

SCW-SPORTREISEN

Jetzt noch freie Plätze bei der Herbstreise:

Highlife
mit Ski und Snowboard auf dem Kitzsteinhorn
vom 28./29. Oktober – 05. November 2011
**Hotel „Notburgerhof“

Weihnachtsreise:

Highlife 2012
mit Ski und Snowboard in Saalfelden
vom 26. Dezember 2011 – 05. Januar 2012
***Gasthof „Oberbiberg“

Februarreise:

Highlife im Frühjahr
mit Ski, Snowboard und Langlauf im Mölltal
vom 10./11. – 18. Februar 2012
***Hotel „Bodner“

Osterreise:

Pistenfreuden in der Sonne
mit Ski und Snowboard am Reschenpass
vom 30./31. März – 07. April 2012
****Vitalhotel „Lafairser Hof“

Ausschreibungen sind beim Skischulleiter oder auf der Geschäftsstelle erhältlich!

WOCHENENDSCHNEEFAHRTEN

Bei ausreichender Schneelage im Sauerland fahren wir mit dem Reisebus sonntags in den Raum Winterberg zum Skilaufen und Snowboarden. Donnerstags erscheint ein Hinweis in den Dortmund Tageszeitungen. Die Platzreservierung erfolgt bei Dirk van Klev telefonisch unter Tel.: 02305/962849 oder per Mail unter schneefahrten@ski-club-wellinghofen.de donnerstags zwischen 17-19 Uhr. Der Fahrpreis beträgt für Mitglieder 8,- € und Nichtmitglieder 15,- € Kinder und Jugendliche erhalten eine Ermäßigung von 3- € Die Abfahrt erfolgt um 8,00 Uhr ab Parkplatz Lieberfeldschule in Dortmund-Wellinghofen. Die Teilnehmer werden im Skigebiet von SCW-Schneesportlehrern betreut.

VEREINSLOKAL

Die Gaststätte „Hansa-Treff“ des Tennisclubs Hansa Dortmund e.V., Baststraße 10 in Dortmund - Wellinghofen ist Vereinslokal des Ski-Club Wellinghofen e.V.

AUSKÜNFTE, BEITRÄGE, ...

Sprechstunde (7900432): Dienstags 20.00 – 21.00 Uhr

Auskünfte zu den Angeboten erteilen die AbteilungsvertreterInnen:

Skischulleiter	Dirk van Klev	Tel. 02305/962849
(Sportreisen/Wochenendschneef.)		Fax 02305/962848
Sportwartin	Vera Brockstedt	
(Hallen-, und Eventsport)		Tel. 28869409
Jugendwart	Benjamin Roth	
(Jugendtraining)		Tel. 465240
Auskünfte zu EKiTU, KKT, Kindert. und Schülertraining		
Jenny Kausch (Stellv. Jugendw.)		Tel. 467643
Freizeitwartin Gabriele Unger (Feste)		Tel. 4757512
Sozialwart - H.-Jörg Albrecht (Unfälle)		Tel.484747
Pressewart Markus van Klev		Tel. 858025

1. Vorsitzende	Heike Kausch	Tel. 467643
		Fax 94197698
2. Vorsitzender	Ralf Neuhaus	Tel. 02371/7884058
Geschäftsführer	Thorsten Ruben	Tel. 7900432
+ Wettkampfsport (Übungsbetrieb + Betreuung)		Fax 712846
KassiererIn	Christiane Thüne	Tel. 94199964
Ehrenvorsitzender	Peter Pfeiffer	Tel./Fax 464638

Beiträge :

Kinder, Schüler	bis 14 Jahre	4,00 € monatl.
Jugend	bis 17 Jahre	4,00 € monatl.
Erwachsene	ab 18 Jahre	6,00 € monatl.
Studenten, etc.	bis 27 Jahre	5,00 € monatl.
65Plus	ab 65 Jahre	5,00 € monatl.
Familienmitgliedschaft		15,00 € monatl.
Aufnahmegebühr		15,00 €

Die Beitragszahlung erfolgt ausschließlich durch Bankeinzug!

Beitragsermäßigung:

Für volljährige Schüler, Studenten, Lehrlinge, etc. gilt im SCW ein ermäßigter Seniorenbeitragsatz. Voraussetzung ist allerdings ein entsprechender Antrag mit Angabe über das voraussichtliche Ende der Ausbildungszeit.

