

# PSYCHOLOGISCHER BERATUNGSDIENST

Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche, Eltern  
und Familien in Dortmund



## Pubertät – Loslassen und Halt geben zugleich Einladung zu weiteren Gesprächsabenden

Die Pubertät ist eine aufreibende Zeit für alle Beteiligten. Jugendliche entwickeln ihre eigene Identität, grenzen sich ab und suchen die Auseinandersetzung. Auch die Rolle der Eltern verändert sich, wenn die Jugendlichen sich zunehmend stärker an Gleichaltrigen orientieren.

- Was sind die typischen Themen und Konflikte in der Pubertät?
- Wie können Eltern die Heranwachsenden loslassen, dennoch für sie da sein und gut miteinander in Kontakt bleiben?

Hier sind nicht nur Grenzen, sondern auch Vertrauen, eine Portion Gelassenheit und Humor gefragt. Der Blick der Eltern zurück in die eigene Jugend kann anstrengende Phasen entspannen und hitzige Debatten entschärfen. Die Abende bieten die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und sollen dazu beitragen, die Phase der Pubertät gut zu bewältigen.

Die Treffen finden montags von 18:00 – 19:30 Uhr statt: Sie sind herzlich eingeladen!

**04. März 2024**  
**18. März 2024**  
**15. April 2024**  
**29. April 2024**  
**13. Mai 2024**  
**27. Mai 2024**  
**10. Juni 2024**  
**24. Juni 2024**

**Städtische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**  
**Harkortstr.36, 44225 Dortmund**

**Wir bitten um Anmeldung bis donnerstags vor dem jeweiligen Termin unter**  
**Tel.: 50-11990 oder per Mail: [beratungsstelle-hombruch@stadtdo.de](mailto:beratungsstelle-hombruch@stadtdo.de)**

Das Team der Beratungsstelle Hombruch

[www.jugendamt.dortmund.de](http://www.jugendamt.dortmund.de)

Stadt Dortmund  
Jugendamt

