

Frauen

Veranstaltungskalender

2011-2012

Stadt Dortmund
Frauenbüro



September

nach Ankündigung	Fokus-Frau	10
nach Ankündigung	Gender Tag	10
nach Termin	Frauen sichern Zukunft	11
nach Termin	Amazonen-Rallye (Technik-Rallye)	11
Termin bitte erfragen!	Informationsveranstaltung für interessierte Frauen	12
nach Termin	Frauenselbstsicherheitskurse	12
jeden Monat neu	Integrationskurse	13
jeden 1. Mo. im Mt.	Wiedereinstieg ins Studium	13
jeden 1. Mo. im Mt.	Frauengesprächskreis Dortmund-Mitte	14
jeden Dienstag	Frauentreffen im Ährenkorn	14
dienstags, 1 x mtl.	Deutscher Ärztinnenbund e.V. (Gruppe Dortmund)	14
jeden 1. u. 3. Di.	Jede Frau braucht Courage – Courage braucht jede Frau!	15
jeden 3. Di. im Mt.	Seglerinnenstammtisch	15
jeden Freitag	Reha-Sport nach Krebs	15
jeden 1. Fr. im Mt.	Wort-Café – die Autoren Bühne	16
jeden letzten So. im Mt. (außer Sommerferien)	Feministische Stadtkirchengottesdienste in St. Petri	16
01.09.2011	Wir kaufen FAIR	17
09.09.2011	Café Couragina	17
09.09.–11.09.2011	25. Bundeskongress des Verbandes medizinischer Fachberufe	18
11.09.2011	Geld- u. Zahlungsverkehr in der Selbstständigkeit	18
13.09.2011	Klüngel-Stammtisch	18
13.09.2011	Info-Tag am Abendgymnasium/Weiterbildungskolleg	19
14.09.2011	„Geringfügige Selbstständigkeit“ – was ist das?	19
14.09.2011	„Abschied vom Sommer“	19
15.09.2011	Verhandlungsgespräche erfolgreich führen	20
15.09.–06.10.2011	Erlebniswelt für Mädchen – Botanischer Garten Rombergpark	20
15.09.2011	Frauen in der Stadtverwaltung	21
15.09.2011	„Resilienz“	21
16.09.–25.11.2011	Tai Chi Kurs	22
16.09.2011	Höchste Zeit, etwas für mich zu tun	22
16.09.2011	Frauen on tour (Eleonore von Syberg-Vincke)	23
16.09.2011	„Nacht der 1 000 Tänzerinnen“ (Orientalische Tanzparty präsentiert von Samra – nur für Frauen!)	23
16.09.–29.09.2011	Japan im Schloss Bodelschwingh (Keramik-Ausstellung mit Kulturprogramm)	23
17.09.2011	Selbstbehauptung für Frauen	24
18.09.–30.10.2011	Ladystyle – Salsa nur für Frauen (Kurs I)	24
19.09.2011	Grundlagen für die Kalkulation meiner Preisverhandlungen	24
19.09.–17.10.2011	Schreibwerkstatt (Kurs I)	45
19.09.2011	Buchpremiere: Bloody Marys „Das Leben birgt ein tödliches Risiko“	25

Impressum

Herausgeberin:

Stadt Dortmund
Frauenbüro
Rathaus, Friedensplatz 1
44122 Dortmund
Tel.: (0231) 50-2 54 77
Fax: (0231) 50-2 62 15

Redaktion:

Brigitte Wolfs (verantwortlich)
Sigrid Rahmann-Peters

Satz, Produktion, Druck:

Dortmund-Agentur – 07/11

Titelfoto:

170892_R_K_B_by_sparkie_pixelio.de.tif

21.09.2011	Unternehmerinnenfrühstück	25	November		
23.09.2011	Professionelle Pressearbeit!	25	05./06.11.2011	Workshop: Frauen in der Lebensmittel	45
23.09.2011	Frauen.Natur.Ereignisse	26	06.11.–18.12.2011	Ladystyle – Salsa nur für Frauen (Kurs II)	24
23.09.2011	Melange/Verein zur Förderung der Dortmunder Kaffeehauskultur	26	07.11.2011	Lesung: Heike Wulf	35
24.09.2011	Internationaler Frauentreff „Miteinander reden“	26	08.11.2011	„Am Abgrund ist die Aussicht schöner! Wenn Beruf und die Pflege Angehöriger zusammengehen müssen	36
24./25.09.2011	Selbstbehauptung für Mädchen ab 10 Jahre	27			
24./25.09.2011	Schweißworkshop – Kunst aus Metall	27	09.11.2011	Fotobuchwerkstatt	45
26.09.2011	„Ständig kommt jemand herein“	27	09.11.2011	„Das Glück in der Stille“ von Felix Timmermanns	36
29.09.2011	Frauenfrühstück	28	10.11.2011	Gründerinnen auf dem Markt plazieren	36
30.09.2011	Flamenco: Antinea „Dibujos del alma“	28	10.11.2011	6. Dortmunder Erfolgs-Dinner	37
			11.11.2011	Berufliche Perspektiven für Frauen	37
Oktober			11.11.2011	Café Couragina	17
03.10.2011	Wiedereinstieg ins Studium	13	12.11.2011	Frühstückstreffen für Frauen in Deutschland e.V.	38
04.10.2011	Helfen Kinder- und Jugendbücher gegen rechtsextreme Einstellungen?	28	12.11.2011	Pecha Cucha	38
05.10.2011	Finanzielle Hilfen für Schwangere, Familien und Alleinerziehende	29	13.11.2011	Workshop: Klangmassage nach Peter Hess	45
05.10.2011	Frauen tun was – CO ₂ Sparen Sie mit!	29	14.11.2011	„Ständig kommt jemand herein“	27
06.–20.10.2011	Fotoausstellung	29	14.11.–12.12.2011	Aktive Meditationsformen für aktive Frauen	38
07.–09.10.2011	Umgang mit Stress für Frauen	30	14.11.–12.12.2011	Schreibwerkstatt (Kurs II)	45
08./09.10.2011	Das ICH im Bild – Einführung in die (digitale) Fotografie	45	15.11.2011	Veterinär- und Lebensmittelüberwachung	39
09.10.2011	Von der Kleidersammlung zur Basisgarderobe	30	15.11.2011	Salon der Querdenkerinnen	39
10.10.–04.11.2011	Innovative Haushaltstechnik – Tag der offenen Tür mit weiterführender Ausstellung	30	15.11.2011	Frauen.Natur.Ereignisse	26
11.10.2011	Erfolgsfaktor Stimme! Sie werden leicht reden haben!	31	16.11.2011	Fotobuchwerkstatt	45
11.10.2011	Klüngel-Stammtisch	31	16.11.2011	Ringe aus Glasperlen und Swarovski-Kristallen – einfach zu machen und sehr effektiv	40
12.10.2011	„Süßes und Salziges“	31	16.11.2011	Soirée Colette	40
14.10.2011	„Dortmunderinnen vernetzt“ (Messe- und Kongressveranstaltung)	32	17.11.2011	„Schweigen tut weh“ (Eine deutsche Familiengeschichte)	40
14.10.2011	Café Couragina	17	17.11.2011	4 Jahre neues Unterhaltsrecht – eine Bilanz	41
15./16.10.2011	Computerkurs für Frauen	32	18.11.2011	Höchste Zeit, etwas für mich zu tun!	22
15.10.2011	Großer Fado-Abend	32	18.11.2011	Dortmunder Krimiautorinnen lesen für Frauenprojekte	41
18.10.2011	Iyi Günler, Kölü Günler – Gute Zeiten, Schlechte Zeiten	33	19./20.11.2011	Selbstbehauptung für Mädchen ab 10 Jahre	41
20.10.2011	28. Dortmunder Bücherstreit	33	21.11.2011	Arbeit und Spaß: Spielen mit Kindern	42
21.10.2011	Coaching – was bringt mir das?	33	21.11.2011	„Kind“ – Wann kommst du?	42
22.10.2011	„Sexualisierte Gewalt im Sport“	34	22.–24.11.2011	Internationaler Gedenktag gegen Gewalt an Frauen	43
22.10.2011	Internationaler Frauentreff „Miteinander reden“	26	22.11.2011	Geringfügige Selbstständigkeit	19
22.10.2011	Poesie – Wecke den Poeten in Dir!	34	23.11.2011	Mehr Zeit für mich!	43
22.10.2011	Lesung und Diskussion: Muslim Girls – wer wir sind, wie wir leben ...	34	23.11.2011	Der kleine Anfang: In Teilzeit selbstständig	44
24.10.–05.11.2011 (Herbstferien)	Technik-Akademie (Technik-Ferien)	35	23.11.2011	Fotobuchwerkstatt	45
27.10.2011	Frauenfrühstück	28	24.11.2011	Frauenfrühstück	28
29.10.2011	Entspannung pur – Ein Tag für mich!	35	25.–27.11.2011	Wandern mit wunderschönen Matronen	44
			26.11.2011	Internationaler Frauentreff „Miteinander reden“	26
			26.11.2011	Geld- und Zahlungsverkehr in der Selbstständigkeit	18
			26./27.11.2011	Lampenfieber? – Na und!	44
			26./27.11.2011	Krimi-Schreibwerkstatt: Kleine Morde unter Fremden!	45

26.11.2011	Total Panranormal/Trash-Magie Show	45			
27.11.2011	Internationaler Familientag mit der Auslands- gesellschaft NRW	46	10./11.03.2012	Yoga-Intensiv für Frauen	52
30.11.2011	Networking – aber richtig! 50 Tipps	46	12.03.2012	Frauenkinoabend	9
30.11.2011	Fotobuchwerkstatt	45	23.03.2012	Aktionsbündnis zum EqualPayDay	9
			24.03.2012	„Spuren werden zum Weg“ – Die Farben meines Lebens	52
Dezember					
01.12.2011	„Mano – Der Junge, der nicht wusste, wo er war“	47	April		
05.12.2011	„Ständig kommt jemand herein“	27	02.04.2012	Kinderwunschbehandlung und Körpergefühl	52
05.12.2011	Wiedereinstieg ins Studium	13	03.–13.04.2012	Bildungsurlaub (nach AWbG anerkannt)	53
07.12.2011	Finanzielle Hilfen für Schwangere, Familien und Alleinerziehende	29		„Selbstsicher und gelassen durch (Doppel-) Belastungssituationen“ für Frauen	
08.12.2011	Professionelle Pressearbeit!	25	13.04.2012	Café Couragina	17
08.12.2011	Stalking – Belästigt, verfolgt, terrorisiert	47	19.04.2012	In gutem Kontakt mit den eigenen Ressourcen	53
09.12.2011	Café Couragina	17	20.04.2012	Kunst-Verführungen	54
09.12.2011	Berufliche Perspektiven für Frauen	37	26.04.2012	Girl's Day	54
09.–11.12.2011	Aktionswochen für Mädchen der 5.–8. Klasse	48			
10.12.2011	ABBA Review/ABBA Retroshow	48	Mai		
11.12.2011	Von der Kleidersammlung zur Basisgarderobe	30	07.05.2012	Wiedereinstieg ins Studium	13
11.12.2011	Gottesdienst	48	11.05.2012	Café Couragina	17
17.12.2011	Internationaler Frauentreff „Miteinander reden“	26	11.05.2012	„Mit dem Rad zur Körne und Seseke“	54
			11.05.2012	Glaubensvielfalt – Kreuze und Halbmond	55
			23.05.2012	Internationale „Fraugeschichten“	55
Januar					
02.01.2012	Wiedereinstieg ins Studium	13			
13.01.2012	Café Couragina	17	Juni		
17.01.2012	Selbstmarketing für Frauen 2012	49	04.06.2012	Wiedereinstieg ins Studium	13
17.01.2012	Anwaltliche Tätigkeit bei Zahnarzttaftung	49	08.06.2012	Café Couragina	17
21./22.01.2012	Ziel-Coaching für Frauen	49	20.06.2012	Frauen und Politik – „Dortmunderinnen unterwegs“	55
24.01.2012	Selbstmarketing für Frauen 2012	49			
Februar					
01.02.–03.02.2012	Frauen in Führungspositionen	50	Juli		
06.02.2012	Wiedereinstieg ins Studium	13	02.07.2012	Wiedereinstieg ins Studium	13
07.02.2012	Selbstmarketing für Frauen 2012	49	03.07.2012	Info-Tag am Abendgymnasium// Weiterbildungskolleg	19
10.02.2012	Café Couragina	17	13.07.2012	Café Couragina	17
11.02.2012	Frühstückstreffen für Frauen in Deutschland e. V.	38			
15.02.2012	Yoga für Frauen	50			
24.02.2012	Online-Bewerbung für Frauen	50			
März					
Frühjahr 2012	Berufs- und ausbildungsbegleitende Fortbildung „Kreativtherapie“	51			
01.03.2011	Frauenbranchenbuch Dortmund	51			
05.03.2012	Wiedereinstieg ins Studium	13			
08.03.2012	101 Jahre Internationaler Frauentag	9			
08.03.2012	Das Geld, die Arbeit und das Glück – Vortrag	51			
09.03.2012	Café Couragina	17			

Liebe Dortmunderinnen,

„Fokus Frau“, das ist nicht nur der Titel einer Ausstellung der Fachhochschule. „Fokus Frau“ – das steht auch für viele der über 120 Angebote im diesjährigen Kalender.

Die gegenwärtige gesellschaftspolitische Diskussion um Gleichstellung, Frauenförderung und Frauenquote setzt auch hier den Fokus insbesondere auf die Bereiche „Frau und Beruf“ „Wiedereinstieg“ und „Qualifizierung und Fortbildung“: Die eigenen Potenziale erkennen, sie weiter entwickeln und zielgerichtet einsetzen, sich erfolgreich vernetzen – ein großes Angebot begleitet Sie bei Ihren persönlichen Wandlungen und Veränderungen.

Gleich, ob Ihnen die breite Angebotspalette zu mehr Wissen und Erfolg verhilft, Sie bei Salsa und aktiver Meditation in Bewegung bringt, Sie zu spirituellen Fragen anregt oder zum Krimischreiben inspiriert: Wir freuen uns, wenn Sie hier das Richtige für Ihre Wünsche und Bedürfnisse finden.

Wir danken an dieser Stelle all denen, die wieder an der Entstehung dieses Kalenders mitgewirkt haben. Wir freuen uns, dass sich der Kreis der beteiligten Institutionen, Verbände, Gruppen und Vereine jährlich erweitert. Wir finden, dass mit diesem Serviceprodukt auch die Frauenfreundlichkeit einer Stadt zum Ausdruck gebracht wird.

Liebe Leserinnen, stöbern Sie, entdecken Sie, machen Sie mit! Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und unbedingt auch viel Vergnügen bei all Ihren Unternehmungen!

Brigitte Wolfs und ihr Team

101 Jahre Internationaler Frauentag 2012 im Rathaus

2011 galt dem 100sten Gedenktag – wir streiten weiter für gleiche Rechte und gegen Benachteiligung. Am 8. März 2012 lädt das Frauenbüro der Stadt Dortmund darum wieder gemeinsam mit zahlreichen Frauenverbänden, -organisationen, -initiativen und -gruppen ins Rathaus ein. Die gesamte Veranstaltung steht unter dem Motto „Vernetzen, Diskutieren und Kontakten“. Ein umfangreiches Themenspektrum bietet den Frauen vielfältige Wahlmöglichkeiten aus den Bereichen Finanzen, Gesundheit, Politik, Beziehungen und Emotionen. Detaillierte Informationen gibt es ab Februar 2012 in den örtlichen Medien sowie im Frauenbüro.

Frauenkinoabend

Das Frauenbüro führt jedes Jahr am Montag nach dem Internationalen Frauentag im CineStar den Frauenkinoabend durch. Bitte beachten: Eintrittskarten sind zum ermäßigten Preis im Vorverkauf nur noch im CineStar erhältlich. Der Titel des Films wird über die örtliche Presse bekannt gegeben. Ab dann läuft auch der Vorverkauf.

Aktionsbündnis zum EqualPayDay 2012

Auch in diesem Jahr wird es ein Dortmunder Bündnis mit Aktionen gegen die seit Jahrzehnten bestehende Entgeltungleichheit zwischen Frauen und Männern geben. In Kooperation mit AWO, VKK, Dortmunder Forum Frau und Wirtschaft (dffw) u. a...

