

Selbsthilfegruppen in Dortmund

Weitergehende Informationen zu den Gruppentreffen
und AnsprechpartnerInnen der aufgeführten
Selbsthilfegruppen erhalten Sie über die

Selbsthilfe-Kontaktstelle

- Träger: **PariSozial Dortmund gGmbH**
Friedensplatz 8
44135 Dortmund
Tel./AB: 0231-52 90 97
Fax: 0231-5 20 90
Internet: www.selbsthilfe-dortmund.de

Sprechzeiten:

Mo., Mi., Fr.: 9.00-13.00 Uhr
Mo., Mi., Do.: 14.00-16.30 Uhr
sowie nach Vereinbarung, auch abends

Sie finden in diesem Verzeichnis keine
Dortmunder Gruppe zu Ihrem Thema?

Sprechen Sie uns an – möglicherweise
können wir Ihnen darüber hinaus weiterhelfen.

Tipp: Hinweise zu Selbsthilfegruppen aus NRW finden Sie auch unter
www.selbsthilfenetz.de oder www.koskon.de

Inhaltsverzeichnis

0.

1. Allergische Erkrankungen, Atemwegs- und Hauterkrankungen
2. Herz-, Kreislauferkrankungen
3. Tumorerkrankungen
4. Krankheiten des Nervensystems
5. Hirnschädigungen
6. Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes
7. Chronische Schmerzen
8. Endokrine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen
9. Erkrankungen der Verdauungsorgane
10. Krankheiten des Blutes, des Immunsystems, Immundefekte
11. Lebererkrankungen
12. Infektionskrankheiten
13. Sonstige Erkrankungen
14. Behinderungen
15. Hörbehinderung, Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit
16. Sehbehinderung und Blindheit
17. Sprach- und Schreibbehinderungen
18. - - -
19. Psychische Probleme und Erkrankungen
20. Besondere Lebenssituationen/Lebenskrisen
21. Essstörungen/Esssucht
22. Alkohol und Medikamentenabhängigkeit
23. Drogenabhängigkeit
24. Sucht, sonstige
25. Familie, Eltern, Kinder, Jugendliche
26. Alleinstehende, Trennung
27. Partnerschaft
28. Senioren
29. Männer
30. Frauen
31. Homosexualität
32. Sexuelle Gewalt gegen Frauen und Männer
33. Besondere soziale Situation
34. Arbeitslosigkeit
35. Internationales und Kultur
36. Gesellschaft, Umwelt und Gesundheitsvorsorge

Stichwortverzeichnis

Blau markierte Themen kennzeichnen neue Gruppen im Aufbau

Addison	8
Adipositas	21
Adoptiveltern	25
Adipositas	21
ADS-Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom	
Kinder/Erwachsene	4
Alkohol-/Medikamentenabhängigkeit	22
Alkoholabhängige / Angehörige	22
Alopecia Areata	10
Akademiker	33
Akromegalie	7
Alleinerziehende	25
Alzheimer	4
Angst	19
Aphasie	17
Arbeitslosigkeit, auch:	
Arbeit suchende Frauen ab 40	34
Asperger-Syndrom, Erwachsene	14
Atemwegserkrankungen	1
Augenerkrankungen	16
Ausländer	36
Autismus, hier: Asperger Syndrom und High-Functioning Autismus (Eltern)	14
B auchspeicheldrüsen-Erkrankte	8
Bankengeschädigte	36
Behinderungen	14
Behinderte Mütter	14
Behinderte Kinder/Angehörige	14
Behinderte Studierende	14
Beziehungssüchtige Frauen	30
Blepharospasmus	4
Blasenkrebs	3
Blindheit	16
Bluthochdruck	2
Boeck-Krankheit s. Sarkoidose	8
Borderline, DBT-Erfahrene	19
Bulimie	21
C hromosomal geschädigte Kinder	14
Chron. Erschöpfungssyndrom (CFS)	10
Cochlear Implantat	16
Colitis ulcerosa	9
Computersucht	24
Conn	8
Cushing	8
Cystische Fibrose s. Mukoviszidose	8

D armerkrankungen	9
Darmkrebs	3
Depressionen	19
Diabetes	8
Diabetes und Depression	8
Diabetische Kinder	8
Drogenabhängigkeit /+Angehörige	23
Dystonie	4
E in-Eltern-Familien	25
Emotionale Probleme	19
Epilepsie	4
Ertaubte	15
Essstörungen	21
Esstörungen, PatientInnen der Fachklinik Am Korso	21
Exhibitionismus	19
F ehlgeburt	20
Fetales Alkoholsyndrom (Eltern)	14
Fibromyalgie	6
Frauen	30
Freizeit	26
Frühgeborene Kinder	13
G ehörlosigkeit	15
Glaukom / Grüner Star	16
Großmütter mit Enkeln	25
Guillain-Barré-Syndrom	4
H aarausfall, diffuser & kreisrunder	10
Hashimoto-Thyreoiditis	8
Heilberufler, erkrankte	21
Hepatitis, chron.	11
Herzklappen, künstliche	2
Herzranke (Kinder, Erwachsene)	2
Hirnverletzte	5
HIV, Frauen	10
Hochbegabte Kinder	25
Hörbehinderung	15
Homosexualität	31
Homosexualität / Jugendgruppe	31
Hypophysenerkrankungen	8
Hyperaktive Kinder (HKS)	4

Indonesische BürgerInnen	36
Insuliner	8
Insolvenzler, Anonyme	33

Kaufsucht	24
Kehlkopfooperierte	3
Krebs	3
Kreisrunder Haarausfall	10
Kunstfehler in der Geburtshilfe	14
Künstlicher Blasen Ausgang	3
Künstlicher Darmausgang	3
Künstliche Herzklappen	2
Kurdische Frauen	36

