

Dortmunder Frauen handbuch

Frauenverbände, Organisationen
und Initiativen stellen sich vor



Kontakte. Sprechstunden.

Infos.

**DIE FRAUENKLINIK
DORTMUND**

**Privatsprechstunde Chefarzt
Prof. Dr. med. Thomas Schwenzer**
Telefon 0231 953-21480
Dienstag 14.00-16.00
Donnerstag 12.00-14.00
Freitag 11.00-13.00

**Brustsprechstunde, inkl. Wiederaufbau
nach Brustkrebs und plastisch-ästhetische
Mammachirurgie**
Oberarzt Christoph Hemcke
Assistenzärztin Nurhayat Yurtcu
Telefon 0231 953-21488
Montag 8.30-13.00 Uhr
Donnerstag 14.00-15.00 Uhr
Freitag 8.30-13.00 Uhr

Inkontinenzsprechstunde
Oberarzt Dr. Bernd Hanswille
Oberärztin Dr. Julia Rötger
Telefon 0231 953-21488
Donnerstag 10.00-14.00 Uhr

Dysplasiesprechstunde
Oberärztin Dr. Julia Rötger
Telefon 0231 953-21488
Mittwoch 14.00-15.30 Uhr

**Kreißsaalsprechstunde und Sprechstunde
für Risikoschwangere**
Oberärztin Annette Zurwelen
Telefon 0231 953-21501
täglich 10.00-14.00 Uhr

Kindergynäkologische Sprechstunde
Oberärztin Dr. Julia Rötger
Fachärztin Dr. Melanie Benthin
Donnerstag 14.00-16.00 Uhr
Telefon 0231 953-21638
Kindergynäkologische Ambulanz
in der Kinderchirurgie

**Allgemeingynäkologische Ambulanz,
Sprechstunde**
Telefon 0231 953-21488
Dienstag-Mittwoch 8.30-13.00 Uhr
Donnerstag 8.30-11.30 Uhr



Frauenhandbuch



Gemeinsam statt einsam in Dortmund-Derne

Alleinerziehend und auf der Suche nach dem optimalen Zuhause? Wir nehmen Ihnen die Last ab!

Genießen Sie jetzt die Vorteile eines Quartiers mit Gleichgesinnten und mehreren Generationen!

In unserer "Woldenmey-Siedlung" wohnen Sie im Grünen, haben Ihre Kinder stets im Blick und eine gute Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel. Kindertagesstätte, Schule und Kindergarten sind fußläufig schnell erreichbar.

Die Details und einen Besichtigungstermin hält für Sie bereit:

Evonik Wohnen GmbH
Andrea Stümpel
TELEFON +49 231 5492-412
andrea.stuempel@evonik.com



Was hast du, das ich nicht habe?

Eine gute Mischung.



Neues Wohnen für Jung und Alt.

Jeder hat seine eigenen Bedürfnisse: Kinder, Senioren, Singles, Paare ... Mit seinen kreativen Wohnkonzepten schafft Evonik Ihnen allen Raum für ein attraktives Zusammenleben und überwindet Barrieren konventioneller Wohnmodelle. Als eine der größten privaten Wohnungsgesellschaften Deutschlands gibt Evonik über 150.000 Menschen ein Zuhause und sorgt mit nachhaltigen Lösungen für eine lebendige Quartierskultur. Mehr Ideen pro m²: www.evonik-wohnen.de

Evonik Wohnen GmbH, KundenCenter Dortmund/Hagen, Kronprinzenstr. 53-57, 44135 Dortmund
TELEFON +49 231 5492-412, TELEFAX +49 231 5492-296, www.evonik-wohnen.de

Evonik. Kraft für Neues.



Die nützlichsten Bücher sind diejenigen,
die ihre Leser zu ihrer Ergänzung auffordern.

(Voltaire)

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

endlich ist es wieder so weit! Mit der vorliegenden 6. Auflage des Dortmunder Frauenhandbuches halten Sie eine aktuelle Information zu Beratungs- und Beteiligungsmöglichkeiten für Frauen in Ihren Händen. Mit über 150 Adressen hat sich diese Broschüre damit zu einem gefragten Nachschlagewerk für Frauen und Mädchen in unserer Stadt etabliert. Es dokumentiert so auch die Qualität der frauenspezifischen Infrastruktur, die in Dortmund aufgebaut wurde.

Das Handbuch richtet sich aber nicht nur an Frauen - auch Männer können darin interessante Hinweise finden. Zudem erleichtert es Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, sich gezielt zu informieren, Kontakte zu knüpfen und Verbindungen herzustellen.

Bei der Durchsicht des Frauenhandbuches wünsche ich Ihnen viel Erfolg. Ich freue mich, wenn Sie in der Broschüre viele Denkanstöße und wertvolle Hilfsangebote finden.

Mein herzliches Dankeschön gilt abschließend allen Organisationen, Verbänden, Vereinen und städtischen Dienststellen, die dieses Handbuch unterstützt und möglich gemacht haben.

Brigitte Wolf

Brigitte Wolfs
Gleichstellungsbeauftragte

TELEFONNUMMERN FÜR NOTFÄLLE

Notruf/Polizei	110
Notruf/Feuerwehr	112
Ärztlicher Notfalldienst	(0231) 1 92 92
Behindertenbeauftragte Stadt Dortmund	(0231) 50-2 59 01
Büro für Anregungen, Beschwerden und Chancengleichheit der Stadt Dortmund	(0231) 50-1 00 00
Büro für Integration Stadt Dortmund	(0231) 50-2 72 47
Büro für Kinderinteressen Stadt Dortmund	(0231) 50-2 33 32
Frauenhaus	(0231) 80 00 81
Frauenübernachtungsstelle	(0231) 5 84 49 60
Jugendschutzstelle	(0231) 86 10 85-11/12
Information zu den Dienstleistungen der Stadt, des Landes und des Bundes	115
Informationszentrale für Vergiftungsfragen Uni-Klinik und Poliklinik Bonn (24-Stunden-Dienst)	(0228) 1 92 40
Klinikum Dortmund gGmbH Kinderklinik	(0231) 50-2 17 00
Klinikum Dortmund gGmbH Kinderklinik Chirurgie	(0231) 50-2 16 39
Sorgentelefon des Deutschen Kinderschutzbundes	(0800) 1 11 03 33
Telefonseelsorge	(0800) 1 11 01 11 (0800) 1 11 02 22

BENUTZERINNENHINWEISE

Bei diesem Handbuch handelt es sich um Selbstbeschreibungen der einzelnen Gruppen und Institutionen. Die hier veröffentlichten Texte sind Originalbeiträge.

Die in diesem Frauenhandbuch gesammelten Informationen sind in folgende Rubriken unterteilt:

- Älter werden
- Arbeitslosigkeit
- Beruf und Weiterbildung
- Dachverbände und Netzwerke
- Familie, Ehe und Partnerschaft
- Finanzen
- Gesundheit
- Gleichstellung
- Initiativen, Treffen und Vereine
- Kommunalen Service
- Krisenhilfe, Misshandlung und sexuelle Gewalt
- Migration
- Politik und Gesellschaft
- Prostitution
- Schwangerschaft/Schwangerschaftskonflikte
- Sport, Freizeit und Kultur
- Suchtberatung
- Unterstützung und Selbsthilfe
- Wohnungslose Frauen

In den jeweiligen Rubriken sind in alphabetischer Reihenfolge alle Initiativen, Verbände und Gruppen mit ihren Selbstbeschreibungen aufgeführt.

Im Anhang finden Sie:

Überregionale Adressen und ein alphabetisches Institutionenverzeichnis

Sofern nicht anders vermerkt, beziehen sich die Telefonnummern auf das Dortmunder Ortsnetz.

Viele Texte enthalten Hinweise, mit welchen öffentlichen Verkehrsmitteln die Einrichtungen zu erreichen sind.

CineLady – Die Nacht der Frauen



So feiern nur Frauen!

Das Filmhighlight des Monats für unsere weiblichen Gäste, persönlicher Empfang, Partyatmosphäre und ein Glas Prosecco **inklusive**. Infos an der Kinokasse oder unter www.cinestar.de


So macht Kino Spaß.

CineStar | Steinstraße 44 | Dortmund | 24h-Hotline: 01805 / 11 88 11 (14 ct/Min., mobil ggfs. teurer!)



Inhaltsverzeichnis

ÄLTER WERDEN

Begegnungsstätten –Fachdienst für Senioren, Sozialamt – Stadt Dortmund	18
Centrum im Weiterbildungsinstitut Ruhr	18
Demenz-Servicezentrum für die Region Dortmund	19
DRK – Seniorengymnastik für Frauen	19
Deutsches Sozialwerk (DSW) e. V.	20
Seniorenbüros Stadt Dortmund	20
Seniorenbeirat Stadt Dortmund	21
Sozialverband Deutschland e. V.	21
Wilhelm-Hansmann-Haus Seniorenbegegnungszentrum	22

ARBEITSLOSIGKEIT

Agentur für Arbeit Dortmund	23
Arbeitslosenzentrum Dortmund e. V.	24
Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH – Beschäftigung und Qualifizierung	24
Frauzentrum Huckarde 1980 e. V.	25
Sozialkaufhaus „Jacke wie Hose“ des Diakonischen Werkes Dortmund	25

BERUF UND WEITERBILDUNG

Abendgymnasium/Weiterbildungskolleg	26
a tempo beratung & coaching	26
Auslandsgesellschaft NRW	27
CJD Dortmund	27
DRK – Berufsfachschule Rettungsdienst	28
DRK – Qualifizierung von Kindertagesmüttern	28
DRK – Staatliches Seminar für Altenpflege	29
dobeq GmbH	29
Evangelische Familienbildungsstätte	30
EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH	30
Frauenprojektlabor der Fachhochschule Dortmund	31
IN VIA Katholische Mädchensozialarbeit Dortmund e. V.	31
Katholische Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung KBS	33
KOBIseminare	33
kompetenzwerkstatt management & training	34
SOM Sekretariat und Office Management	35
Verein zur Förderung von Frauenerwerbstätigkeit im Revier (VFFR) e. V.	35
Volkshochschule Dortmund	36
Weiterbildungsberatung – Dortmunder Weiterbildungsforum e. V. (dwf.)	37

Wenn Sie mehr drauf haben, wechseln Sie direkt zum Nr. 1 Filial-Girokonto*.



„Das beste Filial-Girokonto
in Dortmund, Düsseldorf und Essen
gibt's bei der
PSD Bank Rhein-Ruhr.“

„War doch klar! Das konnte
man sogar in FOCUS-MONEY
nachlesen.“

* Laut FOCUS-MONEY
8/2009 hat die PSD Bank
Rhein-Ruhr das beste Filial-
Girokonto in Dortmund,
Düsseldorf und Essen.
Im Test: die gängigsten
Banken, pro Stadt
zwischen 11 und 15.

Willkommen bei Ihrer
genossenschaftlichen Direktbank

Einfach. Ihre Bank.



Rhein-Ruhr eG

Persönlich. Sicher. Direkt: psd-rhein-ruhr.de · 0800 3344431 · Dortmund, Elisabethstr. 3

Anwalts-gemeinschaft

Henninger • Scheller • Schmidt • Bauer

Was auch passiert,
wir sind



für Sie da...

Dagmar Henninger
Fachanwältin
für Familienrecht
für Verkehrsrecht

Sarah Scheller
Rechtsanwältin

Wiebke Schmidt
Rechtsanwältin

Kea Bauer
Fachanwältin
für Medizinrecht

Hansastr. 44 (Corso Passage) • 44137 Dortmund • Tel.: 0231 - 20 64 57 0
www.kanzlei-henninger.de • info@kanzlei-henninger.de

Weiterbildendes Studium Frauenstudien der TU Dortmund	37
Frau.Innovation.Wirtschaft	38
start2grow – dortmund-project	39

DACHVERBÄNDE UND NETZWERKE

Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände	40
Bund der Vertriebenen (BdV)	40
Deutscher Ärztinnenbund e. V. – Regionalgruppe Dortmund	41
Deutscher Hausfrauen-Bund DHB	41
DGB Östliches Ruhrgebiet	42
Dortmunder Klüngel-Stammtisch	42
Dortmunder Netzwerk Essstörungen	43
Frauenbranchenbuch für Dortmund	44
Lilli – Autonomes Frauenreferat	44
Mütterbüro NRW – Landesverband der Mütterzentren NRW e. V.	45
Paritätischer Wohlfahrtsverband	45
Synodalverband Dortmund der Evangelischen Frauenhilfe e. V.	46
Transnet Gewerkschaft	46
Verband medizinischer Fachberufe e. V.	47
Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft (ver.di)	47

FAMILIE, EHE UND PARTNERSCHAFT

Ärztliche Beratungsstelle/Kinderschutz-Zentrum Dortmund	48
AWO-Vermittlungsagentur Kindertagespflege	48
Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen	49
Büro für Kinderinteressen	49
Psychologisch-pädagogische Beratungsstelle für Hochbegabung und Begabungsförderung	50
Deutscher Kinderschutzbund e. V.	50
Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen	51
Mütterzentrum Dortmund e. V.	51
Psychologischer Beratungsdienst Stadt Dortmund	53
Koordinierungsstelle „Hilfen bei sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche“ des Jugendamtes	54
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.	54
Kinder- und Jugendmedizinischer Dienst	55

FINANZEN

Gemeinsames Versorgungsamt der Städte Dortmund, Bochum und Hagen	56
Verbraucherzentrale NRW e. V.	56



In nur 30 Min. zum Ziel!

- Effizientes Zirkeltraining
- Ausgewogenes Ernährungsprogramm
- Individuelle Betreuung
- Persönliche Atmosphäre

STARTEN SIE JETZT
 Buchen Sie
 Ihr kostenloses Probetraining.

Mrs. Sparty
 Ihr persönlicher Sportclub

Bei Vorlage dieses
 Coupons erhalten
 Sie Ihr kostenloses
 Probetraining.

Mrs. Sparty
3 x in Dortmund

Köln-Berliner-Str. 12
 44287 Dortmund
 Tel.: (0231) 4 75 49 91

Saarlandstr. 85
 44139 Dortmund
 Tel.: (0231) 1 38 84 92

Hermannstr. 65
 44263 Dortmund
 Tel.: (0231) 7 99 10 87

www.mrssparty.de

Mrs. Sparty
 Ihr persönlicher Sportclub

DER BRILLEN LADEN
 Gut Sehen.
 Gut Aussehen.



**Mit unseren Brillen müssen
 Sie sich nicht verstecken ...**

Feldbank 1 · Panorama-Center · 44265 Dortmund · Tel.: (0231) 4 27 84 60 · www.derbrillenladen.net

GESUNDHEIT

AWO Mutter- und Kind-Kuren	57
Behinderte Menschen im Beruf	57
Frauenklinik Klinikum Dortmund	58
Frauensebsthilfe nach Krebs	59
„Grüne Damen“	60
LEONA – Verein für Eltern chromosomal geschädigter Kinder e. V.	60
Praxis am Westfalenpark, Rolwing	61
Selbsthilfegruppe Krebskrank	63
Gesundheitsamt Koordinationsstelle im Gesundheitsbereich	63
Umweltmedizinische Beratungsstelle	65
Betreuungsstelle (Betreuungsgesetz)	65
Sprachberatung	66
AIDS- und Sexualberatungsstelle	66
Sozialpsychiatrischer Dienst	66

GLEICHSTELLUNG

Behindertenbeauftragte der Stadt Dortmund	67
Deutscher Juristinnenbund	67
Evangelische Kirche in Dortmund und Lünen	68
Fachhochschule Dortmund – Gleichstellungsbüro	68
Frauenarchiv an der Universität Dortmund	69
Frauenbüro der Stadt Dortmund	69
Sozialforschungsstelle	70

INITIATIVEN, TREFFEN UND VEREINE

Beginen Dortmund e. V.	71
Deutscher Verband Frau und Kultur – Gruppe Dortmund e. V.	71
Dietrich-Keuning-Haus	72
Frauenbrücke Ost-West	72
Frauen-Friedensinitiative Dortmund	73
Frauenverband Courage e. V. Dortmund	73
Frühstücks-Treffen für Frauen in Deutschland e. V.	74
„Kratzbürste“ Mädchen- und Frauentreff	74
„Lesbian Summer“ KCR Dortmund e. V.	75
Pentagramm	75
Spinnennetz	76
Tabu e. V.	76
Treffpunkt Gemeinschaft für Frauen	77
Vielfalt e. V. Lesben in Dortmund	77



Aufrecht und entspannt durch's Leben: mit Rolfing® und Romi-Kahuna.

Mit Rolfing® kehren Sie zu Ihrer natürlichen Haltung zurück. Stress und Anspannungen hinterlassen Spannungsmuster, die unseren Körper aus dem Lot bringen. Im Laufe der Zeit kommt uns unsere lockere und aufrechte Haltung abhanden.

Das Rolfing® setzt bei den Faszien an, dem Tiefenbindegewebe. Das kann verkleben, zu kurz werden und die Statik Ihres Körpers durcheinander bringen. Beim Rolfing® werden negative Spannungsmuster Ihres Körpers gelöst. Diese intensive Körperarbeit bringt Sie wieder in Einklang mit der Schwerkraft.

ROLFING®
STRUKTURELLE INTEGRATION

„Zurück zu einer natürlichen, gelösten und aufgerichteten Körperhaltung“ – mit Rolfing®



ROMI-KAHUNA HAWAIIANISCHE KÖRPERARBEIT

„Entspannen, loslassen und einfach genießen“ – mit hawaiianischer Ganzkörpermassage



Romi-Kahuna gilt als die Königin der Massagen. Entwickelt über Jahrhunderte von den Kahunas, den Weisen der Vulkaninsel Hawaii, können Sie diese außergewöhnliche Massagekunst bei uns genießen.

Durch langanhaltende wellenförmige Streichungen unterschiedlicher Intensität wird Ihr Körper von Blockaden befreit. Ihre Energie kann wieder frei fließen, Ihre Lebensgeister erwachen und Vertrauen, Zuversicht und Freude kehren zurück.



Praxis am Westfalenpark
Annette Falkenstein
Certified Rolfer™
Romi-Kahuna Therapeutin

Baeumerstr. 18
44141 Dortmund

Fon: 0231 - 427 01 06
info@praxis-am-westfalenpark.de
www.praxis-am-westfalenpark.de

Zentrum für Körperarbeit

Robert Gantke
Certified Rolfer™
Romi-Kahuna Therapeut

Marsbruchstr. 8a
44287 Dortmund

Fon: 0231 - 496 67 99
info@zentrum-koerperarbeit.de
www.zentrum-koerperarbeit.de



KOMMUNALER SERVICE

Stadt Dortmund – Amt für Wohnungswesen	78
Service-Team „...anders wohnen – anders leben...“	78
Bürgerdienste	79
Büro für Anregungen, Beschwerden und Chancengleichheit	79
DEW21 Kundenzentrum	80
FABIDO	80
Familien-Projekt und Familienbüros in den Stadtbezirken	81

KRISENHILFE, MISSHANDLUNG, SEXUELLE GEWALT

Ärztliche Beratungsstelle gegen Vernachlässigung und Misshandlung von Kindern e. V.	82
Agnes-Neuhaus-Heim	82
Bodelschwingh-Haus	83
Frauenberatungsstelle – Frauen helfen Frauen e. V.	83
Frauenhaus Dortmund – Frauen helfen Frauen e. V.	84
Krisenzentrum Dortmund	84
Sozialamt/Fachdienst Wohnen	85
Weisser Ring e. V.	85

MIGRATION

AWO Unterbezirk Dortmund – Migrationsteam	86
Ausländerbeirat	87
Bürgerdienste International – Stadt Dortmund	87
Caritasverband Dortmund e. V., Bernhard-März-Haus	87
CJD Sprachschule – Migration und Integration	88
DRK – Migrationsberatung für Erwachsene	88
Integrationsbüro	89
Multikulturelles Zentrum	89
Planerladen e. V.	90
Projekt: Deutsch lernen	90
RAA – Deutschkurse für ausländische Mütter	91
Stadtteil-Schule e. V.	91

POLITIK UND GESELLSCHAFT

Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF)	92
Bündnis 90/Die Grünen	92
CDU-Kreisfrauen-Union	93
Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e. V.	93
Jüdische Kultusgemeinde	94
Konrad-Adenauer-Stiftung, BWK-Dortmund	94

KANZLEI POHLHAUSEN · WEGHAKE · POHL

Karola Pohlhausen

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Erbrecht

Gutenbergstraße 41-45
44139 Dortmund

Helmut Weghake

Rechtsanwalt und Notar
Fachanwalt für Arbeits-
und Familienrecht

Tel.: 02 31 / 12 40 35
Fax: 02 31 / 12 40 37

Manuela Pohl

Rechtsanwältin
Fachanwältin für Familienrecht
Schwerpunkt: Mietrecht, Opferschutz

e-mail: info@kanzlei-pohlhausen.de
Internet: www.kanzlei-pohlhausen.de

Ambulanter Pflegedienst Gierz



Wir sind spezialisiert auf:

- Ambulante Diabeteseinstellung
- Schmerzbehandlung und Therapie
- Urologische Behandlungspflege

Frohlinder Str. 1
44379 Dortmund

Tel.: (0231) 5 80 75 58

Mobil: (0178) 6 99 76 84

www.ambulanter-pflegedienst-gierz.de

Bildungszentrum
**HANDWERKSKAMMER
DORTMUND**



Bildung für Ihren Erfolg mit Brief und Siegel

Meisterkurse

- keine Wartezeit nach Gesellenprüfung
- Fördermöglichkeit nach Meister-BAföG
- Vollzeit und berufsbegleitend
- Module einzeln buchbar

Akademie für Unternehmensführung

- Studiengänge zum/zur Betriebswirt/in (HWK) mit Fördermöglichkeit nach Meister-BAföG
- Unternehmensmanager (HWK) mit individuellem Coaching im Betrieb
- Management-Seminare

Technische Seminare | EDV-Seminare Inhouse-Schulungen



www.hwk-do.de

Bildungszentrum HWK Dortmund • Ardeystraße 93 - 95 • 44139 Dortmund
Ihre Ansprechpartnerin: Nicole Bullach • E-Mail: nicole.bullach@hwk-do.de
☎ 0231 5493-604 • Fax: 0231 5493-608 • Internet: www.hwk-do.de

PROSTITUTION

Kober	95
Dortmunder Mitternachtsmission e. V.	95

PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Leben im Kontext. e. V.	96
Telefonseelsorge Dortmund	96
Schibsel e. V.	97

SCHWANGERSCHAFT/SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTE

AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Ehe- und Lebensprobleme	98
Beratungsstelle Westhoffstraße	99
Donum Vitae e. V.	99
ExpertInnen-Netz für Teenagemütter in Dortmund	100
Sozialdienst katholischer Frauen Hörde e. V.	100
Sozialdienst katholischer Frauen Hörde e. V. – Schwangerschaftsberatungsstelle	101

SPORT, FREIZEIT UND KULTUR

Frauen Karate Verein e. V	102
Internationales Frauenfilmfestival Dortmund Köln	102
StadtSportBund Dortmund e. V.	103
Yoga-Haus Dortmund	103

SUCHTBERATUNG

Diakonie Fachstelle Sucht	104
Drobs Dortmund	104
Kreuzbund e. V.	105
OA – Overeaters Anonymous	106
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle des Caritasverbandes Dortmund e. V.	106

UNTERSTÜTZUNG UND SELBSTHILFE

Bahnhofsmision Dortmund	107
Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn e. V.	107
Pflegegemeinschaft Dortmund e. V.	108
Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund	108
Sozialverband VdK	109

WOHNUNGSLOSE FRAUEN

Frauenübernachtungsstelle	110
Zentrale Beratungsstelle für alleinstehende Wohnungslose/Brückentreff	110



Älter werden

BEGEGNUNGSSTÄTTEN – FACHDIENST FÜR SENIOREN

Stadt Dortmund – Sozialamt
Fachdienst für Senioren
Kleppingstr. 26, 44122 Dortmund, &
Tel.: (0231) 50-2 50 07
E-Mail: bwulf@stadtdo.de
Homepage: www.senioren.dortmund.de

Der Kontakt zu anderen Menschen ist gerade im Alter sehr wichtig. Über 150 Begegnungsstätten und Seniorenclubs der Stadt Dortmund, der Wohlfahrtsverbände, Kirchengemeinden oder anderer Vereine bieten speziell für die Generation 60plus die Möglichkeit, am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teilzunehmen. Das Angebot berücksichtigt die unterschiedlichen Bedürfnisse der älteren Generationen: Sprachkurse, Seniorengymnastik, Internetclubs oder Seniorencafe sind nur einige Beispiele. Zudem können Sie in den Einrichtungen zu Fragen der Altenhilfe ein Beratungsgespräch führen. Eine Übersicht der Angebote bieten Ihnen die Programmhefte, die in den Treffpunkten kostenlos ausliegen. Die Anschriften und Telefonnummern der Einrichtungen und Treffpunkte finden Sie in dem nach Stadtbezirken geordneten aktuellen Ratgeber des Sozialamtes für ältere Menschen in Dortmund. Der Ratgeber liegt in allen Dienststellen der Stadt Dortmund und in den Begegnungsstätten kostenlos aus oder kann beim Fachdienst angefordert werden (siehe auch www.senioren.dortmund.de).

2 CENTRUM IM WEITERBILDUNGSINSTITUT RUHR

Münsterstr. 9–11, 44145 Dortmund, &
Tel.: (0231) 57 12 39
Fax: (0231) 83 99 92
E-Mail: chr.brenk@vfz.de oder centrum@wir-do.de
Homepage: www.wir-do.de

Lebenslanges und vielseitiges Lernen bietet das Centrum bereits seit mehr als 25 Jahren, und seit 2007 ist es Teil des Weiterbildungsinstituts Ruhr. Ein Großteil unserer Kurse wendet sich an die Teilnehmerinnen „55plus“. Das Angebot des Centrums reicht von Kunst- und Kreativkursen über das Gedächtnistraining bis zur Politik-AG, vom Sprachkurs über Gesundheitsvorträge bis zum Computerkurs. Darüber hinaus beginnt jährlich die berufsbegleitende Fortbildung Kreativtherapie. Ein Programmheft schicken wir gerne zu.

Kontakt: Christiane Brenk
Fremdsprachen: Englisch, Türkisch

DEMENZ-SERVICEZENTRUM FÜR DIE REGION DORTMUND

3

Kleppingstr. 26, 44122 Dortmund, 

Tel.: (0231) 50-2 56 94

E-Mail: demenzservicezentrum@dortmund.de

Homepage: www.demenzservicezentrum.dortmund.de

Die Stadt Dortmund ist zusammen mit der LWL-Klinik Dortmund, Abteilung Gerontopsychiatrie des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe, Trägerin des Dortmunder Demenz-Servicezentrums. Im Vordergrund stehen u.a. Aufklärung über das Krankheitsbild und die Auswirkung der Demenz auf den Alltag, Hilfestellungen im Umgang mit Demenzkranken und Beratung über Entlastungsmöglichkeiten (keine Diagnosestellung). Darüber hinaus kümmert sich das Demenz-Servicezentrum um

- Schulungen, Seminare und Pflegekurse für Angehörige von Demenzkranken
- den Aufbau und die Organisation von Unterstützungsangeboten zur Entlastung der Angehörigen
- die Durchführung von Fachtagungen usw.

DRK – SENIORENGYMNASTIK FÜR FRAUEN

4

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Dortmund e. V.

Beurhausstr. 71, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 18 10-0

Fax: (0231) 18 10-1 11

E-Mail: info@drk-dortmund.de

Homepage: www.drk-dortmund.de

Die Gymnastik für Seniorinnen dient der Förderung des körperlichen und gesundheitlichen Wohlbefindens, der Vorbeugung möglicher Erkrankungen und der Kontaktpflege mit anderen Menschen.

Treffen: Jeden Montag von 14.00–17.00 Uhr

Adresse: DRK-Geschäftsstelle, Beurhausstr. 71, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 18 10-2 17

Fax: (0231) 18 10-1 51

E-Mail: christa.vogler@drk-dortmund.de

Kontakt: Liane Sondhof, Christa Vogler

5

DEUTSCHES SOZIALWERK (DSW) E. V.

Kultur-Gemeinschaft-Hilfe
Leinbergerstr. 59, 44141 Dortmund
Tel./Fax: (0231) 51 64 67

Das Deutsche Sozialwerk (DSW) e. V. ist ein Verband der freien Wohlfahrtspflege. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen werden dort tätig, wo staatliche Hilfe nicht ausreicht. Zu der caritativen Arbeit gehört der individuelle Besuchsdienst bei einsamen Menschen zu Hause und in Heimen. Durch gemeinsame Veranstaltungen wollen wir die Teilnahme am kulturellen Leben ermöglichen und persönliche Interessen beleben. Die DSW-Gruppe Dortmund trifft sich am 1. Mittwoch jeden Monats im Gemeindehaus St. Marien, Kleppingstr. 5, oder zu anderen gemeinsamen Unternehmungen. Gäste sind jederzeit willkommen.