Veranstalterinnen
Stadt Dortmund
(Frauenbüro) und
Kooperationspartnerinnen
Ort/Zeit
Rathaus
Friedensplatz 1
44122 Dortmund
Do., 08.03.2012
16.30 Uhr
(Einlass: 15.30 Uhr)
Kontakt/Anmeldung
Frauenbüro
Tel.: (0231) 50-2 33 00
Fax: (0231) 50-2 62 15
E-Mail: frauenbuero@dortmund.de
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen
Stadt Dortmund
(Frauenbüro) und CineStar
Ort/Zeit
CineStar
Steinstr. 44
44147 Dortmund
Mo., 12.03.2012
18.00 Uhr
(Einlass: 17.30 Uhr)
Kartenvorverkauf
CineStar
Steinstr. 44
44147 Dortmund
E-Mail: www.cinestar.de

Veranstalter/in/innen
Stadt Dortmund
(Frauenbüro)
DGB u. a.
Ort/Zeit
Ort und Zeit werden noch
bekannt gegeben!
Fr., 23.03.2012
Kontakt/Anmeldung
Frauenbüro
Tel.: (0231) 50-2 33 00
E-Mail: frauenbuero@dortmund.de
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

Fachbereich Design
der Fachhochschule
Dortmund
Max-Ophüls-Platz 2
44139 Dortmund

Ort/Zeit

s. o. (Galerie)

Kontakt/Anmeldung

Tel.: (0231)

91 12-426/447

Fax: (0231) 91 12-415

E-Mail: gleichstellungs-
buero@fh-dortmund.de

Ohne Anmeldung

Entgeltfrei

Fokus Frau

Auf den Webseiten des Fachbereichs/Projekts werden die genauen Daten angekündigt: www.fh-dortmund.de/de/studi/fb/2/index.php <http://fokusfrau.de/> „Die Kunst besitzt kein Geschlecht“, schrieb die amerikanische Kunstkritikerin Lucy Lippard und fügte hinzu: „Künstlerinnen und Künstler sehr wohl“. Die neue Reihe multimedialer Portraits „Fokus Frau“ widmet sich in erster Linie Frauen, deren Profession im weitesten Sinne Gestaltung ist. Interviews mit Designerinnen, Künstlerinnen und Kuratorinnen sowie filmische Kurzdokumentationen ihrer Arbeiten ermöglichen vieldimensionale Einblicke in deren Erfahrungswelten. Welche Künstlerinnen und Designerinnen gibt es, die die Frau in den Medien thematisieren? Wie gestalten Frauen ihren kreativen Arbeitsalltag? Wie viele Männer behandeln Frauenthemen? Wie sehen solche Arbeiten aus? Unter der Leitung von Prof. Cindy Gates läuft seit 2010 das Projekt „Fokus Frau“, das jährlich zwei Ausstellungen in der Galerie des Fachbereichs und mit einer wachsenden Online-Ausstellung im Internet bietet.

Veranstalter/in/innen

Fachbereich Angewandte
Sozialwissenschaften der
Fachhochschule Dortmund
Emil-Figge-Str. 44
44227 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.

(Foyer im 2. Stock
bzw. Theatersaal)

Kontakt/Anmeldung

Fachbereich Design
Tel.: (0231) 755-49 07
Fax: (0231) 755-49 11
E-Mail: gleichstellungs-
buero@fh-dortmund.de

Ohne Anmeldung

Entgeltfrei

Gender Tag

Wird auf den Webseiten des Fachbereichs angekündigt: www.fh-dortmund.de/studi/fb/8/index.php Die Studierenden des Fachbereichs „Angewandte Sozialwissenschaften“ präsentieren an diesem Tag die Ergebnisse ihrer Arbeiten im Studienmodul Gender Mainstreaming in szenischen Darstellungen (Prof. Norma Köhler) und bildnerisch-künstlerischen Arbeiten (Prof. Marianne Kosmann und Christine Spiegel). Die Bedeutung der gesellschaftlichen Festlegungen auf die eigenen Lebensentwürfe und den persönlichen Alltag werden humorvoll-kritisch hinterfragt.

Frauen sichern Zukunft

Auf Frauen zugeschnittene Vorträge und Beratungen zu den Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung und Möglichkeiten der privaten Altersvorsorge. Die Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung werden anschaulich dargestellt.

Amazonen-Rallye (Technik-Rallye)

Nach vorheriger Terminabsprache

9.00–13.00 Uhr

Bei der Berufswahl zögern viele Mädchen, technikorientierte Berufe zu wählen. Die Technik-Rallye und die Amazonen-Rallye bieten Schülerinnen die Möglichkeit, sich an der Fachhochschule DO über technische Studiengänge und Berufsmöglichkeiten zu informieren. Die Schülerinnen entdecken zum Beispiel den Beruf der Informatikerin und erstellen eine eigene Homepage.

Veranstalter/in/innen

Deutsche Renten-
versicherung Westfalen
Hansastr. 95
44137 Dortmund

Ort/Zeit

Nach Absprache in
Betrieben, Vereinen,
Beratungsstellen, etc.

Kontakt/Anmeldung

Kathrin Bohr/

Andrea Völker

Tel.: (0231) 9 06 35 49/12

Fax: (0231) 9 06 35 90

E-Mail: [kathrin.bohr@](mailto:kathrin.bohr@drv-westfalen.de)

drv-westfalen.de oder

[andrea.voelker@](mailto:andrea.voelker@drv-westfalen.de)

drv-westfalen.de

Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

Fachhochschule

Dortmund

Sonnenstr. 96

44139 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.

Kontakt/Anmeldung

Heike Rosemann

Tel.: (0231) 91 12-787

Fax: (0231) 91 12-681

E-Mail: [heike.rosemann@](mailto:heike.rosemann@fh-dortmund.de)

fh-dortmund.de

Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

Jobcenter Dortmund
Südwall 5–9
44137 Dortmund

Ort/Zeit

Jobcenter Dortmund
Steinstr. 39
44147 Dortmund
Termin bitte erfragen!

Kontakt/Anmeldung

Gabi Herweg-Zaide
Tel.: (0231) 842-15 72
Fax: (0231) 842-18 87
E-Mail: jobcenter-
dortmund.bca@
jobcenter-ge.de

Entgeltfrei**Informationsveranstaltung für interessierte Frauen**

Das Jobcenter DO bietet allen interessierten Frauen, die Arbeitslosengeld II beziehen, Informationsveranstaltungen zu folgenden Themen an: Ausbildung in Teilzeit, Kompass – Beruflicher Wiedereinstieg, Jobbörse und Jobsuche im Internet, Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Frau Herweg-Zaide, gibt Ihnen in diesen Veranstaltungen Tipps und Informationen rund um die genannten Themen. Sie erhalten Informationen zur Situation auf dem Arbeitsmarkt, zu Teilzeitarbeit und Tipps zum guten Einstieg ins Berufsleben. Zudem bekommen Sie Hinweise zu Möglichkeiten der Unterstützung und Förderung durch das Jobcenter Dortmund. Die genauen Termine und den Veranstaltungsort finden Sie auf unserer Homepage www.jobcenterdortmund.de.

Veranstalter/in/innen

Polizeipräsidium
Dortmund
Markgrafenstr. 102
44139 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
6 Kurse
Bitte erfragen!
19.00–21.30 Uhr
(Teilnahme ab 18 Jahren)

Kontakt/Anmeldung

Daniela Jankiewitz/
Andrea Keimberg
Tel.: (0231) 1 32-75 86/85
Fax: (0231) 1 32-75 88
E-Mail:

daniela.jankiewitz@
polizei.nrw.de oder
andrea.keimberg@
polizei.nrw.de

Kosten: 30 €**Frauenselbstsicherheitskurse**

Der Frauenselbstsicherheitskurs der Polizei Dortmund vermittelt sachliche Informationen über Tätervorgehen, Täter-/Opferbeziehung, Tatorte, Notwehr, Vorstellung möglicher Hilfsmittel/Waffen etc. Frauen üben selbstbewusst aufzutreten, Grenzen zu setzen, Körpersprache richtig einzusetzen usw. Im Anschluss erfolgt ein Selbstverteidigungskurs des Polizeisportvereins Dortmund.

Integrationskurse

Gute Deutschkenntnisse sind das A & O für ein Leben in Deutschland! Egal, ob Sie hier eine Ausbildung machen oder arbeiten wollen oder in der Familie bleiben. Beim „Projekt Deutsch Lernen“ finden Sie genau die Lehrer/-innen, die Sie dafür brauchen.

Über 75 % der pdL-Prüfungsteilnehmer/-innen haben seit Beginn der Integrationskurse vor 30 Jahren ihre Abschlussprüfung bestanden.

Wiedereinstieg ins Studium

Das Studium abgebrochen – warum auch immer – keinen qualifizierten Abschluss, aber den Wunsch, wieder einzusteigen. Die Gleichstellungsbeauftragte lädt alle Frauen, die einen Wiedereinstieg ins Studium planen, zu einem ersten Beratungsgespräch ein.

Veranstalter/in/innen

Weiterbildungsinstitut Ruhr
Münsterstr. 59
44145 Dortmund

Ort/Zeit

Interkulturelles Zentrum
am Burgtor (IZB)
Münsterstr. 59
44145 Dortmund
Jeden Monat neu!

Mo-Fr., 9.00–13.15 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Roswitha Sauer (Projekt
Deutsch Lernen – pdL)
Tel.: (0231) 533 37 61
E-Mail: office@vifz.de

Kosten: 398 €
(in den meisten Fällen
Kostenübernahme oder
Bezuschussung)

Veranstalter/in/innen

Gleichstellungsbüro der
Fachhochschule Dortmund
Sonnenstr. 96
44139 Dortmund

Ort/Zeit

s. o. (Raum A 011)
Jeden 1. Montag
im Monat bis 02.07.2012
(außer i. d. Schulferien)
9.00–11.00 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Kontakt/Anmeldung

Gleichstellungsbüro der
Fachhochschule Dortmund
Frau Bärbel Jungermann

(Termine nur nach
Voranmeldung)

Tel.: (0231) 91 12-354
Fax: (0231) 91 12-681

E-Mail: gleichstellungsbue-
ro@fh-dortmund.de
oder jungermann@
fh-dortmund.de

Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

Kreuzbund
Frauengesprächskreis
DO-Mitte

Ort/Zeit

Maximilian-Kolbe-Haus
Propsteihof 10
44137 Dortmund

Jeden 1. Montag im Monat
18.00–20.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Christine Fuchsmann
Tel.: (0231) 1 37 36 38

Entgeltfrei

Frauengesprächskreis Dortmund-Mitte

Ein Zusatzangebot der herkömmlichen Kreuzbundgruppen. Betroffene und mitbetroffene Frauen finden hier ein hilfreiches Angebot, durch Erfahrungsaustausch für ihre Alltagsprobleme Lösungen und einen überschaubaren Lebensweg zu erkennen.

Veranstalter/in/innen

Ährenkorn e.V.
(SPFH-Team)
Kuithanstr. 41
44137 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Jeden Dienstag
10.00–12.00 Uhr
(Nach Absprache kann
Kinderbetreuung
organisiert werden.)

Kontakt/Anmeldung

Susanne Köhn
Tel.: (0231) 9 50 29 93
Fax: (0231) 9 50 47 90
E-Mail: aehrenkorn@
t-online.de

Kosten: 1 € bis 1,50 €

(Schnupperstunde ist
kostenfrei)

Frauentreffen im Ährenkorn

Sie haben die Möglichkeit, in einer gemütlichen Atmosphäre zu frühstücken. Anschließend können Sie sich mit bestimmten Themen auseinandersetzen, Ihre Bedürfnisse äußern, eigene Themen vorschlagen, Ihre kreative Seite zeigen oder entwickeln, Balance durch Entspannung finden.

Leitung: Margareta Manczak

Veranstalter/in/innen

Deutscher Ärztinnenbund e.V.

Ort/Zeit

Park Inn Hotel
Olpe 2
44135 Dortmund
1 x monatlich dienstags
für Fachpublikum
19.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Barbara Spill-Doleschal
(1. Vorsitzende
Regionalgruppe
Dortmund)

Tel./Fax: (0231) 12 34 38

E-Mail: dortmund@

aerztinnenbund.de

Entgeltfrei

für interessierte Kolleginnen
(sonst Mitgliedsbeitrag)

**Deutscher Ärztinnenbund e.V.
(Gruppe Dortmund)**

Monatliche Treffen von Ärztinnen und Zahnärztinnen verschiedener Fachrichtungen. Im November gemeinsames Treffen mit Juristinnen zu verschiedenen Vorträgen.

Vorgesehene Themen für 2011: Med. Dienst der Krankenkassen im Fokus, moderne Parodontochirurgie, chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, update COPD, Gendiagnostikgesetz

**Jede Frau braucht Courage –
Courage braucht jede Frau!**

In 50 Gruppen in verschiedenen Städten Deutschlands organisieren sich Frauen aus 25 Nationen jeden Alters und aus allen beruflichen und sozialen Schichten. Courage fördert den Zusammenschluss der Frauen zur Wahrung ihrer Interessen, insbesondere für ihre gesellschaftliche Anerkennung, und engagiert sich für die Befreiung der Frau. Courage ist überparteilich und konfessionell unabhängig. Der Zusammenschluss beruht auf breiter Demokratie. Courage setzt sich für die internationale Solidarität ein und arbeitet an einem internationalen Frauennetzwerk.

**Seglerinnenstammtisch
Regionalgruppe Dortmund des
bundesweiten Seglerinnen e.V.**

Es treffen sich interessierte Frauen, die für sich den Segelsport entdeckt oder Lust haben, mehr über das Segeln mit Frauen zu erfahren.

Alle Interessentinnen sind herzlich willkommen und nehmen bitte vorher Kontakt auf unter dortmund@seglerinnen.de

Reha-Sport nach Krebs

Nach einer Krebserkrankung – Einstieg ins Training Das Angebot des Vereins will Frauen, die nach einer Krebserkrankung ihre Leistungsfähigkeit wieder erlangen wollen, langsam und individuell in das moderate Ausdauertraining einführen. Dies geschieht unter Anleitung einer erfahrenen Übungsleiterin.

Das spezielle Wiedereinstiegsprogramm beinhaltet u. a. Beckenboden- und Atemgymnastik, Entspannungstechniken und Übungen zur Lymphprophylaxe. Im Anschluss wird zur Verbesserung der Ausdauer eine halbe Stunde im Westpark gewalkt.

Veranstalter/in/innen

Frauenverband Courage e.V.
Dortmund

Ort/Zeit

Dietrich-Keuning-Haus
Leopoldstr. 50–58
44147 Dortmund

Jeden 1. und 3. Dienstag
19.30–21.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Ilka Schröder-Buscha
Tel.: (0231) 33 04 60 83
E-Mail: buscha1@aol.com

Kosten

Mitgliedsbeitrag
2 € im Monat

Veranstalter/in/innen

Die Seglerinnen e.V.

Ort/Zeit

Esquina Central
Kreuzstr. 69

44139 Dortmund

Jeden 3. Dienstag im Monat
20.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Tina Leveque-Emden
Tel.: (02330) 84188

E-Mail:

dortmund@seglerinnen.de

Entgeltfrei**Veranstalter/in/innen**

LebensLäufe e.V.

Passmannweg 6
44149 Dortmund

Ort/Zeit

Eugen-Krautscheid-Haus
(AWO-Haus am Westpark)

Lange Str. 42

44137 Dortmund

Jeden Freitag (Einstieg
jederzeit möglich)

Kurs 1: 10.00 Uhr
(z. Z. belegt),

Kurs 2: 11.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Brigitte Dillenhöfer
Tel.: (0231) 63 57 13

E-Mail: lebens-laeufe@gmx.de

Kosten

Die Kosten für die Kurse
werden von den Krankenkassen für 50 Übungseinheiten
(1,5 Jahre) übernommen.

Veranstalter/in/innen

Wort-Kunst-Raum
(Heike Wulf)
Warburger Str. 3
44143 Dortmund

Ort/Zeit

Mayersche Buchhandlung
Westenhellweg 37-41
44143 Dortmund
Jeden 1. Freitag im Monat
18.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Heike Wulf
Tel.: (0231) 5 31 02 60
E-Mail: wulfheike@yahoo.de

Entgeltfrei**Wort-Café – die Autoren Bühne**

Die Autoren Bühne für Dortmund und das Ruhrgebiet.
Regelmäßig werden Autoren-Lesungen im „Wort-Café“
durchgeführt. Im Wechsel gibt es das Open-Wort-Café,
den Einwurf oder die klassische Autorenlesung.

Die besten drei Texte werden vom Publikum prämiert
und kommen in das „BEST OF WORT-CAFE“.

Moderation und Organisation: Heike Wulf

Mehr Infos unter www.wort-cafe.de

Veranstalter/in/innen

Ev. Stadtkirche St. Petri
Petrikirchhof 7
44137 Dortmund

Ort/Zeit

St. Petri-Kirche
Westenhellweg
44137 Dortmund
Jeden letzten Sonntag
im Monat (außer
Sommerferien)
11.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Ev. Stadtkirche St. Petri
Tel.: (0231) 7 21 41 73
Fax: (0231) 5 30 73 30
E-Mail: buerostpetrido.de

Entgeltfrei**Feministische Stadtkirchengottesdienste in St. Petri**

Die feministischen Stadtkirchengottesdienste in
St. Petri sind in und über Dortmund hinaus ein
spiritueller Ort für Menschen, die eine offene und
lebensnahe Form des Gottesdienstes suchen, die
Raum gibt für die eigene Besinnung.

Die ganzheitlich orientierte Liturgie ist so gestaltet,
dass sich auch Menschen darin einfinden können,
denen traditionelle Gottesdienste fremd sind.

In der Sprache der Lieder und Worte wird darauf
geachtet, dass sie nicht ausschließt oder einseitig
von einem männlichen Gott die Rede ist.

Die Gottesdienste sind als Themenreihen konzipiert,
über drei bis fünf Sonntage, angeregt durch heutige
Lebenserfahrungen. Die Predigt wird von Gastpredige-
rinnen gehalten, Frauen aus unterschiedlichen Arbeits-
und Lebenskontexten, darunter auch Nicht-Theolo-
ginnen, die Bibel und Leben in Beziehung setzen und
Impulse für eine lebendige Spiritualität aufspüren.

(Aktuelle Einladungen liegen in der Petrikirche aus oder sind
über das Büro erhältlich!)

