

Frauentermine



1. Halbjahr 2026

Inhalt

Seite

Vorwort	4
Frauenportrait Dortmund.....	5
Kalender	6
So funktionieren die FrauentermineDortmund.....	7
Einzeltermine.....	8
Januar	8
Februar.....	12
März.....	18
April.....	26
Mai.....	31
Juni.....	34
Regelmäßige Termine.....	37
Die Veranstalter*innen.....	62

Vorwort



Die FrauentermineDortmund zeigen jedes Jahr aufs Neue, wie vielfältig, engagiert und kraftvoll die Frauen* dieser Stadt sind. Sie machen sichtbar, was oft unsichtbar bleibt: die unzähligen Initiativen, Vereine, Beratungsstellen und Einzelpersonen, die Dortmund Tag für Tag gerechter, sicherer und lebenswerter machen – für Frauen und Mädchen jeden Alters und jeder Herkunft.

2026 stehen wir als Gesellschaft vor großen Herausforderungen. Geschlechtergerechtigkeit ist keine Selbstverständlichkeit und gleichzeitig erleben wir, wie stark Solidarität, Mut und Zusammenhalt wirken können. Ob im Einsatz gegen Gewalt, in der politischen Bildung, im Empowerment von Mädchen, in Kunst, Kultur, Wirtschaft oder Wissenschaft – überall zeigen Frauen in Dortmund Haltung und gestalten Zukunft.

Die Frauentermine bieten Orientierung, Begegnung und ganz praktische Unterstützung: Workshops, Bildungs- und Kulturangebote, Beratungen, Stadtführungen, Netzwerktreffen und Aktionen – ein ganzes Halbjahr voller Möglichkeiten, sich zu informieren, weiterzubilden, zu vernetzen oder einfach neue Perspektiven zu entdecken.

Ich danke allen engagierten Akteur*innen, die diese Vielfalt ermöglichen, und lade Sie herzlich ein, die Frauentermine Dortmund als Impulsgeber, Wegweiser und Kraftquelle zu nutzen.

Gemeinsam machen wir deutlich: Gleichstellung ist und bleibt ein zentraler Baustein einer demokratischen, offenen und solidarischen Stadtgesellschaft.

Herzliche Grüße

Maresa Feldmann
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Dortmund

Frauenporträt



Tiere und Natur gehörten für Stephanie Zech schon immer zum Alltag. Aufgewachsen in einer Kleinstadt, hielt ihre Familie Schafe und Hühner, und im Kinderzimmer entstand aus Holzklötzen und kleinen Tierfiguren der erste eigene Zoo. Der Wunsch, beruflich etwas mit Naturwissenschaften zu machen, war früh geweckt – und führte sie zum Biologiestudium an der Friedrich-Schiller-Universität Jena. Für ihre Diplomarbeit beobachtete sie Löwen – im Zoo, versteht sich.

Nach verschiedenen beruflichen Stationen, auch im Ausland, fand sie ihren Weg nach Dortmund. Zunächst war sie im Zoo vor allem in der Öffentlichkeitsarbeit tätig, später verlagerte sich ihr Schwerpunkt zunehmend auf die kurative Betreuung des Tierbestands. 2023 übernahm sie die Leitung des Tiermanagement-Teams und wurde stellvertretende Leiterin des Zoos.

Ihr Arbeitsalltag ist vielfältig und fordernd – kein Tag gleicht dem anderen. „Es gibt Momente, die beglücken, und solche, die traurig machen“, sagt sie. „Aber immer bleibt die Faszination für das, was Tiere uns lehren können.“

In einem Bereich, der noch immer eher männlich geprägt ist, bringt Stephanie Zech Fachkompetenz, Empathie und Führungsverantwortung in Einklang. Damit prägt sie ein Führungsverständnis, das Raum schafft – für Zusammenarbeit, Verantwortung und Respekt.

Wer mehr über ihren Weg, ihre Aufgaben und ihre Perspektive erfahren möchte, hat dazu Gelegenheit beim nächsten „Starke Frauen – Starke Stadt“-Abend mit Stephanie Zech am 16. April 2026. (Siehe S. 27).

Stephanie Zech
stellvertretende Leiterin des Dortmunder Zoos

Frauen- und Mädchentage, Feiertage und Ferien in Nordrhein-Westfalen (NRW)

Januar							Februar						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4			2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11			9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18			16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25			23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31				23	24	25	26	27
													28

März							April						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
					1				1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												

Mai							Juni						
Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3		1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					

Wichtige Internationale Frauen- und Mädchentage:

Weltdokumententag

Di 11.02.2026

Equal Pay Day

Fr 27.02.2026

Weltfrauentag

So 08.03.2026

Girls' Day

Do 23.04.2026

Feiertage

Neujahr	Do	01.01.2026	Ferien	
Karfreitag	Fr	03.04.2026	Osterferien	30.03.–11.04.2026
Ostermontag	Mo	06.04.2026	Pfingsten	26.05.2026
Tag der Arbeit	Fr	01.05.2026		
Christi Himmelfahrt	Do	14.05.2026		
Pfingstmontag	Mo	25.05.2026		
Fronleichnam	Do	04.06.2026		

So funktionieren die FrauentermineDortmund

Die monatliche Auflistung umfasst Datum, Uhrzeit, Titel, Kurzbeschreibung und Ort der Veranstaltung. Ist kein anderer Ort genannt, beziehen sich die Straßennamen auf Dortmund.

Sofern Sie weiterführende Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte direkt an die Veranstaltenden. Deren (Internet-)Adresse und Kontaktdaten finden Sie anhand der Nummerierung (z.B. 7) in der Auflistung der Veranstaltenden ab Seite 63.

Das Icon neben der Nummerierung gibt Ihnen Auskunft über die Art der Veranstaltung/des Termins und erleichtert Ihnen die Orientierung:

 Vortrag/Lesung/Film

 Kurs/Workshop

 Fahrt/Exkursion

 Führung/Ausstellung

 Beratung

 Treffen/Aktion/Fest

 Sonstiges

 Barrierefrei

 Nicht barrierefrei

Unter folgendem Link können Sie sich den Kalender auch als PDF-Dokument im Internet herunterladen:
dortmund.de/Frauentermine

Einzeltermine

Januar

WenDo - Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

51  

WenDo ist Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen, die sich besser schützen lernen wollen. WenDo ist Selbsterfahrung für Mädchen und Frauen, die ihrer Kraft und Klarheit begegnen wollen, um Konfliktsituationen im Alltag, Schule oder Beruf erfolgreich zu begegnen. Daten bitte telefonisch erfragen.

Wann? Do, 01.01.2026, 16:00-19:00 Uhr

Wo? PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste, Hakenstraße 13, 44139 Dortmund

Kosten? 50,00 € (40,00 € Ermäßigung für Mitglieder)

Anmeldung? PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste, Mandy Hadert, Tel. 0231 149313, info@psg-paderborn.de, psg-paderborn.de

Politischer überparteilicher Stammtisch: Werkstattgespräch mit Ursula Maria Wartmann

58  

Die Schriftstellerin und gelernte Journalistin Ursula Maria Wartmann bereichert seit 2006 die Literaturszene unserer Stadt. Wartmann stellt Textproben aus ihren Büchern vor und plaudert im Rahmen eines Werkstattgesprächs aus ihrem literarischen Nähkästchen und wie das so mit den Musenküssen ist. Wir dürfen gespannt sein! Mehr Infos gibt es unter ursula-maria-wartmann.de.

Wann? Do, 15.01.2026, 17:00 Uhr

Wo? Haus Rode, Am Heedbrink 72, 44263 Dortmund

Kosten? kostenfrei. Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

Anmeldung? bis 08.01.2026 erbeten unter ursulapulpanek@aol.com

Deutsch lernen für den Alltag – Fortgeschritten Deutsch als Fremdsprache



Frauen aller Nationalitäten sind willkommen, die die deutsche Sprache erweitern möchten. Es ist kein zertifizierter Kurs!

Wann? Fr, 16.01.2026, 11:00-12:30 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 30,00 € (Ermäßigung mit Dortmund-Karte)

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de

Deutsch lernen für den Alltag – Anfängerinnen Deutsch als Fremdsprache



Frauen aller Nationalitäten sind willkommen, die die deutsche Sprache von Anfang an lernen möchten. Es ist kein zertifizierter Kurs! Sieben Kurseinheiten á 90 Minuten.

Wann? Fr, 16.01.2026, 13:00-14:30 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Kosten? 30,00 € (Ermäßigung mit Dortmund-Karte)

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de

Gymnastik für Frauen 75+



Gezielte altersgerechte Übungen trainieren Kraft, Beweglichkeit und Koordination zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness bis ins hohe Alter. Die Übungen finden im Stehen oder Sitzen statt. 10 Kurstage á 60 Minuten.

Wann? Di, 27.01.2026, 13:45-14:45 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 30,00 € (Ermäßigung mit Dortmund-Karte)

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de

Wer führt morgen? Führung im Umbruch – Vielfalt als Chance Austausch am Morgen

mit Impulsen und Frühstück



Der demografische Wandel stellt Unternehmen, Verwaltungen und wissenschaftliche Einrichtungen vor große Herausforderungen: Viele erfahrene Führungskräfte gehen in den Ruhestand, Nachfolger*innen sind schwer zu finden. Jüngere Talente zeigen oft wenig Interesse an traditionellen Führungsmodellen, während erfahrene Beschäftigte sich zurückziehen oder übersehen werden. Gleichzeitig sind Frauen, Menschen mit Migrationsgeschichte und queere Personen in Führungspositionen weiterhin deutlich unterrepräsentiert.

Wie kann es gelingen, Führung attraktiver zu gestalten – und Gleichstellung als Motor für Vielfalt, Fachkräftesicherung und Innovation zu nutzen? Darüber sprechen wir beim nächsten Netzwerktreffen Total E-Quality in der Metropole Ruhr. Freuen Sie sich auf:

- Inspirierende Impulse aus Praxis und Wissenschaft zu gleichstellungsorientierten Führungsmodellen,
- Best-Practice-Beispiele aus der Region, wie Vielfalt und Chancengleichheit in Führung erfolgreich gelebt werden und
- Erfahrungsaustausch und Vernetzung mit Organisationen, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um Anregungen für Ihre eigene Organisation mitzunehmen, Kontakte zu knüpfen – und sich über das Total E-Quality Prädikat zu informieren.

Wann? Mi, 28.01.2026, 09:00-12:30 Uhr

Wo? Lead Discovery Center GmbH, Otto-Hahn-Straße 15, 44227 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? beteiligung.nrw.de/k/1018898

Führung im Dortmunder U – Drei Stationen: MO-Schaufenster, MO-Sammlung & Beiratsraum

36 68



Wir laden herzlich ein zu einer besonderen Führung durch das Dortmunder U. In kleinen Gruppen erkunden wir drei markante Orte des Museum Ostwall, an denen Kunst, Geschichte und feministische Perspektiven miteinander ins Gespräch kommen.

Einen besonderen Akzent setzt das aktuelle MO_Schaufenster #41 zu den Guerrilla Girls. Das internationale feministische Künstlerinnen- und Aktivismuskollektiv macht seit den 1980er-Jahren sichtbar, was im Kunstbetrieb allzu oft unsichtbar bleibt: Machtverhältnisse, Ausschlüsse und die hartnäckige Unterrepräsentation von Frauen. Das Schaufenster eröffnet einen kraftvollen, humorvollen und zugleich nachdenklichen Blick auf diese Themen – und lädt dazu ein, Gleichstellung einmal durch die Brille der Kunst zu betrachten.

Darüber hinaus führt der Rundgang in die MO-Sammlung, wo ausgewählte Werke der Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts zeigen, wie vielfältig künstlerische Positionen gesellschaftliche Entwicklungen spiegeln – darunter auch Fragen nach Körper, Identität, Freiheit und sozialer Gerechtigkeit.

Im Beiratsraum schließlich öffnet das Museum eine Tür, die normalerweise geschlossen bleibt: Wie entsteht eine Sammlung? Wer entscheidet, was gezeigt wird – und warum? Gerade aus gleichstellungspolitischer Perspektive ergeben sich hier spannende Einblicke in kuratorische Verantwortung und Sichtbarkeit.

Alle Gruppen erleben dieselben Stationen – lediglich die Wege dorthin unterscheiden sich. So entsteht eine lebendige, dialogorientierte Tour, die das Dortmunder U aus unterschiedlichen Blickwinkeln erfahrbar macht und feministische Impulse aufgreift.

Wann? Do, 22.01.2026, 17:00–18:30 Uhr (bitte planen Sie etwas Pufferzeit für die Abgabe der Jacken/Taschen bei der Garderobe ein.)

Wo? Museum Ostwall im Dortmunder U, Leonie-Reygers-Terrasse, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei – Anschließend besteht die Gelegenheit, zum weiteren Austausch/Vernetzung in ein nahegelegenes Restaurant einzukehren (Selbstzahlend)

Anmeldung? beteiligung.nrw.de/k/1019389

Februar

Gesprächskreis für Frauen ab 50

61  

Thema: Lass los, was dich unglücklich macht! Loslassen fällt vielen von uns schwer, doch es hilft auf dem Weg in ein freieres Leben.

Wann? Fr, 06.02.2026, 14:30–16:00 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 2,50 €

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de

Dankbarkeit – Schlüssel zur Zufriedenheit

34  

Sabine Langenbach moderierte von 2006 bis 2013 die ERF TV-Talkshow „Hof mit Himmel“. Sie hält Vorträge, schreibt Bücher über Glück, Mut, Advent und Weihnachten und die Dankbarkeit. Im Frühjahr 2020 startet sie ihren YouTube-Kanal „Die Dankbarkeitsbotschafterin“. Für ihr Leben gilt: „Dankbarkeit ist eine Entscheidung, nicht nur ein romantisches Gefühl.“

Wann? Sa, 07.02.2026, 09:00–11:30 Uhr

Wo? Frühstückstreffen für Frauen – Dortmund, Kleppingstraße 5, Gemeindesaal, 44135 Dortmund

Kosten? 15,00 € (8,00 € ermäßigter Eintritt für Schülerinnen sowie arbeitslose Frauen)

Anmeldung? Beate Weckelmann, Tel. 0231 1673837, fff-do@gmx.de, fff-do.de.tl

Aufmüpfigkeit reloaded

62 

Ein Jahr nach dem Tod von Sigrid Metz-Göckel schauen wir nach vorn:
Was bedeutet Aufmüpfigkeit heute – in einer Zeit, in der Gleichberechtigung, Vielfalt und Demokratie wieder verteidigt werden müssen?