Kontakt: Christa Renate Schmidt

6

STADT DORTMUND – SENIORENBÜROS

Sozialamt
Fachdienst für Senioren
Kleppingstr. 26, 44122 Dortmund, ☎
Tel.: (0231) 50-2 66 37
E-Mail: mrobertz@stadtdo.de
Homepage: www.senioren.dortmund.de

Die Seniorenbüros in allen 12 Dortmunder Stadtbezirken in Trägerschaft der Stadt Dortmund und der Wohlfahrtsverbände sind wohnortnahe Anlauf- und Beratungsstellen speziell für ältere Menschen und ihre Angehörigen, für Ratsuchende und Fachkräfte. Sie erhalten dort Information, Beratung und Unterstützung bei allen Fragen des Alters oder bei Pflegebedürftigkeit. Auf Wunsch beraten die Fachkräfte Sie auch in Ihrer Wohnung. Das Beratungsangebot der Seniorenbüros ist kostenlos und trägerneutral. Es ist davon auszugehen, dass die Seniorenbüros um die gesetzlichen Aufgaben der Pflegestützpunkte seitens der Pflegekassen ergänzt werden. Achten Sie bitte auf die Hinweise in den örtlichen Medien.

SENIORENBEIRAT DER STADT DORTMUND

Für alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger
Geschäftsstelle im Stadthaus
Zimmer A 801, Südwall 2–4, 44122 Dortmund
Tel.: (0231) 50-2 48 87
Fax: (0231) 50-2 65 69

7

Der Seniorenbeirat der Stadt Dortmund pflegt Kontakt zu allen Organisationen, Verbänden und Einrichtungen, die sich mit Altenarbeit beschäftigen und ist als Interessenvertretung der älteren Bürgerinnen und Bürger Kontaktstelle für den Rat der Stadt Dortmund und dessen Ausschüsse, sowie die Bezirksvertretungen, die Verwaltung und die Verbände. Er bearbeitet Anträge, Anregungen, Anfragen sowie Empfehlungen und hat das Recht, Stellungnahmen zu allen kommunalpolitischen Entscheidungen anzufertigen.

Kontakt: Lydia Panitz

SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND E. V.

Landesverband NRW
Kreisverband Dortmund
Kampstr. 32–34, Eingang Petergasse, 44137 Dortmund
Tel.: (0231) 14 70 46
Fax: (0231) 16 36 27
E-Mail: sovd-dortmund@t-online.de und dortmund@sovd-nrw.de
Homepage: www.sovd.de; www.sovd-nrw.de; www.sovd-dortmund.de

8

Der Sozialverband Deutschland e. V., früher Reichsbund, ist die Interessenvertretung für Menschen mit Behinderungen, Rentnerinnen und Rentner, Patientinnen und Patienten. Der Verband tritt durch Einflussnahme auf die Politik für ein Höchstmaß an sozialer Gerechtigkeit ein, berät seine Mitglieder in Sozialrechtsangelegenheiten und vertritt diese vor den Behörden und Sozialgerichten.

Die Sprechstunden in der Geschäftsstelle Kampstr. 32–34 (Eingang Petergasse) finden am Mo und Mi 9.00–12.00 Uhr und 14.00–16.00 Uhr und Do 14.00–16.00 Uhr statt.

Kontakt: Anne-Dörthe Lorenz Tel.: (0231) 12 83 04, Fax: (0231) 10 24 40

STADT DORTMUND – WILHELM-HANSMANN-HAUS

Seniorenbegegnungszentrum
 Märkische Str. 21, 44141 Dortmund, 
Tel.: (0231) 50-2 33 58
Fax: (0231) 50 -2 64 64
E-Mail: whh@stadtdo.de
Homepage: www.whhinternetclub.de

Das Wilhelm-Hansmann-Haus (WHH) besteht seit fast 40 Jahren und ist das größte Seniorenbegegnungszentrum Dortmunds mit ca. 900 Besucherinnen und Besuchern am Tag. Neben zahlreichen Kursen und AGs in den Bereichen Gesundheit, Bewegung, Gymnastik, Entspannung, Tanz, Kreativität und elektronische Medien bietet das WHH ein großes Spektrum an Informations- und Kulturveranstaltungen sowie Beratungsangebote zu rechtlichen und gesundheitlichen Fragen für Menschen ab dem 50. Lebensjahr an. Zahlreiche Gesprächskreise mit den unterschiedlichsten inhaltlichen Schwerpunkten vorwiegend für Frauen runden das Angebot ab.

Kontakt: Viktor Kidess, Alexa Diekneite

Theodor-Fliedner-Heim Altenpflegeheim, Kurzzeitpflege und Tagespflege

Wir bieten den Menschen ein Zuhause zum Wohlfühlen.



Evangelisches Johanneswerk e.V.
 Einrichtungen der Diakonie 

Mobil:
(0151) 14 10 82 71 (bis 20.00 Uhr auch am Wochenende)

Wir bieten:

- Einzelzimmer mit Bad in der Kurzzeitpflege und im Altenpflegeheim
- In der Kurzzeitpflege einen Fernseher in jedem Zimmer und auf Wunsch Telefon
- Tagespflege mit individueller Betreuung
- Ausführliche Beratung und Hilfen
- Kompetente Pflege und Betreuung
- Sämtliche Speisen aus hauseigener Küche
- Wahlmenü
- Nutzung hauseigener Bettwäsche und Handtücher

Parallel bieten wir seit 2006 barrierefreie und seniorengerechte Wohnungen in den sanierten und denkmalgeschützten Altbauten an.

Wittekindstr. 96–98a • 44139 Dortmund • Tel: (0231) 91 23 46-0 • Fax: (0231) 91 23 46-10



Arbeitslosigkeit

AGENTUR FÜR ARBEIT DORTMUND

Steinstr. 39, 44147 Dortmund, 

Tel.: (0231) 8 42-12 72

Fax: (0231) 8 42-9 10 12 72

E-Mail: dortmund.bca@arbeitsagentur.de

Homepage: www.arbeitsagentur.de



Die Agentur für Arbeit ist zuständig für alle arbeitsmarktrechtliche Fragen. Ob es um Arbeitsplatzsuche, berufliche Weiterbildung oder um berufliche Erstausbildung geht, Sie finden hier die richtigen AnsprechpartnerInnen.

Die Beauftragte für Chancengleichheit (BCA) repräsentiert die Agentur für Arbeit Dortmund mit Ihren Geschäftsstellen in Lünen und Schwerte in übergeordneten Fragen der Frauenförderung, Gleichstellung von Frauen und Männer auf dem Arbeitsmarkt sowie der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

In der monatlich stattfindenden Informationsveranstaltung für BerufsrückkehrerInnen erhalten Sie Tipps und Informationen rund um das Thema Wiedereinstieg nach der Familienphase.

Kontakt: Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA)



Freuen Sie sich auf das ganz besondere Einkaufserlebnis: Die vielen internationalen Marken, die phantastische Auswahl, der tolle Service und die Qualität, die Sie nur so in der GALERIA Kaufhof finden.
Herzlich Willkommen.

Ich freu' mich drauf!

GALERIA
KAUFHOF

www.galeria-kaufhof.de

Dortmund, Westenhellweg

11 ARBEITSLOSENZENTRUM DORTMUND E. V.

Leopoldstr. 16–20, 44147 Dortmund

Tel.: (0231) 81 21 24

Fax: (0231) 81 21 29

e-Mail: info@alz-dortmund.de

Homepage: www.alz-dortmund.de

Der Verein Arbeitslosenzentrum Dortmund e. V (ALZ) wurde von politisch und sozial engagierten Menschen 1983 zur Beratung, Information und Unterstützung von Langzeitarbeitslosen gegründet. Das ALZ ist eine gemeinnützige Einrichtung in freier Trägerschaft. Dem Verein gehören Kirchen, Gewerkschaften, Parteien, Sozial- und Wohlfahrtsverbände, Initiativen und Einzelpersonen an.

Das ALZ unterhält eine Beratungsstelle für Arbeitslose und ein Arbeitslosenzentrum.

Themenschwerpunkte:

- Existentielle Absicherung in der Arbeitslosigkeit u.a. ALG 2, Sozialhilfe, Grundsicherung
- Hilfen bei Bewerbungen und Stellensuche
- Selbstnutzung von PC's
- Regelmäßige Treffen der Arbeitsloseninitiative
- Angebote von Fachveranstaltungen

Mo–Do 9.00–16.00 Uhr, Fr 9.00–14.00 Uhr

Kontakt: Gisela Tripp (Leiterin)

12 DIAKONISCHES WERK DORTMUND UND LÜNEN GMBH – BESCHÄFTIGUNG UND QUALIFIZIERUNG

Alsenstr. 110, 44145 Dortmund

Tel.: (0231) 28 66 49-0

Fax: (0231) 28 66 49-99

E-Mail: beschaeftigung@diakoniedortmund.de; qualifizierung@diakoniedortmund.de

Homepage: www.diakoniedortmund.de

- Qualifizierungszentrum
- Beschäftigungsprogramme
- Arbeitsvermittlung/Qualifizierung/Schulung
- Schulungen

FRAUENZENTRUM HUCKARDE 1980 E. V.

Arthur-Beringerstr. 42, 44369 Dortmund, 

Tel.: (0231) 39 11 22

Fax: (0231) 39 11 20

E-Mail: c.kaiser@frauenzentrum-huckarde.de

Homepage: www.frauenzentrum-huckarde.de

13

Als Anbieter von sozialen Dienstleistungen arbeiten wir in ganz Dortmund. Entsprechend den Strukturen im Gesundheits- und Sozialwesen haben sich die Einsatzmöglichkeiten und Aufgaben in den letzten Jahren gewandelt. Der Familie in Krisensituationen gilt unser Hauptaugenmerk; vom Säugling bis zum Senior.

Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe an und können ein breites Angebot vorhalten.

- Ausbildung zur Familienpflegerin
Frau Kaiser, Tel.: (0231) 39 60 24-4
- Familienpflege u. Familienhilfe für Familien in Notsituationen
Frau Huste, Tel.: (0231) 39 60 24-6
- Seniorenbegleitdienst
Frau Lehmköster, Tel.: (0231) 39 60 24-5
- Haushaltsdienst, Tel.: (0231) 39 11 22
- Wendepunkt, Beratungsstelle für arbeitslose Menschen, Tel.: (0231) 31 14 70

Kontakt: Christiane Kaiser

Fremdsprachen: Englisch, Russisch, Türkisch

**SOZIALKAUFHAUS „JACKE WIE HOSE“
DES DIAKONISCHEN WERKES DORTMUND**

Münsterstr. 263, 44145 Dortmund

Tel.: (0231) 4 75 96 50

E-Mail: jwh@diakoniedortmund.de

Homepage: www.diakoniedortmund.de

14

Beste Second Hand Ware für alle Lebensbereiche

Beruf und Weiterbildung

15 STADT DORTMUND

Abendgymnasium/Weiterbildungskolleg

Fritz-Kahl-Str. 15, 44225 Dortmund, 

Tel.: (0231) 50-2 31 03

Fax: (0231) 79 40 33

Homepage: www.abendgymnasium-dortmund.de

Für Frauen, die neue Perspektiven entwickeln wollen – für sich, für den Beruf, für ein Studium – ist das Abendgymnasium/Weiterbildungskolleg der Stadt Dortmund die richtige Adresse. Die Schule vermittelt berufserfahrenen Erwachsenen – Haushaltsführung zählt auch als Berufstätigkeit – qualifizierte Schulabschlüsse (je nach Vorbildung in 2–3 Jahren)

- die Fachhochschulreife
- die Allgemeine Hochschulreife (Abitur).

Kontakt: Dr. Ingrid Wiede (Schulleiterin)

Die Schule bietet flexible Unterrichtszeiten

- Morgenkurse (u.a. für Frauen mit Kindern günstig), Mo–Fr 8.15–11.45 Uhr
- Abendkurse, Mo–Fr 17.25–21.05 Uhr
- Drei-Abende-Woche in der Wittener Außenstelle der Schule (für Erwachsene mit FOR)
Mo, Mi, Do 17.30–21.35 Uhr

16 A TEMPO BERATUNG & COACHING

Thomas-Mann-Str. 17, 44141 Dortmund

Eine Treppenstufe ist zu überwinden; gerne sind wir dabei behilflich

Tel.: (0231) 5 30 56 07

Fax: (0231) 5 30 56 06

E-Mail: kontakt@atempo-coaching.de

Homepage: www.atempo-coaching.de

Männer werden bevorzugt eingestellt, schneller befördert, besser bezahlt.

Wir kümmern uns um Frauenkarrieren:

- Coaching
- Bewerbungstraining speziell für Frauen
- Beratung von Berufsrückkehrerinnen
- Unterstützung in allen Fragen zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Kontakt: Katrin Dewender

AUSLANDSGESELLSCHAFT NRWSteinstr. 48, 44147 Dortmund, **Tel.:** (0231) 8 38 00-0**Fax:** (0231) 8 38 00-56**E-Mail:** kommunikation@agnrw.de**Homepage:** www.agnrw.de

17

Humanität und Toleranz kulturell, politisch und sprachlich begreifen, Auslandsbeziehungen aufbauen und pflegen, über fremde Kulturen informieren, das Verständnis für sie fördern, ist Ziel der Auslandsgesellschaft Nordrhein-Westfalen seit 60 Jahren. Als Bürgerbewegung und Einrichtung der politischen Bildung tragen wir zur Meinungsbildung, zum Dialog und zum besseren Verständnis von gesellschaftlichen Umbrüchen bei. Unter dem Motto: „Die Welt besser verstehen“ bieten wir ein breites interkulturelles Programm an, mit den Schwerpunkten Internationale/Europäische Politik, Zuwanderung/Integration, Demokratie/Erinnerung, Globalisierung, Studien-/Sprachreisen, Auslandsaufenthalte für Jung und Alt.

Kontakt: Pascale Gauchard**CJD DORTMUND**

Am Oespeler Dorney 41–65, 44149 Dortmund

Tel.: (0231) 96 91-0**Fax:** (0231) 96 91-1 88**E-Mail:** cjd.dortmund@cjd.de**Homepage:** www.cjd-dortmund.de

18

Im CJD Dortmund können junge Frauen mit Lernbehinderungen oder psychischen Beeinträchtigungen in 33 Berufen ihre Erstausbildung abschließen. Die individuelle, auf die jeweilige Behinderung zugeschnittene Förderung, ermöglicht es, in der normalen berufstypischen Ausbildungszeit dieses Ziel zu erreichen. Voraussetzung für eine Ausbildung im CJD Dortmund ist die Kostenzusage durch das Arbeitsamt, Jugendamt oder sonstige Rehabilitationsträger.

In folgenden Bereichen werden schwerpunktmäßig Frauen ausgebildet:

Ernährung und Hauswirtschaft, Körperpflege, Agrarwirtschaft und Wirtschaft sowie Verwaltung. Weitere Berufe finden sich in der Metall-, Bau-, Holz- und Farbtechnik.

Informationen sind erhältlich bei Frau Fermer unter der Telefon: (0231) 96 91-1 16

19

DRK – BERUFSFACHSCHULE RETTUNGSDIENST

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Dortmund e. V.
Beurhausstr. 71, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 18 10-0

Fax: (0231) 18 10-1 11

E-Mail: info@drk-dortmund.de

Homepage: www.drk-dortmund.de

DRK-Geschäftsstelle

Beurhausstr. 71, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 18 10-2 20

Fax: (0231) 18 10-1 11

E-Mail: bfr@drk-dortmund.de

Kontakt: Cornelia Schnittger, Johannes Zell

Berufsausbildung zur

- Rettungsanwiterin (520 Std.)
- Rettungsassistentin

In Abendschulform werktglichen 18.30–22.00 Uhr

Richtet sich an junge Frauen zwischen 18 und 28 Jahren

20

DRK – QUALIFIZIERUNG VON KINDERTAGESMÜTTERN

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Dortmund e. V.
Beurhausstr. 71, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 18 10-0

Fax: (0231) 18 10-1 11

E-Mail: info@drk-dortmund.de

Homepage: www.drk-dortmund.de

Basis und Aufbaulehrgang

Tel.: (0231) 18 10-2 28/18 10-2 15

Fax: (0231) 18 10-1 11

E-Mail: ulrike.nettelstroth@drk-dortmund.de

E-Mail: gabriele.sawitzki@drk-dortmund.de

Kontakt: Ulrike Nettelstroth, Gabriele Sawitzki



Lernen mit Spaß und Erfolg!
Sprachkurse/-prüfungen und -zertifikate
26 Sprachen: Arabisch bis Ungarisch

www.auslandsgesellschaft-deutschland.de | info@auslandsgesellschaft.de

Auslandsgesellschaft
Deutschland e.V.
Steinstraße 48
44147 Dortmund

fon: 0231.838 00 0
fax: 0231.838 00 75

DRK – STAATLICHES SEMINAR FÜR ALTENPFLEGE

21

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Dortmund e. V., Beurhausstr. 71
44137 Dortmund
Tel.: (0231) 18 10-0
Fax: (0231) 18 10-1 11
E-Mail: info@drk-dortmund.de
Homepage: www.drk-dortmund.de

3-jährige Berufsausbildung zur Altenpflegerin, richtet sich an junge Frauen ab dem 16. Lebensjahr und Umschülerinnen.
Zugangsvoraussetzungen: Realschulabschluss oder Hauptschulabschluss und eine erfolgreich abgeschlossene 2-jährige Berufsausbildung.

Fachseminar für Altenpflege, Niergartenstr. 15, 44269 Dortmund
Tel.: (0231) 4 59 90 31
Fax: (0231) 4 59 90 33
E-Mail: cornelia.schnittger@drk-dortmund.de
Kontakt: Cornelia Schnittger

DOBEQ GMBH

22

Klosterstr. 8–10, 44135 Dortmund, 
Tel.: (0231) 99 34-3 11
Fax: (0231) 99 34-3 30
E-Mail: info@dobeq.de
Homepage: www.dobeq.de

Die dobeq GmbH ist als 100 %ige Tochtergesellschaft der Arbeiterwohlfahrt bereits seit vielen Jahren mit unterschiedlichen arbeitsmarktpolitischen Angeboten in Dortmund tätig. In diesem Rahmen bietet sie unterschiedliche Maßnahmen für Frauen in den Bereichen Aus- und Weiterbildung und Beschäftigung an.

Kontakt: Frau Koch
Fremdsprache: Englisch

23

EVANGELISCHE FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE

Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 84 94-4 02

Tel.: (0231) 84 94-4 06

E-Mail: familienbildung@vkk-do.de

Homepage: www.familienbildung.de

Die Evangelische Familienbildungsstätte ist eine Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz des Landes NRW in Trägerschaft der Vereinigten Kirchenkreise Dortmund. Sie bietet in Kursen, Gruppen- und Einzelveranstaltungen an, Frauen und Männer, Mütter und Väter bei der Gestaltung ihrer Lebenssituation im Zusammenleben zu begleiten, zu ermutigen und zu unterstützen.

Die evangelische Familienbildungsstätte bietet Qualifizierung und Vermittlung von Tagesmüttern und Tagesvätern an. Sie begleitet und berät Eltern und Tagespflegeeltern während des Betreuungsverhältnisses.

Ehren- und nebenamtlich tätige Mitarbeiterinnen in Eltern-Kind-Gruppen in Kirchengemeinden erhalten qualifizierte Beratung und Begleitung.

Kontakt: Renate Chelminiecki

24

EWZ – ENTWICKLUNGSZENTRUM FÜR BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG UND INTEGRATION GMBH

Evinger Platz 11, 44339 Dortmund

Tel.: (0231) 72 84 84-0

Fax: (0231) 72 84 00-2

E-Mail: info@ewz-do.com

Homepage: www.ewz-do.com

Wir bieten praxisnahe Weiterbildungen in Vollzeit, Teilzeit und berufsbegleitend an:

- Lehrgänge für Arbeitssuchende in den Bereichen Büro und Verwaltung, Alten- und Krankenpflege, Handel und Verkauf, gefördert durch die Agentur für Arbeit und Job-Center ARGE
- Anpassungsqualifizierungen für Berufsrückkehrerinnen
- Lehrgänge für Menschen mit Migrationshintergrund
- Berufsorientierung und Ausbildungsberatung für junge Arbeitssuchende

Unsere Teilnehmer/innen erhalten während der Lehrgänge individuelle Beratung und pädagogische Betreuung, damit sie den bestmöglichen Lernerfolg erzielen können.

Arbeitslose AbsolventInnen unterstützen wir im betrieblichen Praktikum und bei der Bewerbung.

FRAUENPROJEKTLABOR DER FACHHOCHSCHULE DORTMUND

25

Sonnenstr. 96, 44139 Dortmund

Tel.: (0231) 91 12-7 87

Fax: (0231) 91 12-6 81

E-Mail: heike.waldeier@fh-dortmund.de

Homepage: [www.fh-dortmund.de/ >Studieninteressierte>WerWoWas>Frauenprojekt-labor](http://www.fh-dortmund.de/>Studieninteressierte>WerWoWas>Frauenprojekt-labor) und >Studierende >WerWoWas >Frauenprojektlabor

Bei der Berufswahl zögern viele Mädchen, technikorientierte Berufe zu wählen. Das Frauenprojektlabor bietet Schülerinnen die Möglichkeit, an der Fachhochschule Dortmund praktische Erfahrungen zu sammeln und sich über technische Studiengänge und Berufsmöglichkeiten zu informieren.

Neben der alljährlichen Teilnahme am Girl's Day bietet das Frauenprojektlabor ganzjährig Schulen die Möglichkeit zur „Amazonen Rallye“ und zur „Technik-Rallye“. Bitte sprechen Sie uns gern an und wir werden einen Termin mit Ihnen vereinbaren! Zudem bieten wir jedes Jahr jeweils in den Herbstferien sowohl Technik-Ferien als auch eine Technik-Akademie an.

IN VIA KATHOLISCHE MÄDCHENSOZIALARBEIT DORTMUND E. V.

26

Propsteihof 10. 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 1 84-81 39

Fax: (0231) 1 84-81 40

E-Mail: Beratungsstelle@invia-dortmund.deHomepage: www.invia-dortmund.de

IN VIA Katholische Mädchensozialarbeit Dortmund e. V. berät, begleitet, fördert und qualifiziert junge Menschen auf dem Weg von der Schule in die Ausbildung oder den Beruf. Mit unseren Angeboten unterstützen wir junge Frauen, ihre Stärken zu entfalten, ihre Interessen zu vertreten und den eigenen Weg in die berufliche und persönliche Selbstständigkeit zu finden. Um diese Ziele zu erreichen, bieten wir folgende Angebote an:

- Beratungsstelle Jugend und Beruf
- Beratungsstelle für junge Menschen mit Migrationshintergrund
- Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahmen, auch reha-spezifisch
- Außerbetriebliche Ausbildung
- Qualifizierungsmaßnahmen
- Freiwilliges Soziales Jahr
- Au-pair-Beratung und Vermittlung

Die Goldschmiede

Jeder Mensch ist alles - außer gewöhnlich!



„Fertigen Sie mit meiner Unterstützung
selbstständig Ihren individuellen Schmuck.“

Reinhold Willeke
Goldschmiedemeister
www.goldschmiedewilleke.de
reinhold.willeke@web.de

Akazienstr. 83 • 44143 Dortmund Wambel • Tel: 0231 599942

Geschäftszeiten: Di. - Fr. 09.00 - 13.00 Uhr • Di. + Mi. 15.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

Fachseminar für Altenpflege

bietet Ausbildungsgänge auf anthroposophischer Grundlage an:

- zum/r Altenpflegehelfer/in (staatl. anerkannt); Beginn jeweils zum 01.04.
- zum/r Altenpfleger/in (staatl. anerkannt); Beginn jeweils zum 01.10.

Außerdem bieten wir Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich der Altenpflege an.

Weitere Informationen:

Fachseminar für Altenpflege
Mergelteichstr. 47
44225 Dortmund

Tel.: 0231/7107-339
www.altenpflegeseminar.net
pflegeSeminar@freenet.de



Frauen kommen gern zu uns. Wir wissen warum.

Frauen sind kompetent, dynamisch und wissbegierig...

Deshalb überlassen wir nur wenige unserer
Bildungsveranstaltungen ausschließlich Männern.

volkshochschule **vhs.**

Tel.: (0231) 50-2 47 27
Fax: (0231) 50-2 24 31
E-Mail: vhs@dortmund.de
www.vhs.dortmund.de

KATHOLISCHE BILDUNGSSTÄTTE FÜR ERWACHSENEN- UND FAMILIENBILDUNG KBS

Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 18 48-1 32

Fax: (0231) 18 48-1 37

E-Mail: info@kbs-dortmund.de

Homepage: www.kbs-dortmund.de

27

Die Katholische Bildungsstätte KBS ist eine Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW. Sie bietet Kurse und Einzelveranstaltungen u.a. in folgenden Bereichen an:

- Eltern-Kind-Gruppen
- Eltern-Kompetenzkurse
- Qualifizierung, Aus- und Fortbildung für Beruf und freiwilliges Engagement
- Bewegung, Ernährung, Kreativität

Informationen über das Bildungsprogramm der KBS bekommen Sie in unserem Programmheft oder auf unseren Internetseiten.

Kontakt: Konstanze Böhm-Kotthoff

KOBISEMINARE

Adlerstr. 83, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 53 45 25-0

Fax: (0231) 53 45 25-10

E-Mail: info@kobi.de

Homepage: www.kobi.de

28

Wir bieten Weiterbildung in Dortmund als berufsbegleitende Fortbildung, aber auch als Abendkurs, Bildungsurlaub oder Workshop an.

Potenziale erweitern, Veränderungen ermöglichen, sich selbst im Beruf, im Lebensalltag und im gesellschaftlichen Umfeld zu entwickeln – das sind Schwerpunkte unserer Weiterbildung. Umfassende Persönlichkeitsentwicklung sowie die Begleitung durch Lernprozesse in allen Lebensphasen und Lebensbereichen liegen uns besonders am Herzen. Wir würden uns freuen, Sie als Teilnehmerin begrüßen zu können.

29

KOMPETENZWERKSTATT MANAGEMENT & TRAINING

Landgrafenstr.48, 44139 Dortmund

Tel.: (0231) 9 12-85 90

Fax: (0231) 9 12-85 92

E-Mail: info@kompetenzwerkstatt.de

Homepage: www.kompetenzwerkstatt.de

Jede taugt zu irgendetwas ...

nur, mit welcher Methode finde ich Antworten auf meine Fragen, die Lösung meiner Probleme oder einen Weg zu meinen Zielen? Coaching? Supervision? Gestalttherapie? Potenzialanalyse? Tiergestützte (Verhaltens)Therapie? Outdoortraining? Personal Training? Klassische Weiterbildung oder Qualifizierung?

... aber welcher Weg führt zum Ziel?

Das interdisziplinäre Team der Kompetenzwerkstatt berät und informiert Sie verbindlich, aber kostenlos. Sie entscheiden, ob Sie den weiteren Weg mit uns gehen. Seit über 30 Jahren entwickeln wir individuell abgestimmte Konzepte und Lösungen für eine ganzheitliche Persönlichkeits- und Organisationsentwicklung und berücksichtigen dabei insbesondere die berufliche, gesellschaftspolitische und interkulturelle Lebenswirklichkeit von Frauen. Des Weiteren bieten wir Ihnen ein eigenes Seminarhaus an der deutschen Ostseeküste und eine weitere Niederlassung an der Costa Blanca in Spanien.

Als Netzwerkpartnerin und Sponsorin in den Gründungswettbewerben (start2grow-Wirtschaftsförderung DO), dem Forum Frau und Wirtschaft, gelistet und zugelassen in der kfw-Berater/innenbörse (Mittelstandsbank), des Bundesamtes für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA), begleitet und unterstützt die Kompetenzwerkstatt Gründer/innen auf dem Weg in die Selbstständigkeit, berät Unternehmer/innen und schärft den unternehmerischen Blick für geschlechterdemokratische Strukturen. Wir schaffen den Raum für neue Perspektiven.

Kontakt: Dr. Heidi Oberndorf

Fremdsprachen: Russisch, Spanisch, Englisch

Dipl.-Betriebswirtin

INGE GRITNER

Steuerberaterin
Wirtschaftsprüferin

Ihre kompetente Ansprechpartnerin in allen Bereichen der

- Steuerberatung und betriebswirtschaftlichen Beratung
- Wirtschaftsprüfung

Hoher Wall 22
44137 Dortmund
Telefon: (0231) 18 599-52
Telefax: (0231) 18 599-54
E-Mail: kontakt@wp-grittner.de
www.wp-grittner.de

SOM SEKRETARIAT UND OFFICE MANAGEMENT

30

Leiterinnen:

Regina Holota
 Regenfucht 28 a, 59514 Welver
 Tel.: (02384) 15 88
 E-Mail: regina.holota@web.de

Beate Wolsza
 Am Fuchsbach 37, 44534 Lünen
 Tel.: (02306) 75 95 28
 Fax: (02306) 74 05 27
 E-Mail: beate.wolsza@t-online.de

Ein Netzwerk für den Beruf

SOM – Sekretariat und Office Management – ist eine Interessengemeinschaft für Sekretärinnen, Sekretariatskauffrauen und Fachkauffrauen für Büromanagement in Dortmund und Umgebung. SOM hat folgende Ziele:

- Unterstützung der Mitglieder bei der beruflichen Weiterbildung
- Erfahrungsaustausch bzw. gemeinsame Veranstaltungen mit anderen Netzwerken
- Stärkung des Berufsstandes der Mitglieder durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit
- Förderung von sozialen und kulturellen Veranstaltungen in Dortmund und Umgebung
- Erweiterung der persönlichen Kontakte untereinander

SOM tagt regelmäßig am dritten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr.