Lachen	36
Lange Menschen	20
Lesben, auch:	31
Mütter und Co-Mütter	31
mit Kinderwunsch	31
Leukämiekranken Kinder	3/10
Lupus Erythematodes	10

Männer	29
Magenentfernung	3
Magersucht	21
Makuladegeneration	16
Medikamentenabhängigkeit	22
Mehrlinge	25
Messies	19
Migranten	36
Minimale Cerebrale Dysfunktion (MCD)	4
Mobbing	19
Morbus Basedow	8
Morbus Bechterew	6
Morbus Boeck s. Sarkoidose	10
Morbus Crohn	9
Morbus Menière	15
Mütter	25
Mukoviszidose	8
Multiple-Sklerose	4
Muskelerkrankungen	6
Myasthenie	6

Narkolepsie	4
Nebennierenerkrankung	8
Nierenkranke	8

Organtransplantierte	13
Onlinesucht	24

Panik	14
Pankreatektomierte	8
Parkinson	4
Pflegeeltern	25
PBZ (Primär biliäre Zirrhose)	11
Phäochromocytom	8
Poliomyelitis	12
Polyneuropathie	4
Prolaktinom	8
Prostataerkrankungen	3/13
Prostatakrebs	3
Psoriasis	1
Psychische Belastung	19
Psychisch Kranke	19
Psychose	19

Restless-Legs-Syndrom (RLS)	4
Retinitis Pigmentosa	16
Rheuma	6
Rheumakranke Kinder	6
Ruhestand	28

Sarkoidose	10
Schädel-Hirn-Trauma	5
Schlafapnoe	1
Schlafstörungen	1
Schlaganfall	5
Schmerzen	7
Schreibgruppe	35
Schuppenflechte s. Psoriasis	1
Schwerhörigkeit	15
Schwule	31
Schwule Väter	31
Seelische Gesundheit	19
Seelische Verletzung	19
Sehbehinderung	16
Selbstfindung	19
Senioren	28
Sex- und Liebessucht	24
Singen, psychosomatisch Erkrankte	19
Singles ab 60	26
Sklerodermie	6
Soziale Ängste	19
Soziale Fragen	33
Spanische Elterninitiative	36
Spanische Frauengruppe	36
Spielsucht	24
Stoma	3
Stottern	17
Sucht	21-24

T innitus	15
Torticollis Spasticus	4
Totgeburt	20
Tourette-Syndrom	4
Transidenten	20
Trauer	20
Trennung	26
Tumorkranke Kinder	3
Türkische Eltern	36
U sher Syndrom	16

<u>Unfallverletzte</u>	20
V äter	25
Verwitwete Väter und Mütter	20
W ahrnehmungsgestörte Kinder	4
Z öliakie	9
Zwangserkrankungen	19

Blau markierte Themen kennzeichnen neue Gruppen im Aufbau

1. Allergische Erkrankungen, Atemwegs- und Hauterkrankungen

Patientenliga
Atemwegserkrankungen e. V.
(Asthma bronchiale, chronische
Bronchitis, Fibrose,
Lungenephysem, COPD)

Atem-Therapiegruppe & Vortrag

1. Mi. im Monat, DO-Mitte/Nord

Gesprächskreis

2. Mittwoch i. Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen: www.patientenliga-atemweg.de und über die
Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Deutscher **Psoriasis** Bund e. V.,
Regionalgruppe Dortmund

2. Mittwoch im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte

**SHG Schlafapnoe/Chronische
Schlafstörungen** Dortmund e.V.

2. Dienstag im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte

SHG **Schlafapnoe** / Atemstillstand
e.V. Bochum, Witten, Dortmund-
Hörde

1. Mittwoch im Monat, Praxis Dr. Blum, DO-Hörde

2. Herz- Kreislauferkrankungen

Dortmunder Selbsthilfegruppe für
Bluthochdruck-Kranke

monatlich, DO-Mitte

Elterninitiative **herzkranker Kinder**
Dortmund / Kreis Unna e.V.

2. Samstag im Monat, Kinderklinik Dortmund, DO-Mitte

SHG für Menschen mit **künstlichen Herzklappen** auch offen für Menschen mit **koronaren Herzerkrankungen** (Herzinfarkt, Bypass, Angina Pectoris)

4. Mittwoch im Monat, St. Johannes Hospital, DO-Mitte,
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

3. Krebserkrankungen

Psychosoziale **Krebsnachsorge**

4. Mittwoch im Monat, DRK- Haus, DO-Scharnhorst (Frauen, Männer, Angehörige)

Frauensebsthilfe nach **Krebs**
Gruppe Dortmund

1. Mittwoch im Monat, Josefinenstift, DO-Mitte

Frauensebsthilfe nach **Krebs**
Gruppe Dortmund Mitte

Gruppe: 2. Di. im Monat, DO-Mitte

Gruppe U40 für junge Betroffene (besonders Berufstätige und Mütter),
2. Di im Monat, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **Frauen nach Krebs**

1. Freitag im Monat, Marie-Juchaz-Haus, DO-Asseln
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Lebens-Läufe e.V.
Primär- und Sekundärprävention
von Krebserkrankungen bei Frauen

Gesprächskreis zum Info- und Erfahrungsaustausch
1. Freitag im Monat, Eugen-Krautscheid-Haus, Lange Str. 42,
DO-Mitte

Sportgruppe nach Krebs: wöchentlich

Walking u. Jogging Gruppen für erkrankte u. nicht erkrankte Frauen in
verschiedenen Stadtteilen, selbstorganisiert

Mamazone Dortmund – Frauen
und Forschung gegen Brustkrebs

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
► Mehr Informationen zu Mamazone: www.mamazone.de

Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe
Dortmund

Monatliche Treffen
► Mehr Informationen: www.prostata-selbsthilfe-dortmund.de

Prostata Selbsthilfe Dortmund e.V.

