

zusammengestellt von der

## Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Ostenhellweg 42-48 / Eingang Moritzgasse

44135 Dortmund

Telefon: 0231 52 90 97

Internet: [www.selbsthilfe-dortmund.de](http://www.selbsthilfe-dortmund.de)

Besuchen Sie uns auch auf **Facebook**:

[facebook.com/Selbsthilfe.Dortmund](https://facebook.com/Selbsthilfe.Dortmund)

Und folgen Sie uns auf **Instagram**:

[instagram.com/selbsthilfekontaktstelle\\_do](https://instagram.com/selbsthilfekontaktstelle_do)

### Sprechzeiten:

#### **Montag**

9.00- 13.00 | 14.00- 16.30 Uhr

#### **Mittwoch**

9.00- 13.00 | 14.00- 16.30 Uhr

#### **Donnerstag**

14.00- 16.30 Uhr

#### **Freitag**

9.00- 13.00 Uhr

und nach Vereinbarung

### Informationen zur Nutzung dieses Dokuments:

1. Sie können im untenstehend **Inhaltsverzeichnis** direkt die Rubriken auswählen, denen die Selbsthilfegruppen zugeordnet sind.
2. Sie können aber auch das **Stichwort-Verzeichnis** nutzen, um Ihr Thema zu finden. Hinter dem Thema ist ein Link, den Sie klicken können, um direkt in die jeweilige Rubrik zu gelangen.
3. Meist ist bei den Gruppen ein **Verweis zum Selbsthilfenetz** angegeben. Wenn Sie mehr Informationen wünschen, dann klicken Sie dort bitte Selbsthilfenetz an.
4. **Weitere Details** zu Treffen und Ansprechpartner\*innen von Selbsthilfegruppen erhalten Sie bei uns in der Kontaktstelle telefonisch, persönlich oder per E-Mail.
5. **Nicht fündig geworden?** Sie finden in diesem Verzeichnis keine Gruppe zu Ihrem Thema? Sprechen Sie uns an; möglicherweise können wir Ihnen darüber hinaus weiterhelfen.
6. Weitere Hinweise zu **Selbsthilfegruppen in NRW** finden Sie auch im Internet unter [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de) oder [www.koskon.de](http://www.koskon.de)
7. Aktuelles aus der Dortmunder Selbsthilfe gewünscht? Abonnieren Sie unseren **Newsletter** [hier](#).

## Rubriken

Bitte auf die Zeile klicken, um zur gewünschten Rubrik zu gelangen

1. Allergische Erkrankungen, Atemwegs- und Hauterkrankungen.....	6
2. Herz- Kreislaufkrankungen .....	6
3. Tumorerkrankungen .....	6
4. Nervensystem-Erkrankungen .....	8
5. Hirnschädigungen.....	9
6. Skelett-, Gelenk-, Muskel- und Bindegewebe-Erkrankungen .....	9
7. Stoffwechselerkrankungen / -störungen .....	9
8. Verdauungsorgan-Erkrankungen.....	10
9. Blut- und Immunsystem-Erkrankungen .....	10
10. Lebererkrankungen .....	10
11. Infektionskrankheiten.....	10
12. Andere Erkrankungen.....	11
13. Behinderung .....	11
14. Behinderung – Hören .....	12
15. Behinderung – Sehen .....	13
16. Behinderung – Sprechen/Schreiben.....	13
18. Psychische Erkrankungen .....	13
19. Psychosoziales / Lebenskrise.....	16
20. Sucht – Essstörungen.....	17
21. Sucht – Substanzen.....	17
22. Sucht – Verhalten .....	19
23. Partnerschaft / Familie / Eltern .....	19
24. Trennung, Einsamkeit, Gemeinschaft.....	20
25. Senioren .....	20
26. Frauen- / Männer-Gruppen.....	20
27. Lesben, Schwule, Bi*, Trans*, Polyamore .....	21
28. (Sexuelle) Gewalt .....	21
29. Besondere soziale Situation .....	21
30. Internationales .....	22
31. Gesellschaft, Umwelt, Kultur, Gesundheit .....	22
32. Verbraucher*innen- / Patient*innen-Rechte.....	22