VEREIN ZUR FÖRDERUNG VON FRAUENERWERBSTÄTIGKEIT IM REVIER (VFFR) E. V.

31

Deutsche Str. 10, 44339 Dortmund
 Tel.: (0231) 98 51 58-0
 Fax: (0231) 98 51 58-30
 E-Mail: info@vffr.de
 Homepage: www.vffr.de

Wir stehen für 25 Jahre Erfahrung in der beruflichen Beratung, in der Weiterbildung, bei der Vermittlung in Praktikum und Arbeit, in der Förderung der Chancengleichheit am Arbeitsmarkt und in der Durchführung von Firmenschulungen im EDV-Bereich.

Unsere Angebote

- Kaufmännische Qualifizierungen für Berufsrückkehrerinnen und Wiedereinsteigerinnen in Voll- und Teilzeit
- Berufsvorbereitung für junge Frauen in den Bereichen Wirtschaft und Verwaltung, Lager und Handel
- Berufliche Fortbildungen für Migrantinnen
- Passgenaue Firmenschulungen
- „Frauen zurück in den Beruf“ Dortmunder Netzwerk für Wiedereinsteigerinnen
www.vffr.de/netzwerk.htm

Der VFFR e. V. ist ein autorisiertes Prüfungszentrum für den Europäischen Computerführerschein ECDL und Bildungspartner der DATEV.

32 VOLKSHOCHSCHULE DORTMUND

Hansastr. 2–4, 44137 Dortmund, 

Tel.: (0231) 50-2 47 27

Fax: (0231) 50-2 24 31

E-Mail: vhs@dortmund.de

Homepage: www.vhs.dortmund.de

Fit für den Beruf und für die sich ändernden beruflichen Anforderungen! Über 3.500 Veranstaltungen im Jahr; mehr als 80.000 Unterrichtsstunden; weit über 40.000 Teilnehmende.

Programmbereiche:

- Grundbildung (inkl. Schulabschlüsse, Alphabetisierung)
- Arbeit und Beruf
- Sprachen/Interkulturelle Bildung (inkl. berufsbezogene Sprachen, Deutsch als Fremdsprache)
- Politik, Gesellschaft, Ökologie
- Kulturelle Bildung (inkl. Kulturwirtschaft, Existenzgründung)
- Gesundheit, Ernährung, Bewegung (inkl. Prophylaxe)
- VHS in den Stadtbezirken
- Auftragsmaßnahmen für Firmen/Institutionen

Zertifikate:

TELC (The European Language Certificates); Zentrale Mittelstufenprüfung (ZMP) des Goethe-Instituts; Prüfungen der Universität Cambridge in Englisch und Wirtschaftsenglisch; Prüfungen der London Chamber of Commerce in Wirtschaftsenglisch und Wirtschaftsspanisch; Xpert personal business skills; Xpert european computer passport; Xpert Business.

Weiterbildungsberatung

KOSTENFREI UND TRÄGERNEUTRAL

dwf.
Dortmunder
Weiterbildungsforum e.V.

Beratungsangebote für Arbeitnehmer/-innen und Unternehmen, Kunden/-innen
der Agentur für Arbeit Dortmund und der JobCenter ARGE

- Qualifizierungsberatungen für Unternehmen in Kurzarbeit
- Informationen und Beratungen zum „Bildungsscheck“ und zur „Bildungsprämie“
- Beratungen für Berufsrückkehrer/-innen
- Orientierungs- und Entscheidungshilfen bei den regionalen Weiterbildungsangeboten
- Kurz- bzw. Intensivberatungen zur beruflichen, politischen
und allgemeinen Fort- und Weiterbildung

Tel.: (0231) 2861490

Küpperstr. 1
44135 Dortmund
www.do-wf.de

www.pro-weiterbildung.de
weiterbildungsberatung@dokom.net

WEITERBILDUNGSBERATUNG DORTMUNDER WEITERBILDUNGSFORUM E. V. (DWF.)

Küpferstr. 1, 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 2 86 14 90

Fax: (0231) 57 75 28

E-Mail: weiterbildungsberatung@dokom.net

Homepage: www.do-wf.de

Das dwf. besteht seit 1993. Mitglieder sind namhafte Weiterbildungseinrichtungen in Dortmund. Seit seiner Gründung betreibt das dwf. die trägerneutrale und kostenfreie Weiterbildungsberatung (WBB) – ein Bürgerbüro in Sachen Beratung und Information zu Fragen des „Lebenslangen Lernens“ und der beruflichen und allgemeinen Weiterbildung für Arbeitnehmer/innen, Berufsrückkehrer/innen und arbeitslose Menschen.

Angebote der WBB

- Bildungsscheckberatung
- Bildungsprämienberatung
- Beratung für Kunden/innen der Agentur für Arbeit Dortmund und des Job-Center ARGE
- Information und Kurz- bzw. Intensivberatung zur beruflichen und allgemeinen Fort- und Weiterbildung

WEITERBILDENDES STUDIUM FRAUENSTUDIEN DER TU DORTMUND

Emil-Figge-Str. 50, 44221 Dortmund, 

Tel.: (0231) 7 55-41 59

Fax: (0231) 65 44

E-Mail: frauenstudien-info@fb12-uni-dortmund.de

Homepage: www.fb12.uni-dortmund.de/frauenstudien

Das Weiterbildende Studium FRAUENSTUDIEN ist ein wissenschaftsorientiertes Studienangebot zur Qualifizierung für Tätigkeiten in der emanzipatorischen Frauenarbeit. Die Studieninhalte umfassen theoretische Grundlagen der Frauen- und Geschlechterforschung und weiterer Fachdisziplinen; praxisbezogene Fach- und Methodenkenntnisse für Handlungsfelder und –strategien in der emanzipatorischen Frauenarbeit.

Studiendauer: ca. 5 Semester. Das Abitur ist nicht erforderlich.

Die Technische Universität Dortmund verleiht nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat: „Referentin für Frauenfragen in Bildung, Kultur und Politik“.

Eine ausführliche Info-Broschüre ist zu beziehen unter:

vbruchhagen@fb12.uni-dortmund.de

Kontakt: Verena Bruchhagen

35

STADT DORTMUND WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG DORTMUND

Team Frau.Innovation.Wirtschaft, Ostwall 60
44122 Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 32 61

Fax: (0231) 50-2 64 96

E-Mail: fiw@stadtdo.de

Homepage: www.wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/de/frau

Das Team „Frau.Innovation.Wirtschaft“ macht Wirtschaftsförderung für Frauen und Unternehmen. Erklärtes Ziel ist es, Unternehmen das gewinnbringende Potenzial von Frauen zu vermitteln, Rahmenbedingungen zu modernisieren und so die Ausbildungs- und Karrierechancen für Mädchen und Frauen zu verbessern.

Unsere Schwerpunkte umfassen:

Chancengleichheit für Unternehmen

- Firmen zur Chancengleichheit beraten
- Dienstleisterinnen mit der Wirtschaft in Kontakt bringen
- Kleinunternehmerinnen zu Kooperationen animieren

Chancengleichheit für Frauen

- den beruflichen Aufstieg von Frauen fördern
- Mädchen für technische Berufe interessieren
- weibliche Fachkräfte für die Zukunftsbranchen gewinnen

Kontakt: Dr. Elvira Metze

weiterbilden - weiterkommen

- **IHK- und bSb-Lehrgänge** für berufstätige Frauen
(Förderung über Meister-Bafög oder Bildungsscheck möglich)
- **Kaufmännische Qualifizierungen** für Arbeitsuchende und Wiedereinsteigerinnen
(Förderung über die Agentur für Arbeit bzw. JobCenter/ARGE)
- **Existenzgründungsberatung und -begleitung**

Wir beraten Sie gerne: **Weiterbildungsinstitut Wbl GmbH**

Westenhellweg 85 – 89 (2. Etage) · 44137 Dortmund

☎ 0231 914405-0 · www.weiterbildungsinstitut.de



STADT DORTMUND START2GROW

Wirtschaftsförderung Dortmund
dortmund-project
Töllnerstr. 9–11, 44122 Dortmund
Tel.: (0800) 4 78 27 82
Fax: (0800) 2 36 78 68
E-Mail: info@start2grow.de
Homepage: www.start2grow.de

start2grow begleitet Sie auf Ihrem Weg in die Selbstständigkeit – schnell, fundiert und unkompliziert. Sie werden bei der Erstellung Ihres Businessplans unterstützt durch:

- Ein Netzwerk von über 600 Fachleuten, die Ihnen kostenlos als Coaches zur Verfügung stehen,
- Veranstaltungen rund um die Themen Businessplan und Selbstständigkeit,
- beste Kontakte zu Kapitalgebern und Finanzinstituten.

Außerdem haben Sie die Chance, mit Ihrem Businessplan hohe Geld- und Sachpreise zu gewinnen.

start2grow führt mit großem Erfolg jährlich drei Gründungswettbewerbe durch. Die start2grow-Gründungswettbewerbe sind eine Initiative des dortmund-projects, einem Geschäftsbereich der Wirtschaftsförderung Dortmund.

Die Sprachschule im Kreuzviertel

„Eine Fremdsprache zu lernen ist wie die Seele eines Volkes zu erkunden.“
(italienisches Sprichwort)

- Sprachkurse für alle europäische Sprachen
- DaF-Kurse für Kinder und Erwachsene mit Migrationshintergrund
- Kinderkurse für Englisch, Spanisch und Italienisch auch in den Schulferien u.v.m.

Kostenlose Schnupperstunden sind in allen laufenden Kursen jederzeit möglich.





Dachverbände und Netzwerke

37 ARBEITSGEMEINSCHAFT DORTMUNDER FRAUENVERBÄNDE

Kontakt:

Elisabeth Brand

Kückshauer Str. 92, 44265 Dortmund

Tel.: (0231) 4 77 54 10

Fax: (0231) 4 77 54 10

E-Mail: e.brand@dokom.net

Ursula Winterberg

Ostwall 51 (DEW), 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 5 44-39 02

E-Mail: ursula.winterberg@dew.de

Die Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände ist ein Zusammenschluss von 21 Frauenverbänden verschiedenster Interessensgebiete, z.B. sozialer, politischer, kultureller und beruflicher Art. Die Verbände werden vertreten durch ihre Vorsitzende oder deren Vertreterinnen. Mitglieder der Arbeitsgemeinschaften sind auch die Energieversorgungsunternehmen unserer Stadt. Die Arbeitsgemeinschaft hat den Zweck bei der Klärung und Lösung gesellschaftlicher und frauenspezifischer Fragen mitzuwirken und Informationen in die einzelnen Verbände weiterzugeben.

Fremdsprache: Schwedisch

38 BUND DER VERTRIEBENEN (BDV)

Vereinigte Landsmannschaften und Landesverbände

Kreisverband Dortmund e. V.

Tel.: (0231) 55 16 02

Fax: (0231) 55 16 02

Der Frauenverband im BdV ist der Zusammenschluss der Frauengruppen im Bund der Vertriebenen. Er setzt sich ein für:

- die mehr als eine Million Deutschen jenseits von Oder und Neiße und für alle Deutschen in den ost- und südosteuropäischen Staaten,
- die Verwirklichung der allgemeinen Menschenrechte einschließlich des Rechts auf die Heimat,
- das Selbstbestimmungsrecht,
- die Völkerverständigung und
- die gesellschaftliche und wirtschaftliche Eingliederung der heimatvertriebenen Deutschen, insbesondere der Aussiedler/innen.

Kontakt:

Christa Wank

Mulmannweg 11, 44265 Dortmund

Tel.: (0231) 46 45 07

Barbara Berger

Hue Str. 96, 44263 Dortmund

Tel.: (0231) 43 04 80

DEUTSCHER ÄRZTINNENBUND E. V. – REGIONALGRUPPE DORTMUND

39

Tannenstr. 49, 44225 Dortmund

Tel.: (0231) 77 20 57

Fax: (0231) 7 90 14 21

E-Mail: dortmund@aerztinnenbund.deHomepage: www.aerztinnenbund.de

Der Deutsche Ärztinnenbund versteht sich als Zusammenschluss von Ärztinnen und Zahnärztinnen mit der Zielsetzung, sich besonders für die Belange von Ärztinnen in der Medizin einzusetzen.

Wir leben ein lokales Netzwerk, gründen Berufsfreundschaften, nutzen den kurzen, kollegialen Dienstweg, um uns auszutauschen und haben Ansprechpartnerinnen in ihren beruflichen Spezialitäten. Wir bieten monatliche Treffen jeden 1. Dienstag eines Monats im Hotel Park Inn, Olpe 2, ab 19.00 Uhr an.

Die Vorträge an den Gruppenabenden sind als Fortbildungsveranstaltung zertifiziert. Programm und Aktuelles unter: www.aerztinnenbund.de, Regionalgruppe Dortmund. Interessierte Kolleginnen sind jederzeit willkommen.

Vorsitzende: Dr. med. Brigitte Klein, Frauenärztin

**DEUTSCHER HAUSFRAUEN-BUND DHB – ORTSVERBAND DORTMUND E. V.,
BERUFSVERBAND DER HAUSHALTSFÜHRENDEN**

40

Lavendelweg 27, 44289 Dortmund

Tel.: (0231) 5 58 56 14

Fax: (0231) 5 58 56 14

E-Mail: hausfrauenbund-dortmund@gmx.deHomepage: www.hausfrauenbund-dortmund.de

Der Deutsche Hausfrauen-Bund vertritt die Interessen seiner erwerbstätigen wie der nicht erwerbstätigen Mitglieder. Er ist überparteilich, überkonfessionell und unabhängig, aber nicht unpolitisch. Unseren Mitgliedern werden Informationen und Weiterbildung auf hauswirtschaftlichem, staatsbürgerlichem, verbraucher- und umweltpolitischem Gebiet angeboten.

Einmal monatlich findet eine Veranstaltung zu unterschiedlichsten Themen statt. Zusätzlich gibt es monatlich etwa 20 Veranstaltungen: Arbeitskreis Verbraucher und Umwelt, Fachgruppe Hauswirtschaft, Investmentclubs und einiges mehr. Jahresbeitrag 35 €

Kontakt: Doris Kischel

41

DGB ÖSTLICHES RUHRGEBIET

Dortmund – DGB-Frauen
Ostwall 17–21, 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 55 70 44-0/-23
E-Mail: Ina.Hecht@dgb.de

Die DGB-Frauen sind ein gewerkschaftliches Netzwerk ehrenamtlicher und hauptamtlicher Kolleginnen aus den Mitgliedsgewerkschaften. Zielsetzung ist es, gleichstellungspolitische Aktivitäten in arbeits- und gesellschaftsbezogenen Bereichen voranzutreiben. Es finden regelmäßige Treffen auf Regionalebene statt. Kontakte mit anderen Frauenorganisationen werden geknüpft, aufgebaut und gepflegt. Mit dem DGB Bezirk und dem DGB Bundesvorstand wird zusammengearbeitet und bei Bedarf werden Seminare und Weiterbildungsveranstaltungen durchgeführt.

Kontakt: Ina Hecht

42

DORTMUNDER KLÜNGEL-STAMMTISCH

E-Mail: info@kluengeln-in-dortmund.de
Homepage: www.kluengeln-in-dortmund.de

Ob Unternehmerin, Freiberuflerin, Existenzgründerin oder Angestellte: Hier sind alle berufstätigen Frauen willkommen, die das Klüngel-Prinzip „Ich empfehle Dich – Du empfiehlst mich“ praktisch anwenden wollen. Klüngeln bedeutet aktives Netzwerken, Kontakte knüpfen und Informationen austauschen.

Seit 2001 haben sich mehr als 600 Frauen dem Netzwerk angeschlossen. Das Programm umfasst monatliche Treffen an wechselnden Orten sowie Sonderveranstaltungen. Neben Erfahrungen aus dem beruflichen Alltag werden praktische Tipps von der Akquise bis zum Zeitmanagement ausgetauscht.

Termine und weitere Informationen unter www.kluengeln-in-dortmund.de.

Kontakt: Dr. Birgit Rumpel



Petra Henrich
Gestalttherapeutische Beratung
für Kinder und Erwachsene

- Gesundheitsberatung
- Lebensfragen
- Supervision
- Kurse für Kinder + Frauen

Neumarkstraße 49
44359 Dortmund
☎ 0231 5 45 01 24
www.engewo.de

DORTMUNDER NETZWERK ESSTÖRUNGEN

Gesundheitsamt Dortmund – Koordinationsstelle im Gesundheitsbereich

Hövelstr. 8, 44122 Dortmund, ☎

Tel.: (0231) 50-2 64 87

E-Mail: sfleck@stadtdo.de

Homepage: www.netzwerk-essstoerungen.dortmund.de

Das seit 2007 bestehende Dortmunder Netzwerk Essstörungen wird vom Gesundheitsamt koordiniert. Zu seinen Mitgliedern zählen die psychiatrischen Krankenhäuser, das Psychotherapeutische Praxisnetz Dortmund (Zusammenschluss niedergelassener psychologischer und ärztlicher Psychotherapeuten), Ärztekammer Westfalen-Lippe, ambulante psychiatrische Dienste, psychosoziale Beratungsstellen, ambulante Beratungsstellen für suchtkranke Menschen, Vertreter der Dortmunder Hausärzte und der Dortmunder GynäkologInnen und die Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund.

Ein wichtiges Ziel des Netzwerkes Essstörungen besteht darin, mehr Transparenz im Dortmunder Hilfesystem zu schaffen. Daraufhin wurde vom Netzwerk der Wegweiser Essstörungen entwickelt, in dem Dortmunder Hilfsangebote im Bereich Essstörungen aufgeführt sind. Er zielt darauf ab, Betroffene und auch Angehörige, Freunde, Lehrer/innen sowie Fachkräfte aus dem professionellen Bereich (z.B. Beratungsstellen, ärztlicher Bereich) ein Stück weit für das Problem „Essstörungen“ zu sensibilisieren und ihnen einen Überblick über weiterführende Hilfen hier in Dortmund zu geben.

Der Wegweiser in kürzerer Zusammenfassung ist als Flyer kostenlos im Gesundheitsamt erhältlich. In ausführlicher Form steht der Wegweiser im Internet unter: www.netzwerk-essstoerungen.dortmund.de. Hier sind die Adressen von Beratungsstellen, ambulanten Hilfen, stationären Hilfe, Selbsthilfe- und Präventionsangeboten aufgeführt.



• Reiki Behandlungen • Reiki Seminare • Aura-Soma Beratungen

Carola Komarek
Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Reiki-Lehrerin

Stefan Komarek
Heilpraktiker (Psychotherapie)
Reiki-Lehrer
Aura-Soma Berater

Shiva
Parvati
Institut

Gutenbergstr. 41-45 • 44139 Dortmund
Tel.: 0231-729 78 14

www.Shiva-Parvati-Institut.de

44 — **KOMPETENZ GANZ NAH – FRAUENBRANCHENBUCH FÜR DORTMUND**

Herausgeberinnen:

punktum Marketing & Kommunikation, wide publish mediendesign, go_on Software GmbH

Kontakt: punktum Marketing & Kommunikation

Beate Fleck oder Sandra Widemann

Am Gemeindehaus 12, 44225 Dortmund

Tel.: (0231) 4 77 10 41-0 oder (0231) 7 99 27 12

Homepage: www.frauenbranchenbuch-dortmund.de

Im Frauenbranchenbuch „Kompetenz ganz nah!“ präsentieren sich Dortmunder Unternehmerinnen und zeigen, wie bunt und vielfältig ihre Angebote sind. Entstanden ist die Idee, weil Frauen oft gezielt nach Unternehmen von Frauen suchen. Im Herbst 2007 erschien die 1. Ausgabe mit rund 100 Unternehmerinnen, seitdem folgen jährlich aktualisierte Ausgaben, die kostenlos ausliegen. Auch online kann frau ihr Unternehmen präsentieren und im aktuellen Veranstaltungskalender Termine von und für Frauen in Dortmund bekannt geben.

Interesse an einem Eintrag?

Alle Infos im Netz unter www.frauenbranchenbuch-dortmund.de

Reinschauen lohnt sich!

45 — **LILLI – AUTONOMES FRAUENREFERAT**

Technische Universität

Emil-Figge-Str. 50, 44227 Dortmund

E-Mail: afr@asta.tu-dortmund.de

Homepage: www.asta.uni-dortmund.de/afr

Das Autonome Frauenreferat ist die Interessenvertretung aller Studentinnen der Universität. Wir sind Frauen, die unabhängig vom AstA kulturelle und politische Veranstaltungen für Studentinnen anbieten.

Wir engagieren uns für Chancengleichheit in der Studierendenschaft, an der Hochschule und in der Gesellschaft und setzen uns gegen die Diskriminierung von nicht-heterosexuellen Lebensmodellen ein.

Wir unterstützen studentische Frauengruppen der Universität und arbeiten insbesondere mit der Gleichstellungsbeauftragten und der Frauenberaterin der Universität zusammen.

Termine und weitere Infos findet Ihr auf unserer Homepage.

MÜTTERBÜRO NRW LANDESVERBAND DER MÜTTERZENTREN NRW E. V.

Hospitalstr. 6, 44149 Dortmund, 

Tel.: (0231) 16 21 32

Fax: (0231) 16 07 34

E-Mail: info@muetterbuero-nrw.de

Homepage: www.muetterbuero-nrw.de

46

Das Mütterbüro NRW als Geschäftsstelle des Landesverbandes der Mütterzentren in NRW e. V. unterstützt die ca. 40 Mütterzentren und -initiativen in ihrem laufenden Betrieb bzw. in ihrem Aufbau. Seine Hauptaufgabe ist die Interessenvertretung der Mütterzentren. Es dient als Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle sowie als Fort- und Weiterbildungseinrichtung für Mütterzentren, die selbstorganisierte, offene Treffpunkte für Familien sind. Das Mütterbüro arbeitet schon seit 12 Jahren von Dortmund aus.

Kontakt: Dr. Eva Sowa

PARITÄTISCHER WOHLFAHRTSVERBAND

Friedensplatz 7, 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 18 99 89-0/-12

Fax: (0231) 18 99 89-30

E-Mail: dortmund@paritaet-nrw.org

47

Der Paritätische Wohlfahrtsverband ist ein Dachverband für eine Vielzahl von gemeinnützigen Vereinen, Gruppen und sozialen Initiativen, die selbstbestimmt und selbstverantwortlich in allen Bereichen sozialer Arbeit tätig sind.

Vor Ort vertritt der Verband rund 200 Organisationen. Davon kümmern sich

- 7 ausschließlich um Frauenbelange
- 1 um die Anliegen lesbischer Frauen
- 55 um Hilfs- und Betreuungsangebote für Kinder, Jugendliche und Familien.

Wir verstehen uns auch als Lobby für Frauen und ihre vielfältigen Lebenssituationen.

Die Beratung und Unterstützung ist kostenfrei.

Kontakt: Marianne Schobert (Geschäftsführerin)

48 **SYNODALVERBAND DORTMUND DER EVANGELISCHEN FRAUENHILFE E. V.**

Reinoldinum

Schwanenwall 34, 44135 Dortmund, 

Tel.: (0231) 84 94-4 50/4 51

Fax: (0231) 84 94-4 06

E-Mail: synodalverband.frauenhilfe@vkk-do.de

Homepage: www.fachbereichsbildung.de

Frauenhilfe-Gruppen in den Kirchengemeinden bilden die Basis eines traditionsreichen evangelischen Frauenverbandes. In den verschiedenen Kreisen erleben die Frauen eine tragende Gemeinschaft. Hier finden sie zu Fragen des täglichen Lebens Information und Orientierung. Neben der Auseinandersetzung mit religiösen, gesellschaftlichen und politischen Themen ist Raum für Geselligkeit. Die jährliche Weltgebetstagsarbeit öffnet den Blick in die kulturelle und spirituelle Vielfalt von Frauenleben in anderen Ländern und Erdteilen.

Aufgaben und Angebote:

Beteiligung und Beratung für die Arbeit mit Gruppen, Fortbildung für Gruppenleiterinnen, Halbjahresprogramm, Vorbereitung des Weltgebetstages

49 **TRANSNET GEWERKSCHAFT**

Ortsfrauenleitung

Königswall 36, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 91 43 86-6

Fax: (0231) 91 43 86-8

E-Mail: ov.dortmund@transnet.org

Wichtiges Ziel der gewerkschaftlichen Frauenarbeit ist die Realisierung der Gleichberechtigung, die Herstellung von Chancengleichheit im sozialen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Bereich, sowie der Abbau von Vorurteilen. Wir erwarten die Realisierung des Grundrechts auf Arbeit für Frauen und die Qualifizierung, damit sie aktiv an der Gestaltung des gewerkschaftlichen, wirtschaftlichen, sozialen, politischen und kulturellen Lebens teilnehmen können. Dafür setzen wir uns ein. Eisenbahnerinnen, die bei uns mitmachen wollen, wenden sich an obige Kontaktadresse.

VERBAND MEDIZINISCHER FACHBERUFE E. V.

50

Bissenkamp 12–16, 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 55 69 59-0

Fax: (0231) 55 35 59

E-Mail: info@vmf-online.deHomepage: vmf-online.de

Die Interessenvertretung für Praxismitarbeiterinnen wurde 1963 von Frauen für Frauen als Berufsverband der Arzthelferinnen gegründet. 1981 öffnete sie sich auch für Zahnarzt- und Tierarzthelferinnen. Im Mai 2006 wurde die Umbenennung in Verband medizinischer Fachberufe e. V. beschlossen.

Satzungsgemäßer Zweck des Verbandes ist es, die beruflichen, tariflichen und berufspolitischen Interessen der Mitglieder auf gewerkschaftlicher Ebene wahrzunehmen. In diesem Rahmen ist er die arbeitsrechtliche Vertretung seiner Mitglieder. Zugleich will er die Aus-, Fort- und Weiterbildung seiner Mitglieder fördern.

Der Verband ist bundesweit in Landesverbänden und rund 150 Bezirksstellen vertreten.

Kontakt: Dagmar Bergschneider

VEREINTE DIENSTLEISTUNGSGEWERKSCHAFT (VER.DI)

51

Königswall 36, 44137 Dortmund, 

Tel.: (0231) 91 30 00-0

Fax: (0231) 91 30 00-88

E-Mail: bz.dortmund@verdi.deHomepage: www.dortmund.verdi.de

Inhalt der Frauen- und Gleichstellungspolitik in der Gewerkschaft ver.di ist es, Geschlechterdemokratie und die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen und Männern in Beruf, Wirtschaft, Gesellschaft und Gewerkschaft zu erreichen. Der Abbau von Geschlechterdiskriminierung auf allen Ebenen ist erklärtes Ziel. Die Frauen in der ver.di organisieren ihre Arbeit vor Ort im Bezirksfrauenrat. Dieses Forum richtet sich gezielt an berufstätige Frauen und ist mit Antrags- und Beteiligungsrechten ausgestattet.

Informationen zu den aktuellen Themen und Terminen sind erhältlich über den ver.di Bezirk Dortmund. Interessierte Frauen sind herzlich willkommen.

Kontakt: Bettina Schwerdt



Familie, Ehe und Partnerschaft

52 – **ÄRZTLICHE BERATUNGSSTELLE/KINDERSCHUTZ-ZENTRUM DORTMUND**

Gutenbergstr. 24, 44139 Dortmund

Tel.: (0231) 20 64 58-0

Fax: (0231) 20 64 58-20

E-Mail: kontakt@ueb-dortmund.de

Homepage: www.ueb-dortmund.de

Wir sind Ansprechpartner für Eltern, die Hilfen rund ums Kind benötigen.

Wir bieten Elternkompetenzkurse wie z. B.

- „Gesunde Eltern – Gesunde Kinder“,
- „Starke Eltern – Starke Kinder“,
- „Wie man einen Kaktus liebt! Wege durch die Pubertät“
- „Therapeutic Touch“...

Unsere Säuglings- und Kleinkinder-Sprechstunde richtet sich an Eltern mit Schreikindern, mit Kindern mit Gedeih- und Fütterstörungen, mit Schlafstörungen und sonstigen schwierigen Verhaltensweisen. Sie rufen uns unter: (0231) 2 06 45 80 an und vereinbaren einen Termin bei uns in der Beratungsstelle, in Einzelfällen sind auch Hausbesuche möglich.