Monatliche Treffen
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.prostatakrebs-shg-do.de

Selbsthilfegruppe
Blasenkrebserkrankungen
Dortmund

i. d. R. 1. Montag im Monat,
Kath. Bildungsstätte, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.shg-blasenkrebs-do.de

Elterntreff **leukämie- und tumor-**
erkrankter Kinder e. V.

Treffen finden alle 4-6 Wochen statt, bitte erfragen
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.elterntreff-dortmund.de

Bezirksverein der **Kehlkopfoperierten** Dortmund e.V. 2. Samstag im Monat, DO-Eving
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Deutsche **ILCO** e.V. Gruppe Dortmund (künstlicher Blasen- und Darmausgang und Darmkrebs) Beratung für Betroffene: 4. Donnerstag im Monat, Gruppentreffen: 4. Donnerstag im Monat und 1. Freitag im Monat, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **Kein Magen** zweimonatlich, Do-Mitte, Johannes-Hospital

4. Krankheiten des Nervensystems

Deutsche **Multiple-Sklerose-** Gesellschaft, Ortsvereinigung Dortmund, Castrop-Rauxel, Waltrop und Kreis Unna e.V. Gruppentreffen der 7 Dortmunder SHG zu erfragen bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund oder
► Mehr Informationen zur Gruppe: <http://www.dmsg-dortmund.de/>

Dystonie Selbsthilfe Dortmund, Regionalgruppe der Dt. Dystonie Gesellschaft e. V. (auch: **Blepharospasmus, Torticollis Spasticus**) Letzter Donnerstag alle zwei Monate, beim Humanistischen Verband, Küpferstr. 1, DO-Mitte
► Mehr Informationen: <http://www.dystonie.de>

Alzheimer Gesellschaft Dortmund e. V. Gesprächskreis Angehörige 1. u. 3. Dienstag im Monat, Betreuung v. Alzheimer Kranken: Donnerstag, Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.alzheimer-dortmund.de

Deutsche **Parkinson** Vereinigung e.V., Regionalgruppe Dortmund Gruppentreffen: 1. Montag im Monat, Beratung: 2. Freitag im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

SHG **Restless-Legs-Syndrom (RLS)** Dortmund 3. Dienstag im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte

„Balance“ SHG für Menschen mit **Polyneuropathie** und **Guillain-Barré-Syndrom** 2. Donnerstag im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte

Epilepsie-Selbsthilfegruppe in Dortmund 1.u. 3. Montag im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Selbsthilfegruppe **ADS(H)** Dortmund **Erwachsene** (und Angehörige) 2. und 4. Mittwoch im Monat, in der Selbsthilfe-Kontaktstelle, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Verein zur Förderung der Kinder und Jugendlichen mit **Teilleistungsstörungen (ADS / HKS)** Kurzname: Elterninitiative Strubbelpeter DO e.V.

1. Freitag im Monat,
Wohn- und Begegnungszentrum, DO-Körne
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.d1a.de/ads

Dt. **Narkolepsie**gesellschaft,
Gruppe Dortmund und Umgebung

1. Samstag eines ungeraden Monats in den Räumen der Selbsthilfe-Kontaktstelle Unna, 59423 Unna

Selbsthilfegruppe **Tourette-Syndrom**
Für Betroffene und Angehörige/LebenspartnerInnen

1. Freitag im Monat, DO-Bövinghausen,
Vorgespräch erforderlich
► Kontakt über die Selbsthilfe-Kontaktstelle

5. Hirnschädigungen

SHG „Licht“
- Behinderte nach **Schädel-Hirn-Trauma** und Angehörige –

1. Mittwoch im Monat, Cafe Eugen-Krautscheid-Haus, DO-Mitte

Verein für **Schlaganfall**betreffene u. gleichartig Behinderte für Dortmund u. Umgebung e.V. (VSGB))

Gruppentreffen: 1. Donnerstag im Monat, Raum 2
Beratung für Betroffene u. Angehörige: 2. u. 4. Dienstag im Monat, Beides im Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte
Behindertengerechtes Kegeln: alle 14 Tage

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Dortmund Hörde (Betroffene und Angehörige)

jeden letzten Donnerstag im Monat, Hüttenhospital, Am Marksbach 28, DO-Hörde
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.halbseite.de

SHG für **Aphasie**betreffene und Angehörige, im Landesverband f. d. Rehabilitation der Aphasiker e.V.

jeden letzten Donnerstag im Monat, Hüttenhospital, Tagesklinik Abteilung Sprachtherapie, Am Marksbach 28, DO-Hörde, ☎ 4 61 91 56
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

6. Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes

Deutsche Vereinigung **Morbus Bechterew** Landesverband NRW e. V. - Gruppe Dortmund

Gruppentreffen: 1. Donnerstag im Monat, Cafeteria des Wilhelm-Hansmann-Hauses, DO-Mitte
Betroffene beraten Betroffene: 1. Donnerstag im Monat, ebenfalls im Wilhelm-Hansmann-Haus
► Mehr Informationen zur Gruppe:
<http://nrw.dvmb.eu/gruppen/dortmund/>

Deutsche **Rheuma**-Liga NRW e.V. Arbeitsgemeinschaft Dortmund

Büro im Haus der AOK-Dortmund, Königswall 25-27, DO-Mitte
☎ 91 58 199, persönl. und tel. Sprechzeiten:
donnerstags 11.00-13.00 Uhr , auch 3. Do. im Monat 15.30-17.30 Uhr

Agile Rheumatiker ab 18
(Rheumaliga)