Wir wollen an Sigrid erinnern, aber vor allem ihr Thema weiterdenken: Wie bleibt Aufmüpfigkeit lebendig? Wie wird sie zur Strategie, zum Netzwerk, zur Haltung im Alltag? Das Jahresgedächtnis lädt ein zum Zuhören, Austauschen und Mitgestalten – mit einer Lesung aus ihren Lebenserinnerungen, Musik, inspirierenden Gesprächen und Ideen für die Zukunft der Stiftung Aufmüpfige Frauen.

Wann? Mi, 11.02.2026, 17:30–21:00 Uhr

Wo? Stadt Dortmund, Südwall 21–23, 44137 Dortmund, Forum

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? beteiligung.nrw.de/k/1018565

11. Dortmunder FrauenMahl mit Tischreden, Essen (vegetarisch) und Gesprächen

20 22 36  

An festlich gedeckten Tischen treffen sich Frauen aus Politik, Kirche, Stadtgesellschaft. In den Tischreden werden Impulse gesetzt, die zur Diskussion einladen.

In wirtschaftlich und politischen Krisenzeiten sind Frauen in ihrer Existenz und in ihrem Selbstbewusstsein gefährdet. Sie sind als Krisenmanagerinnen in großen Konzernen gefragt und übernehmen Verantwortung als Topsaniererinnen. Oder sie werden in traditionelle Rollenmuster gedrängt. Daneben entsteht seit einigen Jahren ein eigener Markt von Influencerinnen und „momfluencerinnen“, die für ein sorgenloses Leben als „Tradwife“ (traditionelle Ehefrau) werben. Sie bedienen mit dem Bild der „glücklichen Hausfrau und Mutter“ einen eigenen Markt. Mit ihrer je eigenen Perspektive setzen sich die Tischrednerinnen mit diesem Phänomen auseinander:

N.N. erzählt von Familien- und Weiblichkeitsbildern von Tradwives und rechten Momfluencer*innen
Präses Dr. Adelheid Ruck-Schröder reflektiert ein angebliches christliches Frauenbild

N.N. öffnet als Politikerin eine Perspektive auf gesellschaftliche Frauenbilder

Ulrike Böhmer alias Erna Schabiewsky hatte immer schon ihre Vorstellung von Frausein

Musikalisch wird der Abend von Duo Aciano gestaltet.

Tickets ab Dezember undersankt-petri-do.de

Wir laden ein zum Frauenmahl in einer historischen Kirche. Bitte denken Sie an sehr warme Kleidung.

Wann? Do, 12.02.2026, 17:30–21:00 Uhr

Wo? Ev. Stadtkirche Sankt Petri, Petrikirchhof 1, 44137 Dortmund

Kosten? Infos demnächst auf sankt-petri-do.de und beim Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund

Anmeldung? Ev. Stadtkirche Sankt Petri, Farina Nonnenmann, Tel. 0231 7214173, buero@sankt-petri-do.de, sankt-petri-do.de

One Billion Rising 2026 tanzt mit uns – Für ein Ende der Gewalt

29 

Am 14. Februar tanzen wir gemeinsam in Dortmund zum Song „Break the Chain“ für ein Ende der Gewalt an Mädchen und Frauen. Für ein selbstbestimmtes Leben in Freiheit und Sicherheit. One Billion Rising ist ein globaler Streik, eine Einladung zum Tanz als Ausdruck von gemeinsamer Kraft und Solidarität.

Wann? Sa, 14.02.2026, 11:00-12:00 Uhr

Wo? Frauen helfen Frauen e. V. • Kampstraße 46/Ecke Katharinenstraße • 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Sinnliches zum Valentinstag

22 

Wir laden ein zu Segen, Musik, Liebestexten

Ob alt verliebt, jung verliebt, kurz, lang oder frisch, ob divers, in sich selbst, oder in das Leben.

Für Liebende in jeder Form.

Wann? Sa, 14.02.2026, 17:00-19:00 Uhr

Wo? Ev. Stadtkirche Sankt Petri, Petrikirchhof 1, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Kinoabend

27 

Der Förderverein Soroptimist Club Dortmund RuhrRegion e.V. lädt wieder zum Kinoabend ein. Die an diesem Abend gesammelten Spenden kommen einem sozialen Projekt zugute, welches an dem Abend bekannt gegeben wird. Der gezeigte Film wird noch rechtzeitig auf der Internetseite si-ruhrregion.de bekannt gegeben.

Wann? Do, 19.02.2026, 18:00-22:00 Uhr

Wo? „Sweet Sixteen“ im Kultuort DEPOT, Kleiner Floraweg 69, 44229 Dortmund

Kosten? 20,00 € (Der Spenden-Eintrittspreis ist inklusive Sektempfang.)

Anmeldung? Förderverein Soroptimist Club Dortmund RuhrRegion e.V., Ulrike Weber, Tel. 0170 9047567, info@si-ruhrregion.de, si-ruhrregion.de

Gesprächskreis für Frauen ab 50

61  

Thema: „Stell‘ dich deiner Angst“. Ein Großteil aller Sorgen entsteht, weil wir uns auf die Furcht konzentrieren. Wechseln wir mal die Perspektive.

Wann? Fr, 20.02.2026, 14:30–16:00 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 2,50 €

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de

Politischer überparteilicher Stammtisch

58  

Mit Pamela Strutz steht erstmals seit 2024 eine Frau an der Spitze des großen ver.di Bezirks Westfalen mit fast 61.000 Mitgliedern. In ihr Betreuungsgebiet als Bezirks-geschäftsführerin fallen neben Dortmund die Nachbarstädte Schwerte, Lünen und Castrop-Rauxel, sowie die Kreise Unna, Hamm, Lippstadt, Soest sowie der Hochsauerlandkreis. Neben dem Kerngeschäft Tarifpolitik will sie vor allem auch im politischen Bereich Akzente setzen: Themen wie Digitalisierung, Feminismus und der Kampf gegen den Rechtspopulismus sind ihr dabei besonders wichtig. Pamela Strutz berichtet über ihre Erfahrungen aus den letzten Tarifrunden, über Demokratie und wie gewerkschaftliches Engagement dort eine Rolle spielt, über Frauen in Führungspositionen und wie wir uns gemeinsam vernetzen und unterstützen können.

Wann? Do, 19.02.2026, 17:00 Uhr

Wo? Die Örtlichkeit wird rechtzeitig bei Facebook & Instagram bekanntgegeben

Kosten? kostenfrei. Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

Anmeldung? bis 13.02.2026 erbeten unter ursulapulpanek@aol.com

Die Frauenberatungsstelle stellt sich vor



Wir laden interessierte Frauen ein, die Frauenberatungsstelle sowie ihre Angebote und Arbeitsweisen näher kennenzulernen. Im Vortrag stellen die Mitarbeiterinnen die Fachberatung zu häuslicher und sexualisierter Gewalt vor und geben Einblicke in die stabilisierende Beratung.

Wann? Di, 24.02.2026, 10:00-12:00 Uhr

Wo? Frauenberatungsstelle Dortmund, Märkische Straße 212-218, 44141 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? Frauenberatungsstelle Dortmund, Tel. 0231 521008,
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de,
frauenberatungsstelle-dortmund.de

Lesung und Workshop: Verliebt, vertraut, verrechnet



Wie steht es eigentlich um die eigene finanzielle Zukunft? Beim Frauen-Afterwork „Verliebt, vertraut, verrechnet“ dreht sich alles um das Thema Altersvorsorge für Frauen – informativ, inspirierend und alltagstauglich. Autorin Claudia Kneifel, bekannt durch ihr Buch „Verliebt, vertraut, verrechnet“, lädt zu einer besonderen Kombination aus Lesung und Workshop ein. In kompakter Form erfahren die Teilnehmerinnen, wie sie ihre finanzielle Absicherung selbst in die Hand nehmen können. Anhand typischer Lebenssituationen – Teilzeit, Familienphasen, Pflege oder Gehaltsunterschiede – wird sichtbar, wie groß die eigene Rentenlücke tatsächlich sein kann und warum es so wichtig ist, frühzeitig vorzusorgen. Neben einem Überblick über die gesetzliche, betriebliche und private Altersvorsorge gibt es praxisnahe Einblicke in verschiedene Spar- und Anlagentypen: von Riester- und Rürup-Renten über ETF-Sparpläne bis hin zu ersten Schritten an der Börse – auch mit kleinen Beiträgen. Claudia Kneifel zeigt, wie finanzielle Bildung einfach gelingen kann und welche Tools dabei helfen, eigenständig weiterzulernen.

Zum Abschluss bleibt Raum für Fragen, Austausch und Networking – in entspannter Afterwork-Atmosphäre unter Frauen, die gemeinsam mehr aus ihrem Geld und ihrer Zukunft machen wollen.

Wann? Di, 24.02.2026, Uhrzeit

Wo? Zentralbibliothek, Max-von-der-Grün-Platz 1-3, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? wibke.wrobel@fes.de,
www.fes.de/veranstaltungen/veranstaltungsdetail/286536

The Future is Equal – Party im Domicil!

3 12 36 

Der Equal Pay Day steht für den Tag, bis zu dem Frauen – wegen des durchschnittlichen Lohnunterschieds von rund 16 % – im Vergleich zu Männern unbezahlt gearbeitet hätten.

Männer verdienen also schon seit dem 1. Januar, während Frauen erst ab dem 27. Februar symbolisch „aufs Jahr gerechnet“ gleichziehen würden. Und genau das feiern wir: den Start ins neue Jahr der Frauen. Ab 20 Uhr öffnet das Domicil seine Türen für die Equal Pay Party – mit Djane, Beats, Drinks und allem, was eine gute Nacht braucht. Der Ticketverkauf läuft über das Domicil. Weitere Infos folgen bald auf der Website des Gleichstellungsbüros der Stadt Dortmund (dortmund.de/gleichstellung).

Wann? Fr, 27.02.2026, 20:00 Uhr

Wo? Domicil, Hansastraße 7-11, 44137 Dortmund

Kosten? Frauen: 10,00 €, Männer: 12,00 €

Anmeldung? Ticketverkauf über das Domicil

März

Moderne jüdische Komponistinnen

22 35 36 

Die Werke moderner jüdischer Komponistinnen spiegeln Fragen und Themen der heutigen Welt wider und sind gekennzeichnet von einer tief verwurzelten europäischen Tradition, großer Emotionality und einer meisterlichen Mischung aus traditioneller und zeitgenössischer Technik. In ihren Werken kombinieren sie ihr Wissen über die Kultur ihrer Heimatländer mit ihrer fundierten Kenntnis westlicher Musiktraditionen. Trotzdem sind sie dem breiten Publikum nicht bekannt. Die in der Ukraine geborene Pianistin und Musikpädagogin Margarita Feinstein spielt Werke von Alice Santer, Jekaterina Tschemberdschi, Ruth Schonthal, Ludmila Schuljewa sowie Stücke aus ihrem eigenen Werk.

Wann? So, 01.03.2026, 17:00 Uhr

Wo? Ev. Stadtkirche Sankt Petri, Petrikirchhof 1, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? info@gcjz-dortmund.de

Gesprächskreis für Frauen ab 50

61  

Thema: Perfektionismus. Was gibt es Schöneres als das Beste aus sich zu machen - aber Fehler machen ist etwas sehr Menschliches.

Wann? Fr, 06.03.2026, 14:30-16:00 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357 whh@dortmund.de

Auf Spurensuche: Der Ostfriedhof und seine Frauen



Gehen Sie beim Rundgang der AWO Dortmund mit Heike Wulf und Susanne Meyer auf die Spurensuche nach berühmten, aber auch fast vergessenen Frauen! Welche historischen Frauengräber haben wir auf dem Ostfriedhof? Dieser gilt als einer der schönsten Friedhöfe Deutschlands. 1876 als zweiter Friedhof der Stadt eröffnet, enthält er die schönsten Grabanlagen der vermögenden und industriell geprägten Persönlichkeiten aus dem Gründerviertel unserer Stadt: dem Kaiserviertel. Sie erwartet eine historische Führung mit dem Schwerpunkt Frauen, zwei leidenschaftliche Stadtführerinnen, wundervolle Kunstwerke, eine besondere Auswahl an Frauenpersönlichkeiten und Informationen über die Bürger*innen-Initiative „Freunde des Ostparks“.

Wann? Fr, 06.03.2026, 15:00–17:00 Uhr

Wo? Ostfriedhof Dortmund, Robert-Koch-Straße 35, 44143 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? C.koenen@awo-dortmund.de

Sol Gabetta auf den Spuren von Lise Cristiani



Die gefeierte Cellistin Sol Gabetta begibt sich auf eine musikalische Spurensuche rund um Lise Cristiani, einer Cellovirtuosenin des 19. Jahrhunderts, die ihrer Zeit weit voraus war. Als eine der ersten Frauen, die das damals als »unsittlich« geltende Cello eroberte, beeindruckte sie das Publikum in ganz Europa. Gabetta haucht Cristianis Vermächtnis bei diesem Konzert neues Leben ein.

Wann? Fr, 06.03.2026, 19:30–21:30 Uhr

Wo? Konzerthaus Dortmund, Brückstraße 21, 44135 Dortmund

Kosten? ab 30,00 € (Tickets in 4 Preiskategorien erhältlich: € 30 | 40 | 49 | 59)

Anmeldung? Konzerthaus Dortmund, Tel. 0231 22 696 200, info@konzerthaus-dortmund.de, konzerthaus-dortmund.de

Herhangi bir Kadın – Irgendeine Frau



„Herhangi bir Kadın – Irgendeine Frau“ versammelt Frauenstimmen in einem Theaterstück – fragmentarisch, widersprüchlich, wahrhaftig. Füsün Demirel bringt Texte von Dario Fo und Franca Rame, Ikonen des politischen Volkstheaters, in eine neue, gegenwärtige Form: eine Collage aus Monologen über Entfremdung und Widerstand, über weibliche Körper im Kapitalismus, über Überleben im Patriarchat. Gefördert von Fonds Soziokultur.

Wann? Sa, 07.03.2026, 19:30-21:30 Uhr

Wo? Dietrich-Keuning-Haus, Leopoldstraße 50-58, 44147 Dortmund

Kosten? 5,00 €

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Internationaler Frauentag im Rathaus



Am Internationalen Frauentag heißt es wieder: Bühne frei für starke Frauen, frische Ideen und gute Gespräche! Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund lädt ein zu einem inspirierenden Vormittag im Rathaus – mit Musik, spannenden Gästen und jeder Menge Gelegenheit zum Netzwerken bei einem gemeinsamen Frühstück. Traditionell wird an diesem Tag auch der Dr. Edith Peritz-Preis verliehen, gemeinsam mit dem Soroptimist Club RuhrRegion – eine Auszeichnung für Frauen, die mit Mut, Haltung und Leidenschaft die Welt ein Stück gerechter machen. Ein Vormittag voller Energie, Austausch und Aufbruchsstimmung – für alle, die Lust haben, Gleichstellung weiterzudenken und gemeinsam Zukunft zu gestalten.

