

# Literaturliste „Kinder psychisch kranker Eltern“

Stand: März 2022

## 1. Fachbücher:

*Mattejat, F./Lisofsky, B.* (Hrsg.): „... nicht von schlechten Eltern: Kinder psychisch kranker Eltern“. EBook, Psychiatrie Verlag 2014

*Lenz, Albert* (2014): „Kinder psychisch kranker Eltern“ (2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage) Hogrefe-Verlag, Göttingen

*Lenz, Albert und Brockmann, Eva* (2013) im Mai 2022 erscheint eine überarbeitete Neuauflage: „Kinder psychisch kranker Eltern stärken.“ Informationen für Eltern, Lehrer und Erzieher. Hogrefe-Verlag, Göttingen,

*Lenz, Albert:* „Intervention bei Kindern psychisch kranker Eltern“ Grundlagen, Diagnostik und therapeutische Maßnahmen. Hogrefe-Verlag, Göttingen 2008

*Lenz, Albert:* „Ressourcen fördern“. Mentalisierungsbasierte Interventionen bei Kindern psychisch kranker Eltern und ihren Familien. 2., vollständig überarbeitete Auflage. Göttingen: Hogrefe

*Lenz, Albert* (2019): Ressourcen psychisch kranker und suchtkranker Eltern stärken. Ein Gruppenprogramm zur Prävention von Kindesmisshandlung und -vernachlässigung. Göttingen: Hogrefe

*Arenz, D. und Görden, E.:* „Eltern-Kind-Behandlung in der Psychiatrie Bonn“. Psychiatrie-Verlag 2006

*Krüger, St.:* „Mutter werden mit einer bipolaren Störung – Was sollte ich wissen?“ Ein Ratgeber für Patientinnen, Gesellschaft für bipolare Störungen, 2003

*Rösel, Manuela :* „Mit zerbrochenen Flügeln: Kinder in Borderline-Beziehungen“. Starks-Sture Verlag 2011

*Lawson, Christine Ann:* „Borderline-Mütter und ihre Kinder“. Psychosozial Verlag 2018

## 2. Kinder- und Jugendbücher:

*Homeier, Shirin:* „Sonnige Traurigtage.“ Illustriertes Kinderfachbuch für Grundschulkindern zum Thema Depression inklusive Ratgeber für Eltern und Angehörige. Mabuse Verlag 2020

*Boie, Kirsten:* „Mit Kindern redet ja keiner.“ Für Kinder ab 11 Jahren. Das Buch beschreibt das Leben von Charlotte mit ihrer depressiven Mutter und macht deutlich, wie wichtig Aufklärung für die Kinder ist. Fischer Sauerländer Verlag, 2020

*Stratenwerth, Irene; Bock, Thomas:* „Die Bettelkönigin“. Die »Bettelkönigin« ist eine unkonventionelle, spannend erzählte Geschichte mit wahren Hintergrund und ein Buch, das Kindern zwischen 9 und 12 fassbar macht, was eine Psychose ist. Balance Buch + Medien Verlag, 2013

*Wunderer, Susanne:* „Warum ist Mama traurig?“ Ein Vorlesebuch für Kinder mit einem psychisch erkrankten Elternteil, vierfarbig illustriert. Mabuse Verlag 2018

*Fessel, Karen-Susan; Kull, Heidi:* „Nebeltage, Glitzertage - Kindern bipolare Störungen erklären“  
BALANCE Buch + Medien Verlag, März 2018

*Backhaus, Anna-Sophie; Linge, Rosa:* Molly und das große Nichts: Ein Bilderbuch über Leben- und Nicht-leben-Wollen  
kids in BALANCE  
BALANCE Buch + Medien Verlag, 2018

*Becker, Kalle:* Als Papa mit den Kerzen tanzte: Ein Buch für Kinder über die Krankheit Schizophrenie  
Atp Verlag, 2014