Gruppentreffen: 1. u. 3. Freitag im Monat,
Gymnastik: dienstags,
beides im Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte

Elternkreis „**Rheumakranker
Kinder** Dortmund“
(Rheumaliga)

Treffen erfragen
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Klöntreff der **Rheumaliga**

2. Samstag im Monat, DO-Mitte
Erfahrungsaustausch über rheumatische Erkrankungen für ältere
Betroffene
► Mehr Informationen über die Selbsthilfe-Kontaktstelle

Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie**

2. Freitag im Monat,
Selbsthilfe-Kontaktstelle, Friedensplatz 8, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **Sklerodermie** in
Deutschland e.V. Regionalgruppe
Dortmund

Alle 2 Monate, samstags,
Soziales Zentrum, Westhoffstr. 8 - 12, DO-Nord

Deutsche **Myasthenie** Gesellschaft
e.V., Regionalgruppe Dortmund,
Bochum Witten

samstags, etwa zweimal jährlich,
in Begegnungs- oder Gaststätten in Dortmund/Bochum
► Mehr Informationen: www.dmg-online.de

7. Chronische Schmerzen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit
chronischen Schmerzen

Gruppentreffen: 1. Mittwoch im Monat,
Familienbildungsstätte, Propsteihof 10, DO-Mitte,

Beratung: 3. Donnerstag im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte, Raum 20

Selbsthilfegruppe
„Leben mit dem **Schmerz**“
der Dt. Schmerzliga e. V.

1. und 3. Montag im Monat, DO-Mitte

8. Endokrine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen

Selbsthilfegruppen für Menschen
mit **Autoimmunerkrankungen** der
Schilddrüse (Hashimoto-
Thyreoiditis, Morbus Basedow)

Treffen 3. Montag in geraden Monaten, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe unter
<http://www.kit-online.org/shgs/Dortmund>

Deutscher **Diabetiker**-Bund e.V.
Bezirksverband Dortmund

► Informationen zur den verschiedenen Dortmunder Gruppen auf der
Internetseite des Landesverbandes
<http://www.ddb-nrw.de/Kontakte/Index.htm>

Elternkreis diabetischer Kinder	1. Donnerstag im Monat, Maximilian-Kolbe-Haus, DO-Mitte
Insulinertreff Dortmund	1. u. 3. Donnerstag im Monat, Cafe C.I.L.A., DO-Nord
SHG Diabetes Dialog Eving	3. Dienstag im Monat, in den Schulungsräumen der Praxis Grodeck & Bücken, DO-Eving
Selbsthilfegruppe Diabetes Typ I/II und Depression	montags, DO-Mitte
Mukoviszidose e.V., Regionalgruppe Dortmund	► Mehr Informationen zur Gruppe: www.muko-do.de
Selbsthilfeverein Nierenkranker e.V. Dortmund und Umgebung (SND)	4x jährlich Vortragsveranstaltungen
Selbsthilfegruppe für Patienten mit Hypophysen- und Nebennieren- erkrankungen „Sphynx“ (Cushing, Akromegalie, Prolaktinom, Conn, Addison, Hormoninaktiver Tumor, Phäochromocytom)	Letzter Dienstag im Quartal, Cafeteria des Klinikum Dortmund, DO-Mitte
Arbeitskreis der Pankratektomierten e. V., Regionalgruppe Dortmund und Umgebung (auch Bauchspeicheldrüsen- Erkrankte)	Erfahrungsaustausch im St. Josefs-Hospital, Bochum Termine und Ansprechpartner zu finden unter www.adp-dormagen.de

9. Erkrankungen der Verdauungsorgane

Deutsche Zöliakie -Gesellschaft e.V., Regionalgruppe Dortmund	Gruppentreffen ca. ¼ jährlich, Hotel Drees, DO-Mitte
Selbsthilfegruppe für Crohn und Colitis Dortmund	1. Montag im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.crohncolitis-do.de

10. Krankheiten des Blutes, des Immunsystems, Immundefekte

Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.	3. Mittwoch im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte und 1. Samstag im Monat St. Johannes-Hospital, DO-Mitte
--	---

Deutsche **Sarkoidose**-Vereinigung
gemeinnütziger e.V. Gruppe
Dortmund (Morbus Boeck) 2. Freitag im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte

Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS)
Selbsthilfegruppe Dortmund 4. Mittwoch im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte

SHG **diffuser und kreisrunder**
(Alopecia Areata) **Haarausfall** Treffen jeden 2. Donnerstag

HIV Frauen-Positiven-Gruppe Treffen jeden 2. und 4. Mittwoch,
Aids-Hilfe, DO-Mitte

Elterntreff **leukämie- und tumor**erkrankter Kinder e. V. Gruppentreffen finden alle 4-6 Wochen statt.
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.elterntreff-dortmund.de

11. Lebererkrankungen

Hepatitis SHG Dortmund 1.Freitag im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **PBC**
(Primär billiäre Cirrhose) 3. Montag in ungeraden Monaten,
Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte

12. Infektionskrankheiten

Bundesverband **Poliomyelitis** e.V., monatliche Treffen
Regionalgruppe 58 Dortmund ► Mehr Informationen: www.polio.sh

13. Sonstige Erkrankungen

„Frühchen“ Dortmund e.V. ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.fruehchen-dortmund.de

Bund der **Organtransplantierten**
(BDO) e.V., Regionalgruppe östl.
Ruhrgebiet Dortmund und Münster Treffen ca. alle 2 Monate;
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
► Mehr Informationen zum Verband: www.bdo-eV.de

Prostata Selbsthilfe Dortmund e.V. Monatliche Treffen
► Mehr Informationen zur Gruppe:
www.prostata-selbsthilfe-dortmund.de

