

Wir sind für Sie da!

AusZeit-Café

für pflegende und sorgende Angehörige

jeden letzten Montag im Monat von 16.30 – 18.30 Uhr
in der AWO Tagespflege Wickede, Meylantstr. 85, 44319 Dortmund



DORTMUND



Arbeiterwohlfahrt
**Unterbezirk
Dortmund**



Diakonie 
Diakonische
Pflege Dortmund
gemeinnützige GmbH



Als Angehörige in der Pflege und Betreuung sind Sie vielfältigen Belastungen ausgesetzt. Zudem stellen sich Fragen wie:

- ☐ Was kommt auf mich noch zu?
- ☐ Wie schaffe ich dies?
- ☐ Wo kann ich Hilfe bekommen?

Wir, zahlreiche Akteure im



laden Sie nach Wickede ins **AusZeit-Café** ein.

Dort können Sie sich bei Kaffee und Kuchen mit anderen Angehörigen austauschen, durchatmen und Zeit für sich in entspannter und gemütlicher Atmosphäre verbringen. Fachkompetente Mitarbeiter*innen beantworten gerne Ihre Fragen und hören Ihnen zu.

Impressum

Herausgeber: AWO Tagespflege Dortmund,
(V.i.S.d.P.: Mirko Pelzer)

Layout + Druck: Verlag Mario Fragomeli, Hagen
Stand: 07/2024

Während des **AusZeit-Cafés** kann Ihr zu pflegender oder zu versorgender Angehöriger in der AWO-Tagespflege betreut werden.

Eine häusliche Betreuung kann in der Zeit über das Seniorenbüro Brackel oder ihren Pflegedienst organisiert werden.

Kontakte:

■ AWO Tagespflege Wickede

Tel.: 217 82 09

E-Mail: tagespflegewickede@awo-dortmund.de

■ Seniorenbüro Brackel

Standort 1

Niedersachsenweg 13

44143 Dortmund

Tel.: 50-29640

Standort 2

Meylantstraße 89a

44319 Dortmund

Tel.: 50-29370

E-Mail: seniorenbuero.brackel@dortmund.de