

Selbsthilfegruppen in Dortmund

Weitergehende Informationen zu den Gruppentreffen
und AnsprechpartnerInnen der aufgeführten
Selbsthilfegruppen erhalten Sie über die

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Friedensplatz 8

44135 Dortmund

Tel./AB: 0231-52 90 97

Fax: 0231-5 20 90

www.selbsthilfe-dortmund.de

Sprechzeiten:

Mo., Mi., Fr.: 9.00-13.00 Uhr

Mo., Mi, Do.: 14.00-16.30 Uhr

sowie nach Vereinbarung, auch abends

Sie finden in diesem Verzeichnis keine
Dortmunder Gruppe zu Ihrem Thema?

Sprechen Sie uns an – möglicherweise
können wir Ihnen darüber hinaus weiterhelfen.

Tipp: Hinweise zu Selbsthilfegruppen aus NRW finden Sie auch unter
www.selbsthilfenetz.de oder www.koskon.de

Inhaltsverzeichnis

- 0.
1. Allergische Erkrankungen, Atemwegs- und Hauterkrankungen
2. Herz-, Kreislauferkrankungen
3. Tumorerkrankungen
4. Krankheiten des Nervensystems
5. Hirnschädigungen
6. Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes
7. Chronische Schmerzen
8. Endokrine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen
9. Erkrankungen der Verdauungsorgane
10. Krankheiten des Blutes, des Immunsystems, Immundefekte
11. Lebererkrankungen
12. Infektionskrankheiten
13. Sonstige Erkrankungen
14. Behinderungen
15. Hörbehinderung, Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit
16. Sehbehinderung und Blindheit
17. Sprach- und Schreibbehinderungen
18. Psychische Probleme und Erkrankungen
19. Besondere Lebenssituationen/Lebenskrisen
20. Essstörungen/Esssucht
21. Alkohol- Medikamenten- und Mehrfachabhängigkeit
22. Drogenabhängigkeit
23. Sucht, sonstige
24. Familie, Eltern, Kinder, Jugendliche
25. Alleinstehende, Trennung
26. Partnerschaft
27. Senioren
28. Männer
29. Frauen
30. Homosexualität
31. Sexuelle Gewalt gegen Frauen und Männer
32. Besondere soziale Situation
33. Internationales
34. Gesellschaft, Umwelt, Kultur und Gesundheit

Stichwortverzeichnis

Blau markierte Themen kennzeichnen
Gruppen im Aufbau

Addison	8
Adipositas	21
Adoptiveltern	25
Adipositas	21
ADS-Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom	
Kinder	4
Erwachsene	4
Alkohol-Abhängigkeit, auch:	22
Angehörige	22
Alopecia Areata	10
Akademiker	33
Akromegalie	7
Alleinerziehende	25
Alzheimer	4
<u>Angehörige chronisch Kranker</u>	<u>20</u>
Angst	19
Aphasie	17
Arbeitslosigkeit	33
Asperger-Syndrom, auch:	14
Frauen	14
Kinder	14
Twens	14
Atemwegserkrankungen	1
Augenerkrankungen	16
Ausländer	36
Autismus, hier: High-Functioning	
Autismus, Kinder	14
Bauchspeicheldrüsen-Erkrankte	8
Bankengeschädigte	36
Behinderungen	14
Behinderte Mütter	14
Behinderte Kinder/Angehörige	14
Behinderte Studierende	14
Beziehungssüchtige Frauen	30
<u>Bipolare Störung, Angehörige</u>	<u>19</u>
Bisexualität, Frauen	30
Blepharospasmus	4
Blasenkrebs	3
Blindheit	16
Bluthochdruck	2
Boeck-Krankheit s. Sarkoidose	8
Bulimie	21
Chromosomal geschädigte Kinder	14
Chron. Erschöpfungssyndrom (CFS)	10
Cochlear Implantat	16
Colitis ulcerosa	9
Computersucht	24
Conn	8

Cushing	8
Cystische Fibrose s. Mukoviszidose	8
Darmerkrankungen	9
Darmkrebs	3
Depressionen, auch:	19
Berufstätige	19
Junge Menschen von 18-25	19
Diabetes	8
Diabetes und Depression	8
<u>Dyskalkulie, hier: Eltern</u>	<u>17</u>
Dissoziative (Identitäts-)Störungen	
hier: Frauen	19
Drogenabhängigkeit, auch:	23
Angehörige	23
Dystonie	4
Ein-Eltern-Familien	25
Emotionale Probleme	19
<u>Endometriose</u>	<u>13</u>
Epilepsie	4
Ertaubte	15
Essstörungen	21
Exhibitionismus	19
Fehlgeburt	20
Fetales Alkoholsyndrom (Eltern)	14
Fibromyalgie	6
Frauen	30
Freizeit	26
Frühgeborene Kinder	13
Gehörlosigkeit	15
Gewaltfreie Kommunikation (GfK)	
nach Rosenberg	35
Glaukom / Grüner Star	16
Großmütter mit Enkeln	25
Guillain-Barré-Syndrom	4
Haarausfall, diffuser & kreisrunder	10
Hashimoto-Thyreoiditis	8
Herzklappen, künstliche	2
Herzkranke (Kinder, Erwachsene)	2
Hirn-Aneurysma	5
Hirnverletzte	5
HIV, Frauen	10
Hochbegabte Kinder	25
Hörbehinderung	15
Homosexualität, auch:	31
Jugendgruppe	31
Suchterkrankte	22