14. Behinderungen

Fetales Alkoholsyndrom (FAS)
Selbsthilfegruppe für Eltern, Pflege-
und Adoptiveltern

1. Montag im Monat, DO-Mitte

(FAS = Schädigung bei Kindern, die
durch den Alkoholkonsum von
Müttern während der
Schwangerschaft entsteht)

Arbeitskreis **Kunstfehler i. d.
Geburtshilfe** e.V.,
Bundesverband

► Mehr Informationen: www.arbeitskreis-kunstfehler-geburtshilfe.de

Club Behinderter, Angehöriger
und Freunde (auch geistig
Behinderte)

Gesprächsgruppe vornehmlich für Eltern (inzwischen meist Senioren)
Treffen 14-tägig, Donnerstag, DO-Brackel

SHG-Pinocchio (Familien mit
behinderten Kindern)

2. Samstag im Monat, DO-Lütgendortmund

Elterninitiative „Bessere
Beschulung für unsere
behinderten Kinder“

Alle drei Wochen, Mittwoch, 20 Uhr,
Bund Dt. Pfadfinder, DO-Mitte-Nord

Leona e.V. – Regionalstelle NRW
Mitte - Verein für Eltern
**chromosomal geschädigter
Kinder**

Treffen zweimal jährlich
► Mehr Informationen: www.leona-ev.de

Interessengemeinschaft
**behinderter, chronisch kranker
und nichtbehinderter
Studierender** der Universität
Dortmund

mittwochs, DO-Uni-Campus
► Mehr Informationen: www.uni-dortmund.de/dobus/bbs

Elternkreis **Asperger Syndrom /
High-Functioning-Autismus**

3. Donnerstag im Monat, Autismus-Therapie-Zentrum, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe:
<http://www.asperger-selbsthilfe-dortmund.de/>

Asperger-Syndrom - Erwachsene

Gesprächskreis für betroffene Erwachsene im Alter von 30-50 Jahren
mit diagnostiziertem Asperger-Syndrom
► Anmeldung und weitere Informationen über die Selbsthilfe-
Kontaktstelle

15. Hörbehinderung, Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit

DTL e. V. **Tinnitus / Morbus Menière** Selbsthilfegruppe Dortmund

1. Dienstag im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte

AFESS - Treffpunkt für **Schwerhörige und Ertaubte** der Arbeitsgemeinschaft für Ev. Schwerhörigenseelsorge e.V.

Treffen in der Geschichtswerkstatt, DO-Hörde

Deutscher **Schwerhörigenbund** (DSB), Ortsverein Dortmund

1x im Monat, samstags oder sonntags,
Soziales Zentrum, DO-Nord

Selbsthilfegruppe für **Schwerhörige, Ertaubte und Guthörende** (Gruppe des DSB)

Gruppe: 4. Freitag im Monat,
Zentrum für Gehörlosenkultur, DO-West
Hörgeschädigte Frauen: Treffen nach Absprache
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

SHG CI (Cochlear Implantat) – (Gruppe des DSB)

1x im Quartal, samstags, 15-17 Uhr Uhr,
Zentrum für Gehörlosenkultur, DO-West
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Eltern-Kind Gruppe für Gehörlose und Schwerhörige

1. Sonntag im Monat,
Zentrum für Gehörlosenkultur, DO-West

16. Sehbehinderung und Blindheit

Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen e. V., Bezirksgruppe Dortmund (BSVDo)

► Mehr Informationen zum BSVDo: www.bsvdo.de

Pro Retina Deutschland e.V., Regionalgruppe Dortmund (**Retinitis Pigmentosa, Makuladegeneration, Usher Syndrom**)

offener Stammtisch: letzter Freitag im Monat,

Selbsthilfegruppe **Glaukom** Dortmund (Grüner Star)

Gruppentreffen: 3. Mittwoch im Monat,
Johannes-Hospital, DO-Mitte
Beratung:
Persönliche Einzelgespräche nach Verabredung möglich, DO-Mitte

► Mehr Informationen zum Thema Glaukom:
www.bundesverband-glaukom.de und
www.glaukom-forum.net

17. Sprach- u. Schreibbehinderungen

Selbsthilfegruppe für **Aphasie-**patienten und Angehörige, im Landesverband f. d. Rehabilitation der Aphasiker e.V.

Letzter Donnerstag im Monat, Hüttenhospital, Tagesklinik Abteilung Sprachtherapie, DO-Hörde
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Stotterer-Selbsthilfegruppe Dortmund

2. und 4. Montag im Monat, Selbsthilfe-Kontaktstelle, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.stotterer-selbsthilfe-dortmund.de

18. z. Zt. nicht belegt

19. Psychische Probleme und Erkrankungen

Selbsthilfegruppe für **Angst- und Panikanfälle**

14-tägige Treffen montags, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **Mobbing**

14-tägige Treffen donnerstags, DO-Mitte

SOPHA - Selbsthilfe für Menschen mit **sozialen Ängsten**

14-tägige Treffen in offener Gruppe, sonntagabends, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.sozialphobie-do.de

Selbsthilfegruppe „Pusteblyume“ für PatientInnen mit Therapierfahrung - (**Angst/Depression**)

jeden 2., 4. und 5. Samstag, DO-Mitte
► Kontakt zur Gruppe über die Selbsthilfe-Kontaktstelle oder E-Mail: shg.pusteblyume@web.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit **Depressionen**

sonntags, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.depression-do.de

Gesprächskreis **Depressionen**

14-tägige Treffen freitagvormittags in DO-Mengede
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Auszeit - für Menschen mit **Depressionen und Ängsten**

wöchentliche Treffen montags in DO-Aplerbeck

Selbsthilfegruppe **Depressionen** Dortmund Marien Hospital

ausschließlich für PatientInnen des Marien Hospitals
► Mehr Informationen in der Selbsthilfe-Kontaktstelle

Selbsthilfegruppe **Depressionen und Ängste**

donnerstags, DO-Mitte
Voraussetzungen: Diagnose und Therapieerfahrung

Psychose-Gesprächskreis für Psychiatrie-Erfahrene

wöchentliche Treffen mittwochs, DO-Mitte/Nord.