Wann? So, 08.03.2026, 10:00-14:00 Uhr

Wo? Rathaus Dortmund, Friedensplatz 1, 44122 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? ab Februar 2026 auf dortmund.de/gleichstellung

StadtPilgerTour – Go for Gender Justice!



Am 8. März ist Internationaler Frauentag! Doch wie ist es mit der Geschlechtergerechtigkeit heute bestellt? Was haben Frauen damals geleistet? Und wo begegnen uns diese Themen im Stadtbild? Die StadtPilgerTour führt ausgehend vom Rathaus durch die Dortmunder Innenstadt. An verschiedenen Stationen behandeln wir Fragen von damals und heute und kommen ins Gespräch.

Wann? So, 08.03.2026, 15:00-17:15 Uhr

Wo? Ev. Kirchenkreis Dortmund/StadtPilgerTouren, Friedensplatz 1, An der Friedenssäule, 44135 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Kundgebung zum Internationalen Frauentag



Hinsichtlich des 8. März 2026 hält die Sisters e.V. Ortsgruppe Dortmund eine Kundgebung am Europabrunnen, um auf die Missstände in der Prostitution aufmerksam zu machen.

Wann? So, 08.03.2026, 15:00-18:00 Uhr

Wo? Europabrunnen, Kleppingstraße, 44135 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Kinder als Mitbetroffene häuslicher Gewalt - Unterstützung im Frauenhaus Dortmund



Im Frauenhaus Dortmund finden jährlich bis zu 100 Frauen und ebenso viele Kinder Schutz vor häuslicher Gewalt. Die Kinder erleben die Gewalt oft mit - als Zeug*innen oder selbst betroffen. In diesem Vortrag stellen wir die Arbeit des Frauenhauses mit besonderem Fokus auf die Unterstützung von Kindern und Jugendlichen vor und zeigen, wie wir ihnen Sicherheit, Stabilität und neue Perspektiven in einer belastenden Lebenssituation ermöglichen.

Wann? Mi, 11.03.2026, 11:00-12:00 Uhr

Wo? Online

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? bis zum 06.03.2026 per Mail an frauen@frauenhaus-dortmund.de

Sexarbeit/Prostitution: Diskriminierung abbauen, Rechte stärken – Teilhabe statt Ausgrenzung



Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund und die Mitternachtsmission Dortmund e.V. laden ein zu einer Diskussion über Selbstbestimmung, Rechte und gesellschaftliche Teilhabe von Menschen in der Sexarbeit. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Sexarbeit als reguläre Erwerbsarbeit anerkannt und die damit verbundenen Berufs- und Menschenrechte wirksam geschützt werden können. Vor dem Hintergrund der aktuellen Evaluation des Prostituierungsschutzgesetzes (ProstSchG) werden Herausforderungen und Perspektiven beleuchtet: Welche Hürden bestehen derzeit durch das Gesetz – und wie könnten sie überwunden werden? Welche Maßnahmen sind nötig, damit Sexarbeitende tatsächlich Teilhabe und Schutz erfahren? Und welche Rolle spielt das gesellschaftliche Stigma, das oft durch die Vermischung von selbstbestimmter Sexarbeit und Ausbeutung in Form von Menschenhandel verstärkt wird?

Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich für politische und gesellschaftliche Fragen interessieren – an Fachkräfte aus Beratung, Sozialarbeit und Recht ebenso wie an Personen mit eigener Erfahrung in der Sexarbeit und an alle, die sich für eine inklusive und gerechte Gesellschaft einsetzen möchten.

Wann? Mi, 11.03.2026, 18:00–20:00 Uhr

Wo? Rathaus Dortmund, Friedensplatz 1, 44122 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? mitternachtsmission@gmx.de

Biografische Reise durch die Geschlechterforschung



Hildegard Macha liest aus ihrem Buch „Gleichstellung als Lebensaufgabe“. Fiktional und doch voller Fakten, persönlich und zugleich wissenschaftlich fundiert: In ihrem Buch blickt Hildegard Macha, emeritierte Professorin für Pädagogik und Erwachsenenbildung an der Universität Augsburg, auf fünf Jahrzehnte ihres Wirkens in der Wissenschaft zurück – ehrlich, lebendig und mit beeindruckender Klarheit. Sie erzählt von Prägungen, Brüchen und Erfolgen, ohne dem Schmerz des Missbrauchs in ihrer Kindheit die Macht über ihre Lebensgeschichte zu geben. Stattdessen zeigt sie, wie sich Mut, Bildung und Gleichstellung zu einer starken Biografie verweben.

Macha hat die Frauen- und Geschlechterforschung in der Erziehungswissenschaft entscheidend mitgeprägt – als Forscherin, Dekanin, Frauenbeauftragte und engagierte Wegbereiterin vieler junger Wissenschaftlerinnen.

Die hybride Veranstaltung ist eine Kooperation des Gleichstellungsbüros und der VHS Dortmund mit dem Förderverein der Stiftung Aufmüpfige Frauen. Die Stiftung, gegründet von der kürzlich verstorbenen Sigrid Metz-Göckel – ehemalige Professorin an der TU Dortmund und Pionierin der deutschen Geschlechterforschung –, zeichnet seit über 20 Jahren Frauen aus, die sich um Geschlechtergerechtigkeit verdient gemacht haben.

Wann? Do, 12.03.2026, 17:45–19:15 Uhr

Wo? VHS Dortmund, Kampstraße 47, 44137 Dortmund oder online
(ein Link zur Online-Teilnahme wird Ihnen nach der Anmeldung übersandt).

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? vhs.dortmund.de, Kurs-Nr. 26-51106

Gesprächskreis für Frauen ab 50



Workshop „Folge einfach dem Leben. Nichts bleibt, wie es ist.“

Unser Leben ist geprägt von einem Gestern, Heute, Morgen. Wir erleben und brauchen regelmäßige Abläufe. Aber auch das Unerwartete ist für uns wichtig, damit wir uns lebendig fühlen. Gespräche, kleine meditative Übungen, Musik, Gespräche zu Bildern, das Lesen kurzer Texte, Zuhören.

Wann? Fr, 13.03.2026, 13:30-17:30 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 5,00 € (+ 5,00 € Materialkosten)

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus • Tel.: 0231 50-23357 • whh@dortmund.de

Ponyhof Werl Hilbeck für Mädchen



„Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde“ – Wenn du das auch einmal erleben magst und PSG Mitglied bist oder werden möchtest, dann fahr doch mit. Kleine und große Ponys erwarten dich auf dem schönen Pferdehof in Werl. Das Pflegen und Striegeln vor dem Reiten im Parkour oder beim Ausritt durch die Umgebung gehört ebenso zum Programm wie Spielen und eine Nachtwanderung mit netten Mädchen.

Wann? Fr, 13.03.-So, 15.03.2026, 18:00-18:00 Uhr

Wo? PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste, Hakenstraße 13, 44139 Dortmund

Kosten? 105,00 € (84,00 € für PSG Mitglieder)

Anmeldung? Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V., Mandy Hadert, Tel. 0231 149313, info@psg-paderborn.de, www.psg-paderborn.de

Interreligiöses Frauenmahl



Bereits zum sechsten Mal treffen sich Frauen im Fastenmonat Ramadan zum Reden, Hören und zum gemeinsamen Mahl nach Sonnenuntergang. In unruhigen Zeiten, die geprägt sind von Terror, Hass und Krieg, finden wir es umso wichtiger, uns über die Grenzen von Religionen und Kulturen hinweg miteinander über Gedanken des Friedens auszutauschen und gemeinsam zu essen.

Wann? So, 15.03.2026, 17:00-20:00 Uhr

Wo? Gemeindehaus Evangelische Kirchengemeinde Wellinghofen, Overgünne 3-5, 44265 Dortmund

Kosten? kostenfrei, Spenden erwünscht

Anmeldung? beteiligung.nrw.de/k/1018580

Das Patriarchat im Uterus – Schwangerschaftsabbrüche zwischen Recht, Versorgung und Antifeminismus

6 10 36  

Lesung & Podiumsdiskussion seit über einem Jahrhundert sind Schwangerschaftsabbrüche in Deutschland kriminalisiert – und obwohl die aktuelle Debatte Chancen auf Reformen bot, erleben wir Rückschritte: Antifeministische Bewegungen werden lauter, Ärztinnen geraten unter Druck, und der Zugang zu sicheren Abbrüchen wird schwieriger. In ihrem Buch „Das Patriarchat im Uterus. Ein Plädoyer für körperliche Selbstbestimmung“ verbindet die Ärztin und Feministin Dr. med. Alicia Baier (Doctors for Choice Germany) medizinische Expertise mit politischer Analyse. Sie zeigt, warum es dabei nicht nur um ein Frauenthema geht, sondern um Demokratie, Gleichberechtigung und Selbstbestimmung.

Im Anschluss an die Lesung diskutiert sie mit Dr. Gabi Raven (Ärztin, Dortmund), Sabrina Beckmann (Koordinierungsstelle Istanbul-Konvention, Stadt Dortmund) und einer Vertreterin der AWO Schwangerschaftskonfliktberatung Dortmund. Im Zentrum stehen aktuelle Entwicklungen – von der Expertinnenkommission zur Reform des § 218 bis zu den realen Versorgungslücken in Deutschland und Dortmund. Es geht um die zentrale Frage: Wie lässt sich das Recht auf einen sicheren und wohnortnahen Schwangerschaftsabbruch sichern – gegen antifeministische Rollbacks und für reproduktive Gerechtigkeit?

Wann? Di, 17.03.2026, 18:00-20:00 Uhr

Wo? AWO Dortmund, Klosterstraße 8-10, 44135 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? beteiligung.nrw.de/k/1018913

Gesprächskreis für Frauen ab 50

61  

Thema: Erfüllung finden – sich auf das Leben einlassen im Hinblick auf Strategien für den Alltag.

Wann? Fr, 20.03.2026, 14:30-16:00 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 2,50 €

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de

Info-Abend AWO: neues FGM-Präventionsprojekt



Mindestens 100.000 Frauen und Mädchen in Deutschland sind laut Terres des Femmes Opfer weiblicher Genitalverstümmelung, weitere 17.000 seien potenziell gefährdet. Auch in Dortmund leben viele Betroffene. Um die Versorgung und Beratung betroffener Frauen im Großraum Dortmund zu verbessern, ist am PSZ Dortmund ein neues Präventionsprojekt gestartet, das wir Ihnen vorstellen möchten.

Wann? Mi, 25.03.2026, 17:30–19:00 Uhr

Wo? AWO Unterbezirk Dortmund, Klosterstraße 8–10, 44135 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete (PSZ) Dortmund – AWO UB Dortmund,
Tel. 0231 88 08 81 25, fgm-c@awo-dortmund.de

April

Gesprächskreis für Frauen ab 50



Mies drauf? Gut so! Das Leben darf sich auch mal schwer anfühlen. Wechseln wir die Perspektive.

Wann? Fr, 10.04.2026, 14:30-16:00 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 2,50 €

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de

Orte des Aufbruchs – Feministischer Stadtspaziergang durch Dortmund



Das Gleichstellungsbüro Dortmund lädt zu einem besonderen Stadtrundgang ein. Im Mittelpunkt steht eine Spurensuche zur Geschichte der 2. Frauen- und Lesbenbewegung in Dortmund. Helga Steinmaier, die in den 1970er- und 1980er-Jahren selbst aktiv an der Dortmunder Bewegung mitgewirkt hat, verbindet historische Fakten mit persönlichen Erinnerungen. Dadurch entsteht ein lebendiges Bild von Orten, Ereignissen und Menschen, die die Stadtentwicklung positiv geprägt haben – im Kampf gegen § 218, gegen Gewalt an Frauen, für eine frauengerechtere Stadtplanung und vieles mehr. Auch Vereine und Institutionen, die zum Teil bis heute bestehen, sind Teil dieser Geschichte. Die Tour dauert rund dreieinhalb Stunden. Zum Abschluss findet ein Beisammensein im BierCafé West (Selbstkostenbasis) statt, bei dem der Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ausklingt. Hier gibt es Raum für eigene Erinnerungen, entstandene Fragen und eine Diskussion über aktuelle Themen. Bitte beachten: Die Strecke ist etwa zwei Kilometer lang, setzt eine normale Gehfähigkeit voraus und ist barrierefrei – auch mit Rollstuhl gut machbar. Ein Nachmittag voller Geschichten, Erinnerungen und neuer Blickwinkel – nicht nur für Frauen, sondern für alle, die Stadtgeschichte aus feministischer Perspektive erleben möchten.

Wann? So, 12.04.2026, 14:00-17:30 Uhr

Wo? Startpunkt: hinter dem Baukunstarchiv, Ostwall 7, 44135 Dortmund
Endpunkt: Biercafe West, Langestraße 42, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? beteiligung.nrw.de/k/1018481

Flamenco für Anfängerinnen ab 50



Der Kurs vermittelt das Klatschen der Hände, die stolze Aufrichtung des Körpers und die mal eleganten, mal kraftvollen Bewegungen der Arme und die spezielle Beinarbeit. In kleinen Choreografien werden alle Bewegungselemente verbunden. 10 Kurseinheiten á 60 Minuten.

Wann? Mo, 13.04.2026, 16:30-17:30 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 30,00 € (Ermäßigung möglich durch Dortmund-Karte)

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de

Gymnastik für Frauen 75+



Gezielte altersgerechte Übungen trainieren Kraft, Beweglichkeit und Koordination zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness bis ins hohe Alter. Die Übungen finden im Stehen oder auf dem Stuhl statt. 10 Kurseinheiten á 60 Minuten.

Wann? Di, 14.04.2026, 13:45-14:45 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 30,00 € (Ermäßigung mit Dortmund-Karte)

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de

Starke Frau – Starke Stadt mit Stephanie Zech



Als stellvertretende Leiterin des Dortmunder Zoos hat Stephanie Zech einen ebenso außergewöhnlichen wie verantwortungsvollen Arbeitsplatz. Wie sie ihren Weg dorthin gefunden hat, welche Aufgaben sie heute prägen und wie sie sich als Frau in diesem besonderen Berufsfeld behauptet – darüber spricht sie mit uns beim gemeinsamen Abendessen im Café Flamingo direkt am Zoo. Essen und Getränke im Flamingo auf Selbstkostenbasis. Bitte an wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk denken. Im Anschluss – gegen 18:30 Uhr – übernimmt sie selbst die Führung: Gemeinsam mit Stephanie Zech begeben wir uns auf eine exklusive Nachtwanderung durch den Zoo. Dabei erleben wir die besondere Stimmung, wenn die Tierwelt zur Ruhe kommt und sich ein ganz eigener Zauber entfaltet. Ein spannender Perspektivwechsel, der den Zoo aus einem völlig neuen Blickwinkel zeigt.