Hypophysenerkrankungen	8
Hyperaktive Kinder (HKS)	4
Indonesische Bürger/-innen	35
Insuliner	8
Insolvenzler, Anonyme	33
Kaufsucht	24
Kehlkopfoperierte	3
Krebs	3
Kreisrunder Haarausfall	10
Kunstfehler in der Geburtshilfe	14
Künstlicher Blasenausgang	3
Künstlicher Darmausgang	3
Künstliche Herzklappen	2
Kurdische Frauen	34
Lachen	35
Lange Menschen	20
Legasthenie, hier: Kinder	17
Lesben, auch:	31
Mütter und Co-Mütter	31
Leukämie, hier: Kinder	3/10
Lupus Erythematodes	10
Männer	29
Magenentfernung	3
Magersucht	21
Makuladegeneration	16
Medikamentenabhängigkeit	22
Mehrlinge	25
Messies	19
Migranten	36
Mobbing	19
Morbus Basedow	8
Morbus Bechterew	6
Morbus Boeck s. Sarkoidose	10
Morbus Crohn	9
Morbus Menière	15
Mütter	25
Mukoviszidose	8
Multiple-Sklerose, auch:	4
jüngere Menschen mit MS	4
Muskelerkrankungen	6
Myasthenie	6
Nebennierenerkrankung	8
Nierenkranke	8
Organtransplantierte	13
Onlinesucht	24
Panik	14
Pankreatektomierte	8
Parkinson	4

Partner/in, betrogene	27
Pflegeeltern	25
PBZ (Primär biliäre Zirrhose)	11
Phäochromocytom	8
Poliomyelitis	12
Polyneuropathie	4
Prolaktinom	8
Prostataerkrankungen	13
Prostatakrebs	3
Psoriasis	1
Psychische Belastung	19
Psychiatrieerfahrene	19
Psychisch Kranke	19
Psychose	19
Retinitis Pigmentosa	16
Restless-Legs-Syndrom (RLS)	4
Rheuma, auch: Kinder	6
Ruhestand	28
Sarkoidose	10
Schädel-Hirn-Trauma	5
Schlafapnoe	1
Schlafstörungen	1
Schlaganfall	5
Schmerzen	7
Schuppenflechte s. Psoriasis	1
Schwangerschaftsabbruch	20
Schwerhörigkeit	15
Schwule	31
Schwule Väter	31
Seelische Gesundheit	19
Sehbehinderung	16
Selbstfindung,	19
Selbst-Empathie nach Rosenberg	36
Senioren	28
Sex- und Liebessucht	24
Singles ab 60	26
Sklerodermie	6
Soziale Ängste	19
Soziale Fragen	33
Spielsucht	4
Stoma	3
Stottern	17
Straffälligkeit, hier: Angehörige	25
Sucht, auch:	21-24
Angehörige	21-24
Hörgeschädigte	22
Homosexuelle	22

Tinnitus	15
Torticollis Spasticus	4
Totgeburt	20
Tourette-Syndrom	4
Transidenten	20
Trauer	20
Trennung	26
Tumorkranke Kinder	3
Türkische Eltern	34

Verwitwete Väter und Mütter	20
Wahrnehmungsgestörte Kinder	4
<u>Unfallverletzte</u>	<u>20</u>
Usher Syndrom	16
Zöliakie	9
Zwangserkrankungen	19

Blau markierte Themen kennzeichnen neue Gruppen im Aufbau

1. Allergische Erkrankungen, Atemwegs- und Hauterkrankungen

Patientenliga
Atemwegserkrankungen e. V.
(Asthma bronchiale, chronische
Bronchitis, Fibrose,
Lungenephysem, COPD)

Atem-Therapiegruppe & Vortrag

1. Mi. im Monat, DO-Mitte/Nord

Gesprächskreis

4. Freitag i. Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen: www.patientenliga-atemweg.de

Deutscher **Psoriasis** Bund e. V.,
Regionalgruppe Dortmund

2. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

**SHG Schlafapnoe/Chronische
Schlafstörungen** Dortmund e.V.

2. Dienstag im Monat, DO-Mitte

SHG **Schlafapnoe** / Atemstillstand
e.V. Bochum, Witten, Dortmund-
Hörde

1. Mittwoch im Monat, DO-Hörde

2. Herz- Kreislauferkrankungen

Dortmunder Selbsthilfegruppe für
Bluthochdruck-Kranke

monatlich, DO-Mitte

Elterninitiative **herzkranker Kinder**
Dortmund / Kreis Unna e.V.

2. Samstag im Monat, DO-Mitte

SHG für Menschen mit **künstlichen**
Herzklappen auch offen für
Menschen mit **koronaren**
Herzerkrankungen (Herzinfarkt,
Bypass, Angina Pectoris)

4. Mittwoch im Monat, DO-Mitte,

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

3. Krebserkrankungen

Psychosoziale **Krebsnachsorge** 4. Mittwoch im Monat, DO-Scharnhorst (Frauen, Männer, Angehörige)

Frauensebsthilfe nach **Krebs** 1. Mittwoch im Monat, DO-Mitte
Gruppe Dortmund

Frauensebsthilfe nach **Krebs** 2. Dienstag im Monat, nachmittags, DO-Mitte
Gruppe Dortmund Mitte und
(auch für betroffene Männer und 2. Montag im Monat, abends, DO-Mitte
Angehörige)

Selbsthilfegruppe **Frauen nach Krebs** 1. Freitag im Monat, DO-Asseln
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Lebens-Läufe e.V. Gesprächskreis zum Info- und Erfahrungsaustausch
Primär- und Sekundärprävention 1. Freitag im Monat, DO-Mitte
von Krebserkrankungen bei Frauen Sportgruppe nach Krebs: wöchentlich
Walking u. Jogging Gruppen für erkrankte u. nicht erkrankte Frauen in
verschiedenen Stadtteilen, selbstorganisiert

Mamazone Dortmund – Frauen ► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
und Forschung gegen Brustkrebs ► Mehr Informationen zu Mamazone: www.mamazone.de

Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Monatliche Treffen
Dortmund ► Mehr Informationen: www.prostatakrebs-shg-do.de

Selbsthilfegruppe **Blasenkrebs**erkrankungen In der Regel jeden 1. Montag im Monat (Ausnahmen möglich),
Dortmund DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.shg-blasenkrebs-do.de

Elterntreff **leukämie- und tumor-erkrankter Kinder** e. V. Treffen finden alle 4-6 Wochen statt, bitte erfragen
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.elterntreff-dortmund.de

Bezirksverein der **Kehlkopfoperierten** Dortmund e.V. 2. Samstag im Monat, DO-Eving
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Deutsche **ILCO** e.V. Gruppe Beratung für Betroffene: 4. Donnerstag im Monat,
Dortmund (künstlicher Blasen- und Gruppentreffen:
Darmausgang und Darmkrebs) 4. Donnerstag im Monat
und
1. Freitag im Monat, DO-Mitte

4. Krankheiten des Nervensystems

Deutsche **Multiple-Sklerose-**
Gesellschaft, Ortsvereinigung
Dortmund, Castrop-Rauxel, Waltrop
und Kreis Unna e.V.