Kontakt: Sandra Adler-Koch

53 – **AWO-VERMITTLUNGSAGENTUR KINDERTAGESPFLEGE**

Klosterstr. 8–10, 44135 Dortmund, ☎

Tel.: (0231) 99 34-2 07/2 08

Fax: (0231) 99 34-1 30

E-Mail: kindertagespflege@awo-dortmund.de

Homepage: www.awo-dortmund.de

Die AWO-Vermittlungsagentur vermittelt Berufstätigen oder sich in Aus- und Weiterbildung befindlichen Eltern eine qualifizierte und flexible Kinderbetreuung durch Tagesmütter. Das Angebot richtet sich in erster Linie an Kinder unter drei Jahren, bietet aber auch für ältere Kinder die Möglichkeit der Randzeitenbetreuung nach der Kita oder Offenen Ganztagschule.

Alle Tagesmütter werden von uns auf ihre Eignung überprüft und absolvieren eine Qualifizierung. Sie sind im Besitz einer Pflegeerlaubnis vom Jugendamt. Der Elternbeitrag für die Betreuung ist öffentlich-rechtlich gefördert und richtet sich nach dem Bruttojahreseinkommen. Wir freuen uns über eine Kontaktaufnahme!

Kontakt: Sylvia Knäpper-Rückert

BERATUNGSSTELLE FÜR EHE-, FAMILIEN- UND LEBENSFRAGEN

54

Kath. Centrum

Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 18 48-2 25

Fax: (0231) 18 48-3 61

E-Mail: eheberatung-dortmund@erzbistum-paderborn.deHomepage: www.eheberatung-paderborn.de

Mit fachlicher Hilfe wollen wir dazu beitragen, dass Ratsuchende ihre Schwierigkeiten auf dem Hintergrund ihrer individuellen Lebensgeschichte verstehen und Veränderungen einleiten, die zur Verbesserung ihrer Lebenssituation führen können.

Das Beratungsangebot basiert auf Freiwilligkeit und richtet sich an alle Menschen, unabhängig vom Alter, Familienstand und der Konfession.

Beratungsgespräche werden nur nach Terminvereinbarung durchgeführt.

Sekretariat: Frau Thienel, Mo–Do 8.30–12.00 Uhr, 14.00–15.30 Uhr, Fr 8.30–12.00 Uhr

Offene Sprechstunde: Di 12.00–13.00 Uhr

U-Bahn: Kampstraße oder Stadtgarten

PKW: begrenzte Parkplätze in der eigenen Tiefgarage

STADT DORTMUND – BÜRO FÜR KINDERINTERESSEN

55

Jugendamt

Ostwall 64, 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 50-1 23 45

Fax: (0231) 50-2 47 49

Das Büro für Kinderinteressen ist:

- Interessenvertreter für Kinderrechte nach der UN-Kinderrechtskonvention
- Ideengeber für mehr Kinder- und Familienfreundlichkeit
- Initiator von Kinder- und Jugendbeteiligung bei der Stadtplanung und Gestaltung.

Kontakt: Herr Mlynczak

56 CJD DORTMUND

Psychologisch-pädagogische Beratungsstelle für Hochbegabung und Begabungsförderung

Am Oespeler Dorney 41-65, 44149 Dortmund

Tel.: (0231) 96 91-1 16

Fax: (0231) 96 91-1 02

E-Mail: stephanie.fermer@cjd.de; hochbegabtenfoerderung@cjd-dortmund.de

Homepage: www.cjd-dortmund.de

In Dortmund können Sie sich mit folgenden Fragen an uns wenden:

- Liegt bei meinem Kind eine besondere Begabung bzw. Hochbegabung vor?
- Liegen bei meinem Kind Teilleistungsstörungen (Lese-Rechtschreibschwäche, Dyskalkulie o.ä.) vor? Gibt es einen Zusammenhang zwischen auftretenden Problemen – Schulschwierigkeiten, soziale und psychische Auffälligkeiten und einer besonderen Begabung?
- Welche Fördermöglichkeiten gibt es?
- Benötigen hoch- und spitzbegabte Kinder „besondere“ Erziehungsmaßnahmen?

Sie erhalten spezifische Antworten und Informationen auf Fragen zu den Themen Begabung, Begabungsentwicklung und Diagnostik. Nach der Diagnostik bieten wir pädagogische Förderprogramme an.

57 DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND E. V.

Lambachstr. 4, 44145 Dortmund

Tel.: (0231) 84 79 78-0

Fax: (0231) 84 79 78-22

E-Mail: kinderschutzbund.dortmund@t-online.de

Homepage: www.kinderschutzbund-dortmund.de

Wir sind Anlauf- und Kontaktstelle für Menschen, die Fragen und Probleme haben, die im Zusammenleben mit Kindern auftreten können. Es gibt

- Elternkurse „Starke Eltern – starke Kinder“
- Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, z.B. bei exzessivem Schreien, Schlaf- und Fütterstörungen
- Beratung für Mütter und Väter in Trennungssituationen
- Rechtsberatung für Kinder und Jugendliche
- „Treffpunkt“ für Eltern und Kinder von 0–3 Jahren
- Secondhand-Kleidung und alles „Rund ums Kind“

Unser Angebot ist vertraulich und auf Wunsch anonym.

EVANGELISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR ERZIEHUNGS-, EHE- UND LEBENSFRAGEN

58

Klosterstr. 16, 44135 Dortmund, ☎

Tel.: (0231) 8 49 44 80

Fax: (0231) 8 49 44 89

E-Mail: familienberatung@vkk-do.de

Homepage: www.familienberatung.de

Das integrierte Beratungsangebot richtet sich

- an alle, die mit sich selbst und/oder mit dem Zusammenleben in Partnerschaft, Ehe und Familie unzufrieden sind und etwas ändern möchten,
- an Kinder, Jugendliche und Eltern bei allen Erziehungsfragen.

Gesprächstermine können telefonisch vereinbart werden.

Kontakt: Herr Krinke

Fremdsprachen: Englisch, Französisch

MÜTTERZENTRUM DORTMUND E. V.

59

Hospitalstr. 6, 44149 Dortmund, ☎

Tel.: (0231) 14 16 62

Fax: (0231) 47 70 78 05

E-Mail: muetterzentrum@dokom.net

Homepage: www.muetterzentrum-dortmund.de

Das Mütterzentrum hat sich zu einem Treffpunkt für alle Generationen weiterentwickelt. Neben Müttern, Großmüttern, Tagesmütter treffen sich hier auch Väter und alle anderen, die sich um Kinder kümmern. 2006 wurde es deshalb ins Bundesaktionsprogramm der Mehrgenerationenhäuser aufgenommen.

Das Treffpunktcafé emmy (Tel.: 477 0 777) ist von morgens 9.00 Uhr bis abends 18.00 Uhr durchgehend geöffnet. Hier kann man ohne Anmeldung auch an einem der offenen Gesprächsgruppen teilnehmen. Kinder sind selbstverständlich mit dabei. Die Tagesmüttervermittlung des Mütterzentrums hilft berufstätigen Eltern, schnell eine Tagesmutter zu finden. Außerdem im Haus: PEKIP-Kurse, Schwangerschaftsvorbereitung, Musikschulangebote.

Fremdsprache: ggf. Englisch



beratungspraxis phoenix

psychologische Beratung und Coaching



- Paarberatung
- Lebensberatung
- Familienberatung
- Erziehungsberatung
- Kommunikationstraining

Tandem-Paarberatung
Wir beraten Sie auch zu zweit



Walburga Mruck
Mobil 0177 / 27 27 981

Hermannstr. 75 / Hofgebäude 1 • 44263 Dortmund • Tel. 0231 / 16 79 731
www.beratungspraxis-phoenix.de • beratungspraxis-phoenix@web.de

Thomas M. Mruck
Mobil 0177 / 83 81 948

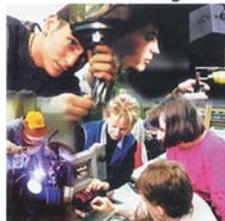
Mit uns in die Zukunft

Umschulung • Qualifizierung • Ausbildung • Berufsvorbereitung



RAG BILDUNG GmbH
Bildungszentrum Dortmund
Bärenbruch 128 • 44379 Dortmund

Tel.: (02 31) 96 70 00-12
Fax: (02 31) 96 70 00-50
E-Mail: bzdortmund@ragbildung.de • www.ragbildung.de



Jacqueline Kaluba

Fachanwältin für Familienrecht

Aplerbecker Marktplatz 6 • 44287 Dortmund

Telefon (0231) 5 18 18-18 • Telefax (0231) 5 18 18-20

Praxis für Integrative Lerntherapie und Linkshänderberatung

1. Dortmunder Linkshänderberatungsstelle

begleitet die Entwicklung Ihres Kindes ganzheitlich, individuell und kompetent bei:

- Legasthenie
- Hochbegabung
- Schulunlust/Schulangst
- Dyskalkulie
- Hypersensibilität
- Linkshändigkeit/
wechselndem Handgebrauch
- Hyperaktivität
- Wahrnehmungsstörungen



Marianne Schellenberger-Augschun • Diplom-Sozialpädagogin • Lerntherapeutin • Linkshänderberaterin
Leneckeweg 12 • 44229 Dortmund • Fon 0231/5 60 01 39 • Fax 0231/5 60 01 93 • integrativelerntherapie.msa@gmx.de

PSYCHOLOGISCHER BERATUNGSDIENST STADT DORTMUND

Die nachfolgend aufgeführten Beratungsstellen verstehen sich als persönliche Anlaufstelle für familiäre und persönliche Probleme und Fragen.

Gesprächstermine können mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Beratungsstelle im jeweiligen Stadtbezirk persönlich oder telefonisch vereinbart werden. Kinder und Jugendliche erhalten unmittelbar eine Beratung. Ohne Terminabsprache kann im Rahmen der offenen Sprechstunde Kontakt aufgenommen werden.

Die häufigsten Anlässe für Beratungen sind: Erziehungsschwierigkeiten, Schulprobleme, Probleme zwischen Eltern und Kindern, Trennung der Eltern, Probleme Allein-erziehender.

Psychologischer Beratungsdienst für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern des Jugendamtes der Stadt Dortmund.

Beratungsstelle Aplerbeck

Wittbräucker Str. 1, 44287 Dortmund

Offene Sprechstunde

Mo 10.30–12.00 Uhr

Tel.: (0231) 45 60 13

Fax: (0231) 45 60 14

Beratungsstelle Brackel

Asselner Hellweg 86, 44319 Dortmund

Offene Sprechstunde

Di 9.00–11.00 Uhr

Tel.: (0231) 2 75 54/5

Beratungsstelle Eving

Evinger Platz 2–4, 44339 Dortmund

Offene Sprechstunde

Do 15.00–17.00 Uhr

Tel.: (0231) 50-2 54 70

Beratungsstelle Hörde

Alfred-Trappen-Str. 39, 44263 Dortmund

Offene Sprechstunde

Do 16.00–17.30 Uhr

Tel.: (0231) 42 30 17 /18

Beratungsstelle Hombruch

Harkortstr. 36, 44225 Dortmund

Offene Sprechstunde

Mi 13.00–15.00 Uhr

Tel.: (0231) 71 70 51-53

Beratungsstelle Innenstadt

Töllnerstr. 4, 44135 Dortmund

Offene Sprechstunde

Di 13.00–14.00 Uhr

Tel.: (0231) 50-2 31 15

Beratungsstelle Lütgendortmund

Werner Str. 10, 44388 Dortmund

Offene Sprechstunde

Do 15.00–17.00 Uhr

Tel.: (0231) 6 78 11

Beratungsstelle Mengede

Bodelschwingher Str. 131,

44357 Dortmund

Offene Sprechstunde

Mo 14.00–15.30 Uhr

Tel.: (0231) 37 20 88/3 76 25

61

KOORDINIERUNGSSTELLE „HILFEN BEI SEXUELLER GEWALT GEGEN KINDER UND JUGENDLICHE“ DES JUGENDAMTES

Töllnerstr. 4, 44135 Dortmund, ☎

Tel.: (0231) 50-2 31 15

Fax: (0231) 50-2 65 15

E-Mail: bbierman@stadtdo.de

Beratung für Fachkräfte

Vermittlung von „Sozialpädagogischer Zeugenbegleitung“ für sexuell missbrauchte Kinder und Jugendliche im Strafverfahren.

Wenn Ihr Kind im Rahmen einer Gerichtsverhandlung als Zeuge/Zeugin aussagen soll, kann es durch „Sozialpädagogische Zeugenbegleitung“ unterstützt werden. Kinder können nicht wissen, was auf sie zukommen wird und haben vielfältige Ängste. Ziel der Begleitung ist es, minderjährige Zeugen/Zeuginnen altersentsprechend über das Strafverfahren zu informieren und zum Abbau von Ängsten und Unsicherheiten beizutragen. „Sozialpädagogische Zeugenbegleitung“ erleichtert jungen Menschen die Zeugenaussage. Die Zeugenbegleitung ist für Sie kostenfrei.

Kontakt: Gabriele Gerhardt

62

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E. V.

Münsterstr. 57, 44145 Dortmund

Tel.: (0231) 8 61 08 50

Ambulante Erziehungshilfe:

Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien im häuslichen Umfeld

Erziehungsberatung:

Beratung von Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern in Erziehungsfragen, Förderung von Kindern mit Lernstörungen **Tel.:** (0231) 86 10 85 15

Betreuungsverein:

Beratung, Begleitung, Gewinnung und Fortbildung ehrenamtlicher Betreuerinnen und Betreuer, Vereinsbetreuungen für Erwachsenen gemäß BtG

Jugendschutzstelle:

Vorübergehende Aufnahme von Kindern und Jugendlichen in akuten Krisen im Rahmen der Inobhutnahme gemäß § 42 KJHG

Tag und Nacht erreichbar unter **Tel.:** (0231) 86 10 85 11/12

KOBER:

Kommunikations- und Beratungsstelle für Prostituierte, Beratungsstelle und Treffpunkt für Frauen, die in der Prostitution tätig sind, bzw. nicht mehr tätig sein wollen

Nordstr. 50, 44145 Dortmund , **Tel.:** (0231) 86 18

STADT DORTMUND – GESUNDHEITSAMT KINDER- UND JUGENDMEDIZINISCHER DIENST

Beratungsstelle

Hövelstr. 8, 44122 Dortmund, &

Tel.: (0231) 50-2 25 36

Fax: (0231) 50-2 35 56

E-Mail: rbreidenbach@stadtdo.de

Aufsuchende Beratung der Eltern nach der Geburt ihres Kindes nach Voranmeldung durch eine Kinderkrankenschwester. Ziele der aufsuchenden Mütterberatung sind:

- Beratung in den „Kleinigkeiten“ des Alltags (Stillen, Ernährung, Körperpflege, etc.)
- Hinführen zu niedergelassenen Kinderärztinnen und Kinderärzten
- Vorsorgeuntersuchungen/Impfung
- ggf. Erkennen von „Risikokindern“

In diesen Fällen

- Vermittlung von kontinuierlichen Betreuungsmaßnahmen und ggf.
- Vermittlung von Förderungsmaßnahmen (Kooperation mit dem Sozialamt und den Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern des Gesundheitsamtes)

Spezielle Hilfen für Kinder:

- Hilfen für Kinder alkoholkranker Eltern
- Kinder drogengebrauchender Eltern
- begleitende Elternschaft

Tel.: (0231) 50-2 36 57, E-Mail: unagel@stadtdo.de



Yoga für Frauen
Hormonyoga nach Dinah Rodrigues
Krankenkassen anerkannt

Anne Jannick
Yogalehrerin (BYV) • Stimmbildnerin (Roy Hart Theatre) • Malerin
(0231) 3 98 21 60 • ajannick71@yahoo.fr • www.annejannick.de

64 – STADT DORTMUND – VERSORGUNGSAMT

Gemeinsames Versorgungsamt der Städte Dortmund, Bochum und Hagen
Rheinische Str. 173, 44147 Dortmund

Tel.: (0231) 50-0

Fax: (0231) 50-1 07 75

E-Mail: versorgungsamt@stadt.do.de

Das Versorgungsamt berät, erteilt Auskünfte und erbringt Leistungen in vielen Bereichen. Von besonderem Interesse für Frauen ist

- die Feststellung der Schwerbehinderteneigenschaft nach dem SGB IX und die Ausstellung oder Verlängerung von Schwerbehindertenausweisen für die Bürgerinnen der Städte Dortmund, Bochum und Hagen
- die Erbringung von Leistungen für Mütter und Väter, die ihr Kind betreuen (Erziehungsgeldgesetz) in der Erziehungsgeldkasse für die Bürgerinnen der Städte Dortmund, Bochum und Hagen.

65 – VERBRAUCHERZENTRALE NRW E. V.

Beratungsstelle Dortmund
Gnadenort 3–5, 44135 Dortmund, &

Tel.: (0231) 14 10 73

Fax: (0231) 7 21 45 88

E-Mail: dortmund@vz-nrw.de

Homepage: www.verbraucherzentrale-nrw.de

Die Beratungsstellen der Verbraucher-Zentrale NRW sind Anlaufstellen in allen Fragen des Verbraucheralltags und des privaten Konsums. Qualifizierte MitarbeiterInnen informieren und beraten - teils entgeltpflichtig – „vor Ort“ – anbieterunabhängig in den Bereichen Verbraucherrecht, Umweltschutz im Haushalt, Energiesparen, Mietrecht, Versicherungen, Baufinanzierung, Geldanlage, Altersvorsorge, Schulden und Insolvenz Terminvereinbarungen erwünscht.

Fremdsprache: Englisch

AWO – MUTTER- UND KIND-KUREN

Klosterstr. 8–10, 44135 Dortmund, 

Tel.: (0231) 99 34-217

Fax: (0231) 99 34-130

E-Mail: e.buedel@awo-dortmund.de

Homepage: www.awo-dortmund.de

66

Grundsätzlich haben alle Frauen (und Männer) in Familienverantwortung Anspruch auf eine Mutter- oder Vater-Kind-Kur, wenn vom Arzt die medizinische Notwendigkeit attestiert wird. Durch ständige Anforderung kann es zu einer Überforderung kommen, dem sogenannten Erschöpfungssyndrom, das im Attest zum Ausdruck kommt. Seit dem 01.04.2007 sind Mutter-Kind-Kuren Pflichtleistungen der Krankenkassen. Bei der Erlangung einer solchen Kur ist die Beratungsstelle des Müttergenesungswerkes bei der AWO behilflich. Sie steht während des gesamten Verfahrens der Antragstellung und für alle Fragen vor, während und nach der Kur zur Verfügung.

Kontakt: Evelin Büdel

STADT DORTMUND – BEHINDERTE MENSCHEN IM BERUF

Sozialamt

Hörder Bahnhofstr. 16, 44263 Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 33 40

Fax: (0231) 50-2 33 63

Fax: (0231) 50-2 62 42

E-Mail: cbuszewski@stadtdo.de; jwondzinski@stadtdo.de

Homepage: www.behinderungundberuf.dortmund.de

67

Beratung und finanzielle Förderung mit den Zielen:

- Arbeitsplätze für schwerbehinderte Menschen zu schaffen und zu erhalten
- Arbeitsbedingungen so behinderungsgerecht wie möglich zu gestalten.

Wir gewähren finanzielle Hilfen z. B. zur behinderungsgerechten Gestaltung von einzelnen, bereits bestehenden Arbeits- und Ausbildungsplätzen und wir (v)ermitteln im Rahmen des besonderen Kündigungsschutzes für schwerbehinderte Menschen.

68 FRAUENKLINIK KLINIKUM DORTMUND

Perinatalzentrum, anerkanntes Brustzentrum
 Beurhausstr. 40, 44137 Dortmund

Klinikdirektor: Prof. Dr. med. Thomas Schwenzer

Vertreter des Klinikdirektors:

Ltd. Oberarzt Dr. med. Bernd Hanswille

Tel.: (0231) 9 53-2 11 15

Privatsprechstunde:

Prof. Dr. med. Thomas Schwenzer:

Tel.: (0231) 9 53-2 14 80

Ambulanz der Frauenklinik:

Tel.: (0231) 9 53-2 14 88

Risikosprechstunde für Schwangere:

Tel.: (0231) 9 53-2 14 58

Kreißsaal:

Tel.: (0231) 9 53-2 15 01

Elternschule, Geburtsvorbereitung und Rückbildung:

Frau Dr. Güntermann

Team der Elternschule und des Kreißsaals:

Tel.: (0231) 9 53-2 12 57

Pränatale Medizin und Ultraschall-Diagnostik:

Abteilungsleiterin: Dr. Barbara Baier und Team

Tel.: (0231) 9 53-2 11 63

Brustsprechstunde:

Tel.: (0231) 9 53-2 14 88

Die Frauenklinik des Klinikums Dortmund ist eine der größten Frauenkliniken in Westfalen und mit mehr als 1 500 Entbindungen pro Jahr eines der größten Perinatalzentren in NRW.



**Ärztlich betreut und mit Beratung Ihres Apothekers –
 das BODYMED-Ernährungskonzept**

Wenn Sie langfristig sinnvoll abnehmen möchten und in kurzer Zeit einen sichtbaren Erfolg ohne Jo-Jo Effekt wünschen, sind Sie bei uns richtig.

Wir beraten und begleiten Sie individuell auf der Basis moderner ernährungsmedizinischer Erkenntnisse und mit ärztlicher Betreuung.

Wir lassen Sie nicht alleine!

Das Bodymed-Ernährungskonzept ist nicht geeignet für Personen mit krankhaftem Übergewicht.



BODYMED®
 DAS ERNÄHRUNGSKONZEPT

www.bodymed.com



**KREUZ
 APOTHEKE**

Klaus-Peter Grotemeyer
 Stockumer Str. 189
 44225 Dortmund
 Info-Telefon: 02 31-7 92 01 10
www.kreuz-apo-dortmund.de

FRAUENSELBSTHILFE NACH KREBS

Landesverband NRW e. V.

Tel.: (0211) 34 17 09

Fax: (0211) 31 87 81

Auffangen, Informieren, Begleiten: Wir geben Hoffnung, zeigen neue Perspektiven auf und vermitteln, dass auch nach Krebs das Leben noch lebenswert ist und weitergeht, nur anders. Wir bieten Gruppen- und Einzelgespräche sowie Telefonberatung unter äußerster Diskretion an. Als Krebskranke helfen wir Krebskranken ehrenamtlich, freiwillig, unbezahlt, ohne Mitgliedsbeiträge zu erheben, als Partnerinnen von professionellen Helfern in der Krebstherapie und -nachsorge, nicht als Konkurrenz. Wir helfen mit unseren Erfahrungen und Kenntnissen, in einem regen, vielfältigen Gruppenleben und durch zahlreiche gemeinsame Aktivitäten. Betroffene und Angehörige sind uns jederzeit willkommen.

Die **Gruppe Dortmund-Mitte – Erika Ballhausen** – trifft sich jeden 2. Dienstag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr im Propsteihof 10, Nebensaal 2 (Kath. Bildungsstätte). Unser im Mai 2008 ins Leben gerufene Gesprächskreis U40 für junge Betroffene, alleinerziehende Mütter und Berufstätige trifft sich am gleichen Ort von 17.00–18.00 Uhr.

Die **Gruppe Dortmund – Bärbel Henning** – trifft sich jeden 1. Mittwoch im Monat von 15.00–17.00 Uhr im St. Josefinenstift in der Stiftsklaue, Ostwall 10.

Organisation: Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.

Anschrift: Gruppe Dortmund-Mitte

Kontakt: Erika Ballhausen

Am Südwestfriedhof 26, 44137 Dortmund, 

Tel.: (0231) 13 63 80

E-Mail: ballhausenerika@arcor.de

Anschrift: Gruppe Dortmund

Kontakt: Bärbel Henning

Brücherhofstr. 47, 44269 Dortmund, 

Tel.: (0231) 46 72 54



Frauenarzt-Praxis
Dr. med. H.-P. Materna

Ambulante Operationen – Psychotherapie

Betreuung rund um die Schwangerschaft
Hormondiagnostik - Zytologie - erweiterte Vorsorge
3D/4D-Ultraschall in der Schwangerschaft,
in der Gynäkologie und für die Brust

Stockumer Str. 173 · 44225 DO-Barop · 71 20 58

70 **„GRÜNE DAMEN“**

im Kath. Krankenhaus Dortmund-West
Zollernstr. 40, 44379 Dortmund
Tel.: (0231) 67 98-0

Die „Grünen Damen“ haben es sich zur Aufgabe gemacht, Patientinnen und Patienten in Krankenhäusern ehrenamtlich zu betreuen. Wir verstehen uns als Bindeglied zwischen der Krankenhaus-Seelsorge, dem Sozialdienst, dem Pflegepersonal und der Patientin bzw. dem Patienten. Wir stehen für Besorgungen und Gespräche zur Verfügung. Die Leiterin der „Grünen Damen“ ist Waltraud Scheffer, zu erreichen über die Information im Kath. Krankenhaus Dortmund-West.

71 **LEONA
VEREIN FÜR ELTERN CHROMOSOMAL GESCHÄDIGTER KINDER E. V.**

Kontaktstelle Dortmund
Auf dem Klei 2, 44263 Dortmund
Tel.: (0231) 4 27 17 37
Fax: (0231) 4 27 17 36
E-Mail: maiwald@leona-ev.de
Homepage: www.leona-ev.de

LEONA will die Eltern, die ein Kind mit einer seltenen Chromosomenanomalie erwarten, haben oder hatten, in allen Phasen begleiten. Unser Netzwerk ermöglicht Kontakt und Austausch zu gleich oder ähnlich Betroffenen.

Kontakt: Birgit und Reiner Maiwald

10 JAHRE JÜNGER WIRKEN meso | **BEAUTY LIFTING**

NEU Wer schnell um Jahre Jünger wirken will, nutzt die **meso | Beauty Therapy**. Ein Computer steuert die Faltenunterfüllung mit hautidentischen Biomolekülen. Außerdem Programme für Busenstraffung, Anti-Cellulite, Body-Forming. **EXKLUSIV BEI:**



Rigwinstr. 9 · 44359 Do-Mengede · Tel. (0231) 3 95 57 36 · regina.ziemek@kosmetik-ziemek.de

PRAXIS AM WESTFALENPARK / ZENTRUM FÜR KÖRPERARBEIT

Praxis am Westfalenpark

Bäumerstr. 18, 44141 Dortmund

Tel.: (0231) 4 27 01 06

E-Mail: info@praxis-am-westfalenpark.de

Zentrum für Körperarbeit

Marsbruchstr. 8a, 44287 Dortmund

Tel.: (0231) 4 96 67 99

E-Mail: info@zentrum-koerperarbeit.de

Rolfing® ist eine manuelle Behandlungsmethode zur Verbesserung der Struktur, Haltung und Bewegung des menschlichen Körpers. Dabei wird das Bindegewebe mobilisiert und der Körper wieder in seine natürliche Beziehung zur Schwerkraft gebracht. Die Vision ist der aufrechte Mensch, der sich anmutig bewegt. Den Körper durch einfühlsame und zielgerichtete Berührung aus einengenden Mustern zu befreien, ist der Beitrag des Rolfing zur Verwirklichung von Lebensqualität. Frauen schätzen besonders den ganzheitlichen Gesundheitsansatz. Geeignet ist Rolfing® insbesondere für Frauen

- die sich aus dem Gleichgewicht oder chronisch verspannt fühlen
- die einseitigen beruflichen Belastungen ausgesetzt sind
- die ihre Beweglichkeit und ihr Körpergefühl verbessern wollen (z. B. für Sport, Yoga, Tanz, Schauspiel)

Romi-Kahuna ist hawaiianische Körperarbeit, die entwickelt wurde, um tiefe innere Entspannung herbeizuführen. Durch fließende, lang anhaltende und wellenförmige Streichungen entsteht ein Gefühl von Getragenwerden. Das ermöglicht ein Loslassen, welches sich im Alltag als neues Vertrauen und Zuversicht auswirken kann. Diese Körperarbeit richtet sich besonders an Frauen, die sich von hohen Anforderungen erholen möchten.

Die Kosten beider Körperarbeiten werden nicht von den Krankenkassen übernommen. Wir stehen Ihnen gerne für ein kostenloses und unverbindliches Beratungsgespräch zur Verfügung.

Kontakt: Annette Falkenstein, Robert Gantke

Ganzheitliches Wellness- & Gesundheitszentrum

Wellness
Massagen

Physiotherm
Infrarotkabine

Metabolic Typing
(Stoffwechselltypisierung
Ernährungsberatung)

Bioelektrische
Impedanzanalyse

Fußpflege

Yoga

Kosmetik

Verwöhntage



Minister-Stein-Allee 12
44339 Dortmund

Telefon (0231) 8 80 55 66
www.manaloe-wellness.de

Ya Da

traditionelle Thaimassage

Wenkerstraße 33
44141 Dortmund
Tel.: 02 31 / 54 50 994
info@yada-Thaimassage.com
www.yada-thaimassage.com

- Gesichtsmassage
- Rückenmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Aroma-Ganzkörpermassage
- Hot-Stone-Massage
- Herbal-Massage
- Handmassage
- Geschenkgutschein erhältlich



Medizinisches Versorgungszentrum Dr. Eberhard & Partner · Dortmund

Zentrum für Humangenetik

Humangenetische Beratung und Diagnostik

- Schwangerenberatung und Pränataldiagnostik
- unerfüllter Kinderwunsch, Fehlgeburten
- kindliche Entwicklungsstörungen
- familiäre Alzheimer Erkrankung
- familiärer Brustkrebs
- weitere familiäre Krebserkrankungen
- Thrombose bei Thrombophilie
- neurologische Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen u.v.a.