Häufig vergessen Jugendliche beim Alterssprung zum Senior, dem Verein mitzuteilen, dass ihre schulische- oder berufliche Ausbildung noch bis zum ??? dauern wird. Die Folge ist der Bankeinzug des höheren Seniorenbeitrags. Deshalb: Wer sparen will, teilt dem Kassierer frühzeitig mit, wenn sich die Ausbildung über das 18. Lebensjahr hinaus verlängert.

VEREINSANSCHRIFT

Ski-Club Wellinghofen e.V.
Helenenbergweg 8
44225 Dortmund
Tel.: +49 (231) 7900432 - Fax: +49 (231) 712846

SCW

**Info für Mitglieder
und Freunde des
Ski-Club Wellinghofen e.V.**

**Mit neuen
Angeboten,
Skireisen
und Wochenend-
schneefahrten**



**Winterhalbjahr
2011/2012**

www.ski-club-wellinghofen.de



TRAININGSZEITEN

gültig vom 01.10.11 – 31.03.12

Alle Trainingsangebote finden ganzjährig statt. Da wir aber städtische Turnhallen nutzen, bleiben die Schulferien und Brauchtumstage trainingsfrei. Eine Ausnahme bilden die Aqua-Fitnesstermine.

Mo 17.30 Uhr **Jugendtraining, Fitnessstraining**
G. v. Romberg BK – Gym.-Raum (T2)
(Jgd. weibl. + männl., 12 – 27 Jahre)
Leitung: Benjamin Roth

Mo 19.00 Uhr **Pilates**
G. v. Romberg BK – Gym.-Raum (T2)
(Frauen + Männer)
Pilateskurslehrerin: Eva-Maria Fuchs

Mo 19.00 Uhr **Aqua-Fitness**
Wohnstift auf der Kronenburg
(Frauen + Männer)
Kursleitung: Klaudia Ruhl

Mo 20.00 Uhr **Pilates für AnfängerInnen**
G. v. Romberg BK – Gym.-Raum (T2)
(Frauen + Männer)
Pilateslehrerin: Eva-Maria Fuchs

Mo 20.15 Uhr **Aqua-Fitness**
Wohnstift auf der Kronenburg
(Frauen + Männer)
Kursleitung: Klaudia Ruhl

Mo 20.00 Uhr **Fit-Mix**
G. v. Romberg Berufskolleg – Turnhalle
(Frauen + Männer)
nach „Happy-Hour-Musik“ u. Volleyball
Leitung: Sigrid Becking / Sabine Schönmehl

Di 10.00 Uhr **Nordic-Walking ab „Gut Niederhofen“**
Niederhofer Kohlenweg/Brücherhofstr.
(Frauen + Männer)
NW-Instruktorin: Monika Noack

Mi 18.00 Uhr **Fit für den Winter!**
10x Zusatzkurs für Nichtmitglieder ab 09.11.2011
Stadtgymnasium – Turnhalle
(Frauen + Männer)
Kursleitung: Inge Hagemann / Monika Noack

Mi 19.15 Uhr **Aqua-Fitness**
Wohnstift auf der Kronenburg
(Frauen und Männer)
Kursleitung: Klaudia Ruhl / Annette Mücke


Mi 19.30 Uhr **„Große Spiele“**
G. v. Romberg Berufskolleg – Turnhalle
(Frauen + Männer)
Leitung: Erich Wittke


TRAININGSZEITEN


gültig vom 01.10.11 – 31.03.12

Mi 20.15 Uhr **Aqua-Fitness**
Wohnstift auf der Kronenburg
(Frauen und Männer)
Kursleitung: Klaudia Ruhl / Annette Mücke

Do 17.30 Uhr **Jugendtraining, „Große Spiele“**
G. v. Romberg Berufskolleg – Turnhalle
(Jgd. weibl. + männl., 16 – 27 Jahre)
Leitung: Benjamin Roth

Do 18.00 Uhr  **Nordic-Walking ab „Gut Niederhofen“**
Niederhofer Kohlenweg/Brücherhofstr.
(Frauen + Männer)
NW-Kursinstruktorin: Gabriele Unger
NW-Stöcke können auch ausgeliehen werden.
bis Anfang November und ab April 2012

