

Frauen Termine Dortmund

2. Halbjahr 2025



Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro



Impressum

Herausgeberin

Stadt Dortmund
Gleichstellungsbüro
Südwall 21-23
44137 Dortmund

Redaktion

Gleichstellungsbeauftragte: Maresa Feldmann (verantwortlich), Julia Chafik

Foto

Nicole Siegmann
Stadt Dortmund

Konzept und Gestaltung

Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation

Druck

Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation – 05/2025

Erscheinungsweise

halbjährlich

Bei den abgedruckten Terminen und Veranstaltungen handelt es sich um Angaben der Veranstalter*innen. Für die Richtigkeit der eingereichten Inhalte übernimmt die Herausgeberin keine Gewähr.

Inhalt	Seite
Vorwort	4
Frauenportrait Dortmund	5
Kalender	6
So funktionieren die FrauenTermineDortmund	7
Einzeltermine	9
Juli	9
August	12
September	15
Oktober	19
November	25
Dezember	32
Regelmäßige Termine	37
Die Veranstalter*innen	55
Mit eigenen Terminen dabei sein	59

Vorwort



Liebe Dortmundinnen,

in einer Zeit, in der demokratische Grundwerte unter Druck geraten, in der Gleichstellung nicht mehr als Selbstverständlichkeit gilt und antifeministische Stimmen wieder lauter werden, ist es wichtiger denn je, dass wir als solidarische Gemeinschaft sichtbar bleiben. Unsere Errungenschaften – die Rechte, die wir heute leben, die Räume, die wir uns genommen haben – sind nicht vom Himmel gefallen. Sie sind Ergebnis jahrzehntelanger Kämpfe mutiger Frauen, entschlossener Bündnisse und gelebter Verantwortung füreinander.

Gerade deshalb ist es so bedeutsam, dass wir Räume wie die *FrauenTermineDortmund* mit Leben füllen. Auch wenn viele der Veranstaltungen – ob Sportangebote, kreative Workshops oder Informationsabende – auf den ersten Blick „einfach nett“ scheinen, steckt doch in jeder einzelnen ein Moment der Stärkung. Denn jedes Miteinander, jeder Austausch, jedes Sich-Zeit-Nehmen ist in Zeiten der Vereinzelung und Spaltung ein kleines Zeichen: Wir sind da. Wir halten zusammen. Und wir gestalten unsere Stadt mit.

Ein ganz besonderes Zeichen setzen wir in dieser Ausgabe mit unserem FrauenPortrait: Nicole Siegmann vom Mütterzentrum Dortmund. Sie steht beispielhaft für das, was unser Kalender sichtbar machen will – Engagement, Wirkkraft und Haltung. Im Rahmen unserer Reihe *Starke Frauen, starke Stadt* werden wir Nicole Siegmann am 6. November auch persönlich vorstellen.

Mein Dank gilt allen Organisationen und Initiativen, die diesen Kalender mit Leben füllen und ihre Veranstaltungen einge-reicht haben. Sie machen sichtbar, wie vielfältig, lebendig und kraftvoll das Engagement für Frauen in Dortmund ist.

Ich lade Sie herzlich ein, durch das Programm zu stöbern, Angebote zu entdecken, Kontakte zu knüpfen und vielleicht auch etwas Neues für sich mitzunehmen.

Maresa Feldmann
Gleichstellungsbeauftragte Stadt Dortmund

Frauenportrait Dortmund



Mit Weitblick und sozialer Verantwortung

Das Mütterzentrum Dortmund wurde 1986 als gemeinnütziger Verein der Familien-selbsthilfe gegründet. Vom Selbsthilfetreffpunkt für Mütter hat es sich inzwischen zu einem Ort der Begegnung für Menschen aller Generationen, Nationalitäten und Ge-schlechter entwickelt und ist für viele Familien in Dortmund unverzichtbar geworden.

Verantwortlich für diesen Erfolg ist das Team um Nicole Siegmann, die seit 2012 als Geschäftsführerin das Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e.V. leitet. Unter ihrer Führung wurden zahlreiche Projekte zur Unterstützung von Familien und zur Beschäftigungsförderung wie die Dortmunder Wunschgroßeltern oder Randzeiten-betreuung initiiert und erfolgreich umgesetzt. Damit beweist sie, dass wirtschaftlicher Erfolg und soziale Verantwortung Hand in Hand gehen können.

Eine Herzensangelegenheit der 51-jährigen ist die wirtschaftliche Unabhängigkeit und Gleichstellung von Frauen – unabhängig vom Familienstand. Themen, die sich nicht nur in ihrer eigenen Biografie widerspiegeln. „Der Wechsel in den sozialen Bereich hat meinen Blick für die ungerechte Verteilung von Erwerbsarbeit und mehrheitlich von Frauen geleisteter Care-Arbeit geschärft“, erklärt die studierte Raumplanerin.

Im Rahmen unserer Veranstaltungsreihe „Starke Frauen, starke Stadt“ am 6. November 2025 stellen wir Ihnen Nicole Siegmann vor. Erfahren Sie mehr über ihre Arbeit im Mütterzentrum Dortmund – was sie antreibt, wie sie eine moderne weibliche Führungskraft definiert und warum sie sich auch über ihre Arbeit hinaus für die Belange von Familien und sozialen Themen einsetzt.

Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Juli						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

August						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

September						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Oktober						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

November						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Dezember						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Wichtige Internationale Frauen- und Mädchentage:

Weltmädchentag

Sa 11.10.2025

Internationaler Gedenktag gegen Gewalt an Frauen

Di 25.11.2025

Feiertage

Tag der Deutschen Einheit	Fr	03.10.2025
Allerheiligen	Sa	01.11.2025
1. Weihnachtstag	Do	25.12.2025
2. Weihnachtstag	Fr	26.12.2025

Ferien

Sommerferien	14.07.-26.08.2025
Herbstferien	13.10.-26.10.2025
Weihnachtsferien	22.12.2025-06.01.2026

So funktionieren die FrauenTermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort der Veranstaltung.
Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstaltenden.
Deren (Internet-)Adresse und Kontaktdataen finden Sie anhand der Nummerierung (z.B. 7) hinter dem Titel
in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite 55.
Die Farbe der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:

	Vortrag/Lesung/Film		Beratung
	Kurs/Workshop		Treffen/Aktion/Fest
	Fahrt/Exkursion		Sonstiges
	Führung/Ausstellung		Barrierefrei
			Nicht barrierefrei

Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als PDF-Dokument im Internet herunterladen:
dortmund.de/frauentermine

Einzel Termine



Juli

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do, 03.07.2025	Informationsabend Ausbildung zum/zur Krankenpfleger*in	4 5 54
18:00 Uhr	Sie sind herzlich eingeladen zu unserer Informationsveranstaltung am 03.07.2025 im Frauenzentrum Dortmund. An diesem Abend stellen wir Ihnen den Beruf der/ des Familienpfleger*in, der in unterschiedlichen Bereichen gefragt ist, vor. Als Familienpfleger*in können Sie sowohl in der Begleitung und Unterstützung von Familien arbeiten, als auch in Ganztagseinrichtungen der Schulen, in Einrichtungen für psychisch Kranke oder Menschen mit Behinderungen, in der Schulbegleitung, in Kitas, in der Betreuung und Versorgung von älteren Menschen und vieles mehr. Ort: Frauenzentrum Dortmund in der IFAK • Minister-Stein-Allee 6 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	
Do, 03.07.2025	DiverseCity Dortmund Barcamp	4 5 54
13:30-18:00 Uhr	Altersgemischte Teamkonstellationen bieten nicht nur Potenzial für Innovation und Lernen, sondern auch für die Bindung und Motivation von Fachkräften aller Altersgruppen und Geschlechter. Doch wie können Unternehmen die Vorteile dieser Teams optimal nutzen? Diese Frage wird gemeinsam mit Ihnen diskutiert und aktuelle Forschungsergebnisse/Best-Practice-Beispiele präsentiert. Das Barcamp ist eine offene Form der Konferenz, deren Inhalte von den Teilnehmenden vor Ort festgelegt werden. Themen: Altersvielfalt, Fachkräftebindung, weibl. Fach- und Führungskräfte. Ort: LWL-Museum Zeche Zollern • Grubenweg 5 Anmeldung: Wirtschaftsförderung Dortmund/Competentia • Westfälisches Ruhrgebiet • Laura Kanthak • Tel. (0231) 50 25 78 7 • lkanthak@stadtdo.de • wirtschaftsfoerderung-dortmund.de/termine Kosten: kostenfrei	
Do, 03.07.2025	Politischer überparteilicher Stammtisch	47
17:00-21:15 Uhr	Fast täglich hören und sehen wir stadtweit Einsätze der Feuerwehr, meist zucken wir zusammen und wissen natürlich, dass aktive Menschen dahinterstehen, aber WER genau für WAS verantwortlich ist und WELCHE Bereiche und konkreten Aufgaben die rund 1.100 Mitarbeiter*innen der Berufsfeuerwehr Dortmund leisten, dazu besuchen wir die Feuerwehr vor Ort und lassen uns kompetent informieren. Dirk Aschenbrenner, seit 2009 Direktor der Feuerwehr Dortmund und Leiter des Institutes für Feuerwehr- und Rettungstechnologie und Katharina Timm, seit 2017 Leiterin Krisenstab, zuständig für die Bereiche Bevölkerungsschutz und Notfallvorsorge und eine von vier Branddirektorinnen in Berufsfeuerwehren deutschlandweit. Ort: Ausbildungszentrum der Feuerwehr • Seilerstr. 15 Anmeldung: ursulapulpanek@aol.com Kosten: kostenfrei. Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.	

Juli

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Sa, 05.07.2025 11:00-13:00 Uhr	Kunstpicknick Packe deine Decke ein und werde draußen kreativ - Malen, Zeichnen & Picknickspaß. Ort: Rombergpark Anmeldung: info@sophiaev.de Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenlos)	42 
Mi, 09.07.2025 18:00-20:00Uhr	Walk and Talk Am 13.06.2025 haben wir nach einem halben Jahr voller Aktivitäten und Workshops den Abschluss der erfolgreichen Kampagne „She for Democracy“ gefeiert. Und nun gehen wir gemeinsam mit Ihnen weiter – im wahrsten Sinne des Wortes: Bei unserem „Walk & Talk“, einem entspannten Spaziergang durch das grüne Dortmund, laden wir interessierte Frauen dazu ein, die ersten oder nächsten Schritte in ihr politisches Engagement gemeinsam zu erkunden. In ungezwungener Atmosphäre bietet sich die Gelegenheit, direkt mit Politiker*innen und Gleichgesinnten ins Gespräch zu kommen, Ideen auszutauschen und Fragen zu stellen. Ein lockerer Rahmen für Begegnungen und Dialoge! Zum Abschluss gibt es die Möglichkeit, bei einem kühlen Getränk in der Bergmann-Brauerei auf Phoenix West, die Gespräche zu vertiefen und sich besser kennen zu lernen. Der Weg ist bereitet – lasst uns diesen gemeinsam beschreiten und aktiv an der Zukunft der Demokratie mitwirken! Ort: Bergmann Brauerei Stehbierhalle (Phoenix West) • Elias-Bahn-Weg 2 Anmeldung: https://doo.net/veranstaltung/176158/buchung Kosten: kostenfrei	21
14.-17.07.2025 10:00 -16:00 Uhr	Deine Zeit – Ferienprojekt für Mädchen Mädchen ab 8 Jahren sind herzlich willkommen zum Mitmachen und Mitbestimmen. Das Freizeitangebot wird von den Wünschen und Ideen der Teilnehmerinnen bestimmt. Es kann getanzt, gebastelt, gekocht, gemalt und gemeinsam gegessen werden. Ausflüge zum Kino oder zum Beispiel in einen Kletterpark bei entsprechendem Wetter können auch unternommen werden. Voraussetzungen und Informationen bitte erfragen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürtle • Hakenstraße 13 Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 16,00 € (12,80 € für PSG Mitglieder)	36 

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr. 18.07.2025	Gesprächskreis für Frauen ab 50	48
14:30-16:00 Uhr	<p>Thema: Fröhlich allein sein – wie wir gut mit uns klarkommen – aber für unser Wohlbefinden auch gute Beziehungen pflegen.</p> <p>Ort: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Str. 21</p> <p>Anmeldung: Städt. Seniorenbegegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50-23357 • whh@dortmund.de</p> <p>Kosten: 2,50 €</p>	
21.-24.07.2025	Deine Zeit - Ferienprojekt für Mädchen	36
10:00 -16:00 Uhr	<p>Mädchen ab 8 Jahren sind herzlich willkommen zum Mitmachen und Mitbestimmen. Das Freizeitangebot wird von den Wünschen und Ideen der Teilnehmerinnen bestimmt. Es kann getanzt, gebastelt, gekocht, gemalt und gemeinsam gegessen werden. Ausflüge zum Kino oder zum Beispiel in einen Kletterpark bei entsprechendem Wetter können auch unternommen werden. Voraussetzungen und Informationen bitte erfragen.</p> <p>Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbüste • Hakenstraße 13</p> <p>Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de</p> <p>Kosten: 16,00 € (12,80 € für PSG Mitglieder)</p>	