Wir kaufen FAIR

Daten Fakten, Hintergründe des „Fairen Handel“
im Hinblick auf die Messe FAIR 2011
(08.–10.09.2011 Westfalenhalle 5)

Café Couragina

Heutige Gewalt gegen Frauen im Kontext der aktuellen
bundesweiten Bewegung zur Rehabilitierung der als
„Hexen“ verfolgten Frauen

Referentin: Christine Hinrichsen

Weitere Termine und Themen:

Fr., 14.10.2011: Lesung: „Land der Töchter“

Referentin: Edith Kratz

Fr., 11.11.2011

**Autorinnen der Schreibwerkstatt DO-Hörde stellen
sich vor und lesen aus ihren Werken**

Fr., 09.12.2011

Adventsfeier

Fr., 13.01.2012

**Mitglieder und Besucherinnen des Café Couragina
erzählen Witze und Anekdoten**

Fr., 10.02.2012

Das Matriachale Manifest vom St. Gallener Kongress 2011

Referentin: Christine Hinrichsen

Fr., 09.03.2012

Aus dem Leben von Hildegard von Bingen

Fr., 13.04.2012

„Homöopathie im Frühling“

Referentin: Heilpraktikerin Marianne Diel

Fr., 11.05.2012

Frühlingssingen im Café

Fr., 08.06.2012

Berühmte Frauen in der Zeit der Aufklärung

Referentin: Gabi Glöckle

Fr., 13.07.2012

„Kabarett in der Küche“

Referentin: Barbara Hornung

Veranstalter/in/innen

DHB – Netzwerk Haushalt
OV Dortmund e.V.
Lavendelweg 27
44289 Dortmund

Ort/Zeit

KHC Westfalenhallen
Strobelallee 41
44139 Dortmund
Do., 01.09.2011
15.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Doris Kischel
Tel.: (0231) 5 58 56 14
E-Mail: hausfrauenbund-dortmund@gmx.de

Kosten: 3 €**Veranstalter/in/innen**

Café Couragina/Café
Aufbruch
Hintere Schildstr. 18
44263 Dortmund
(am Schildplatz, direkt
südlich d. Hörder Bahnhofs)

Ort/Zeit

s.o.
Fr., 09.09.2011
17.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Café Aufbruch
Tel.: (0231) 43 38 09
Christine Hinrichsen
Tel.: (0231) 43 16 65
E-Mail: lilanel@gmx.de
Anmeldung erwünscht!

Kosten: 2,50 €
(incl. Verzehr)

Veranstalter/in/innen

Verband medizinischer
Fachberufe e.V.
Bissenkamp 12–16
44135 Dortmund
Ort/Zeit
Kongresszentrum West-
falenhallen Dortmund
Strobelallee 45
44139 Dortmund
Fr.–So., 09.09.–11.09.2011
Jeweils ab 8.30 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Verband medizinischer
Fachberufe e.V.
(Geschäftsstelle)
Tel.: (0231) 55 69 59-0
Fax: (0231) 55 35 59
E-Mail: info@vmf-online.de
Kosten. Dauerkarte **45 €**
(115 €)

Veranstalter/in/innen

WISSEN und ERFOLG
Rosental 11
44135 Dortmund
Ort/Zeit
s.o.
So., 11.09.2011
10.00–18.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
WISSEN und ERFOLG
Tel.: (0231) 1 85 70 77
E-Mail:
info@wissenunderfolg.de
Kosten: 85 €
(mit Bildungsschein
42,50 €)

Veranstalter/in/innen

Dortmunder Klüngel-
Stammtisch
www.kluengeln-in-
dortmund.de
Dortmund
Ort/Zeit
GründerinnenZentrum
Bornstr. 83
44145 Dortmund
Di., 13.09.2011
19.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
E-Mail: info@kluengeln-
in-doortmund.de
Ohne Anmeldung
Entgeltfrei

**25. Bundeskongress des Verbandes
medizinischer Fachberufe**

Das dreitägige Fortbildungs-Event für Medizinische,
Zahnmedizinische und Tiermedizinische Fachangestellte,
Zahntechnikerinnen sowie Interessierte aus anderen
Gesundheitsfachberufen
steht unter dem Motto: „Denkanstöße aus der Praxis –
Knowhow für den Berufsalltag“. Das Programm hält
rund 90 Seminare zur Weiterbildung, zum Erfahrungsaus-
tausch und zur interdisziplinären Diskussion vor.
Alle Infos auf www.vmf-online.de

**Geld- und Zahlungsverkehr in
der Selbstständigkeit**

Dieses Seminar richtet sich an Frauen, die sich im
Umgang mit Finanzfragen unsicher fühlen.
Es vermittelt Wissen zur Einschätzung und zur
Optimierung der persönlichen finanziellen Lage.
Es unterstützt die Teilnehmerinnen, ihre Möglich-
keiten in Geldangelegenheiten zu erkennen und
bewusst einzusetzen.
Weiterer Termin: Sa., 26.11.2011

Klüngel-Stammtisch

Zum Klüngel-Stammtisch laden wir alle berufstätigen
Frauen ein, die Kontakte und Erfahrungsaustausch
suchen. Das aktuelle Programm für diesen Abend
finden Sie unter www.kluengeln-in-dortmund.de.

Info-Tag

Flexible Unterrichtszeiten zum Fachabitur und Abitur!
Das Abendgymnasium bietet einen Info-Tag für Frauen
mit Kindern oder Berufserfahrung, die durch den
Erwerb von Fachhochschulreife oder Abitur neue
Perspektiven entwickeln wollen. Nach den Sommer-
ferien beginnen wieder neue Kurse. Sie können Ihre
Unterrichtszeit passend zu Ihrer Lebenssituation
wählen: morgens oder abends oder als Wechsel-
unterricht: wahlweise morgens oder abends.
Weiterer Termin: Di., 03.07.2012

**„Geringfügige Selbstständigkeit“ –
was ist das?**

Dieses Seminar bietet Informationen, die eine Ent-
scheidungsgrundlage für zukünftige Schritte in die
Teilselbstständigkeit ermöglichen. Es richtet sich an
Existenzgründerinnen, Jungunternehmerinnen und
Freiberuflerinnen, die sich in einem festgelegten
Zeitrahmen selbstständig machen möchten.
Weiterer Termin: Di., 22.11.2011

„Abschied vom Sommer“

Herbstzeit, Gedichte und Geschichten
(Kulturkreis Frau Lämmerhirt)

Veranstalter/in/innen

Abendgymnasium/
Weiterbildungskolleg
der Stadt Dortmund
Fritz-Kahl-Straße 15
44225 Dortmund
Ort/Zeit
s.o.
Di., 13.09.2011
10.00–20.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Dr. Ingrid Wiede
Tel.: (0231) 50-2 31 03
Fax: (0231) 1 01 84
E-Mail: [abend-gymnasium@
stadtdo.de](mailto:abend-gymnasium@stadtdo.de)
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

WISSEN und ERFOLG
Rosental 11
44135 Dortmund
Ort/Zeit
s.o.
Mi., 14.09.2011
10.00–18.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
WISSEN und ERFOLG
Tel.: (0231) 1 85 70 77
E-Mail:
info@wissenunderfolg.de
Kosten: 85 €
(mit Bildungsschein **42,50 €**)

Veranstalter/in/innen

DHB – Netzwerk Haushalt
OV Dortmund e.V.
Lavendelweg 27
44289 Dortmund
Ort/Zeit
Gartenanlage 06
Tewaastraße (U41 – Halt =
Karl-Liebnecht-Straße)
44141 Dortmund
Mi., 14.09.2011
11.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Katja Lämmerhirt
Tel.: (0231) 51 29 77
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Jägerstr. 5
44145 Dortmund

Ort/Zeit

Reinoldinum
Schwanenwall 34
44135 Dortmund
Do., 15.09.2011
9.00–17.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Tel.: (0231) 84 94-264
Fax: (0231) 84 94-262
E-Mail: gleichstellung@vkk-do.de

Kosten

Mitarbeiterinnen
Ev. Kirche **40 €**,
Interessierte **50 €**
(incl. Verpflegung)

Verhandlungsgespräche erfolgreich führen

In Zeiten der Veränderungen von Organisationen steigt der Entscheidungs- und Verhandlungsbedarf.

In diesem Seminar können Sie zielorientierte Verhaltensstrategien einüben und erweitern.

Das ist eine gute Voraussetzung, um bei anstehenden Gesprächen selbstsicher zu agieren.

Veranstalter/in/innen

Pfadfinderinnenschaft
St. Georg, Diözesenverband
Paderborn e.V.

Hakenstr. 13
44139 Dortmund

Ort/Zeit

s.o.
donnerstags
15.09.–06.10.2011
16.00–19.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Ute Juretzky
Tel.: (0231) 14 93 13
E-Mail:
info@psg-paderborn.de

Kosten; 4 €

(3,20 € für Mitglieder)

**Erlebniswelt für Mädchen –
Botanischer Garten Rombergpark**

Entdecke die Vielfalt des Botanischen Gartens. Besuche die Wasserschildkröten im Tropenhaus in-mitten der üppigen Pflanzenwelt. Mach mit uns einen Schnupperkurs „Traditionelles Bogenschießen“ und lerne die „Pfeil und Bogenwelt“ kennen. Spiel mit uns alte und neue Draußen-Spiele und genieß zum Abschluss des Projektes ein Picknick im Park.

Frauen in der Stadtverwaltung

Im Rahmen dieser Veranstaltungsreihe stellen wir Ihnen interessante Arbeitsplätze von Frauen in Führungspositionen bei der Stadtverwaltung vor. In diesem Jahr sind es die Aufgabenbereiche von zwei Betriebsleiterinnen für Grünanlagen – ganz verschiedener Art.

Der erste Besuch führt uns in den Westfalenpark unter dem Motto: „Westfalenpark – Rosen – Konzepte“ Westfalenpark heute – Annette Kulozik, Leiterin des Geschäftsbereichs Parkanlagen der Stadt Dortmund, berichtet über 50 Jahre Tradition, neue Konzepte für Gärten, Gastronomie und Programmangebote.

Thomas Lolling, Rosenexperte des Deutschen Rosariums im Westfalenpark, führt durch den Rosengarten im Kaiserhain. Erfahrungsaustausch und Gespräche im Schürmanns am Buschmühlenteich.

Der zweite Besuch im Mai 2012 führt uns auf den ältesten Friedhof unserer Stadt: den Hauptfriedhof! – mit Führung durch das Krematorium durch Betriebsleiterin Sigrid Müller.

(Nähere Informationen dazu entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse und den Informationen über das Frauenbüro.)

„Resilienz“

Informationsveranstaltung mit Vortrag und Podiumsdiskussion

Veranstalter/in/innen

Stadt Dortmund
(Frauenbüro)

Ort/Zeit

Westfalenpark Dortmund
(Eingang)
Do., 15.09.2011
17.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Frauenbüro
Tel.: (0231) 50-2 33 00
Fax: (0231) 50-2 62 15
E-Mail: frauenbuero@dortmund.de

Kosten: 3 €

Veranstalter/in/innen

Dortmunder
Mitternachtsmission e.V.
Dudenstr. 2–4
44137 Dortmund

Ort/Zeit

Reinoldinum
Schwanenwall 34
44135 Dortmund
(barrierefrei)
Do., 15.09.2011
17.00–19.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Dortmunder
Mitternachtsmission e.V.
Tel.: (0231) 14 44 91
Fax: (0231) 14 58 87

E-Mail:
mitternachtsmission@gmx.de

Spende

Veranstalter/in/innen
 Wilhelm-Hansmann-Haus
 Märkische Straße 21
 44141 Dortmund
Ort/Zeit
 s. o.
 (barrierefreier Zugang)
 freitags
 16.09.–25.11.2011
 12.00–13.30 Uhr
Kontakt/Anmeldung
 Wilhelm-Hansmann-Haus
 Tel.: (0231) 50-2 33 57
 (Mo.–Do. 9.00–12.00 Uhr
 und 13.00–15.00 Uhr,
 Fr. 9.00–13.00 Uhr)
 Fax: (0231) 50-2 64 26
 E-Mail: wvh@stadt.do.de
Kosten: 27 €
 (ermäßigt 6 €)

Veranstalter/in/innen
 Arbeitslosenzentrum
 Dortmund
 Leopoldstr. 16–20
 44147 Dortmund
Ort/Zeit
 s. o.
 Fr., 16.09.2011
 13.00–17.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
 Arbeitslosenzentrum
 Dortmund
 Tel.: (0231) 81 21 24
 Fax: (0231) 81 21 29
 E-Mail:
 info@alz-dortmund.de
Entgeltfrei

Tai Chi Kurs

Tai Chi Chuan stammt aus dem chinesischen Kulturkreis und ist eine Bewegungs- und Heilkunst, die den Körper stärkt und das seelische Wohlbefinden spürbar fördert. Bestandteil der Unterrichtsstunden sind Entspannungs- und Atemübungen sowie das Erlernen einer sog. Form, d. h. eines festgeschriebenen Ablaufs von Übungen. Bei regelmäßigem Üben löst Tai Chi tief sitzende Verspannungen, die Muskeln werden elastischer und die Gelenke mobilisiert.

Höchste Zeit, etwas für mich zu tun

Die besondere Stressbelastung Arbeitsloser ist in unterschiedlichen Studien belegt. Gleichzeitig erschwert eine gesundheitliche Destabilisierung eine gute Bewältigung des Verlustes des Arbeitsplatzes, den beruflichen Wiedereinstieg und belastet das eigene Wohlergehen. Dies sind Gründe dafür, sich einmal genauer die persönlichen Erfahrungen in der Arbeitslosigkeit und mit der eigenen Gesundheit anzuschauen und nach einem gesunden Umgang mit sich selbst und seinem Umfeld zu suchen. In der Halbtagesveranstaltung geht es darum, die eigenen Ressourcen und den Umgang mit der Arbeitslosigkeit zu reflektieren und Ressourcen zur Gesundheitsförderung, zur Entspannung und zu einem gelassenen Umgang mit Stressfaktoren und Konflikten zu erschließen und Methoden des Selbstmanagements kennen zu lernen. Vorgesehen sind neben thematischen Inputs praktische Übungen, Reflektion in der Gruppe und praktische Anregungen.

Seminarleitung: Wiebke Claussen
 (Mediatorin und Konfliktberaterin)

Weiterer Termin: Fr., 18.11.2011 (9.30–13.30 Uhr)

Frauen on tour – Eleonore von Syberg-Vincke

Eleonore von Syberg-Vincke stammte aus der Adelsfamilie von Syberg auf Haus Busch in Hagen-Boele, heiratete den Freiherrn Ludwig von Vincke und brachte die Ruine Syburg in die Ehe ein. Der Vincketurm wurde nach ihrem Ehemann, dem ersten Oberpräsidenten der Preußischen Provinz Westfalen, benannt. Seine von Politik und Gesellschaft geprägte Lebensweise liebt sie nicht besonders. Sie ist auf dem Erdbegräbnis der Familie im Wald bei Haus Busch begraben. Die Tour führt an Haus Busch (heute Bildungszentrum für Journalisten) vorbei zum Erdbegräbnis, dann weiter zum Vincketurm auf der Hohensyburg. Anschließend bei Kaffee und Kuchen liest Hanne Hieber aus Briefen von Eleonore von Vincke vor.

„Nacht der 1 000 Tänzerinnen“

(Orientalische Tanzparty präsentiert von Samra – nur für Frauen!)

Geboten werden Showblöcke mit verschiedensten Tänzen (Gruppe, Soo, Duos), Tanz für alle, ein kleiner Bazar mit MOKHLES ARAFI und Orientalische Häppchen. Kleidung von Jeans bis Abendkleid willkommen. Wer gerne etwas vortanzen möchte, sollte sich bitte vorab mit Samra telefonisch unter 0231/2 49 05 06 oder per E-Mail unter samra@alitz-samra.de in Verbindung setzen.

Japan im Schloss Bodelschwing (Keramik-Ausstellung mit Kulturprogramm)

Die Ausstellung „Japanische Keramik im Schloss Bodelschwing“ ist Teil des offiziellen Programms „150 Jahre Freundschaft Deutschland – Japan“

Veranstalter/in/innen
 Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
 Jägerstr. 5
 44145 Dortmund
Ort/Zeit
 Vereinigte Kirchenkreise
 Dortmund
 Jägerstr. 5
 44145 Dortmund
 Fr., 16.09.2011
 Abfahrt 13.30 Uhr,
 Rückkehr 18.30 Uhr (VKK)
Kontakt/Anmeldung
 Tel.: (0231) 84 94-264
 Fax: (0231) 84 94-262
 E-Mail:
 gleichstellung@vkk-do.de
Kosten: 15 €

Veranstalter/in/innen
 Dietrich-Keuning-Haus
 Leopoldstr. 50–58
 44147 Dortmund
Ort/Zeit
 s. o.
 Fr., 16.09.2011
 19.00 Uhr
Kosten
7 € VVK + Gebühr
(10 € AK)

Veranstalter/in/innen
 Auslandsgesellschaft
 NRW e. V.
 Steinstr. 48
 44147 Dortmund
Ort/Zeit
 Schloss Bodelschwing
 Schlosstr. 75
 44357 Dortmund
 Fr., 16.09.–Do., 29.09.2011
 Öffnungszeiten des Schlosses
Kontakt/Anmeldung
 Herr Eberhardt
 Tel.: (0231) 838 00 41
 Fax: (0231) 838 00 56
 E-Mail: eberhardt@agnrw.de
Kosten
 auf Anfrage

Veranstalter/in/innen

Pfadfinderinnenschaft
St. Georg, Diözese-
verband Paderborn e. V.
Hakenstr. 13
44139 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Sa., 17.09.2011
10.00–16.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Ute Juretzky
Tel.: (0231) 14 93 13
E-Mail:
info@psg-paderborn.de

Kosten: 14 €**Selbstbehauptung für Frauen**

In Situationsübungen und Rollenspielen finden wir Lösungen zu unangenehmen Situationen, mit denen Frauen immer wieder konfrontiert werden. Dazu muss „Frau“ weder besonders sportlich noch kampftechnisch ausgebildet sein.