Gruppentreffen der 7 Dortmunder SHG zu erfragen bei der Selbsthilfe-
Kontaktstelle Dortmund oder

► Mehr Informationen zur Gruppe: <http://www.dmsg-dortmund.de/>

Im Aufbau
Gruppe für **jüngere Menschen mit
Multiple Sklerose**

► Mehr Informationen über die Selbsthilfe-Kontaktstelle

Dt. Dystonie Gesellschaft e. V.,
Regionalgruppe Dortmund (auch:
**Blepharospasmus, Torticollis
Spasticus**)

Letzter Donnerstag alle zwei Monate, DO-Mitte

► Mehr Informationen: <http://www.dystonie.de>

Alzheimer Gesellschaft Dortmund
e. V.

Gesprächskreis Angehörige
1. u. 3. Dienstag im Monat

Betreuung v. Alzheimer Kranken: Donnerstag, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.alzheimer-dortmund.de

Deutsche **Parkinson** Vereinigung
e.V., Regionalgruppe Dortmund

Gruppentreffen: 1. Montag im Monat

Beratung: 2. Freitag im Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

SHG **Restless-Legs-Syndrom
(RLS)** Dortmund

3. Dienstag im Monat, DO-Mitte

„Balance“ SHG für Menschen mit
Polyneuropathie und **Guillain-
Barré-Syndrom**

2. Donnerstag im Monat, DO-Mitte

Epilepsie-Selbsthilfegruppe in
Dortmund

1.u. 3. Montag im Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Selbsthilfegruppe **ADS(H)**
Dortmund **Erwachsene** (und
Angehörige)

2. und 4. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Elterninitiative
Strubbelpeter DO e.V. –
Verein zur Förderung der Kinder
und Jugendlichen mit
**Teilleistungsstörungen (ADS /
HKS)**

Unregelmäßige Treffen – bitte erfragen

Selbsthilfegruppe **Tourette-
Syndrom**
für Betroffene und
Angehörige/LebenspartnerInnen

1. Freitag im Monat, DO-Bövinghausen,
Vorgespräch erforderlich
► Mehr Informationen zur Gruppe: <http://tourette-shg-dortmund.de.tl>

5. Hirnschädigungen

SHG „Licht“
- Behinderte nach **Schädel-Hirn-
Trauma** und Angehörige –

1. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

Verein für **Schlaganfall**betroffene
u. gleichartig Behinderte für
Dortmund u. Umgebung e.V.
(VSGB))

Gruppentreffen: 1. Donnerstag im Monat, Raum 2
Beratung für Betroffene u. Angehörige: 2. u. 4. Dienstag im Monat,
Beides DO-Mitte
Behindertengerechtes Kegeln: alle 14 Tage

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe
Dortmund Hörde
(Betroffene und Angehörige)

jeden letzten Donnerstag im Monat, DO-Hörde

SHG für **Aphasie**betroffene und
Angehörige, im Landesverband für
die Rehabilitation der Aphasiker
e.V.

1. Donnerstag im Monat, DO-Hörde
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Leben nach dem **Hirn-Aneurysma**

1. Freitag im Monat, DO-Mitte

6. Krankheiten des Skeletts, der Gelenke, der Muskeln und des Bindegewebes

Deutsche Vereinigung **Morbus
Bechterew** Landesverband NRW
e. V. - Gruppe Dortmund

Gruppentreffen: 1. Donnerstag im Monat, DO-Mitte
Betroffene beraten Betroffene: 1. Donnerstag im Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe:
<http://nrw.dvmb.eu/gruppen/dortmund/>

Deutsche **Rheuma**-Liga NRW e.V.
Arbeitsgemeinschaft Dortmund

Büro im Haus der AOK-Dortmund, Königswall 25-27, DO-Mitte
☎ 91 58 199, persönl. und tel. Sprechzeiten:
donnerstags 11.00-13.00 Uhr , auch 3. Do. im Monat 15.30-17.30 Uhr

Agile Rheumatiker ab 18
(Rheumaliga)

Gruppentreffen: 1. u. 3. Freitag im Monat,
Gymnastik: dienstags, DO-Mitte

Elternkreis „**Rheumakranker
Kinder** Dortmund“
(Rheumaliga)

Treffen erfragen
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Klöntreff der **Rheumaliga**

2. Samstag im Monat, DO-Mitte
Erfahrungsaustausch über rheumatische Erkrankungen für ältere
Betroffene

Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie 1**

2. Freitag im Monat, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie 2**

3. Freitag im Monat, DO-Mitte

Sklerodermie Selbsthilfe e.V.
Regionalgruppe Dortmund

Alle 2 Monate, samstags, DO-Nord

Deutsche **Myasthenie** Gesellschaft
e.V., Regionalgruppe Dortmund,
Bochum Witten

samstags, etwa zweimal jährlich,
in Begegnungs- oder Gaststätten in Dortmund/Bochum
► Mehr Informationen: www.dmg-online.de

7. Chronische Schmerzen

Selbsthilfegruppe für Menschen mit
chronischen Schmerzen

Gruppentreffen: 1. Mittwoch im Monat, DO-Mitte,
Beratung: 3. Donnerstag im Monat, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe
„Leben mit dem **Schmerz**“
der Dt. Schmerzliga e. V.