Gen- und Chromosomendiagnostik mit modernster Ausstattung zeitnah und vor Ort. Wir beraten Sie individuell, umfassend und kompetent in unserer humangenetischen Sprechstunde.

Dr. med. Annemarie Schwan
Fachärztin für Humangenetik

Priv. Doz. Dr. med. Ulrich Finckh
Facharzt für Humangenetik

Anfragen und Terminvereinbarung
Tel.: 0231 · 95 72-0
Sprechzeiten nach tel. Anmeldung:
Mo.–Fr. 9:00–17:00 Uhr

MVZ Dortmund Dr. Eberhard & Partner
Zentrum für Humangenetik
Brauhausstraße 4 · 44137 Dortmund
www.humangenetik-dortmund.de

SELBSTHILFEGRUPPE KREBSKRANK

73

Gesprächskreis für Krebsbetroffene

Wir sind eine Solidargemeinschaft Krebskranker, die von unterschiedlichen Krebsarten betroffen sind. Unser Ziel ist es, Erfahrungen auszutauschen und uns in schwierigen Situationen gegenseitig Unterstützung zu geben. So erfahren wir, dass das Leben auch mit der Krankheit und trotz vieler Belastungen sinnvoll ist.

Treffpunkt: Wilhelm-Hansmann- Haus, Märkische Str. 21

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 19.00–21.30 Uhr

Jeden 2. Montag im Monat gibt es eine Beratung für Krebskranke von 10.30–11.30 Uhr

Jeden 2. Mittwoch im Monat trifft sich eine Frauengruppe von 15.00–18.00 Uhr in der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe K.I.S.S. , Friedensplatz 8

Kontakt:

Judith Tittmann

Frohenort 8, 44267 Dortmund

Tel.: (0231) 46 79 78

Die Teilnahme an den Gruppen ist kostenfrei.

STADT DORTMUND**GESUNDHEITSAMT – KOORDINATIONSSTELLE IM GESUNDHEITSBEREICH**

74

Hövelstr. 8, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 54 83

Fax: (0231) 50-2 35 26

E-Mail: usundermann@stadtdo.de

Homepage: www.gesundheitsamt.dortmund.de

Die Koordinationsstelle im Gesundheitsbereich ist zuständig für die

- Geschäftsführung der Dortmunder Gesundheitskonferenz
- Koordination der Gesundheitsförderung
- Koordination der Gesundheitsberichterstattung
- Psychiatriekoordination
- Suchtkoordination

Kontakt: Ulrike Sundermann

Yoga-Haus DORTMUND

IYENGAR-YOGA FÜR ERWACHSENE,
KINDER UND JUGENDLICHE.

durchlaufende und abgeschlossene Kurse ■ Kinder-Yoga
(auch parallel zum Erwachsenen-Yoga) ■ jeden Wochen-
tag morgens und abends Yogakurse ■ Einzelstunden
und Yoga in kleinen individuellen Gruppen (auf Anfrage)
■ Workshops ■ Geschenk-Gutscheine



Süd . Leostraße 13
44225 Dortmund-Hombruch
Telefon 02 31 / 7 54 60 91

Mitte . Feldstraße 27a
44141 Dortmund-Mitte
Telefon 02 31 / 5 34 85 85

www.yogahaus-dortmund.de

**MAMMOGRAPHIE
SCREENING
DORTMUNDHAGEN**



HELSYNKI

Kostenlos* Aber nicht umsonst!

Brustkrebsfrüherkennung für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren

Durch die regelmäßige Mammographie können sehr kleine Krebsherde frühzeitig erkannt werden, bevor sie tastbar sind oder andere Symptome hervorrufen. Die frühe Erkennung verbessert die Behandlungsmöglichkeiten und die Chancen einer Heilung erheblich.

Nutzen Sie das bundesweit initiierte Brustkrebsfrüherkennungs-Programm für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren und gehen Sie alle zwei Jahre zur Mammographie. Die Teilnahme zahlt sich auf jeden Fall für Sie aus.

* Bei Privatversicherten sind abweichende Regelungen möglich.

Weitere Infos unter: www.meine-brust.de



STADT DORTMUND GESUNDHEITSAMT – UMWELTMEDIZINISCHE BERATUNGSSTELLE

Hövelstr. 8, 44122 Dortmund

75

Kontakt: Herr Dr. Striegler

Tel.: (0231) 50-2 35 13

Fax: (0231) 50-2 35 92

Herr Andreas

Tel.: (0231) 50-2 35 43

Ort: 6. Etage, Zimmer 611 oder 607

Beratung für Bürgerinnen und Bürger, die sich entweder allgemein über gesundheitliche Auswirkungen von Umwelteinflüssen informieren wollen oder sich bereits konkret durch Umwelteinflüsse in ihrer Gesundheit beeinträchtigt fühlen. Je nach Fragestellung und Zuständigkeit werden zusätzlich

- Ortstermine durchgeführt
- Hilfestellungen bei der Abklärung von Schadstoffbelastungen gegeben

STADT DORTMUND GESUNDHEITSAMT – BETREUUNGSSTELLE (BETREUUNGSGESETZ)

Hövelstr. 8, 44122 Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 47 72

Fax: (0231) 50-2 35 89

76

Die Betreuungsstelle

- unterstützt vom Gericht zur Betreuerin/zum Betreuer eingesetzte Personen (rechtliche Vertreter/innen) bei Aufgaben nach dem Betreuungsrecht gem. § 1896 ff Bürgerliches Gesetzbuch
- wirkt auf ausreichende Angebote zur Einführung und Fortbildung von Betreuerinnen und Betreuern in Kooperation mit Dortmunder Betreuungsvereinen hin
- richtet sich mit dem Beratungsangebot vor allem an ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer (siehe auch www.biss-dortmund.de).

Unter dem Leitgedanken der Betreuungsvermeidung informiert die Betreuungsstelle über

- Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen und Patientenverfügungen und
- die Möglichkeiten der Inanspruchnahme des örtlichen psychosozialen Hilfesystems im Vorfeld von Betreuung.

77

**STADT DORTMUND
GESUNDHEITSAMT – SPRACHBERATUNG**

Hövelstr. 8, 44122 Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 35 73

Fax: (0231) 50-2 35 56

E-Mail: Ldielgre@stadtdo.de

Beratung von sprach-, sprech- und redigestörten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen als auch ihrer Angehörigen über mögliche Therapien oder sprachfördernde Maßnahmen im Sinne der „Hilfe zur Selbsthilfe“. Mo–Do

Kontakt: Lieselotte Diel-Greve

78

**STADT DORTMUND
GESUNDHEITSAMT – AIDS- UND SEXUALBERATUNGSSTELLE**

Hövelstr. 8, 44122 Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 36 01

Fax: (0231) 50-9 14 34 77

E-Mail: aidsberatung@stadtdo.de

Homepage: www.dasaidsteam.de

Das Gesundheitsamt erteilt Informationen, Hilfe und Kontakte zu sexuell übertragbaren Krankheiten wie Aids und bietet Sprechstunden für HIV-Antikörper-Tests.

79

**STADT DORTMUND
GESUNDHEITSAMT – SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST**

Eisenmarkt 3 , 44122 Dortmund

Tel.: (0231) 50–2 25 34

Fax: (0231) 50–2 65 40

- Beratung für Abhängigkeitskranke und Abhängigkeitsgefährdete, psychisch Kranke und Angehörige
- Vermittlung in stationäre Therapie
- Weitervermittlung an zuständige AnsprechpartnerInnen

Beratungszeiten: täglich 9.00–12.00 Uhr ohne Anmeldung

Kontakt: Frau Dr. Ullrich



Gleichstellung

BEHINDERTENBEAUFTRAGTE DER STADT DORTMUND

Südwall 2–4, 44122 Dortmund, 

Tel.: (0231) 50-2 59 01

Fax: (0231) 50-1 08 91

E-Mail: behindertenbeauftragte@stadtdo.de

Homepage: www.mb.dortmund.de

80

Um die Gleichberechtigung von Männern und Frauen durchzusetzen, sind die besonderen Belange von Frauen mit Behinderungen zu berücksichtigen, ihrer Benachteiligung ist entgegenzuwirken.

- Sprechen Sie mich an, wenn Sie Anregungen oder Beschwerden bezüglich des Lebens von Menschen mit Behinderungen in Dortmund haben.

- Sprechen Sie mich an, wenn Sie sich als Mensch mit Behinderung diskriminiert fühlen.

Sie können über mich das Behindertenpolitische Netzwerk erreichen. Das Behindertenpolitische Netzwerk und ich arbeiten gemeinsam daran, dass die Belange von Menschen mit Behinderungen in Dortmund berücksichtigt werden.

Kontakt: Christiane Vollmer

DEUTSCHER JURISTINNENBUND

Gutenbergstr. 41–45, 44139 Dortmund

Tel.: (0231) 12 40 35

Fax: (0231) 12 40 37

E-Mail: rg-dortmund@djb.de

Homepage: www.djb.de

81

Wir sind die örtliche Untergruppe des Deutschen Juristinnenbundes. Der Deutsche Juristinnenbund ist ein Zusammenschluss von Juristinnen, Volkswirtinnen und Betriebswirtinnen mit dem Ziel, zur Fortentwicklung des Rechts beizutragen, insbesondere die Gleichstellung und Gleichberechtigung der Frau in Gesellschaft, Beruf und Familie zu verwirklichen. Zu diesem Zweck macht der Juristinnenbund Vorschläge zur Rechtspolitik und Gesetzgebung, gibt Stellungnahmen ab und führt wissenschaftliche Veranstaltungen durch. Wir vor Ort bieten ein Netzwerk für die Zusammenarbeit unter Frauen zu allen die Gleichstellung betreffenden Themen sowie den fachlichen Austausch und die Fortbildung.

Kontakt: Rechtsanwältin Karola Pohlhausen

82 — EVANGELISCHE KIRCHE IN DORTMUND UND LÜNEN

Jägerstr. 5, 44145 Dortmund

Tel.: (0231) 84 94-2 64

Fax: (0231) 84 94-2 62

Email: Renate.Hubatsch@vkk-do.de

Der Arbeitsbereich Frauenförderung wurde 1991 mit der Zuständigkeit für die Mitarbeiterinnen der Ev. Kirche in Dortmund und Lünen eingerichtet.

Aufgaben und Angebote

- Initiierung und Vermittlung von Fortbildungsangeboten zu frauenspezifischen Fragen und beruflicher Qualifizierung
- Förderung der Kompetenz ehrenamtlich tätiger Mitarbeiterinnen
- Vernetzung kirchlicher und außerkirchlicher Frauenarbeit
- Vertretung der kirchenspezifischen Frauenfragen in Gremien
- Beteiligung bei Stellenausschreibungen und Bewerbungsverfahren
- Mitwirkung bei der Umsetzung und Implementierung von Genderaspekten innerhalb der Ev. Kirche in Dortmund und Lünen
- Beratung in arbeitsrechtlichen Fragen

Kontakt: Renate Hubatsch (Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte)

83 — FACHHOCHSCHULE DORTMUND – GLEICHSTELLUNGSBÜRO

Sonnenstr. 96, 44139 Dortmund, 

Tel.: (0231) 91 12-3 54

Fax: (0231) 91 12-6 81

E-Mail: gleichstellungsbuero@fh-dortmund.de

Homepage: www.fh-dortmund.de/Servicebereiche/Gleichstellungsbeauftragte.de

Die Gleichstellungsbeauftragte der Fachhochschule Dortmund befasst sich, unterstützt durch das Team des Gleichstellungsbüros, mit allen Angelegenheiten zur Gleichstellung der Angehörigen der Hochschule - den wissenschaftlichen und nicht wissenschaftlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und den Studierenden. Sie wirkt mit bei personellen Maßnahmen, Konzeption von Bildungs - und Weiterbildungsmaßnahmen, Anregung und Entwicklung von geschlechtergerechten Forschungsprojekten, Veranstaltungen und Projekten im Studium, Vereinbarkeit von Studium/Beruf und Familie sowie Beratung. Hier sei insbesondere das Angebot zur Wiedereinstiegsberatung nach Studienabbruch erwähnt.

Kontakt: Dipl.-Ing. Dipl.-Soz.Arb. Gabriele Kirschbaum

FRAUENARCHIV AN DER UNIVERSITÄT DORTMUND UNIVERSITÄTSBIBLIOTHEK DORTMUND

Vogelpothsweg 76, 44227 Dortmund

Tel.: (0231) 7 55-28 54

Fax: (0231) 7 55-40 32

E-Mail: frauenarchiv@ub.uni-dortmund.de

84

Seit 1977 wurden systematisch Frauenliteratur, Zeitschriften, Dokumentationen, Broschüren, Ankündigungen zu frauenrelevanten Fragestellungen und Medien gesammelt. Hinzu kommt ein Bestand von ca. 385 Plakaten. Der Bestand des FA mit ca. 6000 Monographien und Zeitschriften befindet sich seit 2004 in der Universitätsbibliothek Dortmund und ist dort im Katalog nachgewiesen.

Kontakt : Dr. Stephanie Marra, Jutta Krüger

FRAUENBÜRO DER STADT DORTMUND

Friedensplatz 1, 44122 Dortmund, 

Tel.: (0231) 50-2 33 00

Fax: (0231) 50-2 62 15

E-Mail: frauenbuero@dortmund.de

Homepage: www.frauenbuero.dortmund.de

85

Gleichstellungsarbeit zielt auf die strukturelle Veränderung der Arbeits- und Lebensbedingungen; Frauen und Männer sollen gleiche Entwicklungs- und Lebenschancen bekommen. Innerhalb der Verwaltung bedeutet Frauenförderung, Gleichberechtigung unter strikter Beachtung des Leistungsprinzips aktiv zu verwirklichen. Alle Beschäftigten können sich entsprechend ihren Qualifikationen und Interessen beruflich entfalten und entwickeln.

Außerhalb der Verwaltung werden frauenpolitische Aktivitäten durch Integration und Vernetzung der Akteurinnen, Frauengruppen und -organisationen unterstützt und koordiniert.

86

TECHNISCHE UNIVERSITÄT DORTMUND SOZIALFORSCHUNGSSTELLE

Zentrale wissenschaftliche Einrichtung

Evinger Platz 17, 44339 Dortmund

Tel.: (0231) 85 96-0

Fax: (0231) 85 96-100

E-Mail: sfs@sfs-dortmund.de

Homepage: www.sfs-dortmund.de

Die Sozialforschungsstelle (sfs) Dortmund ist eines der großen deutschen Institute für Arbeitsforschung. Ein interdisziplinäres Team von wissenschaftlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern forscht, berät und evaluiert zu aktuellen Fragen und der Arbeitswelt. Einen wichtigen Anteil nehmen dabei verbund- sowie netzwerkartig organisierte Forschungs- und Beratungsprojekte ein.

Neben anwendungsorientierter Grundlagenforschung, beispielsweise zum Arbeitsschutz, berät die sfs u.a. zu Wissens- und Netzwerkmanagement und beschäftigt sich mit frauenspezifischer Arbeitsmarktpolitik.

DIE FRAUENARZTPRAXIS IM EKS

Dorothee Drell

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Unsere Sprechzeiten:

Mo. 9.00–15.00 Uhr

Di. 9.00–13.00 und 15.00–19.00 Uhr

Mi. 9.00–12.00 Uhr

Do. 9.00–12.00 und 14.00–17.00 Uhr

Fr. 8.00–13.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Gleiwitzstr. 271

44328 Dortmund

Tel.: (0231) 23 00 33

frauenaerztin-drell@web.de



Initiativen, Treffen und Vereine

BEGINEN DORTMUND E. V.

Gut-Heil-Str. 18, 44145 Dortmund

Tel.: (0231) 936 96 96

E-Mail: info@beginenhof-dortmund.de

Homepage: www.beginenhof-dortmund.de

87

Beginen Dortmund e. V. setzt sich ein für Gleichberechtigung, Altenhilfe, Kunst, Kultur und Bildung, insbesondere durch

- Projekte gemeinschaftlichen Wohnens und Lebens für Frauen
- Erforschung der Beginenkultur und Vernetzung der neuen Beginenhöfe.

Ziel ist ein selbstbestimmtes Zusammenleben von Frauen bis zum Lebensende.

Im Beginenhof leben derzeit 31 Frauen – heterosexuell und lesbisch, jung und alt – und zwei Kinder nach der Idee der Wahlverwandtschaft. Die 28 Mietwohnungen wurden von InvestorInnen errichtet; 24 davon sind öffentlich gefördert, ebenso die Gemeinschaftsräumlichkeiten.

An der Nutzung unseres Gartens können sich interessierte Frauen durch Mitgliedschaft im Verein beteiligen.

Kontakt: Annegret Scheiker, Rosemarie Ring

DEUTSCHER VERBAND FRAU UND KULTUR– GRUPPE DORTMUND E. V.

Die dem VERBAND FRAU UND KULTUR angehörende Gruppe DORTMUND e. V. wurde 1913 gegründet. Sie ist überparteilich und überkonfessionell. Wir bieten kulturelle Veranstaltungen an sowie Arbeitsgemeinschaften für Literatur, Kunst, Theater, Sprachen und Gymnastik und sind vom Finanzamt als gemeinnützig und förderungswürdig im Sinne der Erwachsenenbildung anerkannt. Wir unterstützen in Dortmund ansässige caritative Einrichtungen sowie die Elterninitiativen herzkranker und tumorerkrankter Kinder und als Gründungsmitglied die Kulturstiftung Dortmund.

Näheres erfahren Sie unter www.verband-frau-und-kultur.de/dortmund oder durch:

Ilse Monhemius (Ehrenvorsitzende)

Kirchhörder Str. 19, 44229 Dortmund

Tel.: (0231) 7 27 22 28

Karin Rüger (1. Vorsitzende)

Kleiner Floraweg 20, 44220 Dortmund

Tel.: 73 52 00, Fax: 7 27 00 40

88



STADT DORTMUND – DIETRICH-KEUNING-HAUS

Leopoldstr. 50–58, 44122 Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 51 45

Fax: (0231) 50-2 60 19

Das Dietrich-Keuning-Haus ist ein soziokulturelles, stadtteilorientiertes Begegnungszentrum, mit altersübergreifenden und interkulturellen Angeboten und ein Veranstaltungszentrum. Unser Ziel ist unter anderem die Förderung der kulturellen, kreativen und sozialen Kompetenzen von Frauen und Mädchen.

Wir bieten

- Projekte und Sonderveranstaltungen für Frauen
- Räume, in denen Frauen sich treffen können
- Kurse, die aus den Interessen und Anregungen von Frauen entstanden sind
- Arbeitsgruppen, die die Lebenssituationen von Frauen thematisieren

In unserem Veranstaltungsprogramm gibt es vielfältige Angebote, die sich besonders an Mädchen und Frauen richten. Die konkreten Termine erfragen Sie bitte im Dietrich-Keuning-Haus!

Kontakt: Thekla Bichler, Tel.: (0231) 50-2 51 44



FRAUENBRÜCKE OST-WEST

Saturnstr. 36, 44388 Dortmund

Tel.: (0231) 69 18 03

Fax: (0231) 69 18 03

Homepage: www.frauenbruecke-ost-west.de

Die Frauenbrücke Ost-West wurde 1992 mit dem Ziel gegründet, durch persönliche Begegnungen Vorurteile zwischen Menschen in den neuen und alten Bundesländern abzubauen.

Inzwischen hat sich ein bundesweites Netzwerk entwickelt. Dreimal jährlich finden überregionale Bildungsveranstaltungen in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für politische Bildung statt. Am Frühjahrsforum, Sommercamp und Herbstforum nehmen bis zu einhundert Frauen aus Ost und West teil, um Wissen und Erfahrungen zu unterschiedlichen gesellschaftspolitischen Themenstellungen auszutauschen.

Die FRAUENBRÜCKE OST-WEST ist ein eingetragener Verein und als gemeinnützig anerkannt.

Kontakt: Inge Nieswand (Ansprechpartnerin für die Region Ruhrgebiet/Dortmund)

FRAUEN-FRIEDENSINITIATIVE DORTMUND**Kontakt:**

Margret Ullrich
 Am Knappenberg 42, 44139 Dortmund
 Tel./Fax: (0231) 55 14 01
 E-Mail: ullrich-dortmund@t-online.de

Rita Schenkmann-Raguse
 Liebigstr. 24, 44137 Dortmund
 Tel.: (0231) 10 25 79
 E-Mail: ruediger.raguse@gmx.de

91

Die Frauen-Friedensinitiative Dortmund besteht seit 1982. Wir treffen uns jeden 2. Donnerstag im Monat. Wir tauschen uns aus über aktuelle friedenspolitische Themen und unterstützen Kampagnen der Friedens- und Antiatombewegung. Wir mischen uns weiterhin ein und machen allen Mut, sich für den Frieden und gegen die atomare Bedrohung einzusetzen. Wir planen und veranstalten Aktionen wie

- Informationsveranstaltungen
- Ausstellungen
- Mahnwachen
- Unterschriften- und Protestbriefaktionen

FRAUENVERBAND COURAGE E. V. DORTMUND

Ilka Schröder-Buscha
 Talstr. 26, 44577 Castrop-Rauxel
 E-Mail: Buscha4@aol.com

92

Wir Frauen in Courage kämpfen für eine lebenswerte Zukunft für uns und unsere Kinder. Wir verstehen uns als ein Teil der Frauenbewegung und fühlen uns mit der Arbeiterbewegung und der Gewerkschaftsbewegung verbunden. Wir wollen voll durchblicken und lernen, beraten, feiern und bilden uns. Bei uns ist jede Frau, egal welcher Herkunft und jeden Alters oder Nationalität, herzlich willkommen. Wir sind stolz auf unsere vier Trümpfe: demokratisch, finanziell unabhängig, international und überparteilich.

Treffpunkt:

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
 im Dietrich-Keuninghaus, Leopoldstr. 50–58
 Nähe Hauptbahnhof Dortmund

Kontakt: Ilka Schröder-Buscha

93

FRÜHSTÜCKSTREFFEN FÜR FRAUEN IN DEUTSCHLAND E. V.

Silberhecke 20, 44265 Dortmund, 

Tel./Fax: (0231) 46 51 51

E-Mail: r.baun@gmx.de

Die Frühstückstreffen für Frauen in Deutschland e. V. sind aus dem Wunsch entstanden, die dem Glauben und der Kirche fernstehenden Frauen mit der guten Nachricht von Jesus Christus bekannt zu machen. Wir sind eine konfessionell unabhängige Laienbewegung. Die Treffen sind für alle Frauen, die über ihre Lebens- und Glaubensfragen nachdenken und auch diskutieren wollen. Referatsthemen und Zeitpunkt der Treffen sind der örtlichen Presse zu entnehmen. Die Treffen finden im Werkssaal der Stadtwerke an der Deggingsstraße statt. Die Veranstaltung findet immer an einem Samstag in der Zeit von 9.00–11.30 Uhr statt.

Der Kostenbeitrag beträgt 9 €

Kontakt: Renate Baun

94

„KRATZBÜRSTE“ MÄDCHEN- UND FRAUENTREFF

der Pfadfinderinnenschaft St. Georg (PSG) der Diözese Paderborn
Hakenstr. 13 /Ecke Chemnitzer Str., 44139 Dortmund

Tel.: (0231) 14 93 13

Fax: (0231) 16 48 59

Homepage: www.psg.kratzbuerste.de

E-Mail: kratzbuerste-psg-paderborn@t-online.de

Die „Kratzbürste“ ist Treffpunkt und Infothek für ausländische und deutsche Mädchen ab acht Jahren und ausländische und deutsche Frauen. In der „Kratzbürste“ ist Raum für die Auseinandersetzung der Mädchen und Frauen mit ihren Wünschen und Interessen. Die Brandbreite der Angebote reicht von Berufsorientierung, neuen Technologien, Kreativangeboten bis hin zu Gewaltprävention. Das aktuelle Programm ist im Internet unter oben genannter Internetadresse zu finden.

Öffnungszeiten: Mo–Do 9.00–18.00 Uhr

Kontakt: Ute Juretzky, Barbara Klein-Senge

„LESBIAN SUMMER“ TREFF LESBISCHER FRAUEN AB 45 JAHREN IM KCR DORTMUND E. V.

Das Lesben- und Schwulenzentrum
Braunschweiger Str. 22, 44145 Dortmund, 
Tel.: (0231) 83 22 63
Fax: (0231) 83 19 19
E-Mail: frauenberatung@kcr.dortmund.de
Homepage: www.kcr-dortmund.de

95

„Lesbian Summer“ ist ein regelmäßiger Treff für ältere lesbische Frauen im KCR Dortmund zum

- Kennenlernen anderer Lesben in einem ähnlichen Alter
- gemeinsamen Planen und Genießen von Freizeitaktivitäten und kulturellen Veranstaltungen
- Diskutieren und Philosophieren über das Leben im Allgemeinen und das in die Jahre gekommene lesbische Leben im Besonderen

Zeit: jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 19.30–22.00 Uhr

Kontakt: Ulla Brokemper (0176-51 63 84 21)

PENTAGRAMM

(Frauens Schreibgruppe)

Tel.: (0231) 59 92 71
E-Mail: ekuske@stadtdo.de

96

PENTAGRAMM ist eine Gruppe von Frauen, die eines verbindet: die Lust am Schreiben. Kurze oder längere Geschichten, Gedichte, Essays, Phantastisches, Assoziatives, Lebenserinnerungen – alles ist möglich und wird geschrieben, einander vorgelesen und besprochen. Die Gruppe gibt jeder Teilnehmerin Anregung, Resonanz und Unterstützung. Wer mitmachen möchte, ist willkommen!

Kontakt: Liselotte Enkisch (0231) 59 92 71

Neue Perspektiven durch Weiterbildung



Entwicklungszentrum für berufliche
Qualifizierung und Integration GmbH
Evinger Platz 11, 44339 Dortmund

Lehrgänge für Arbeitssuchende:

Verkauf und Handel, EDV, Büroberufe,
Alten- und Krankenpflege, med. /zahnmed. Fachangestellte,
Lebensmittelhandwerk.

Beratung und Coaching:

Ausbildungsberatung für Betriebe und Jugendliche,
Vermittlung in Ausbildung

Tel. 0231 728484-0

www.ewz-do.com



97

SPINNENNETZ

Frauengeschichtsverein
c/o Dr. Ingrid Lessing,
Wittbräucker Str. 417, 44267 Dortmund
Tel.: (0231) 46 23 35
Fax: (0231) 4 75 77 48

Im Jahre 1999 wurde das Spinnennetz als Frauengeschichtsverein Dortmund e. V. gegründet. Ziel ist die Erforschung der Frauen- und Geschlechtergeschichte und die Förderung der historischen und kulturellen Bildung von Frauen und Mädchen. Seit 2009 ist der Frauengeschichtsverein in eine Frauengeschichtsgruppe übergegangen. Wir bieten an: Stadtrundgänge zur Dortmunder Frauengeschichte, Seminare und Veranstaltungen zu verschiedenen Themen.

Treffen: Zweimonatlich nach Absprache

98

TABU E. V.

Gesundheit und Bildung für Mädchen und Frauen
Internationale Aktion gegen weibliche Genitalverstümmelung (FGM)
(Schirmfrau: Mechthild Greive, Hauptgeschäftsführerin Klinikum Dortmund gGmbH)
Liebigstr. 5, 44139 Dortmund
Tel.: (0231) 12 31 09
E-Mail: ulla.barreto@verein-tabu.de
Homepage: www.verein-tabu.de

Ritueller Genitalverstümmelungen (FGM) an Mädchen sind kein „Kulturgut“, sondern Menschenrechtsverletzungen. In der Migration geben viele Familien diese schädliche Praktik keineswegs auf und organisieren FGM illegal, auch bei Heimreisen in den Schulferien. Jugendliche wollen sich oft dagegen wehren, um kleinere Geschwister zu schützen. Rufen Sie uns an!

Ratsuchende erhalten bei uns kostenlos datengeschützte Unterstützung. Außerdem leisten wir Benefizveranstaltungen zur Unterstützung des Frauenselbsthilfeprojekts CAFGEM in Kenia. Sachspenden sind willkommen!