Veranstalter/in/innen

Weiterbildungsinstitut Ruhr
Münsterstr. 59
44145 Dortmund

Ort/Zeit

Interkulturelles Zentrum
am Burgtor (IZB)
Münsterstr. 59
44145 Dortmund

18.09.–30.10.2011 (Kurs I)
06.11.–18.12.2011 (Kurs II)
jeweils 4 Termine sonntags
(14-tägig)

19.30–21.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Christiane Brenk
Tel.: (0231) 57 12 39
E-Mail: chr.brenk@vfz.de

Kosten: 40 €**Ladystyle – Salsa nur für Frauen**

Weich, rund, sexy, feminin, selbstbewusst und provokant – Latin-Rhythm-Bounce! Reggeton, Salsa, Mambo, Rumba u. a. Latin-Moves ziehen sich wie ein roter Faden durch den gesamten Kurs. Kleine Choreographien werden aus den einzelnen „Movimientos“ (Bewegungen) zusammen gesetzt und vertieft. Es geht um das Körpergefühl!

Speziell der selbstbewusste, weibliche Körperausdruck darf hier mutig ohne Männer und Scham erlebt, geübt und gelebt werden. Nach Möglichkeit solltest Du Tanz-erfahrungen, Spaß an Lateinamerikanischer Musik und Deinem eigenen, weiblichen Körper mitbringen. Quereinstieg und Reinschnuppern sind natürlich jederzeit möglich. Komm vorbei, probiere Dich aus und erlebe Dich neu!

Leitung: Giulia Casella

Veranstalter/in/innen

WISSEN und ERFOLG
Rosental 11
44135 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Mo., 19.09.2011
10.00–18.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

WISSEN und ERFOLG
Tel.: (0231) 1 85 70 77
E-Mail: info@wissenund-
erfolg.de

Kosten: 85 € (mit
Bildungsschein **42,50 €**)

Grundlagen für die Kalkulation meiner Preisverhandlungen

In diesem Seminar sollte jede Teilnehmerin lernen, welchen Kostendeckungsbeitrag sie erwirtschaften muss. Sie lernt zunächst einmal ihre Kosten, die durch ihre Selbstständigkeit verursacht werden, kennen. Ihre eigenen Bedürfnisse, was sie zum Leben braucht, ist die zweite wichtige Komponente, die den Preis mitbestimmt. Dieses Seminar bietet eine Orientierungshilfe bei Kalkulationen in Ihrem Unternehmen.

Buchpremiere: Bloody Marys**„Das Leben birgt ein tödliches Risiko“
(OCM-Verlag DO)**

Die „Bloody Marys“ sind ein Zusammenschluss aus Dortmunder Krimiautorinnen, die seit 2008 zweimal jährlich für DO Frauenprojekte lesen. Jetzt haben Sabine Deitmer, Eva Encke, Christina Füssmann, Anne-Kathrin Koppetsch, Sabine Ludwigs, Heike Wulf und als Gast die Schülerin Sonja Rieckmann ihre Kurzkrimis in einem Sammelband zusammengestellt: Die Spur führt nach Dortmund. Im Schatten von Reinoldi, unter den bewegten Katakomben des Westfalenstadions und im Rosarium des Westfalenparks geschieht es: „Das Böse“. Die Bloody Marys fördern die dunklen Seiten unserer Stadt zu Tage. Und das schonungslos, aufrüttelnd und unterhaltsam.

Unternehmerinnenfrühstück

Regelmäßig organisiert das Team Frau.Innovation. Wirtschaft zur Unterstützung der Dortmunder Klein- unternehmerinnen Unternehmerinnenfrühstücke. Ein fachlicher Input, Austausch und moderierte Vorstellungsrunden gehören zum Programm. Bei Interesse melden Sie sich unter o. g. Adresse an.

Veranstalter/in/innen

Kulturbüro, Stadt- und
Landesbibliothek, VHS
Königswall 18
44137 Dortmund

Ort/Zeit

Studio B der Stadt-
und Landesbibliothek
Königswall 18
44137 Dortmund
Mo., 19.09.2011
19.30 Uhr

Ohne Anmeldung

Kosten: 3 €**Veranstalter/in/innen**

Wirtschaftsförderung Dortmund
Frau.Innovation.Wirtschaft
Ostwall 60
44122 Dortmund

Ort/Zeit

Linus Dortmund
Propsteihof 9
44137 Dortmund
Mi., 21.09.2011
9.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Frau.Innovation.Wirtschaft
Tel.: (0231) 50-2 57 47
oder 2 26 08
Fax: (0231) 50-2 64 96
E-Mail: fiw@stadtdo.de

Kosten

Kosten für das Frühstück
in Eigenregie

Veranstalter/in/innen

WISSEN und ERFOLG
Rosental 11
44135 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Fr., 23.09.2011
10.00–18.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

WISSEN und ERFOLG
Tel.: (0231) 1 85 70 77
E-Mail:
info@wissenund-
erfolg.de

Kosten: 85 €

(mit Bildungsschein **42,50 €**)

Professionelle Pressearbeit!

Der Praxisworkshop „Pressearbeit für Einsteigerinnen“ zeigt, wie man es schafft, dass die eigene Pressemitteilung nicht zu den 80 % gehört, die im Papierkorb landet. Eine gute Pressearbeit basiert auf einem soliden, gewachsenen Vertrauensverhältnis zwischen Unternehmen und Journalisten.

Am Ende des Seminars steht für jede Teilnehmerin ein grobes Konzept der zu ihrem Unternehmen passenden Presseaktivitäten sowie eine erste Pressemitteilung.

Weiterer Termin: Do., 08.12.2011

Veranstalter/in/innen

Kulturzentrum Wichern/
Theater Jutta Seifert
Dortmund
Stollenstr. 36
44145 Wichern

Ort/Zeit

s. o.
Fr., 23.09.2011
19.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Tel.: (0231) 863 09 83
E-Mail: karten@wichern.net

**Kosten: 12 € VVK
(14 € AK)**

Frauen.Natur.Ereignisse**Schauspiel-Solo mit Jutta Seifert**

Eine gewisse unzuverlässige Rita plaudert hier über Töchter und Tanten, Großmütter und Diven, über die verschiedenen Alter der Frauen: Wer verriet Tante Fritzens Geheimnis und was führt der küken-proper verpackte Nachwuchs der Wohlstandsgesellschaft im Schilde? Abgründiger Witz, wunderbare, auch bizarre Figuren. Mit Feinsinnigkeit und Humor inszeniert Stephan Rumphorst die Geschichten von Brigitte Kronauer. (www.jutta-seifert.de)

Weiterer Termin: Di., 15.11.2011

Veranstalter/in/innen

DEW21
Ostwall 51
44135 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Fr., 23.09.2011
20.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Kulturinfoshop in der
Sparkasse
Katharinenstr. 1
44137 Dortmund
Tel.: (0231) 50-2 77 10

Kosten: 10 €

**Melange/Verein zur Förderung der
Dortmunder Kaffeehauskultur**

Das Programm an diesem Abend variiert von Tucholsky bis Heinz Erhardt

Veranstalter/in/innen

Dietrich-Keuning-Haus und
Internationaler Frauentreff
„Miteinander reden!“

Ort/Zeit

Dietrich-Keuning-Haus
Leopoldstr. 50–58
44147 Dortmund
Sa., 24.09.2011
16.00–18.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Kissa Utzelmann und
Silvia Reitz
Mobil: 0177-31 28 72 30

Entgeltfrei

Internationaler Frauentreff**„Miteinander reden!“**

Einmal im Monat treffen sich Frauen jeden Alters mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund, um in einem kontinuierlich stattfindenden Rahmen Kontakte zu Frauen anderer Nationalitäten aufzubauen und zu pflegen. Ziel ist es, die gegenseitige Akzeptanz über die Grenzen von Kultur, Religion und Sprache hinaus zu stärken. Es wird darum gebeten, dass zu den Treffen jede Frau etwas zu Essen mitbringt!

Weitere Termine: samstags; 22.10., 26.11., 17.12.2011

Selbstbehauptung für Mädchen ab 10 Jahre

Selbstvertrauen und ein gutes Gefühl für die eigenen Bedürfnisse und Befindlichkeiten sind der beste Schutz gegen Ausgrenzung, Anmache und bedrohliche Situationen. An diesem Wochenende probieren die Mädchen unter fachkundiger Anleitung verschiedene Selbstbehauptungs- und Wahrnehmungsspiele aus und lernen Techniken zur Selbstverteidigung kennen.

Schweißworkshop – Kunst aus Metall

Fische, Vögel, Masken, Figuren und was die Fantasie uns noch so eingibt! An diesem Wochenende werden die Frauen mit der Metallbearbeitung vertraut gemacht und lernen an Hand eines Probeobjektes das Schweißen. Mit diesen Erfahrungen können die Teilnehmerinnen schon am nächsten Tag beginnen, eigene Ideen umzusetzen.

Ständig kommt jemand herein!

Wie vertrete ich meine Interessen?

Wie grenze ich mich ab? Wie bleibe ich freundlich in schwierigen Situationen? Wie gehe ich mit Konflikten um?

Weitere Termine: Mo., 14.11. und Mo., 05.12.2011

Veranstalter/in/innen

Pfadfinderinnenschaft
St. Georg, Diözesen-
verband Paderborn e.V.
Hakenstr. 13
44139 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Sa./So., 24./25.09.2011
10.00–16.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Ute Juretzky
Tel.: (0231) 14 93 13
E-Mail:
info@psg-paderborn.de

**Kosten: 35 €
(28 € für Mitglieder)**

Veranstalter/in/innen

Pfadfinderinnenschaft
St. Georg, Diözesen-
verband Paderborn e.V.
Hakenstr. 13
44139 Dortmund

Ort/Zeit

Kunstschmiede Abendroth
Feldstr. 49
44139 Dortmund

Sa./So., 24./25.09.2011
10.00–16.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Ute Juretzky
Tel.: (0231) 14 93 13
E-Mail: info@psg-paderborn.de

**Kosten: 100 €
(zzgl. Materialkosten)**

Veranstalter/in/innen

Frauen- und Gleich-
stellungsbeauftragte
Jägerstr. 5
44145 Dortmund

Ort/Zeit

Reinoldinum
Schwanenwall 34
44135 Dortmund
Mo., 26.09.2011
10.30–13.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Tel.: (0231) 84 94-264
Fax: (0231) 84 94-262
E-Mail: gleichstellung@
vkk-do.de

Kosten: 15 €

Veranstalter/in/innen
 Bundesverband der
 Migrantinnen in Deutsch-
 land und das Dietrich-
 Keuning-Haus
Ort/Zeit
 Dietrich-Keuning-Haus
 Leopoldstr. 50–58
 44147 Dortmund
 Do., 29.09.2011
 10.00–12.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
 Gülizar Genc
 Mobil: 0177-31 28 72 30
Entgeltfrei

Frauenfrühstück

Eine Gruppe von Frauen unterschiedlichen Alters lädt an jedem letzten Donnerstag im Monat Frauen aller Nationalitäten zu einem Frühstück in das Dietrich-Keuning-Haus ein. Sie wollen dazu beitragen, den Zusammenhalt in der multi-ethnischen Gesellschaft zu fördern und die kulturelle Eigenart ihrer Mitglieder dabei nicht als Belastung, sondern als Bereicherung zu begreifen.

Weitere Termine: Do., 27.10. und Do., 24.11.2011

Veranstalter/in/innen
 Dietrich-Keuning-Haus
 Leopoldstr. 50–58
 44147 Dortmund
Ort/Zeit
 s.o.
 Fr., 30.09.2011
 20.00 Uhr
Kosten: 15 € VVK
+ Gebühr (18 € AK)

Flamenco: Antinea „Dibujos del alma“

Die Flamencotänzerin Antinea entführt Sie gemeinsam mit ihren Musikern in die Glut Andalusiens und zeigt Ihnen „Dibujos del alma“ – „Seelenbilder“. Sinnlich, kraftvoll und poetisch macht sie diese Bilder lebendig. Heiterkeit und Melancholie, Hoffnung und Verlust, Trauer, Verzweiflung, Hingabe – aber auch Neubeginn und Mut werden mit Gesang, Tanz und Musik in Szene gesetzt.

Oktober 2011

Veranstalter/in/innen
 Gesellschaft für christlich-
 jüdische Zusammenarbeit
 DO e.V.
 Wittener Str. 3
 (Schulte-Witten-Haus)
 44149 Dortmund
Ort/Zeit
 Stadt- und Landes-
 bibliothek Dortmund
 Königswall 18
 44137 Dortmund
 Di., 04.10.2011
 19.00 Uhr
 Ohne Anmeldung
Entgeltfrei

Helfen Kinder- und Jugendbücher gegen rechtsextreme Einstellungen?

Referentin: Mirjam Pressler, geb. 1940 in Darmstadt, wuchs bei Pflegeeltern auf. Die preisgekrönte und weltweit bekannte Kinder- und Jugendbuchautorin studierte an der Akademie für Bildende Künste in München und lebte ein Jahr in einem Kibbutz in Israel. 2010 erhielt sie für ihr Gesamtwerk den Deutschen Kinder- und Jugendliteraturpreis. In der Abendveranstaltung liest und diskutiert sie zum genannten Thema. In Kooperation mit der Stadt- und Landesbibliothek

Finanzielle Hilfen für Schwangere, Familien und Alleinerziehende

Sie sind schwanger oder haben bereits Kinder und möchten wissen, welche finanziellen Hilfen Ihnen zustehen? Diese Veranstaltung bietet Ihnen einen Überblick über aktuelle finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten wie Elterngeld, Arbeitslosengeld II oder Kindergeld. Der Vortrag wird in deutscher Sprache durchgeführt. Einzelfragen können aber auch in russischer oder polnischer Sprache beantwortet werden.

Weiterer Termin: Mi., 07.12.2011

Frauen tun was – CO²Sparen Sie mit!

Alle können durch eine bewusste Reduzierung des Energieverbrauches etwas für ihre Umwelt tun. „Sie“ auch! Tun wir es also! Aber woran liegt es, wenn wir es dennoch nicht tun? Ziel es ist, Frauen aus Gruppen, Initiativen, Vereinen als Multiplikatorinnen anzusprechen und Frauen zu aktivieren, mit alltagsnahen Verhaltenshinweisen und verschiedenen Aktionen Geld zu sparen und die Umwelt zu schonen. Geeignete Informationsmedien und –maßnahmen sollen gefunden werden.

In Kooperation mit dem Frauenbüro der Stadt Dortmund

Fotoausstellung

Präsentation über das Selbsthilfeprojekt CAFGEM in Kenia im Rahmen der Entwicklungszusammenarbeit

Veranstalter/in/innen
 Beratungsstelle
 Westhoffstraße
 Westhoffstr. 8–12
 44145 Dortmund
Ort/Zeit
 s.o.
 Mi., 05.10.2011
 17.30 Uhr
Kontakt/Anmeldung
 Anna Skrzypietz
 Tel.: (0231) 84 03 40
 Fax: (0231) 84 03 41
 E-Mail:
 info@westhoffstrasse.de
 Anmeldung bis zum
 28.09. bzw. 30.11.2011
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen
 Stadt Dortmund
 Ombudsfrau für Bürger-
 interessen und
 Initiativen und DEW21
 Südwall 2–4
 44122 Dortmund
Ort/Zeit
 Rathaus (Saal Westfalia)
 Friedensplatz 1
 44122 Dortmund
 Mi., 05.10.2011
 18.00–20.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
 Michaela Bonan,
 Tel.: (0231) 50-2 74 90,
 E-Mail: michaela.bonan@
 stadtdo.de,
 Heidi Mohnert
 Tel.: (0231) 544-39 09
 E-Mail:
 heidi.mohnert@dew21.de
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen
 Kommissariat Vorbeugung
 Markgrafenstr. 102
 44139 Dortmund
Ort/Zeit
 Foyer Polizeipräsidium
 Markgrafenstr. 102
 44139 Dortmund
 Do., 06.10.–20.10.2011
Bürozeiten

Veranstalter/in/innen

PEV Familienbildungsstätte
Hohenstaufenallee 1
45888 Gelsenkirchen

Ort/Zeit

Willi-Michels-Bildungs-
stätte in Welper
Rathenastr. 59 b
45527 Hattingen
Fr–So., 07.10.–09.10.2011
Beginn und Ende:

16.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Bianka Ledermann
Tel.: (0209) 20 45 58
Fax: (0209) 1 47 90 79
E-Mail:
pev-fb-ledermann@web.de

Kosten: 115 €

Umgang mit Stress für Frauen

„Zwei Tage nur für mich!“ – davon träumen Frauen mit Mehrfachbelastung häufig. Dieses möchten wir möglich machen. Deswegen bieten wir Ihnen an: Ein Seminar für Frauen in schöner Umgebung mit Rundum-Verpflegung und Unterbringung im Doppelzimmer sowie ein tolles Bewegungs- und Entspannungsprogramm. Dieses Seminar nur für Frauen gibt neben Möglichkeiten zu einem Austausch viele Inhalte, die im Alltag genutzt und eingebaut werden können. Inhalte der Fortbildung werden Themen sein wie „Was passiert bei Stress im Körper“, Stressabbau durch Bewegung, Einführung ins Nordic Walking (wahlweise Jogging), autogenes Training, Phantasie-reisen, Thai-Bo-Gymnastik, gegenseitige Massagen und wer mag: Sauna am Abend. Wir freuen uns auf Sie!