1. und 3. Montag im Monat, DO-Mitte

8. Endokrine Ernährungs- und Stoffwechselerkrankungen

Selbsthilfegruppen für Menschen
mit **Autoimmunerkrankungen** der
Schilddrüse (Hashimoto-
Thyreoiditis, Morbus Basedow)

Treffen 3. Montag in geraden Monaten, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe unter
<http://www.kit-online.org/shgs/Dortmund>

Deutscher **Diabetiker**-Bund e.V.
Bezirksverband Dortmund
Diabetes Dialog Eving

3. Dienstag im Monat, DO-Eving
► Mehr Informationen auf der Internetseite des Landesverbandes
<http://www.ddb-nrw.de/Kontakte/Index.htm>

Deutscher **Diabetiker**-Bund e.V.
Bezirksverband Dortmund
Gruppe DO-Kirchlinde

3. Montag im Monat, DO-Kirchlinde

► Mehr Informationen auf der Internetseite des Landesverbandes
<http://www.ddb-nrw.de/Kontakte/Index.htm>

Deutscher **Diabetiker**-Bund e.V.
Bezirksverband Dortmund
Gruppe DO-Kemminghausen

3. Mittwoch im Monat, DO-Kemminghausen

► Mehr Informationen auf der Internetseite des Landesverbandes
<http://www.ddb-nrw.de/Kontakte/Index.htm>

Deutscher **Diabetiker**-Bund e.V.
Bezirksverband Dortmund
Insuliner-Treff

1. und 3. Donnerstag im Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen auf der Internetseite des Landesverbandes
<http://www.ddb-nrw.de/Kontakte/Index.htm>

Selbsthilfegruppe **Diabetes Typ I/II
und Depression**

Treffen montags, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Mukoviszidose e.V.,
Regionalgruppe Dortmund

► zur Gruppe: www.muko-do.de

Selbsthilfeverein **Nierenkranker**
e.V. Dortmund und Umgebung
(SND)

4x jährlich Vortragsveranstaltungen

Selbsthilfegruppe für Patienten mit
**Hypophysen- und Nebennieren-
erkrankungen** „Sphynx“ (Cushing,
Akromegalie, Prolaktinom, Conn,
Addison, Hormoninaktiver Tumor,
Phäochromocytom)

Letzter Dienstag im Quartal, DO-Mitte

Arbeitskreis der
Pankratektomierten e. V.,
Regionalgruppe Dortmund und
Umgebung
(auch **Bauchspeicheldrüsen-
Erkrankte**)

Erfahrungsaustausch im St. Josefs-Hospital, Bochum
Termine und Ansprechpartner zu finden unter www.adp-dormagen.de

9. Erkrankungen der Verdauungsorgane

Deutsche **Zöliakie**-Gesellschaft
e.V., Regionalgruppe Dortmund

Gruppentreffen ca. ¼ jährlich, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe für
Crohn und Colitis Dortmund

1. Montag im Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.crohncolitis-do.de

10. Krankheiten des Blutes, des Immunsystems, Immundefekte

Lupus Erythematodes
Selbsthilfegemeinschaft e.V. 3. Mittwoch im Monat,
Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte
und
1. Samstag im Monat
St. Johannes-Hospital, DO-Mitte

Deutsche **Sarkoidose**-Vereinigung
gemeinnütziger e.V. Gruppe
Dortmund (Morbus Boeck) 2. Freitag im Monat, DO-Mitte

Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS)
Selbsthilfegruppe Dortmund 4. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

SHG **diffuser und kreisrunder**
(Alopecia Areata) **Haarausfall** Treffen jeden 2. Donnerstag

HIV Frauen-Positiven-Gruppe Treffen jeden 2. und 4. Mittwoch, DO-Mitte

Elterntreff **leukämie- und tumor**erkrankter Kinder e. V. Gruppentreffen finden alle 4-6 Wochen statt.
▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.elterntreff-dortmund.de

11. Lebererkrankungen

Selbsthilfegruppe **PBC**
(Primär billiäre Cirrhose) 3. Montag in ungeraden Monaten, DO-Mitte

12. Infektionskrankheiten

Bundesverband **Poliomyelitis** e.V.,
Regionalgruppe 58 Dortmund monatliche Treffen
▶ Mehr Informationen: www.polio.sh

13. Sonstige Erkrankungen

„Frühchen“ Dortmund e.V. ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.fruehchen-dortmund.de

Bund der **Organtransplantierten**
(BDO) e.V., Regionalgruppe östl.
Ruhrgebiet Dortmund und Münster Treffen alle 2 Monate;
▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
▶ Mehr Informationen zum Verband: www.bdo-eV.de

Prostata-Selbsthilfe Dortmund
e. V.

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.psd.de alternativ
www.prostata-selbsthilfe-dortmund.de

[Im Aufbau](#)
Selbsthilfegruppe Frauen und
Endometriose

► **Anmeldung und weitere Informationen über die Selbsthilfe-**
Kontaktstelle

Geplante Treffen: 1. Samstag im Monat, 17.00-19.00 Uhr

14. Behinderungen

lebenslanglich Moritz –
FASD-Selbsthilfegruppe Dortmund
Selbsthilfegruppe für Eltern, Pflege-
und Adoptiveltern von Kindern, die
durch Alkoholkonsum der Mütter
während der Schwangerschaft
geschädigt wurden

1. Montag im Monat, DO-Mitte

Arbeitskreis **Kunstfehler i. d.**
Geburtshilfe e.V.,
Bundesverband

► Mehr Informationen: www.arbeitskreis-kunstfehler-geburtshilfe.de

Club Behinderter, Angehöriger
und Freunde (auch geistig
Behinderte)

Gesprächsgruppe vornehmlich für Eltern (inzwischen meist Senioren)
Treffen 14-tägig, Donnerstag, DO-Brackel

