

## Veranstaltungshinweise zum Thema „Hitze“

### Seniorenbüro Mengede

**Was?** Gut gewappnet gegen die Hitze – Informationsnachmittag mit Spaßfaktor. Mit Tipps und Tricks gut gerüstet für den Sommer

**Wann?** 04.06.2024 von 15.00–17.00 Uhr

**Wo?** Begegnungszentrum Mengede, Bürenstr. 1, 44359 Dortmund

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Mengede

**Anmeldung:** Telefonisch unter: 50-28090 oder 50-28020

### Seniorenbüro Aplerbeck

**Was?** Informationsstand rund um Tipps, Hinweise und Hilfsangebote im Umgang mit Hitze

**Wann?** 13.06.2024, 04.07.2024, 29.08.2024 von jeweils 10.00–12.00 Uhr

**Wo?** Wochenmarkt, Aplerbecker Marktplatz, 44287 Dortmund

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Aplerbeck

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

### Seniorenbüro Hörde

**Was?** Informationsstand zum Thema Hitze

**Wann?** 08.06.2024 von 11.00–18.00 Uhr

**Wo?** In der Fußgängerzone im Rahmen des „Hörder Brückenfestes“

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Hörde

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

### Seniorenbüro Innenstadt-Ost

**Was?** „Trinkpause – Hitze, Wasser und mehr“

**Wann?** 27.08.2024 von 11.00–15.00 Uhr

**Wo?** Am Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Str. 21, 44141 Dortmund

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Innenstadt-Ost in Kooperation mit dem Wilhelm-Hansmann-Haus

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

### Seniorenbüro Scharnhorst

**Was?** Informationstag Hitze

**Wann?** 25.04.2024 ab 9.00 Uhr

**Wo?** Auf dem Marktplatz Scharnhorst, 44328 Dortmund

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Scharnhorst

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

**Was?** Kino zum Thema Klimawandel

**Wann?** 16.05.2024 ab 17.00 Uhr

**Wo?** Im Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstr. 277, 44328 Dortmund

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Scharnhorst

**Anmeldung:** persönlich, telefonisch unter: 50-29680 oder per E-Mail: seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de

**Was?** Umgang mit Hitze und Klimaveränderung und „Trinkpause“

**Wann?** 16.05.2024 von 9.30–11.30 Uhr

**Wo?** Begegnungszentrum Scharnhorst, Gleiwitzstr. 277, 44328 Dortmund

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Scharnhorst in Kooperation mit dem Seniorenbüro Innenstadt-Nord und dem Begegnungszentrum Scharnhorst

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

Die Dortmunder Seniorenbüros bieten zahlreiche stadtteilbezogene Veranstaltungen zum Thema „Hitze“ in allen Dortmunder Stadtbezirken zur kostenfreien Teilnahme an. Eingeladen sind Senior\*innen sowie alle weiteren interessierten Bürger\*innen.

# DER HITZEHelfER DORTMUND 2024

Tipps, Hinweise und Hilfsangebote im Umgang mit Hitze in Dortmund



Informationen zum Thema Hitze und Gesundheit:  
[www.dortmund.de/hitze](http://www.dortmund.de/hitze)

#### Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund, Sozialamt, Kleppingstr. 26, 44135 Dortmund  
Redaktion: Redaktion: Julia Banach (inhaltlich), Martin Rutha (verantwortlich)  
Gestaltung, Satz und Produktion: Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation – 12/2023

Der Umwelt zuliebe: Wir verwenden ausschließlich FSC/PEFC-zertifiziertes Papier, alkoholfreie Druckchemie & Druckfarben auf Pflanzenölbasis.



## Seniorenbüro Hombruch

**Was?** Erdbeer-Basilikum oder Zitrone-Gurke? Wir laden Sie zu einem Glas aromatisch aufgepeppten Wasser unter dem Sonnenschirm ein. Lassen Sie uns über individuelle Ideen zum Umgang mit Hitze ins Gespräch kommen.

**Wann?** 26.06.2024 von 10.00–12.00 Uhr

**Wo?** Marktplatz Hombruch (Harkortstr./Ecke Domänenstr.)

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Hombruch in Kooperation mit dem Seniorenbeirat

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

## Seniorenbüro Innenstadt-West

**Was?** Informationsstand zum Thema Hitze auf dem Wochenmarkt – Hansaplatz

Informationen und richtiges Verhalten in den Hitzeperioden.

Wie kann ich Trinkwasser durch Aufwertung mit Obst oder Kräutern schmackhaft machen?