# Stichwort-Verzeichnis

**Hinweis:** Klicken Sie die Rubriken hinter den Stichwörtern an, um die Gruppeninformationen zu sehen.

<b>A</b>	<b>Rubrik</b> Klicken Sie auf den Link:		
Addison	<a href="#">Rubrik 7</a>	Bi*	<a href="#">Rubrik 27</a>
Adoptiveltern	<a href="#">Rubrik 23</a>	- auch Suchtkranke	<a href="#">Rubrik 21</a>
Adipositas	<a href="#">Rubrik 20</a>	Blasenausgang, künstlicher	<a href="#">Rubrik 3</a>
ADHS	<a href="#">Rubrik 4</a>	Blasenkrebs	<a href="#">Rubrik 3</a>
AIDS/HIV	<a href="#">Rubrik 9</a>	Blepharospasmus	<a href="#">Rubrik 4</a>
Akromegalie	<a href="#">Rubrik 7</a>	Blindheit	<a href="#">Rubrik 15</a>
Alleinerziehende, hier: mit psychischen Belastungen	<a href="#">Rubrik 19</a>	Borderline	<a href="#">Rubrik 18</a>
Alkoholabhängigkeit , auch: - Angehörige - Homosexuelle - polnisch-sprachig + Angehörige	<a href="#">Rubrik 21</a>	Bulimie	<a href="#">Rubrik 20</a>
Alopecia Areata	<a href="#">Rubrik 9</a>		
Alzheimer	<a href="#">Rubrik 4</a>	<b>C</b>	
Amputierte	<a href="#">Rubrik 13</a>	Chromosomal geschädigte Kinder	<a href="#">Rubrik 13</a>
Angst, auch: - Berufstätige 30-55 J. - im Aufbau	<a href="#">Rubrik 18</a>	Chronische körperliche Erkrankungen	<a href="#">Rubrik 12</a>
Anorexie	<a href="#">Rubrik 20</a>	Colitis ulcerosa	<a href="#">Rubrik 8</a>
Arbeiterkinder	<a href="#">Rubrik 29</a>	Conn	<a href="#">Rubrik 7</a>
Asperger Syndrom, auch: - Kinder - Frauen	<a href="#">Rubrik 13</a>	Corona, hier: Long Covid	<a href="#">Rubrik 1</a>
Augenerkrankungen	<a href="#">Rubrik 15</a>	Cushing	<a href="#">Rubrik 7</a>
Autismus, auch: - Angehörige	<a href="#">Rubrik 13</a>		
		<b>D</b>	
<b>B</b>		Darmausgang, künstlicher	<a href="#">Rubrik 3</a>
Behinderungen, auch: - Kinder, russ. sprachige Familien - Studierende	<a href="#">Rubrik 13</a>	Darmerkrankungen	<a href="#">Rubrik 8</a>
Bipolare Störung - auch mit deren Angehörigen - Eltern von jungen Erwachsenen	<a href="#">Rubrik 18</a>	Darmkrebs	<a href="#">Rubrik 3</a>
		Demenz	<a href="#">Rubrik 4</a>
		Depressionen, auch: - U40 - Eltern von jungen Erwachsenen - Frauen, türkisch sprachig - und Essstörungen	<a href="#">Rubrik 18</a>  <a href="#">Rubrik 26</a>  <a href="#">Rubrik 20</a>
		Diabetes, auch: - Pumpenträger - und Depressionen	<a href="#">Rubrik 7</a>
		Dissoziation	<a href="#">Rubrik 18</a>
		Drogenabhängigkeit , auch: - Angehörige	<a href="#">Rubrik 21</a>
		Dystonie	<a href="#">Rubrik 4</a>

<b>E</b>	
Einsamkeit	<a href="#">Rubrik 24</a>
Eltern, auch: - gehörlose - verlassene - nach Trennung - Familien am Limit (Pubertät)	<a href="#">Rubrik 23</a> <a href="#">Rubrik 14</a> <a href="#">Rubrik 19</a> + <a href="#">Rubrik 23</a> <a href="#">Rubrik 23</a> <a href="#">Rubrik 19</a>
Epilepsie	<a href="#">Rubrik 4</a>
Ertaubte	<a href="#">Rubrik 14</a>
Essstörungen, auch: -Depression	<a href="#">Rubrik 20</a>
<b>F</b>	
Familie	<a href="#">Rubrik 23</a>
Fetales Alkoholsyndrom, - Adoptiveltern - Pflegeeltern	<a href="#">Rubrik 13</a>
Fibromyalgie	<a href="#">Rubrik 6</a>
Frauen	<a href="#">Rubrik 26</a>
Freizeit	<a href="#">Rubrik 24</a>
<b>G</b>	
Gehörlosigkeit	<a href="#">Rubrik 14</a>
Glaukom / Grüner Star	<a href="#">Rubrik 15</a>
Glücksspiel	<a href="#">Rubrik 22</a>
<b>H</b>	
Haarausfall, diffuser/ kreisrunder, - bei Erwachsenen - bei Kindern	<a href="#">Rubrik 9</a>
Hashimoto-Thyreoiditis	<a href="#">Rubrik 7</a>
Hauterkrankungen	<a href="#">Rubrik 1</a>
Herzranke, Kinder	<a href="#">Rubrik 2</a>
Hirn-Aneurysma	<a href="#">Rubrik 5</a>
HIV, hier: - Frauen - Freizeit - Frühstück	<a href="#">Rubrik 9</a>
Hochbegabung, Kinder	<a href="#">Rubrik 23</a>
Hochsensibilität	<a href="#">Rubrik 12</a>
Hörbehinderung	<a href="#">Rubrik 14</a>
Homosexualität, auch: - Angehörige - Väter/Ehemänner	<a href="#">Rubrik 27</a> <a href="#">Rubrik 21</a>

- Suchtkranke	
Hypophysen-Erkrankungen	<a href="#">Rubrik 7</a>
<b>I</b>	
Internationales	<a href="#">Rubrik 30</a>
<b>K</b>	
Kinderwunsch	<a href="#">Rubrik 23</a>
Krebs, auch: - Junge Patienten	<a href="#">Rubrik 3</a> <a href="#">Rubrik 3</a>
Kriegsenkel	<a href="#">Rubrik 19</a>
<b>L</b>	
Lebensqualität im Alltag	<a href="#">Rubrik 31</a>
Lesben, auch: - suchtkranke	<a href="#">Rubrik 27</a> <a href="#">Rubrik 21</a>
Leukämie, Kinder	<a href="#">Rubrik 3</a>
Lungenkrebs	<a href="#">Rubrik 3</a>
Lupus erythematodes	<a href="#">Rubrik 9</a>