SHG-Pinocchio -Familien mit
erwachsenen behinderten
Kindern

Treffen unregelmäßig

Elterninitiative „Bessere
Beschulung für unsere
behinderten Kinder“

Alle drei Wochen, mittwochs, DO-Mitte-Nord

Leona e.V. – Regionalstelle NRW
Mitte - Verein für Eltern
chromosomal geschädigter
Kinder

Treffen zweimal jährlich
► Mehr Informationen: www.leona-ev.de

Interessengemeinschaft
behinderter, chronisch kranker
und **nichtbehinderter**
Studierender der Universität
Dortmund

mittwochs, DO-Uni-Campus
► Mehr Informationen: www.uni-dortmund.de/dobus/bbs

Elternkreis **Asperger Syndrom / High-Functioning-Autismus**

Gruppentreffen und Stammtisch jeweils monatlich
► Mehr Informationen zur Gruppe und Terminen:
<http://www.autismus-selbsthilfe-dortmund.de/>

Selbsthilfegruppe **Asperger-Frauen**

3. Samstag im Monat, DO-Mitte

Arbeitsgemeinschaft Aspie-DO
(**Asperger-Autismus**)

► Mehr Informationen Aktivitäten und Terminen: www.aspiedo.de

Twens mit **Asperger-Syndrom**

monatliche Treffen, DO-Mitte

15. Hörbehinderung, Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit

DTL e. V. **Tinnitus / Morbus Menière** Selbsthilfegruppe
Dortmund

1. Dienstag im Monat, DO-Mitte

Deutscher **Schwerhörigenbund** (DSB), Ortsverein Dortmund

Monatstreffen, samstags oder sonntags, DO-Nord

Mittwochstreffen DO-Mitte/West:
Kegeln 1x monatl. und
Kaffeetrinken 2x monatl.

Selbsthilfegruppe für
Schwerhörige, Ertaubte und Guthörende
(Gruppe des DSB)

Gruppe: 4. Freitag in geraden Monaten (außer Dez.), DO-West
Hörgeschädigte Frauen: Treffen nach Absprache
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

SHG CI (Cochlear Implantat) –
Gruppe für CI-Träger, Angehörige
und Interessierte
(Gruppe des DSB)

Alle 2 Monate, samstags, DO-West

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

In den übrigen Monaten Sondertreffen für „fortgeschrittene“ CI-TrägerInnen – ohne Schriftdolmetscher

Eltern-Kind Gruppe für Gehörlose
und Schwerhörige

3. Samstag im Monat, DO-West

16. Sehbehinderung und Blindheit

Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen
e. V., Bezirksgruppe Dortmund
(BSVDo)

► Mehr Informationen zum BSVDo: www.bsvdo.de

Selbsthilfegruppe **Glaukom**
Dortmund (Grüner Star)

Gruppentreffen: 3. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

Beratung:

Persönliche Einzelgespräche nach Verabredung möglich, DO-Mitte

► Mehr Informationen zum Thema Glaukom:

www.bundesverband-glaukom.de und

www.glaukom-forum.net

Pro Retina Deutschland e. V.
Regionalgruppe Dortmund
(Retinitis Pigmentosa,
Maluladegeneration, Usher
Syndrom)

Gruppentreffen an jedem letzten Freitag im Monat

17. Sprach- u. Schreibbehinderungen

Selbsthilfegruppe für **Aphasie-**
patienten und Angehörige, im
Landesverband f. d. Rehabilitation
der Aphasiker e.V.

Letzter Donnerstag im Monat, DO-Hörde

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Stotterer-Selbsthilfegruppe
Dortmund

2. und 4. Montag im Monat, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe:

www.stotterer-selbsthilfe-dortmund.de

Im Aufbau
Elterngesprächskreis
Legasthenie / Dyskalkulie

Der Landesverband Legasthenie und Dyskalkulie unterstützt den
Aufbau eines informellen Gesprächskreises für Eltern

► Anmeldung und weitere Infos in der Selbsthilfe-Kontaktstelle

18. Psychische Probleme und Erkrankungen

Selbsthilfegruppe
Angst- und Panik

14-tägige Treffen montags, DO-Mitte (begrenzte Teilnehmerzahl)

Selbsthilfegruppe **Mobbing**

14-tägige Treffen donnerstags, DO-Mitte

SOPHA - Selbsthilfe für Menschen
mit **sozialen Ängsten**

14-tägige Treffen in offener Gruppe, sonntagabends, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.sozialphobie-do.de

Selbsthilfegruppe „Pustebblume“ für
PatientInnen mit Therapierfahrung -
(Angst/Depression)

jeden 2., 4. und 5. Samstag, DO-Mitte

E-Mail: shg.pustebblume@web.de

Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Depressionen

sonntags, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.depression-do.de

Gesprächskreis Depressionen 1	jeden geraden Freitag, vormittags, DO-Mengede ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
Gesprächskreis Depressionen 2	jeden ungeraden Mittwoch, DO-Mengede
Selbsthilfegruppe „angstfrei und anti-depressiv“	ausschließlich für PatientInnen des Marien Hospitals Treffen in DO-Hombruch
Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste	1., 3. und ggf. 5. Donnerstag, DO-Mitte (begrenzte Teilnehmerzahl) Voraussetzungen: Diagnose und Therapieerfahrung
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen und Ängsten (nur für Patienten/Patientinnen des Marien Hospitals Dortmund)	1. und 3. Mittwoch, DO-Mitte
Selbsthilfegruppe „Berufstätigkeit und Depression/Burnout“ Gruppe 1	1. und 3. Montag, DO-Mitte (max. 12 Personen)
Selbsthilfegruppe „Berufstätigkeit und Depression/Burnout“ Gruppe 2	1. und 3. Mittwoch, DO-Mitte (max. 8 Personen)
Junge Menschen mit Depressionen	Gruppe für Leute zwischen 18 und ca. 25 Jahren (begrenzte Teilnehmerzahl) samstags, DO-Mitte
Im Aufbau SHG ‚Hoffnungsträger‘ – Angehörige bipolar erkrankter Menschen	▶ Anmeldung und weitere Informationen über Selbsthilfe-Kontaktstelle 14-tägige Treffen geplant
Selbsthilfegruppe für Frauen mit dissoziativen (Identitäts-) Störungen	▶ Informationen über Selbsthilfe-Kontaktstelle
Haus der kürzeren Wege e.V. - Verein zur Verbesserung der Lebenssituation psychisch Belasteter -	▶ Informationen über Selbsthilfe-Kontaktstelle
Psychose-Gesprächskreise für Psychiatrie-Erfahrene	wöchentliche Treffen mittwochs bzw. donnerstags, DO-Mitte/Nord.