Haus der kürzeren Wege e.V.
- Verein zur **Verbesserung der Lebenssituation psychisch Belasteter** -

► Nähere Informationen über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Selbsthilfegruppe **Borderline**
für Menschen mit DBT-Erfahrung

14-tägige Treffen, DO-Mitte
► Nähere Informationen über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

SHG **Mobbing**

2. und 4. Dienstag im Monat, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **Messies**

1. und 3. Montag im Monat, DO-Mitte

Emotions Anonymous (EA) e.V.,
Selbsthilfegruppe für **emotionale Gesundheit**

donnerstags, 19.30 Uhr
Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte

TransBekannt
Dortmund, Hagen und Umgebung

4. Samstag in geraden Monaten in DO-Mitte,
in ungeraden Monaten in Hagen
► Mehr Informationen: www.transbekannt.de
► Kontakt über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Selbsthilfegruppe für **Transidenten**
(**Transsexuelle, Transvestiten**,
Mann zu Frau, Frau zu Mann) und
auch betroffene Angehörige,
Freunde...)

Seelisch wachsen

freitags, DO-Mitte
► Kontakt über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Gesangsselbsthilfegruppe
„Kraftquell“ (für psychosomatisch
Erkrankte)

2. und 4. Montag im Monat, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **Exhibitionisten**

1. Dienstag im Monat, DO-Mitte/Nord

Selbsthilfegruppe **Seelische Verletzung** – Wege zurück ins
Leben

14-tägig samstags, Friedensplatz, DO-Mitte
SOMMERPAUSE Juli und August

Selbsthilfegruppe
Zwangserkrankungen

14tägige Treffen mittwochs, DO-Mitte

20. Besondere Lebenssituationen

Selbsthilfegruppe für **verwitwete Mütter und Väter**

monatliche Treffen, sonntags, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

SHG **medizinisch und therapeutisch tätiger Menschen** (selbst betroffen von physischen/psychischen Erkrankungen)

1.Fr. im Monat, DO-Sölde,
▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
▶ Mehr Informationen: www.der-krankte-arzt.de

Im Aufbau
Selbsthilfegruppe **Unfallverletzte** – Aktiv zurück ins Leben

Gesprächskreis für Menschen, die ihr körperliches/seelisches Unfalltrauma bewältigen und sich auf dem Weg zurück ins berufliche und soziale Leben gegenseitig unterstützen wollen.

▶ Anmeldung und Informationen in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Klub **Langer Menschen** (KLM) Deutschland e. V. Bezirk Dortmund

1. Freitag im Monat, DO-Körne
▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.klm-dortmund.de

21. Essstörungen/Esssucht

OA, Overeaters Anonymous, **Anonyme Esssüchtige** e. V. (alle Formen der Essstörungen)

freitags: Selbsthilfe-Kontaktstelle, DO-Mitte (3. Freitag im Monat offenes Treffen)

▶ Mehr Informationen zur Gruppen: www.selbsthilfenetz.de
▶ Mehr Informationen zu OA: www.overeatersanonymous.de

Adipositas Selbsthilfegruppe Dortmund

3. Freitag im Monat, DO-Mitte

▶ Kontakt auch über ein Forum im Internet: <http://adipositas-foren.de>

Im Aufbau
Gesprächskreis **Essstörungen** für ehemalige PatientInnen der Fachklinik Am Corso

Ehemalige Patientinnen und Patienten der Fachklinik Am Corso (Bad Oyenhausen) aus Dortmund und weiterer Umgebung können sich auf der Basis gemeinsamer Therapie-Konzept-Erfahrungen in einer Art Nachsorge-Selbsthilfegruppe austauschen

▶ Anmeldung und weitere Informationen über die Selbsthilfe-Kontaktstelle

22. Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

Guttempler Gemeinschaft
„Neue Hoffnung“
Suchtgefährdetenhilfe für
Betroffene und Angehörige

dienstags, Wiedenhof 2, Ev. Gemeindehaus, DO-Mengede
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Guttempler-Gemeinschaft
Dortmund e. V.
"So fast as Dürpm"
Suchtgefährdetenhilfe für
Betroffene und Angehörige

donnerstags, Markgrafenstr. 121, Paul-Gerhard-Gemeinde, DO.Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe
für Alkohol- und
Medikamentenabhängige e. V.

Erstkontaktgruppen:

Mitte: mittwochs
Nord: montags
West (Lütgendortmund): freitags
Ost (Wambel): donnerstags
Brackel: montags

► Mehr Informationen zu den Gruppen: www.selbsthilfenetz.de

Kreuzbund e.V.
Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft
für Suchtkranke und Angehörige

Gruppentreffen in der Innenstadt und in den Vororten von Dortmund

Gesprächskreise für Angehörige, Kinder- und Jugendliche, Senioren, Singles und Frauen (s. u.)