Veranstalter/in/innen

Volkshochschule
Dortmund
Hansastr. 2–4
44137 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Sa., 09.10.2011
9.00–16.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

VHS-DO
Veranstaltungs-Nr.:
12-14656
Tel.: (0231) 50-2 47 20/27
Fax: (0231) 50-4 24 31
E-Mail:

mviedenz@stadtdo.de

Kosten: 43,60 €

Von der Kleidersammlung zur Basisgarderobe

„Hilfe, mein Kleiderschrank ist voll und ich habe nichts anzuziehen!“ sollte der Vergangenheit angehören und Frau sich stilicher eine Garderobe aufbauen können. Ziel/Inhalt: Die eigenen Proportionen erkennen, eine Grundgarderobe erstellen, 10 Kleidungsstücke und ihre vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten, was trägt Frau zu welchem Anlass? Ohne Accessoires kein Modelleben und natürlich alle Fragen, die Frau hat.

Bitte mitbringen: Zwei Lieblingskleidungsstücke, eine Sonnenbrille, ein Maßband.

Dozentin: Barbara Schiffmann

Weiterer Termin: So., 11.12.2011

Veranstalter/in/innen

DEW21
Ostwall 51
44135 Dortmund
Ort/Zeit

s. o.
Mo., 10.10.–Fr., 04.11.2011
10.00–16.00 Uhr
8.00–18.00 Uhr
Ohne Anmeldung

Entgeltfrei

Innovative Haushaltstechnik

Es wird eine moderne und zeitgemäße Küche präsentiert mit entsprechenden Haushaltsgeräten, die miteinander kommunizieren können und die den Stromverbrauch durch einen Smartmeter anzeigen.

Erfolgsfaktor Stimme!**Sie werden leicht reden haben!**

Die psychologische Forschung hat hervorgehoben, dass der Anteil der Stimme an der Gesamtwirkung einer Aussage mit 38 % nicht zu unterschätzen ist. Gestik und Mimik kommen mit noch einmal 55 % dazu. Rechnerisch bleibt also für den Inhalt 7 %. Da lohnt es sich, bei der Stimme einmal genauer hinzuschauen. Ziel des Seminars ist die Entfaltung Ihres vollen stimmlichen Potenzials und ein Unabhängigwerden von äußeren Störfaktoren, sei es in persönlichen Gesprächen, bei telefonischen Kontakten, Vorträgen, Präsentationen, Messen oder in anderen Situationen.

Klüngel-Stammtisch

Netzwerken kann so erfolgreich sein: Beim Stammtisch im Oktober werden die Herausgeberinnen des Frauenbranchenbuches Dortmund die fünfte Ausgabe ihres kleinen, feinen Branchenbuches feierlich vorstellen. Die Initiatoren haben sich über den Klüngel-Stammtisch zu diesem Projekt zusammengefunden.

„Süßes und Salziges“

Geschichte von Zucker und Salz
Kulturkreis (Frau Lämmerhirt)

Veranstalter/in/innen

Frauen- und Gleich-
stellungsbeauftragte
Jägerstr. 5

44145 Dortmund

Ort/Zeit

Reinoldinum
Schwanenwall 34
44135 Dortmund
Di., 11.10.2011
9.00–16.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Tel.: (0231) 84 94-264
Fax: (0231) 84 94-262
E-Mail:

gleichstellung@vkk-do.de

Kosten

Mitarbeiterinnen

Ev. Kirche **40 €**

Interessierte **59 €**

(incl. Verpflegung)

Max. Teilnehmerzahl 12

Veranstalter/in/innen

Dortmunder Klüngel-Stammtisch
www.kluengeln-in-dortmund.de

Ort/Zeit

Rathaus
Friedensplatz
44135 Dortmund
Di., 11.10.2011
19.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

E-Mail: info@kluengeln-in-dortmund.de

Anmeldung bis 04.10.2011

bitte per E-Mail

Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

DHB – Netzwerk Haushalt O.V.
Dortmund e.V.
Lavendelweg 27
44289 Dortmund

Ort/Zeit

Gartenanlage 06
Tewaagstr. (U41 – Halt =
Karl-Liebkecht-Straße)
44141 Dortmund
Mi., 12.10.2011
11.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Katja Lämmerhirt

Tel.: (0231) 51 29 77

Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

Wirtschaftsförderung
Dortmund
Frau.Innovation.Wirtschaft
Ostwall 60
44122 Dortmund

Ort/Zeit

Rathaus
Friedensplatz 1
44122 Dortmund
Fr., 14.10.2011
11.00–18.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Frau.Innovation.Wirtschaft
Tel.: (0231) 50-2 26 08
Fax: (0231) 50-2 64 96
E-Mail: fiw@stadttdo.de

Kosten**Standgebühren****50 € bzw. 100 €**

(Workshops kostenfrei)

„Dortmunderinnen vernetzt“**(Messe- und Kongressveranstaltung)**

Zum 7. Mal heißt es im Rathaus wieder „Dortmunderinnen vernetzt“. Fast 60 Unternehmerinnen und Organisationen haben sich unter der Regie des Teams Frau.Innovation.Wirtschaft zusammengetan, um ihre Angebote einem breiten Publikum zu präsentieren. Netzwerke erweitern, geschäftliche Kontakte knüpfen und fachlicher Input zur beruflichen und persönlichen Qualifikation – diese Chancen können Sie nutzen.

Eine moderierte Kooperationsbörse unterstützt Sie bei der Suche nach geeigneten KooperationspartnerInnen in Ihrer Branche, für Projekte oder Bürogemeinschaften. Freuen Sie sich auf Workshops zu verschiedenen Schwerpunkten. Eine Aktionsbörse der Unternehmerinnen mit kurzen, spannenden „Auftritten“ zeigt Ihnen, wie vielfältig und innovativ Dortmunder Unternehmer/-innen tätig sind. Nähere Informationen können Sie vier Wochen vorher dem Flyer, der örtlichen Presse sowie der Homepage www.dortmunderinnen-ernetzt.de entnehmen.

Veranstalter/in/innen

Pfadfinderinnenschaft
St. Georg, Diözesen-
verband Paderborn e. V.
Hakenstr. 13
44139 Dortmund

Ort/Zeit

s.o.
Sa./So., 15./16.10.2011
10.00–15.00 Uhr
10.00–13.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Ute Juretzky
Tel.: (0231) 14 93 13
E-Mail:
info@psg-paderborn.de

Kosten: 28 €**Computerkurs für Frauen**

Dieser Kurs soll in erster Linie die Hemmschwellen in Bezug auf die Nutzung eines Computers abbauen. Die Teilnehmerinnen lernen die ersten Schritte am Computer, den Umgang mit Tastatur und Maus, Dokumente speichern und wiederfinden und lernen anhand eines Gedichtes oder eines Rezeptes die Textverarbeitung mit dem Programm Microsoft Word kennen. Bei Interesse machen wir einen Ausflug ins Internet.

Veranstalter/in/innen

Dietrich-Keuning-Haus
mit dem Portugiesischen
Folkloreverein RF

St. Antonio

Ort/Zeit

Dietrich-Keuning-Haus
Leopoldstr. 50–58
44147 Dortmund
Sa., 15.10.2011
18.00 Uhr

Kosten: 12 € VVK +**Gebühr (15 € AK)****Großer Fado-Abend**

Zum ersten Mal überhaupt wird die große alte Dame des Fado, Antia Guerreiro, in Deutschland auftreten. Die 83jährige ist in Portugal und den USA auch als Schauspielerin ein Superstar. Begleitet wird sie von den Gitarristen Paulo Ramos und Rudolfo Gudinho. Musik gibt es auch von einer zweiten, lokalen Fado-gruppe. Portugiesische Essens- und Getränkespezialitäten sorgen für den passenden Rahmen.

**Iyi Günler, Kölü Günler –
Gute Zeiten, Schlechte Zeiten**

Eine Reise durch die türkische Migrationsgeschichte. Lesung und Gespräch mit den Zeitzeugen Dr. Lala Akgün (Internationale Angelegenheiten und Eine-Welt-Politik der StK NRW) und Dr. Tuncay Özverim.

28. Dortmunder Bücherstreit

Wer Bücher liebt, der streitet sich – über Neuerscheinungen. Von der Frankfurter Buchmesse frisch auf den Kritikertisch. Ein unterhaltsamer Abend der Dortmunder Lesekultur.

Auf dem Podium: Rutger Booß, Marianne Brentzel, Horst-Dieter Koch, Ulrich Moeske

Die Titel erfahren Sie aus dem Internet unter www.bibliothek.dortmund.de

Coaching – was bringt mir das?

Sie möchten beruflich einsteigen, umsteigen, aussteigen? Coaching als eine Form professioneller Prozessberatung begleitet Sie bei Ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung. Coaching stärkt Ihr inneres Navigationssystem: Sie kommen zu einer erweiterten Einschätzung, setzen Ihre Prioritäten klarer und Sie treffen leichter Entscheidungen.

Dozentin: Lena Laps**Veranstalter/in/innen**

Auslandsgesellschaft NRW e.V.
Steinstr. 48
44147 Dortmund

Ort/Zeit

s.o.
Di., 18.10.2011
18.00–20.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Herr Eberhardt
Tel.: (0231) 838 00 47
Fax: (0231) 838 00 56
E-Mail:
eberhardt@agnrw.de
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

Kulturbüro,
Stadt- und Landesbibliothek,
VHS, Verein für Literatur,
Mayersche Buchhandlung

Königswall 18

44137 Dortmund

Ort/Zeit

Studio B der Stadt-
und Landesbibliothek
Königswall 18
44137 Dortmund
Do., 20.10.2011
20.00 Uhr

Ohne Anmeldung

Kosten: 4 €(ermäßigt **2,50 €**)**Veranstalter/in/innen**

Volkshochschule Dortmund
Hansastr. 2–4
44137 Dortmund

Ort/Zeit

s.o.
Fr., 21.10.2011
18.30–21.45 Uhr

Kontakt/Anmeldung

VHS-DO

Veranstaltungs-Nr.: 12-14640

Tel.: (0231) 50-2 47 20/27

Fax: (0231) 50-4 24 31

E-Mail: mviendenz@stadttdo.de**Kosten: 21,80 €**

Veranstalter/in/innen

StadtSportBund (SSB)
Beurhausr. 16–18
44137 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Sa., 22.10.2011
9.00–15.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Geschäftsstelle des SSB
Tel.: (0231) 50-1 11 11
Fax: (0231) 50-1 11 10
E-Mail: info@ssb-do.de
Anmeldeschluss ist der
08.10.2011

Kosten: 15 €**„Sexualisierte Gewalt im Sport“**

Sexualisierte Gewalt hat keine Grenzen. Sie findet in allen gesellschaftlichen Bereichen statt und beschränkt sich auf einzelne Nischen. Die Form „Sexueller Gewalt im Sport“ unterscheidet sich nicht von den Formen in anderen Bereichen. Im Sport gibt es jedoch Faktoren, die sexualisierte Gewalt begünstigen können. Ziel des Seminars ist es, für das Thema zu sensibilisieren und Trainer/-innen/Übungsleiter/-innen sowie Kinder und Jugendliche zu stärken statt zu verunsichern und die Hinführung zu mehr Achtsamkeit. Neben Daten und Fakten geht es um Prävention, den Ehrenkodex und Tipps für den Alltag.

Referentin: Jutta Barrenbrügge (SSB)

Veranstalter/in/innen

Wort-Kunst-Raum
(Heike Wulf)

Warburger Str. 3
44143 Dortmund

Ort/Zeit

Mayersche Buchhandlung
Westenhellweg 37–41
44137 Dortmund
Sa., 22.10.2011
12.00–14.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Heike Wulf
Tel.: (0231) 5 31 02 60
E-Mail: wulfheike@yahoo.de

Entgeltfrei

(Offene Veranstaltung)

Poesie – Wecke den Poeten/die Poetin in Dir

Auf drei Etagen wird Poesie gelebt, erlebt, belebt und erarbeitet.

Mit Rainer Holl, Tobi Katze, Grobilyn Marlowe und Heike Wulf sind vier Schreibwerkstattleiter/-innen und Literaturanreger/innen in der Mayerschen zu locken. Wecke den Poeten/die Poetin in Dir! Lass es raus ...

Veranstalter/in/innen

Dietrich-Keuning-Haus
in Kooperation mit der
Auslandsgesellschaft DO,
Frauenbüro der Stadt
Dortmund, Migrations-
und Integrationsagentur
DO (MIA DO) und den Ver-
bund der Sozialkulturellen
Migrantenorganisationen
in DO (VDMO)

Ort/Zeit

Dietrich-Keuning-Haus
Leopoldstr. 50–58
44147 Dortmund
Sa., 22.10.2011
17.00 Uhr

Ohne Anmeldung

Kosten: 3 €**Lesung und Diskussion: Sineb El Masrar**

„Muslim Girls. Wer wir sind, wie wir leben!“

In ihrem Buch räumt Sineb El Masrar gründlich mit allen gängigen Vorurteilen und Klischees über junge Frauen mit Migrationshintergrund auf. Anhand der eigenen Erinnerungen, im Austausch mit Gleichgesinnten und auf der Basis harter Studienergebnisse zeichnet sie ein Bild der modernen deutschen Muslima, das viele überraschen wird. Gleichzeitig bricht die Autorin eine Lanze für sinnvolle Integrationskonzepte und sagt der Stereotypisierung den Kampf an.

Technik-Akademie (Technik-Ferien)

Bei der Berufswahl zögern viele Mädchen, technikorientierte Berufe zu wählen. Die Technik-Ferien und die Technik-Akademie bietet Schülerinnen (aufgeteilt nach Altersgruppen und Jahrgangsstufen) die Möglichkeit, praktische Erfahrungen zu sammeln und sich über technische Studiengänge und Berufsmöglichkeiten zu informieren.

Veranstalter/in/innen

Fachhochschule Dortmund
Sonnenstr. 96
44139 Dortmund

Ort/Zeit

Frauenprojektorlabor der
Fachhochschule Dortmund
Sonnenstr. 96
44139 Dortmund
Herbstferien 2011
täglich 9.00–13.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Heike Rosemann
Tel.: (0231) 91 12-787
Fax: (0231) 91 12-681
E-Mail: heike.rosemann@fh-dortmund.de

Entgeltfrei**Entspannung pur – Ein Tag für mich!**

Einen Tag lang die Seele baumeln lassen – bei Entspannungs-, Meditations- und Atemübungen sich selbst nahe sein und gleichzeitig andere Frauen kennenlernen. An diesem Tag können Sie Elemente des Hatha-Yoga kennenlernen: Atemübungen, Tiefenentspannung und Asanas (Körperstellungen). Abgerundet wird der Tag durch Phantasiereisen und Austausch in der Gruppe. Wir laden Sie ein, sich einfach mal etwas Gutes zu gönnen!
Bitte Decke und Matte mitbringen!

Veranstalter/in/innen

PEV Familienbildungsstätte
Hohenstaufenallee 1
45888 Gelsenkirchen

Ort/Zeit

Frauenberatungsstelle
Kronprinzenstr. 26
44135 Dortmund
Sa., 29.10.2011
12.00–18.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Teilnehmerzahl max.
10 Personen!
Anke Dander
Tel.: (0209) 20 45 58
Fax: (0209) 1 47 90 79
E-Mail: pev-fb-dander@web.de

Kosten: 25 €

November 2011

Lesung: Heike Wulf „Am Abgrund ist die Aussicht schöner“

(Universitätsverlag Brockmeyer)

Kurzgeschichten am Rande des Abgrunds und darüber hinaus – erzählt in atemlos, knapper Diktion – sind das Thema der Erzählungen von Heike Wulf. Einfühlsam, gekonnt und sensibler Beobachtungsgabe zeichnet sie Menschen in Grenzsituationen, manchmal mit Humor und einem Augenzwinkern, häufig aber auch mit tödlicher Konsequenz. Die Autorin beschäftigt sich mit dem, was im Verborgenen liegt! Was sie umtreibt, ist die Frage, was geht in den Opfern, was in den Tätern vor. Dabei spricht sie deutlich und mit krassen Worten aus, was für viele tabu ist. Jeder Blick über den Abgrund eröffnet neue Wege.