Selbsthilfegruppe Seelenfarben
(Kreativselbsthilfegruppe für
Psychiatrieerfahrene)

► Informationen über Selbsthilfe-Kontaktstelle

SHG **Mobbing**

2. und 4. Dienstag im Monat, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **Messies**

2. und 4. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

Emotions Anonymous (EA) e.V.,
Selbsthilfegruppe für **emotionale
Gesundheit**

donnerstags, DO-Mitte

TransBekannt
Dortmund, Hagen und Umgebung

4. Samstag in geraden Monaten in DO-Mitte,
in ungeraden Monaten in Hagen

► Mehr Informationen: www.transbekannt.de

Selbsthilfegruppe für **Transidenten
(Transsexuelle, Transvestiten,
Mann zu Frau, Frau zu Mann)** und
auch betroffene Angehörige,
Freunde...)

Seelisch wachsen

freitags, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **Exhibitionisten**

1. Dienstag im Monat, DO-Mitte/Nord

„KOBOLD“ - Selbsthilfegruppe von
Menschen mit
Zwangserkrankungen

1. und 3. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

19. Besondere Lebenssituationen

„Nur ein Hauch von Leben“

montags, DO-Mitte

Offener Gesprächskreis für Eltern,
die ihr **Kind durch Fehlgeburt,
Totgeburt oder kurz nach der
Geburt verloren** haben

Gruppe im Aufbau
Frauen nach
Schwangerschaftsabbruch

Hat ein Schwangerschaftsabbruch Sie aus dem seelischen Gleichgewicht gebracht? Empfinden Sie Schuldgefühle, Traurigkeit und Zweifel, ob Ihre Entscheidung richtig war? Beeinträchtigt Ihre derzeitige Gefühlslage Ihre Beziehung zum Partner und zum sozialen Umfeld? Finden Sie in Ihrer Familie und im Freundeskreis nicht die richtigen Ansprechpartner?

Die Initiatorin der Selbsthilfegruppe sucht gleich betroffene Frauen, mit denen sie sich in geschütztem Rahmen vertrauensvoll austauschen kann. Ihr Anliegen ist es, sich untereinander zu stärken und sich dabei zu unterstützen das Erlebte zu verarbeiten.

► Informationen und Anmeldung: Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Selbsthilfegruppe für **verwitwete Mütter und Väter**

monatliche Treffen, sonntags, DO-Mitte

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Gruppe im Aufbau
Selbsthilfegruppe **Unfallverletzte** –
Aktiv zurück ins Leben

Gesprächskreis für Menschen, die ihr körperliches/seelisches Unfalltrauma bewältigen und sich auf dem Weg zurück ins berufliche und soziale Leben gegenseitig unterstützen wollen.

► Informationen und Anmeldung: Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Klub **Langer Menschen** (KLM)
Deutschland e. V. Bezirk Dortmund

1. Freitag im Monat, DO-Körne

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.klm-dortmund.de

Gruppe im Aufbau
Lichtblick - **Angehörige chronisch kranker** Menschen

Gesprächskreis für Angehörige, die ihr Augenmerk auf sich richten möchten und das, was ihnen gut tut. Es geht darum, Kraft zu tanken und sich zu entlasten. Gemeinsame Freizeitaktivitäten sind möglich.

► Informationen und Anmeldung: Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

20. Essstörungen/Übergewicht

OA, Overeaters Anonymous,
Anonyme Esssüchtige e. V.
(alle Formen der Essstörungen)

freitags, DO-Mitte
(3. Freitag im Monat offenes Treffen)

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

► Mehr Informationen zu OA: www.overeatersanonymous.de

OA, Overeaters Anonymous,
Anonyme Esssüchtige e. V.
(alle Formen der Essstörungen)

donnerstags, DO-Mitte

► Mehr Informationen zu OA: www.overeatersanonymous.de

Adipositas Selbsthilfegruppe
Dortmund

1. Freitag im Monat, DO-Mitte

► Kontakt auch über ein Forum im Internet: <http://adipositas-foren.de>

Adipositas-Selbsthilfegruppe am
Johannes-Hospital 1

2. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

Adipositas-Selbsthilfegruppe am Johannes-Hospital 2 4. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

„Dienstagsrunde“ **Adipositas** 3. Dienstag im Monat, DO-Brackel
Selbsthilfe-Gruppe im KKH
Dortmund

Selbsthilfegruppe Klak Dortmund 2. und 4. Freitag im Monat, DO-Mitte

(**Essstörungen** - für ehemalige PatientInnen der Fachklinik Am Corso, Bad Oyenhausen)

21. Alkohol- Medikamenten- und Mehrfachabhängigkeit

Guttempler Gemeinschaft dienstags, DO-Mengede
„Neue Hoffnung“
Suchtgefährdetenilfe für
Betroffene und Angehörige
▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Erstkontaktgruppen:
für Alkohol- und
Medikamentenabhängige e. V.
Mitte: mittwochs
Nord: montags
West (Lütgendortmund): freitags
Ost (Wambel): donnerstags
▶ Mehr Informationen zu den Gruppen:
www.freundeskreis-dortmund.de und www.selbsthilfenetz.de