August

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo, 11.08.2025	Flamenco für Anfänger*innen ab 50	48
16:30-17:30 Uhr	Ein bisschen spanisches Flair im Wilhelm-Hansmann-Haus: Flamenco! Der Kurs vermittelt die rhythmische Beinarbeit, das Klatschen der Hände, die stolze Aufrichtung des Körpers und die mal eleganten, mal kraftvollen Bewegungen der Arme. In kleinen Choreografien werden alle diese Bewegungselemente verbunden. Start: 11.08.2025 Ort: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Str. 21 Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50-23357 • whh@dortmund.de, Kosten: 30,00 € (10 Kurseinheiten á 60 Minuten)	
Do, 21.08.2025	Gesunde Haltung und Bewegung für Frauen 65+	48
16:00-17:00 Uhr	Bewegung im Alter tut gut und hilft u.a. Stürze zu vermeiden. Gleichgewichtsschulung, Beweglichkeit der Gelenke und Kräftigung sind Teile des Kurses. Start: 21.08.2025 Ort: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Str. 21 Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50-23357 • whh@dortmund.de, Kosten: 30,00 € (10 Kurseinheiten á 60 Minuten)	
Di, 26.08.2025	Kirchenführung zur Frauenseite	13
16:00-17:00 Uhr	Mechthild Schwarzenberger zeigt Ihnen die Frauenseite des Antwerpener Altartabells. Öffentliche Kirchenführungen und Erkundungen des Kirchenraums finden zu unterschiedlichen Terminen und Themen statt. Die jeweils aktuellen Termine finden Sie auf unserer Homepage, in unserem monatlichen Newsletter und sie werden in der Tagespresse und per Aushang veröffentlicht. Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 1 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	

August

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do, 28.08.2025	Rendezvous am Phoenix-See Als aktive Frau überlegst du, ob Selbständigkeit ein guter Weg für deine berufliche Zukunft sein könnte? Du möchtest mehr darüber wissen, welche Chancen und Herausforderungen eine selbständige Tätigkeit bzw. Gründung mit sich bringt? Dann nutze die Gelegenheit und hol' dir bei 20-minütigen Spaziergängen am Phoenix-See wertvolle Tipps von erfolgreichen Unternehmerinnen! Bei der Anmeldung über die Homepage kannst du dir bereits deine beiden „Wunsch-Unternehmerinnen“ für die Spaziergänge auswählen. Ort: Solo factory • Hafenpromenade 3 A Anmeldung: Initiative FRAUEN unternehmen • info@frauen-unternehmen-initiative.de • prospektiv.de/rendezvous-dortmund/ Kosten: kostenfrei	23 25 50
Do, 28.08.2025 18:30-20:00 Uhr	Female Voices – Frauenchor Möchtest du mit anderen Frauen gemeinsam singen? Einfach weil es Spaß macht, gut tut und entspannt? Dann bist du hier richtig! Wir erlernen mehrstimmige Lieder aus aller Welt, Popsongs und Jazzstandards. Im Warming-up beschäftigen wir uns mit Atemtechnik und Stimmbildung und den verschiedenen Möglichkeiten unserer Stimme, doch der Schwerpunkt liegt auf dem Singen der Lieder. Ab DO, 28.08.2025 wöchentlich, 6 mal, 12 Unterrichtsstunden Ort: KOBiseminare • Ruhrstraße 16 • 58239 Schwerte Anmeldung: KOBiseminare • Tel. (0231) 53 45 25 0 • info@kobi.de • kobi.de Kosten: 102,00 €	28
Do, 28.08.2025 15:00-17:00 Uhr	4k: Kochen, Kennenlernen, Kaffee und Kuchen Gemeinsam kochen, essen und ins Gespräch kommen – beim 4K-Event dreht sich alles um Begegnung, Genuss und Austausch. Eine wunderbare Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen und sich im Quartier willkommen zu fühlen. Ort: Werkhof Projekt, Derner Straße 540 Anmeldung: i.wolf@werkhof-projekt.de Kosten: kostenfrei	53

August

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr, 29.08.2025	111 Jahre AG Dortmunder Frauenverbände – jetzt erst recht!	1 21
17:00 Uhr	Seit 1914 steht die AG Dortmunder Frauenverbände für Gleichstellung, Teilhabe und Gerechtigkeit – laut, unbequem und beharrlich. Heute ist sie ein starkes Netzwerk mit rund 40 Verbänden. Ein Abend, der zurückblickt auf 111 Jahre feministisches Engagement in Dortmund – auf Kämpfe, Erfolge und beharrliche Schritte hin zu mehr Gleichstellung. Zugleich richtet sich der Blick nach vorn: auf aktuelle Herausforderungen, auf notwendige Veränderungen und auf die Frage, wie eine gerechte Zukunft gemeinsam gestaltet werden kann – kraftvoll, kritisch und voller Aufbruch. Zum Abschluss wird gesungen: Stefan Nussbaum und sein MitsingDing sorgen für Stimmung – von „Brot und Rosen“ bis „Respect“. Liedwünsche können bei der Anmeldung eingereicht werden. 111 Jahre – wir feiern nicht nur. Wir fordern weiter. Jetzt erst recht! Ort: Rathaus • Friedensplatz 1 Anmeldung: bis zum 18. August unter frauenverbaende-dortmund.de Kosten: kostenfrei	
Fr, 29.08.2025	Gesprächskreis für Frauen ab 50	48
14:30–16:00 Uhr	Thema: An starken Vorbildern wachsen – gilt das auch noch für uns Frauen im späteren Lebensalter? Ort: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Str. 21 Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50-23 35 7 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	

September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di, 02.09.2025 Offenes Treffen

17:30-20:00 Uhr

Die Dortmunder Ortsgruppe SISTERS e.V. - für den Ausstieg aus der Prostitution lädt zu einem offenen Treffen ein. Die Termine finden vierteljährlich, immer am ersten Dienstag des Monats statt. Willkommen sind engagierte Menschen, die Lust auf einen kritischen Austausch haben und sich gerne ein Bild von der (aufsuchenden) Arbeit machen wollen. Spontane Änderung der Location werden auf dem Instagram-Kanal angekündigt: @sistters_ortsgruppe_dortmund

Ort: Taranta Babu • Humboldtstraße 44

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Kosten: kostenfrei

40



Do, 04.09.2025 Politischer überparteilicher Stammtisch

17:00-21:15 Uhr

Mit Pamela Strutz steht erstmals seit 2024 eine Frau an der Spitze des großen ver.di Bezirks Westfalen mit fast 61.000 Mitgliedern. In ihr Betreuungsgebiet als Bezirksgeschäftsführerin fallen neben Dortmund die Nachbarstädte Schwerte, Lünen und Castrop-Rauxel, sowie die Kreise Unna, Hamm, Lippstadt, Soest sowie der Hochsauerlandkreis. Neben dem Kerngeschäft Tarifpolitik will sie vor allem auch im politischen Bereich Akzente setzen: Themen wie Digitalisierung, Feminismus und der Kampf gegen den Rechtspopulismus sind ihr dabei besonders wichtig. Pamela Strutz berichtet über ihre Erfahrungen aus den letzten Tarifrunden, über Demokratie und wie gewerkschaftliches Engagement dort eine Rolle spielt, über Frauen in Führungspositionen und wie wir uns gemeinsam vernetzen und unterstützen können.

Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig bei Facebook und Instagram bekannt gegeben

Anmeldung: ursulapulpunek@aol.com

Kosten: kostenfrei. Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

47



05.+06.09.2025 WenDo - Mädchen* stärken

Fr

16:00-19:00 Uhr

Sa

10:00 -15:00 Uhr

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen* ab 16 Jahren. Nein sagen, Grenzen wahrnehmen, sich wehren oder entspannen stärkt in allen Lebensbereichen. Die Teilnehmerinnen lernen Techniken zur Selbstverteidigung, Stimme und Blick selbstbewusst einzusetzen und mit grenzüberschreitenden Situationen umzugehen.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13

Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de

Kosten: 50,00 € (40,00 € für PSG Mitglieder) inkl. Verpflegung

36



September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di, 09.09.2025	Möbel-Upcycling	53
10:00-12:00 Uhr	Alte Möbel müssen nicht auf den Sperrmüll! In diesem Workshop zeigen wir, wie man mit einfachen Mitteln alten Stücken neues Leben einhaucht. Ob Hocker, Stuhl oder Nachttisch – bringt gerne ein kleines Möbelstück mit! Ort: Werkhof Projekt gGmbH • Derner Straße 540 Anmeldung: Anmeldung: i.wolf@werkhof-projekt.de Kosten: kostenfrei	
Mi, 10.09.2025	Frauen zwischen Zeche und Familie	21
17:00 Uhr	Der Alltag von Frauen im Bergbau ist bis heute ein wenig erforschter Bereich der Ruhrgebietsgeschichte. Am Beispiel von unterschiedlichen Stationen vor dem Zechentor und auf den Tagesanlagen beleuchtet eine Führung im LWL-Museum Zeche Zollern die Rolle von Frauen „zwischen Zeche und Familie“. Der Rundgang im Museum des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) zeigt, dass der Bergbau entgegen vieler Klischees keine reine Männerdomäne war. Ort: Zeche Zollern • Rhader Weg 5 Anmeldung: https://beteiligung.nrw.de/k/1014652 Kosten: kostenfrei	
Do, 11.09.2025	Rollen tauschen, Haltung finden - ein Workshop für Frauen	21 30
17:30-20:00 Uhr	In diesem Workshop nehmen wir die gängigen Vorstellungen von „weiblich“ und „männlich“ unter die Lupe – spielerisch, nachdenklich und mit einem Schuss Selbstironie. Was bedeutet es eigentlich, sich „typisch weiblich“ oder „typisch männlich“ zu verhalten? Und was passiert, wenn wir bewusst mit diesen Rollen spielen? Die Künstlerin und Referentin Susanne Schlossmacher eröffnet den Workshop mit einer kurzen Performance, in der sie – als Transfrau – zwischen sozialen Rollen wechselt und dabei unterschiedliche Perspektiven aufzeigt. Im Anschluss sprechen wir über unsere eigenen Erfahrungen mit Geschlechterrollen darüber, was uns einengt oder stärkt – und was davon vielleicht auch veränderbar ist. In kleinen Übungen probieren wir aus, was passiert, wenn wir mit Stimme, Gestik oder Haltung bewusst in „männlich“ konnotierte Verhaltensweisen schlüpfen. Dabei geht es nicht um Schauspielerei, sondern um Selbsterfahrung: Wie fühlt es sich an, Raum einzunehmen? Laut zu sein? Sich klar abzugrenzen? Zum Abschluss führt Susanne Schlossmacher durch eine Imaginationsübung, die uns in eine Haltung bringt, die sowohl offen als auch stabil ist – eine Haltung, die uns im Alltag unterstützen kann, aufrichtig und selbstbewusst aufzutreten. Der Workshop ist offen für alle weiblich sozialisierte Frauen, unabhängig von Vorerfahrung oder Selbsteinschätzung. Neugier genügt. Ort: Forum • Südwall 21-23 Anmeldung: https://beteiligung.nrw.de/portal/dortmund/beteiligung/the-men/1014645 Kosten: kostenfrei	

September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr, 12.09.2025	Gesprächskreis für Frauen ab 50	48
14:30-16:00 Uhr	<p>Thema: Begegne den kleinen Stolpersteinen in deinem Leben mit Neugier – du wirst nicht älter, sondern besser.</p> <p>Ort: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Str. 21</p> <p>Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50-23 35 7 • whh@dortmund.de</p> <p>Kosten: 2,50 €</p>	
So, 14.09.2025	Kino Weltsichten: Vika!	11 21 26
15:00 Uhr	<p>Vika ist 85 Jahre alt. Nach dem Eintritt in den Ruhestand begann sie, sich neu zu erfinden und nur noch das zu tun, was sie leidenschaftlich erfüllt. Schluss damit, sich den Erwartungen anderer anzupassen. Das erste Mal in ihrem Leben lebt Vika ihren Traum.</p> <p>Polen 2023, Dokumentarfilm</p> <p>Regie: Agnieszka Zwiefka , 74 Minuten, Original mit Untertiteln empfohlen ab 14 Jahren</p> <p>Ort: Kino im U (voraussichtlich)</p> <p>Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	
Mi, 17.09.2025	Bewerbung für Frauen - Frauen WERBEN anders	2
10:00-12:30 Uhr	<p>Einen ersten Eindruck über Ihre Person vermitteln Ihre Bewerbungsunterlagen. Dies gilt insbesondere für die schriftliche Bewerbung.</p> <p>Inhalte des Seminars:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie sollte die Bewerbung aussehen? • Welches Format ist das richtige bei einer Bewerbung? • Was gehört in eine Bewerbungsmappe? • Was gehört in den Lebenslauf? • Was gehört zu einer Initiativ-Bewerbung? • Wie sollte ich mich telefonisch bewerben? • Wie bewerbe ich mich online? • Wie verhalte ich mich beim Vorstellungsgespräch? <p>Referentin: Andrea Torlach • Mitarbeiterin der Beratungsstelle Arbeit</p> <p>Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20</p> <p>Anmeldung: Um verbindliche Anmeldung wird gebeten unter Tel. (0231) 9 93 42 22 oder beratungsstelle@awo-dortmund.de</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	

September

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr, 19.09.2025 Lebendige Weiblichkeit – Frauentempel Freitag
19:00-21:15 Uhr Obwohl es schon immer Frauenkreise gab, werden sie heute neu entdeckt und zeitgemäß interpretiert.

28

Herzlich willkommen im Kreis von bewussten Frauen. Hier verbinden sich Yoga, Entspannung und die Kraft des Zusammenseins zu einem Erlebnis, das Körper, Seele und Geist in Einklang bringt.



Ort: KOBIseminare • Adlerstraße 83

Anmeldung: KOBIseminare • Ines Potreck • Tel. (0231) 53 45 25 0 • potreck@kobi.de • kobi.de

Kosten: 32,00 €

42

Di, 23.09.2025 Quilling aus Papier
17:00-18:30 Uhr Gestalte mit bunten Papierstreifen filigrane Kunstwerke – ganz ohne Vorkenntnisse.

Ort: Sophia e.V. • Gut-Heil-Straße 12-14

Anmeldung: info@sophiaev.de

Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenlos)

48

Fr, 26.09.2025 Gesprächskreis für Frauen ab 50
14:30-16:00 Uhr Thema: Geh los! Auch im Alter heißt Leben Veränderung – geh den ersten Schritt und entdecke neue Horizonte.