Wir bieten Bildungsarbeit in Schulen und Institutionen durch Vorträge, Projektdoku auf DVD und eine Farbfotowanderausstellung. TABU e. V. ist Mitinitiatorin des „Runden Tisch FGM DO-Ruhr“

Gemeinnütziges Spendenkonto:

Sparkasse Dortmund, Konto-Nr.: 211 014 164, BLZ 440 501 99

Kontakt: Ulla Barreto

Fremdsprachen: Englisch, Kiswahili, Somali, Arabisch und Französisch sind möglich

TREFFPUNKT GEMEINSCHAFT FÜR FRAUEN

Kreuzstr. 3a, 44139 Dortmund

Tel.: (0231) 1 29 43 99

E-Mail: info@lkg.dortmund.de, Homepage: www.lkg-dortmund.de



Jeden letzten Donnerstag im Monat von 15.00–17.00 Uhr trifft sich der Frauenkreis der Gemeinschaft innerhalb der ev. Kirche. Im gemütlichen Rahmen, bei einer Tasse Kaffee, sprechen wir über Glaubens- und Lebensfragen, die uns persönlich betreffen. Wir reden darüber, wie der christliche Glaube unser Leben prägen und gestalten kann. Durch die Bibel erfahren wir Hilfe im Alltag und gewinnen mutmachende Sichtweisen. Wer gerne dabei sein möchte, ist jederzeit herzlich eingeladen.

Kontakt: Irmgard Hilsman, Tel.: (0231) 12 44 62

VIELFALT E. V.

Lesben in Dortmund

Tel.: (0231) 13 35 777

E-Mail: vielfalt@vielfalt-net.de, Homepage: www.vielfalt-net.de



Vielfalt e. V. bietet Lesben aus Dortmund und Umgebung einen regelmäßigen Treffpunkt zum Kennenlernen, zum Gedankenaustausch und zum Verabreden anderer gemeinsamer Aktivitäten in den Bereichen Kultur, Sport, Freizeit, Politik.

Unser Stammtisch trifft sich jeden 1. und 3. Freitag im Monat um 19.30 Uhr.

Das aktuelle Lokal bitte bei Erika unter Tel.: (0231) 13 35 777 erfragen. (evtl. AB).

Kontakt: Erika Weigel

Fremdsprachen: Englisch, Französisch, Spanisch, Deutsch



ICH BIN DABEI!
BESSER FÜHLEN. BLUTPLASMA SPENDEN...

- lohnt sich für Sie
- erhält Leben
- bringt Entspannung

... dank kostenlosem
Gesundheits-Check
immer up to date

SPENDE AM WESTENHELLWEG
immer wieder gerne!

Plasma Service Europe
Kampstraße 88-100
44137 Dortmund
Tel.: 0231 950 49-0
Mo.–Do. 10:00 - 19:30 Uhr
Fr. 9:00 - 17:30 Uhr

www.plasmaservice.de

PlasmaService
Europe GmbH
Für den Menschen. Für das Leben.



Kommunaler Service

101 – STADT DORTMUND – AMT FÜR WOHNUNGSWESEN

Südwall 2–4, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 39 44

Sie suchen ein neues Zuhause? Wir bieten Ihnen Hilfen bei der Wohnungssuche und bei der Verwirklichung Ihrer Eigenheimträume.

Das eigene Haus:

Genügend Platz für die Kinder, persönliche Freiräume – es gibt viele gute Gründe, warum Sie den Traum von den eigenen vier Wänden in die Tat umsetzen wollen. Wir stellen Ihnen hierfür Finanzierungshilfen des Landes NRW in Form von Darlehen zur Förderung von Eigentumsmaßnahmen bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen zur Verfügung.

Die eigene Mietwohnung:

Durch die Vermittlung von öffentlich geförderten Wohnungen können wir Ihnen bei der Suche nach einer geeigneten eigenen Wohnung behilflich sein.

Haltestellen: Stadthaus, Stadtgarten

Öffnungszeiten:

Mo 7.30–15.00 Uhr, Di-Fr 7.30–12.00 Uhr, Do 7.30–17.00 Uhr und nach Vereinbarung

102 – SERVICE-TEAM „...ANDERS WOHNEN – ANDERS LEBEN...“

Südwall 2–4, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 39 21/50-2 39 25

Fax: (0231) 50-2 39 48

Homepage: www.dortmund.de/wohnungsamt

Sie wünschen sich, mit Freundinnen, Freunden, Bekannten, Kolleginnen, Kollegen oder Gleichgesinnten in einem gemeinschaftlichen Wohnprojekt zu wohnen und zu leben? Wir begleiten Sie von der ersten Idee bis zur Realisierung. Wir helfen Ihnen z. B. bei der Suche nach einem geeigneten städt. Grundstück oder Gebäude, vermitteln Kontakte zu Investorinnen und Investoren bzw. Wohninitiativen und geben Hinweise über Finanzierungsmöglichkeiten. Besuchen Sie unsere Homepage unter www.dortmund.de/wohnungsamt und lassen sich von bereits realisierten aber auch noch in der Entstehung befindlichen Wohnprojekten inspirieren.

STADT DORTMUND – BÜRGERDIENSTE

Südwall 2–4, 44122 Dortmund

E-Mail: buergerdienste@dortmund.de

Homepage: www.dortmund.de/buergerdienste/

103

Der Service der Bürgerdienste umfasst eine Vielzahl von Leistungen des „täglichen Lebens“ für die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt. Zu den Aufgabenbereichen gehören Kraftfahrzeug-Zulassung und Fahrerlaubnisangelegenheiten, Einwohnermeldewesen, Wohngeldangelegenheiten, Versicherungsangelegenheiten und das Standesamtswesen. Wir bieten diesen Service in der Innenstadt und in den einzelnen Stadtbezirken vor Ort an.

Sie erreichen uns im Call Center unter folgenden Rufnummern:

Einwohner- und Kfz-Wesen, Führerscheinangelegenheiten: (0231) 50-1 33 32

Standesamt, Versicherungsamt, Wohngeld: (0231) 50-1 33 31

Per Telefax: (0231) 50-2 72 21

In der Innenstadt erreichbar mit allen Stadtbahnlinien (Haltestelle Stadtgarten) und mit der S-Bahn (Bhf. Stadthaus)

**BÜRO FÜR ANREGUNGEN,
BESCHWERDEN UND CHANCENGLEICHHEIT**

Südwall 2–4, 44135 Dortmund, 

Frontoffice im Bereich B 005

Tel.: (0231) 50-1 00 00

104

- Sie möchten beraten werden?
- Sie fühlen sich benachteiligt?
- Sie wissen nicht, wer zuständig ist?
- Sie haben eine Anregung?
- Sie möchten sich beschweren?

Fremdsprachen: Englisch, Französisch, Kroatisch, Serbisch, Bosnisch, Makedonisch, Spanisch

105 DEW21 KUNDENZENTRUM

Ostwall 51, 44135 Dortmund

Tel.: (01801) 44 00 44

Fax: (0231) 5 44-40 59

E-Mail: beratung@dew21.de

Homepage: www.dew21.de

Im DEW21 Kundenzentrum informieren wir interessierte Dortmunderinnen und Dortmunder in allen Fragen rund um Strom, Gas, Wärme und Wasser. Sie möchten die Umwelt schonen? DEW21 steht Ihnen zusammen mit ihren Marktpartnern zu den Themen Energieeffizienz, Energie sparen und erneuerbare Energien mit Rat und Tat zur Seite. Sie müssen Ihre Heizungsanlage erneuern? Wir beraten und helfen bei der Umstellung, z. B. auf umweltfreundliches Erdgas. Besuchen Sie auch die Vorträge, Ausstellungen, Fachseminare und Kulturveranstaltungen unseres lebendigen Treffpunktes.

106 STADT DORTMUND – FABIDO

Familienergänzende Bildungseinrichtungen für Kinder in Dortmund

Ostwall 64, 44122 Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 58 00

E-Mail: fabido@dortmund.de

Homepage: fabido.dortmund.de

Im gesamten Stadtgebiet Dortmunds finden Sie wohnortnah 108 städtische Tageseinrichtungen für Kinder mit ca. 7.500 Betreuungsplätzen. In der Kindertagesbetreuung in Familien gibt es darüber hinaus ein städtisches Angebot von zur Zeit etwa 1.000 Plätzen. Im Kinder-Citytreff werden Kinder im Alter von drei bis zehn Jahren stundenweise betreut. Da sich zur Zeit einiges bei FABIDO tut, um Eltern und Kindern ein bedarfsgerechtes Angebot zu machen, erkundigen Sie sich bitte in den jeweiligen Einrichtungen nach den aktuellen Betreuungsformen.

Schwimmen aber ist das Beste!

- im Solehaltigen Wasser
- Schwimmausbildung – Rehasport – Aquarobic
- freitags ab 18.00 Uhr Frauenschwimmen
- Gymnastik im Bad und in der Turnhalle

SV Derne 49 e.V. • Tel.: (0231) 72 89 900 • www.sv-derne.de
Hallenbad „Die Welle“ in Dortmund-Scharnhorst

STADT DORTMUND FAMILIEN-PROJEKT UND FAMILIENBÜROS IN DEN STADTBZIRKEN

44122 Dortmund

Tel.: (0231) 50-1 31 31

Fax: (0231) 50-2 98 88

E-Mail: familie@dortmund.de

Homepage: www.familie.dortmund.de

Das Familien-Projekt entwickelt die Infrastruktur für Familien und damit die Familienstadt Dortmund weiter. Die zwölf Familienbüros in den Stadtbezirken stellen eine wohnortnahe, umfassende Informations- und Serviceleistung rund um das Thema „Familie“ zur Verfügung. Sie führen Willkommensbesuche bei allen Eltern neugeborener Kinder und zugezogenen Familien durch, informieren und beraten alle Familien über Bildungs-, Betreuungs-, Kultur, Sport- und Freizeitangebote, stellen die Beteiligung von Eltern und Familien sicher. Sie greifen Anregungen und Hinweise aus persönlichen Gesprächen auf und setzen gemeinsam mit Kooperationspartnern stadtteilbezogene Projekte und Maßnahmen um.

paracelsus heilpraktikerschulen

Die Nr. 1 in Europa • 53 Schulen in Deutschland

Ausbildungen:

Heilpraktiker/in
Psycholog. Berater/in
HP für Psychotherapie
Tierheilpraktiker/in
Weight Coach



Studienleitung
HP S. Alfa

Workshops / Seminare:

Ausbildung z. Aromaexperten
Ausbildung z. Ernährungsberater/in • NLP-Ausbildung • Yoga-Lehrer/in, Yogatherapeut/in
Massagepraktiker/in • Phytotherapie • Hot Stone Massage
Trad. Chinesische Medizin
Chiropraktik & Osteopathie
Wirbeltherapie nach Dorn und Breuß u.v.m.

Dortmund • Hansastraße 7-11 • Tel.: 0231 - 914 31 21 • www.paracelsus.de



Krisenhilfe, Misshandlung, sexuelle Gewalt

108 **ÄRZTLICHE BERATUNGSSTELLE GEGEN VERNACHLÄSSIGUNG UND MISSHANDLUNG VON KINDERN E. V.**

Gutenbergstr. 24, 44139 Dortmund

Tel.: (0231) 2 06 45 80

Fax: (0231) 20 64 58 20

E-Mail: kontakt@ueb-dortmund.de

Homepage: www.ueb-dortmund.de

Wir helfen bei Vernachlässigung, bei seelischer & körperlicher Kindesmisshandlung und bei sexuellem Missbrauch an Kindern und Jugendlichen.

Wir schauen hin, hören zu und alles ist vertraulich. Wir begleiten Kinder und Familien.

Wir sehen Chancen und Ressourcen.

Beratende und therapeutische Hilfen erfolgen ohne lange Wartezeiten, kostenfrei und auf Wunsch anonym. Jeder, der ein Kind gefährdet sieht, kann sich an uns wenden.

Spendenkonto bei der Sparkasse:

Kto: 001 054 007; BLZ: 440 501 99

Weitere Infos unter www.ueb-dortmund.de

Kontakt: Sandra Adler-Koch

109 **AGNES-NEUHAUS-HEIM**

Jugendschutzstelle für weibliche und männliche Jugendliche ab 12 Jahren

Münsterstr. 57, 44145 Dortmund

Tel.: (0231) 86 10 85-12

Träger der Einrichtung ist der Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Als Anlaufstelle für Jugendliche in Not- und Krisensituationen arbeitet die Einrichtung auf der Grundlage des § 42 Kinder- und Jugendhilfegesetz. Die Einrichtung ist Tag und Nacht aufnahmebereit. Für Jungen und Mädchen stehen getrennte Räumlichkeiten zur Verfügung.

Dipl.-SozialarbeiterInnen beraten und unterstützen die jungen Menschen in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt bei der Entwicklung individueller Lösungswege bei Misshandlung, Missbrauch, Beziehungsproblemen, Vernachlässigung, sonstigen familiären Problemlagen und Krisen.

Kontakt: Frau Erlbruch

BODELSCHWINGH-HAUS

Prinz-Friedrich-Karl-Str. 5, 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 58 44 96-0

Fax: (0231) 58 44 96-29

E-Mail: bodelschwingh-haus@diakoniedortmund.de



Das Bodelschwingh-Haus bietet stationäre Hilfe für Menschen ab dem 21. Lebensjahr, deren Lebensverhältnisse mit besonderen sozialen Schwierigkeiten verbunden sind. Für Frauen, die wohnungslos sind und Unterstützung in stationärem Umfang benötigen, um ihre Lebensumstände im Sinne einer sozialen Integration verändern zu können, steht eine Wohngruppe mit 4 Plätzen in Einzelzimmern zur Verfügung.

Jede Frau hat eine Sozialarbeiterin als feste Bezugsperson, mit der im Rahmen eines Hilfeplans die Ziele der Hilfe und die Schritte zur Überwindung der individuellen Problemlagen festgelegt und umgesetzt werden.

Die Dauer des Aufenthalts kann bis zu 1½ Jahren betragen. Die Aufnahme erfolgt nach einem Erstgespräch und der Vorlage der Kostenzusage.

FRAUENBERATUNGSSTELLE – FRAUEN HELFEN FRAUEN E. V.

Kronprinzenstr. 26, 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 52 10 08

Fax: (0231) 5 58 09 63

E-Mail: frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de

Homepage: www.frauenberatungsstelle-dortmund.de



Die Frauenberatungsstelle bietet Frauen ab 18 Jahren Beratung und Unterstützung an. Die Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

Frauen können zu uns kommen, wenn sie

- von häuslicher Gewalt betroffen sind
- sexualisierte Gewalt erfahren haben
- ein anderes Trauma erfahren haben
- sich in einer Krise befinden
- Konflikte mit Partnerin/ Partner oder anderen Menschen haben
- unter Depression, Ängsten etc. leiden
- Fragen zu ihrer lesbischen Identität haben
- Information suchen, z. B. bei Trennung, Scheidung, Arbeitslosigkeit, ALG II

Neben der Telefonberatung bieten wir Einzelberatung und Therapiegruppen.

Die Anmeldung erfolgt während der Telefonsprechzeit (Mo–Do 9.00–12.00 Uhr).

112

FRAUENHAUS DORTMUND – FRAUEN HELFEN FRAUEN E. V.

Postfach 50 02 34, 44202 Dortmund

Tel.: (0231) 80 00 81

Fax: (0231) 7 25 05 71

E-Mail: frauen@frauenhaus-dortmund.de

Homepage: www.frauenhaus-dortmund.de

Das Frauenhaus bietet Frauen und ihren Kindern, die von ihrem Ehemann/Partner seelisch und/oder körperlich misshandelt werden, und Frauen, die von Zwangsheirat betroffen sind, Unterkunft und Unterstützung.

Sucht eine Frau Schutz im Frauenhaus, kann sie dort unter der Telefonnummer (0231) 80 00 81 anrufen. Gut wäre es, wenn sie ihre Papiere (Ausweis, Krankenversicherungskarte, Familienbuch) und wenn möglich, Geld mitbringen kann.

Jede Frau bleibt für sich und ihre Kinder selbst verantwortlich. Frauen, die keine eigenen Einkünfte haben, können übergangsweise Arbeitslosengeld/Sozialhilfe beziehen.

Im Frauenhaus werden die Frauen von den Mitarbeiterinnen unterstützt. In Beratungsgesprächen und Gruppenangeboten werden die Frauen gestärkt. Sie können Abstand gewinnen zu den erlebten Misshandlungen und über sich und ihre Situation sprechen. Sie werden darin unterstützt, neue Lebensperspektiven für sich zu entwickeln und Entscheidungen für ihren weiteren Lebensweg zu treffen.

Auch die Kinder haben unter der familiären Gewalt gelitten. Sie waren Zeugen oder selbst Opfer der Gewalt. Die Mitarbeiterinnen unterstützen sie bei der Bewältigung ihrer Probleme. Es werden Kindergruppen für Vorschul- und Schulkinder, Hausaufgabenhilfe und Einzelgespräche angeboten.

113

KRISENZENTRUM DORTMUND

Wellinghofer Str. 21, 44263 Dortmund

Tel.: (0231) 43 50 77

Fax: (0231) 4 27 04 79

E-Mail: kontakt@krisenzentrum-dortmund.de

Homepage: www.krisenzentrum-dortmund.de

Das Krisenzentrum Dortmund ist eine Beratungsstelle für Dortmunder Bürgerinnen und Bürger in akuten psychosozialen Krisensituationen. Krisenanlass können z. B. familiäre Konflikte, Trennung, Arbeitslosigkeit, körperliche Gewalterfahrung oder das Gefühl von Überlastung sein. Häufig gehen mit der Krise Suizidgedanken und Suizidabsichten einher. Das kostenlose Beratungsangebot umfasst Krisenintervention in Form von 1–5 Gesprächen. Ein erstes Gespräch kann in der Regel kurzfristig vereinbart werden. Unser Team besteht aus PsychologInnen, SozialpädagogInnen, ÄrztInnen und Sekretärinnen. Sie erreichen uns Mo, Di, Do, Fr 9.00–17.00 Uhr sowie Mi 9.00–20.00 Uhr.

STADT DORTMUND – SOZIALAMT/FACHDIENST WOHNEN

114

Hansastr. 95, 44122 Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 62 71/2 34 14

Fax: (0231) 50-2 64 34

Homepage: www.sozialamt-dortmund.de

Hilfen für Frauen in Notlagen

Beratung und materielle Hilfestellung für:

- Bewohnerinnen des Dortmunder Frauenhauses und deren Kinder
- Opfer nach dem Gewaltschutzgesetz (Wegweisungen)
- Opfer von Menschenhandel (Zwangsprostitution)
- Ausstiegswillige Prostituierte

Angebote und Leistungen:

- Persönliche und umfassende Beratung und Betreuung
- Finanzielle Hilfen nach dem Sozialgesetzbuch 2. Buch (SGB II) und 12. Buch (SGB XII) und nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Unterstützung bei der zukünftigen Lebensplanung
- Anmieten/Einrichten eigener Wohnungen
- Mitwirken bei gerichtlichen Verfahren (Familiengericht, elterliche Sorge, Umgangsrecht)

WEISSER RING E. V.

115

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e. V.

Außenstellen Dortmund

I. Süd und Ost

Kontakt: Arno Finke

Friesendorfstr. 28, 44289 Dortmund

Tel.: (0231) 45 21 86

II. Nord und West

Kontakt: Rolf Wagemann

Friedrich-Henkel-Weg 18, 44149 Dortmund

Tel.: (0231) 9 12 98 61

Der Weiße Ring e. V. ist ein Gesprächspartner für alle, die durch ein Verbrechen unverschuldet in Not geraten sind. Die Mitarbeiter/innen stehen den Opfern und ihren Angehörigen mit Rat und Tat zur Seite, z.B. mit menschlichem Beistand und persönlicher Betreuung nach der Straftat, Hilfestellung im Umgang mit den Behörden, Begleitung zu Gerichtsterminen, Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen, Unterstützung bei materiellen Notlagen im Zusammenhang mit der Straftat.



Migration

116 – AWO UNTERBEZIRK DORTMUND – MIGRATIONSTEAM

Blücherstr. 27, 44147 Dortmund

Kontakt: Christine Borschlegl

Tel.: (0231) 71 69 50

Fax: (0231) 71 69 50

E-Mail: c.borschlegl@awo-dortmund.de

Klosterstr. 8–10, 44135 Dortmund,

Kontakt: Ricarda Erdmann

Tel.: (0231) 99 34 0

Fax: (0231) 99 34 13 0

E-Mail: r.erdmann@awo-dortmund.de

Das Migrationsberatungsteam des AWO Unterbezirks unterstützt und berät Sie in den ersten drei Jahren Ihres Integrationsprozesses. Manchmal auch über diese drei Jahre hinaus. Gemeinsam mit Ihnen und Ihrer Familie – und in Abstimmung mit Ihren ganz persönlichen Wünschen – bieten wir passgenaue Hilfe zu folgenden Themen:

- Deutsch lernen
- Schule, Ausbildung, Beruf
- Sicherung des Lebensunterhalts
- Ehe, Partnerschaft, Familie
- alle Fragen rund um das Wohnen
- Gesundheitsfragen
- Zusammenleben und Freizeit
- Bei Bedarf vermitteln wir an andere Fachdienste
- Wir bieten auch Kurse, Veranstaltungen und Gesprächsangebote für Frauen an **(nur in der Blücherstr. 27)**

Fremdsprachen:

Blücherstr. 27: Polnisch, Russisch

Klosterstr. 8–10: Türkisch, Polnisch, Russisch, Niederländisch, Englisch, Bosnisch, Serbisch, Kroatisch

Gynäkologische Praxis Dr. med Margarete Lautwein

- *Frauenheilkunde und Geburtshilfe*
- *Bioenergetische Meditation*
- *Ganzheitlich geprägte schulmedizinische Versorgung*
- *Biologische und Komplementäre Krebsmedizin*
- *Psychosomatische Versorgung*

Öffnungszeiten:

täglich 8.00–17.30 Uhr, außer Mittwoch Nachmittag, Freitag bis 16.00 Uhr

Deutsche Straße 131 · 44339 Dortmund · Tel. (0231) 85 37 78



STADT DORTMUND – AUSLÄNDERBEIRAT

117

Geschäftsstelle

Südwall 2–4, 44122 Dortmund, &

Tel.: (0231) 50-2 25 20/50-2 22 81

Fax: (0231) 50-1 00 27

E-Mail: auslaenderbeirat@dortmund.deHomepage: www.auslaenderbeirat.dortmund.de

Die Geschäftsstelle wickelt die gesamte Geschäftsführung für den Ausländerbeirat und dessen Arbeitskreise ab. Sie wirkt mit bei der Organisation und Durchführung von Veranstaltungen des Ausländerbeirates (u.a. Internationale Woche/Münsterstraßenfest), Mitarbeit am städtischen Masterplan Integration als Schnittstelle zwischen Integrationsbüro bzw. Masterplan Integration und dem Ausländerbeirat.

Es werden keine Kundenberatungen angeboten.

Kontakt: Frau Peschke, Frau Engler

STADT DORTMUND – BÜRGERDIENSTE INTERNATIONALE

118

Olpe 1, 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 44 49 (Frau Birgit Durrei)

Tel.: (0231) 50-2 56 98 (Frau Tanja Kleist)

Migrantinnen und deutsche Ehefrauen von Migranten, die Opfer häuslicher Gewalt wurden bzw. davon bedroht sind, erhalten auf Wunsch eine umfassende Beratung. Hier stehen Mitarbeiterinnen in allen Fragen zum eigenen Aufenthaltsrecht bzw. zum Aufenthaltsrecht des Ehepartners zur Verfügung. Die Gespräche werden vertraulich geführt, so dass bereits bei beginnenden häuslichen Problemen eine Beratung sinnvoll ist.

CARITASVERBAND DORTMUND E. V., BERNHARD-MÄRZ-HAUS

119

Osterlandwehr 12–14, 44145 Dortmund, &

Tel.: (0231) 86 10 80-0

Fax: (0231) 86 10 80-10

E-Mail: bernhard-maerz@caritas-dortmund.deHomepage: www.caritas-dortmund.de

Allgemeine Sozialberatung, Fachdienst für Integration und Migration (Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer, Integrationsagentur)

Kontakt: Christoph Gehrman

Fremdsprachen:

Englisch, Spanisch, Italienisch, Portugiesisch, Russisch, Kroatisch, Serbisch, Bosnisch

120

CJD SPRACHSCHULE – MIGRATION UND INTEGRATION

Evinger Parkweg 11, 44339 Dortmund

Tel.: (0231) 98 50 23-99 98

Fax: (0231) 98 50 23-21

E-Mail: barbara.fertsch@cjd-dortmund.de

Homepage: www.cjd-dortmund.de

Die Kurse sollen Migranten befähigen, sich im Alltag verständlich auszudrücken, Sprache zu verstehen um gleiche Zugangs- und Lebenschancen wahrnehmen zu können. Mit der Prüfung für Zuwanderung kann man das Zertifikat Deutsch auf der Niveaustufe B1 erwerben. Wir bieten Integrationskurse als Basissprachkurs, Aufbausprachkurs und Orientierungskurs an. Mit unseren speziellen Kursen sollen die besonderen Bedürfnisse von Jugendlichen, Frauen- und Eltern angesprochen werden. Während der Kurszeiten ist eine Kinderbetreuung möglich.

Kontakt: Barbara Fertsch

Tel.: (0231) 98 50 23-99 98, (0177) 7 46 43 65

121

DRK – MIGRATIONSBERATUNG FÜR ERWACHSENE

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Dortmund e. V.

Beurhausstr. 71, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 18 10-0

Fax: (0231) 18 10-1 11

E-Mail: info@drk-dortmund.de

Homepage: www.drk-dortmund.de

Zuwanderer mit gesichertem Aufenthaltsstatus und Spätaussiedler

Tel.: (0231) 18 10-2 19/2 18

Fax: (0231) 18 10-1 51

E-Mail: anne.holz@drk-dortmund.de

E-Mail: karin.langrzyk@drk-dortmund.de

Kontakt: Anne Holz, Karin Langrzyk

Fremdsprachen: Russisch, Polnisch

STADT DORTMUND – INTEGRATIONSBIÜRO

Südwall 2–4, 44122 Dortmund, 

Tel.: (0231) 50-2 22 81

Fax: (0231) 50-1 00 27

E-Mail: integrationsbuero@dortmund.de

Homepage: www.integrationsbuero.dortmund.de

122

Das Integrationsbüro der Dortmunder Stadtverwaltung ist ein Querschnittsbüro. Mit der Zuständigkeit für die städtische Integrationsarbeit unterstützt es mit dem gesamtstädtischen Integrationskonzept „Masterplan Integration“ die bessere Eingliederung der Menschen mit Zuwanderungsgeschichte.

Wesentliche Aufgabe des Integrationsbüros ist die Konzeption und Begleitung von integrationsfördernden Maßnahmen in Zusammenarbeit mit Politik, Verwaltung, Verbänden, Vereinen, Projekten, Initiativen und insbesondere mit Migrantenselbsthilfeorganisationen.

Das Integrationsbüro führt keine Beratungen durch, stellt aber bei Bedarf die notwendigen Kontakte zu den verantwortlichen Einrichtungen her.

MULTIKULTURELLES ZENTRUM

Osterlandwehr 25, 44145 Dortmund

Tel./Fax: (0231) 8 38 94 49

E-Mail: multikulti-do@web.de

Homepage: www.multikulti.de

123

Das multikulturelle Zentrum ist ein gemeinnütziger Verein, der sich zum Ziel gemacht hat, die Integration von Ausländerinnen und Ausländern in der Dortmunder Nordstadt zu fördern und das Zusammenleben von deutschen und ausländischen Bürgerinnen und Bürgern zu verbessern.

Zu unseren Aktivitäten zählen zahlreiche Beratungsangebote für die ausländische Bevölkerung der Dortmunder Nordstadt. Wir bieten speziell für Frauen Erziehungs- und Lebensberatung, Migrantinnenberatung, integrative Beratungsangebote und außerdem Gesprächskreise zwischen türkischen und deutschen Frauen. An Sprachkursen und Integrationskursen können Frauen in unserem Verein teilnehmen.

Wir sind Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Kontakt: Hatayi Han

124 PLANERLADEN E. V. VEREIN ZUR FÖRDERUNG DEMOKRATISCHER STADTPLANUNG UND STADTTEILBEZOGENER GEMEINWESENARBEIT

Rückertstr. 28, 44147 Dortmund, ☎

Tel.: (0231) 82 83 62

Fax: (0231) 82 83 12

E-Mail: info@planerladen.de

Homepage: www.planerladen.de

Der Planerladen wurde 1982 gegründet. Er hat sich zur Aufgabe gemacht, gezielte Beiträge zur Verbesserung der Wohn- und Lebensbedingungen in der Nordstadt unter Beteiligung der Bewohnerinnen und Bewohner zu leisten. Seit 1992 bietet der Planerladen einen offenen Nachbarschaftstreff an, der sich für Deutsche, Migrantinnen und Migranten als sozialer Treffpunkt etabliert hat. Der Planerladen e. V. ist eine vom Land NRW anerkannte Integrationsagentur, zugelassener Träger für Integrationskurse und anerkannte Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle.

Fremdsprachen: Englisch, Spanisch, Türkisch

125 PROJEKT: DEUTSCH LERNEN

Münsterstr. 9–11, 44145 Dortmund, ☎

Tel.: (0231) 83 98 22

Fax: (0231) 83 99 92

E-Mail: office@vfz.de

Homepage: www.wir-do.de

Das Projekt „Deutsch Lernen“ bietet Deutschkurse auf unterschiedlichen Niveaus und mit verschiedenen Schwerpunkten (z. B. Studentenkurse, Kommunikation, Grammatik, berufsvorbereitend) und in Kooperation mit der RAA auch für ausländische Mütter an. In freundlicher Atmosphäre wird Hören, Sprechen, Lesen und Schreiben vermittelt. Es findet außerdem ein Austausch über Themen statt, die im Alltag wichtig sind.