Kreuzbund e.V. **Gruppentreffen** in der Innenstadt und in den Vororten von Dortmund
Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft
für Suchtkranke und Angehörige
Neben den Gesprächskreisen für Betroffene und Angehörige gibt es
noch spezielle Gruppen ausschließlich für **Angehörige, Kinder-** und
Jugendliche, Senioren, Singles, Männer, Frauen (s. u.)
▶ Mehr Informationen: <http://www.kreuzbund-dv-pb.de>
und über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Frauengruppe mittwochs, DO-Mitte
im Kreuzbund e. V.
(Betroffene)

Frauengesprächskreise im Gruppe 1: 1. Montag im Monat, DO-Mitte
Kreuzbund e.V. Gruppe 2: 2. Freitag im Monat, DO-Brünninghausen
(Selbstbetroffene und betroffene
Angehörige)
▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Medi-AI
Selbsthilfegruppe für
Medikamenten- und
Alkoholabhängige

dienstags, DO-Mitte
Entgiftung ist vorausgesetzt, tel. Vorgespräch erwünscht
Angesprochen sind besonders Medikamentenabhängige

Anonyme Alkoholiker

Do-Mitte: tägliche Meetings von Mo-So

DO-Hörde: mittwochs
dort auch jeden 1. Montag im Monat offenes Meeting

DO-Aplerbeck:
montags und donnerstags,
montags auch Frauenmeeting

DO-Hombruch:
montags, Marien Hospital

► Mehr Informationen: www.anonyme-alkoholiker.de

Return Suchtselbsthilfe e. V.

Gruppe DO-Aplerbeck, Startergruppe, mittwochs
Gruppe DO-Aplerbeck, Startergruppe, freitags
Gruppe DO-Brackel, Startergruppe, montags
Gruppe DO-Derne, Startergruppe, freitags
Gruppe DO-Hörde für jüngere Erwachsene, Startergruppe, mittwochs
Gruppe DO-Schüren, Abstinenz erfahrene, montags
Gruppe Nette, Abstinenz erfahrene, donnerstags

► Mehr Informationen: www.return-s.de und www.selbsthilfenetz.de

ShAlk Dortmund
Selbsthilfegruppe **homosexueller**
Abhängiger

jeden Dienstag, DO-Mitte

► Mehr Informationen: www.shalk.de

AI-Anon Familiengruppen
Interessengemeinschaft e.V.
(Selbsthilfegruppen für Angehörige
und Freunde von Alkoholikern)

DO-Mitte: montags und donnerstags

DO-Hörde: mittwochs

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

► Mehr Informationen zu AI-Anon: www.ai-anon.de

EKS, Erwachsene Kinder
suchtkranker Eltern

dienstags, DO-Mitte

► Mehr Informationen zu EKS: www.eksev.org

Selbsthilfegruppe für
hörgeschädigte Suchtkranke

► Infos über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

22. Drogenabhängigkeit

Angehörigenkreis Drogen
konsumierender Menschen

2. und 4. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

**Elternkreis Drogen
konsumierender Töchter und
Söhne**

2. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

Narcotics Anonymous
Gebiet West
Ansagedienst ☎ 0234-64 591

Treffpunkt AIDS-Hilfe, DO-Mitte:
- sonntags

Treffpunkt Wilhelm-Hansmann-Haus, DO-Mitte:
- dienstags

Treffpunkt Selbsthilfe-Kontaktstelle, DO-Mitte:
- montags
- freitags

- ▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de
- ▶ Mehr Informationen zu NA: www.narcotics-anonymous.de

23. Sucht sonstige

Selbsthilfegruppe **Glücksspiel** für
Spielsüchtige und Angehörige

2. und 4. Freitag im Monat, DO-Mitte

Selbsthilfegruppe **Computer- und
Onlinesucht**

1. und 3. Mittwoch im Monat, DO-Mitte,
- für Menschen von 18 bis 40 Jahren -

**SLAA – Anonyme Sex- und
Liebessüchtige Sex and Love
Addicts Anonymous**

sonntags, DO-Mitte
▶ Mehr Informationen zu SLAA: www.slaa.de

SHG für **kaufsüchtige Menschen**

montags, DO-Mitte

24. Familie, Eltern, Kinder, Jugendliche

Im Aufbau
**Angehörige von straffällig
gewordenen jungen Menschen**
(14 – 25-jährige)

Neugründung einer Selbsthilfegruppe

- ▶ Anmeldung und Informationen über die Selbsthilfe-Kontaktstelle

Im Aufbau
Selbsthilfegruppe
**„Mein Kind ist aus dem Haus –
Loslassen positiv gestalten“**

Neu aufzubauender Gesprächskreis für Mütter

- ▶ Anmeldung und Informationen über die Selbsthilfe-Kontaktstelle

SHG Allein Erziehende
(Eltern von Kindergarten- und
Grundschulkindern)

Treffen unregelmäßig

SHG für **verwitwete Väter und Mütter**

Ein Sonntag im Monat, 14.00-17.00 Uhr, DO-Mitte, mit Kinderbetreuung
▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Deutsche Gesellschaft für das **hochbegabte Kind** e.V.,
Gesprächskreis Dortmund

4. Donnerstag im Monat, DO-Mitte
Keine Treffen in den Schulferien
▶ Mehr Informationen zur Gruppe:
http://www.dghk.de/rhein-ruhr/gruppen/rg_dortmund.htm

Verein der **Pflege- und Adoptivfamilien** Dortmund e. V.