Veranstalter/in/innen

Kulturbüro, Stadt- und
Landesbibliothek, VHS
Königswall 18
44137 Dortmund

Ort/Zeit

Studio B der Stadt- und
Landesbibliothek
Königswall 18
44137 Dortmund
Mo., 07.11.2011
19.30 Uhr
Ohne Anmeldung

Kosten: 2,50 €

Veranstalter/in/innen

Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
Jägerstr. 5
44145 Dortmund

Ort/Zeit

Reinoldinum
Schwanenwall 34
44135 Dortmund
Di., 08.11.2011
15.00–17.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Tel.: (0231) 84 94-264
Fax: (0231) 84 94-262
E-Mail:

gleichstellung@vkk-do.de

Entgeltfrei**Veranstalter/in/innen**

DHB – Netzwerk Haushalt
OV Dortmund e. V.
Lavendelweg 27
44289 Dortmund

Ort/Zeit

Gartenanlage 06
Tewaaagstr. (U41 – Halt
= Karl-Liebknecht-Straße)
44141 Dortmund
Mi., 09.11.2011
11.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Katja Lämmerhirt
Tel.: (0231) 51 29 77

Entgeltfrei**Veranstalter/in/innen**

GründerinnenZentrum
in Kooperation mit dem
Dortmunder Forum Frau
und Wirtschaft dffw
unterwegs

Ort/Zeit

GründerinnenZentrum
Bornstr. 83
44147 Dortmund
Do., 10.11.2011
17.00–20.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Ursula Wendler
Wirtschaftsförderung DO
(Nordstadt-Büro)
Tel.: (0231) 56 78 35-78
Fax: (0231) 56 78 35-80
E-Mail:

ursula.wendler@stadtdo.de

Entgeltfrei**Wenn Beruf und die Pflege Angehöriger
zusammengehen müssen**

Die Demographiedaten lassen es immer wahrscheinlicher werden, dass wir pflegebedürftige Angehörige versorgen werden. Wir informieren Sie über die wesentlichen Grundlagen des Pflegezeitgesetzes und dessen Auswirkungen. Sie erfahren, welche Unterstützungsmöglichkeiten es für eine Vereinbarkeit von Beruf und Pflege gibt. Es besteht Gelegenheit für individuelle Fragen und direkten Austausch.

**„Das Glück in der Stille“ von
Felix Timmermanns**

Besinnliche Geschichten eines fast vergessenen
Autors (Kulturkreis Frau Lämmerhirt)

Gründerinnen auf dem Markt platzieren

Networking und Unterstützung durch erfahrene
Unternehmerinnen.

6. Dortmunder Erfolgs-Dinner

Networking-Expertise für Unternehmerinnen
aus NRW. Genuss inklusive.

Networking ist einer der 3 wesentlichen Bausteine auf dem Weg zu Ihrem Erfolg! Das Dortmunder Erfolgs-Dinner bietet Ihnen professionelle Networking-Expertise – damit Sie Ihren Erfolg noch beschleunigen können:

- Effektive Networking-Techniken kennen lernen und direkt umsetzen
- Erfolgreiche Geschäftsfrauen treffen
- 4 Gänge-Menü genießen

Infos und Fotos unter:

www.moderation-coaching.de oder

www.erfolgs-dinner.de

Berufliche Perspektiven für Frauen

In diesem zweitägigen Seminar wollen wir gemeinsam entdecken, wo unsere Stärken (und Schwächen) liegen und wie wir unsere Stärken und vorhandenen Kompetenzen nutzen, erweitern und ggf. aktualisieren können. Gerade in Bewerbungssituationen ist der Erfolg oftmals abhängig von einer guten Vorbereitung und der Wahl einer nützlichen Strategie zur Selbstvermarktung.

Seminarleitung: Helga Fiedler (Coach und systematische Beraterin)

Weiterer Termin: Fr., 09.12.2011

Veranstalter/in/innen

Dipl.-Kffr. Susanne Fiss-Quelle
Moderation und Coaching
Konrad-Adenauer-Allee 10
(Labor Phoenix)
44263 Dortmund

Ort/Zeit

George-Fine Dine by
Sascha Heitfeld
Pullmann Dortmund
Lindemannstraße 88
44137 Dortmund
Do., 10.11.2011
18.30–22.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Diplom-Kauffrau
Susanne Fiss-Quelle
Tel.: (0231) 95 98 91 66
Fax: (0231) 95 98 91 67
E-Mail: info@

moderation-coaching.de
Anmeldung bis
zum 27.10.2011
(max. 12 Plätze)

Kosten: 229 €/199 €*

inkl. MwSt.

(für Workshop mit
4 Gänge-Menü,
Getränke separat)
*= Frühbucher bis
zum 22.09.2011

Veranstalter/in/innen

Arbeitslosenzentrum
Dortmund
Leopoldstr. 16–20
44147 Dortmund

Ort/Zeit

s.o.
Fr., 11.11.2011
10.00–14.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Arbeitslosenzentrum
Dortmund
Tel.: (0231) 81 21 24
Fax: (0231) 81 21 29
E-Mail: info@alz-dortmund.de

Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

Gruppe von Frauen
aus Dortmund
Silberhecke 20
44265 Dortmund

Ort/Zeit

Werkraum der Stadtwerke
Dortmund
Deggingstr. 40
44141 Dortmund
(Eingang
Von-den-Berken-Str.)
Sa., 12.11.2011
9.00–11.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Renate Baun
Tel.: (0231) 46 51 51
E-Mail: r.baun@gmx.de

Kosten: 9 €**Frühstückstreffen für Frauen in
Deutschland e. V.**

Die Frühstückstreffen sind aus dem Wunsch entstanden, die dem Glauben und der Kirche fernstehenden Frauen mit der guten Nachricht von Jesus Christus bekannt zu machen. Wir sind eine konfessionell unabhängige Laienbewegung. Die Treffen sind für alle Frauen, die über ihre Lebens- und Glaubensfragen nachdenken und auch diskutieren wollen. Thema: „Wie man lernt, Menschen zu akzeptieren, wie sie sind!“

Referentin: Frau Ackermann-Stoletzki (Solingen)

Weiterer Termin: Sa., 11.02.2012

Veranstalter/in/innen

DEW21
Ostwall 51
44135 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Sa., 12.11.2011
20.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Kulturinfoshop in
der Sparkasse
Katharinenstr. 1
44137 Dortmund
Tel.: (0231) 50-2 77 10

**Kosten: 5 € VVK
(5 € AK)**

Pecha Cuca

Es handelt sich um eine Vortragstechnik, bei der zu einem mündlichen Vortrag passende Bilder an die Wand projiziert werden.

Veranstalter/in/innen

KOBseminare
Adlerstr. 81–83
44137 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Mo., 14.11.–
Mo., 12.12.2011
19.00–21.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

KOBseminare
Tel.: (0231) 53 45 25-0
Fax: (0231) 53 45 25-10
E-Mail: info@kobi.de

Kosten: 83 €**Aktive Meditationsformen für aktive Frauen**

Stille Meditationsformen zu praktizieren ist für viele sehr aktive Frauen und manchen Gemütszustand schwierig, weil die Gedanken oder der Körper nicht zur Ruhe kommen oder die Knochen beim langen Sitzen schmerzen. Bei den aktiven Meditationsformen werden in den ersten Phasen Körper und/oder Geist in Aufruhr und Bewegung versetzt. Sie lernen fünf verschiedene aktive Meditationsformen kennen, die Sie danach selbstständig weiter praktizieren können.

Veterinär- und Lebensmittelüberwachung

Herr Dr. Otto hält einen Vortrag über das Mindesthaltbarkeitsdatum und die Vorratshaltung.

Veranstalter/in/innen

DHB – Netzwerk Haushalt OV
Dortmund e.V.
Lavendelweg 27
44289 Dortmund

Ort/Zeit

KHC Westfalenhallen
Strobelallee 41
44139 Dortmund
Di., 15.11.2011
15.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Doris Kischel
Tel.: (0231) 5 58 56 14
E-Mail: hausfrauenbund-
dortmund@gmx.de

Kosten: 3 €**Salon der Querdenkerinnen**

„Friedenskinder mit Kriegstrauma?“

Wie das Erbe des Krieges noch auf die Enkel nachwirkt. Und welchen Einfluss dieses Erbe auf das kulturelle und gesellschaftliche Leben hat. Die Journalistin Sabine Bode hat nach ihrem Buch über die Kriegskinder nun eines über die Kriegsenkel in Deutschland verfasst, das den auffälligen seelischen Nöten vieler heute um die 40-jährigen nachgeht.

Veranstalter/in/innen

Vereinigte Kirchenkreise
Dortmund,
Frauen- und Gleich-
stellungsbeauftragte/
Frauenbüro der Stadt
Dortmund
Reinoldinum
Schwanenwall 34
44135 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Di., 15.11.2011
19.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Frauenbüro
Tel.: (0231) 50-2 33 00
Fax: (0231) 50-2 62 15
E-Mail: frauenbuero@
dortmund.de

Kosten: 8 €

Veranstalter/in/innen

Pfadfinderinnenschaft
St. Georg,
Diözesenverband
Paderborn e. V.
Hakenstr. 13
44139 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Mi., 16.11.2011
18.30–21.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Ute Juretzky
Tel.: (0231) 14 93 13
E-Mail: info@psg-paderborn.de

Kosten: 7 €

(inkl. Material für den ersten
Ring, zzgl. geringer Material-
kosten für weitere Ringe)

Ringe aus Glasperlen und Swarovski-Kristallen – einfach zu machen und sehr effektiv

Die Ringe werden nach einem Blümchenmuster eingefädelt und sind besonders für Einsteigerinnen geeignet. Sie haben eine Oberseite aus Swarovski-Kristallen und eine Unterseite aus Glasschliffperlen.

Veranstalter/in/innen

Auslandsgesellschaft
NRW e. V.
Steinstr. 48
44147 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Mi., 16.11.2011
19.00–21.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Herr Eberhardt
Tel.: (0231) 838 00 47
Fax: (0231) 838 00 56
E-Mail:

eberhardt@agnrw.de

Kosten: 8 € (5 € Mitglieder),

zzgl. Snack und Getränke

Soirée Colette**Biografischer Bilder-Vortrag**

„Colette“ verkörpert das Prinzip der weiblichen Dominanz. Dabei war sie eindeutig antifeministisch. Ihre Novellen sind originell, frisch, frech und handeln fast ausschließlich von der Liebe, der Zweierbeziehung, den „gefährlichen Liebschaften“.

Suzanne Bohn, Kulturjournalistin, Literaturübersetzerin und seit 20 Jahren Vortragskünstlerin, wird durch die Höhen und Tiefen einer extrem vitalen Frau führen, die zu den interessantesten Persönlichkeiten ihres Jahrhunderts gehört.

Veranstalter/in/innen

Auslandsgesellschaft
NRW e. V.

Ort/Zeit

Auslandsgesellschaft
NRW e. V.
Steinstr. 48
44147 Dortmund
Do., 17.11.2011
19.00–20.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Herr Eberhardt
Tel.: (0231) 838 00 47
Fax: (0231) 838 00 56
E-Mail:

eberhardt@agnrw.de

Entgeltfrei

„Schweigen tut weh“ – Eine deutsche Familiengeschichte

Alexandra Senfft stellt ihr 2007 erschienenes Buch vor, für den die Nahostexpertin 2008 den Deutschen Biographiepreis erhielt. Sie erzählt eine singuläre Familienchronik, das Beispiel für eine deutsche Täter-familiengeschichte ist und sie legt das fatale System einer falschen Loyalität offen. Dieser Dreiklang macht das oft bis an die Schmerzgrenze recherchierte Buch wertvoll (Badische Zeitung, 13.04.2007). In Kooperation mit der Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit DO, Vereinigte Kirchenkreise Dortmund.

4 Jahre neues Unterhaltsrecht – eine Bilanz

Seit dem 01.01.2008 gilt ein neues Unterhaltsrecht. Dies beinhaltet zum Teil erhebliche Verschlechterungen für die Unterhaltsberechtigten. Wie hat sich die Anwendung des Gesetzes in der Praxis seitdem gestaltet? Sind wirklich die schlimmsten Befürchtungen eingetreten oder hat die Rechtsprechung abfedernd reagiert und die Folgen in der Praxis abgemildert? Antworten auf diese und andere Fragen gibt die Dortmunder Fachanwältin für Familienrecht, Ulrike Breil.

Dortmunder Krimiautorinnen lesen für Frauenprojekte

Die Bloody Marys servieren Ihnen einen Cocktail aus tragischen, pikanten, komischen und spannenden Geschichten! Gnadenlos gut! (www.bloodymarys.de) Die Autorinnen unterstützen mit ihren Lesungen Frauenprojekte. Der Erlös der Veranstaltung geht diesmal an „Terre des Femmes“ www.facebook.com/tdfdortmund TERRE DES FEMMES ist eine gemeinnützige Menschenrechtsorganisation für Frauen.

Selbstbehauptung für Mädchen ab 10 Jahre

Selbstvertrauen und ein gutes Gefühl für die eigenen Bedürfnisse und Befindlichkeiten sind der beste Schutz gegen Ausgrenzung, Anmache und bedrohliche Situationen. An diesem Wochenende probieren die Mädchen unter fachkundiger Anleitung verschiedene Selbstbehauptungs- und Wahrnehmungsspiele aus und lernen Techniken zur Selbstverteidigung kennen.

Veranstalter/in/innen

Runder Tisch gegen Häusliche Gewalt in Dortmund

Ort/Zeit

Frauenberatungsstelle
Kronprinzenstr. 26
44135 Dortmund
Do., 17.11.2011
19.30–21.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

(Anmeldung über die
Frauenberatungsstelle)
Tel.: (0231) 52 10 08
Fax: (0231) 5 58 09 63
E-Mail: frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

Entgeltfrei**Veranstalter/in/innen**

Heike Wulf
Warburger Str. 3
44143 Dortmund

Ort/Zeit

Pauluskirche
Schützenstr. 35
44147 Dortmund
Fr., 18.11.2011
19.00 Uhr (Einlass 18.00 Uhr)

Kontakt/Anmeldung

Heike Wulf
Tel.: (0231) 5 31 02 60
E-Mail: wulfheike@yahoo.de

Kosten: 12 €

(Karten nur an
der Abendkasse)

Veranstalter/in/innen

Pfadfinderinnenschaft
St. Georg, Diözesen-
verband Paderborn e. V.
Hakenstr. 13
44139 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Sa./So., 19./20.11.2011
Jeweils 10.00–16.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Ute Juretzky
Tel.: (0231) 14 93 13
E-Mail:
info@psg-paderborn.de

**Kosten: 35 €
(28 € für Mitglieder)**

Veranstalter/in/innen

Ärztliche Beratungsstelle e.V.
Kinderschutz-Zentrum
Gutenbergstr. 24
44139 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.

Mo., 21.11.2011
15.00–17.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Sekretariat Ärztliche
Beratungsstelle e. V.
Tel.: (0231) 20 64 580
Fax: (0231) 20 64 58 20
E-Mail:

kontakt@aeb-dortmund.de

Mit Voranmeldung

Entgeltfrei

Arbeit macht Spaß: Spielen mit Kindern

Für unsere Kinder bedeutet Spielen auch Arbeit. Da sie daran aber viel Spaß haben, sollten wir uns doch „anstecken“ lassen. Ein Nachmittag zum gemeinsamen Spielen für Mütter, Großmütter, Tanten und deren Kinder.
Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Veranstalter/in/innen

Beratungsstelle
Westhoffstraße
Westhoffstr. 8–12
44145 Dortmund

Ort/Zeit

GalerieGedankenGänge
Wittelsbacher Str. 3
44139 Dortmund
Mo., 21.11.2011
18.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Ursula Zierke
Tel.: (0231) 84 03 40
Fax: (0231) 84 03 41
E-Mail:
info@westhoffstrasse.de
Anmeldung bis zum
07.11.2011

Kosten: 10 €

„Kind“ – Wann kommst du?

Ein unerfüllter Kinderwunsch kann als ein unlösbares Problem erlebt werden. Das persönliche Lebenskonzept ist möglicherweise hierdurch in Frage gestellt. Wenn negative Gefühle immer mehr Raum einnehmen, wird es Zeit, sich Anregungen zu holen, den Alltag wieder als lebenswert zu erleben. Der Austausch unter betroffenen Frauen hilft, neue Impulse zu setzen und mit der persönlichen Betroffenheit heilsamer umzugehen.

Internationaler Gedenktag gegen Gewalt an Frauen

Anlässlich dieses Gedenktages zum 25. November thematisiert das Frauenbüro jährlich das Thema „Gewalt gegen Frauen“ unter einem besonderen Schwerpunkt mit Bündnispartner/-innen vor Ort und überregional. In diesem Jahr gibt es eine Veranstaltungsreihe in der Woche vom 22. bis 24.11.2011. Am 22. und 24. stellen wir Ihnen das Konzept zur „Gewaltfreien Kommunikation nach M. B. Rosenberg (GFK)“ vor. Die GFK bietet eine wertvolle Grundlage für den zwischenmenschlichen Umgang im privaten, aber auch im beruflichen und politischen Bereich. (Theorie/Anwendungen/Übungen)
Am 23.11. informieren wir Sie über das Konzept zur Arbeit mit Tätern. Unter dem Titel „Die Sprachlosigkeit durchbrechen“ stellt ‚Die Brücke e.V.‘ ihre Arbeit mit Männern vor, die im häuslichen Bereich gewalttätig geworden sind.

Nähere Infos gibt es zu einem späteren Zeitpunkt über die örtl. Presse und über weitere Veröffentlichungen des Frauenbüros. In Kooperation mit Dietrich-Keuning-Haus und ‚Die Brücke e.V.‘

Mehr Zeit für mich!