Kontakt: Roswitha Sauer

Fremdsprachen: Englisch, Türkisch, Polnisch

RAA – DEUTSCHKURSE FÜR AUSLÄNDISCHE MÜTTER

gibt es in vielen Dortmunder Grundschulen.

In freundlicher Atmosphäre wird Hören, Sprechen und Lesen und Schreiben vermittelt.

Es findet ein Austausch statt über Themen, die im Alltag wichtig sind.

Veranstalter: RAA Dortmund in Kooperation mit pdL PROJEKT DEUTSCH LERNEN

Ort und Zeit erfragen Sie bitte bei:

Roswitha Flasche, pdL

Tel.: (0231) 83 98 22

Fax: (0231) 83 99 92

Christoph Sellerberg, RAA Dortmund

Tel.: (0231) 50-2 64 90

126

STADTTTEIL-SCHULE E. V.

Oesterholzstr. 118–120, 44145 Dortmund

Tel.: (0231) 28 66 25 80

Fax: (0231) 83 00 87

E-Mail: info@stadtteil-schule.de

Homepage: www.stadtteil-schule.de

127

Für die Frauen und Mädchen, die in unterschiedlichen Kulturen beheimatet sind, hat die Stadtteil-Schule einen Ort der Begegnung geschaffen. Sie finden hier vielfältige Angebote zu den Themenbereichen Schule, Bildung, Lebensberatung, Migrationsberatung und Integrationskurse, Alphabetisierungskurse, Unterstützung in Krisensituationen, Kreativität und Freizeitgestaltung.

Migrationsberatung des Paritätischen unterstützt Frauen in ihrem Integrationsprozess: Sprache, Schule, Beruf, Familie und Kinder, soziale Kontakte usw.. Darüber hinaus gibt es Tanz und Bewegungsangebote für Frauen:

Montag von 19.00–20.00 Uhr

Freitag für Frauen ab 45 Jahren von 16.00–17.30 Uhr

Kontakt: Gabriele Frohnert

Fremdsprachen: Polnisch, Türkisch



Wir verhelfen Ihnen zu Ihrem **einzigartigen** Werbeauftritt.

wide<publish>
mediendesign

- **Konzepte**, die greifen.
- **Texte**, die im Kopf bleiben.
- **Design**, das ins Auge springt.

EINZIG-ARTIG
Der Schlüssel zum Erfolg.

semerteichstr. 100 44263 dortmund fon 0231 799 27 12 www.wide-publish.de



Politik und Gesellschaft

128 ARBEITSGEMEINSCHAFT SOZIALDEMOKRATISCHER FRAUEN (ASF)

Unterbezirk Dortmund
Brüderweg 10–12, 44135 Dortmund
Tel.: (0231) 58 56-0
Fax: (0231) 58 56-28

Der AsF gehören alle weiblichen Mitglieder der SPD an. Es können aber auch Frauen mitarbeiten, die nicht Mitglied in der Partei sind (allerdings sind sie dann nicht stimmberechtigt). Die Interessen und Forderungen der Frauen zu vertreten, zu einer Bewusstseinsänderung beizutragen und die politische und gesellschaftliche Gleichstellung zu erreichen, ist die besondere Aufgabe der AsF.

In Dortmund gibt es in vielen SPD-Ortsvereinen AsF-Gruppen. Alle Frauengruppen zusammen bilden den Unterbezirk der Dortmunder AsF.

Weitere Informationen sind im Büro erhältlich.

Unsere Bürozeiten: Mo–Do 8.30–16.30 Uhr, Fr 8.30–14.00 Uhr

129 BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

Kreisverband Dortmund
Ruhrallee 44, 44139 Dortmund, 
Tel.: (0231) 12 11 71
Fax: (0231) 12 11 64
E-Mail: info@gruene-dortmund.de
Homepage: www.gruene-dortmund.de

GRÜNE Frauen wollen die Hälfte der Macht für Frauen und die Hälfte der Verantwortung für Männer. GRÜNE Frauen fordern geschlechtergerechte Stadtplanung, Verkehrspolitik, Wirtschafts- und Finanzpolitik und Sozialpolitik.

Gender Mainstreaming muss selbstverständliches Instrument in allen Handlungsfeldern werden. Frauen sind eingeladen, sich engagiert, offensiv, kompetent einzumischen.

Treffen nach Absprache.

Kontakt: Martina Müller

CDU-KREISFRAUEN-UNION

Elisabethstr. 8–10, 44139 Dortmund

Tel.: (0231) 55 75 55-0

Homepage: www.fu-dortmund.de

Kontakt:

Gerlinde Schulte-Meißner (Vorsitzende)

Lünener Str. 28, 44145 Dortmund

Tel.: (0172) 2 57 23 41

E-Mail: gg.meissner@gmx.de

130

Die CDU-Kreisfrauen-Union ist die mitgliederstärkste Vereinigung der CDU! In Dortmund umfasst unser Kreisverband nahezu 820 Mitglieder. Unser Ziel ist es, auf politischem Weg zentrale Lösungsmöglichkeiten zu suchen. Unser übergeordnetes Ziel: Gleichberechtigung in allen Lebensbereichen! Wir wollen gleiche Chancen für Frauen in Familie, Beruf und Politik, auch bei der Übernahme politischer Mandate, und fordern nicht zuletzt die Anerkennung der Arbeit in Familie und Ehrenamt, die bisher hauptsächlich von Frauen geleistet wird.

GESELLSCHAFT FÜR CHRISTLICH-JÜDISCHE ZUSAMMENARBEIT DORTMUND E. V.

Wittener Str. 3 (Schulte-Witten-Haus), 44149 Dortmund

Tel.: (0231) 17 13 17

Fax: (0231) 1 76 54 58

E-Mail: cjz.dortmund@t-online.de

Homepage: www.deutscher-koordinierungsrat.de/Dortmund

131

Unsere Gesellschaft entwickelt und führt seit über 50 Jahren (Gründung 1954) Bildungsangebote in der Erwachsenen- und Jugendarbeit durch. Mit Vorträgen, Konzerten, Ausstellungen, Studienfahrten und Projekten zu den Schwerpunkten „Spuren Suchen-Begegen-Lernen“ und „Nach dem/n Rechten sehen“ informieren wir über Vorurteile, Antisemitismus und Intoleranz. Die Verwirklichung von Solidarität und Verbundenheit aller Menschen ohne Unterschied ihres Glaubens, ihrer Herkunft und ihres Geschlechts ist das Ziel. Voraussetzung dafür ist eine Sensibilität für die Besonderheiten unterschiedlicher Kulturen und Religionen auf der Basis gemeinsamer Werte des jüdischen und christlichen Glaubens.

Aktuelles Veranstaltungsprogramm siehe Homepage.

Kontakt: Sigrid Schäfer (Geschäftsführerin)

132

JÜDISCHE KULTUSGEMEINDE

Groß-Dortmund (auch Unna, Siegen, Witten, Holzwickede, Schwerte, Lünen, Kamen)
Prinz-Friedrich-Karl-Str.9, 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 55 74 72 10

Die Gemeinde besteht größtenteils aus jüdischen Emigrantinnen/Emigranten aus der ehemaligen Sowjetunion. Deshalb sind die Integration ins Judentum und das gesellschaftliche Leben in Deutschland Hauptziel der Gemeindegarbeit.

Allgemeine Sozialberatung, Beistand und Unterstützung bei Behördengängen, Hilfe beim Schriftverkehr mit Institutionen, Sprachkurse, Religionsunterricht für Schüler und Schülerinnen, Synagogen-Führungen für Schulklassen und Veranstaltungen aller Art werden angeboten.

Teilnahme am Gottesdienst für Außenstehende ist nach vorheriger Anmeldung möglich.

Öffnungszeiten:

Mo-Do 8.00-16.00 Uhr, Fr 8.00-14.00 Uhr

133

KONRAD-ADENAUER-STIFTUNG, BWK-DORTMUND

Kronenburgallee 1, 44141 Dortmund

Tel.: (0231) 1 08 77 77-0

Fax: (0231) 1 08 77 77-7

E-Mail: kas-dortmund@kas.de

Homepage: www.kas-dortmund.de

Das Bildungswerk Dortmund ist ein Zentrum für politische Weiterbildung in Westfalen. Vor Ort bieten wir in Seminaren, Vorträgen, Workshops oder Foren vielfältige Chancen, sich über Zeitfragen zu informieren und sich für Aufgaben im Beruf, Ehrenamt oder in der Politik fit zu machen. Unser Frauenkolleg, eine Seminarreihe für Frauen, steht für die drei „Ks“: Kompetenz – Kreativität – Kontakte. Wir möchten Frauen Mut machen, mehr Verantwortung zu übernehmen.





Prostitution

KOBER

Nordstr. 50, 44145 Dortmund
Tel.: (0231) 86 10 32-0
Fax: (0231) 86 10 32-15
E-Mail: kober@skf-dortmund.de
Homepage: www.KOBER-DO.de

134

KOBER ist ein Treffpunkt für Frauen aus dem Milieu, die in der Beratungsstelle, dem KOBER-Café oder dem Container in geschützter Atmosphäre über ihre persönliche und berufliche Situation reden können.

Wir helfen in Krisen und Notsituationen, beraten bei Problemen, unterstützen im Umgang mit Behörden, informieren über gesundheitliche Risiken, begleiten den Ausstieg aus dem Milieu und bieten psychosoziale/psychologische Beratung und Begleitung an. Einzeltermine können individuell vereinbart werden.

DORTMUNDER MITTERNACHTSMISSION E. V.

Dudenstr. 2-4, 44317 Dortmund
Tel.: (0231) 14 44 91
Fax: (0231) 14 58 87
E-Mail: mitternachtsmission@gmx.de
Homepage: www.standort-dortmund.de/mitternachtsmission

135

Die Dortmunder Mitternachtsmission e. V. unterhält eine Beratungsstelle für Prostituierte, ehemalige Prostituierte, Kinder und Jugendliche in der Prostitution und Opfer von Menschenhandel.

Mehrsprachige Beratungsgespräche sind in der Beratungsstelle und außerhalb möglich.

Wir bieten u.a. folgende Unterstützung:

- Informationen zur gesetzlichen Regelung der Prostitution in Deutschland
- Verhandlungen mit Ämtern und Behörden
- Hilfe beim Ausstieg/Umstieg in eine andere Arbeit, Schule, Ausbildung
- Schuldenregulierung
- Gesundheitsvorsorge/Aufklärung zu sexuell übertragbaren Krankheiten
- Notversorgung: Lebensmittel, Kleidung, sichere Unterbringung bei Bedrohung

Kontakt: Gerlinde Iking

Fremdsprachen: Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Türkisch, Russisch, Polnisch, Bulgarisch, Rumänisch, Kroatisch, Albanisch, Ungarisch, Tschechisch, Slowakisch, Griechisch, Portugiesisch, Thai, Lao, Chinesisch, Finnisch



Psychosoziale Beratung

136 **LEBEN IM KONTEXT. E. V.**

Psychosoziale Beratungsstelle
Elisabethstr. 16, 44139 Dortmund

Tel.: (0231) 52 29 52

Fax: (0231) 52 29 53

E-Mail: info@lebenimkontext.de

Homepage: www.lebenimkontext.de

Wir sind ein eingetragener, gemeinnütziger Verein und Mitglied im Diakonischen Werk. Unsere Angebote beinhalten: Psychosoziale Beratung und Therapie für Einzelpersonen, Paare und Familien, Supervision, Schulungen und Seminare.

Der Leiter der Einrichtung ist Rolf Gersdorf, Diplom-Sozialarbeiter, Familientherapeut, Supervisor/Lehrsupervisor DGSv, Ansprechpartnerin ist Frau Silvia Striewski (Sekretariat).

Die Öffnungszeiten sind von

Montag bis Freitag 9.00–18.00 Uhr (nur nach Terminabsprache).

Die Kosten können telefonisch bei uns erfragt werden.

137 **TELEFONSEELSORGE DORTMUND**

Jägerstr. 5, 44145 Dortmund, ☎

Tel.: (0231) 84 94-410

Fax: (0231) 84 94-409

E-Mail: ts@vkk-do-de

Homepage: www.telefonseelsorge-dortmund.de

Die TS bietet Anrufenden bei Tag und Nacht an 365 Tagen d. J. die Möglichkeit, verschwiegene Gesprächspartner/innen zu finden, die sie in ihrer jeweiligen Situation ernst nehmen und in ihrer Anonymität achten. Die Mitarbeitenden hören zu, helfen zu klären und eine Entscheidung zu finden, ermutigen und begleiten, geben Hinweise auf geeignete Fachleute und mögliche Selbsthilfe. Dieses Angebot lässt sich leiten von der Botschaft des Evangeliums und den Einsichten der Humanwissenschaften. Die TS verwendet moderne Kommunikationsmittel, um Menschen in schwierigen Lebens- und Konfliktsituationen die Erfahrung zu vermitteln, dass sie in ihrer Sorge und in ihrem Leid mit anderen Menschen verbunden sind.

Kontakt: U. Nowoczin, M. Hillenkamp, A. Röhl

SCHIBSEL E. V.

Psychosoziale Beratung für Lesben, deren Angehörige und Freunde

Goethestr. 66 , 44147 Dortmund

Tel.: (0231) 82 00 01

Fax: (0231) 88 29 959

E-Mail: schibsel@w4w.net

Homepage: www.schibsel.w4w.net

Beratung: Tel.: (0231) 82 00 01

Mo 16.00–19.00 Uhr

Di 16.00–18.00 Uhr

Mi 10.00–12.00 Uhr

Do 14.00–16.00 Uhr

Fr 16.00–18.00 Uhr

Persönliche Beratung:

Do 16.00–18.00 Uhr

Coming Out Gruppe:

Mo 19.00–21.00 Uhr (Anmeldung erforderlich)

Café: Jeden 1. Freitag im Monat, 19.00–22.00 Uhr

Bibliothek:

Mo 17.00–19.00 Uhr

Fr 16.00–18.00 Uhr

Kontakt: Diplom-Psychologin Susanne Talia

Wittbräucker Straße 538
44267 Dortmund
Fon: 02304 898006
Fax: 02304 9406602
Mail: praxis@gyn-duering.de
www.gyn-duering.de

Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe
Fachärztin für Akupunktur
Traditionelle Chinesische Medizin
JUTTA DÜRING
Homöopathie
Naturheilverfahren

Anwaltskanzlei · Notarin
Gottschalk · Dunke · Güldenpfennig

Paul Gottschalk
Rechtsanwalt + Notar a.D. (bis 2007)

Brigitte Dunke
Rechtsanwältin + Notarin + Fachanwältin für Familienrecht

Markus Güldenpfennig
Rechtsanwalt + Fachanwalt für Arbeitsrecht

Brackeler Hellweg 114 (im Hause der Volksbank) · 44309 Dortmund
Telefon 02 31/25 30 35 · Telefax 02 31/25 99 13



Schwangerschaft/ Schwangerschaftskonflikte

AWO BERATUNGSSTELLE FÜR SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTE, EHE- UND LEBENSPROBLEME

139

Klosterstr. 8–10, 44135 Dortmund, 
Tel.: (0231) 99 34-222
Fax: (0231) 99 34-130
E-Mail: beratungsstelle@awo-dortmund.de
Homepage: www.awo-dortmund.de/beratung

Sie erreichen uns für eine Terminabsprache:
Mo–Mi 8.30–16.00 Uhr
Do 8.30–18.00 Uhr
Fr 8.30–13.00 Uhr
Beratungen sind kostenlos.

Die Beratungsstelle ist staatlich anerkannt gem. § 9 Schwangerschaftskonfliktgesetz.
Wir beraten zu

- Schwangerschaftskonflikten gem. § 219 (StGB) und § 5 und 6 (SFHÄndG)
- Sozialwirtschaftlichen Problemen
- Fragen in der Schwangerschaft
- Familienplanung
- Sexualpädagogik/sexueller Bildung (frage@awo-dortmund.de)
- Partnerschafts- und Lebensproblemen
- Onlineberatung (siehe Homepage)

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstelle unterliegen der Schweigepflicht.
Beratungen werden auf Wunsch anonym durchgeführt.

Kontakt: Eugenie Alfert-Hörner
Fremdsprachen: Englisch, Rumänisch, Türkisch, Französisch



Wir haben Ihre Gesundheit im Blick

Frauenklinik am Evangelischen Krankenhaus Castrop-Rauxel

- Diagnostik, Beratung, Operation und Nachsorge aller Tumoren im Bereich Brust und Bauch
- Chemotherapie
- Medizinisch bedingte kosmetische Operationen der Brust
- Bauchspiegelung bis Organentfernung
- Abdominale und vaginale Senkungs- und Inkontinenz
- Endometriose
- Familienorientierte Geburtshilfe
- Babyneut



EvK Castrop-Rauxel

www.evk-castrop-rauxel.de

EvK Castrop-Rauxel | Grutholzallee 21 | 44623 Castrop-Rauxel | 02305 . 102 - 0

BERATUNGSSTELLE WESTHOFFSTRASSEWesthoffstr. 8–12, 44145 Dortmund, **Tel.:** (0231) 84 03-40**Fax:** (0231) 84 03-41**E-Mail:** info@westhoffstrasse.de**Homepage:** www.das-beratungsnetz.de (bei „Suche“ Stichwort „westhoffstraße“ eingeben)

140

Schwangerschaftskonfliktberatung gem. § 219 StGB (auch in Türkisch, Polnisch und Englisch)

- Sozialberatung (auch in Polnisch und Türkisch)
- Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Beratung vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen
- Beratung bei Fehl-, Früh- und Totgeburten sowie nach Schwangerschaftsabbruch
- Familienplanungs-/Verhütungsberatung
- Beratung und Begleitung von sehr jungen Müttern
- Sexualpädagogische Gruppenangebote

Unsere integrierte Familienberatung beinhaltet:

Erziehungs- und Jugendberatung, Angebote gem. § 35a KJHG, Ambulante Erzieherische Hilfen, Partnerschafts- und Lebensberatung.

Fremdsprachen: Türkisch, Polnisch, Englisch, andere Sprachen auf Anfrage**DONUM VITAE E. V.**

Betenstr. 1, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 1 76 38-74**Fax:** (0231) 1 76 38-75**E-Mail:** dortmund@donumvitae.org**Homepage:** www.nrw.donumvitae.org

141

- Schwangerschaftskonfliktberatung nach §§ 5/6 SchKG
- Allgemeine Beratung nach § 2 SchKG (Beratung zu rechtlichen, finanziellen und psychosozialen Anliegen rund um Schwangerschaft und Elternschaft)
- Bundesstiftung „Mutter & Kind“
- Beratung im Rahmen vorgeburtlicher Diagnostik. Wir kooperieren mit der Praxis für Pränatalmedizin (Dr. Baier/Dr. Plassmann) in Dortmund.

Beraterinnen: Ursula Renneke, Andrea Steffen (Diplom-Sozialarbeiterinnen)

Sekretariat: Kirsten Nentwig

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr von 8.30–11.30 Uhr, Mi von 14.30–17.30 Uhr

Beratungsgespräche finden auch außerhalb dieser Zeiten statt.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Kontakt: Ursula Renneke, Andrea Steffen**Fremdsprache:** Englisch

142 EXPERTINNEN-NETZ FÜR TEENAGERMÜTTER IN DORTMUND C/O MÜTTERBÜRO NRW

Hospitalstr. 6, 44149 Dortmund, 

Tel.: (0231) 16 21 32

Fax: (0231) 16 07 34

E-Mail: teenagermuetter@muetterbuero.de

Homepage: www.teenagermuetter-dortmund.de

Schwangere junge Mütter bzw. Teenagemütter haben einen umfangreichen Bedarf an Beratung und Unterstützung. Deswegen schlossen sich im Jahr 2005 17 Dortmunder Vereine, Verbände, Einrichtungen, Ämter, Ärzte, Hebammen und andere ExpertInnen zu einem ExpertInnen-Netzwerk zusammen. Ziel des ExpertInnen-Netzwerkes ist die Bündelung der Angebote für Teenagemütter in Dortmund sowie die Förderung des Austausches und der Zusammenarbeit der Einrichtungen/ExpertInnen.

Auf der o.g. Homepage erhalten ganz junge Schwangere und Mütter in ihrer neuen Lebenssituation Information, Beratung und konkrete Hilfen zu den umfangreichen Angeboten.

Kontakt: Dr. Eva Sowa

143 SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN HÖRDE E. V.

Niederhofener Str. 52, 44263 Dortmund

Tel.: (0231) 41 14 67

Fax: (0231) 94 19 71 70

E-Mail: smolen@skf-hoerde.de

Homepage: www.skf-hoerde.de

Allgemeine Sozialberatung

Arbeit mit Frauen und Familien im Dortmunder Süden

Stadtteilbüro:

Eine Kooperation des SkF Hörde und der Wohnungsgenossenschaft gws Wohnen Süd e.G.. Beratung von Mietern der gws sowie die Unterhaltung des Nachbarschaftstreffs mit der Aufgabe, die nachbarschaftlichen Strukturen aufzubauen und zu festigen.

Tel.: (0231) 4 27 08 19

NIC – Nachbarschaftsmanagement im Clarenberg:

Beratung und Begleitung von Ehrenamtlichen und Nachbarn im Wohnumfeld Clarenberg. Eine Kooperation des SkF Hörde mit der Ruhr-Lippe Wohnungsgesellschaft.

Tel.: (0231) 4 27 20 28

SOZIALDIENST KATH. FRAUEN DORTMUND-HÖRDE E. V. SCHWANGERSCHAFTSBERATUNGSSTELLE – KATHOLISCHES CENTRUM

Propsteihof 10, 44137 Dortmund, 

Tel.: (0231) 18 48-2 20

Fax: (0231) 18 48-2 19

E-Mail: schwangerschaftsberatung@kath-centrum.de

Homepage: www.skf-hoerde.de

144

Wir verstehen uns als Ansprechpartnerinnen für Frauen, die während ihrer Schwangerschaft Information, Beratung und Unterstützung benötigen. Wir bieten persönliche Gespräche, Hilfe bei sozialen Fragen und Leistungen, Beratung bei eventueller Behinderung des Kindes, Hilfe bei Behördenkontakten sowie Unterstützung bei finanziellen Schwierigkeiten an. Zu unseren weiteren Aufgaben gehört die Beratung im Zusammenhang mit Pränataldiagnostik und nach einer Tot- oder Fehlgeburt. Darüber hinaus bietet das Projekt „Fit für's Baby“ Geburtsvorbereitungskurse, die Hebammensprechstunde und den Elterntreff an. Das Angebot steht allen offen, ist kostenlos und vertraulich.

Anmeldung: Frau Berensmann

Kontakt: Frau Pielsticker, Frau Humpert, Frau Ross, Frau Weigel



Medizinisches Versorgungszentrum Dr. Eberhard & Partner · Dortmund

Zentrum für Humangenetik

In unserer humangenetischen Sprechstunde beraten wir Sie individuell, umfassend und kompetent zu folgenden Fragen:

- Pränataldiagnostik / Schwangerschaftsvorsorge
- Risikofaktoren bei Schwangerschaft (z. B. Auswirkungen von Medikamenten, Infektionen, Röntgenstrahlen etc.)
- Fehlgeburten
- unerfüllter Kinderwunsch
- genetisch bedingte Erkrankungen in der Familie

Nach der humangenetischen Beratung kann eine genetische Analytik und Chromosomendiagnostik zeitnah und vor Ort erfolgen.

Dr. med. Annemarie Schwan
Fachärztin für Humangenetik

Priv. Doz. Dr. med. Ulrich Finckh
Facharzt für Humangenetik

Anfragen und Terminvereinbarung
Tel.: 0231 · 95 72-0
Sprechzeiten nach tel. Anmeldung:
Mo.–Fr. 9:00–17:00 Uhr

MVZ Dortmund Dr. Eberhard & Partner
Zentrum für Humangenetik
Brauhausstraße 4 · 44137 Dortmund
www.humangenetik-dortmund.de



Sport, Freizeit und Kultur

145

FRAUEN KARATE VEREIN E. V.

Unverhofftstr.1, 44263 Dortmund

Tel.: (0231) 4 77 48 53

E-Mail: info@Frauenkaratedortmund.de

Homepage: www.frauenkaratedortmund.de

Karate lehrt Körperbeherrschung:

- hart und weich
- Spannung und Entspannung
- langsam und schnell

und alles in Verbindung mit der richtigen Atmung. Karate stärkt die Selbstsicherheit!

Unseren Frauen-Karate-Verein Dortmund gibt es seit über 25 Jahren! Die Frauen trainieren in drei unterschiedlichen Gruppen: AnfängerInnenkurs, Mittel- und Oberstufe. Einmal wöchentlich findet das Mädchenttraining für Kinder ab 6 und Jugendliche bis ca.15 Jahre statt.

Zusätzlich zum normalen Training bieten wir immer wieder Lehrgänge an, vereinsintern und öffentlich, z. B. zu den Themen: Selbstverteidigung, Kumite/Kämpfen im Karate und Gesundheitsaspekte. Wir nehmen auch an Lehrgängen anderer Vereine teil.

Kontakt: Katharina Reinhold (Geschäftsführung), Agnes Bylica (Pressearbeit)

146

INTERNATIONALES FRAUENFILMFESTIVAL DORTMUND | KÖLN

Küpperstr. 3, 44122 Dortmund, &

Tel.: (0231) 50-2 51 62

Fax: (0231) 50-2 57 34

E-Mail: info@frauenfilmfestival.eu

Homepage: www.frauenfilmfestival.eu

Mit der Fusion der renommierten Filmfestivals Feminale und femme totale entstand eines der größten und bedeutendsten Frauenfilmfestivals weltweit: das Internationale Frauenfilmfestival Dortmund | Köln.

Das Festival findet biennial in Dortmund und Köln statt und zeigt Filme aller Genres und Stilrichtungen: Spiel-, Experimental-, Kurz- und Dokumentarfilme, ergänzt durch ein umfangreiches Rahmenprogramm. Darüber hinaus versteht sich das Festival als Forum für Vernetzung, Austausch und Weiterbildung. Hier werden Fragen der Produktionsbedingungen, Nutzungsrechte, die Rolle von internationalen Frauenfilmnetzwerken und innovative Vertriebswege diskutiert. Workshops für Fachbesucherinnen und Filme für Kinder und Jugendliche sind fester Bestandteil des Festivalprogramms.

Kontakt: Silke J. Rübiger

STADTSPORTBUND DORTMUND E. V.

Beurhausstr. 16–18, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 50-11 11 1

Fax: (0231) 50-11 11 0

E-Mail: ssb@sportbund.dortmund.de

Homepage: www.sportbund.dortmund.de

147

Vorstand Frauenbeirat: Jutta Franke

Hauptinteresse der Frauenarbeit im StadtSportBund ist es, innerhalb und außerhalb der Sportstätten ein vielfältiges aktuelles Themenangebot für Frauen anzubieten. Nicht nur der Leistungssport mit seinen für Frauen wichtigen Fragestellungen, sondern insbesondere der „Sport für Alle“ steht hier im Mittelpunkt. Sportangebote aus über 600 Dortmunder Sportvereinen werden an jede Frau von 18–80 Jahren vermittelt.

Aktuelle Fragen zum Sport in allen Lebensbereichen sowie die Qualifizierung von Frauen zur Übernahme von Führungspositionen in den Vereinen und Verbänden stehen im Vordergrund unserer Arbeit.

YOGA-HAUS DORTMUND

Leostr. 13 / Feldstr. 27 a, 44225 / 44141 Dortmund

Tel.: (0231) 7 54 60 91

(0231) 5 34 85 85

E-Mail: info@yogahaus-dortmund.de

Homepage: www.yogahaus-dortmund.de

148

Das Yoga-Haus Dortmund bietet für alle Frauen eine kostenlose Beratung zum Thema Yoga in Verbindung mit Menstruation, Schwangerschaft, Rückbildung und Meno-Pause an. Außerdem bietet das Yoga-Haus Yogakurse für Erwachsene parallel zu Yogakursen für Kinder an. Ab fünf Kleinkindern ist auch ein Kinderbetreuungsangebot möglich, damit alle Frauen zum Yoga kommen können.

Im Yoga-Haus wird Iyengar-Yoga unterrichtet. Iyengar-Yoga ist eine Hatha-Yoga-Richtung, die besonders körperbetont und durchgreifend ist. Durch das Üben von Iyengar-Yoga entwickelt der Mensch ein gesundes Gleichgewicht von Flexibilität, Kraft, Ausdauer und Stabilität.

