

Auswahl an Medikamentengruppen, die unter Hitze Probleme machen können

Stand Februar 2023

Auswahl an Medikamentengruppen, die unter Hitze Probleme machen können

Bei Unsicherheiten oder Fragen sollten Sie immer mit ihrem*ihrer behandelnden Arzt*Ärztin oder Apotheker*Apothekerin sprechen!

Nebenwirkung bzw. Wirkmechanismus	Typische Medikamente (Auswahl, Liste nicht vollständig)
Verminderung des Durstgefühl	<ul style="list-style-type: none">• Haloperidol
Dehydration (Austrocknung) und Störungen des Spurenstoffwechsels (Elektrolytstörungen)	<ul style="list-style-type: none">• Diuretika (Wassertabletten)• ACE Hemmer (Blutdrucksenker)• Sartane (Blutdrucksenker)• Abführmittel
Subjektives Hitzegefühl	<ul style="list-style-type: none">• Methadon (Drogensatzstoff)• Interferon (immunstimulierende Medikamente)• Antidepressiva (Sertralin, Venlafaxin, Duloxetin)• Triptane (Migränemedikament)• Goserelin (Medikament zur Unterdrückung von Sexualhormonen, u.a. bei Prostata- und Brustkrebs Therapien)• Bicalutamid (Antiandroge bei Prostatakarzinom)
Erhöhung körpereigene Wärmeproduktion, d. h. erhöhte Körpertemperatur als Nebenwirkung der Medikamente	<ul style="list-style-type: none">• Schilddrüsenhormone (Thyroxine, aber auch Carbimazol)• Amphetamine• Tricyclische Antidepressiva• Anitepileptische Medikamente: Pheytoin, Carbamazepin• Medikamente gegen Herzrhythmusstörungen: Diltiazem• Blutdrucksenker: Nifedipin



Auswahl an Medikamentengruppen, die unter Hitze Probleme machen können

Stand Februar 2023

	<ul style="list-style-type: none"> • Antiallergika • Atropin • Hyoscyamin • Amphotericin B, Belomycinsulfat • Antibiotika mit temperatursteigernder Wirkung: Penicilline, Cephalosporine, Colistin, Clavulansäure, Vancomycin
Hemmung der zentralen Wärmeregulation	<ul style="list-style-type: none"> • Neuroleptika (z. B. Haldol) • Selektive Serotonin Wiederaufnahme Hemmer: Gruppe von Antidepressiva: z.B. Citalopram, Fluoxetin, Duloxetin, Venlafaxin
Verminderung des Schwitzens	<p>Sogenannte anticholinerg wirkende Medikamente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antihistaminika • Anticholinergica • Phenothiazine
Blutdrucksenkende Medikamente, die bei Hitze problematisch sein können über ein verringertes Durstgefühl aber auch über den verringerten Blutdruck als primäre Wirkung der Medikamente	<ul style="list-style-type: none"> • Betablocker • ACE Hemmer • Sartane • Calciumantagonisten • Diuretika (Entwässerung) • Parkinsonmedikamente • Carbamazepin (Antiepileptikum und Schmerzmittel)
Sedierende Medikamente mit Verminderung Hitzefolgen zu erkennen	<ul style="list-style-type: none"> • Antidepressiva • Antiepileptika (Medikamente gegen Epilepsie) • Benzodiazepine (Beruhigungsmedikamente) • Antihistaminika (Allergiemedikamente) • Z-Substanzen (Schlafmittel, Wirkstoffe beginnen im Namen mit einem Z)



Auswahl an Medikamentengruppen, die unter Hitze Probleme machen können

Stand Februar 2023

Die bei Hitze notwendige Steigerung der Herzpumpleistung kann eingeschränkt sein	<ul style="list-style-type: none">• Betablocker
Medikamente können einen toxischen, d. h. giftigen Wirkungsbereich erreichen, wenn Stoffwechselfvorgänge gestört werden unter Austrocknung bei Schwitzen und geringem Trinken	<ul style="list-style-type: none">• Opiate• Lithium

Allergien und Unverträglichkeiten

Antibiotika oder entzündungshemmende Medikamente wie Diclofenac oder Ibuprofen aber auch z. B. Johanniskraut steigern die Lichtempfindlichkeit der Haut und führen bei höherer Sonnenstrahlung vermehrt zu Sonnenbrand und zu gesteigerter Lichtempfindlichkeit sowie einem höherem Sonnenbrand-Risiko.