► Mehr Informationen: www.kreuzbund-dv-pb.privat.t-online.de und über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Frauengruppe
im Kreuzbund e. V.
(Betroffene)

mittwochs, Maximilian-Kolbe-Haus, DO-Mitte

Frauengesprächskreise im
Kreuzbund e.V.
(Selbstbetroffene und betroffene
Angehörige)

Gruppe 1: 1. Montag im Monat, Maximilian-Kolbe-Haus,

Gruppe 2: 2. Freitag im Monat, Kath. Gemeindehaus „Heilige Familie“,
DO-Brünninghausen

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Im Aufbau
Medi-AI
Selbsthilfegruppe für
Medikamenten- und
Alkoholabhängige

Wöchentliche Treffen geplant
Voraussetzung: suchtmittelfrei, Entgiftung
Angesprochen sind besonders Medikamentenabhängige

► Mehr Informationen und Anmeldung bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle

Anonyme Alkoholiker

Do-Mitte: tägliche Meetings von Mo-So

DO-Hörde: mittwochs
dort auch jeden 1. Montag im Monat offenes Meeting

DO-Aplerbeck:
montags und donnerstags,
montags auch Frauenmeeting
DO-Hombruch:
montags, Marien Hospital

► Mehr Informationen: www.anonyme-alkoholiker.de

Return Suchtselbsthilfe e. V.

Gruppe DO-Aplerbeck, montags
Gruppe Schüren, montags
Gruppe Hörde (für jüngere Erwachsene), 1. und 3. Mittwoch

► Mehr Informationen: www.return-s.de und www.selbsthilfenetz.de

AI-Anon Familiengruppen
Interessengemeinschaft e.V.
(Selbsthilfegruppen für Angehörige
und Freunde von Alkoholikern)

DO-Mitte: montags und donnerstags

DO-Hörde: mittwochs

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

► Mehr Informationen zu AI-Anon: www.ai-anon.de

**EKS, Erwachsene Kinder
suchtkranker Eltern**

dienstags, DO-Mitte

► Mehr Informationen zu EKS: www.eksev.org

**Selbsthilfegruppe für
hörgeschädigte Suchtkranke**

► Infos über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

23. Drogenabhängigkeit

Narcotics Anonymous
Gebiet West
Ansagedienst ☎ 0234-64 591

Treffpunkt AIDS-Hilfe, DO-Mitte:
- sonntags

Treffpunkt Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte:
- dienstags

Treffpunkt Selbsthilfe-Kontaktstelle, DO-Mitte:
- montags

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

► Mehr Informationen zu NA: www.narcotics-anonymous.de

**Angehörigenkreis Drogen
konsumierender Menschen**

2. und 4. Mittwoch im Monat,
Selbsthilfe-Kontaktstelle, DO-Mitte

**Elternkreis Drogen
konsumierender Töchter und
Söhne**

2. Mittwoch im Monat, Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte

24. Sucht sonstige

Selbsthilfegruppe **Glücksspiel** für Spielsüchtige und Angehörige 2. und 4. Freitag im Monat, DO-Mitte

Im Aufbau
Selbsthilfegruppe **Computer- und Onlinesucht**

Für Menschen von 18 bis 40 Jahren
► Mehr Informationen und Anmeldung in der Selbsthilfe-Kontaktstelle

SLAA – Anonyme **Sex- und Liebessüchtige Sex and Love Addicts Anonymous**

mittwochs, DO-Mitte und sonntags, DO-Mitte
► Mehr Informationen zu SLAA: www.slaa.de

SHG für **kaufsüchtige Menschen** montags, DO-Mitte

25. Familie, Eltern, Kinder, Jugendliche

SHG Allein Erziehende
(Eltern von Kindergarten- und Grundschulkindern)

Treffen: 1. und 3. Mittwoch, DO-Mitte

SHG für **verwitwete Väter und Mütter**

Ein Sonntag im Monat, 14.00-17.00 Uhr, DO-Mitte, mit Kinderbetreuung
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Väteraufbruch für Kinder e. V.
Ortsgruppe Dortmund

4. Montag im Monat, Schürener Str. 91f (Haus der AWO)
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.vafk.de/dortmund

Deutsche Gesellschaft für das **hochbegabte Kind** e.V.,
Gesprächskreis Dortmund

4. Donnerstag im Monat, DO-Mitte
Keine Treffen in den Schulferien
► Mehr Informationen zur Gruppe:
http://www.dghk.de/rhein-ruhr/gruppen/rg_dortmund.htm

Verein der **Pflege- und Adoptivfamilien** Dortmund e. V.

2. Dienstag im Monat, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.adoption-u-pflege-do.de

Selbsthilfegruppen im Mütterzentrum z. B.
Großmütter mit ihren Enkelkindern
Alleinerziehende Mütter – Still- und Krabbeltreff
Eltern von Kindern mit besonderem Förderbedarf

Treffen i. d. R. wöchentlich im Mütterzentrum, DO-Dorstfeld,
► Mehr Informationen: www.mueterzentrum-dortmund.de

26. Alleinstehende, Trennung

SHG für **Singles**
(ab 60 Jahre)

montags, DO-Mitte

Nichtraucher Freizeittreff
Dortmund (35-50 Jahre)

dienstags, 14-tägig (gerade Kalenderwochen)
Depothek, DO-Mitte-Nord
► Mehr Informationen: www.do-kontakt.de

Wander- und Freizeitgruppe
(ca. 50-70 Jahre)

dienstags, 14-tägig, Städt. Begegnungszentrum, DO-Lütgendortmund,

Positive Wege nach der **Trennung** 14-tägig donnerstags, DO-Mitte,

27. Partnerschaft

Zur Zeit ist der Selbsthilfe-Kontaktstelle keine Selbsthilfegruppe in Dortmund bekannt

28. Senioren

Zwischen Arbeit und Ruhestand
ZWAR e.V.

Treffen der unterschiedlichsten Gruppen im Stadtgebiet Dortmund
Informationen direkt bei ZWAR Zentralstelle, DO-Marten
► Mehr Informationen: www.selbsthilfenetz.de

ZWAR-Gruppe „SPRINT“
Sprache und Integration –
Gruppe für Russlanddeutsche und
Deutsche

Treffen mittwochs vormittags, DO-Marten;
nähere Informationen über ZWAR, s. o.