<b>M</b>	
Magenentfernung	<a href="#">Rubrik 3</a>
Magersucht	<a href="#">Rubrik 20</a>
Männer	<a href="#">Rubrik 26</a>
Messies	<a href="#">Rubrik 18</a>
Migration	<a href="#">Rubrik 30</a>
Missbrauch, seelisch (Kindheit)	<a href="#">Rubrik 18</a>
Missbrauch, sexuell	<a href="#">Rubrik 28</a>
Mitochondriopathie	<a href="#">Rubrik 12</a>
Morbus Basedow	<a href="#">Rubrik 7</a>
Morbus Bechterew	<a href="#">Rubrik 6</a>
Morbus Crohn	<a href="#">Rubrik 8</a>
Morbus Menière	<a href="#">Rubrik 14</a>
Morbus Osler/HHT	<a href="#">Rubrik 12</a>
Multiples Myelom / Plasmozytom	<a href="#">Rubrik 3</a>
Multiple-Sklerose	<a href="#">Rubrik 4</a>
Muskelerkrankungen	<a href="#">Rubrik 6</a>
Myotonie	<a href="#">Rubrik 6</a>
<b>N</b>	
Narzisstenkinder, Erwachsene	<a href="#">Rubrik 18</a>
Nebennierenerkrankung	<a href="#">Rubrik 7</a>
<b>O</b>	
Organtransplantierte	<a href="#">Rubrik 12</a>

<b>P</b>			
Panik, auch: - Berufstätige 30-55 Jahre	<a href="#">Rubrik 18</a>		
Parkinson	<a href="#">Rubrik 4</a>		
Partner*innen von psychisch kranken Menschen	<a href="#">Rubrik 19</a> + <a href="#">Rubrik 23</a>		
PBC (Primär biliäre Zirrhose)	<a href="#">Rubrik 10</a>		
Pflegeeltern, auch - Kinder mit Behinderungen	<a href="#">Rubrik 23</a>		
Phäochromocytom	<a href="#">Rubrik 7</a>		
Plasmozytom / Multiples Myelom	<a href="#">Rubrik 3</a>		
Polyamorie	<a href="#">Rubrik 27</a>		
Poliomyelitis	<a href="#">Rubrik 11</a>		
Potenzprobleme	<a href="#">Rubrik 18</a>		
Prolaktinom	<a href="#">Rubrik 7</a>		
Psychose, hier Angehörige	<a href="#">Rubrik 18</a>		
PTBS	<a href="#">Rubrik 18</a>		
<b>S</b>			
Schilddrüse, Autoimmunerkrankung	<a href="#">Rubrik 7</a>		
Schwerhörigkeit	<a href="#">Rubrik 14</a>		
Schwule, auch: - Väter/Ehemänner - suchtkranke	<a href="#">Rubrik 27</a>  <a href="#">Rubrik 21</a>		
Sehbehinderung	<a href="#">Rubrik 15</a>		
Senioren	<a href="#">Rubrik 25</a>		
Sex- und Liebessucht	<a href="#">Rubrik 22</a>		
Sklerodermie	<a href="#">Rubrik 6</a>		
Soziale Ängste		<a href="#">Rubrik 18</a>	
Stoma		<a href="#">Rubrik 3</a>	
Stottern		<a href="#">Rubrik 16</a>	
Sucht, auch - Angehörige - Homo-/Bisexuelle und Angehörige - persischsprachig		<a href="#">Rubrik 20+Rubrik 21+Rubrik 22</a>	
<b>T</b>			
Taubblind		<a href="#">Rubrik 15</a>	
Tinnitus		<a href="#">Rubrik 14</a>	
Torticollis Spasticus		<a href="#">Rubrik 4</a>	
Trauma		<a href="#">Rubrik 18</a>	
Trauer, - Frauen, mit und ohne Migrationshintergrund - verwaiste Eltern		<a href="#">Rubrik 19</a>	
Trennung		<a href="#">Rubrik 24</a>	
Tumorkranke, auch Kinder		<a href="#">Rubrik 3</a>	
<b>U</b>			
Übergewicht		<a href="#">Rubrik 20</a>	
<b>V</b>			
Väter nach Trennung		<a href="#">Rubrik 23</a>	
Verlustängste		<a href="#">Rubrik 18</a>	
Verhaltensstörung		<a href="#">Rubrik 18</a>	
<b>Z</b>			
Zwangsstörungen		<a href="#">Rubrik 18</a>	

# Selbsthilfegruppen in Kategorien geordnet

Jede Selbsthilfegruppe ist anders



© fotolia-Photographie

**Selbsthilfegruppen leben mit einem natürlichen Wechsel:**

Selbsthilfeinteressierte finden neu in die Gruppen und andere verlassen sie wieder

**Jede Gruppe hat eigene Bedürfnisse und Vorstellungen** — bezogen auf ihre Arbeitsweise, ihre Zielgruppe und ihre ideale Größe, um einen lebendigen und effektiven Erfahrungsaustausch bewirken zu können.