48

Ort: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Str. 21

Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50-23 35 7 • whh@dortmund.de

Kosten: 2,50 €

Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So, 05.10.2025	Internationaler Tag gegen Prostitution	40
15:00-18:00 Uhr	Anlässlich des Internationalen Tags gegen Prostitution am 5. Oktober 2025 veranstaltet die SISTERS e.V. Ortsgruppe Dortmund eine Kundgebung, bei der auf die multidimensionalen Missstände in der Prostitution aufmerksam gemacht werden soll. Ort: Europabrunnen • Kleppingstraße / Ecke Conrad-von-Soest-Platz Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	
Di, 07.10.2025	Kranz mit Herz	42
11:00-13:00 Uhr	Kreiere dein ganz persönliches Unikat für Tür oder Tisch in gemütlicher Atmosphäre. Ort: Sophia e.V. • Gut-Heil-Straße 12-14 Anmeldung: info@sophiaev.de Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenlos)	
Mi, 08.10.2025	Überschuldung – was tun?	41
16:00-17:30 Uhr	Schulden sind ein alltägliches Phänomen. Wir sprechen über Schuldner*innenchutz, über Strategien zum Schuldenabbau und geben Informationen zum Privatinsolvenzverfahren. Im Anschluss unseres Vortrages beantworten wir offene Fragen rund um das Thema Schulden bzw. Schuldner*innenberatung. Ort: SKM Dortmund e.V. • Propsteihof 10 Anmeldung: SKM Dortmund e.V. • Birgit Lembcke • Tel. (0231) 18 48 11 7 • sb@skm-dortmund.de • ksd-dortmund.de/skm-dortmund Kosten: kostenfrei	
Mi, 08.10.2025	Upcycling-Nähwerkstatt	53
10:00-12:00 Uhr	Nähen, gestalten, recyceln: In unserer Nähwerkstatt entsteht aus alten Stoffen etwas ganz Neues. Ob kleine Accessoires oder praktische Dinge – Kreativität ist gefragt! Eigene Stoffe dürfen gerne mitgebracht werden. Ort: Werkhof Projekt gGmbH • Derner Straße 540 Anmeldung: Anmeldung: i.wolf@werkhof-projekt.de Kosten: kostenfrei	

Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Do, 09.10.2025	KI trifft Gender: Arbeitswelten neu denken	11
13:00-18:00 Uhr	Künstliche Intelligenz wird die Arbeitswelt grundlegend verändern – von automatisierten Bewerbungsverfahren, Kundendatenanalysen, Weiterbildung, dynamischen Teamzusammenstellungen bis hin zu datengestützten Entscheidungsprozessen etc. im Unternehmensalltag. Frauen sind bisher sowohl bei der Entwicklung von KI als auch bei der Umsetzung in Unternehmen stark unterrepräsentiert. Wir wissen mittlerweile, dass bei Anwendungen mit Methoden der KI existierende Stereotype und Bias reproduziert werden und Algorithmen bestehende gesellschaftliche Ungleichheiten verstärken können, anstatt sie zu überwinden. Angesichts der rasanten Entwicklung stellt sich die Frage, wie das Potenzial von Frauen hier viel stärker einbezogen werden kann. Gemeinsam mit Expert*innen aus Forschung und Unternehmenspraxis diskutieren wir aktuelle Entwicklungen, Risiken durch algorithmische Verzerrungen (Gender Bias) und konkrete Handlungsoptionen für eine gerechtere, zukunftsfähige Arbeitswelt. Ort: Materna Information & Communications SE • Robert-Schuman-Straße 20 Anmeldung: info@dffw.de Kosten: kostenfrei	
Do, 09.10.2025	Politischer überparteilicher Stammtisch	47
17:00-21:15 Uhr	Aufgaben und Maßnahmen der EDG im Rahmen der Kreislaufwirtschaft. Vorrangiges Ziel der Kreislaufwirtschaft ist, Abfälle zu vermeiden. Das im Jahr 2013 verabschiedete Abfallvermeidungsprogramm des Bundes, welches nach Überprüfung 2021 fortgeschrieben wurde, zeigt dazu notwendige Maßnahmen auf. Aber: Was genau ist unter Kreislaufwirtschaft zu verstehen? – Und welche Möglichkeiten haben Dortmunder Bürger*innen zur umweltgerechten Abfallentsorgung und warum ist Abfallvermeidung so wichtig? Bastian Prange, Geschäftsführer der EDG, berichtet, welche Angebote die EDG als eine der wichtigsten Arbeitgeberinnen Dortmunds für die Stadtgesellschaft zur Abfallberatung und Umweltbildung bereithält, und informiert über Frauenförderung in einer männerdominierten Arbeitswelt. Ort: EDG Entsorgung Dortmund GmbH • Sunderweg 98 Anmeldung: ursulapulpanek@aol.com Kosten: kostenfrei. Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.	
Fr, 10.10.2025	Gesprächskreis für Frauen ab 50	48
14:30-16:00 Uhr	Thema: Herbst-Träume: Sei nett zu dir! Entdecke die wundervolle Kraft der Selbstfürsorge. Lade deine Akkus wieder auf. Ort: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Str. 21 Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50-23 35 7 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	

Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So, 12.10.2025	Kino Weltsichten: El Olivio – Der Olivenbaum Seit ihrer Kindheit ist Alma mit ihrem Großvater eng verbunden. Gegen dessen Willen wurde ein uralter Olivenbaum verkauft. Seitdem schweigt er. Kurz vor seinem Tod will Alma den Baum zurückholen. Eine Reise, die niemanden aus der Familie unberührt lässt, beginnt. Spanien 2015, Spielfilm Regie: Icíar Bolaín, 98 Minuten, Original mit Untertiteln empfohlen ab 12 Jahren Ort: Kino im U (voraussichtlich) Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	11 21 26 
13.-17.10.2025 ganztägig	Ferienfreizeit in Wien (Österreich) für Mädchen Herbstferienfahrt nach Wien. Mädchen ab 12 Jahren sind herzlich eingeladen, die Ferien im zentral gelegenen Jugendgästehaus Wien-Brigittenau zu verbringen. Entdeckungstouren, Naturabenteuer und Outdoor-Aktivitäten bieten zahlreiche Gelegenheiten, die Stadt der Kultur und Lebensfreude kennenzulernen. Voraussetzungen und weitere Informationen bitte erfragen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: Der Teilnehmerinnenbeitrag ist solidarisch gestaltet. Von 160,00 € (bzw. 128,00 € für PSG Mitgliederinnen) bis 200,00 € (160,00 € für PSG Mitglieder)	36 
20.-23.10.2025 10:00-16:00 Uhr	Deine Zeit – Ferienprojekt für Mädchen Mädchen ab 8 Jahren sind herzlich willkommen zum Mitmachen und Mitbestimmen. Das Freizeitangebot wird von den Wünschen und Ideen der Teilnehmerinnen bestimmt. Es kann getanzt, gebastelt, gekocht, gemalt und gemeinsam gegessen werden. Ausflüge zum Kino oder zum Beispiel in einen Kletterpark bei entsprechendem Wetter können auch unternommen werden. Voraussetzungen und Informationen bitte erfragen. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste • Hakenstraße 13 Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 16,00 € (12,80 € für PSG Mitglieder)	36 

Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

24.-26.10.2025	Textverarbeitung Grundkurs	Um Bewerbungsunterlagen zu erstellen, sind Kenntnisse in der Textverarbeitung unbedingt erforderlich. Dazu benötigt man ein Textprogramm wie MS-Word. In dem Seminar wird mit dem Textverarbeitungsprogramm in die Arbeit und Nutzung von Word eingeführt. Die vielfältigen Anwendungen des Programms MS-Word erlernen wir anhand von Bewerbungsanschreiben und Lebensläufen an zwei Tagen. Inhalte des Seminars: <ul style="list-style-type: none">• Was ist ein Kontextmenü?• Wie lege ich eine Datei an?• Wo speichere ich meine persönlichen Daten?• Wie formatiere ich meine Texte?• Kann ich ein Bewerbungsbild einfügen?• Wie kann ich meine Bewerbung ausdrucken?• Wie kann ich meine Dokumente zusammenfügen?• Wie kann ich meine Dokumente in PDF-Dateien umwandeln? Referentin: Andrea Torlach • Mitarbeiterin der Beratungsstelle Arbeit Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 Anmeldung: Um verbindliche Anmeldung wird gebeten unter Tel. (0231) 9 93 42 22 oder beratungsstelle@awo-dortmund.de Kosten: kostenfrei	2
24.-26.10.2025	Ponyhof Werl Hilbeck – Wochenende für Mädchen	Mädchen ab 8 Jahren sind herzlich eingeladen, ein Wochenende auf dem Ponyhof Werl Hilbeck zu erleben. Das Reiten, Striegeln und Pflegen der Ponys steht im Mittelpunkt des Programms. Die Fahrt zum Ponyhof wird von den Eltern organisiert. Informationen und Voraussetzungen für die Teilnahme bitte erfragen. Ort: Ponyhof Werl Hilbeck • Höhenweg 4 • 59457 Werl Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanver-band Paderborn e.V. Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • hadert@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de Kosten: 105,00 € (84,00 € für PSG Mitglieder)	36
Fr, 24.10.2025	Gesprächskreis für Frauen ab 50	Thema: Ein bisschen loslassen – ein bisschen festhalten: mehr Freiraum schaffen und neue Wege erkunden. Ort: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Str. 21 Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50-23 35 7 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	48

Oktober

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Sa, 25.10.2025 19:00-22:00 Uhr	Benefizveranstaltung der drei Soroptimistclubs Dortmund Ein Theaterabend mit Karoline Eichhorn und Catrin Striebeck über Freiheit, Herkunft, Geld und die sieben Todsünden. Ort: Freischütz • Hörder Str. 131 • 58239 Schwerte Anmeldung: Tickets über freischütz-schwerte.de Kosten: 45,00 €	43 44 45 
Di, 28.10.2025 17:00-18:30 Uhr	Brustkrebs? Wissen hilft! Verständlicher Infoabend über Vorsorge, Symptome und Schutz. Ort: Sophia e.V. • Gut-Heil-Straße 12-14 Anmeldung: info@sophiaev.de Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenlos)	42 
29.+30.10.2025 17:00-21:15 Uhr	Role Models: Wir brauchen weibliche Vorbilder Mehr denn je brauchen wir weibliche Vorbilder, damit Frauen sich nicht nur repräsentiert, sondern auch bestärkt fühlen und somit ihren Handlungsspielraum kontinuierlich erweitern können. In unserem digitalen Workshop beleuchten wir Frauen, die durch ihre Leistungen, ihren Mut und ihre Visionen die Welt verändert haben. Seien Sie dabei, wenn wir Frauen feiern, die uns Mut machen! Ort: Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. • Märkische Straße 115 Anmeldung: Konrad-Adenauer-Stiftung e.V. • Tel. (0231) 10 87 77 7-5 • beate.kaiser@kas.de • kas.de Kosten: 30,00 €	29 
Do, 30.10.2025 18:30-20:00 Uhr	Female Voices – Frauenchor Möchtest du mit anderen Frauen gemeinsam singen? Einfach weil es Spaß macht, gut tut und entspannt? Dann bist du hier richtig! Wir erlernen mehrstimmige Lieder aus aller Welt, Popsongs und Jazzstandards. Im Warming-up beschäftigen wir uns mit Atemtechnik und Stimmbildung und den verschiedenen Möglichkeiten unserer Stimme, doch der Schwerpunkt liegt auf dem Singen der Lieder. Ab Do, 30.10.2025 (wöchentlich) • 6 mal (außer am 20.11.2025). 12 Unterrichtsstunden. Ort: KOBseminare • Adlerstraße 83 Anmeldung: KOBseminare • Ines Potreck • Tel. (0231) 53 45 25 0 • potreck@kobi.de • kobi.de Kosten: 102,00 €	28 

Oktober

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr, 31.10.2025	Textverarbeitung Grundkurs	2
09:30-12:30 Uhr	Um Bewerbungsunterlagen zu erstellen, sind Kenntnisse in der Textverarbeitung unbedingt erforderlich. Dazu benötigt man ein Textprogramm wie MS-Word. In dem Seminar wird mit dem Textverarbeitungsprogramm in die Arbeit und Nutzung von Word eingeführt. Die vielfältigen Anwendungen des Programms MS-Word erlernen wir anhand von Bewerbungsanschreiben und Lebensläufen an 2 Tagen. Inhalte des Seminars: <ul style="list-style-type: none">• Was ist ein Kontextmenü?• Wie lege ich eine Datei an?• Wo speichere ich meine persönlichen Daten?• Wie formatiere ich meine Texte?• Kann ich ein Bewerbungsbild einfügen?• Wie kann ich meine Bewerbung ausdrucken?• Wie kann ich meine Dokumente zusammenfügen?• Wie kann ich meine Dokumente in PDF-Dateien umwandeln? Referentin: Andrea Torlach • Mitarbeiterin der Beratungsstelle Arbeit Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 Anmeldung: Um verbindliche Anmeldung wird gebeten unter Tel. (0231) 9 93 42 22 oder beratungsstelle@awo-dortmund.de Kosten: kostenfrei	
Fr, 31.10.2025	Forum Demokratie – Gender – Vielfalt	21
10:00-16:30 Uhr	Weltweit stehen demokratische Errungenschaften unter Druck – auch in Europa und Deutschland. Autoritäre und nationalistische Kräfte gewinnen an Einfluss, demokratische Prinzipien werden ausgeöhlt. Besonders im Fokus: Gleichstellung, queere Rechte und feministische Bewegungen. Auch in Deutschland erleben wir, wie Gleichstellungspolitik in Frage gestellt, Vielfalt diffamiert und feministische Anliegen delegitimiert werden. Es ist ein Rollback mit Ansage – und ein ernst zunehmendes Warnsignal. Umso wichtiger ist es, Räume für Austausch, Vernetzung und kollektives Empowerment zu schaffen. Das Forum „Demokratie – Gender – Vielfalt“ lädt ein, aktuelle Herausforderungen zu diskutieren, widerständige Perspektiven zu stärken und gemeinsam Handlungsoptionen für eine gerechte, demokratische und postmigran-tische Gesellschaft zu entwickeln. Ort: VHS Dortmund • Kampstraße 47 Anmeldung: https://beteiligung.nrw.de/k/1014312 Kosten: kostenfrei	31 35 51 