Was Mütter leisten ist immens! Wenn Stress und Leistungsdruck zu groß werden, die Sorge und Ängste um die Kinder wachsen, zeigt der Körper deutlich, dass es zu viel ist. Kleine Auszeiten im Alltagstrott ermöglichen oft einen besseren Umgang mit diesen besonderen Belastungen. Mit einfachen kreativen Übungen können die Teilnehmerinnen in dieser Veranstaltung an sich selbst ausprobieren, was ihnen in Stresssituationen gut tut.
Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen! (Teilnehmerbegrenzung 8 Personen)

Veranstalter/in/innen

Stadt Dortmund
(Frauenbüro) und
UMBRUCH/wdöff
training & berattung

Ort/Zeit

Rathaus
Friedensplatz 1
4122 Dortmund
Di., 22.11.2011
17.00 Uhr

Dietrich-Keuning-Haus:
Mi./Do., 23./24.11.2011
18.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Frauenbüro
Sigrid Rahmann-Peters
Tel.: (0231) 50-2 33 00
Fax: (0231) 50-2 62 15
E-Mail:
frauenbuero@dortmund.de
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

Ärztliche Beratungsstelle e.V.
Kinderschutz-Zentrum
Gutenbergstr. 24
44139 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Mi., 23.11.2011
10.00–12.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Sekretariat Ärztliche
Beratungsstelle e.V.
Tel.: (0231) 20 64 580
Fax: (0231) 20 64 58 20
E-Mail:
kontakt@aeb-dortmund.de
Mit Voranmeldung
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen
KOBISeminare
Adlerstr. 81–83
44137 Dortmund
Ort/Zeit
s. o.
Mi., 23.11.2011
18.00–20.30 Uhr
Kontakt/Anmeldung
KOBISeminare
Tel.: (0231) 53 45 25-0
Fax: (0231) 53 45 25-10
E-Mail: info@kobi.de
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen
Pfadfinderinnenschaft
St. Georg, Diözesen-
verband Paderborn e. V.
Hakenstr. 13
44139 Dortmund
Ort/Zeit
s. o.
Fr.-So. 25.–27.11.2011
Zeit bitte erfragen!
Kontakt/Anmeldung
Ute Juretzky
Tel.: (0231) 14 93 13
E-Mail:
info@psg-paderborn.de
Kosten: 48 €
(inkl. Unterkunft/
Verpflegung)

Veranstalter/in/innen
Volkshochschule
Dortmund
Hansastraße 2–4
44137 Dortmund
Ort/Zeit
s. o.
Sa./So. 26./27.11.2011
Sa. 9.00–16.00 Uhr
So. 9.00–14.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
VHS-DO/Veranst.-Nr.:
12-14612
Tel.: (0231) 50-2 47 20
Fax: (0231) 50-4 24 31
E-Mail:
mviedenz@stadtdo.de
Kosten: 73,30 €

Der kleine Anfang: In Teilzeit selbstständig

Die selbstständige Arbeit mit der eigenen Lebenssituation in Einklang zu bringen, bedarf einer umsichtigen Planung und flexiblen Lösung. Wer auf die Besonderheiten der Selbstständigkeit gut vorbereitet ist, dem kann der Start gelingen.

Themen: Chancen und Risiken der Gründung in Teilzeit, Besonderheiten der Teilzeitgründung bei Kranken- und Rentenversicherung. Alles geht nicht: mögliche Zielkonflikte unter einem Dach.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Beratungsdienst der Sparkassen-Finanzgruppe „Geld & Haushalt“

Wandern mit wundersamen Matronen – die „Mädchen-Frau-Muttergöttin“ in der Eifel

In der Eifel gibt es Frauenheiligtümer aus der Kelten-, Germanen- und Römerzeit. Wir wollen wandern und von einer Expertin etwas über den alten Göttinnen- und Matronenkult erfahren. Unterkunft finden wir in einem hübschen Fachwerkhaus, in der Kursbildungsstätte der Pfadfinderinnenschaft St. Georg, wo wir uns selbst verpflegen. Anreise in privaten Fahrzeugen. Wir organisieren Mitfahrgelegenheiten untereinander.

Lampenfieber? – na und! Frei reden – gelassen bleiben

Kennen Sie das? Sie stehen vor einer Gruppe, wollen etwas vortragen – und plötzlich packt Sie das Lampenfieber. Zum Glück kann man mehr Gelassenheit im Umgang mit Lampenfieber trainieren. Sie erhalten Tipps für Redesituationen und das Lampenfieber-Management, trainieren lebendiges Sprechen und plastisches Formulieren, analysieren Ihre Körpersprache und üben das Reden vor der Kamera – spontan mit vorbereitetem Stichwortkonzept. Trainerinnen- und Gruppenfeedback bieten Ihnen Anregungen, Ihre Redefähigkeiten kennen zu lernen und zu entwickeln.

Dozentin: Rita Schwickert

Krimi-Schreibwerkstatt: Kleine Morde unter Fremden!

Bitte für jeden Kurs erfragen!

„Ich morde einfach schrecklich gerne“, antworte ich stets, wenn ich gefragt werde, warum ich Krimis schreibe. Geht es Ihnen auch wie mir und Sie wissen nur nicht wie? Dann sind Sie bei mir gerade richtig. In meiner Krimiwerkstatt fangen wir klein an und wagen uns an unseren ersten Short-Krimi! Welche Erzählperspektiven wähle ich? Was ist ein Plot? Welche Motive hat der oder die Mörder/-in? Wer ermittelt und deckt auf? Wie und warum recherchiere ich? All dies und mehr werden Sie nach dem Wochenende mit nach Hause nehmen, um es dann endlich selbst zu tun ...

Kurs-Nr.: 1131725

Weitere Themen und Termine im balou:

Schreibwerkstatt – Gemeinsam schreiben

Mo., 19.09.– Mo., 17.10.2011 (Kurs-Nr.: 1131121)

Mo., 14.11.–12.12.2011 (Kurs-Nr.: 1131122):

Workshop: Das ICH im Bild –

Einführung in die (digitale) Fotografie

Sa/So., 08./09.10.2011 (Kurs-Nr.: 1131714)

Fotobuchwerkstatt

Mittwochs: 09., 16., 23., 30.11.2011

Workshop: Frauen in der Lebensmitte –

Abschied und Aufbruch

Sa/So., 05./06.11.2011 (Kurs-Nr.: 1131719)

Workshop: Klangmassage nach Peter Hess

So., 13.11.2011 (Kurs-Nr.: 1137124)

Total Panranormal/Trash-Magie Show

Wir versuchen, Ihnen die geheimsten Gedanken, Wünsche und Träume zu entreißen. Psychologie, Zauberei und Showman-Ship gemixt mit abstrusem Witz.

Veranstalter/in/innen
balou e.V.
Oberdorfstr. 23
44309 Dortmund
Ort/Zeit
s. o.
Sa/So., 26./27.11.2011
Sa: 11–17.00 Uhr
So: 11–16.15 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Tel.: (0231) 20 18 66
Fax: (0231) 2 00 91 95
E-Mail:
post@balou-dortmund.de
Kosten
(auf Anfrage)

Veranstalter/in/innen
DEW21
Ostwall 51
44135 Dortmund
Ort/Zeit
s. o.
Sa., 26.11.2011
20.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Kulturinfoshop in
der Sparkasse
Katharinenstr. 1
44137 Dortmund
Tel.: (0231) 50-2 77 10
Kosten: 10 € VVK
(12 € AK)

Veranstalter/in/innen

DEW21
Ostwall 51
44135 Dortmund
Ort/Zeit

s. o.
So., 27.11.2011
15.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Kulturinfoshop in
der Sparkasse
Katharinenstr. 1
44137 Dortmund
Tel.: (0231) 50-2 77 10

Kosten: 5 €

**Internationaler Familientag mit
der Auslandsgesellschaft NRW**

Internationale Künstler, Musik und Kulinarisches
werden an diesem Tag präsentiert.

Veranstalter/in/innen

Stadt Dortmund
(Frauenbüro)/
Erfolg Orange
Kolmarer Str. 8
44137 Dortmund

Ort/Zeit

iTA Wegman
Therapeutikum
Beurhausstr. 7
44137 Dortmund
Mi, 30.11.2011
18.00–21.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Frauenbüro
Tel: (0231) 50-2 33 00
Fax: (0232) 50-2 54 78
E-Mail: frauenbuero@
dortmund.de
Brigitte Jülich
Tel.: (0231) 12 55 76
Fax: (0231) 22 69 782
E-Mail: brigitte.juelich@
erfolgorange.de

Entgeltfrei

Networking – aber richtig! 50 Tipps

Networking ist kein wahlloses Sammeln von Kontakten.
Wer networkt, baut zielgerichtet Beziehungen auf.
Ein Netzwerk lebt vom Geben und Nehmen.
Networking ist reines Beziehungsmanagement.
Das, was Frauen sowieso schon können. Auch, wenn
ein Arbeitsplatz auf der Kippe steht, ist es unerlässlich,
auf ein Netzwerk zurückgreifen zu können.
Wer jemals in solch einer existenzbedrohenden Situation
war, kann ein Lied auf's Networking singen. 50 Tipps,
die Ihnen helfen. Sie haben Lust auf's Networking
bekommen? Dann wird es Zeit.

Dezember 2011

**„Mano – der Junge, der nicht wusste,
wo er war!“**

Für ihr Buch „Denk nicht, wir bleiben hier.“

Die Lebensgeschichte des Sinto Hugo Höllenreiner“
hat Anja Tuckermann 2006 den Deutschen Jugend-
literaturpreis in der Sparte Sachbuch verliehen
bekommen.

Diese Familiengeschichte, die literarisch großartig
verarbeitet wurde, führt Anja Tuckermann in ihrem
neuen Buch fort. In ihrem aktuellen Buch greift die
Autorin das Schicksal eines Jungen aus der gleichen
Sinti-Familie auf und schildert sein Schicksal in der
Nachkriegszeit. „Mano“ ist ein Sachbuch und Roman.
Das Buch erzählt eine wahre Begebenheit, enthält
viele authentische Dokumente, füllt aber die Lücken
dazwischen literarisch auf.

In Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt DO,
VHS DO, Schulreferat der Ev. Kirche in Dortmund
und Lünen.

Stalking – Belästigt, verfolgt, terrorisiert

Rechtsanwältin Sigrid Michaelis berichtet über die
aktuelle rechtliche Situation von Frauen, die von
Stalking betroffen sind. Sie informiert insbesondere
über die rechtlichen Möglichkeiten, die sich aus
§ 238 StGB ergeben.

Martina Breuer, Mitarbeiterin der Frauenberatungs-
stelle, informiert über psychische Folgen von Stalking,
gibt Tipps zum Umgang mit der aktuellen Bedrohungs-
situation und stellt das Hilfsangebot der Frauenbera-
tungsstelle vor.

Veranstalter/in/innen
Gesellschaft für christlich-
jüdische Zusammenarbeit

DO e.V.
Wittener Str. 3
(Schulte-Witten-Haus)
44149 Dortmund

Ort/Zeit

Volkshochschule Dortmund
Hansastr. 2
44137 Dortmund
Do., 01.12.2011
19.00 Uhr

Ohne Anmeldung
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen
Runder Tisch gegen Häus-
liche Gewalt in Dortmund

Ort/Zeit
Frauenberatungsstelle
Kronprinzenstr. 26
44135 Dortmund
Do., 08.12.2011
19.30 Uhr (Dauer 2 Std.)

Kontakt/Anmeldung

Rechtsanwältin
Sigrid Michaelis
(Anmeldung über die
Frauenberatungsstelle)
Tel.: (0231) 52 10 08
Fax: (0231) 5 58 09 63
E-Mail: frauen@frauen-
beratungsstelle-dortmund.de
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

Pfadfinderinnenschaft
St. Georg, Diözesen-
verband Paderborn e. V.
Hakenstr. 13
44139 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Fr.–So., 09.–11.12.2011
10.00–16.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Ute Juretzky
Tel.: (0231) 14 93 13
E-Mail: info@psg-paderborn.de

Kosten: 48 €

(38,80 € für Mitglieder)

Aktionswochen für Mädchen der 5.–8. Klasse

Kopf, Herz und Hand in Balance ist das Motto des Wochenendes. Wir machen uns mit euch auf den Weg in die Eifel bei Blankenheim in ein hübsches altes Fachwerkhaus. Dort bieten wir drei Workshops an zu den Themen: „Ernährung – Liebe geht durch den Magen“, „Entspannung in der Wohlfühlase – Lass die Seele baumeln“ und „Bewegen macht schlau – Wanderung zur nahen Burgruine Schloßtal“.

Veranstalter/in/innen

DEW21
Ostwall 51
44135 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Sa., 10.12.2011
20.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Kulturinfoshop in der
Sparkasse
Katharinenstr. 1
44137 Dortmund
Tel.: (0231) 50-2 77 10

Kosten: 14 € VKK (16 AK)**ABBA Review/ABBA RetrosHOW****Veranstalter/in/innen**

Dortmunder
Mitternachtsmission e. V.
Dudenstr. 2–4
44137 Dortmund

Ort/Zeit

St. Reinoldi-Kirche oder
St. Petri-Kirche
Osten- oder Westenhellweg
44135 Dortmund
(barrierefrei)

So., 11.12.2011

11.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Dortmunder
Mitternachtsmission e. V.
Tel.: (0231) 14 44 91
Fax: (0231) 14 58 87

E-Mail:
mitternachtsmission@gmx.de

Spende**Gottesdienst**

Gottesdienst mitgestaltet von den Mitarbeiterinnen der Mitternachtsmission.

Predigt: Jutta Geißler-Hehlke zu einem aktuellen Thema

Januar 2012

Selbstmarketing für Frauen 2012

Wie stellen Sie sich für das neue Jahr auf und was wollen Sie 2012 erreichen? Die Vermarktung der eigenen Person ist sowohl im Beruf wie auch für Selbstständige enorm wichtig. Nutzen Sie die Erkenntnisse des Neuromarketings für Ihre Zielerreichung und erforschen Sie Ihren Markencharakter. In dem Workshop erschließen Sie Wege, wie Sie durch persönliche Kongruenz zur erfolgreichen Marke werden und authentisch und überzeugend auftreten. Dreiteiliger Workshop zur Entwicklung einer persönlichen Marketingstrategie im Job und als Unternehmerin.

Bitte vorher anmelden!

Weitere Termine: Di., 24.01. und Di., 07.02.2012

Anwaltliche Tätigkeit bei ZahnarztHaftung

Überblick über die anwaltliche Tätigkeit im Medizinrecht am Beispiel der ZahnarztHaftung

Vortragende: RA*in Susanne Erve

Ziel-Coaching für Frauen

In diesem Seminar werden Sie sich ressourcenorientiert mit Ihren Fähigkeiten und Talenten (gerade auch den ungeahnten) beschäftigen. Sie werden klären, was Ihnen wirklich Spaß macht, was Sie motiviert und vor allem: Wie der Transfer Ihrer Wünsche in die Wirklichkeit aussehen könnte. Nachdem es zunächst also um Ihre Träume geht, werden Sie unter professioneller Begleitung standfeste und erreichbare Ziele daraus erarbeiten.

Veranstalter/in/innen

Beate Fleck
Am Gemeindehaus 12
44225 Dortmund

Ort/Zeit

punktum Marketing &
Kommunikation
Am Gemeindehaus 12
44225 Dortmund
Di., 17.01.2012
18.30–21.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

punktum Marketing &
Kommunikation
Tel.: (0231) 477 10 41-0
Fax: (0231) 477 10 41-5
E-Mail:
fleck@punktum-marketing.de

Kosten: 150 €

Veranstalter/in/innen

DJB Deutscher
Juristinnenbund
(Regionalgruppe
Dortmund)

Ort/Zeit

Park Inn Hotel
Olpe 2
44135 Dortmund
Di., 17.01.2012
19.30 Uhr

Ohne Anmeldung

Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

KOBISeminare
Adlerstr. 81–83
44137 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Mo./Di., 21./22.01.2012
10.30–16.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

KOBISeminare
Tel.: (0231) 5 34 52 50
Fax: (0231) 53 45 25 10
E-Mail: info@kobi.de

Kosten: 88 €

Veranstalter/in/innen

KOBIseminare
Adlerstr. 81–83
44137 Dortmund
Ort/Zeit
s. o.
Mi., 01.02.–
Fr., 03.02.2012
9.00–16.30 Uhr
Kontakt/Anmeldung
KOBIseminare
Tel.: (0231) 53 45 25-0
Fax: (0231) 53 45 25-10
E-Mail: info@kobi.de
Kosten: 200 €

Veranstalter/in/innen

Frauenhaus
Postfach 500 234
44202 Dortmund
Ort/Zeit
Frauenberatungsstelle
Kronprinzenstr. 26
44135 Dortmund
Mi., 15.02.2011
20.00–21.30 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Frauenhaus Dortmund
Anita Legde-Pähler
Tel.: (0231) 72 50 570
Fax: (0231) 72 50 571
E-Mail: frauen@
frauenhaus-dortmund.de
Kosten: 5 €

Veranstalter/in/innen

Arbeitslosenzentrum
Dortmund
Leopoldstr. 16–20
44147 Dortmund
Ort/Zeit
s. o.
Fr., 24.02.2012
10.00–14.30 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Arbeitslosenzentrum
Dortmund
Tel.: (0231) 81 21 24
Fax: (0231) 81 21 29
E-Mail:
info@alz-dortmund.de
Entgeltfrei

Frauen in Führungspositionen

Das Seminar orientiert sich am Mentoring und wird von einer erfahrenen männlichen Führungskraft geleitet. Mentoring verfolgt das Ziel, aufstiegsorientierten Frauen Rollenvorbilder zu präsentieren.

Inhalt: Rollenverständnis klären und transformieren, Generieren von zielorientierten Rollen- und Verhaltensmustern, Entwicklung von Handlungsalternativen, Männer und Märkte, Appellsprünge und Leistungszwänge, eindimensionale versus vieldimensionale Lebensentwürfe, weibliche Führung und Akzeptanz.

