

## **Klasse2000**

Das Gesundheitsamt unterstützt die Teilnahme von Dortmunder Grundschulen aus Stadtteilen mit besonderem Präventionsbedarf am Unterrichtsprogramm „Klasse2000“. Es ist das bundesweit größte Programm zur Gesundheitsförderung, Sucht- und Gewaltvorbeugung.

### **Worum geht es?**

- Gesund essen & trinken
- Bewegen & entspannen
- Sich selbst mögen & Freunde haben
- Probleme & Konflikte lösen
- Kritisch denken & nein sagen (Alkohol, Zigaretten)

### **Wer kann an dem Programm Klasse2000 teilnehmen?**

Das Programm richtet sich an alle Grundschulen einschließlich Förderschulen sowie inklusive und jahrgangsgemischten Klassen. Teilnehmen können ganze Jahrgänge oder einzelne Klassen. Ein Einstieg im ersten Schuljahr und eine Beibehaltung über die gesamte vierjährige Grundschulzeit sind empfehlenswert.

### **Wie läuft das Programm Klasse2000 ab?**

Lehrer\*innen erhalten ausgearbeitetes und erprobtes Unterrichtsmaterial, mit dem sie zehn bis 15 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr gestalten. Mit viel Spaß erfahren die Kinder dabei, was sie selbst tun können, damit sie sich wohlfühlen und fit und gesund bleiben. Ergänzt werden die Lehrer\*innenstunden durch zwei bis drei Impulsstunden von speziell geschulten Klasse2000-Gesundheitsförder\*innen pro Schuljahr. Komplettiert wird das Programm außerdem durch das digitale Angebot „KLARO-Labor“.

### **Welche Kosten entstehen dabei?**

Die Kosten betragen 220 € pro Klasse und Schuljahr. Dieser Kostenanteil kann für Dortmunder Grundschulen derzeit vom Gesundheitsamt übernommen werden.

### **Wie läuft die Anmeldung ab?**

Eine Anmeldung kann über die [Homepage von Klasse2000](#) erfolgen. Für eine Kostenübernahme wenden Sie sich bitte an [sfleck@stadtdo.de](mailto:sfleck@stadtdo.de)