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Di, 04.11.2025 10:00-11:00 Uhr	Einblicke in die Arbeit des Frauenhauses Das Frauenhaus Dortmund ist eine anonyme Gewaltschutzeinrichtung. Jedes Jahr werden bis zu 100 Frauen und bis zu 100 Kinder im Frauenhaus Dortmund aufgenommen. Alle Frauen sind von häuslicher Gewalt betroffen, sei es psychischer, körperlicher oder sexueller Gewalt. In diesem Onlinevortrag werden wir Ihnen die Arbeit des Frauenhauses vorstellen. Ort: digital Anmeldung: Anmeldungen bitte bis zum 28.10.2025 per Mail an: frauen@frauenhaus-dortmund.de. Der Anmelde-link zum Vortrag wird Ihnen kurz vor der Veranstaltung zugesendet. Kosten: kostenfrei	15 
Do, 06.11.2025 17:00-19:00 Uhr	Starke Frauen, starke Stadt mit Nicole Siegmann Als Geschäftsführerin des Mehrgenerationenhauses Mütterzentrum Dortmund e.V. leitet Nicole Siegmann seit 2012 eine Institution, die für viele Familien in Dortmund unverzichtbar geworden ist. Mit ihrem Hintergrund als Diplom-Ingenieurin der Raumplanung verbindet sie analytisches Denken mit einem tiefen Verständnis für gesellschaftliche Strukturen und soziale Prozesse. Wirtschaftliche Unabhängigkeit und Gleichstellung von Frauen unabhängig vom Familienstand sind die Themen, die sich nicht nur in ihrer eigenen Biografie widerspiegeln. Der Wechsel in den sozialen Bereich schärfe ihren Blick für die systemische finanzielle Ungleichbehandlung und die ungerechte Verteilung von Erwerbsarbeit und mehrheitlich von Frauen geleisteter Care-Arbeit. Sie kämpft für konkrete finanzielle Gleichstellung und wirtschaftliche Unabhängigkeit von Frauen – unabhängig davon, ob sie sich für Familie, Karriere oder beides entscheiden. Ort: Mütterzentrum Dortmund • Hospitalstr. 6 Anmeldung: https://beteiligung.nrw.de/portal/dortmund/beteiligung/themen/1014636 Kosten: kostenfrei	21 
Do, 06.11.2025 17:00-21:15 Uhr	Politischer überparteilicher Stammtisch Starke Frauen – klare Haltung! Weibliche Führungskräfte in männerdominierten Berufen: Verändert weibliche Präsenz die Dynamik im System? Nina Gygax ist seit Ende 2023 als erste Frau die neue Leiterin der Justizvollzugsanstalt Dortmund und ihre Stellvertreterin Sabine Pröpper berichten über ihre unterschiedlichen Karrierewege, ihre beruflichen Perspektiven und Erfahrungen. Wir freuen uns auf einen spannenden Austausch. Ort: Die Örtlichkeit wird rechtzeitig bei Facebook und Instagram bekannt gegeben Anmeldung: ursulapulpanek@aol.com Kosten: kostenfrei. Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.	47 

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Fr, 07.11.2025	Lebendige Weiblichkeit – Frauentempel Freitag	28
19:00-21:15 Uhr	Obwohl es schon immer Frauenkreise gab, werden sie heute neu entdeckt und zeitgemäß interpretiert. Herzlich willkommen im Kreis von bewussten Frauen. Hier verbinden sich Yoga, Entspannung und die Kraft des Zusammenseins zu einem Erlebnis das Körper, Seele und Geist in Einklang bringt. Drei Unterrichtsstunden. Ort: KOBIseminare • Adlerstraße 83 Anmeldung: KOBIseminare • Ines Potreck • Tel. (0231) 53 45 25 0 • potreck@kobi.de • kobi.de Kosten: 32,00 €	
Fr, 07.11.2025	Gesprächskreis für Frauen ab 50	48
14:30-16:00 Uhr	Thema: Der Wert des Geldes – wie sehr bestimmt das gut bemessene oder in den roten Zahlen befindliche Konto mein Leben im Alter und Tal, hoch und tief, leicht und schwer. Ort: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Str. 21 Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50-23 35 7 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	
Sa, 08.11.2025	Was mache ich, wenn die Worte fehlen?	19
09:00-11:30 Uhr	Was mache ich, wenn die Worte fehlen? Sich und andere trösten! Unsere Referentin Frau Marion Buchheister ist Beziehungsratgeberin und auf christliche Literatur spezialisiert. Ihre Werke zeichnen sich durch einen humorvollen und unterhaltsamen Schreibstil aus, der darauf abzielt, praktische Lebenshilfe zu geben. Die Veranstaltung ist ein Forum, um miteinander über Lebens- und Glaubensfragen, verbunden mit einem Referat, Musik und Frühstück ins Gespräch zu kommen. Ort: Frühstückstreffen für Frauen - Dortmund • Kleppingstr. 5 (Gemeindesaal) Anmeldung: Frühstückstreffen für Frauen – Dortmund, Beate Weckelmann • Tel. (0231) 16 73 83 7 • fff-do@gmx.de • fff-do.de.tl Kosten: 15,00 € (8,00 € ermäßiger Eintritt für Schülerinnen sowie arbeitslose Frauen)	
Sa, 08.11.2025	Pflege-Make-up-Workshop - Gepflegtes Äußeres	51
10:00-14:00 Uhr	Die Haut richtig zu pflegen und das passende Make-up aufzulegen ist nicht immer leicht. Was ist richtig? Welche Pflege braucht meine Haut? In diesem Workshop werden Sie unterstützt, Ihre Haut optimal zu pflegen und bestimmte Gesichtspartien durch ein passendes Make-up - ohne viel Aufwand - zu betonen. Ort: VHS Dortmund • Hansastrasse 2-4 Anmeldung: VHS Dortmund • Tel. (0231) 50 24 72 7 • vhs@dortmund.de • vhs.dortmund.de Kosten: 25,00 €	

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

So, 09.11.2025	Kino Weltsichten: Morgen ist auch noch ein Tag	11
15:00 Uhr	1946: In einem tristen Viertel in Rom lebt Delia mit ihrem Mann, drei Kindern und dem nörgelnden Schwiegervater. Die Versorgung der Familie und Hilfsarbeiten, um die Familie über Wasser zu halten, füllen ihren ganzen Tag. Ein Ereignis bringt die Dinge ins Wanken. Italien 2023, Spielfilm Regie: Paola Cortellesi, 119 Minuten, Original mit Untertiteln empfohlen ab 14 Jahren Ort: Kino im U (voraussichtlich) Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	21 26 
Mo, 10.11.2025	Schnupperkurs Frauenselbstsicherheit	21 37
18:00-20:00 Uhr	Die Polizei Dortmund bietet zweistündige Schnupperkurse zum Thema Frauenselbstsicherheit an. Hier bekommen Sie einen ersten Einblick in die Bereiche Frauen-selbstbehauptung und Frauenselbstverteidigung. Wenn Sie neugierig auf mehr werden, können Sie sich im Anschluss für die von der Polizei in Kooperation mit dem Polizeisportverein angebotenen Frauenselbstsicherheitskurse anmelden. Diese Kurse erstrecken sich über 10 Kursabende. Folgende Fragen werden wir dabei beleuchten: Wie geht ein Täter vor? Was kann ich als Frau präventiv tun? Welche Möglichkeiten habe ich, wenn der Angriff unmittelbar bevorsteht oder bereits begonnen hat? Ist der Einsatz von Hilfsmitteln/Waffen sinnvoll? Welche Notwehrrechte habe ich? Wie kann ich mich effektiv körperlich wehren? Mindestalter: 18 Jahre Ort: Polizeipräsidium Dortmund • Markgrafenstraße 102 Anmeldung: Anmeldung per E-Mail an vorbeugung.dortmund@polizei.nrw.de oder telefonisch: (0231) 13 27 46 2 Kosten: kostenfrei	
Fr, 14.11.2025	Gesprächskreis für Frauen ab 50	48
13:30-17:30 Uhr	Workshop „Kurswechsel“: Das Leben neu entdecken. Schöne Momente im Alter entdecken und genießen. Gespräche, kleine meditative Übungen, Musik, Gespräche zu Bildern, das Lesen kurzer Texte, Zuhören. Ort: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Str. 21 Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50-23 35 7 • whh@dortmund.de Kosten: 5,00 € (+ 5,00 € Materialkosten)	

November

Datum/Uhrzeit Veranstaltung

Mo, 17.11.2025 Demokratie-Workshop nach der „Betzavta-Methode“

18:00-19:30 Uhr

Betzavta ist israelisch und bedeutet Miteinander. Es geht um das Erfahren, Erlernen und Begreifen eines demokratischen Miteinanders im Kontext des persönlichen Umgangs, als Bestandteil einer Organisation und der Gesellschaft. Die Methode „Betzavta“ arbeitet mit erlebnis- und erfahrungsorientierten Übungen. Es geht in dem Workshop nicht darum, theoretisches Wissen zu vermitteln oder zu erklären, wie Demokratie geht, sondern darum, miteinander in Aktion zu treten und anschließend ausführlich über das Erlebte zu sprechen. Die Teilnehmenden sind also die Hauptpersonen. Max. 16 Teilnehmerinnen. Mindestalter: 18 Jahre

Ort: Welthaus Dortmund e.V. • Rosental 1

Anmeldung: kontakt@welthaus-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

21

52

Mo, 17.11.2025 Schnupperkurs Frauenselbstsicherheit

18:00-20:00 Uhr

Die Polizei Dortmund bietet zweistündige Schnupperkurse zum Thema Frauen-selbstsicherheit an. Hier bekommen Sie einen ersten Einblick in die Bereiche Frau-enselbstbehauptung und Frauenselbstverteidigung. Wenn Sie neugierig auf mehr werden, können Sie sich im Anschluss für die von der Polizei in Kooperation mit dem Polizeisportverein angebotenen Frauenselbstsicherheitskurse anmelden. Diese Kurse erstrecken sich über 10 Kursabende. Folgende Fragen werden wir dabei beleuchten: Wie geht ein Täter vor? Was kann ich als Frau präventiv tun? Welche Möglichkeiten habe ich, wenn der Angriff unmittelbar bevorsteht oder bereits begonnen hat? Ist der Einsatz von Hilfsmitteln/Waffen sinnvoll? Welche Notwehrrechte habe ich? Wie kann ich mich effektiv körperlich wehren? Mindestalter: 18 Jahre

Ort: Polizeipräsidium Dortmund • Markgrafenstraße 102

Anmeldung: Anmeldung per E-Mail an vorbeugung.dortmund@polizei.nrw.de oder telefonisch: (0231) 13 27 46 2

Kosten: kostenfrei

21

37

November

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Do, 20.11.2025 10:00-12:00 Uhr	Schnupperkurs Frauenselbstsicherheit <p>Die Polizei Dortmund bietet zweistündige Schnupperkurse zum Thema Frauenselbstsicherheit an. Hier bekommen Sie einen ersten Einblick in die Bereiche Frauenselbstbehauptung und Frauenselbstverteidigung. Wenn Sie neugierig auf mehr werden, können Sie sich im Anschluss für die von der Polizei in Kooperation mit dem Polizeisportverein angebotenen Frauenselbstsicherheitskurse anmelden. Diese Kurse erstrecken sich über 10 Kursabende. Folgende Fragen werden wir dabei beleuchten: Wie geht ein Täter vor? Was kann ich als Frau präventiv tun? Welche Möglichkeiten habe ich, wenn der Angriff unmittelbar bevorsteht oder bereits begonnen hat? Ist der Einsatz von Hilfsmitteln/Waffen sinnvoll? Welche Notwehrrechte habe ich? Wie kann ich mich effektiv körperlich wehren? Mindestalter: 18 Jahre</p> <p>Ort: Polizeipräsidium Dortmund • Markgrafenstraße 102</p> <p>Anmeldung: Anmeldung per E-Mail an vorbeugung.dortmund@polizei.nrw.de oder telefonisch: (0231) 13 27 46 2</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	21 37
Do, 20.11.2025 15:00-17:00 Uhr	4 K: Kochen, Kennenlernen, Kaffee und Kuchen <p>Auch im November laden wir herzlich ein zum gemeinsamen Kochen, Essen und Kennenlernen. In entspannter Atmosphäre begegnen sich Frauen und Mädchen aus dem Quartier – mit und ohne Fluchtgeschichte.</p> <p>Ort: Werkhof Projekt gGmbH • Derner Straße 540</p> <p>Anmeldung: Anmeldung: i.wolf@werkhof-projekt.de</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	53 