**Manche Gruppen arbeiten zeitweise geschlossen.** Manchmal werden auch Wartelisten geführt.

## 1. Allergische Erkrankungen, Atemwegs- und Hauterkrankungen

Long Covid/Post Covid

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

## 2. Herz- Kreislauferkrankungen

Elterninitiative **herzkranker Kinder** Dortmund / Kreis Unna e.V.

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Bundesverein Jemah e.V. Regionalgruppe NRW  
Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem **Herzfehler**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Mehr zum Bundesverein: [www.jemah.de](http://www.jemah.de)

## 3. Tumorerkrankungen

Frauenselbsthilfe **Krebs** NRW e.V.  
Gruppe Dortmund-Mitte  
(offen für alle an Krebs erkrankte Frauen und Männer sowie Angehörige)

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

[www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/dortmund-mitte.html](http://www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/dortmund-mitte.html)

Frauenselbsthilfe <b>Krebs</b> NRW e.V. Gruppe Hörde (offen für alle an Krebs erkrankte Frauen und Männer sowie Angehörige)	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  <a href="https://www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/dortm-und-hoerde.html">https://www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/dortm-und-hoerde.html</a>
Mamazone Dortmund – Frauen und Forschung gegen <b>Brustkrebs</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe <b>Frauen nach Krebs</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe <b>Blasenkrebs</b> erkrankungen Dortmund	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  <a href="http://www.shg-blasenkrebs-do.de">www.shg-blasenkrebs-do.de</a>
Lebens-Läufe e.V. Primär- und Sekundärprävention von <b>Krebs</b> erkrankungen bei Frauen	Gesprächskreis zum Info- und Erfahrungsaustausch  Sportgruppe nach Krebs  Walking u. Jogging Gruppen für erkrankte u. nicht erkrankte Frauen in verschiedenen Stadtteilen, selbstorganisiert  Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Mehr zum Verein: <a href="http://www.lebenslaufe-dortmund.de">www.lebenslaufe-dortmund.de</a>
Elterntreff <b>leukämie- und tumor- erkrankter  Kinder</b> e. V.	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  <a href="http://www.elterntreff-dortmund.de">www.elterntreff-dortmund.de</a>
Deutsche ILCO e.V. Gruppe Dortmund ( <b>künstlicher Blasen- und Darmausgang</b> und <b>Darmkrebs</b> )	Mehr lesen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Mehr zum Verein: <a href="http://www.ilco.de">www.ilco.de</a>
Selbsthilfegruppe <b>Kein Magen</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Mehr zum Thema: <a href="http://www.kein-magen.de">www.kein-magen.de</a>
<b>Plasmozytom / Multiples Myelom</b> SHG NRW e.V. Gruppe Dortmund (Angehörige, Betroffene, Interessierte)	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>

Treff junger Patienten ( <b>Krebs</b> )	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe <b>Lungenkrebs</b> (Betroffene und Angehörige)	Mehr lesen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>Kehlkopfoperierte</b> Dortmund	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>4. Nervensystem-Erkrankungen</b>	
Deutsche <b>Multiple-Sklerose</b> -Gesellschaft, Ortsvereinigung Dortmund, Castrop-Rauxel, Waltrop und Kreis Unna e.V.	Mehr zu den einzelnen Gruppen: <a href="http://www.dmsg-dortmund.de/">http://www.dmsg-dortmund.de/</a> Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Kontaktgruppe Abend-Süd:	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Kontaktgruppe Dortmund-Mitte:	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Kontaktgruppe Süd:	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Jams Dortmund Jung und aktiv mit <b>Multiple Sklerose</b> - Betroffene und Angehörige	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a> Mehr zur Gruppe: <a href="http://jams-do.de">jams-do.de</a>
Dt. <b>Dystonie</b> Gesellschaft e. V., Regionalgruppe Dortmund (auch: <b>Blepharospasmus, Torticollis Spasticus</b> )	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a> Mehr zum Verein: <a href="http://www.dystonie.de">http://www.dystonie.de</a>
<b>Alzheimer</b> Gesellschaft Dortmund e. V.	Gesprächskreis Angehörige Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a> Mehr Informationen zum Verein: <a href="http://www.alzheimer-dortmund.de">www.alzheimer-dortmund.de</a>
Deutsche <b>Parkinson</b> Vereinigung e.V., Regionalgruppe Dortmund	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
PingPong <b>Parkinson</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>

---

**AD(H)S** Selbsthilfegruppe für Erwachsene

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Mehr Informationen auf der [Gruppen-Homepage](#)

## 5. Hirnschädigungen

Die Glücklichen – Leben nach dem **Hirn-Aneurysma**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

## 6. Skelett-, Gelenk-, Muskel- und Bindegewebe-Erkrankungen

Deutsche Vereinigung **Morbus Bechterew**  
Landesverband NRW e.V. – Gruppe Dortmund

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

<https://www.dvmb-nrw.de/gruppen/dortmund/>

**Morbus Osler/HHT** SHG-Do  
(Regional Gruppe Dortmund/NRW;  
Dachverband: Morbus Osler Selbsthilfe e.V.)

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Mehr zum Dachverbands: [www.Morbus-Osler.de](http://www.Morbus-Osler.de)

Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie 1**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie 2**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

**Sklerodermie** Selbsthilfe e.V. Regionalgruppe  
Dortmund

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Mehr zum Verein: [www.sklerodermie-selbsthilfe.de](http://www.sklerodermie-selbsthilfe.de)