Wann? Do, 16.04.2026, 17:00–21:00 Uhr

Wo? Flamingo am Zoo Dortmund, Mergelteichstraße 76, 44225 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? beteiligung.nrw.de/k/1018907

Sophie Scholl – Die letzten Stunden



Wir laden Sie herzlich ein zur Lesung "Sophie Scholl – Die letzten Stunden" mit Tim Pröser. Tim Pröser ist Journalist und Buchautor, der sich intensiv mit dem Widerstand gegen das NS-Regime auseinandergesetzt hat.

In seiner eindringlichen Lesung wird er die Lebensgeschichte von Sophie Scholl nachzeichnen – ihre Überzeugung, ihr Mut und ihre letzte Botschaft angesichts des nationalsozialistischen Terrors.

Als Gleichstellungsbüro möchten wir diese Lesung nutzen, um den Blick auf eine Frau zu richten, deren Haltung und Tatkraft Generationen inspiriert – und deren Geschichte uns gerade in unruhigen Zeiten daran erinnert, wie wichtig es ist, die eigene Stimme zu erheben.

Im Anschluss an die Lesung laden wir zum Austausch bei kleinen Erfrischungen ein. Ihre Teilnahme stärkt das öffentliche Bewusstsein für historisches Erinnern und die Bedeutung von Zivilcourage – Themen, die auch im Rahmen unserer Arbeit für Gleichstellung, Demokratie und Diversität eine zentrale Rolle spielen.

Wann? Mi, 22.04.2026

Wo? Saal Westfalia, Rathaus Dortmund, Friedensplatz 1, 44122 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? beteiligung.nrw.de/k/1019419

Politischer überparteilicher Stammtisch

58  

Gemeinsame moderne Ausbildungswerkstatt von DSW21 & DEW21 mit dem Blick auf Frauenförderung im betrieblichen Kontext. Um den Fachkräften von morgen das bestmögliche Umfeld für ihre Entwicklung zu bieten, wurde die Aufstockung des Ausbildungszentrums erforderlich, u.a. wurde auch ein dringend benötigter großzügiger Sozialbereich für Frauen geschaffen, weil sich immer mehr Frauen für technische Berufe interessieren. Wie wichtig Chancengleichheit und Stärkung von Frauen im beruflichen Kontext für die Förderung der Geschlechtergleichstellung am Arbeitsplatz ist, darüber sprechen wir mit Harald Kraus, Arbeitsdirektor und Vorstandsmitglied bei DSW21.

Wann? Do, 23.04.2026, 17:00 Uhr

Wo? Zentrale Ausbildungswerkstatt DSW21/DEW21, Manteuffelstraße 80, 44143 Dortmund

Kosten? kostenfrei. Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

Anmeldung? bis 16.04.2026 erbeten unter ursulapulpanek@aol.com

Gesprächskreis für Frauen ab 50

61  

Thema: Nimm mal einen Gang raus. Entschleunige deinen Alltag – und auch Dich!

Wann? Fr, 24.04.2026, 14:30–16:00 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 2,50 €

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de

Von Kopftuch und Hijab

19 42  

Kaum ein Thema wird so intensiv diskutiert wie das Kopftuch. Es berührt Fragen von Religion, Kultur, Feminismus und Identität. Im Seminar mit Islamwissenschaftlerin Saida Aderras, die selbst lange Kopftuch trug, gewinnen Sie Einblicke in religiöse Deutungen, gesellschaftliche Konflikte und feministische Positionen. Entdecken Sie neue Perspektiven.

Wann? Fr, 24.04.2026, 15:00–20:00 Uhr

Wo? Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V., Olpe 35, 44135 Dortmund

Kosten? 15,00 € (inkl. Imbiss und Getränke)

Anmeldung? Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V., Annegret Petersen, Tel. 0231 540915, annegret.petersen@ev-bildung.de, ev-bildung.de

Workshop für ehrenamtlich engagierte Frauen

46 

Professionelles Moderations- und Besprechungsmanagement

Wollen Sie Besprechungen professionell moderieren und perfekt managen? Dieser Workshop ist auf die Optimierung von internen Meetings ausgerichtet. Ziel ist es, die Kompetenzen der Teilnehmerinnen in den Bereichen Meeting-Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung nachhaltig zu verbessern. Hierbei arbeiten Sie an praxisnahen Beispielen. Der Workshop ist mit einer Übernachtung geplant.

Wann? Fr, 24.04., 17:00-21:45 Uhr-Sa, 25.04.2026, 17:00-21:45 Uhr

Wo? Konrad-Adenauer-Stiftung e.V., Märkische Straße 115, 44141 Dortmund

Kosten? 140,00 € (inkl. Übernachtung im Hotel Mercure)

Anmeldung? Konrad-Adenauer-Stiftung e.V., Beate Kaiser, Tel. 0231 108 77 77-5, beate.kaiser@kas.de, kas.de/de/web/westfalen/veranstaltungen/detail/-/content/role-models-wir-brauchen-weibliche-vorbilder

Social Media intensiv! Aufbauworkshop**46** 

Der 3-teilige Workshop richtet sich an Teilnehmerinnen, die Grundlagen in Social-Media besitzen. Geben Sie Ihrer ehrenamtlichen Arbeit online neuen Schwung! Lernen Sie praxisnah, wie Sie Ihre Botschaften und Aktionen im Netz noch besser sichtbar machen und wie Sie ChatGPT für die Öffentlichkeitsarbeit nutzen können.

Wann? Mo, 04.05. Di, 05.05. und Mi, 07.05.2026, 18:00-21:00 Uhr**Wo?** Konrad-Adenauer-Stiftung e.V., Märkische Straße 115, 44141 Dortmund**Kosten?** 40,00 €**Anmeldung?** Konrad-Adenauer-Stiftung e.V., Beate Kaiser, Tel. 0231 108 77 77-5, beate.kaiser@kas.de
kas.de/de/web/westfalen/veranstaltungen/detail/-/content/role-models-wir-brauchen-weibliche-vorbilder**DONNA Open: Workshop-Vortrag: Persönlichkeitsmodelle clever nutzen. Muster erkennen, Menschen verstehen und bewusst und konstruktiv anwenden.****67** 

In Kooperation mit dem Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund lernen wir diesem Workshop Persönlichkeitsmodelle kennen und reflektieren, wie wir diese auf eine gute Art für uns und unsere berufliche, persönliche Entwicklung nutzen können. So lernen wir uns besser kennen, aber auch die anderen. Das macht das Miteinander leichter.

Wann? Di, 05.05.2026, 19:00-21:00 Uhr**Wo?** Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund, Südwall 21-23, 44135 Dortmund**Kosten?** 45,- € inkl. Imbiss und Sektempfang**Anmeldung?** www.donna-netz.de

Gesprächskreis für Frauen ab 50

61 

Thema: Eine Reise durch dein Leben. Irgendwann ist jedes Leben mal zu Ende. Darüber nachzudenken beinhaltet auch, dem Leben mehr Bedeutung zu geben.

Wann? Fr, 08.05.2026, 14:30-16:00 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 2,50 €

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de

DortBunt – Aktionsstände des Gleichstellungsbüros mit Kooperationspartner*innen zum Familientag

36 

Das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund präsentiert sich bei DortBunt gemeinsam mit vielen Kooperationspartner*innen und vielfältigen frauenpolitischen Themen. Lassen Sie sich über die Angebote bei einer Tasse Kaffee informieren, beteiligen Sie sich an spannenden Aktionen! Es wird gemalt, gespielt und und und... zu Themen, die (nicht nur) Frauen beschäftigen und betreffen. Weitere Infos zu DortBunt gibt es auf der Internetseite dortbunt.de

Wann? So, 10.05.2026, 12:00-18:00 Uhr

Wo? Hansaplatz, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

LadyPowerMove – Frauenlauf

67 

Am 10. Mai 2026, dem Muttertag, feiern wir nicht nur einen besonderen Tag, sondern auch die großartige Stärke und den Zusammenhalt von Frauen und Müttern. Unser Frauenlauf steht ganz im Zeichen von Gemeinschaft, Familie und Empowerment. Dabei geht es nicht um Schnelligkeit oder Bestzeiten – bei uns gibt es bewusst keine Zeitmessung. Stattdessen möchten wir, dass sich jede Frau wohlfühlt und ihren eigenen Rhythmus findet. Es geht um wertvolle Zeit mit Familie und Freundinnen, um Momente des Lachens und der Verbundenheit. Der Muttertag ist für uns der perfekte Anlass, um all die starken Frauen zu feiern, die jeden Tag Hindernisse überwinden, für andere da sind und niemals aufgeben. Sei dabei und feiere mit uns einen besonderen Tag voller Bewegung, Freude und Empowerment – für dich und all die großartigen Frauen da draußen

Wann? Mo, 10.05.2026,

Wo? Hacheneyer Str. 88, 44265 Dortmund

Kosten? Infos zu den Kosten gibt es auf der Internetseite.

Anmeldung? ladypowermove.de

Gesprächskreis für Frauen ab 50

61  

Thema: Weil ich es dir wert bin! Sich geschätzt, wertvoll und nicht übersehen zu fühlen.

Wann? Fr, 29.05.2026, 14:30–16:00 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 2,50 €

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de

Politischer überparteilicher Stammtisch

58  

Diskriminierung abbauen, Rechte stärken – Teilhabe statt Ausgrenzung! Anforderungen an ein zeitgemäßes Prostituiertenschutzgesetz (ProstSchG). Das 2017 in Kraft getretene ProstSchG wurde von 2022 – 2025 im Auftrag des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) vom Kriminologischen Forschungsinstitut Niedersachsen (KFN) evaluiert. Zum Fazit der Evaluation und zur Situation im Bereich Prostitution und Menschenhandel in Dortmund berichten Andrea Hitzke, Leiterin der Mitternachtsmission und ihre Mitarbeiterin Silvia Vorhauer.

Wann? Do, 29.05.2026, 17:00 Uhr

Wo? Die Örtlichkeit wird rechtzeitig bei Facebook & Instagram bekanntgegeben

Kosten? kostenfrei. Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

Anmeldung? bis 22.05.2026 erbeten unter ursulapulpanek@aol.com

Juni

Politischer überparteilicher Stammtisch

58  

Globale Landwirtschaft & nachhaltige Ernährung auf dem Weltacker Dortmund lokal erlebbar machen

Teilen wir die rund 1,6 Mrd. Hektar weltweiter Ackerfläche durch die Zahl der Menschen auf der Erde, so erhält jeder Mensch 2000 m². Das ist der Anteil am Ackerland, der jedem theoretisch rechnerisch zusteht und wo alles wachsen muss, was zur Ernährung und Konsum p.a. benötigt wird. Seit 2025 setzt der Ernährungsrat Dortmund und Region e.V. auf dem Gelände des Schultenhofs das Projekt „Weltacker“ auf 2000 m² maßstabsgetreu mit den ca. 45 wichtigsten Kulturen der Welt um, und schafft damit einen lebendigen und praxisnahen Lern- und Dialogort für alle.

Katharina Hieber, Projektkoordinatorin und Jana Rolfsmeier, Gärtnerische Leiterin, stellen das Projekt vor.

Wann? Do, 11.06.2026, 17:00 Uhr

Wo? Schultenhof, Stockumer Straße 109, 44225 Dortmund

Kosten? kostenfrei. Kosten für Verzehr sind selbst zu tragen.

Anmeldung? bis 22.05.2026 erbeten unter ursulapulpanek@aol.com

Aufmüpfige Frauen – Preisverleihung 2026

36 62 

Wir brauchen eine Aufmüpfigkeit, die stärker ist als Wut.

Seit 2004 zeichnet die Stiftung Aufmüpfige Frauen alle zwei Jahre Frauen aus, die mit Haltung, Zivilcourage und klarem Blick für Gerechtigkeit Gesellschaft bewegen. „Aufmüpfigkeit“ hat dabei viele Gesichter: Sie kann laut und provokant auftreten, aber auch beharrlich, leise und nachhaltig wirken – entscheidend ist, dass sie Veränderungen zu mehr Geschlechtergerechtigkeit anstößt.

Wann? Fr, 12.06.2026, 17:00–21:00 Uhr

Wo? Rathaus Dortmund, Friedensplatz 1, 44122 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? beteiligung.nrw.de/k/1018565

QDortmunder Frauenverbände stellen sich vor: Migrantinnenverein

36 49 

Der Migrantinnenverein Dortmund e.V. ist seit 2005 eine starke Stimme für Frauen mit Einwanderungsgeschichte in unserer Stadt – feministisch, solidarisch und engagiert. Der Verein bietet Migrantinnen Raum, sich auszutauschen, weiterzubilden und gesellschaftlich einzubringen.

Zu den Angeboten gehören Workshops, Seminare, ein internationales Frauenfrühstück sowie kulturelle Projekte wie Theaterproduktionen und die Zeitschrift „Rosa – Die Stimme der Frau“. Ziel ist es, Frauen zu stärken, Selbstbewusstsein zu fördern und gegenseitig Mut zu machen.

Seit November 2025 ist der Verein Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Dortmund der Frauenverbände. Gemeinsam mit der Vorsitzenden Ayşe Kalmaz, Autorin, Regisseurin und Beraterin für Diversitätsentwicklung, sprechen wir über die Arbeit, Ziele und Visionen des Vereins. Anschließend besichtigen wir die neuen Vereinsräume und lassen den Abend bei einem gemeinsamen Essen in der Nähe ausklingen (Selbstkosten).

Wann? Do, 18.06.2026, 18:00–19:30 Uhr

Wo? Migrantinnenverein Dortmund e.V., Humboldtstraße 44, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? beteiligung.nrw.de/k/1018901

Gesprächskreis für Frauen ab 50

61 

Thema: Sommerzeit! Feiern und genießen wir einfach das Nichtstun. Oder gelten wir nun als faul und träge?

Wann? Fr, 26.06.2026, 14:30–16:00 Uhr

Wo? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12, 44141 Dortmund

Kosten? 2,50 €

Anmeldung? Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de



Regelmäßige Termine

Offene Beratung in der BSA



Wir bieten Unterstützung bei drohender oder bestehender Arbeitslosigkeit, schwierigen Arbeitsverhältnissen, bei Fragen zu Arbeitssuche, Arbeitslosigkeit, Leistungsbescheiden, Arbeitsverträgen, wirtschaftliche Situation, Kontaktaufnahme mit weiteren Beratungsstellen oder Behörden. Beratung nach Terminvereinbarung zu unseren Öffnungszeiten oder OHNE Termin jeden Montag 08:30-12:00 Uhr.