Kulturlokomotive

monatliche Treffen in DO-Mitte, DO-Asseln und DO-Dorstfeld

29. Männer

Anders Leben –
Alternative Denk- und
Lebensformen

Gesprächskreis für Männer auf der Basis der MRT-Methode
Treffen jeden 1. und 3. Montag im Monat, 19 Uhr in DO-Mitte
► Infos über die Methode: www.radikale-therapie.de

30. Frauen

Norwood-Gruppen

- wenn Frauen zu sehr lieben -

Treffen der zwei Frauengruppen in DO-Mitte;

► Infos über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

31. Homosexualität

Mosquitos – Die **Jugendgruppe**
mit Biss für **Lesben und Schwule**
zwischen 15 u. 25 Jahren

samstags, KCR, DO-Mitte/Nord

Mittendrin – Gruppe für **Schwule**
und **Lesben mittleren Alters**

3. Freitag im Monat,
KCR, DO-Mitte/Nord

Lesbian summer
offener Treff für **Lesben ab 45**

2. und 4. Freitag im Monat,
KCR, DO-Mitte/Nord

Gay & Grey – Gruppe für **ältere**
Schwule

1.u. 3. Freitag im Monat,
KCR, DO-Mitte/Nord

Lesben u. Schwulenverband in
Deutschland, Ortsverband
Dortmund e.V. (LSVD)

im KCR e. V., DO-Mitte/Nord

Notfall/Überfall-Telefon

☎ 19 22 8 (bundeseinheitlich)

► Mehr Informationen: www.dortmund.lsvd.de

FRIENDS – **schwule lesbische**
Jugend Dortmund e.V.

samstags, DO-Mitte/Nord

Neue Leute Treff“ am 2. Samstag im Monat

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.friends-jugendgruppe.de

Schwule Väter und **Ehemänner**
Dortmund (SVDO)

4. Donnerstag im Monat, Selbsthilfe-Kontaktstelle, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.svdo.de

Schibsel e. V.(**Lesben**)

Selbsthilfeangebote zu erfragen bei Schibsel e. V

► Mehr Informationen: <http://schibsel.w4w.net/>

Vielfalt - e.V. **Lesben** in Dortmund,
auch Gruppen für
lesbische Mütter/Co-Mütter
Lesben mit Kinderwunsch

► Mehr Informationen: www.vielfalt-net.de

32. Sexuelle Gewalt gegen Frauen und Männer

Zur Zeit ist der Selbsthilfe-Kontaktstelle keine Selbsthilfegruppe in Dortmund bekannt

33. Besondere soziale Situation

Anonyme Insolvenzler

2. Mo im Monat, DO-Mitte

Gesprächskreis für Menschen, die eine Privat- oder Firmeninsolvenz angemeldet haben.

DIAA e. V.
Deutschlandweite Initiative
Akademiker und Arbeitswelt
(Akademiker in Arbeitslosigkeit, in prekärer Beschäftigung, in unterqualifizierter Beschäftigung und weitere Formen der nichtadäquaten Beschäftigung von Akademikern)

Kontakt zur Dortmunder Gruppe über die Selbsthilfe-Kontaktstelle
► Mehr Informationen zur Initiative: www.diaa.de

Sozialverband VdK – Kreisverband Dortmund
(Mitgliedschaft erforderlich)

► Mehr über die Ortsverbände: www.vdk.de/kv-dortmund

34. Arbeitslosigkeit

Selbsthilfegruppe für
Arbeit suchende und arbeitslose Frauen ab 40

wöchentliche Treffen dienstagsmittags, DO-Mitte

Arbeitsloseninitiative Dortmund
„Alido“

montags, Arbeitslosenfrühstück und freitags im Arbeitslosenzentrum, DO-Nord

DIAA e. V.
Deutschlandweite Initiative
Akademiker und Arbeitswelt
(s. auch Nr. 33)

Kontakt zur Dortmunder Gruppe über die Selbsthilfe-Kontaktstelle
► Mehr Informationen zur Initiative: www.diaa.de

35. Internationales und Kultur

Litera Scripta – **Schreibgruppe** in Dortmund

Treffen: 14-tägig donnerstags, max. 8 Personen.

► Weitere Informationen über die Selbsthilfe-Kontaktstelle

Frauengruppe spanisch-sprechender Frauen „Mujeres“

1 x im Monat, Freitag, Dietrich-Keuning-Haus, DO-Mitte/Nord, Termin-Auskunft ☎ 50-25 144

Arbeitsgruppe **kurdischer Frauen**

Jeder 3. Samstag im Monat, Dietrich-Keuning-Haus, DO-Mitte/Nord (mit Kinderbetreuung)

Verein für **internationale Freundschaften e. V.**

Multikulturelle Frauengruppe, Freitag, (Themen Gesundheit, Alter), Altenbegegnungsstätte, DO-Mitte/Nord, Seniorengruppe, montag, Altenbegegnungsstätte, DO-Mitte/Nord

Treffpunkt der **indonesischen BürgerInnen** in Dortmund

1 x im Monat samstags, Dietrich-Keuning-Haus, DO-Mitte/Nord, Termin-Auskunft: ☎ 50-25 144

Türkischer Elternverband

Infos über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

36. Gesellschaft, Umwelt und Gesundheitsvorsorge

Lachclub Dortmund

sonntags, Kneipp-Verein, DO-Mitte/Nord

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Selbsthilfegruppe der **Lehman-Betrogenen**

4. Donnerstag, DO-Scharnhorst

► Mehr Informationen zur Gruppe:

<http://selbsthilfegruppe-lehman.npage.de/>