**Myotonie**-Selbsthilfe für Dortmund und  
Umgebung (im Verein Mensch und Myotonie  
e.V.)

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

mehr zum Verein:  
[www.menschundmyotonie.de](http://www.menschundmyotonie.de)

## 7. Stoffwechselerkrankungen / -störungen

Selbsthilfegruppe für **Hashimoto-Thyreoiditis**  
und **Morbus Basedow** in Dortmund

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

mehr zum Verein: <http://www.kit-online.org/shgs/Dortmund>

Selbsthilfegruppe **Diabetes Typ I/II und  
Depression**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

**Diabetes-Pumpen-**  
Selbsthilfegruppe

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Selbsthilfegruppe für Patienten mit **Hypophysen- und Nebennieren-Erkrankungen** „Sphynx“ (Cushing, Akromegalie, Prolaktinom, Conn, Addison, Hormoninaktiver Tumor, Phäochromoytom)

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Regionalgruppe des bundesweiten ‚Netzwerk Glandula e.V.‘

## 8. Verdauungsorgan-Erkrankungen

Selbsthilfegruppe **Crohn und Colitis** Dortmund

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

[www.crohncolitis-do.de](http://www.crohncolitis-do.de)

## 9. Blut- und Immunsystem-Erkrankungen

Regionalgruppe Dortmund der **Lupus erythematodes** Selbsthilfegemeinschaft e.V.

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

SHG **kreisrunder und diffuser Haarausfall** (Alopecia Areata)

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

**Frauen mit HIV**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Just for fun  
Selbsthilfe-**Freizeitgruppe** für HIV-Positive und Vertrauenspersonen

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Just for fun  
Selbsthilfe-**Frühstück** HIV-Positive und Vertrauenspersonen

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

## 10. Lebererkrankungen

Selbsthilfegruppe **PBC (Primär biliäre Zirrhose)**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

## 11. Infektionskrankheiten

Bundesverband **Poliomyelitis** e.V., Regionalgruppe 58 Dortmund

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Mehr Informationen zum Verein:  
[www.polio-selbsthilfe.de](http://www.polio-selbsthilfe.de)

## 12. Andere Erkrankungen

Menschen mit Hochsensibilität ab 50

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Gruppe im Aufbau  
**Chronische körperliche Erkrankungen**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Regionalgruppe Dortmund und Umgebung  
(BDO e.V.) der **Organtransplantierten**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Mehr Informationen zum Verband: [www.bdo-ev.de](http://www.bdo-ev.de)

Selbsthilfegruppe ‚Mito‘ Dortmund –  
Gesprächskreis zu  
**mitochondrialen Krankheitsbildern**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

[www.shg-mito-do.eu](http://www.shg-mito-do.eu)

## 13. Behinderung

**Autismus:**  
Elterntreff im ATZ

[Elterntreff Autismus Dortmund](#)

Im Aufbau  
**Beziehung mit Autismus** –  
Austausch für Partner\*innen

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Im Aufbau  
Eltern von **neurodiversen Kindern** (online)

Mehr Informationen bei der [Selbsthilfe-Kontaktstelle](#).

Leona – Familienselbsthilfe bei seltenen  
**Chromosomenveränderungen** e.V.

Treffen erfragen bei regionaler  
Ansprechpersonen  
Mehr Informationen. Verein: [www.leona-ev.de](http://www.leona-ev.de)

SHG Sputnik-Dortmund  
**russisch** sprachige Familien mit **Kindern mit**  
**Beeinträchtigungen**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Mehr Informationen zum Verein: <https://die-sputniks.de/>

SHG Sputnik-NRW Hybrid  
**Russisch-sprachige** Familien mit **Kindern mit**  
**Beeinträchtigungen**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Zum Verein:  
<https://die-sputniks.de/nordrhein-westfalen/>

Schützlingsfamilien - Selbsthilfegruppe für  
**Mütter von Kindern mit Handicap**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Selbsthilfegruppe <b>Asperger-Frauen</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit <b>Autismus</b>	Mehr Informationen bei der Selbsthilfekontaktstelle und im <a href="#">Autismus-Therapie-Zentrum Dortmund</a>
Chicco – We are one SHG von Menschen mit <b>anderen Lernmöglichkeiten</b>	Mehr Informationen: <a href="http://www.mobile-dortmund.de/54-0-People-First-Chicco-We-are-one.html">www.mobile-dortmund.de/54-0-People-First-Chicco-We-are-one.html</a> und im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
uPS - Unabhängige <b>Pflegeeltern</b> Selbsthilfegruppe <b>FASD</b> Dortmund	<b>Pflegekinder mit besonderen Pflege- Bedürfnissen: FASD,</b> /ADS, Autismus-Spektrum-störungen, Störungen der sozialen Kommunikation und Entwicklungsneurologischen Störungen)  Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>FASD</b> – lebenslänglich Moritz Selbsthilfegruppe für <b>Adoptiveltern</b> (Fetales Alkoholsyndrom)	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Mehr Informationen zum Verein: <a href="https://fasd-moritz.de">https://fasd-moritz.de</a>
Selbsthilfegruppe für <b>Amputierte</b> Dortmund	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Homepage des Landesverbandes: <a href="http://www.lvampnrw.de">www.lvampnrw.de</a>
<b>14. Behinderung – Hören</b>	
<b>Tinnitus- und Morbus-Menièrè</b> Selbsthilfegruppe Dortmund	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Mehr Informationen zur Tinnitus-Liga: <a href="http://www.tinnitus-liga.de">www.tinnitus-liga.de</a>
Selbsthilfegruppe <b>Inklusives Hören</b> Offene Gruppe des Deutscher <b>Schwerhörigenbund</b> Ortsverein Dortmund (DSB) für alle Interessierte	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
HörensWert-Selbsthilfegruppe Dortmund für <b>Schwerhörige, Ertaubte und Guthörende</b> (Gruppe des DSB OV Dortmund)	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>