Suchtberatung

149

DIAKONIE FACHSTELLE SUCHT

Rolandstr. 10, 44145 Dortmund, 

Tel.: (0231) 84 94-4 61

Fax: (0231) 84 94-3 70

E-Mail: bfs@diakoniedortmund.de

Homepage: www.diakoniedortmund.de

Die Diakonie Fachstelle Sucht richtet sich an Menschen mit Alkohol- und/oder Medikamentenproblemen sowie deren Angehörige. Neben der Beratung bieten wir auch ambulante Entwöhnungsbehandlungen an, die von den Rentenversicherern oder den Krankenkassen finanziert wird. Ebenso gehören Kurse zur Nikotinentwöhnung zu unserem Angebot.

Erreichbarkeit: Mo–Fr 8.30–12.00 Uhr, Mo–Do 13.00–16.00 Uhr

Frauenfrühstück: vierzehntägig montags

150

DROBS DORTMUND

Schwanenwall 42, 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 47 73 76-0

Fax: (0231) 47 73 76-13

E-Mail: ursula.karrasch@drops-dortmund.de

Homepage: www.drops-dortmund.de

Beratung für schwangere Frauen und Mütter mit Kindern, Einzelfallhilfe, Krisenintervention, Vermittlung in Entgiftung und Therapie, Psychosoziale Betreuung bei Substitution, Müttertreff – Gruppenangebot für substituierte Mütter, EMMA – Kindergruppe für Kinder aus suchtbelasteten Familien (therapeutisches Reiten).

Kontakt: Ursula Karrasch

Fremdsprachen: Englisch, Spanisch, Russisch, Türkisch

KREUZBUND E. V.

Hagener Str. 328, 44229 Dortmund, 

Tel.: (0231) 73 01 58

Fax: (0231) 73 01 58

E-Mail: carogersiek@gmx.de

Von Frau zu Frau im Kreuzbund

Kreuzbund-Frauengruppe Dortmund

Hier treffen sich suchtkranke Frauen in der Vor- und Nachsorge einer Therapie, zum Austausch von Problemen. Schwerpunkt sind legale Suchtmittel wie Alkohol und Medikamente mit dem Lernziel, ein suchtfreies Leben zu führen.

Maximilian-Kolbe-Haus

Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Jeden Mittwoch 19.00–21.00 Uhr

Kontakt: Marlies Ullrich, Christine Fuchsmann

Fremdsprache : Englisch

Frauengesprächskreis DO-Mitte

Ein Zusatzangebot der herkömmlichen Kreuzbundgruppen. Betroffene und mitbetroffene Frauen finden hier ein hilfreiches Angebot, durch Erfahrungsaustausch ihrer Alltagsprobleme einen überschaubaren Lebensweg zu erkennen.

Maximilian-Kolbe-Haus

Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Jeden 1. Montag im Monat, 19.00–21.00 Uhr

Frauengesprächskreis DO-Süd

Gemeinde-Hl. Familie

Hagener Str. 21, 44229 Dortmund, 

Jeden 2. Freitag im Monat, 18.00–21.00 Uhr

152

OA – OVEREATERS ANONYMOUS

(Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen)

Friedensplatz 8, 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 1 65 73 09

E-Mail: elli53@gmx.net

OA ist eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit unterschiedlichen Essstörungen, die Hilfe suchen. Ob Ess-, Essbrech-, oder Magersucht – wir heißen jeden willkommen, der mit dem zwanghaften Essverhalten aufhören will.

Wir arbeiten nach dem 12 Schritte-Programm der Anonymen Alkoholiker, welches sich als sehr hilfreich bei unserer Problematik erwiesen hat.

Wir treffen uns:

Jeden Freitag von 19.00–20.30 Uhr in den Räumen der K.I.S.S., Friedensplatz 8

Jeden 3. Freitag offenes Treffen für Betroffene, interessierte Angehörige, Freunde, Therapeuten und Ärzte.

Kontakt: Elisabeth Rutkowski

153

PSYCHOSOZIALE BERATUNGS- UND BEHANDLUNGSSTELLE DES CARITASVERBANDES DORTMUND E. V.

Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Tel.: (0231) 18 48-1 45

Fax: (0231) 18 48-1 51

E-Mail: suchtberatung@caritas-dortmund.de

Homepage: www.caritas-dortmund.de

Unsere Einrichtung bietet Beratung und Behandlung für Alkohol- und Medikamenten-abhängige, Glücksspielsüchtige, Gefährdete und ihre Angehörigen an. Die Inanspruchnahme unserer Beratung ist kostenlos, die ambulante Rehabilitation wird von der Deutschen Rentenversicherung oder von den gesetzlichen Krankenversicherungen übernommen. Seit einigen Jahren ist ein genderspezifischer Ansatz fester Bestandteil unserer Arbeit. Wir bieten geschlechtsspezifische Rehabilitationsgruppen, themenzentrierte Angebote als auch Angehörigengruppen an.

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 9.00–12.00 Uhr, Mo–Do 14.00–17.00 Uhr

Offene Sprechstunde (ohne Terminvereinbarung)

Di 10.00–12.00 Uhr und 15.00–17.00 Uhr.



Unterstützung und Selbsthilfe

BAHNHOFSSION DORTMUND

Königswall 15, 44137 Dortmund

Die Bahnhofsmision ist über Treppen erreichbar (nach Vorankündigung Abholung per Aufzug möglich), Zugang über Rampe und Treppe, ab Juni 2009 für ca. 1 Jahr in einem Container vor dem Hauptbahnhof (Umbau des HBF).

Tel.: (0231) 14 15 92

Fax: (0231) 1 65 56 47

E-Mail: dortmund@bahnhofsmision.de

E-Mail: berg@bahnhofsmision.de

E-Mail: reimann@bahnhofsmision.de

Homepage: www.bahnhofsmision-dortmund.de

154

In der Bahnhofsmision engagieren sich Frauen und Männer ehrenamtlich. Die Bahnhofsmision ist Anlauf- und Erstberatungsstelle für alle Menschen mit und ohne Not. Hier kann man sich aufhalten, Informationen für die Reise erhalten, Hilfe bei der Reiseorganisation nachfragen, Fläschchen wärmen, Windeln wechseln, ein Gespräch führen, Schutz in Notfällen und flexible Hilfe bei unvorhergesehenen Schwierigkeiten bekommen.

Träger der Bahnhofsmision sind das Diakonische Werk Dortmund und Lünen gGmbH und IN VIA – katholische Mädchensozialarbeit Dortmund e. V..

Kontakt: Swetlana Berg (Leiterin), Heiko Reimann (stellv. Leiter)

Fremdsprachen: Englisch, Russisch, Polnisch, Spanisch (in Ausnahmefällen)

CARITAS-KONFERENZEN IM ERZBISTUM PADERBORN E. V.

Verband ehrenamtlicher MitarbeiterInnen in Gemeinden und Einrichtungen Stadtverband Dortmund

Die Caritas-Konferenzen sind ein eigenständiger Fachverband unter dem Dach des Caritasverbandes. In Dortmund engagieren sich in den 4 Regionen rund 1.100 MitarbeiterInnen ehrenamtlich in den Pfarrgemeinden, in Altenheimen und Krankenhäusern. Kernaufgabe ist der Besuchsdienst.

Ziel: Not entdecken und, wenn gewünscht, bei der Lösung von Problemen helfen.

Schulung und Weiterbildung machen fit für die vielfältigen und abwechslungsreichen Aufgaben.

Ansprechpartnerinnen für Interessierte sind:

Stadtverbandsvorsitzende: Margarete Klich, **Tel.:** (0231) 67 54 91

Für die 4 Regionen: Brigitte Vogler, **Tel.:** (0231) 28 18 91

155

156 PFLLEGEGEMEINSCHAFT DORTMUND E. V.

Betreuung und Versorgung im häuslichen Bereich
Stockumer Str. 233, 44225 Dortmund

Tel.: (0231) 52 64 43, Mobil (0177) 3 59 71 61

Fax: (0231) 2 49 98 03

E-Mail: [pflueregemeinschaft.dortmund@web.de](mailto:pflegegemeinschaft.dortmund@web.de)

Die Pflegegemeinschaft Dortmund e. V. ist ein anerkannter gemeinnütziger Verein. Unsere Mitglieder sind Menschen jeden Alters mit dem Wunsch, soziale Verantwortung zu tragen. Interessenten sind jederzeit willkommen.

- Wir übernehmen pflegerische Maßnahmen im häuslichen Bereich, die Grundpflege sowie Versorgung des gesamten Umfeldes, Haushaltsführung, Einkäufe, Begleitung bei Arztbesuchen, Behörden etc.
- Unsere Hilfe für Sie ist zeitlich unbegrenzt und berücksichtigt persönliche Wünsche und Bedürfnisse. Unser Engagement umfasst auch die Pflege von Menschen mit Demenz. Nachtbetreuung durch Anwesenheit von Mitarbeitern ist möglich.

Kontakt: Bärbel Kürsten (Psychotherapeutin und Dipl. Sozialtherapeutin; Verwaltung)

157 SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE DORTMUND/PARISOZIAL – GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT FÜR PARITÄTISCHE SOZIALDIENSTE IN DORTMUND

Friedensplatz 8, 44135 Dortmund, &

Tel.: (0231) 52 90 97

Fax: (0231) 5 20 90

E-Mail: selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

Homepage: www.selbsthilfe-dortmund.de

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle

- informiert über Selbsthilfe
- vermittelt in bestehende Selbsthilfegruppen
- verweist auf professionelle Hilfeangebote
- hilft bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- unterstützt und berät Selbsthilfegruppen, z. B. bei der Öffentlichkeitsarbeit, organisatorischen Fragen oder Gruppenkonflikten
- fördert den Erfahrungsaustausch der Selbsthilfegruppen untereinander
- kooperiert mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- organisiert Veranstaltungen und Fortbildungen für Selbsthilfegruppen
- wirbt für die Selbsthilfe in der Öffentlichkeit und tritt für die Selbsthilfe ein

Sprechzeiten: Mo, Mi, Fr 9.00–13.00 Uhr

Mo, Mi, Do 14.00–16.30 Uhr

Kontakt: Monika Hecking, Verena Meier

SOZIALVERBAND VDK

Verband der Kriegs- und Wehrdienststopfer, Behinderten und Rentner Deutschland
Kreisverband Dortmund
Hohe Str. 12, 44139 Dortmund, 
Tel.: (0231) 14 57 19

Der VdK bemüht sich im Interesse seiner Mitglieder um Einflussnahme auf Gesetz und Verwaltung. Er betreut seine Mitglieder und berät sie in Angelegenheiten der Kriegs- und Wehrdienststopferversorgung, des Behindertenrechts, der Sozialversicherung und der Sozialhilfe. Er gewährt seinen Mitgliedern Rechtsschutz in sozialrechtlichen Angelegenheiten und vertritt sie vor den Instanzen der Sozialgerichtsbarkeit.

Sprechstunden: Mi 14.00–18.00 Uhr

Mitgliedsbeitrag : 4,00 €/Monat

Kontakt: Annegret Spengler, **Tel.:** (0231) 46 99 75, Erika Pfeiffer, **Tel.:** (0231) 8 99 92
Haltestelle: Stadtgarten U41, U42, U45, U46, U47, U49

REHACENTER DORTMUND

Leopoldstraße 10 • 44147 Dortmund
Tel.: (0231) 86 02 37-50 • Fax: (0231) 86 02 37-58
kontakt@rehacenter-dortmund.de
www.rehacenter-dortmund.de

Zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2000



KRANKENGYMNASTIK



MASSAGE



ERGOTHERAPIE



ELEKTROTHERAPIE



Wohnungslose Frauen

159

FRAUENÜBERNACHTUNGSSTELLE

Prinz-Friedrich-Karl-Str. 5, 44135 Dortmund

Tel.: (0231) 58 44 96-0

Fax: (0231) 58 44 96-29

E-Mail: bsh@diakoniedortmund.de

Homepage: www.diakoniedortmund.de

In der Frauenübernachtungsstelle finden Frauen, die in Dortmund wohnungslos und mitellos sind, ab dem 18. Lebensjahr, auch mit Kindern Aufnahme. Es stehen 14 Plätze zur Verfügung. Der Aufenthalt dient der kurzfristigen Abwendung der durch Wohnungslosigkeit entstandenen persönlichen Notlage. Die Unterbringung erfolgt in Doppel- und Drei-Bett-Zimmern. Die Frauen können eine Erstberatung in Anspruch nehmen, um Informationen über Beratungsstellen und Fachdienste zu erhalten. Eine Aufnahme ist rund um die Uhr möglich.

160

ZENTRALE BERATUNGSSTELLE FÜR ALLEINSTEHENDE WOHNUNGSLOSE/BRÜCKENTREFF

Rolandstr. 10, 44145 Dortmund

Tel.: (0231) 84 94-1 07

E-Mail: schroeder@diakoniedortmund.de

Kesselstr. 50, 44147 Dortmund, 

Tel.: (0231) 82 66 83

Die ZBS des Diakonischen Werkes in Dortmund berät und betreut alleinstehende, wohnungslose Frauen und Männer. Dazu gehören Hilfen bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen sowie bei der Unterkunfts- und Wohnungssuche, ggf. Vermittlung in andere Hilfeformen und therapeutische Dienste.

Im „Brückentreff“ können sich Frauen und Männer aufhalten, Freizeit- und Versorgungsangebote wahrnehmen, Informationen und weitere Hilfen erhalten.



Überregionale Adressen

VERBAND BINATIONALER FAMILIEN UND PARTNERSCHAFTEN (IAF) E. V.

Bundesgeschäftsstelle

Ludolfusstr. 2-4, 60487 Frankfurt/Main

Tel.: (069) 71 37 56-0

Fax: (069) 7 07 50 92

E-Mail: verband-binationaler@t-online.de

Internet: www.verband-binationaler.de

VERBAND BINATIONALER FAMILIEN UND PARTNERSCHAFTEN (IAF) E. V.

IAF Dortmund

dortmund@verband-binationaler.de

VEREIN ZUR FÖRDERUNG DER AUTONOMIE BEHINDERTER FAB E. V.

Kölnische Str. 99, 34119 Kassel

Tel.: (0561) 7 28 85-0

Fax: (0561) 7 28 85-29

E-Mail: info@fab-kassel.de

Internet: www.fab-kassel.de

MINISTERIUM FÜR GENERATIONEN, FAMILIE, FRAUEN UND INTEGRATION DES LANDES NORDRHEIN-WESTFALEN

Horionplatz 1, 40213 Düsseldorf

Tel.: (0211) 86 18-50

Fax: (0211) 86 18-5 44 44

E-Mail: poststelle@mgffi.nrw.de

Internet: www.mgffi.nrw.de

MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, MITTELSTAND UND ENERGIE DES LANDES NORDRHEIN-WESTFALEN

Haroldstr. 4, 40 213 Düsseldorf

Tel.: (0211) 8 37-02

Fax: (0211) 8 37-22 00

E-Mail: poststelle@mwme.nrw.de

Internet: www.wirtschaft.nrw.de

VERBAND ALLEINERZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER (VAMV LV)

Landesverband NRW e. V.
Juliusstr. 13, 45128 Essen
Tel.: (0201) 8 27 74-70
Fax: (0201) 8 27 74-99
E-Mail: info@vamv-nrw.de
Internet: www.vamv-nrw.de

BUNDESMINISTERIUM FÜR FAMILIE, SENIOREN, FRAUEN UND JUGEND

Alexanderstr. 3, 10178 Berlin
Tel.: (01888) 5 55-0
Fax: (01888) 5 55-44 00
E-Mail: poststelle@bmfsfj.bund.de
Internet: www.bmfsfj.de

BUNDESARBEITSGEMEINSCHAFT SCHULDNERBERATUNG E. V.

Friedrichsplatz 10, 34117 Kassel
Tel.: (0561) 77 10 93
Fax: (0561) 71 11 26
E-Mail: bag-schuldnerberatung@t-online.de
Internet: www.bag-schuldnerberatung.de

Beschwerden gegen diskriminierende Werbung nimmt entgegen:

DEUTSCHER WERBERAT

Am Weidendamm 1a, 10117 Berlin
Tel.: (030) 59 00 99-700
Fax: (030) 59 00 99-722
E-Mail: werberat@werberat.de
Internet: www.werberat.de

PRO FAMILIA E. V.

Landesverband NRW
Hofaue 21, 42103 Wuppertal
Tel.: (0202) 24 56 50
Fax: (0202) 24 56 30
E-Mail: lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de
Internet: www.profamilia.de

Beratungsstelle Bochum

Hans-Böckler-Str. 10a, 44787 Bochum
Tel.: (0234) 1 23 20
Fax: (0234) 1 63 56
E-Mail: bochum@profamilia.de

MOBBING

Mobbing-Hotline

Tel.: (0180) 3 10 01 13

Mo-Do von 16.00–20.00 Uhr

(9 Cent pro Minute aus dem deutschen Festnetz, ggf. abweichender Mobilfunktarif)

VPSM – VEREIN GEGEN PSYCHOSOZIALEN STRESS UND MOBBING E. V.

Am Burgacker 70, 65207 Wiesbaden

Tel.: (0611) 54 17 37

Fax: (0611) 5 32 98 62

E-Mail: vpsmwi@aol.com

Internet: www.vpsm.de

SCHULDENHELPLINE

Gotenring 1, 50679 Köln

Tel.: (0180) 4 56 45 64

Fax: (0221) 39 09 34 49

Montag bis Freitag 10.00–13.00 Uhr

Dienstag und Donnerstag auch 15.00–20.00 Uhr

(20 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz, ggf. abweichender Mobilfunktarif)

E-Mail: mail@schuldenhelpline.de

Internet: www.schuldenhelpline.de



Beratungsstelle für Frauen mit Migrationshintergrund

☎ 99 34 201; s.pettrup@awo-dortmund.de



Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte

Familienplanung, Ehe- und Lebensprobleme

☎ 99 34 222; beratungsstelle@awo-dortmund.de



Vermittlungsagentur Kindertagespflege

☎ 99 34 207; kindertagespflege@awo-dortmund.de



Vermittlungsstelle Mutter-Kind-Kuren

☎ 99 34 217; e.buedel@awo-dortmund.de



Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk Dortmund
AWO-Stadt-Zentrum
Klosterstraße 8–10
44135 Dortmund Mitte



Institutionen

a tempo beratung & coaching	26
Abendgymnasium/Weiterbildungskolleg	26
Agentur für Arbeit Dortmund	23
Agnes-Neuhaus-Heim	82
AIDS- und Sexualberatungsstelle	66
Amt für Wohnungswesen	78
Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände	40
Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen (ASF)	92
Arbeitslosenzentrum Dortmund e. V.	24
Ärztliche Beratungsstelle gegen Vernachlässigung und Misshandlung von Kindern e. V.	82
Ärztliche Beratungsstelle/Kinderschutz-Zentrum Dortmund	48
Ausländerbeirat	87
Auslandsgesellschaft NRW	27
AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Ehe- und Lebensprobleme	98
AWO Mutter- und Kind-Kuren	57
AWO Vermittlungsagentur Kindertagespflege	48
AWO Unterbezirk Dortmund – Migrationsteam	86
Bahnhofsmission Dortmund	107
Begegnungsstätten – Fachdienst für Senioren	18
Beginen Dortmund e. V.	71
Behinderte Menschen im Beruf	57
Behindertenbeauftragte der Stadt Dortmund	67
Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen – Katholisches Centrum	49
Beratungsstelle Westhoffstraße	99
Betreuungsstelle (Betreuungsgesetz)	65
Bodelschwingh-Haus	83
Bund der Vertriebenen (BdV)	40
Bündnis 90/Die Grünen	92
Bürgerdienste	79
Bürgerdienste International	87
Büro für Anregungen, Beschwerden und Chancengleichheit	79
Büro für Kinderinteressen	49
Caritas-Konferenzen im Erzbistum Paderborn e. V.	107
Caritasverband Dortmund e. V., Bernhard-März-Haus	87
CDU – Kreisfrauen – Union	93
Centrum im Weiterbildungsinstitut Ruhr	18
CJD Dortmund	27
CJD Sprachschule – Migration und Integration	88
Demenz-Servicezentrum für die Region Dortmund	19
Deutscher Ärztinnenbund e. V. – Regionalgruppe Dortmund	41

Deutscher Hausfrauen-Bund DHB	41
Deutscher Juristinnenbund	67
Deutscher Kinderschutzbund e. V.	50
Deutscher Verband Frau und Kultur – Gruppe Dortmund e. V.	71
Deutsches Sozialwerk (DSW) e. V.	20
DEW21 Kundenzentrum	80
DGB Östliches Ruhrgebiet	42
Diakonie Fachstelle Sucht	104
Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH - Beschäftigung und Qualifizierung	24
Dietrich-Keuning-Haus	72
dobeq GmbH	29
Donum Vitae e. V.	99
Dortmunder Klüngel-Stammtisch	42
Dortmunder Mitternachtsmission e. V.	95
Dortmunder Netzwerk Essstörungen	43
DRK – Berufsfachschule Rettungsdienst	28
DRK – Migrationsberatung für Erwachsene	88
DRK – Qualifizierung von Kindertagesmüttern	28
DRK – Seniorengymnastik für Frauen	19
DRK – Staatliches Seminar für Altenpflege	29
Drobs Dortmund	104
Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen	51
Evangelische Familienbildungsstätte	30
Evangelische Kirche in Dortmund und Lünen – Frauenförderung	68
EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH	30
ExpertInnen-Netz für Teenagermütter in Dortmund	100
FABIDO Dortmund – Familienergänzende Bildungseinrichtungen für Kinder	80
Fachhochschule Dortmund – Gleichstellungsbüro	68
Familien-Projekt und Familienbüros in den Stadtbezirken	81
Frau.Innovation.Wirtschaft	38
Frauen Karate Verein e. V.	102
Frauenarchiv an der Universität Dortmund	69
Frauenberatungsstelle – Frauen helfen Frauen e. V.	83
Frauenbranchenbuch für Dortmund	44
Frauenbrücke Ost-West	72
Frauenbüro der Stadt Dortmund	69
Frauen-Friedensinitiative Dortmund	73
Frauenhaus Dortmund – Frauen helfen Frauen e. V.	84
Frauenklinik Klinikum Dortmund	58
Frauenprojektlabor der Fachhochschule Dortmund	31
Frauenselbsthilfe nach Krebs	59
Frauenübernachtungsstelle	110
Frauenverband Courage e. V. Dortmund	73
Frauzentrum Huckarde 1980 e. V.	25
Frühstückstreffen für Frauen in Deutschland e. V.	74

Gemeinsames Versorgungsamt der Städte Dortmund, Bochum und Hagen	56
Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e. V.	93
Grüne Damen	60
IN VIA Katholische Mädchensozialarbeit Dortmund e. V.	31
Integrationsbüro	89
Internationales Frauenfilmfestival Dortmund Köln	102
Jüdische Kultusgemeinde	94
Katholische Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung KBS	33
Kinder- und Jugendmedizinischer Dienst des Gesundheitsamtes	55
Kober	95
KOBIseminare	33
kompetenzwerkstatt management & training	34
Konrad-Adenauer-Stiftung, BWK-Dortmund	94
Koordinationsstelle im Gesundheitsbereich, Gesundheitsamt	63
Koordinierungsstelle „Hilfen bei sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche“ des Jugendamtes	54
Kratzbürste Mädchen- und Frauentreff	74
Kreuzbund e. V.	105
Krisenzentrum Dortmund	84
Landesverband der Mütterzentren NRW e. V.	45
Leben im Kontext. e. V.	96
LEONA - Verein für Eltern chromosomal geschädigter Kinder e. V.	60
Lesbian Summer“ KCR Dortmund e. V.	75
Lilli – Autonomes Frauenreferat	44
Multikulturelles Zentrum	89
Mütterbüro NRW	45
Mütterzentrum Dortmund e. V.	51
OA – Overeaters Anonymous	106
Paritätischer Wohlfahrtsverband	45
Pentagramm	75
Pflegegemeinschaft Dortmund e. V.	108
Planerladen e. V.	90
Praxis am Westfalenpark, Roling	61
Projekt Deutsch lernen	90
Psychologischer Beratungsdienst – Stadt Dortmund	53
Psychologisch-pädagogische Beratungsstelle für Hochbegabung und Begabungsförderung	50
Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle des Caritasverbandes Dortmund e. V.	106
RAA – Deutschkurse für ausländische Mütter	91

Schibsel e. V.	97
Selbsthilfegruppe Krebskrank	63
Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund	108
Seniorenbeirat der Stadt Dortmund	21
Seniorenbüros Stadt Dortmund	20
Service-Team „...anders wohnen – anders leben...“ – Stadt Dortmund	78
SOM Sekretariat und Office Management	35
Sozialamt/Fachdienst Wohnen	85
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.	54
Sozialdienst katholischer Frauen Hörde e. V.	100
Sozialdienst katholischer Frauen Hörde e. V. – Schwangerschaftsberatungsstelle	101
Sozialforschungsstelle	70
Sozialkaufhaus „Jacke wie Hose“ des Diakonischen Werkes Dortmund	25
Sozialpsychiatrischer Dienst	66
Sozialverband Deutschland e. V.	21
Sozialverband VdK	109
Spinnennetz	76
Sprachberatung – Stadt Dortmund	66
StadtSportBund Dortmund e. V.	103
Stadtteil-Schule e. V.	91
start2grow – dortmund-project	39
Synodalverband Dortmund der Evangelischen Frauenhilfe e. V.	46
Tabu e. V.	76
Telefonseelsorge Dortmund	96
Transnet Gewerkschaft	46
Treffpunkt Gemeinschaft für Frauen	77
Umweltmedizinische Beratungsstelle	65
Verband medizinischer Fachberufe e. V.	47
Verbraucherzentrale NRW e. V.	56
Verein zur Förderung von Frauenerwerbstätigkeit im Revier (VFFR) e. V.	35
Vereinte Dienstleistungsgewerkschaft (ver.di)	47
Vielfalt e. V. Lesben in Dortmund	77
Volkshochschule Dortmund	36
Weisser Ring e. V.	85
Weiterbildendes Studium Frauenstudien der TU Dortmund	37
Weiterbildungsberatung	37
Wilhelm-Hansmann-Haus Seniorenbegegnungszentrum	22
Yoga-Haus Dortmund	103
Zentrale Beratungsstelle für alleinstehende Wohnungslose/Brückentreff	110

IMPRESSUM

Herausgeberin:

Stadt Dortmund
Frauenbüro
Friedensplatz 1, 44122 Dortmund
Tel.: (0231) 50-2 33 00
Fax: (0231) 50-2 62 15
E-Mail: frauenbuero@dortmund.de
Homepage: www.frauenbuero.dortmund.de

Redaktion:

Brigitte Wolfs (verantwortlich)
Ursula Bobitka, Birgit Neumann, Silke Obijou

Redaktionsschluss:

April 2009

Gesamtherstellung:

ideen.manufaktur
Märkische Str. 56–58, 44141 Dortmund
Tel.: (0231) 58 44 85-0
Fax: (0231) 58 44 85-18
E-mail: ideen@ideemafa.de

Für die Richtigkeit der von den Organisationen eingesandten Beiträge übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.
Nachdruck in Wort und Bild, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der ideen.manufaktur. Alle Urheberrechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung, Verbreitung und öffentlichen Wiedergabe in jeder Form einschließlich einer Verwertung in elektronischen Medien, der reprografischen Vervielfältigung einer digitalen Verbreitung und der Aufnahme in Datenbanken bleibt ausdrücklich vorbehalten.

Druck:

color-offset-wälter GmbH & Co. KG, Dortmund



Kompetenz ganz nah!

Das Frauenbranchenbuch für Dortmund

**Gemeinsam
zum Erfolg.**

Finden und gefunden werden.

Kompetenz von mehr als 100 Dortmunder Unternehmerinnen.

www.frauenbranchenbuch-dortmund.de

Reinschauen lohnt sich.



Herausgeberinnen: punktum Marketing & Kommunikation, wide publish mediendesign und go_on Software GmbH
Am Gemeindehaus 12 | 44225 Dortmund | Fon 0231 - 47 71 041 - 0 oder 0231 - 799 27 12 | info@frauenbranchenbuch-dortmund.de

Kröt Couture



Jede Idee verdient eine Chance.

Ihr Kopf steckt voller Ideen und jetzt haben Sie die eine, an die Sie fest glauben und die Sie unbedingt realisieren möchten?

start2grow unterstützt Sie auf Ihrem Weg in die Selbstständigkeit. Wir bieten:

- Know-how-Transfer und Coaching-Konzept
- Netzwerk mit über 600 Experten
- sehr hohe Geld- und Sachpreise



Eine Initiative des dortmund-project.

Die start2grow-Gründungswettbewerbe # Jetzt informieren und anmelden: www.start2grow.de



Unser Girokonto. Einfach mehr drin.

16 000 Geschäftsstellen, 25 000 Geldautomaten, 130 000 Berater u.v.m.*



Mit einem Girokonto bei der Sparkasse stehen Ihnen ein dichtes Netz von Geschäftsstellen und die meisten Geldausgabeautomaten deutschlandweit zur Verfügung. Eine erstklassige Beratung zu allen Themen rund ums Geld selbstverständlich auch. Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

*Jeweils Gesamtanzahl bezogen auf die Sparkassen-Finanzgruppe.