- Wann?** Jeden Montag, 08:30-12:00 Uhr
Wo? Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund, Leopoldstraße 16-20, 44147 Dortmund
Kosten? kostenfrei
Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Offene Sprechzeit des Dienstleistungszentrums Bildung



Wir beraten neutral, unabhängig und kostenfrei zu allen Fragen rund um Bildung. Schüler*innen, Erziehungsberichtete und Mentor*innen erhalten individuelle Beratungsangebote. In der Sprechzeit der Allgemeinen Bildungsberatung können Fragen rund um Schule und Übergänge gestellt werden. Von der Einschulung bis zum Berufskolleg und darüber hinaus. Die Beratung erfolgt nach Terminvereinbarung oder ohne Termin in der offenen Sprechzeit.

- Wann?** Dienstags, 13:00-15:00 Uhr
Wo? Dienstleistungszentrum Bildung (DLZB) im Fachbereich Schule der Stadt Dortmund, Königswall 25-27, 44137 Dortmund
Kosten? kostenfrei
Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Gesucht: Mentorinnen für Migrantinnen

37  

Sie möchten Ihre Berufs- und Lebenserfahrung zum Wohle anderer weitergeben und eine ehrenamtliche Aufgabe von hoher gesellschaftlicher Relevanz übernehmen, indem Sie qualifizierte Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung auf ihrem Weg in den deutschen Arbeitsmarkt unterstützen? Dann werden Sie Mentorin bei PerMenti. Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch über unser Projekt.

Wann? Dienstag bis Freitag, 09:00–14:00 Uhr

Wo? Grone Bildungszentren NRW, Freistuhl 3, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? Grone Bildungszentren NRW, Giulia Di Nauta-Hötzel, Tel. 0231 720083-39, g.dinauta@grone.de, permenti-nrw.de

Schwangerschafts(konflikt)beratung

52  

Die Schwangerschaftsberatung informiert, unterstützt und begleitet werdende Eltern. Wir beraten zu: Untersuchungen, Vorsorge, Abbruch, Entscheidungsfindung bei der Familienplanung, psychischen Herausforderungen, finanziellen Hilfen, rechtlichen Fragen, unerfülltem Kinderwunsch, partnerschaftlichen Themen. Wir bieten sexualpädagogische Projekte für Schulklassen und Sexualberatung für Männer an. Die Kontaktaufnahme erfolgt über die offenen Sprechstunden (mittwochs 8:30–10:30 Uhr) und durch telefonische Terminvereinbarung unter der 0231 8403100, während der Öffnungszeiten der Beratungsstelle Westhoffstraße.

Wann? Jeden Mittwoch, 08:30–10:00 Uhr

Wo? Soziales Zentrum Dortmund e.V., Westhoffstraße 8–12, 44145 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Offene arbeitsrechtliche Beratung in der BSA

7  

Wir bieten Unterstützung bei drohender Arbeitslosigkeit, schwierigen Arbeitsverhältnissen, Arbeitsverträgen, Kündigungen, ausbeuterischer Beschäftigung und weiteren arbeitsrechtlichen Fragen. Beratung OHNE Termin jeden Mittwoch 08:30–10:00 Uhr.

Weitere Termine können zu unseren Öffnungszeiten vereinbart werden.

Wann? Jeden Mittwoch, 08:30–10:00 Uhr

Wo? Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund, Leopoldstraße 16–20, 44147 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Berufschancen für qualifizierte Migrantinnen

37  

Sie wollen Ihre Qualifikationen und Erfahrungen (z.B. als Lehrerin, Ingenieurin, Informatikerin) für einen beruflichen Neuanfang in Deutschland nutzen? Sie geben Ihr Bestes, um dieses Ziel zu erreichen, sind aber bisher immer wieder auf Probleme und Hindernisse gestoßen? Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch über unser Projekt PerMenti NRW und unsere Unterstützungsangebote.

- Wann?** Jeden ersten Donnerstag im Monat, 10:00–12:00 Uhr
- Wo?** Grone Bildungszentren NRW, Freistuhl 3, 44137 Dortmund
- Kosten?** kostenfrei
- Anmeldung?** Grone Bildungszentren NRW, Shlomit Stein, Tel. 0231 72 00 83 34, s.stein@grone.de, permenti-nrw.de

MYTURN Café

13  

Das MYTURN Café bietet einen geschützten Raum, in dem Frauen mit Migrationshintergrund zusammenkommen, um sich auszutauschen, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen. Ein zentraler Bestandteil ist der Aufbau niederschwelliger Sprachkompetenzen, die es den Frauen ermöglichen, sich im Alltag besser zurechtzufinden.

- Wann?** Jeden ersten und dritten Donnerstag eines Monats, 10:00–12:00 Uhr
- Wo?** dobeq GmbH, Hansastraße 20, 3. OG, 44137 Dortmund
- Kosten?** kostenfrei
- Anmeldung?** keine Anmeldung erforderlich

Netzwerk Frauensache

2  

Im Netzwerk Frauensache haben Frauen die Möglichkeit verschiedene Beratungsmöglichkeiten für die berufliche Orientierung wahrzunehmen. Dabei stehen Ihnen Mitarbeiter des Jobcenters, der Agentur und Dortmundunder Bildungsträger zur Verfügung.

- Wann?** Jeden vierten Donnerstag eines Monats, 09:00–12:00 Uhr
- Wo?** dobeq GmbH, Hansastraße 20, 4. OG, 44137 Dortmund
- Kosten?** kostenfrei
- Anmeldung?** keine Anmeldung erforderlich

Mentorinnen für qualifizierte Migrantinnen

37  

Sie möchten Ihre Berufs- und Lebenserfahrung zum Wohle anderer weitergeben und eine ehrenamtliche Aufgabe von hoher gesellschaftlicher Relevanz übernehmen, indem Sie qualifizierte Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung auf ihrem Weg in den deutschen Arbeitsmarkt unterstützen? Dann werden Sie Mentorin bei PerMenti. Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch über unser Projekt.

- Wann?** Nach individueller Absprache, 08:00-15:00 Uhr
- Wo?** Grone Bildungszentren NRW, Freistuhl 3, 44137 Dortmund
- Kosten?** kostenfrei
- Anmeldung?** Grone Bildungszentren NRW, Di Nauta Giulia, Tel. 0231 72 00 83 39, g.dinauta@grone.de, per-menti-nrw.de

Berufschancen für qualifizierte Migrantinnen

37  

Sie wollen Ihre Qualifikationen und Erfahrungen (z.B. als Lehrerin, Ingenieurin, Informatikerin) für einen beruflichen Neuanfang in Deutschland nutzen? Sie geben Ihr Bestes, um dieses Ziel zu erreichen, sind aber bisher immer wieder auf Probleme und Hindernisse gestoßen? Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch über unser Projekt PerMenti NRW und unsere Unterstützungsangebote.

- Wann?** Nach individueller Absprache, 08:00-15:00 Uhr
- Wo?** Grone Bildungszentren NRW, Freistuhl 3, 44137 Dortmund
- Kosten?** kostenfrei
- Anmeldung?** Grone Bildungszentren NRW, Shlomit Stein, Tel. 0231 72 00 83 34, s.stein@grone.de, permenti-nrw.de

Beratung Alleinerziehende

40 57  

Persönliche Beratung und professionelle Hilfe für Alleinerziehende (alleinerziehend, getrenntlebend oder geschieden)

- Wann?** Termine nach Vereinbarung
- Wo?** IN VIA Dortmund e.V./SkF Hörde e.V., Haus der sozialen Dienste, Münsterstraße 57, 44145 Dortmund
- Kosten?** kostenfrei
- Anmeldung?** IN VIA Dortmund e.V. – Beratung für Alleinerziehende, Tel. 0231 95 24 38 80, info@alleinerziehendindortmund.de, invia-dortmund.de

Beratungsstelle Jugend & Beruf-Außenstelle Nord



Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahren - Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf

Wann? Termine nach Vereinbarung

Wo? IN VIA Dortmund e.V., Beratungsstelle Jugend und Beruf - Außenstelle Nord, Haus der sozialen Dienste, Münsterstraße 57, 44145 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? IN VIA Dortmund e.V. - Beratungsstelle Jugend und Beruf, Karoline Schlumbom, Tel. 0231 95 24 38 89, k.schlumbom@invia-dortmund.de, invia-dortmund.de

Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)



Persönliche Beratung von jungen Menschen bis 27 Jahren zum Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)

Wann? Termine nach Vereinbarung

(Bürozeiten: Montag-Donnerstag von 09:00-12:30 Uhr und von 14:00-17:00 Uhr, Freitag von 09:00-12:30 Uhr)

Wo? IN VIA Dortmund e.V. - FSJ Beratung, Katholisches Centrum, Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? IN VIA Dortmund e.V., Sabine Omlin, Tel. 0231 1848139, beratungsstelle@invia-dortmund.de, in-via-dortmund.de

Jugendmigrationsdienst



Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahre, die in Dortmund leben.

Wann? Termine nach Vereinbarung

(Offene Sprechstunde: montags von 09:00-12:00 Uhr, donnerstags von 09:00-12:00 Uhr und 14:00-17:00 Uhr)

Wo? IN VIA Dortmund e.V. - Jugendmigrationsdienst, Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? IN VIA Dortmund e.V., Vinka Slisko, Tel. 0231 1848143, info.jmd@invia-dortmund.de, invia-dortmund.de

Jugendmigrationsdienst - Außenstelle Nord



Persönliche Beratung von jungen Menschen mit Migrationshintergrund im Alter von 12 bis 27 Jahren, die in Dortmund leben.

Wann? Termine nach Vereinbarung

Wo? IN VIA Dortmund e.V. - Jugendmigrationsdienst - Außenstelle Nord, Münsterstraße 57, 44145 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? IN VIA Dortmund e.V. - Jugendmigrationsdienst, Edita Fischbuch, Tel. 0231 95243881, info.jmd@invia-dortmund.de, invia-dortmund.de

Offene Beratung im Übergang Schule und Beruf



Persönliche Beratung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 27 Jahre - Unterstützungsangebote rund um Ausbildung und Beruf

Wann? Termine nach Vereinbarung

(Bürozeiten: Montag-Donnerstag von 09:00-12:30 Uhr und 14:00-17:00 Uhr, Freitag von 09:00-12:30 Uhr)

Wo? IN VIA Dortmund e.V., Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? IN VIA Dortmund e.V., Sabine Omlin, Tel. 0231 1848139, beratungsstelle@invia-dortmund.de, in-via-dortmund.de

Weiterbildungsberatung



Das Dortmunder Weiterbildungsforum e.V. (seit 1993) ist überzeugt: Bildung schafft Chancen – für jede Einzelne und für unsere Gesellschaft als Ganzes. Ob beruflicher Wiedereinstieg, Aufstieg im Unternehmen, Neuorientierung oder einfach der Wunsch, etwas dazuzulernen: Weiterbildung eröffnet neue Wege. Wir beraten als Fachberatungsstelle auch zu ihrem in ihrer Heimat erworbenen Abschluss.

Wann? Werktags, nach Terminvereinbarung, 09:00-16:00 Uhr

Wo? Dortmunder Weiterbildungsforum e.V., Kleppingstraße 37, 44135 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? Dortmunder Weiterbildungsforum e.V., Güler Altunoglu, Tel. 0231 95 09 00 08, altunoglu@dwf-do.de, dwf-do.de

Migrationsberatung MBE



Persönliche und kostenlose Beratung von Migrant*innen ab 27 Jahren, die in Dortmund leben zu den Themen: Deutschkurse, Schule, Ausbildung, Beruf, Anerkennung ausländischer Abschlüsse, Aufenthaltsfragen, wirtschaftliche Fragen, Ehe, Partnerschaft, Familie und Gesundheitsfragen.

- Wann?** Termine nach Vereinbarung
(Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 9:00–11:00 Uhr und jeden Donnerstag von 13:00–15:00 Uhr 09:00–11:00 Uhr)
- Wo?** Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V., Beurhausstraße 71, 44137 Dortmund
- Kosten?** kostenfrei
- Anmeldung?** Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V., Tel. 0231 18100, migrationsberatung@drk-dortmund.de, drk-dortmund.de

My Way Dortmund: Individuelle Beratungsgespräche



Individuelle Beratungsgespräche für Frauen mit Migrationshintergrund zu Themen des Alltags, Beruf und Bildung. Wir unterstützen bei Fragen zu Formularen, Dokumenten oder alltäglichen Herausforderungen. Ein offenes Angebot des Projektes My Way, das auf Vertrauen und Unterstützung setzt.

- Wann?** Termine nach individueller Vereinbarung, 08:00–16:00 Uhr
- Wo?** EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH, Münsterstraße 95, 44145 Dortmund
- Kosten?** kostenfrei
- Anmeldung?** EWZ – Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH, Heidi Schanz, Tel. 0231 72 84 84 60, info@my-way-do.de, ewz-do.de/my-way-do.de

Alleinerziehende mit psychischen Belastungen

48 54  

Im Alltag stoßen alleinerziehende Mütter und Väter manchmal an ihre Grenzen. Manchmal treten dann psychische Belastungsreaktionen auf oder bereits bestehende seelische Belastungen verstärken sich und fordern uns im Alltag mit den Kindern noch mehr. Innerhalb der Treffen können wir uns zuhören, uns eine gegenseitige Stütze sein und auch gemeinsam Lösungen für schwierige Situationen finden.

Wann? Jeden ersten und dritten Montag im Monat, 16:15-17:45 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Anke Piepenstock, Tel. 0231 9 97 89 60, piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de, muetter-zentrum-dortmund.de

START - Gesund in den Tag, Offener Treff für junge Frauen mit ihren Kindern

52  

Das Café ist ein interkultureller Treff für junge Frauen und Mütter mit Kindern bis zu 5 Jahren. Frauen mit unterschiedlichen kulturellen Hintergründen und Lebenserfahrungen tauschen sich in einem gemütlichen Setting über ihre Situationen aus. Die Frauen lernen eigene lebenstaugliche Handlungskompetenzen zu entwickeln, um am gesellschaftlichen und sozialen Leben im Stadtteil teilzuhaben.

Wann? Jeden Dienstag, 10:00-12:00 Uhr

Wo? Soziales Zentrum Dortmund e.V., Westhoffstraße 8-12, 44145 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Kreativer Quilling-Workshop



Beim Quilling entstehen aus farbigen Papierstreifen kunstvolle Bilder und filigrane Formen. In diesem Workshop lernen wir die Grundtechniken dieser faszinierenden Papierkunst kennen und gestalten gemeinsam kreative Werke – ideal zum Verschenken oder Dekorieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

- Wann?** Jeden Dienstag, 16:30-19:00 Uhr
Jeweils am 27.01.2026/10.02.2026/24.03.2026/28.04.2026/19.05.2026/23.06.2026/
14.07.2026
- Wo?** SÖZ, Gut-Heil-Straße 12-14, 44145 Dortmund
- Kosten?** Für Mitglieder kostenfrei, für Nichtmitglieder 10 €
- Anmeldung?** info@sophiae.v.de

Monatliches Gruppentreffen



Wir treffen uns jeden ersten Dienstag im Monat um 18:30 Uhr im Wilhelm-Hansmann-Haus. Uns geht es um die Entwicklung der Frauenbewegung in Deutschland und weltweit. Wir bereiten Aktionen vor z.B. zum Internationalen Frauentag am 8. März, zum Tag gegen Gewalt an Frauen am 25. November, Info-Stände, usw.