---

**Gehörlosen-Eltern-Kind-Gruppe**  
(auch Hörbehinderte)

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

## 15. Behinderung – Sehen

**Blinden- und Sehbehindertenverein**  
Westfalen e. V., Bezirksgruppe Dortmund  
(BSVDo)

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Mehr Informationen zu Gruppenaktivitäten:  
[www.bsvdo.de](http://www.bsvdo.de)

---

**Taubblind Activ Dortmund**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Selbsthilfegruppe  
**Glaukom** Dortmund (Grüner Star)  
für Betroffene, Angehörige, Interessierte

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

Mehr zum Thema Glaukom:  
[www.bundesverband-glaukom.de](http://www.bundesverband-glaukom.de) und  
[www.glaukom-forum.net](http://www.glaukom-forum.net)

## 16. Behinderung – Sprechen/Schreiben

**Stotterer-Selbsthilfe** Dortmund

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

[www.stottern-dortmund.de](http://www.stottern-dortmund.de)

---

Im Aufbau  
Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit  
**Legasthenie** (Grundschule und  
weiterführende Schule)

Mehr Informationen bei der [Selbsthilfe-  
Kontaktstelle](#).

## 18. Psychische Erkrankungen

„Wir sind Viele“ -  
**Depression** und **Essstörung**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Leben mit **komplexen Traumatisierungen**  
durch das **Elternhaus**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

LEBEN... ohne **Angst** und **Panik** (auch  
Burnout)  
Selbsthilfegruppe für Menschen ab  
30 Jahren

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

SOPHA – Selbsthilfe für Menschen mit <b>sozialen Ängsten</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a> Mehr Informationen auf der <a href="#">Gruppen-Homepage</a>
Expositions-Gruppe bei <b>Angststörungen</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Expositionsgruppe Soziale Ängste	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe Verlust ( <b>Verlusterfahrungen, Verlustängste, Angst, Depression</b> )	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
„Aufwind“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit <b>Depressionen</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a> und auf der Seite: <a href="http://aufwind.bplaced.net/">http://aufwind.bplaced.net/</a>
Selbsthilfegruppe <b>Depressionen</b> und <b>Ängste</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe <b>Depression</b> U40	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe gegen <b>Depression</b> „Achterbahn“	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
SHG TK Hombruch (ehemalige Patient*innen der Tagesklinik in Hombruch/ <b>Depressionen</b> )	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Offener Gesprächskreis für <b>Angehörige</b> und <b>Betroffene - Depressionen</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe <b>Depressionen Hombruch</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Lalesultan – Selbsthilfegruppe für <b>depressive Frauen</b> ( <b>türkisch</b> sprachig)	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe <b>Bipolar</b> für Betroffene und Angehörige von Betroffenen	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>

Eltern junger Erwachsener mit <b>Depression/Bipolarer Störung</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe für <b>Frauen mit komplexer PTBS</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
DBT-Selbsthilfegruppe Marien Hospital Dortmund <b>(Bordeline, DBT, psychische Erkrankung)</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe <b>Trauma und Dissoziation</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>Psychose</b> -Gesprächskreis für Psychiatrie-Erfahrene	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe <b>Messies</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<u>Im Aufbau:</u>	
<b>Messies</b> in Aktion	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Gesprächsgruppe für <b>Studierende</b> mit einer <b>psychischen Erkrankung</b> (TU Dortmund)	Mehr Informationen <a href="#">hier</a>
<b>Erwachsene Kinder von Menschen mit narzisstischen Persönlichkeitsstörungen (NPS) „Narzisstenkinder“</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<u>Im Aufbau:</u>	
Selbsthilfegruppe Opfer von <b>Narzissen</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<u>Im Aufbau:</u>	
Selbsthilfegruppe für Menschen in oder aus narzisstischen Partnerschaften	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Nujin - „neu Leben“	<b>Bewältigung psychischer Probleme</b> durch Gewalterfahrungen im Heimatland und Flucht.  Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>

---

Im Aufbau

**Körper im Fokus**

Körperbezogene, repetitive  
Verhaltensstörungen

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Im Aufbau

**Leuchtturmstimme**

Selbsthilfegruppe Dissoziation  
mit ausgeprägtem Anteilserleben

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

**OCD - Selbsthilfegruppe für  
Zwangserkrankte**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

**19. Psychosoziales / Lebenskrise**

Lebensqualität an der Seite  
eines **psychisch kranken Partners**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Im Aufbau

Selbsthilfegruppe für **Eltern** mit **psychisch  
kranken Partner\*innen**

Mehr Informationen bei der [Selbsthilfe-  
Kontaktstelle.](#)

---

**Kriegsenkel** Dortmund –psychosomatische  
Folgen

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

[www.kriegsenkel-dortmund.de](http://www.kriegsenkel-dortmund.de)