November

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Di, 25.11.2025 16:30-17:15 Uhr	Mahnwache: Gedenken an die Opfer von Femiziden – Ein Klang des Erinnerns Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund und die Dortmunder Frauenverbände versammeln sich zum Gedenktag gegen Gewalt an Frauen an der Friedensäule auf dem Friedensplatz, um der Frauen zu gedenken, die im Jahr 2025 in Deutschland durch Femizide ihr Leben verloren haben. Femizide sind Morde an Frauen, weil sie Frauen sind – meist durch (Ex-)Partner oder Männer, die Kontrolle ausüben wollen. Sie sind Ausdruck geschlechtsspezifischer Gewalt und struktureller Ungleichheit. Für jedes Opfer wird ein Gong erklingen – ein mahnender Klang, der die Stille durchbricht. Die Namen der Frauen werden durch Frauen aus den Mitgliederverbänden der Frauenverbände verlesen, begleitet von einer kurzen Beschreibung der Umstände, die zu ihrem gewaltsamen Tod führten. Für jede Frau wird eine Grabkerze entzündet – ein Zeichen des Gedenkens, der Trauer und der Mahnung. Mit dieser bewegenden Aktion setzen wir ein klares Zeichen: Gewalt gegen Frauen darf nicht hingenommen werden! Wir erinnern, wir fordern Veränderung – und wir bleiben laut. Ort: Friedensplatz Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	 1 21
Di, 25.11.2025 18:00-19:30 Uhr	Ermordet, weil sie Frauen sind – Ursachen erkennen, Handlungsstrategien entwickeln Im Anschluss an die Mahnwache auf dem Friedensplatz organisiert das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund diese Veranstaltung zum Thema „Femizide“ im Saal Westfalia. Keynote-Sprecherin ist Dr. Birgitt Haller vom Institut für Konfliktforschung in Wien. Sie stellt die Ergebnisse ihrer Studie „Untersuchung Frauenmorde – eine quantitative und qualitative Analyse“ vor und beleuchtet zentrale Fragen: Wer sind die Täter? Welche Muster lassen sich erkennen? Und welche gesellschaftlichen und politischen Maßnahmen sind nötig, um Femizide zu verhindern? Im Anschluss an den Vortrag findet ein Publikumsgespräch statt, das Raum für Austausch, Fragen und Diskussion bietet. Neben der Referentin werden Vertreterinnen des Frauenhauses Dortmund als lokale Hilfsorganisation an dem Gespräch teilnehmen. Die Moderation übernimmt Andrea Blome. Gemeinsam wollen wir nicht nur mehr über Femizide und geschlechtsspezifische Gewalt wissen, sondern auch Wege finden, wie wir dagegen vorgehen können. Ort: Rathaus, Saal Westfalia, Friedensplatz 1 Anmeldung: https://beteiligung.nrw.de/portal/dortmund/beteiligung/themen/1014646 Kosten: kostenfrei	 21

November

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Di, 25.11.2025 15:00-18:00 Uhr	<p>Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen</p> <p>Hinsichtlich des Internationalen Tags gegen Gewalt an Frauen am 25. November 2025 plant die SISTERS e.V. Ortsgruppe Dortmund eine Kundgebung, um auf die vorherrschende Gewalt im System der Prostitution aufmerksam zu machen.</p> <p>Ort: Europabrunnen</p> <p>Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	40 
Di, 25.11.2025 17:00–18:30 Uhr	<p>Wolle & Worte</p> <p>Gemütlicher Treff zum Handarbeiten, Austauschen und Genießen.</p> <p>Ort: Sophia e.V. • Gut-Heil-Straße 12-14</p> <p>Anmeldung: info@sophiaeav.de</p> <p>Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenfrei)</p>	42
Di, 25.11.2025 15:00 -18:00 Uhr	<p>Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen</p> <p>Der Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hörde wird am 25. November an der internationalen Kampagne zum Orange Day im Mehrgenerationenhaus teilnehmen. Der Verein macht auf das Thema: „Gewalt gegen Frauen“ aufmerksam und lädt ein zu einem Kaffeetrinken ganz in orange.</p> <p>Ort: Mehrgenerationenhaus • Niederhofener Str. 52</p> <p>Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	46 
Fr, 28.11.2025 14:30-16:00 Uhr	<p>Gesprächskreis für Frauen ab 50</p> <p>Thema: „Ich bin gut genug, egal was ich leiste!“ Und ich akzeptiere auch meine Schattenseiten. Sie geben mir Kraft.</p> <p>Ort: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Str. 21</p> <p>Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50-23 35 7 • whh@dortmund.de</p> <p>Kosten: 2,50 €</p>	48 

Dezember

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Di, 02.12.2025 17:30-20:00 Uhr	<p>Offenes Treffen Die Dortmunder Ortsgruppe SISTERS e.V. - für den Ausstieg aus der Prostitution lädt zu einem offenen Treffen ein. Die Termine finden vierteljährlich, immer am ersten Dienstag des Monats statt. Willkommen sind engagierte Menschen, die Lust auf einen kritischen Austausch haben und sich gerne ein Bild von der (aufsuchenden) Arbeit machen wollen. Spontane Änderungen werden auf dem Instagram-Kanal angekündigt: @sisters_ortsgruppe_dortmund</p> <p>Ort: Taranta Babu • Humboldtstraße 44 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei</p>	40 
Do, 04.12.2025 19:00-20:30 Uhr	<p>Shalom zusammen! Geboren in der Ukraine, zog Tanya Raab mit drei Jahren als jüdischer Kontingentflüchtling nach Deutschland. Ob mit Davidstern-Kette im Fitnessstudio oder Regenbogen-Kippah beim Einkauf – die queere und feministische Aktivistin zeigt, dass jüdisches Leben anders gelebt werden kann, als man es erwartet. Raab liest aus ihrem Buch „Shalom zusammen!“ (Knaur 2025).</p> <p>Ort: Jüdische Kultusgemeinde Dortmund • Prinz-Friedrich-Karl-Str. 9 Anmeldung: Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e.V. • Tel.(0231) 17 13 17 • info@gcjz-dortmund.de• gcjz-dortmund.de Kosten: kostenfrei</p>	20 
Fr, 05.12.2025 19:00-21:15 Uhr	<p>Lebendige Weiblichkeit – Frauentempel Freitag Obwohl es schon immer Frauenkreise gab, werden sie heute neu entdeckt und zeitgemäß interpretiert. Herzlich willkommen im Kreis von bewussten Frauen. Hier verbinden sich Yoga, Entspannung und die Kraft des Zusammenseins zu einem Erlebnis, das Körper, Seele und Geist in Einklang bringt.</p> <p>Ort: KOBIseminare • Adlerstraße 83 Anmeldung: KOBIseminare • Ines Potreck • Tel. (0231) 53 45 25 0 • potreck@kobi.de • kobi.de Kosten: 32,00 €</p>	28 

Dezember

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
So, 07.12.2025	Adventsgottesdienst Gottesdienst der Dortmunder Mitternachtsmission e.V. mit anschließendem Adventskaffee. Ort: St. Petrikirche Westenhellweg • Petrikirchhof 7 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	12 
So, 07.12.2025 15.00 Uhr	Kino Weltsichten: Weihnachten der Tiere Der ganze Wald ist voller Vorfreude auf die bevorstehende Weihnacht. Doch inmitten der Vorbereitungen treibt das Haus des Weihnachtsmannes auf einer Eisscholle ins Meer. Fuchs und Storch machen sich also auf, den Weihnachtsmann aus seiner misslichen Lage zu befreien. Das Küken bereitet indes die Festlichkeiten im Stall vor und der Luchs kann die Polarlichter kaum abwarten. Frankreich / Deutschland 2024, Animationsfilm, 68 Minuten Regie: C. Alméras, C. Beyoglu, N. Chernysheva, H. Kishi, C. Larivière, O. Shchukina empfohlen ab 6 Jahren Ort: Kino im U (voraussichtlich) Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	11 21 26 
Fr, 12.12.2025 14:30-16:00 Uhr	Gesprächskreis für Frauen ab 50 Thema: Richte den Blick auf die Zukunft – entdecke deine Kreativität und auch deine sanfte Kraft – so erhält das Alltägliche mehr Glanz. Ort: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Märkische Str. 21 Anmeldung: Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel. (0231) 50-23 35 7 • whh@dortmund.de Kosten: 2,50 €	48 
Mo, 15.12.2025 10:00-12:00 Uhr	DIY-Weihnachtsgeschenke Weihnachten steht vor der Tür – Zeit für persönliche Geschenke! Gemeinsam basteln wir liebevoll gestaltete Kleinigkeiten wie Notizhefte oder Kerzenständer. Ideal zum Verschenken an eure Liebsten. Ort: Werkhof Projekt gGmbH • Derner Straße 540 Anmeldung: Anmeldung: i.wolf@werkhof-projekt.de Kosten: kostenfrei	53 
Di, 16.12.2025 17:00-18:30 Uhr	Kinoabend Filmabend mit Charme, Snacks & Spaß. Ort: Sophia e.V. • Gut-Heil-Straße 12-14 Anmeldung: info@sophiaev.de Kosten: 10,00 € (für Mitglieder kostenlos)	42 

Dezember

Datum/Uhrzeit	Veranstaltung	
Sa, 20.12.2025 10:00-16:00 Uhr	Lebendige Weiblichkeit – Frauentempel Eingang Obwohl es schon immer Frauenkreise gab, werden sie heute neu entdeckt und zeitgemäß interpretiert. Herzlich willkommen im Kreis von bewussten Frauen. Hier verbinden sich Yoga, Entspannung und die Kraft des Zusammenseins zu einem Erlebnis, das Körper, Seele und Geist in Einklang bringt. Ort: KOBIseminare • Adlerstraße 83 Anmeldung: KOBIseminare • Ines Potreck • Tel. (0231) 53 45 25 0 • potreck@kobi.de • kobi.de Kosten: 77,00 €	28 
Mi, 24.12.2025 16:30-18:00 Uhr	Christvesper an Heiligabend In der besonderen Atmosphäre der Petrikirche erklingen u.a. Bearbeitungen des Weihnachtsoratoriums von J.S. Bach für SoloPosaune, Violinen und Orgel. Der Quempasgesang und traditionelle lateinische Weihnachtsgesänge werden aus den vier Himmelsrichtungen gesungen. Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 1 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	13 

Notizen

Regelmäßige Termine



Beratung		
Montags 08:30-12:00 Uhr	Offene Beratung in der BSA Wir bieten Unterstützung bei drohender oder bestehender Arbeitslosigkeit, schwierigen Arbeitsverhältnissen, bei Fragen zu Arbeitssuche, Arbeitslosigkeit, Leistungsbescheiden, Arbeitsverträgen, wirtschaftlicher Situation, Kontaktaufnahme mit weiteren Beratungsstellen oder Behörden. Beratung nach Terminvereinbarung zu unseren Öffnungszeiten oder OHNE Termin. Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	3 
Dienstag bis Freitag 09:00-14:00 Uhr	Gesucht: Mentorinnen für Migrantinnen Sie möchten Ihre Berufs- und Lebenserfahrung zum Wohle anderer weitergeben und eine ehrenamtliche Aufgabe von hoher gesellschaftlicher Relevanz übernehmen, indem Sie qualifizierte Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung auf ihrem Weg in den deutschen Arbeitsmarkt unterstützen? Dann werden Sie Mentorin bei PerMenti. Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch über unser Projekt. Ort: Grone Bildungszentren NRW • Freistuhl 3 Anmeldung: Grone Bildungszentren NRW • Giulia Di Nauta-Hötzel • Tel. (0231) 72 00 83 39 • g.dinauta@grone.de • permenti-nrw.de Kosten: kostenfrei	22 
Jeden Mittwoch 08:30-10:00 Uhr	Offene arbeitsrechtliche Beratung in der BSA Wir bieten Unterstützung bei drohender Arbeitslosigkeit, schwierigen Arbeitsverhältnissen, Arbeitsverträgen, Kündigungen, ausbeuterischer Beschäftigung und weiteren arbeitsrechtlichen Fragen. Beratung OHNE Termin jeden Mittwoch 08:30-10:00 Uhr. Weitere Termine können zu unseren Öffnungszeiten vereinbart werden. Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	3 
Jeden Donnerstag (außer in den Schulferien) 10:00-13:00 Uhr	Frauenfrühstück inkl. Gesprächskreis Frauenfrühstück inkl. Gesprächskreis „gesunde Ernährung“. Eine ausgewogene Ernährung ist die Grundlage dafür, dass sich ein Kind altersgerecht und gesund entwickeln kann. Gesunde Ernährung lernen Kinder in erster Linie von ihren Eltern, diese sollten deshalb ein gutes Vorbild sein. Wie das gelingen kann, lernen Eltern in diesem Kurs. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	38 

Jeden ersten Donnerstag im Monat 10:00-12:00 Uhr	Berufschancen für qualifizierte Migrantinnen <p>Sie wollen Ihre Qualifikationen und Erfahrungen (z.B. als Lehrerin, Ingenieurin, Informatikerin) für einen beruflichen Neuanfang in Deutschland nutzen? Sie geben Ihr Bestes, um dieses Ziel zu erreichen, sind aber bisher immer wieder auf Probleme und Hindernisse gestoßen? Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch über unser Projekt PerMenti NRW und unsere Unterstützungsangebote.</p> <p>Ort: Grone Bildungszentren NRW • Freistuhl 3</p> <p>Anmeldung: Grone Bildungszentren NRW • Shlomit Stein • Tel. (0231) 72 00 83 34 • s.stein@grone.de • permenti-nrw.de</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	 22
Termine nach Vereinbarung 09:00-11:00 Uhr sowie 13:00-15:00 Uhr	Migrationsberatung MBE <p>Persönliche und kostenlose Beratung von Migrant*innen ab 27 Jahren, die in Dortmund leben zu den Themen: Deutschkurse, Schule, Ausbildung, Beruf, Anerkennung ausländischer Abschlüsse, Aufenthaltsfragen, wirtschaftliche Fragen, Ehe, Partnerschaft, Familie und Gesundheitsfragen. Termine nach telefonischer Vereinbarung. Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 9:00-11:00 Uhr und jeden Donnerstag von 13:00-15:00 Uhr.</p> <p>Ort: Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V. • Beurhausstraße 71</p> <p>Anmeldung: Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V. • Tel. (0231) 18 10 0 • migrationsberatung@drk-dortmund.de • drk-dortmund.de</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	 7
Termine nach Vereinbarung Bürozeiten: Montag - Donnerstag 09:00-12:30 Uhr 14:00-17:00 Uhr Freitag 09:00-12:30 Uhr	Offene Beratung im Übergang Schule und Beruf <p>Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahre - Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf</p> <p>Ort: IN VIA Dortmund e.V. • Propsteihof 10</p> <p>Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 18 48 13 9 • beratungsstelle@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	 24
Termine nach Vereinbarung	Jugendmigrationsdienst - Außenstelle Nord <p>Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben.</p> <p>Ort: IN VIA Dortmund e.V. - Jugendmigrationsdienst - Außenstelle Nord • Münssterstraße 57</p> <p>Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. - Jugendmigrationsdienst • Edita Fischbuch • Tel. (0231) 95 24 38 81 • info.jmd@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de</p> <p>Kosten: kostenfrei</p>	 24