Jede Frau ist herzlich willkommen, traut euch!

- Wann?** Jeden ersten Dienstag im Monat
- Wo?** Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 12,
44141 Dortmund
- Kosten?** kostenfrei
- Anmeldung?** keine Anmeldung erforderlich

Gruppennachmittag der FSH Dortmund-Mitte

31 

Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Wir treffen uns, um Erfahrungen auszutauschen, um Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem zu erfahren, zu Vorträgen von Experten und Expertinnen aus allen onkologischen Bereichen und um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben.

Wann? Jeden zweiten Dienstag im Monat, 16:00-17:30 Uhr

Wo? Katholisches Centrum Maximilian-Kolbe-Haus, Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Offenes Sisters e.V. Treffen

55 

Die Dortmunder Ortstruppe Sisters e.V. - für den Ausstieg aus der Prostitution lädt zu einem offenen Treffen ein. Die Termine vierteljährlich, immer den ersten Dienstag im Monat statt.

Wir freuen uns über engagierte Menschen, die Lust auf einen kritischen Austausch haben und sich ein Bild von unserer (aufsuchenden) Arbeit machen wollen.

Wann? Vierteljährlich, immer am ersten Dienstag im Monat (März, Juni, September, Dezember), 18:00-21:00 Uhr

Wo? Taranta Babu, Humboldtstraße 44, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Stricken mit Ursel

48 

Du wolltest immer schon Stricken oder Häkeln lernen? Oder du kannst es schon, möchtest aber gerne zusammen mit anderen stricken und fachsimpeln? Du bist auf der Suche nach neuen Anregungen? Dann bist du herzlich willkommen! Material (Wolle, Stricknadeln) muss selbst mitgebracht werden. Ursula Enderling steht für alle eure Fragen zur Verfügung.

Wann? Jeden Mittwoch, 10:00-16:00 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Sprachclub für Ärztinnen aus dem Ausland

26  

Ein offener Sprach- und Austausch-Club für Frauen im medizinischen Bereich aus anderen Ländern: Hier können die Teilnehmerinnen ihre Deutschkenntnisse und medizinisches Fachvokabular trainieren, sich untereinander austauschen und in einer unterstützenden, inspirierenden Atmosphäre lernen. Wir bieten außerdem Hilfe beim Ausfüllen von Dokumenten und Anträgen im Rahmen der Approbation und anderer behördlicher Prozesse. Kleine Übungen und Diskussionen helfen, die Kommunikation für Beruf und Alltag zu verbessern.

Wann? Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 14:30-17:00 Uhr

Wo? EWZ-Entwicklungscenter für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH, Münsterstraße 95, 44145 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? EWZ - Entwicklungscenter für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH, Heidi Schanz, Tel. 0231 728484-60, info@my-way-do.de, ewz-do.de/my-way-do.de

Erzählcafé für Senior*innen

48  

Unter der Leitung von Ilse Kahrmann kommen im Erzählcafé Senior*innen miteinander ins Gespräch. Jedes der Treffen steht unter einem bestimmten Motto – seien es jahreszeitliche, stadtteilbezogene, geschichtliche oder aktuelle Themen.

Alle, die Lust und Zeit haben, von eigenen Erlebnissen zu berichten, sind herzlich eingeladen.

Wann? Einmal im Monat mittwochs, 15:00-17:00 Uhr
(das genaue Datum entnehmen Sie bitte der Internetseite oder Sie rufen an)

Wo? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Mamas-Netzwerk

48 54  

Du bist bereits Mutter eines Babys, Klein- oder Kindergartenkindes? Dann fühle dich herzlich eingeladen, dich mit uns zu vernetzen. Unsere Gruppe ist ein geschützter Raum, in dem jede Frau authentisch sein kann und die Vernetzung im Mittelpunkt steht. Unser Themenschwerpunkt ist, neben der Gemeinschaft das, was du mitbringst.

Wann? Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, 15:00–18:00 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Anke Piepenstock, Tel. 0231 9978960, piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de, muetter-zentrum-dortmund.de

Gruppennachmittag der FSH Dortmund-Hörde

31  

Krebskrank? Hier finden Sie Hilfe! Wir treffen uns, um Erfahrungen auszutauschen, um Neuigkeiten aus dem Gesundheitssystem zu erfahren, zu Vorträgen von Expertinnen und Experten aus allen onkologischen Bereichen und um der Lebensfreude trotz Krebs Raum zu geben.

Wann? Jeden dritten Donnerstag im Monat, 17:00–19:00 Uhr

Wo? Katholisches Gemeindehaus St. Kaiser Heinrich, Höchstener Straße 71, 44267 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

My Way: Frühstück für Frauen

26  

Gemütliches Frühstück und Austausch im Sprach-Café. Hier treffen sich Frauen zum Kennenlernen, Netzwerken und Austausch über Alltag, Kultur und persönliche Themen.

Wann? Jeden Freitag (außer in den Ferien), 09:00–11:00 Uhr

Wo? EWZ-Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH, Aktionsbüro, Butzstraße 48, 44359 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? EWZ-Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH, Rita Dreier, Tel. 01575 5940525, info@my-wa-do.de, ewz-do.de/my-way-do.de

Internationaler Kochabend



Einmal im Monat treffen sich Frauen aus verschiedenen Kulturen zum gemeinsamen Kochen, Genießen und Austausch. In entspannter Atmosphäre entdecken wir neue Rezepte, lernen kulinarische Traditionen anderer Länder kennen und verbringen einen gemütlichen Abend miteinander.

Wann? Jeden Freitag, 16:30-19:00 Uhr
Jeweils am 09.01.2026/06.02.2026/17.04.2026/08.05.2026/05.06.2026/03.07. 2026

Wo? SÖZ, Gut-Heil-Straße 12-14, 44145 Dortmund

Kosten? Für Mitglieder kostenfrei, für Nichtmitglieder 10 €

Anmeldung? info@sophiae.v.de

Treff für Ein-Eltern-Familien



Mit unserer Gruppe für alleinerziehende Mütter und Väter wollen wir dieser Verinselung entgegenwirken und den aktiven Austausch untereinander ermöglichen.

Der Ein-Eltern-Treff findet einmal im Monat sonntags im Café des Mütterzentrums statt, mit einer kostenlosen Kinderbetreuung und einem Bastelangebot für die größeren Kinder.

Ansprechpartnerinnen: Bianca Hesse, Sandy Fahrnbach, Sabrina Röhr

Wann? Jeden dritten Sonntag im Monat, 10:00-13:00 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

Kosten? Für Mitglieder kostenlos, für Nichtmitglieder 10 €

Anmeldung? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Anke Piepenstock, Tel. 0231 9 97 89 60, piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de, muetter-zentrum-dortmund.de

Elterngeld, Elternzeit & Co. Online



Dieses Angebot bietet eine Orientierungshilfe durch den Dschungel der Formulare, Anträge und Paragraphen. Themenbereiche sind: Mutterschutz, Elternzeit, Elterngeld und weitere finanzielle Leistungen für werdende Eltern und junge Familien.

Wann? 24.02.2026, 24.03.2026, 28.04.2026, 02.06.2026, 18:00-20:00 Uhr

Wo? donum vitae e.V., Friedhof 4, 44135 Dortmund

Kosten? Für Mitglieder kostenfrei, für Nichtmitglieder 10 €

Anmeldung? donum vitae e.V., Karina Arendt, Tel. 0231 1763874, beratung@donumvitae-dortmund.de, donumvitae-dortmund.de

Draußen gehen



An den ausgeschriebenen drei Abenden bereiten wir uns gemeinsam vor und gehen dann alleine los, um an anderen, ungewöhnlichen oder gewöhnlichen Orten Gott zu suchen in der Stadt, in den Gesichtern der Menschen, an Plätzen und Begegnungsorten, in den Einkaufszentren oder an den sozialen Brennpunkten.

Wann? 04.9./16.9./25.9.2026, 17:30-21:15 Uhr

Wo? Ev. Stadtkirche Sankt Petri, Petrikirchhof 1, 44137 Dortmund

Kosten? 15,00 € (je Abend)

Anmeldung? Ev. Stadtkirche Sankt Petri, Farina Nonnenmann, Tel. 0231 7 21 41 73, buero@sankt-petri-do.de, sankt-petri-do.de/veranstaltungen/veranstaltungen-spirituelles/217-draussen-gehen/2025-05-22-17-30

Prosecco trifft Frauengeschichte – Weinwanderung durch Dortmund



Ein prickelndes Erlebnis für Freundinnen, Kolleginnen oder den Mädelsabend! Bei unserer besonderen Prosecco-Weinwanderung verbinden wir Genuss und Spaß mit spannenden Einblicken in die über 1100-jährige Frauengeschichte Dortmunds. Mit einem Glas in der Hand geht es gemeinsam auf Spurensuche zu den fast vergessenen Geschichten von Dortmunderinnen, die das Leben in der Stadt geprägt haben – von Bierbrauerinnen im Mittelalter über die Beginen und Hexenverfolgte, bis hin zu mutigen Frauen der 70er und 80er-Jahre Frauenbewegung. Unsere Gästeführerin Heike Wulf nimmt euch mit zu Wirkstätten und Wohnorten jener Frauen, die sonst kaum in den Geschichtsbüchern auftauchen: jüdisches Frauenleben, Prostitution, Fürsorge-Vereine und Frauen, die Dortmunds Politik verändert haben. Zwischen den Stationen stoßen wir immer wieder mit einem Glas Prosecco oder Wein an – ganz entspannt, gesellig und voller Austausch unter Frauen. Ob als Geburtstagsidee oder Mädels-Ausflug: Diese Tour bietet prickelnden Genuss, Leichtigkeit und spannende Geschichten in einem!

Wann? Freitags, 17:00 Uhr

Termine: 10.04.2026/15.5.2026/19.6.2026

Wo? Treffpunkt: Café Schrader, Kaiserstraße 31, 44135 Dortmund

Kosten? 55,00 € (je Abend)

Anmeldung? stadt-litera-tour.de

„Und hätte der Liebe nicht“

22  

Ausstellung der Dortmunderin Ulla Kallert

Ulla Kallert abstrahierte Frauenporträts, die diverse Frauenbilder und besondere Gemütszustände assoziativ reflektieren.

Wann? 12.-28.2.26, 11:00-17:00 Uhr

Wo? Ev. Stadtkirche Sankt Petri, Petrikirchhof 1, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Feministischer Stadtspaziergang

39  

Ein Spaziergang in die 2. Lesben- und Frauenbewegung der 70er u. 80er Jahre: historische Fakten und ihre positiven Auswirkungen auf die Stadtentwicklung bis heute, verbunden mit persönlichem Erleben, lebendig erzählt an den Orten des Geschehens. Raum für entstandene Fragen, eigene Erinnerungen und Diskussion für alle, die Lust haben, beim Zusammensein im Anschluss in einer Lokalität in der Nähe.

Wann? 14.06.2026 und 05.07.2026, 11:00-14:00 Uhr

Wo? Ausgangspunkt: Kleiner Park hinter dem Baukunstarchiv, Ostwall 7, 44135 Dortmund (ehemaliges Museum am Ostwall)

Kosten? 15,00 € (pro teilnehmende Person)

Anmeldung? helgasteinmaier@freenet.de

Wichtelalarm - Jetzt wird's wild

51  

Ein Projekt für Mädchen von sechs bis zehn Jahren. Unsere Wichtel lassen ihrer Fantasie freien Lauf und erleben tollkühne Abenteuer voller Neugier und Tatendrang. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Spiel, bei dem Bewegung und Spaß nie zu kurz kommen. Wichtel sind Pfadfinderinnen im Alter von sechs bis zehn Jahren. Näheres erfährst bei uns.

Wann? Jeden Montag (außer in den Ferien), 16:30-18:30 Uhr

Wo? PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste, Hakenstraße 13, 44139 Dortmund

Kosten? 3,00 € (2,40 € für PSG Mitglieder)

Anmeldung? Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V., Mandy Hadert, Tel. 0231 149313, info@psg-paderborn.de, info@psg-paderborn.de

ZUMBA



ZUMBA ist Fitness ohne Anstrengung, gemixt mit Partylaune und heißer Musik. Bei ZUMBA kommt ihr so richtig auf Touren!

Montags und mittwochs finden die Kurse im Partykeller des Mütterzentrums unter der Anleitung von Kursleiterin Ute Immich statt.

Wann? Montags oder mittwochs, 19:00–20:00 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

Kosten? 55,00 € (je Abend)

Anmeldung? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Anke Piepenstock, Tel. 0231 9 97 89 60, piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de, muetter-zentrum-dortmund.de

Deutsche Sprache lesen und schreiben



Für alle erwachsenen Menschen geeignet, die die deutsche Sprache verstehen, sprechen, lesen und schreiben üben möchten.

Mit: Karin Dahms, Barbara Otto & Slavica Djukic-Hauch

Eine Kinderbetreuung ist möglich!

Wann? Jeden Dienstag, 10:00–12:00 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

Kosten? 55,00 € (je Abend)

Anmeldung? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Anke Piepenstock, Tel. 0231 9978960, piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de, muetter-zentrum-dortmund.de

#Schön, dass du da bist!

51  

Ein Projekt für Mädchen mit und ohne Fluchterfahrungen ab 10 Jahren. Wolltest du schon immer ein Rezept ausprobieren, wusstest aber nicht wie? Dann bist du hier genau richtig - in vertrauter Runde können wir es gemeinsam ausprobieren. Von hübschen Cupcakes über Tacos bis hin zu Börek jeglicher Art. Wir sind offen für eure Wünsche. Deine Rezeptideen sind erwünscht.

Wann? Jeden Dienstag (außer in den Ferien), 16:30-18:30 Uhr

Wo? PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste, Hakenstraße 13, 44139 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Mit Gelassenheit durch die Krise

23  

Das Gruppenangebot richtet sich an Frauen in Trennungssituationen. Vor, während und nach einer Trennung sind Frauen häufig Belastungen ausgesetzt. Sie fühlen sich vom Alltag mit Beruf und ggf. Kind(ern) über die Maßen gefordert, haben weniger Vertrauen in sich und andere. Der Austausch mit Frauen in ähnlichen Situationen kann da eine Hilfe sein. Der Workshop findet ab dem 14.04.2026 5x jeweils dienstags von 16:30-18:30 Uhr statt.