---

Selbsthilfegruppe  
für **Mütter und Väter** mit **psychischen  
Belastungen**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Selbsthilfegruppe **Alleinerziehende** mit  
**psychischen Belastungen**

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Selbsthilfegruppe  
**Verlassene Eltern -  
psychische Belastungen**  
(auch offen für Großeltern)

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Im Aufbau

Selbsthilfegruppe  
**Verlassene Eltern und Großeltern**

Mehr Informationen bei der [Selbsthilfe-  
Kontaktstelle.](#)

---

Selbsthilfegruppe **Trauergruppe** für Frauen mit  
und ohne Migrationshintergrund

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Selbsthilfegruppe <b>Verwaiste Eltern</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>Familien am Limit</b> – Pubertät in diesen Zeiten	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
GROW – Group for <b>Resilience, Optimism and Wellness</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>20. Sucht – Essstörungen</b>	
OA, Overeaters Anonymous, Selbsthilfegruppe für Menschen mit <b>Essstörungen</b> (alle Formen der Essstörungen) Gruppe Dienstag	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Mehr Informationen zu OA: <a href="http://www.overeatersanonymous.de">www.overeatersanonymous.de</a>
OA, Overeaters Anonymous, Selbsthilfegruppe für Menschen mit <b>Essstörungen</b> (alle Formen der Essstörungen) Gruppe Donnerstag	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Mehr Informationen zu OA: <a href="http://www.overeatersanonymous.de">www.overeatersanonymous.de</a>
<b>Adipositas</b> Selbsthilfegruppe Dortmund - für extrem übergewichtige Menschen	Mehr Informationen auch im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>Adipositas</b> -Selbsthilfegruppen am Johannes-Hospital – für Neuinteressierte an Magen-Operation / kurz vor der OP bzw. Operierte	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>Dicke</b> in Action Für übergewichtige Menschen ab 50 Jahren	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
„Wir sind Viele“ - <b>Depression</b> und <b>Essstörung</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Pflege-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit einer <b>Essstörung wie Anorexie</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>21. Sucht – Substanzen</b>	

---

Powrót - Polnisch sprachige Selbsthilfegruppe  
für **Alkoholabhängige und deren Angehörige** Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Al-Anon Familiengruppen  
Interessengemeinschaft e.V.  
(Selbsthilfegruppen für **Angehörige** und  
**Freunde von Alkoholikern**) Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)  
Mehr zu Al-Anon: [www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

---

Anonyme **Alkoholiker** Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)  
Homepage deutschlandweit: [www.anonyme-alkoholiker.de/](http://www.anonyme-alkoholiker.de/)

---

Freundeskreis Suchtkrankenhilfe e.V.  
Dortmund  
(**Alkohol** - Betroffene und Angehörige) Erstkontaktgruppen:  
Dortmund-Nord: montags  
Dortmund-Wambel: donnerstags  
Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Kreuzbund  
Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für  
**Suchtkranke und Angehörige** **Zahlreiche Gruppentreffen** in der Innenstadt  
und in den Vororten von Dortmund – einige  
sind nachstehend aufgelistet.  
Neben den wöchentlichen Gruppen für  
Betroffene und Angehörige gibt es noch  
monatliche Gesprächskreise ausschließlich für  
**Angehörige, Kinder- und Jugendliche,**  
**Senioren, Singles, Männer, Frauen** (teilweise  
auch untenstehend)  
Übersicht ALLER Gruppen finden auf  
<https://kreuzbund-dortmund.de>

---

Kreuzbund  
**Frauengruppe** Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Kreuzbund  
Gruppe Smily **Kids** Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Kreuzbund **Angehörigen**-Gesprächskreis  
Dortmund Barop Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

Kreuzbund **Angehörigen**  
Gesprächskreis Dortmund II Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](#)

---

SHALK Dortmund <b>Sucht</b> selbsthilfegruppe für homo- und bisexuelle Frauen und Männer (Betroffene und Angehörige)	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Mehr zum Verein SHALK NRW e.V.: <a href="http://www.shalk.de">www.shalk.de</a>
Return <b>Sucht</b> selbsthilfe e. V.	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Treffen in unterschiedlichen Stadtteilen <a href="http://www.return-s.de">www.return-s.de</a>
Sober <b>Sucht</b> selbsthilfe	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Treffen in unterschiedlichen Stadtteilen <a href="http://www.sobercom.de">www.sobercom.de</a>
Narcotics Anonymous (NA) Gebiet West (stoffgebundene <b>Sucht</b> )	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Mehr zu NA: <a href="http://www.na-west.de">www.na-west.de</a>
<b>Angehörigenkreis Drogen konsumierender Menschen</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern (EKS)</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Mehr zu EKS: <a href="http://www.eksev.org">www.eksev.org</a>
<b>22. Sucht – Verhalten</b>	
<b>SLAA - Sex and Love Addicts Anonymous</b> Anonyme <b>Sex-/ Liebesabhängige</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>  Mehr zu SLAA: <a href="http://www.slaa.de">www.slaa.de</a>
Selbsthilfegruppe <b>Glücksspiel</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>23. Partnerschaft / Familie / Eltern</b>	
<u>Im Aufbau</u> Selbsthilfegruppe Warteschleife – <b>Leben in der Kinderwunschzeit</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Selbsthilfegruppe <b>„Lebensqualität an der Seite eines psychisch kranken Partners“</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>