2. Dienstag im Monat, DO-Mitte
▶ Mehr Informationen zur Gruppe: www.adoption-u-pflege-do.de

Selbsthilfegruppen im
Mütterzentrum z. B.
**Großmütter mit ihren
Enkelkindern
Alleinerziehende Mütter –
Still- und Krabbeltreff
Eltern von Kindern mit
besonderem Förderbedarf**

Treffen i. d. R. wöchentlich im Mütterzentrum, DO-Dorstfeld,
▶ Mehr Informationen: www.muetterzentrum-dortmund.de

25. Alleinstehende, Trennung

SHG für **Singles**
(ab 60 Jahre)

Treffen informell nach Absprache

Wander- und Freizeitgruppe
(ca. 50-70 Jahre)

dienstags, 14-tägig, DO-Lütgendortmund

Positive Wege nach der **Trennung**

14-tägig donnerstags, DO-Mitte

26. Partnerschaft

Selbsthilfegruppe Triangel –
Betrogene Partner/innen

3. Mittwoch im Monat, DO-Mitte

27. Senioren

Zwischen Arbeit und Ruhestand
ZWAR e.V.

Treffen der unterschiedlichsten Gruppen im Stadtgebiet Dortmund
Informationen direkt bei ZWAR Zentralstelle, DO-Marten
▶ Mehr Informationen: www.selbsthilfenetz.de

ZWAR-Gruppe „SPRINT“
Sprache und Integration –
Gruppe für Russlanddeutsche und
Deutsche

Treffen mittwochs vormittags, DO-Marten;
nähere Informationen über ZWAR, s. o.

Kulturlokomotive

monatliche Treffen in DO-Mitte, DO-Asseln und DO-Dorstfeld

28. Männer

Anders Leben –
Alternative Denk- und
Lebensformen

Gesprächskreis für Männer auf der Basis der MRT-Methode
Treffen erfragen ► Selbsthilfe-Kontaktstelle
► Infos über die Methode: www.radikale-therapie.de

29. Frauen

Norwood-Gruppen
- wenn Frauen zu sehr lieben -

Treffen der zwei Frauengruppen in DO-Mitte;

BiFrau - Leben mit der **Bisexualität** 4. Mittwoch im Monat, DO-Mitte-Nord

30. Homosexualität

Shalk Dortmund
Selbsthilfegruppe **homosexueller
Abhängiger**

Eintrag unter ► 22. Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

Mosquitos – Die **Jugendgruppe**
mit Biss **für Lesben und Schwule**
zwischen 15 u. 25 Jahren

samstags, DO-Mitte/Nord

Mittendrin – Gruppe für **Schwule**
und **Lesben mittleren Alters**

Lesbian summer
offener Treff für **Lesben ab 45**

2. und 4. Freitag im Monat, DO-Mitte/Nord

Gay & Grey – Gruppe für **ältere
Schwule**

1.u. 3. Freitag im Monat, DO-Mitte/Nord

FRIENDS – **schwule lesbische
Jugend** Dortmund e.V.

samstags, DO-Mitte/Nord
Neue Leute Treff“ am 2. Samstag im Monat
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.friends-jugendgruppe.de

Schwule Väter und Ehemänner
Dortmund (SVDO)

4. Donnerstag im Monat, DO-Mitte
► Mehr Informationen zur Gruppe: www.svdo.de

Schibsel e. V. (Lesben)

Selbsthilfeangebote zu erfragen bei Schibsel e. V.
► Mehr Informationen: <http://schibsel.w4w.net/>

Vielfalt - e.V. **Lesben** in Dortmund,
Gruppe für
lesbische Mütter/Co-Mütter

► Mehr Informationen: www.vielfalt-net.de

31. Sexuelle Gewalt gegen Frauen, Männer und Kinder

Zur Zeit ist der Selbsthilfe-Kontaktstelle keine Selbsthilfegruppe in Dortmund bekannt

32. Besondere soziale Situation

Anonyme Insolvenzler

2. Mo im Monat, DO-Mitte

Gesprächskreis für Menschen, die eine Privat- oder Firmeninsolvenz angemeldet haben.

DIAA e. V.
Deutschlandweite Initiative
Akademiker und Arbeitswelt
(Akademiker in Arbeitslosigkeit, in prekärer Beschäftigung, in unterqualifizierter Beschäftigung und weitere Formen der nichtadäquaten Beschäftigung von Akademikern)

► Mehr Informationen zur Initiative: www.diaa.de

Sozialverband VdK – Kreisverband Dortmund
(Mitgliedschaft erforderlich)

► Mehr über die Ortsverbände: www.vdk.de/kv-dortmund

Arbeitsloseninitiative Dortmund
„Alido“

montags, Arbeitslosenfrühstück und freitags im Arbeitslosenzentrum, DO-Nord

33. Internationales

Arbeitsgruppe **kurdischer Frauen**

Jeder 3. Samstag im Monat, Dietrich-Keuning-Haus, DO-Mitte/Nord (mit Kinderbetreuung)

Verein für **internationale Freundschaften e. V.**

Multikulturelle Frauengruppe, Freitag, (Themen Gesundheit, Alter), DO-Mitte/Nord,
Seniorengruppe, Montag, DO-Mitte/Nord

Treffpunkt der **indonesischen BürgerInnen** in Dortmund

1 x im Monat samstags, Dietrich-Keuning-Haus, DO-Mitte/Nord,
Termin-Auskunft: ☎ 50-25 144

Türkischer Elternverband

Infos über die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

34. Gesellschaft, Umwelt, Kultur und Gesundheit

Gesprächskreis **Selbst-Empathie**

2. und 4. Donnerstag, DO-Mitte

Gesprächskreis für Menschen, die bereits Erfahrung mit Marshall B. Rosenbergs Konzept „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) haben

Gesprächskreis **Gewaltfreie Kommunikation**

2. und 4. Mittwoch, DO-Mitte

Gesprächskreis für Menschen, die bereits Erfahrung mit Marshall B. Rosenbergs Konzept „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) haben.

Lachclub Dortmund

sonntags, Kneipp-Verein, DO-Mitte/Nord

► Mehr Informationen zur Gruppe: www.selbsthilfenetz.de

Selbsthilfegruppe der **Lehman-Betrogenen**

Treffen nach Bedarf, DO-Scharnhorst

► Mehr Informationen zur Gruppe:

<http://selbsthilfegruppe-lehman.dreipage2.de/>