Do 19.00 Uhr  **Sanftes Rückentraining**
G. v. Romberg Berufskolleg – Turnhalle
(Frauen + Männer)
Kursleitung: Sabine Schönmehl/Claudia Ruthmann

Fr 17.00 Uhr  **Zumba**
Halle Hansa – Baststraße 10
(Frauen + Männer)
Kursleitung: Kitsa

Fr 16.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen**
G. v. Romberg Berufskolleg - Turnhalle
(1½ - 3 Jahre)
Leitung: Jenny Kausch / Vera Brockstedt

Fr 17.00 Uhr **Kleinkinder-Turnen**
G. v. Romberg Berufskolleg - Turnhalle
(4 - 6 Jahre) ohne Eltern
Leitung: Jenny Kausch / Vera Brockstedt

Fr 18.00 Uhr **Kinderturnen**
G. v. Romberg Berufskolleg - Turnhalle
(Schüler weibl. und männl., 6 - 10 Jahre)
Leitung: Jenny Kausch / Vera Brockstedt

SCW – ZERTIFIZIERUNG „Sport pro Gesundheit“



Der Verein wurde mit dem Siegel „Sport pro Gesundheit“ seitens des DSB ausgezeichnet. Bei den gekennzeichneten Trainingsveranstaltungen ist dementsprechend eine bis zu 80%ige Kostenübernahme der Kursgebühr durch die Krankenkasse möglich!
Informationen erteilen die Kursleitungen.

AQUA-FITNESS

An unseren Aqua-Fitnessterminen können aufgrund der Schwimmbad-größe jeweils nur maximal 14 Personen teilnehmen, erfolgt jeweils beim ersten Termin des Quartals bei der Kursleitung eine Anmeldung, die dann bis zur Kündigung (4 Wo. vor Quartalsende) gültig ist, um die Veranstaltung planbar zu machen. Weitere Informationen bei Heike Kausch.

KURSGEBÜHREN

Quartalsgebühr Aqua-Fitness:
Für Aqua-Fitness-Teilnehmer, die Mitglied sind, werden zusätzlich 45,00 € pro Kurs (10x) im Quartal zur Deckung der Schwimmbadmierte eingezogen. Nichtmitglieder zahlen 80,- €

Nordic-Walking:
An unserem Nordic-Walking-Kurs können ebenfalls auch Nichtmitglieder teilnehmen, wobei dann bei pro Kurs (10x) 30,- € bzw. 50,- € m. Stöcken erhoben werden.

Pilates / Zumba:
Für Pilates-Teilnehmer, die Mitglied sind, werden zusätzlich 30,- € pro Kurs (10x) im Quartal eingezogen. Nichtmitglieder zahlen 60,- €

Fit für in den Winter / Sanftes Rückentraining:
Nichtmitglieder zahlen für den Kurs (10x) 30,- €

AKTIVITÄTEN IM WINTER

Beachvolleyball für Spieler mit Spielerfahrung,
19.00 Uhr Indoor Beach Halle Kennader Stausee
24.10.11 / 02.01.12 / 02.04.12

Langlauftermine auf dem Dortmunder Golfplatz Hohensyburg
bei entsprechender Schneelage

21.10.11	Kinderausflug in den Zoo 16.00 Uhr ab Hacheny
06.11.11	Kid's Cup Alpin Alpincenter – Bottrop
20.11.11	Skibasar, 11.00 - 13.00 Uhr Autohaus Bonnermann u. Hüls/Nortkirchenstr.43
20.11.11	DSV-Punkterennen Alpin Alpincenter – Bottrop
03.12.11	Schul-Ski-Kongress, 10.00 – 17.00 Uhr Christopherusschule (www.skiunterricht.com)
09.12.11	Kinderweihnachtsfeier in den jew. Gruppen G.v. Romberg Berufskolleg-Turnhalle
29.01./26.02.12	Wochenendschneefahrten bei entsprechender Schneelage
25.03.12	DSV Schülerpunkterennen Alpincenter – Bottrop
21.04.2012	SCW – Frühlingsfest im Haus Prein 19.00 Uhr – Die Einladung folgt

MITARBEITERVERSAMMLUNGEN

17.11.11	19.30 Uhr	Vereinslokal
28.02.12	19.30 Uhr	Vereinslokal