Deutsche Gesellschaft für das <b>hochbegabte Kind</b> e.V., Gesprächskreis Dortmund	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a> Mehr Informationen: <a href="http://www.dghk.de/rhein-ruhr">www.dghk.de/rhein-ruhr</a> unter ‚Lokalgruppen‘
<b>„uPS“ - Unabhängige Pflegeeltern Selbsthilfegruppe FASD Dortmund</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
PADO - Verein der <b>Pflege- und Adoptiv-Familien</b> Dortmund e. V.	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a> Mehr zum Verein: <a href="http://www.pado-verein.de">www.pado-verein.de</a>
Selbsthilfegruppe <b>Verlassene Eltern - psychische Belastungen</b> (auch offen für Großeltern)	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>Väteraufbruch</b> für Kinder (auch für Mütter, Groß-/Stief-Eltern)	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Wechselnde Selbsthilfegruppen-Themen im Mütterzentrum / Mehrgenerationenhaus	Treffen im Mütterzentrum, DO-Dorstfeld, Mehr Informationen: <a href="http://www.muetterzentrum-dortmund.de">www.muetterzentrum-dortmund.de</a>
<b>24. Trennung, Einsamkeit, Gemeinschaft</b>	
Positive Wege nach der <b>Trennung</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>Einsamkeit</b> ab 55 Jahren Hoffnung für alle	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>25. Senioren</b>	
Zwischen Arbeit und Ruhestand <b>ZWAR</b> Netzwerkgruppen	Treffen der unterschiedlichsten Gruppen im Stadtgebiet Dortmund Mehr Informationen auf <a href="#">ZWAR e.V.</a>
<b>Kulturlokomotive Dorstfeld</b>	monatliche Treffen, Eugen-Krautscheid-Haus
Gesprächsgruppen <b>Mäuse für Ältere e.V.</b> – Arbeiten neben der Rente	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>26. Frauen- / Männer-Gruppen</b>	

Lalesultan – Selbsthilfegruppe für <b>depressive türkische Frauen</b> (türkisch sprachig)	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
M.U.T. – <b>Männer</b> und Taten	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>Frauentreff Lyra</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Women of Hope <b>Frauentreff</b>	Mehr Informationen unter <a href="#">Train of Hope</a>
<b>27. Lesben, Schwule, Bi*, Trans*, Polyamore</b>	
SHALK Dortmund <b>Sucht</b> selbsthilfegruppe für homo- und bisexuelle Frauen und Männer (Betroffene und Angehörige)	Eintrag unter 21. Sucht/Substanzen Mehr zum Verein SHALK NRW e.V.: <a href="http://www.shalk.de">www.shalk.de</a>
<b>Queerless</b> offener Treff für <b>Lesben ab 45</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
Gay & Grey – Gruppe für <b>ältere Schwule</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>Schwule Väter</b> Dortmund (SVDO)	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a> <a href="http://www.svdo.de">www.svdo.de</a>
Bündnis der <b>Eltern, Freunde und Angehörigen</b> von <b>Homosexuellen</b> (BEFAH)	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a> und unter <a href="http://www.befah-dortmund.de">www.befah-dortmund.de</a>
<b>Polyamorie Treff</b>	Mehr Informationen im <a href="#">Selbsthilfenetz</a>
<b>28. (Sexuelle) Gewalt</b>	
<u>Im Aufbau</u> Betroffene von <b>sexueller Gewalt</b>	Mehr Informationen bei der <a href="#">Selbsthilfe-Kontaktstelle</a>
<u>Im Aufbau</u> <b>Stalking</b>	Mehr Informationen bei der <a href="#">Selbsthilfe-Kontaktstelle</a> .
<b>29. Besondere soziale Situation</b>	

---

**Arbeiterkind** – Für alle, die als Erste in ihrer Familie studieren

Mehr Informationen im [Selbsthilfenetz](http://www.selbsthilfenetz.de)  
[www.arbeiterkind.de/](http://www.arbeiterkind.de/)

---

### 30. Internationales

Dortmunder  
**Migrantenselbstorganisationen**

Eine Übersicht über die Vielzahl von Migrantenselbstorganisationen, in denen Selbsthilfegruppen aktiv sind, gibt es zurzeit nicht. Weiterführende Informationen über:

Stadt Dortmund - MIA-DO- Kommunales Integrationszentrum Dortmund- [mehr lesen](#)

VMDO – Verbund der sozial-kulturellen Migrant\*innenvereine in Dortmund e.V. [mehr lesen](#)

AfriDo – Netzwerk der Afrikaner in Dortmund [mehr lesen](#)

---

Selbsthilfegruppen und Arbeitskreise beim Train of Hope

Es bestehen Arbeitskreise und Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen für Menschen mit Fluchthintergrund beim [Train of Hope](#).

---

### 31. Gesellschaft, Umwelt, Kultur, Gesundheit

Zurzeit ist der Selbsthilfe-Kontaktstelle keine Selbsthilfegruppe aus diesem Themenbereich in Dortmund bekannt.

---

### 32. Verbraucher\*innen- / Patient\*innen-Rechte

Zurzeit ist der Selbsthilfe-Kontaktstelle keine Selbsthilfegruppe aus diesem Themenbereich in Dortmund bekannt.

---