*Gliemann, Claudia; Faichney, Nadia:* Papas Seele hat Schnupfen: Es ist ein erzählendes Kindersachbuch über die Welt der Psychiatrie. Ein depressiver Vater erzählt seiner Tochter von seinem Klinikalltag: wer in der Klinik arbeitet, was er in der Klinik macht, welche Patienten es gibt und welche Krankheiten dort behandelt werden.  
Monterosa Verlag, 2021

### **3. Broschüren:**

„Mama´s Monster“, Bilderbuchbroschüre für Kinder zwischen 5 und 7 Jahren über Depressionen eines Elternteils  
Balance Buch + und Medienverlag 2014

Wenn Deine Mutter oder Dein Vater in psychiatrische Behandlung müssen... Mit wem kannst Du dann eigentlich reden?  
Informationen für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren  
Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. (Hrsg.)

Wenn Dein Vater oder Deine Mutter psychische Probleme haben...  
Informationen für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren  
Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. (Hrsg.)

Wenn ein Vater oder eine Mutter psychische Probleme haben... Wie geht es dann den Kindern?  
Informationen für Eltern Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. (Hrsg.)

Der beste Vater der Welt  
Bilderbuchbroschüre für Kinder ab 5 Jahren über Psychosen eines Elternteils  
Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V. (Hrsg.)

Nicht von schlechten Eltern  
Informationen für psychisch kranke Eltern und ihre Partner zum Umgang mit ihren Kindern  
Familien-Selbsthilfe Psychiatrie (PApK e.V.) und BKK Bundesverband (Hrsg.)

### **4. Arbeitsmaterialien:**

Psychisch krank. Und jetzt?  
Erstinformation für Familien mit psychisch Kranken (mit CD)  
Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Borderline  
Die Krankheit verstehen und Hilfe finden  
Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Jetzt bin ICH dran  
Informationen für Kinder von 8 bis 12 Jahren  
Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

### **5. Erfahrungsberichte erwachsener Kinder psychisch kranker Eltern:**

Ohana, Katharina: Ich, Rabentochter, Nymphenburger Verlag 2013

## 6. Hilfreiche Internetadressen:

<http://www.netz-und-boden.de>

ist die Website der Initiative für Kinder psychisch Kranker, die sowohl für Kinder, wie erkrankte Eltern und professionelle Helfer, allgemeine Informationen, Austauschmöglichkeiten, Adressen und empfehlenswerte Informationsbroschüren anbietet.

<http://www.bag-kipe.de/.html>

ist die Homepage der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder psychisch kranker Eltern, ein Zusammenschluss von Fachleuten verschiedenster Projekte.

[http://psychosoziale-gesundheit.net/bb/05lenz\\_kinder.html](http://psychosoziale-gesundheit.net/bb/05lenz_kinder.html)

Informationen zu Risikoforschung – Resilienz- und Bewältigungsforschung – Vulnerabilitätsforschung

<https://www.psychiatrie.de/>

enthält wichtige Informationen und Kontaktadressen des Bundesverbandes der Angehörigen psychisch Kranker

[www.kipkel.de](http://www.kipkel.de)

Website des Vereins KIPKEL - Prävention für Kinder psychisch kranker Eltern. Mit Infos für Kinder und Eltern

[www.durchblick-filme.de](http://www.durchblick-filme.de)

Hier gibt es u.a. den Film „Übergeschnappt „. Der Film erzählt über das Leben von Bonnie mit ihrer manisch depressiv erkrankten Mutter. Dazu gibt es Arbeitsmaterialien für Schulen.

[www.zeit.de/2010/37/Briefe-an-den-Sohn](http://www.zeit.de/2010/37/Briefe-an-den-Sohn)

Ein Vater schreibt seinem Sohn Briefe aus der stationären Behandlung in einer Klinik und erklärt seine manisch depressive Erkrankung. Zusätzlich sind Kommentare dazu veröffentlicht.

<https://www.chimpsnet.org/>

Der Verbund für Kinder und Jugendliche mit psychisch erkrankten Eltern. CHIMPS-NET hat das Ziel, die Situation betroffener Kinder und Jugendlicher durch neue bedarfsorientierte Versorgungsangebote zu verbessern.