Termine nach Vereinbarung	Jugendmigrationsdienst Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahre, die in Dortmund leben. Ort: IN VIA Dortmund e.V. - Jugendmigrationsdienst • Propsteihof 10 Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Vinka Slisko • Tel. (0231) 18 48 143 • info.jmd@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	24 
Termine nach Vereinbarung Bürozeiten: Montag - Donnerstag 09:00-12:00 Uhr 14:00-17:00 Uhr Freitag 09:00-12:30 Uhr	Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahren zum Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) Ort: IN VIA Dortmund e.V. - FSJ Beratung • Katholisches Centrum • Propsteihof 10 Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. • Sabine Omlin • Tel. (0231) 18 48 139 • beratungsstelle@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	24 
Termine nach Vereinbarung	Beratungsstelle. Jugend & Beruf-Außenstelle Nord Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren - Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf Ort: IN VIA Dortmund e.V. • Beratungsstelle Jugend und Beruf - Außenstelle Nord • Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57 Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. - Beratungsstelle Jugend und Beruf • Karoline Schlumbom • Tel. (0231) 95 24 38 89 • k.schlumbom@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	24 
Donnerstags 18.30-19.30 Uhr	Beratung Alleinerziehende Persönliche Beratung und professionelle Hilfe für Alleinerziehende (alleinerziehend, getrenntlebend oder geschieden) Ort: IN VIA Dortmund e.V. / SkF Hörde e.V. • Haus der sozialen Dienste • Münsterstraße 57 Anmeldung: IN VIA Dortmund e.V. - Beratung für Alleinerziehende • Tel. (0231) 95 24 38 80 • info@alleinerziehendindortmund.de • invia-dortmund.de Kosten: kostenfrei	24 46 

Treffen/Aktion/Fest**Montags
(außer in den
Ferien)**

16:30-18:30 Uhr

Wichtelalarm - Jetzt wird's wild

Ein Projekt für Mädchen von 6 bis 10 Jahren. Unsere Wichtel lassen ihrer Fantasie freien Lauf und erleben tollkühne Abenteuer, voller Neugier und Tatendrang. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Spiel, bei dem Bewegung und Spaß nie zu kurz kommen. So werden Wichtelwünsche wahr.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürtle e.V. • Hakenstr. 13**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. • Mandy Hadert • Tel. (0231) 149 313 • info@psg-paderborn.de**Kosten:** 3,00 € (für PSG Mitglieder 2,40 €) pro Nachmittag

36

**Jeden ersten
und dritten
Montag im
Monat**

16:15-17:45 Uhr

Alleinerziehende mit psychischen Belastungen

Im Alltag stoßen alleinerziehende Mütter und Väter manchmal an ihre Grenzen. Manchmal treten dann psychische Belastungsreaktionen auf oder bereits bestehende seelische Belastungen verstärken sich und fordern uns im Alltag mit den Kindern noch mehr. Innerhalb der Treffen können wir uns zuhören, uns eine Stütze sein und vielleicht auch gemeinsam Lösungen für schwierige Situationen finden.

Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstr. 6**Anmeldung:** Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Anke Piepenstock • Tel. (0231) 997 89 60 • piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de**Kosten:** kostenfrei

33

**Jeden zweiten
Dienstag im
Monat**

16:00-17:30 Uhr

Gruppennachmittag der FSH Dortmund-Mitte

Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Wir treffen uns, um Erfahrungen auszutauschen, um Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem zu erfahren, zu Vorträgen von Expertinnen und Experten aus allen onkologischen Bereichen und um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben.

Ort: Katholisches Centrum Maximilian-Kolbe-Haus • Propsteihof 10**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich**Kosten:** kostenfrei

16

**Dienstags
(außer in
den Ferien)**

16:30-18:30 Uhr

Schön, dass du da bist!

Ein Projekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen ab 10 Jahren. Wolltest du schon immer ein Rezept ausprobieren, aber wustest nicht wie? Hier können wir es zusammen testen. In vertrauter Runde werden eure Vorschläge umgesetzt. Cupcakes, Tacos, Börek, ... was ist dein Lieblingsrezept? Bringe es doch einfach mit. Wir freuen uns auf dich und deine Rezeptideen.

Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürtle e.V. • Hakenstr. 13**Anmeldung:** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. • Mandy Hadert • Tel. (0231) 149 313 • info@psg-paderborn.de**Kosten:** kostenfrei

36



Jeden Mittwoch Müttercafé International 09:30-12:00 Uhr Das Müttercafé International ist im Jahr 2008 aus dem Projekt „Gemeinsam“ des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) entstanden. Wir laden herzlich dazu ein, sich über aktuelle politische, religiöse, kulturelle und gesellschaftliche Themen auszutauschen. Freies Bildungswerk Scharnhorst und FABIDO. Ansprechpartnerin: Tatjana Jordan, Tel. (0157) 30 95 70 53 Ort: Jugendzentrum Scharnhorst • Gleiwitzerstr. 255 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	7 18
Jeden Mittwoch Girlsday im Dietrich-Keuning-Haus 15:00-20:30 Uhr Jeden Mittwoch öffnet der Jugendbereich für Girls ab 10 Jahren. Du hast Lust auf mehr Action in Deiner Freizeit und möchtest Deine kreativen Ideen mit anderen teilen? Hier erwarten Dich tolle Angebote: Kochen, Schmuck entwerfen, Sticker basteln, Graffiti sprühen, Fußball spielen oder Gaming. Gemeinsam gestalten wir den nächsten Girlsday. Wir freuen uns auf Dich! Ort: Dietrich-Keuning-Haus Dortmund • Leopoldstraße 50-58 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	8 
Jeden Mittwoch Stricken mit Ursel 10:00-16:00 Uhr Du wolltest immer schon Stricken oder Häkeln lernen? Oder du kannst es schon, möchtest aber gerne zusammen mit anderen stricken und fachsimpeln? Du bist auf der Suche nach neuen Anregungen? Dann bist du herzlich willkommen! Material (Wolle, Stricknadeln) muss selbst mitgebracht werden. Ursula Enderling steht für alle eure Fragen zur Verfügung. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstr. 6 Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Anke Piepenstock • Tel. (0231) 997 89 60 • piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de Kosten: kostenfrei	33 
Einmal im Monat mittwochs, das genaue Datum entnehmen Sie bitte der Internetseite oder rufen an. 15:00-17:00 Uhr	Erzählcafé für Senior*innen Im Erzählcafé kommen Seniorinnen und Senioren miteinander ins Gespräch. Jedes der Treffen steht unter einem bestimmten Motto – seien es jahreszeitliche, stadtteilbezogene, geschichtliche oder aktuelle Themen. Alle, die Lust und Zeit haben, von eigenen Erlebnissen zu berichten, sind herzlich eingeladen. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstr. 6 Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Anke Piepenstock • Tel. (0231) 997 89 60 • piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de Kosten: kostenfrei

Donnerstags (außer in den Ferien) 16:30-18:30 Uhr	Wilde Mädchen Mitmachen, mitbestimmen, mitlachen. Wilde Mädchen ab 8 Jahren gestalten ihre Nachmittage. Bei allen Aktivitäten wie zum Beispiel: Fensterbemalung, Rollenspiele, Basteln, Filmnachmittage, Partys mit Stopptanz oder gemeinsamen Kochen oder Chillen können die teilnehmenden „Wilden Mädchen“ unbedingt ihre Wünsche für Unternehmungen äußern. Ort: PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste e.V. • Hakenstr. 13 Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. • Mandy Hadert • Tel. (0231) 149 313 • info@psg-paderborn.de Kosten: 3,00 € (für PSG Mitglieder 2,40 €) pro Nachmittag	36 
Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat 15:00-18:00 Uhr	Mamas-Netzwerk Du bist bereits Mutter eines Babys, Klein- oder Kindergartenkindes? Dann fühle dich herzlich eingeladen, dich mit uns zu vernetzen. Unsere Gruppe ist ein geschützter Raum, in dem jede Frau authentisch sein kann und die Vernetzung im Mittelpunkt steht. Unser Themenschwerpunkt ist, neben der Gemeinschaft, das, was du mitbringst. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstr. 6 Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Anke Piepenstock • Tel. (0231) 997 89 60 • piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de Kosten: kostenfrei	33 
Jeden dritten Donnerstag im Monat 17:00-19:00 Uhr	Gruppennachmittag der FSH Dortmund-Hörde Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Wir treffen uns, um Erfahrungen auszutauschen, um Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem zu erfahren, zu Vorträgen von Expertinnen und Experten aus allen onkologischen Bereichen und um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben. Ort: Katholisches Gemeindehaus St. Kaiser Heinrich • Höchstener Straße 71 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	16 
Jeden letzten Donnerstag im Monat 10:00-12:00 Uhr	Internationales Frauenfrühstück Jeden letzten Donnerstag kommen Frauen zusammen um beim gemeinsamen Frühstück, sich über für sie relevanten Themen auszutauschen. Jede Frau bringt etwas mit und es entsteht ein schönes internationales Buffet. Alle sind herzlich willkommen. Ort: Dietrich-Keuning-Haus Dortmund • Leopoldstraße 50-58 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	8 34 

Jeden dritten Sonntag im Monat 10:00-13:00 Uhr	Treff für Ein-Eltern-Familien Der Ein-Eltern-Treff findet jeden dritten Sonntag im Monat im Café des Mütterzentrums statt, mit einer kostenlosen Kinderbetreuung und einem Bastelangebot für die größeren Kinder. Ansprechpartnerinnen: Bianca Hesse, Sandy Fahrnbach und Sabrina Röhr Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstr. 6 Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Anke Piepenstock • Tel. (0231) 997 89 60 • piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de Kosten: kostenfrei	27 
Termine nach Vereinbarung Bürozeiten: Montags bis Donnerstags 09:00-12:30 Uhr 14:00 -17:00 Uhr	Heil- und Kraftgesänge Die Stimme ist das Musikinstrument der Seele. Aber nur selten gibt es Gelegenheit, spontan zu singen und ihr Ausdruck zu geben. Unter der Anleitung von Konny Kurzmann, Gesang und Gitarre, werden spirituelle Lieder und Mantriren aus verschiedenen Teilen der Erde gesungen. Eingeladen sind alle, die gerne mit anderen singen. Auch für Ungeübte, eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Bitte – falls schon vorhanden – die Liedmappe mitbringen. Liedmappe: 10,00 € Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 1 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: 6,00 €	13 
Regelmäßig 18:00-21:00 Uhr	Kennenlernabend Wir laden interessierte Personen herzlich zu unserem regelmäßig stattfindenden Kennenlernabend im Taranta Babu ein: Dabei möchten wir gemeinsam mit euch eine Reportage zum Thema Prostitution anschauen und freuen uns danach über einen regen Austausch, bei einem gemütlichen Zusammensitzen. Für kurzfristige Planänderungen bitten wir euch auf unseren Instagram-Account vorbeizuschauen: @sisters_ortsgruppe_dortmund Ort: Taranta Babu • Humboldtstraße 44 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	40 

Vortrag/Lesung/Film

40



08.07./12.08./02 Elterngeld, Elternzeit & Co. Online

09./07.10./5.11. Dieses Angebot bietet eine Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragrafen. Themenbereiche sind: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld
11./09.12.2025 18:00-20:00 Uhr und weitere finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien.

Ort: donum vitae e.V. • Friedhof 4

Anmeldung: donum vitae e.V. • Tel. (0231) 17 63 87 4 • dortmund@donumvitae.org • donumvitae-dortmund.de

Kosten: kostenfrei

Fahrt/Exkursion

13



04.09./16.09./ Draußen gehen

25.09.2025 An den ausgeschriebenen drei Abenden bereiten wir uns gemeinsam vor und gehen dann alleine los, um an anderen, ungewöhnlichen oder gewöhnlichen Orten 17:30-21:15 Uhr Gott zu suchen in der Stadt, in den Gesichtern der Menschen, an Plätzen und Begegnungsorten, in den Einkaufszentren oder an den sozialen Brennpunkten.

Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 1

Anmeldung: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Farina Nonnenmann • Tel. (0231) 72 14 17 3 • buero@sankt-petri-do.de • sankt-petri-do.de

Kosten: 15,00 € pro Abend

Kurs/Workshop

27



27.08./24.09./ MammaCare(R): Selbstuntersuchung der Brust

08.10./12.11./ Basis aller Untersuchungen ist die Inspektion und Palpation der Brust durch den 10.12.2025 Frauenarzt. Aber auch die monatliche Selbstuntersuchung kann bei richtiger und regelmäßiger Durchführung helfen, Veränderungen in der Brust frühzeitig zu erkennen. Wir bieten Schulungen für eine effiziente Brustuntersuchung nach der MammaCare(R)-Methode an.