Wann? Dienstags, 16:30-18:30 Uhr

Wo? Evangelische Beratungsstelle Dortmund, Klosterstraße 16, Erdgeschoss, 44135 Dortmund

Kosten? 55,00 € (je Abend)

Anmeldung? Evangelische Beratungsstelle Dortmund, Frauke Huwald, Tel. 0231 22 96 24 80, familienberatung@ekkdo.de, familienberatung-ekkdo.de

Wir gestalten unsere Welt - Kunstworkshop

51  

Ein Kunstworkshop für Mädchen ab 12 Jahren mit und ohne Fluchterfahrungen. Wir möchten uns in Farben, Formen, Strukturen und Bewegung ausdrücken. Auch Anfängerinnen haben in diesem Workshop die Chance in die Welt des Malens und Zeichnens einzutauchen. Wir freuen uns auf dich.

Wann? Jeden Mittwoch (außer in den Ferien), 16:30-18:30 Uhr

Wo? PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste, Hakenstraße 13, 44139 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Nähen für Anfänger*innen

48  

Wir treffen uns zum gemeinsamen Nähen, zum Austausch von Erfahrungen und einfach zum Lernen. Jede*r die*der Lust und hat und halbwegs weiß, wie eine Nähmaschine funktioniert, kann sich gerne melden. Es werden einfache Dinge wie z. B. Taschen und Beutel, Organizer, Kissen, Deko oder Spielzeug genäht. Kleidung werden wir nicht nähen. Eine Nähmaschine sowie Material müssen selbst mitgebracht werden.

Wann? Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat, 14:00-17:00 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Anke Piepenstock, Tel. 0231 9978960, piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de, muetter-zentrum-dortmund.de

Yoga mit Bibel. Körper und Geist

22  

Anhand einfacher Yogahaltungen werden Sie aufmerk-sam auf ihren Atem und lernen, bei sich selbst zu sein.

Als geistige Impulse dienen Verse aus der biblischen Tra-dition.

Referentinnen: Kathrin Windgassen, SELA-Yogalehrerin, Christel Schürmann, Theologin

Wann? Mittwoch, 25.03. und 01.04.2026, 10:00-11:30 Uhr

Wo? Ev. Stadtkirche Sankt Petri, Petrikirchhof 7, 44137 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? Ev. Stadtkirche Sankt Petri, Farina Nonnenmann, Tel. 0231 7 21 41 73, buero@sankt-petri-do.de, sankt-petri-do.de

MammaCare®: Selbstuntersuchung der Brust

45  

Basis aller Untersuchungen ist die Inspektion und Palpati-on der Brust durch den Frauenarzt. Aber auch die monatliche Selbstuntersuchung kann bei richtiger und regelmäßiger Durchführung helfen, Veränderungen in der Brust frühzeitig zu erkennen. Wir bieten Schulungen für eine effiziente Brustuntersuchung nach der MammaCare®-Methode an.

- Wann?** Mittwochs, monatlich, 18:30–20:00 Uhr
Termine: 18.02.2026, 18.03.2026, 22.04.2026, 20.05.2026, 24.06.2026
- Wo?** Klinikum Dortmund Frauenklinik, Beurhausstraße 40, 44137 Dortmund
- Kosten?** kostenfrei
- Anmeldung?** Klinikum Dortmund Frauenklinik, Susanne Hartmann, Tel. 0152 21871631, susanne.hartmann@klinikumdo.de • klinikumdo.de

„Wilde Mädchen“ – Projekte ab 8 Jahren

51  

Mitmachen, mitbestimmen, mitlachen. Das Freizeitangebot beruht auf individuellen Wünschen und Ideen. Mädchen ab acht Jahren gestalten ihre Nachmittage selbst. Dich erwarten zum Beispiel: Fensterbemalung, Rollenspiele, Bastelangebote von A bis Z, Filmnachmittage, gemeinsame Essen oder Partys. Deine Wünsche sind Programm.

- Wann?** Jeden Donnerstag (außer in den Ferien), 16:30–18:30 Uhr
- Wo?** PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste, Hakenstraße 13, 44139 Dortmund
- Kosten?** 3,00 € (2,40 € für PSG Mitglieder)
- Anmeldung?** Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V., Mandy Hadert, Tel. 0231 149313, info@psg-paderborn.de, psg-paderborn.de

Deutsch lernen und üben

48  

Das Angebot richtet sich an Menschen aller Nationalitäten, die die Grundlagen der deutschen Sprache lernen, aufbauen oder erweitern möchten. Auch das Lesen und das Leseverständnis werden geübt.

Das Angebot ersetzt keinen Sprachkurs und wird nicht zertifiziert!

Wann? Jeden Donnerstag, 10:00-12:00 Uhr

Wo? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V., Anke Piepenstock, Tel. 0231 9 97 89 60, piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de, muetter-zentrum-dortmund.de

Kommunikationstraining für Paare

4  

Das Training soll Paare dabei unterstützen, in der alltäglichen Verständigung und im bewussten kommunikativen Austausch miteinander konkrete Verbesserungen zu erreichen. Es besteht aus fünf aufeinanderfolgenden Bausteinen, weswegen eine zuverlässige Mitarbeit Voraussetzung ist. Das Training ist konzipiert für maximal vier Paare (jeglicher sexueller Orientierung oder Geschlechtsidentität). Das Training findet an fünf Abenden, donnerstags von 18:00-19:30 Uhr, in einem Zeitraum von ca. zwei Monaten statt.

Wann? Donnerstags, 18:00-19:30 Uhr

Die Termine des nächsten Kurses erfahren Sie telefonisch unter:
Tel. 0231 9934222

Wo? Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund, Leopoldstraße 16-20, 44147 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Paar- und Lebensberatung, Tel. 0231 9934222, beratungsstelle@awo-dortmund.de, awo-dortmund.de/kommunikationstraining

Radfahrschule für Frauen



Von April 2026 bis zu den Sommerferien wird es wieder ein Radfahrtraining für Frauen geben, die nicht Radfahren gelernt haben oder nur unsicher Fahrrad fahren, evtl. nach langer Zeit oder durch Unfall. Fahrräder und Helme werden gestellt (keine Pedelecs / E-Räder). Das Training in kleinen Gruppen berücksichtigt das individuelle Können und Situation. Das Training findet zwei bis drei Mal pro Woche im Fredenbaum, Jugendverkehrsgarten statt, in der Regel Donnerstagvormittag, Dienstag- und Freitagnachmittag. Bitte konkrete aktuelle Termine erfragen.

Wann?

Donnerstagvormittag, Dienstag- und Freitagnachmittag

Wo?

ADFC Dortmund, Jugendverkehrsgarten im Fredenbaumpark, Münsterstraße 270, 44147 Dortmund

Kosten?

kostenfrei

Anmeldung?

ADFC • helgasteinmaier@freenet.de

Deine Zeit - Mädchen*Zeit



In den Osterferien geht es um deine Stärken und Vorlieben. Du hast Zeit dich um dein eigenes Wohlfühlgefühl zu kümmern und die Seele baumeln zu lassen. Interessante Aktivitäten und Zeiten zum Chillen erwarten dich. Je nach Wetter erwarten dich zum Beispiel ein Kinobesuch, ein Klettererlebnis, Minigolfen, Spiele- und Kreativangebote sowie gute Verpflegung mit Frühstück, Lunchpaketen für die Ausflüge.

Wann?

30.03-02.04.2026 (1. Ferien-Woche), 07.04.-10.04.2026 (2. Ferien-Woche)
10:00-16:00 Uhr

Wo?

PSG Mädchen- und Frauentreff Kratzbürste, Hakenstraße 13, 44139 Dortmund

Kosten?

3,20 € (16,00 € bzw. 12,80 € für eine Woche)

Anmeldung?

Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn, Mandy Hadert, Tel. 0231 149313, info@psg-paderborn.de, psg-paderborn.de

Fit und beweglich durch Denksport



In diesem Kurs stärken wir gemeinsam die geistige Fitness, die ebenso wichtig ist wie die körperliche Beweglichkeit. Ein aktiver Geist trägt maßgeblich zu Selbstständigkeit, Lebensqualität und Wohlbefinden bei. Aktivitäten in einer Gruppe fördern die geistige Flexibilität, das Gedächtnis und die Aufmerksamkeit. Machen Sie mit und denken Sie sich in einer Kleingruppe von maximal acht Personen fit.

Wann?	Wöchentliche Treffen (außer in den Ferien), 11:00-12:00 Uhr
Wo?	Denkabenteuer®, Schillingstraße 36, Eingang im Hof, 44139 Dortmund
Kosten?	17,00 € (pro Gruppentermin, Monatsangebote bitte erfragen)
Anmeldung?	Denkabenteuer®, Monika Richhardt, Tel. 0231 487927, mentoring@denkabenteuer.de , denkabenteuer.de

Zumba für Frauen



Zu lateinamerikanischen Rhythmen erlernen wir verschiedenen Choreografien und haben vor allem Spaß an der Bewegung! Egal ob Anfängerin oder Profi – Zumba-Tanzen macht Spaß und hält fit!

Wann?	Wöchentlich bis zu den Sommerferien, 18:00-19:30 Uhr
Wo?	Turnhalle Nordmarkt Grundschule, Nordmarkt 18-20, 44145 Dortmund
Kosten?	kostenfrei
Anmeldung?	Bildungswerk Stadtteil-Schule Dortmund e.V., Tel. 0231 58693870, bildungswerk@stadtteil-schule.de , bildungswerk-stadtteil-schule.de

Yoga für Frauen



In einer Gruppe nur für Frauen lernen wir in entspannter Atmosphäre Übungen aus der Yoga-Praxis kennen und trainieren Fitness, Beweglichkeit und Kraft. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Wann?	Auf Anfrage, 16:30-18:00 Uhr
Wo?	Turnhalle Grundschule Kleine-Kiel-Straße, Kleine-Kiel-Straße 20, 44145 Dortmund
Kosten?	kostenfrei
Anmeldung?	Bildungswerk Stadtteil-Schule Dortmund e.V., Tel. 0231 58693870, bildungswerk@stadtteil-schule.de , bildungswerk-stadtteil-schule.de

Wassergewöhnung für Frauen im Nordbad

8  

Hier können Sie sich unter Anleitung unserer Schwimmbegleiterin in einer kleinen Frauengruppe ans Wasser gewöhnen und erste Schwimmzüge erlernen.

WICHTIG:

- Der Kurs findet zur öffentlichen Schwimmzeit statt. Das heißt, es können Männer im Bad anwesend sein.
- Sie dürfen Burkini tragen.

Wann? 8 Termine, wöchentliche Veranstaltung, 08:30-10:00 Uhr

Wo? Nordbad Dortmund, Leopoldstraße 50-58, 44145 Dortmund

Kosten? 20,00 € (Zusätzlich zum Kursbeitrag muss der Eintritt ins Schwimmbad bezahlt werden.)

Anmeldung? Bildungswerk Stadtteil-Schule Dortmund e.V. , Tel. 0231 58693870, bildungswerk@stadtteil-schule.de • bildungswerk-stadtteil-schule.de

StepsInCare: Pflege, ambulant / stationär

26  

(Berufsbegleitende) Grundqualifizierung zur Pflegehilfskraft QN2

Wann? Kursbeginn und Ablauf nach individueller Absprache, 08:00-16:00 Uhr

Wo? EWZ - Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH, Evinger Platz 11, 44339 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? EWZ - Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH, Kathryn Schlienkamp, Tel. 0231 7284840, info@ewz-do.de, ewz-do.de

StepsInCare: Betreuungsassistenz nach §53b XI

26  

(Berufsbegleitende) Qualifizierung zum*zur Betreuungsassistenten*in nach §53b XI (VZ/TZ)

Wann? Kursbeginn und Ablauf nach individueller Absprache, 08:00-16:00 Uhr

Wo? EWZ - Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH, Evinger Platz 11, 44339 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? EWZ - Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH, Kathryn Schlienkamp, Tel. 0231 7284840, info@ewz-do.de, ewz-do.de

Bewerbercafé in der BSA



Ohne Terminabsprache können Arbeitsuchende und Interessierte am Computer kostenlos ihre Bewerbungen schreiben und das jeden Montag von 12:30-16:00 Uhr. Auf Wunsch geben wir Tipps zur Formulierung von Bewerbungen und zur Stellensuche per Internet.

Wann? Jeden Montag, 12:30-16:00 Uhr

Wo? Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund, Leopoldstraße 16-20, 44147 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Bewerbercafé in der BSA



Ohne Terminabsprache können Arbeitsuchende und Interessierte am Computer kostenlos ihre Bewerbungen schreiben und das jeden Montag von 12:30-16:00 Uhr. Auf Wunsch geben wir Tipps zur Formulierung von Bewerbungen und zur Stellensuche per Internet.

Wann? Jeden Montag, 13:00-16:00 Uhr

Wo? Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund, Leopoldstraße 16-20, 44147 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Heil- und Kraftgesänge



Die Stimme ist das Musikinstrument der Seele. Aber nur selten gibt es Gelegenheit, spontan zu singen und ihr Ausdruck zu geben. Unter der Anleitung von Konny Kurzmann, Gesang und Gitarre, werden spirituelle Lieder und Mantriren aus verschiedenen Teilen der Erde gesungen. Eingeladen sind alle, die gerne mit anderen singen.

Auch für Ungeübte, eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Wann? 15.01., 19.02., 12.03., 16.04., 21.05., 18.06., 19:00-21:00 Uhr

Wo? Ev. Stadtkirche Sankt Petri • Petrikirchhof 1 • 44137 Dortmund

Kosten? Teilnahmebeitrag: 6,00 €, Liedmappe: 10,00 €

(bitte – falls schon vorhanden – die Liedmappe mitbringen.)

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

PC-Nutzung in der BSA



Für das freie Arbeiten stehen immer montags, mittwochs, donnerstags und freitags Computer mit Internetzugang zur Stellensuche und zum Erstellen und Bearbeiten Ihrer Bewerbungsunterlagen zur Verfügung.

Auch ein Scanner und Drucker ist bei Bedarf vorhanden.