Yoga für Frauen

Haben Sie Lust, Yoga auszuprobieren? Sie können sich eine Pause gönnen von den vielfältigen Anforderungen des Alltags und etwas für Ihr Wohlbefinden tun. Sie werden Elemente des Hatha-Yoga kennen lernen, wie Atemübungen, Tiefenentspannung und Asanas (Körperstellungen). Die Wahrnehmung des eigenen Körpers, die Dehnung und Kräftigung der Muskulatur und die Förderung der Beweglichkeit des Körpers tragen zur Entspannung und Stressabbau bei. So können innere Ruhe und Gelassenheit entstehen.

Online-Bewerbung für Frauen

Viele Unternehmen nehmen Bewerbungen online in digitalisierter Form entgegen.
Inhalte des Seminars: Wann sollte eine Online-Bewerbung gewählt werden? Welche Formen der Online-Bewerbung gibt es? Wie scanne ich meine Zeugnisse ein? Wie sieht eine E-Mail-Bewerbung aus? Was ist ein pdf-Dokument und wie erstelle ich es? Wie lege ich eine E-Mail-Adresse an?

Diese und andere Fragen werden anhand praktischer Anwendungen im Kurs geklärt.
Für die Teilnahme sind PC-Grundkenntnisse erforderlich!
Seminarleitung: Andrea Torlach

März 2012

Berufs- und ausbildungsbegleitende Fortbildung Kreativtherapie

Diese Zusatzqualifikation richtet sich an Menschen in sozialen und/oder pädagogischen Berufen. Sie ist z. B. eine äußerst fruchtbare Ergänzung zu einer Erzieherinnen- oder Ergotherapieausbildung oder zu einem Pädagogikstudium. Die Kreativtherapie als handlungs- und erlebnisorientiertes Verfahren fördert die Entwicklung individueller Kompetenzen und Spielräume für eine gesunde, selbstbewusste Lebensgestaltung.

Frauenbranchenbuch Dortmund

Der unterhaltsame Vortrag über Entstehung und Entwicklung des Frauenbranchenbuches „Kompetenz ganz nah“ zeichnet den Weg eines erfolgreichen Frauenprojektes in Dortmund. Der Vortrag erläutert Hintergründe und Ideen zur Konzeption und zeigt, welche Bedeutung das Frauenbranchenbuch inzwischen für Dortmund hat und beschäftigt sich mit der Frage, wie Werbung wirklich Sinn macht. Eingeladen sind interessierte Frauen und Unternehmerinnen! In Kooperation mit dem Frauenbüro.

„Das Geld, die Arbeit und das Glück“ – Vortrag

Virginia Woolf wünschte für Frauen „Ein Zimmer für sich allein“. Fast hundert Jahre später ist dieser Wunsch übersetzt in die Forderung nach finanzieller, wirtschaftlicher Unabhängigkeit für Frauen. Doch gerät in heutiger Zeit dieses Ziel immer mehr zur echten Herausforderung. Was ist dran am geschlechtsspezifischen Umgang mit Geld, Arbeit und Glück? Und was wollen Frauen wirklich? Nach dem Vortrag diskutieren wir über diese Fragen.

Veranstalter/in/innen
Weiterbildungsinstitut Ruhr
Münsterstr. 59
44145 Dortmund
Ort/Zeit
Interkulturelles Zentrum
am Burgtor (IZB)
Münsterstr. 59
44145 Dortmund
Frühjahr 2012
(Termin bitte erfragen!)
1 Wochenende im Monat
Sa., 12.30–19.30 Uhr,
So., 9.30–16.30 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Achim Horstkorte
Tel.: (0231) 533 37 62
E-Mail: a.horstkorte@vzf.de
Kosten: 120 € monatlich
(4 320 € Gesamtkosten)

Veranstalter/in/innen
Frauenbranchenbuch
Dortmund
Am Gemeindehaus 12
44335 Dortmund
Ort/Zeit
Rathaus (Saal Westfalia)
Friedensplatz 1
44122 Dortmund
Do., 01.03.2012
19.00–20.30 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Frauenbranchenbuch Dortmund
Tel.: (0231) 477 10 41-0
Fax: (0231) 477 10 41-5
E-Mail: info@
frauenbranchenbuch-
dortmund.de
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen
KOBIseminare
Adlerstr. 81–83
44137 Dortmund
Ort/Zeit
s. o.
Do., 08.03.2012
18.00–20.30 Uhr
Kontakt/Anmeldung
KOBIseminare
Tel.: (0231) 53 45 25-0
Fax: (0231) 53 45 25-10
E-Mail: info@kobi.de
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen
KOBISeminare
Adlerstr. 81–83
44137 Dortmund
Ort/Zeit
s. o.
Sa./So., 10./11.03.2012
Sa. 09.30–18.00 Uhr
So. 10.00–17.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
KOBISeminare
Tel.: (0231) 53 45 25-0
Fax: (0231) 53 45 25-10
E-Mail: info@kobi.de
Kosten: 136 €

Veranstalter/in/innen
Frauenberatungsstelle
Kronprinzenstr. 26
44135 Dortmund
Ort/Zeit
s. o.
Sa., 24.03.2012
14.00–18.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Lucia Erb
(Anmeldung über die
Frauenberatungsstelle)
Tel.: (0231) 52 10 08
Fax: (0231) 5 58 09 63
E-Mail: frauen@
frauenberatungsstelle-
dortmund.de
Kosten: Kursgebühr 30 €
(Materialkosten 5 €)

Veranstalter/in/innen
Beratungsstelle Westhoffstraße
Westhoffstr. 8–12
44145 Dortmund
Ort/Zeit
GalerieGedankenGänge
Wittelsbacher Str. 3
44139 Dortmund
Mo., 02.04.2012
18.30 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Ursula Zierke
Tel.: (0231) 84 03 40
Fax: (0231) 84 03 41
E-Mail: info@
westhoffstrasse.de
Anmeldung bis
zum 15.03.2012
Kosten: 10 €

Yoga-Intensiv für Frauen

Dies ist eine Übungsmethode zur positiven Beeinflussung des Hormonhaushaltes während und nach der Menopause sowie auch für jüngere Frauen bei hormonellen Problemen. Im Hormon-Yoga gibt es gezielte Übungen gegen Stress zur Beruhigung des vegetativen Nervensystems sowie Hinweise auf eine gesunde Ernährung, die sich positiv auf die hormonelle Balance auswirkt. Hormon-Yoga besteht aus einer speziellen Yogareihe, die immer gleich bleibt und welche in diesem Seminar erlernt wird.

„Spuren werden zum Weg“ – Die Farben meines Lebens

„Ein kunsttherapeutischer Workshop für Frauen in der Lebensmitte“

In diesem Workshop sind die Frauen dazu eingeladen, sich künstlerisch mit der eigenen Biographie zu beschäftigen und diese „ins Bild zu setzen“. Sie können Selbstachtung, Wertschätzung und Vertrauen zum „Eigensein“ entwickeln und Impulse für das Alter sammeln. Künstlerische Fähigkeiten werden nicht vorausgesetzt.

Es wird mit Gouache und Pastellkreise gearbeitet.

Leitung: Lucia Erb (Dipl. Kunsttherapeutin – HPG)

April 2012

Kinderwunschbehandlung und Körpergefühl

Ein unerfüllter Kinderwunsch kann dazu führen, dass Frau dem eigenen Körper gegenüber Ablehnung erlebt. Auch können medizinische Maßnahmen der assistierten Befruchtung dazu beitragen, das Erleben der körperlichen Signale zu beeinträchtigen.

An diesem Abend werden körpersensibilisierende Übungen vorgestellt, die ein Empfinden des Körpers als eine Kraftquelle wieder möglich machen können.

„Selbstsicher und gelassen durch (Doppel-) Belastungssituationen“

Geht Ihnen das auch manchmal so? Wird Ihnen alles zu viel? Ärger, Stress und Atmosphäre im Job? Beruf und Familie unter einen Hut zu bringen? Während Sie in einer wertschätzenden Atmosphäre Hintergrundwissen über Stress und Konflikte lernen und verschiedene Techniken von Selbstbehauptung über Gesprächsführung bis Bewegung und Entspannung einüben, werden sich Ihre Kinder im erlebnisreichen PEV-Kinderprogramm am Meer wohlfühlen und viel Spaß haben. Natürlich kommt der Spaß beim Lernen im Erwachsenenprogramm nicht zu kurz. Zum Stressmanagement gehört nicht nur Entspannung, sondern auch Techniken und Bewegungen, die uns helfen, Druck abzulassen und (wieder) offen für neue Anforderungen zu sein. Selbstsichere Körpersprache und eine starke Stimme werden geschult und erprobt. Damit die gemeinsame Erholung nicht zu kurz kommt, gibt es neben dem Bildungsprogramm freie Zeiten für Sie und Ihre Kinder. Als Bildungsurlaub nach dem AWbG anerkannt!

In gutem Kontakt mit den eigenen Ressourcen

Die Kenntnis der eigenen Ressourcen kann im Umgang mit belastenden Situationen hilfreich und nützlich sein. Wir laden Sie in diesem Workshop auf eine Entdeckungsreise ein. Hier können Sie mit Ihren eigenen Stärken und Fähigkeiten in Kontakt kommen. Vielleicht stehen Sie manchmal vor Situationen, für die Sie sich eine bestimmte Fähigkeit wünschen? Mit der Übung „Ressourcenteam“ können Sie sich ein unterstützendes inneres Team für diese Situationen zusammenstellen.

Veranstalter/in/innen
PEV Familienbildungsstätte
Hohenstaufenallee 1
45888 Gelsenkirchen
Ort/Zeit
Sellin/Rügen
(Haus Seeadler)
Granitzer Str. 14
18586 Sellin
Di., 03.04.2012–
Fr., 13.04.2012
Beginn: 16.00 Uhr
Ende: 11.00 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Bianka Ledermann
Tel.: (0209) 20 45 58
Fax: (0209) 1 47 90 79
E-Mail:
pev-fb-ledermannweb.de
Kosten
Auf Anfrage (variiert
nach Alter der Kinder)

Veranstalter/in/innen
Frauenberatungsstelle
Kronprinzenstr. 26
44135 Dortmund
Ort/Zeit
s. o.
Do., 19.04.2012
10.30–12.30 Uhr
Kontakt/Anmeldung
Martina Breuer
Tel.: (0231) 52 10 08
Fax: (0231) 5 58 09 63
E-Mail:
frauen@
frauenberatungsstelle-
dortmund.de
Kosten: 5 €

Veranstalter/in/innen

Arbeitslosenzentrum
Dortmund in Kooperation
mit Borsigplatz
Verführungen
Leopoldstr. 16–20
44147 Dortmund

Ort/Zeit

Atelier Rybarsch Dortmund
Osterlandwehr 35
44145 Dortmund
Fr., 20.04.2012
16.00–18.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Arbeitslosenzentrum
Dortmund
Tel.: (0231) 81 21 24
Fax: (0231) 81 21 29
E-Mail: info@alz-dortmund.de
Kosten: 9 € (ermäßigt 4 €)

Veranstalter/in/innen

Fachhochschule Dortmund
Sonnenstr. 96
44139 Dortmund

Ort/Zeit

Frauenprojektlabor der
Fachhochschule Dortmund
Sonnenstr. 96
44139 Dortmund
Do., 26.04.2012
9.00–15.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Heike Rosemann
Tel.: (0231) 91 12-787
Fax: (0231) 91 12-681
E-Mail: heile.rosemann@
fh-dortmund.de
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen:

Stadt Dortmund (Frauenbüro)
Allg. Deutscher Fahrradclub
Kreisverband Dortmund (ADFC)

Ort/Zeit

Treffpunkt:
Knappschaftskrankenhaus
S Bahn Halt „Wieckesweg“
Fr., 11.05.2012
14.00 Uhr

Kontakt /Anmeldung

Frauenbüro
Tel.: (0231) 50-2 33 00
Fax: (0231) 50-2 62 15
E-Mail: frauenbuero@
dortmund.de
Kosten: 2,50 €
(1,50 € für Mitglieder)

Kunst-Verführungen

Erleben Sie verführerische Momente an Orten wie dem Borsigplatz und der Westfalenhütte. Die Vielfalt der künstlerischen Ausdrucksformen mit Stahl und Papier, kombiniert mit Malerei, in Skulpturen, Objekten, Wand- und Fassadengestaltung wird Sie beeindrucken. Diese werden wir in den Ateliers der Künstlerinnen Brigitte Bailer und Almut Rybarsch kennenlernen. Den Abschluss bildet ein „frischer“ Ausklang in einem der Ateliers.

Girl's Day

Bei der Berufswahl zögern viele Mädchen, techniko-orientierte Berufe zu wählen. Der Girl's Day Mädchen-Zukunftstag bietet Schülerinnen die Möglichkeit, in Betrieben praktische Erfahrungen zu sammeln und sich über technische Studiengänge und Berufsmöglichkeiten zu informieren. Die Schülerinnen entdecken zum Beispiel den Beruf der Informatikerin und erstellen eine eigene Homepage.

Mai 2012

„Mit dem Rad zur Körne und Seseke“

Zur Kulturhauptstadt 2010 wurde im Rahmen des Projektes „ÜBER WASSER GEHEN“ die neue Kunst-Route zwischen Körne, Seseke und Lippe und den Städten, Dortmund, Unna, Kamen, Bergkamen, Bönen und Lünen eröffnet. Zwischen und in den Städten bildet die neue lebendige Seseke ein grünes verbindendes Band mit einem zusammenhängenden Wegenetz. Wir befahren erneut einen Teil dieser Kunst-Route. Länge: ca. 30–35 km (auch für Anfängerinnen geeignet)
Dauer: ca. 4–4,5 Std.
Tourenführung: Ute Brand ADFC

Glaubensvielfalt – Kreuze und Halbmond

Tauchen Sie ein in die Glaubenswelt und reisen mit uns von Okzident bis Orient in drei Gotteshäuser: eine ev. Kirche, eine russisch-orthodoxe Kirche und eine Moschee. An allen Orten stehen uns Gemeindevertreter zur Seite und erläutern die Entstehung der Gemeinde. Wir erfahren Geschichten von Parallelen und Unterschieden sowie von interreligiöser Gemeinsamkeit. Ein gemütliches Ende findet unsere Reise bei Tee und Gebäck. In Kooperation mit Borsigplatz Verführungen

Internationale „Frauengeschichten“

Wie leben Frauen in Dortmund, deren Eltern oder sie selber in Afrika, Polen, China, der Türkei oder in einem anderen Land geboren sind? Welches Selbstverständnis als Frau, Mutter oder Berufstätige haben Sie? Wie lebt es sich, wenn Frau in mindestens zwei Kulturen zu Hause sein will oder muss? Eine Veranstaltung für alle, die neugierig auf unterschiedlichste Lebenswelten sind und Frauen, die selber ihre Geschichten erzählen wollen!

Juni 2012

Frauen und Politik – „Dortmunderinnen unterwegs“

2010 haben mit Begeisterung 25 Frauen 3 Tage in Brüssel verbracht und im Juni 2011 den Landtagsbesuch in Düsseldorf mit Gerda Kieninger erlebt. Für 2012 lädt das Frauenbüro nun zum Informationsbesuch zur Bezirksregierung nach Arnsberg ein: Was tut eigentlich die Bezirksregierung für die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt? Ist sie mehr als nur eine Aufsichtsbehörde für die Verwaltung der Kreise und der kreisfreien Städte ihres Bezirkes und die, die den Haushalt genehmigt – oder auch nicht? Geplanter Programmablauf:
14.00–16.00 Uhr: Begrüßung und Gespräch mit Regierungspräsident Dr. Gerd Bollermann bzw. einem Vertreter der Bezirksregierung
16.00–18.00 Uhr: Was hat Arnsberg noch zu bieten?
18.00–20.00 Uhr: Gemütlicher Ausklang

Veranstalter/in/innen

Arbeitslosenzentrum
Dortmund
Leopoldstr. 16–20
44147 Dortmund

Ort/Zeit

Ev. Lutherkirche
Flurstr. 41
44145 Dortmund
Fr., 11.05.2012
15.00–17.00 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Arbeitslosenzentrum Dortmund
Tel.: (0231) 81 21 24
Fax: (0231) 81 21 29
E-Mail:
info@alz-dortmund.de
Kosten: 9 €
(ermäßigt 4 €)

Veranstalter/in/innen

Beratungsstelle Westhoffstraße
Westhoffstr. 8–12
44145 Dortmund

Ort/Zeit

s. o.
Mi., 23.05.2012
19.30 Uhr

Kontakt/Anmeldung

Marina Samra
Tel.: (0231) 84 03 40
Fax: (0231) 84 03 41
E-Mail: info@westhoffstrasse.de
Anmeldung bis zum 09.05.2012
Entgeltfrei

Veranstalter/in/innen

Stadt Dortmund
(Frauenbüro)
Ort/Zeit

Treffpunkt: Rathaus
Friedensplatz 1
44122 Dortmund
Mi., 20.06.2012
13.00 Uhr (Abfahrt)

Kontakt/Anmeldung

Frauenbüro
Tel.: (0231) 50-2 33 00
Fax: (0231) 50-2 62 15
E-Mail: frauenbuero@
dortmund.de
Kosten: 10 €

Den genauen Programmablauf entnehmen Sie bitte den aktuellen Informationen über die Presse und den Veröffentlichungen des Frauenbüros.