Ort: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Beurhausstraße 40 (Gebäude E)

Anmeldung: Klinikum Dortmund Frauenklinik • Susanne Hartmann • Tel. (0152) 21871631 • susanne.hartmann@klinikumdo.de

Kosten: kostenfrei

Montags	Workout meets Chillout (für Frauen)	
18:50-19:50 Uhr	<p>Starte in die neue Woche mit diesem Workout-Mix. Übungen mit Redondo-Ball, Hanteln, Theraband, B.O.P. sowie dem eigenen Körpergewicht bringen Spaß, Schweiß, steigern die Fitness und zaubern ein Lächeln ins Gesicht. Der Abend endet mit Cool-down und Stretch oder auch mal einer Fantasiereise. Jede Stunde ist anders und bietet für jede etwas. Also, runter vom Sofa und los geht's.</p> <p>Bitte mitbringen: Sportschuhe, Theraband und ein Getränk, 5 x montags ab dem 8.9.</p> <p>Ort: VHS Dortmund • Strohnstraße 2 (FABIDO)</p> <p>Anmeldung: VHS Dortmund • Tel. (0231) 50 24 72 7 • vhs@dortmund.de</p> <p>Kosten: 30,80 €</p>	51
Montags	Workout meets Chillout (für Frauen)	
20:00-21:00 Uhr	<p>Starte in die neue Woche mit diesem Workout-Mix. Übungen mit Redondo-Ball, Hanteln, Theraband, B.O.P. sowie dem eigenen Körpergewicht bringen Spaß, Schweiß, steigern die Fitness und zaubern ein Lächeln ins Gesicht. Der Abend endet mit Cooldown und Stretch oder auch mal einer Fantasiereise. Jede Stunde ist anders und bietet für jede etwas. Also, runter vom Sofa und los geht's.</p> <p>Bitte mitbringen: Sportschuhe, Theraband und ein Getränk, 5 x montags ab dem 8.9.</p> <p>Ort: VHS Dortmund • Strohnstraße 2 (FABIDO)</p> <p>Anmeldung: VHS Dortmund • Tel. (0231) 50 24 72 7 • vhs@dortmund.de</p> <p>Kosten: 30,80 €</p>	51
Montags	Workout meets Chillout (für Frauen)	
18:50-19:50 Uhr	<p>Starte in die neue Woche mit diesem Workout-Mix. Übungen mit Redondo-Ball, Hanteln, Theraband, B.O.P. sowie dem eigenen Körpergewicht bringen Spaß, Schweiß, steigern die Fitness und zaubern ein Lächeln ins Gesicht. Der Abend endet mit Cooldown und Stretch oder auch mal einer Fantasiereise. Jede Stunde ist anders und bietet für jede etwas. Also, runter vom Sofa und los geht's. Bitte mitbringen: Sportschuhe, Theraband und ein Getränk, 5x montags ab dem 27.10.</p> <p>Ort: VHS Dortmund • Strohnstraße 2 (FABIDO)</p> <p>Anmeldung: VHS Dortmund • Tel. (0231) 50 24 72 7 • vhs@dortmund.de</p> <p>Kosten: 30,80 €</p>	51
Montags	Workout meets Chillout (für Frauen)	
20:00-21:00 Uhr	<p>Starte in die neue Woche mit diesem Workout-Mix. Übungen mit Redondo-Ball, Hanteln, Theraband, B.O.P. sowie dem eigenen Körpergewicht bringen Spaß, Schweiß, steigern die Fitness und zaubern ein Lächeln ins Gesicht. Der Abend endet mit Cool-down und Stretch oder auch mal einer Fantasiereise. Jede Stunde ist anders und bietet für jede etwas. Also, runter vom Sofa und los geht's. Bitte mitbringen: Sportschuhe, Theraband und ein Getränk, 5x montags ab dem 27.10.</p> <p>Ort: VHS Dortmund • Strohnstraße 2 (FABIDO)</p> <p>Anmeldung: VHS Dortmund • Tel. (0231) 50 24 72 7 • vhs@dortmund.de</p> <p>Kosten: 30,80 €</p>	51

Wöchentlich montags oder mittwochs 19:00-20:00 Uhr	ZUMBA ZUMBA ist Fitness ohne Anstrengung, gemixt mit Partylaune und heißer Musik. Bei ZUMBA kommt ihr so richtig auf Touren! Montags und mittwochs findet der Kurs im Partykeller des Mütterzentrums unter der Anleitung von Kursleiterin Ute Immich statt. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstr. 6 Anmeldung: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Anke Piepenstock • Tel. (0231) 997 89 60 • piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de Kosten: 4,00 € pro Abend	33 
Montags und donnerstags (außer in den Schulferien) 18:00-20:00 Uhr	Stickern und Stricken für Frauen Durch das gemeinsame Nähen (Stickern/Stricken) sollen Frauen mit unterschiedlichen kulturellen und sprachlichen Hintergründen zusammengebracht werden. Durch das gemeinsame Nähen (Stickern/Stricken) und durch Anleitung in deutscher Sprache werden die Frauen beim Erwerb der deutschen Sprache unterstützt. Ort: Quartierstreff Concordia • Wambeler Straße 4 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	38 
Jeden Dienstag 10:00-12:00 Uhr	Einfach lesen! Lesen und schreiben üben Brauchen Sie Hilfe? Wir lesen zusammen, was schwer zu verstehen ist: Briefe, Verträge und alles, was Sie zu uns bringen! Auch Lesen und Schreiben können wir üben. Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstr. 6 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	33 
Jeden Mittwoch 18:30-20:30 Uhr	Frauenchor des Migrantinnenverein Dortmund Der Frauenchor vereint unter der Leitung des renommierten Komponisten Kemal Dinc die Stimmen von Frauen verschiedener Herkünfte und Altersgruppen. Es wird jährlich zum Abschluss ein mehrsprachiges musikalisches Programm für ein breites Publikum in Form eines Konzertes realisiert. Eine entscheidende Bedeutung hat die Begegnung von unterschiedlichen kulturellen Prägungen. Ort: Dietrich-Keuning-Haus Dortmund • Leopoldstr. 50-58 Anmeldung: Migrantinnenverein Dortmund e.V. • Ayse Kalmaz • Tel. (0176) 44 71 52 32 • aysekalmaz@icloud.com Kosten: kostenfrei	8 34 
Mittwochs (außer in den Ferien) 16:30-18:30 Uhr	Kunstworkshop - wir gestalten unsere Welt Kunstworkshop für Mädchen ab 12 Jahren und junge Frauen mit und ohne Fluchterfahrungen. Mal laut mit Musik und Tanz, mal leise und meditierend, versuchen wir unser Innerstes nach außen zu tragen. Wir möchten uns in Formen, Farben, Strukturen und Bewegungen ausdrücken. Auch Anfängerinnen haben in diesem Workshop die Chance in die Welt des Malens und Zeichnen einzutauchen Ort: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. • Hakenstr. 13 Anmeldung: Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V. • Mandy Hadert • Tel. (0231) 149 313 • info@psg-paderborn.de Kosten: kostenfrei	36 

Jeden Donnerstag tag 09:30-10:30 Uhr	Denksport treiben – denkfit bleiben Mit abwechslungsreichen Themen werden die Gehirnzellen beim Denksport in Bewegung gebracht. Die Konzentration verbessert sich und die Merkfähigkeit wird gesteigert. Mit Spaß und Freude frischen wir Wissen auf, erweitern unsere Allgemeinbildung und lassen kreative Ideen für Beruf oder Alltag gedeihen. Machen Sie mit! Ort: Denkabenteuer • Schillingstraße 36 (Eingang im Hof) Anmeldung: Denkabenteuer • Monika Richhardt • Tel. (0231) 48 79 27 • mentoring@denkabenteuer.de • denkabenteuer.de Kosten: 17,00 € (pro Teilnahme an einer Gruppenstunde, Monatsbeitrag bitte erfragen)	6 
Jede Woche Donnerstag 10:00-12:00 Uhr	Deutsch lernen und üben Das Angebot richtet sich an Frauen aller Nationalitäten, die ihre deutsche Sprache in einer entspannten Atmosphäre aufbauen oder erweitern möchten. Auch das Lesen und das Leseverständnis werden geübt. Zu bedenken ist, dass dieses Angebot keinen Sprachkurs ersetzt! Ort: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V. • Hospitalstr. 6 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	33 
Donnerstags 18:00-19:30 Uhr	Kommunikationstraining für Paare Das Training soll Paare dabei unterstützen, in der alltäglichen Verständigung und im bewussten kommunikativen Austausch miteinander konkrete Verbesserungen zu erreichen. Es besteht aus fünf aufeinanderfolgenden Bausteinen, weswegen eine zuverlässige Mitarbeit Voraussetzung ist. Das Training ist konzipiert für maximal vier Paare (jeglicher sexueller Orientierung oder Geschlechtsidentität). Das Training findet an fünf Abenden, donnerstags von 18:00-19:30 Uhr, in einem Zeitraum von ca. zwei Monaten statt. Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 Anmeldung: AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte • Familienplanung • Paar- und Lebensberatung • Tel. (0231) 99 34 22 2 • beratungsstelle@awo-dortmund.de • awo-dortmund.de/kommunikationstraining Kosten: kostenfrei	2 
Jeder zweite und vierte Donnerstag im Monat (keine Termine im Dezember) 10:00-12:00 Uhr	MY TURN Kreativwerkstatt Die Kreativwerkstatt verbindet Sprache, Kunst und interaktive Methoden, um einen lebendigen und motivierenden Lernraum zu schaffen. Ein besonderer Fokus liegt auf dem Thema Arbeitsmarkt, da die Teilnehmerinnen im Rahmen des Projekts in Praktika, Hospitationen, Ausbildungen sowie berufliche Qualifizierungen und Arbeitsstellen vermittelt werden. Ort: dobeq GmbH • Hansastrasse 20 • 3. OG Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	9 

Freitags	Reha Kurs	32
10:00–10:45 Uhr	Moderates Ausdauertraining, Bewegungsübungen, Atemgymnastik, Entspannungstechniken u.v.m.	
	Ort: Eugen-Krautscheid-Haus • Lange Straße 42	
	Anmeldung: Lebensläufe e.V. • Brigitte Dillenhöfer • Tel. (0231) 63 57 13 • lebens-laeufe@gmx.de	
	Kosten: 10,00 € / Monat oder eine Reha-Verordnung	
Freitags	Tanz und Bewegung	49
15:30–16:30 Uhr	Bewegen und Tanzen zu unterschiedlichen Rhythmen, Tanzchoreografien, Geh- und Kreistänzen.	
	Ort: Turnhalle Oesterholz-Grundschule • Oesterholzstraße 69	
	Anmeldung: Stadtteil-Schule Dortmund e.V. • Gabriele Frohnert Tel. (0160) 99 26 18 43 • gfrohnert@stadtteil-schule.de	
	Kosten: kostenfrei	

Sonstiges

Jeden Montag	Bewerber*innencafé in der BSA	3
12:30-16:00 Uhr	Ohne Terminabsprache können Arbeitsuchende und Interessierte am Computer kostenlos ihre Bewerbungen schreiben. Auf Wunsch geben wir Tipps zur Formulierung von Bewerbungen und zur Stellensuche per Internet. Ort: Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund • Leopoldstraße 16-20 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	
Mittwochs	Mädchenfußball	49
17:00-19:00 Uhr	Mädchen ab acht Jahren können bei SC STS Astoria Dortmund das Fußballspielen lernen und weiterentwickeln. Unsere neue D-Juniorinnen Mädchenmannschaft nimmt erfolgreich an den Kreisligaspielen in Dortmund teil und freut sich auf motivierte Mitspielerinnen. Ort: Turnhalle Oesterholz-Grundschule • Oesterholzstraße 69 Anmeldung: Stadtteil-Schule Dortmund e.V. • Gabriele Frohnert Tel. (0160) 99 26 18 43 • gfrohnert@stadtteil-schule.de Kosten: kostenfrei	
02.06.2025- 23.12.2025	Betreuung Betreuungsassistent*in nach § 53b SGB XI mit berufsbezogener Sprachförderung Deutsch mit sozialpädagogischer Betreuung Ort: EWZ - Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	14
05.06.2025- 30.01.2026	Verkauf Grundqualifizierung Verkauf – Schwerpunkt: Arbeiten an der Bedientheke mit sozialpädagogischer Betreuung (TZ) Ort: EWZ - Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	14
10.06.2025- 16.01.2026	Deutschkurse BSK Spezialkurs B2 – Gesundheitsfachberufe (Anerkennungsverfahren), virtuell – ortsunabhängig Ort: EWZ - Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	14

ab 15.06.2025	Erziehung und Soziales	14
	Start in Kita und OGS (Intensiv) Berufliche Aktivierung und fachorientierte Grundlagenqualifizierung zum direkten Einstieg als Ergänzungskraft oder Kita-Helfer*in Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	
16.06.2025-	Deutschkurse	14
17.12.2025	BSK Spezialkurs B2 – Gesundheitsfachberufe (Anerkennungsverfahren) Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	
23.06.2025-	Betreuung	14
05.11.2025	Qualifizierung 50+ für die Berechtigung zur Betreuungsassistenz nach § 53b SGB XI (Teilzeit) Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	
23.06.2025-	Betreuungsassistenz nach § 53b SGB XI (TZ)	14
05.11.2025	Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	
23.06.2025-	Betreuungsassistenz nach § 53b SGB XI (VZ)	14
05.11.2025	Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	
15.07.2025-	Pflege, ambulant	14
03.03.2026	Berufsbegleitende Qualifizierung zur Pflegehilfskraft inklusive Behandlungspflege LG1 und LG2 mit sozialpädagogischer Betreuung mit optionalem Praktikum Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	