Wann? Montags, 09.00-12.00 Uhr, Mittwochs, 09.00-16.00 Uhr, Donnerstags, 09.00-16.00 Uhr
Freitags, 09:00-12:00 Uhr

Wo? Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund, Leopoldstraße 16-20, 44147 Dortmund

Kosten? kostenfrei

Anmeldung? keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter*innenverzeichnis Frauentermine 1/2026

1 ADFC

Graudener Straße 11, 44263 Dortmund
dortmund.adfc.de

2 Agentur für Arbeit

Steinstraße 39, 44147 Dortmund
Tel. 0800 4555500, dortmund@arbeitsagentur.de,
www.arbeitsagentur.de

3 Arbeitsgemeinschaft Dortmunder Frauenverbände c/o dffw e.V.

Evinger Platz 17, 44339 Dortmund
Tel. 0172 7864312, info@frauenverbaende-dortmund.de

4 AWO Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Familienplanung, Paar- und Lebensberatung

Klosterstraße 8-10, 44135 Dortmund
Tel. 0231 9934222, beratungsstelle@awo-dortmund.de

5 AWO Unterbezirk Dortmund

Lange Straße 44, 44137 Dortmund
Tel. 0231 88088125, c@awo-dortmund.de

6 AWO Unterbezirk Dortmund

Klosterstraße 8-10, 44135 Dortmund
Tel. 0231 9934310, info@awo-dortmund.de,
awo-dortmund.de

7 Beratungsstelle Arbeit der AWO UB Dortmund

Leopoldstraße 16-20, 44147 Dortmund
Tel. 0231 812124, beratung-arbeit@awo-dortmund.de,
awo-dortmund.de/ba

8 Bildungswerk Stadtteil-Schule Dortmund e.V.

Bornstraße 83, 44145 Dortmund
Tel. 0231 58693870, bildungswerk@stadtteil-schule.de,
bildungswerk-stadtteil-schule.de

9 Denkabenteuer®

Schillingstraße 36, 44139 Dortmund
Tel. 0231 487927, mentoring@denkabenteuer.de,
denkabenteuer.de

10 Deutscher Gewerkschaftsbund NRW Region Dortmund-Hellweg, DGB Frauen

Ostwall 17-21, 44135 Dortmund
Tel. 0231 5570440, dortmund@dgb.de,
dortmund-hellweg.dgb.de

11 Deutsches Rotes Kreuz KV Dortmund e.V.

Beurhausstraße 71, 44137 Dortmund
Tel. 0231 18100, migrationsberatung@drk-dortmund.de,
drk-dortmund.de

12 Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstraße 50-58, 44147 Dortmund
lgallardofaz@stadtdo.de, dortmund.de/dortmund-erleben/freizeit-und-kultur/dietrich-keuning-haus/

13 dobeq GmbH

Hansastraße 203, 44137 Dortmund

14 domicil

Hansastraße 7-11, 44137 Dortmund
Tel. 0231 86290, info@domicil-dortmund.de,
domicil-dortmund.de

15 donum vitae e.V.

Friedhof 4, 44135 Dortmund
Tel. 0231 176384, beratung@donumvitae-dortmund.de,
donumvitae-dortmund.de

16 Dortmunder Forum Frau & Wirtschaft e.V.

Evinger Platz 17, 44339 Dortmund
Tel. 0176 64043834, info@dffw.de, dffw.de

17 Dortmunder Mitternachtsmission e.V.

Dudenstraße 2-4, 44139 Dortmund
Tel. 0231 144491, mitternachtsmission@gmx.de,
mitternachtsmission.de

18 Dortmunder Weiterbildungsforum e.V.

Küppferstraße 1, 44135 Dortmund
Tel. 0231 95090008, altunoglu@dwf-do.de, dwf-do.de

19 Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

Olpe 35, 44135 Dortmund
Tel. 0231 540915, annegret.petersen@ev-bildung.de,
ev-bildung.de

- 20 Ev. Kirchenkreis**
Evangelischer Kirchenkreis Dortmund
Jägerstraße 5, 44145 Dortmund, Tel. 0231 22962-0,
info@ekkdo.de, ev-kirche-dortmund.de
- 21 Ev. Kirchenkreis Dortmund / StadtPilgerTouren**
Petrikirchhof 7, Stadtkirchenbüro Sankt Petri,
44137 Dortmund
Tel. 0231 22962456, johanna.lohff@ekkdo.de, bwdo.de
- 22 Ev. Stadtkirche Sankt Petri**
Petrikirchhof 1, 44137 Dortmund
Farina Nonnenmann, Tel. 0231 7214173,
buero@sankt-petri-do.de, sankt-petri-do.de
- 23 Evangelische Beratungsstelle Dortmund**
Klosterstraße 16, 44135 Dortmund
Tel. 0231 22962480, familienberatung@ekkdo.de,
familienberatung-ekkdo.de
- 24 Evangelische Kirchengemeinde Wellinghofen**
Overgünne 3-5, 44265 Dortmund
gemeindebuero@evangelisch-in-wellinghofen.de,
evangelisch-in-wellinghofen.de
- 25 Evangelische Noah-Kirchengemeinde Dortmund**
Wiedenhof 2, 44539 Dortmund
ev.buero@noahgemeinde.de, noahgemeinde.de
- 26 EWZ - Entwicklungszentrum für berufliche Qualifizierung und Integration GmbH**
Evinger Platz 11, 44339 Dortmund
Tel. 0231 7284840, info@ewz-do.de, ewz-do.de
- 27 Förderverein Soroptimist-Club Dortmund RuhrRegion e.V. c/o Prospektiv GmbH**
Kleiner Floraweg 69, 44229 Dortmund
Tel. 0170 9047567, info@si-ruhrregion.de,
si-ruhrregion.de
- 28 Förderverein Stiftung Aufmüpfige Frauen e.V.**
C/o Geschäftsstelle Stiftung Aufmüpfige Frauen,
Kulturhaus Neuasseln, Buddenacker 9,
44309 Dortmund
Tel. 0231 9866489, stiftung-aufmepfige-frauen.de
- 29 Frauen helfen Frauen e.V.**
Märkische Straße 212-218, 44141 Dortmund
Tel. 0231 521008,
frauen@frauenberatungsstelle-dortmund.de,
frauenberatungsstelle-dortmund.de
- 30 Frauenhaus Dortmund**
Postfach 500 234, 44202 Dortmund
Tel. 0231 7250570, frauen@frauenhaus-dortmund.de
- 31 Frauenselbsthilfe Krebs - Landesverband NRW e.V.**
Kirchfeldstraße 149, 40215 Düsseldorf
Tel. 0211 341709, nrw@frauenselbsthilfe.de,
frauenselbsthilfe.de
- 32 Frauenverband Courage e.V. Dortmund**
Althoffstraße 26, 44137 Dortmund
Tel. 0231 858216, renatekw@gmx.net, fvcourage.de
- 33 Friedrich-Ebert-Stiftung e.V. Landesbüro NRW**
Godesberger Allee 149, 53175 Bonn
Tel. 0228 8837210, ljeanette.russbuelt@fes.de,
fes.de/landesbuero-nrw
- 34 Frühstückstreffen für Frauen - Dortmund**
Beate Weckelmann, Menglinghauser Straße 324,
44227 Dortmund
Tel. 0231 1673837, fff-do@gmx.de, fff-do.de.tl
- 35 Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit e.V.**
Küpferstraße 3, 44135 Dortmund
info@gcjz-dortmund.de, gcjz-dortmund.de
- 36 Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund**
Südwall 21-23, 44137 Dortmund
gleichstellungsbuero@stadtdo.de,
dortmund.de/gleichstellung
- 37 Grone Bildungszentren NRW gGmbH**
Freistuhl 3, 44137 Dortmund
Tel. 0231 72008339, Tel. 0231 720083-34,
g.dinauta@grone.de, s.stein@grone.de,
perimenti-nrw.de
- 38 Grone-Bildungszentren NRW gGmbH**
Königswall 28, 44137 Dortmund
Tel. 0231 99780065, dortmund@grone.de, grone.de

40 IN VIA Dortmund e.V.

Propsteihof 10, 44137 Dortmund
Tel. 0231 1848148, info@invia-dortmund.de,
invia-dortmund.de

41 IN VIA Kath. Mädchensozialarbeit Dortmund e.V.

Propsteihof 10, 44137 Dortmund
Tel. 0231 1848141, info@invia-dortmund.de,
ksd-dortmund.de/in-via-dortmund

42 Interreligiöse Arbeitsstelle IntrA

Zum Mühlenberg 24, 58239 Schwerte
Tel. 02304 776514, info@interrel.de, interrel.de/

43 Jobcenter Dortmund

Steinstraße 39, 44147 Dortmund
Tel. 0231 842-1110, jobcenter-dortmund@jobcenter-ge.de,
www.jobcenterdortmund.de

44 Jüdische Kultusgemeinde Dortmund K.d.ö.R.

Prinz-Friedrich-Karl-Straße 9, 44135 Dortmund
Tel. 0231 5574720, jg-dortmund.de

45 Klinikum Dortmund Frauenklinik

Beurhausstraße 40, 44137 Dortmund
Tel. 0152 21871631, susanne.hartmann@klinikumdo.de,
klinikumdo.de

46 Konrad-Adenauer-Stiftung e.V.

Märkische Straße 115, 44141 Dortmund
Tel. 0231 10877770, beate.kaiser@kas.de,
kas.de/de/web/westfalen/veranstaltungen/detail/-/
content/professionelles-moderations-und-bespre-
chungsmanagement

47 Konzerthaus Dortmund

Brückstraße 21, 44135 Dortmund
Tel. 0231 2269200, info@konzerthaus-dortmund.de,
konzerthaus-dortmund.de

48 Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund
Tel. 0231 9978960, buero@muetterzentrum-dortmund.de,
muetterzentrum-dortmund.de

49 Migrantinnenverein Dortmund e.V.

Humboldstraße 44, 44137 Dortmund
Tel. 0176 44715232, migrantinnendo@aol.de,
aysekalmaz@icloud.com,
migrantinnenvereindortmund.de

50 Multikulturelles Forum e.V.

Friedensplatz 7, 44135 Dortmund
Tel. 0231 28860730, info@multikulti-forum.de,
multikulti-forum.de

51 Pfadfinderinnenschaft St. Georg Diözesanverband Paderborn e.V.

Hakenstraße 13, 44139 Dortmund, Tel. 0231 149313,
info@psg-paderborn.de, info-paderborn.de

52 Soziales Zentrum Dortmund e.V.

Beratungsstelle Westhoffstraße, Westhoffstraße 8-12,
44145 Dortmund
Tel. 0231 8403100, westhoffstrasse@soziales-zentrum.org,
soziales-zentrum.org/beratungstelle-westhoffstrasse

53 Psychosoziales Zentrum für Geflüchtete (PSZ) Dortmund

AWO UB Dortmund, Lange Straße 44, 44137 Dortmund
Tel. 0231 88088125, fgm-c@awo-dortmund.de

54 Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Ostenhellweg 42-48, Eingang Moritzgasse,
44135 Dortmund
Tel. 0231 529097, selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org,
paritaetischer-dortmund.de/selbsthilfe/selbsthilfe-
kontaktstelle/ueberblick

55 SISTERS e.V. - Für den Ausstieg aus der Prostitution

Widumestraße 13, 44787 Bochum
Tel. 0172 6148364, ortsgruppe-dortmund@sisters-ev.de,
instagram.com/sisters_ortsguppe_dortmund/

56 Sophia e.V.

Geschwister-Scholl-Straße 18-20, 44135 Dortmund
info@sophia-plattform.de, sophia-plattform.de

57 Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Hörde

Niederhofener Straße 52, 44263 Dortmund
Tel. 0231 42579960, alleinerziehend@skf-hoerde.de,
www.ksd-dortmund.de

- 58 SPD FRAUEN Dortmund – Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen**
Tel. 0173 2121812, ursulapulpanek@aol.com,
Facebook: ASF Dortmund, instagram: @ASF Dortmund
- 59 Stadt Dortmund – Fachbereich Schule**
Dienstleistungszentrum Bildung, Königswall 25-27,
44137 Dortmund
Tel. 0231 50-25839
- 60 Stadt- und Landesbibliothek Dortmund**
Max-von-der-Grün-Platz 1-3, 44137 Dortmund
Tel. 0231 50-23209, dortmund.de/themen/bildung/
stadt-und-landesbibliothek/
- 61 Städt. Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus**
Märkische Straße 21, 44141 Dortmund
Tel. 0231 50-23357, whh@dortmund.de
- 62 Stiftung Aufmüpfige Frauen**
Kulturhaus Neuasseln, Buddenacker 9,
44309 Dortmund
Tel. 0231 9866489, stiftung-aufmuepfige-frauen.de
- 63 VHS Dortmund**
Kampstraße 47, 44137 Dortmund
Tel. 0231 50-24727, vhs@dortmund.de, vhs.dortmund.de
- 64 Werkhof Projekt gGmbH**
Derner Straße 540, 44329 Dortmund
Tel. 0231 87804-0, verwaltung@werkhof-projekt.de,
werkhof-projekt.de
- 65 Wirtschaftsförderung Dortmund**
Grüne Straße 2-8, 44147 Dortmund,
Tel. 0231 50-29818, ejendreiko@stadtdo.de,
wirtschaftsfoerderung-dortmund.de
- 66 wort-kunst-raum.de**
Heike Wulf, Melanchthonstraße 9, 44143 Dortmund
- 67 DONNA Unternehmerinnen-Netzwerk Westfälisches Ruhrgebiet e.V.**
An den Birken 10, 44229 Dortmund
Tel. 0231 1500108, info@donna-netz.de, donna-netz.de
- 68 Museum Ostwall im Dortmunder U**
Leonie-Reygers-Terrasse, 44137 Dortmund,
Tel. 0231 50-23335, info@dortmunder-u.de,
dortmunder-u.de/museum-ostwall
- 69 upletics GmbH**
Holzrichterweg 28, 44229 Dortmund
Tel. 0231 58443216, info@upletics.de,
ladypowermove.de

Mit eigenen Terminen dabei sein

Sie sind ein gemeinnütziger Dortmunder Frauenverband, -verein, eine Frauenorganisation, -initiative oder -gruppe, aber Ihre Veranstaltungen sind nicht in den FrauenTerminen aufgeführt?

Dann nutzen Sie zukünftig die halbjährlich erscheinenden Frauentermine Dortmund, um Ihre Veranstaltungen und Aktionen bei Frauen in Dortmund bekannter zu machen.

Redaktionsschluss für die Druckausgabe der Frauentermine Dortmund 2026 (zweites Halbjahr) ist der **30. April 2026**.

Ihre Termine können Sie ganz einfach über den QR Code eintragen.

Veranstaltungen mit Gewinnerzielungsabsicht können wir leider nicht berücksichtigen.

Ihre Redaktion



Impressum

Herausgeberin Stadt Dortmund, Gleichstellungsbüro, Südwall 21-23, 44137 Dortmund, Tel. 0231 50-23300 **Redaktion** Maresa Feldmann (verantwortlich), Julia Chafik **Fotos** Adobe Stock **Konzept, Design, Druck** Stadt Dortmund, Fachbereich Marketing & Kommunikation – 09/2025 **Der Umwelt zuliebe** Dieses Printprodukt wurde auf Recyclingpapier mit der Umweltzertifizierung „Blauer Engel“ hergestellt.