**Wo?** Hansaplatz Wochenmarkt, 44135 Dortmund

**Wann?** Mittwoch, 15.05.2024 von 10.00–13.00 Uhr

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Innenstadt-West in Kooperation mit Begegnung VorOrt Innenstadt-West und dem Seniorenbeirat

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

**Was?** Informationsstand zum Thema Hitze auf dem Wilhelmplatz in Dorstfeld

Informationen und richtiges Verhalten in Hitzeperioden.

Wie kann ich Trinkwasser durch Aufwertung mit Obst oder Kräutern schmackhaft machen?

**Wo?** Wilhelmplatz in Dorstfeld, Wittener Straße, 44149 Dortmund

**Wann?** Freitag, 21.06.2024 von 10.00–13.00 Uhr

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Innenstadt-West in Kooperation mit Begegnung VorOrt Innenstadt-West und dem Seniorenbeirat

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

**Was?** Informationsstand zum Thema Hitze auf dem Petri Kirchplatz am Trinkbrunnen

Informationen und richtiges Verhalten in den Hitzeperioden.

Wie kann ich Trinkwasser durch Aufwertung mit Obst oder Kräutern schmackhaft machen?

**Wo?** Am Trinkbrunnen, Petri Kirchplatz, 44137 Dortmund

**Wann?** Dienstag, 09.07.2024 von 10.00–13.00 Uhr

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Innenstadt-West in Kooperation mit Begegnung VorOrt Innenstadt-West und dem Seniorenbeirat

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

## Seniorenbüro Eving

**Was?** Vortrag von Frau Walter und Frau Walkenhorst von der Diakoniestation Nord-Ost: Hitze im Alltag - Tipps, um auch im Alter bei Hitze „cool“ zu bleiben.

**Wann?** 22.08.2024, von 15.00–17.00 Uhr

**Wo?** Städtisches Begegnungszentrum Eving, Deutsche Str. 27, 44339 Dortmund

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Eving in Kooperation mit dem Pflegedienst der Diakonie Nord-Ost und dem städtischen Begegnungszentrum Eving

**Anmeldung:** Telefonisch unter: 50-29660 (mit Anrufbeantwortet) oder per E-Mail an: seniorenbuero.eving@dortmund.de

## Seniorenbüro Lütgendortmund

**Was?** „Trinkwasser – eine klare Sache!“ Über Trinkwassernutzung in Dortmund, besonders in Hitzeperioden, spricht Frau Ramsauer von der Verbraucherzentrale NRW in einem Vortrag. Anschließend gibt es Zeit für Fragen und Austausch zum Thema. Das Seniorenbüro informiert über weitere Verhaltensstipps im Umgang mit Hitze

**Wann?** Montag, 03.06.2023 um 14.30 Uhr

**Wo?** Städtisches Begegnungszentrum, Werner Str. 10 (3. Etage), 44388 Dortmund

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Lütgendortmund und städtisches Begegnungszentrum Lütgendortmund

**Anmeldung:** Bis zum 29.05.2024 beim Seniorenbüro Lütgendortmund, telefonisch unter: 50-29670, seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de

## Seniorenbüro Innenstadt-Nord

**Was:** Trinkpause mit Wasserquiz bei der Veranstaltung Nordstadt together

**Wann:** 29.05.2024 ab 15.00 Uhr

**Wo:** Rund um das Dietrich-Keuning-Haus, Leopoldstr. 50-58, 44147 Dortmund

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Innenstadt-Nord

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

## Seniorenbüro Huckarde

**Was?** Aktionsstand zum Thema „Umgang mit Hitze und ihren Folgen“ – Information, Gespräche und Angebote rund um das Thema Hitzebewältigung

**Wann?** Freitag, 19.07.2024, 9.00–12.00 Uhr

**Wo?** Huckarder Marktplatz

**Veranstaltet durch:** Seniorenbüro Huckarde

**Anmeldung:** Nicht erforderlich

## Seniorenbüro Brackel

**Was?** Informationsstände und Aktionen im Rahmen des Brackeler Wochenmarktes zu den Themen „Umgang mit Hitze“ sowie „Freizeit- und Begegnungsangebote und Möglichkeiten des freiwilligen Engagements für Menschen ab 60“

**Wann?** Donnerstag, 20.06.2024, 9.00–13.00 Uhr

**Wo?** Marktplatz Brackel zwischen Brackeler Hellweg und Oberdorfstraße, 44309 Brackel

**Veranstalter:** NetzWerk Aktiv ÄlterWerden mit dem Seniorenbüro Brackel und Kooperationspartnern

**Anmeldung:** Nicht erforderlich