17.7./21.8./ 18.9./ 16.10./ 13.11./ 11.12.2025 19:00-21:00 Uhr	Heil- und Kraftgesänge Die Stimme ist das Musikinstrument der Seele. Aber nur selten gibt es Gelegenheit, spontan zu singen und ihr Ausdruck zu geben. Unter der Anleitung von Konny Kurzmann, Gesang und Gitarre, werden spirituelle Lieder und Mantrien aus verschiedenen Teilen der Erde gesungen. Eingeladen sind alle, die gerne mit anderen singen. Auch für Ungeübte, eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 1 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: 6,00 € (bitte – falls schon vorhanden – die Liedmappe mitbringen. Liedmappe: 10,00 €)	13 
31.08./28.09./ 26.10./ 30.12. sowie 1. Advent 11:30-13:00 Uhr	Feministischer Stadtkirchengottesdienst Zu den feministischen Gottesdiensten in Sankt Petri sind Frauen, Männer, Diverse eingeladen. Liturginnen, Predigerinnen und Musiker*innen achten auf geschlechtergerechte Sprache – insbesondere bei der Gottesanrede. Die Mahlfeier ist so gestaltet, dass Menschen sich im Kirchraum bewegen, miteinander sprechen oder besonderer Musik lauschen. Ort: Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 1 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich Kosten: kostenfrei	13 
01.09.2025- 16.12.2025	Büro, Verwaltung und Finanzen Start in den Job (Büro) – Aktivierung, Anpassungsqualifizierung der beruflichen und digitalen Kompetenzen und Kommunikation am Arbeitsplatz für den Einstieg beim Arbeitgeber in das Berufsfeld Büro, Verwaltung oder Finanzen Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	14
08.09.2025- 03.03.2026	Pflege, stationär Grundqualifizierung zur Pflegehilfskraft QN2 für Migrantinnen und Migranten mit berufsbezogener Sprachförderung Deutsch TZ Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	14
09.09.2025- 14.04.2026	Pflege, ambulant Berufsbegleitende Qualifizierung zur Pflegehilfskraft inklusive Behandlungspflege LG1 und LG2 mit sozialpädagogischer Betreuung mit optionalem Praktikum Ort: EWZ - Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	14

voraussichtlich	Deutschkurse	14
15.09.2025-	BSK Spezialkurs Frühpädagogik B2	
15.03.2026	Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	
voraussichtlich	Deutschkurse	14
06.10.2025-	BSK Spezialkurs B2 - Gesundheitsfachberufe (Anerkennungsverfahren)	
für 6,5 Mon.	Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	
06.11.2025-	Verkauf	14
23.06.2026	Grundqualifizierung Verkauf - Schwerpunkt: Arbeiten an der Bedientheke mit sozialpädagogischer Betreuung (TZ) Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	
17.11.2025-	Erziehung und Soziales	14
18.03.2027	Vorbereitung auf die Externenprüfung zum*zur staatlich anerkannten Erzieher*in mit sozialpädagogischer Betreuung und verbindlichem Praktikum (berufsbegleitend oder FbW) Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	
Individuell	Coaching	14
	Job-Coaching Spezial, Kommunikation am Arbeitsplatz Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	
Individuell	Coaching	14
	Job-Coaching Spezial, Kommunikation am Arbeitsplatz für Gesundheitsfachkräfte Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	

Individuell	Coaching Job-Coaching Spezial, Kommunikation am Arbeitsplatz für medizinische Fachkräfte Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	14
Individuell	Gesamt-Förderkonzepte MediAn – Mediziner*innen in der Anerkennung und auf dem Weg in dauerhafte qualifikationsadäquate Anstellung, Förderkonzept zur Berufsanerkennung, berufsbezogene Sprachförderung und Qualifizierung für Fachkräfte im Anerkennungsverfahren der akademischen Heilberufe Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	14
Individuell	PiaF+ – Pflege in allen Farben Kommunikation am Arbeitsplatz für Menschen in der Vorbereitung auf die Anerkennung der Ausbildung im Gesundheitsfachberuf Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	14
Individuell	Gesamt-Förderkonzepte KomKi – Kompetent in Kita Quereinstieg und berufliche Weiterentwicklung zur Kita-Fachkraft. Förderkonzept zum beruflichen Quereinstieg in Kita und OGS, der berufsbezogenen Sprachförderung und im Anschluss der berufsbegleitenden Qualifizierung zur Fachkraft als staatlich anerkannte*r Erzieher*in Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	14
auf Anfrage	Deutschkurse Intensivkurs zur Vorbereitung auf die Anforderungen an medizinische Fachkräfte Ort: EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH • Evinger Platz 11 Anmeldung: siehe ewz-do.de oder my-way-do.de Kosten: Kosten und Förderung: Siehe ewz-do.de oder my-way-do.de	14

Veranstalter*innen



-
- 1 Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände • c/o Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e. V.**
Evinger Platz 17 • 44339 Dortmund • Tel. (0176) 64 04 38 34 • info@dffw.de • dffw.de
-
- 2 AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte • Familienplanung • Paar- und Lebensberatung**
Klosterstraße 8–10 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 9 93 42 22 • beratungsstelle@awo-dortmund.de
-
- 3 Beratungsstelle Arbeit der AWO Unterbezirk Dortmund**
Leopoldstraße 16–20 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 81 21 24 • beratung-arbeit@awo-dortmund.de
-
- 4 Berufsverband VK e.V.**
Kaiserdamm 31 • 14057 Berlin • Tel. (030) 30 10 38 80 • info@vk-online.de • vk-online.de
-
- 5 Competentia - Kompetenzzentrum Frau & Beruf Westfälisches Ruhrgebiet**
Grüne Straße 2–8 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50 25 78 7 • lkanthak@stadtdo.de • competentia-wr.de
-
- 6 Denkabenteuer®**
Schillingstraße 36 • 44139 Dortmund • Tel. (0231) 48 79 27 • mentoring@denkabenteuer.de • denkabenteuer.de
-
- 7 Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V.**
Beurhausstraße 71 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 18 10 0 • migrationsberatung@drk-dortmund.de • drk-dortmund.de
-
- 8 Dietrich-Keuning-Haus**
Leopoldstraße 50–58 • 44147 Dortmund • Tel. (0231) 50-2 51 36 • JuBe.DKH@stadtdo.de
-
- 9 dobeq GmbH**
Klosterstraße 8–10 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 9 93 40 • info@dobeq.de • dobeq.de
-
- 10 donum vitae e.V.**
Friedhof 4 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 17 63 84 • dortmund@donumvitae.org • donumvitae-dortmund.de
-
- 11 Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e. V.**
Evinger Platz 17 • Tel. (0176) 64 04 38 34 • info@dffw.de • dffw.de
-
- 12 Dortmunder Mitternachtsmission e.V.**
Dudenstraße 2–4 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 14 44 91 • info@mitternachtsmission.de • mitternachtsmission.de
-
- 13 Ev. Stadtkirche Sankt Petri**
Petrikirchhof 7 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 22 96 2 456 • buero@sankt-petri-do.de
sankt-petri-do.de
-
- 14 EWZ - Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH**
Evinger Platz 11 • 44339 Dortmund • Tel. (0231) 72 84 84 2 • ewz-do.de / my-way-do.de
-
- 15 Frauenhaus Dortmund**
frauen@frauenhaus-dortmund.de • frauenhaus-dortmund.de
-
- 16 Frauenselbsthilfe Krebs – Landesverband NRW e.V.**
Kirchfeldstraße 149 • 40215 Düsseldorf • Tel. (0211) 34 17 09 • nrw@frauenselbsthilfe.de • frauen-selbsthilfe.de
-
- 17 Frauenzentrum Dortmund in der IFAK**
Minister-Stein-Allee 6 • 44339 Dortmund • Tel. (0231) 17 72 88 61 • frauenzentrum-dortmund.de

-
- 18 Freies Bildungswerk Scharnhorst**
Rote Fuhr 70 • 44329 Dortmund • Tel. (0231) 23 81 54 • info@fbw-scharnhorst.de • fbw-scharnhorst.de
- 19 Frühstückstreffen für Frauen e.V.**
Menglinghauser Straße 324 • 44227 Dortmund • Tel. (0231) 1 67 38 37
-
- 20 Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Dortmund e.V.**
Küpferstraße 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0170) 2 48 90 60 • info@gcjz-dortmund.de • gcjz-dortmund.de
-
- 21 Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund**
Südwall 21-23 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 33 00 • gleichstellungsbuero@dortmund.de • dortmund.de/gleichstellung
-
- 22 Grone Bildungszentren NRW**
Freistuhl 3 • 44137 Dortmund - Innenstadt-West • Tel. (0231) 72 00 83 39 • g.dinauta@grone.de • permenti-nrw.de
-
- 23 Gründerinnenzentrum Dortmund**
Grüne Str. 2-8 • 44147 Dortmund • gruenderinnenzentrum@stadtdo.de
-
- 24 IN VIA Dortmund e.V.**
Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 18 48 14 8 • info@invia-dortmund.de • invia-dortmund.de
-
- 25 Initiative FRAUEN unternehmen**
Kleppingsstr. 20 • 44135 Dortmund • info@frauen-unternehmen-initiative.de • www.frauen-unternehmen-initiative.de
-
- 26 Internationales Frauenfilmfestival Dortmund | Köln e. V.**
Küpferstraße 3 • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 51 62 • info@frauenfilmfest.com • frauenfilmfest.com
-
- 27 Klinikum Dortmund Frauenklinik**
Beurhausstraße 40 • 44137 Dortmund • Tel. (0152) 21 87 16 31 • susanne.hartmann@klinikumdo.de • klinikumdo.de
-
- 28 KOBiseminare**
Adlerstraße 83 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 53 45 25 0 • info@kobi.de • kobi.de
-
- 29 Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.**
Märkische Straße 115 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 10 87 77 7 5 • beate.kaiser@kas.de • kas.de
-
- 30 Koordinierungsstelle für LSBTIQ***
Südwall 21-23 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 27 55 9 • shildebrandt@stadtdo.de • dortmund.de/lstiq
-
- 31 LAG kommunaler Gleichstellungsstellen NRW**
Haroldstraße 14 • 40213 Düsseldorf • Tel. (0211) 59 81 43 83 • info@gleichstellungsstellen-nrw.de • gleichstellungsstellen-nrw.de
-
- 32 Lebensläufe e.V.**
Lütgendortmunder Hellweg 102 • 44338 Dortmund • Tel. (0231) 63 57 13 • lebens-laeufe@gmx.de • lebenslaeufe-dortmund.de
-
- 33 Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.**
Hospitalstr. 6 • 44149 Dortmund • Tel. (0231) 997 89 60 • piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de • muetterzentrum-dortmund.de

34 Migrantinnenverein Dortmund e.V.

Humboldtstraße 44 • 44137 Dortmund • Tel. (0176) 44 71 52 32 • migrantinnendo@aol.de • migrantinnenvereindortmund.de

35 Netzwerk Gender und Vielfalt NRW

Limbecker Platz 7 • 45127 Essen • Tel. (0201) 18 50 88 0 • fachstelle@gender-nrw.de • gender-nrw.de

36 Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V.

Mandy Hadert • Tel. (0231) 14 93 13 • info@psg-paderborn.de • psg-paderborn.de

37 Polizei Dortmund

Markgrafenstraße 102 • 44139 Dortmund • Beratungsstelle KK KP/O

38 Quartierstreff Concordia

Wambeler Straße 4 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 13 72 02 82 • quartierstreff-concordia@planerladen.de
• planerladen.de

39 Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Ostenhellweg 42–48 (Eingang Moritzgasse) • 44135 Dortmund • Tel. (0231) 52 90 97 •
selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org • selbsthilfe-dortmund.de

40 SISTERS e.V. - Für den Ausstieg aus der Prostitution

Alsenstraße 31 • 44789 Bochum • Tel. (0172) 61 48 36 4 • ortsguppe-dortmund@sisters-ev.de • instagram:@sisters_ortsguppe_dortmund

41 SKM Dortmund e.V.

Propsteihof 10 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 18 48 11 7 • sb@skm-dortmund.de • ksd-dortmund.de/skm-dortmund

42 Sophia e.V.

Geschwister-Scholl-Straße 20 • 44135 Dortmund • Tel. (0155) 66 11 73 68 • info@sophiae.v.de • sophiae.v.de

43 Soroptimist Club Dortmund Hellweg

info@clubdortmund-hellweg.soroptimist.de • clubdortmund-hellweg.soroptimist.de

44 Soroptimist Club Dortmund RuhrRegion / co. Prospektiv GmbH

Kleppingstraße 20 • 44135 Dortmund • info@si-ruhrregion.de • si-ruhrregion.de

45 Soroptimist Club Dortmund

info@clubdortmund.soroptimist.de • clubdortmund.soroptimist.de

46 Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hörde

Niederhofener Straße 52 • 44263 Dortmund • Tel. (0231) 42 57 99 60 • ksd-dortmund.de

47 SPD FRAUEN Dortmund – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen

Tel. (0173) 2 12 18 12 • ursulapulpanek@aol.com • Facebook: ASFDortmund • Instagram: @ASFDortmund

48 Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus

Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 33 58 • whh@dortmund.de

-
- 49 Stadtteil-Schule Dortmund e.V. / SC STS Asteria Dortmund**
Oesterholzstraße 118–120 • 44145 Dortmund • Tel. (0231) 28 66 25 30 • gfrohnert@stadtteil-schule.de
• stadtteil-schule.de
-
- 50 Technische Universität Dortmund Centrum für Entrepreneurship & Transfer (CET)**
Wilhelm-Dilthey-Straße 2 A • 44227 Dortmund • cet@tu-dortmund.de
-
- 51 VHS Dortmund**
Kampstraße 47 • 44137 Dortmund • Tel. (0231) 50 2 47 27 • vhs@dortmund.de • vhs.dortmund.de
-
- 52 Welthaus Dortmund e.V.**
Rosental 1 • 44135 Dortmund • Tel. (0152) 08 76 04 96 • kontakt@welthaus-dortmund.de •
Instagram: @welthaus_dortmund
-
- 53 Werkhof Projekt gGmbH**
Derner Straße 540 • 44329 Dortmund • Tel. (0231) 87 80 42 18 • werkhof-projekt.de
-
- 54 Wirtschaftsweiber e.V.**
Prenzlauer Allee 186 • 10405 Berlin • info@wirtschaftsweiber.de • wirtschaftsweiber.de
-

Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden FrauenTermineDortmund, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Redaktionsschluss für die Druckausgabe der FrauenTermineDortmund 2026 (erstes Halbjahr) ist der **17. Oktober 2025**.

Ihre Termine können Sie ganz einfach über den QR-Code eintragen.

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion





Sie möchten gerne über Veranstaltungen des
Gleichstellungsbüros auf dem Laufenden gehalten werden?
Dann schreiben Sie uns eine E-Mail unter dem Stichwort
„Interessierte Dortmunderin“ an gleichstellungsbuero@dortmund.de