



INFORMATIONEN ZUR DURCHFÜHRUNG

Bewegung für Kinder spielerisch unterstützen! Die Kinderolympiade ist ein Spiel- und Bewegungsangebot, das für Kinder im Grundschulalter entwickelt wurde. Während des Sommers (04. Mai bis 20. September) führen viele verschiedene Partnerorganisationen die Aktion eigenverantwortlich durch.

Ziel & Inhalte:

Die Kinder sollen Spaß an Bewegung, Spiel und Sport erleben und sich für einen aktiven Lebensstil begeistern. Darüber hinaus können sie ihre sportlichen Neigungen entdecken. **Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund!** Für die Durchführung der Kinderolympiade sind fünf Stationen aus unterschiedlichen Bewegungsbereichen vorgesehen, die in beliebiger Reihenfolge durchlaufen werden können. Kinder mit Behinderung (körperlich, kognitiv, die Sinne betreffend) sind herzlich willkommen mitzumachen und ihren Möglichkeiten entsprechend teilzunehmen.

Jedes Kind erhält eine **Stempelkarte**, auf der die Teilnahme bestätigt wird.

Die Bewegungsaufgaben können frei gewählt und an Interesse, Alter und die örtlichen Gegebenheiten angepasst werden. In der nachfolgenden Tabelle sind Vorschläge für mögliche Aufgaben:

1 SCHNELL LAUFEN

„Auf die Plätze! Fertig! Los!“ Markieren Sie eine Kurzstecke (z.B. 30 m), die die Kinder in bestmöglicher Zeit absolvieren. Je nach Gegebenheiten vor Ort können mehrere Bahnen vorbereitet werden. Die Station kann mit oder ohne Zeitmessung oder als Staffel durchgeführt werden.

Varianten: Wendesprint (2x15 m), Hindernis- oder Slalomstecke. Der Lauf kann wahlweise vorwärts und/oder rückwärts absolviert werden.

2 WEIT WERFEN

Die Kinder haben die Aufgabe zielgenau in oder durch einen Ring oder ein Feld zu werfen. Durch die Entfernung kann der Schwierigkeitsgrad für verschiedene Altersstufen angepasst werden (1. Klassenstufe ca. 3 m, 2. Klassenstufe ca. 5 m). Dies gilt auch für die Größe des Zielfelds. Es können mehrere Versuche angeboten werden.

Option: Weitwurf.

3 KLEINE SPRÜNGE

Reifen- oder Liniensprünge können beidbeinig, einbeinig oder über Hindernisse erfolgen. Den Schwierigkeitsgrad variieren Sie durch wechselnde Sprungvorgaben. Der Sprungparcours (ca. 10 Felder, Abstand ca. 100cm von Mittelpunkt zu Mittelpunkt) kann mit Kreide auf eine asphaltierte Fläche gemalt oder z.B. mit alten Fahrradreifen auf eine Wiese gelegt werden. Es können Punkte für jeden Sprung vergeben werden, der ohne Reifenberührung bewältigt wird.

Optional: Ein klassischer Weitsprung, wenn eine Sandgrube vorhanden ist.



4 RÜCKSCHLAG-SPIEL

Hier können verschiedene Sportarten – auch in abgewandelter Form – zum Einsatz kommen, z.B. Badminton, Tennis oder Tischtennis. Hier geht es um das gemeinsame zuspiesen und den zielgerichteten Schlag in ein Spielfeld.

Optional: Anstelle des Schlägerspiels aus dem Starterpaket kann ein Luftballon hin- und her gespielt werden. Auch Zweierteams sind möglich. Diese Variante bietet sich an, wenn viele Kinder an der Kinderolympiade teilnehmen. Der Schwierigkeitsgrad kann erhöht werden, indem die Kinder abwechselnd spielen müssen.

5 TEAMSPIEL

Als Teamspiel können z.B. Fußball, Handball oder Zehnerball angeboten werden. Die Teams können entsprechend der Anzahl der teilnehmenden Kinder und verfügbarer Spielfläche zusammengestellt werden. Hier steht die Zusammenarbeit im Team im Vordergrund! Welches Teamspiel haben Sie in Ihrer Kindheit gerne gespielt?

Bewegungsmaterialien für die Durchführung sind im **Starterpaket** enthalten. Die Starterpakete verbleiben bei den Partnerorganisationen und können für weitere Aktionen genutzt werden. Gerne können Sie auch weitere Ihnen zur Verfügung stehende Spiel- und Sportgeräte einsetzen, die Aufgaben kreativ an Ihre Vorstellung anpassen oder eigene Bewegungsaufgaben entwickeln.

Die Kinder erhalten für die Teilnahme an der Kinderolympiade eine Urkunde und können sich ein kleines Giveaway aussuchen.

Der Oberbürgermeister eröffnet die Kinderolympiade am **04.05. um 12:30 Uhr** im Rahmen von **Dortbunt** auf dem Friedensplatz. **Das Finale** ist bei der Feier des Weltkindertages am **20.09. 2025** in der Erlebniswelt am Fredenbaum. Herzliche Einladung!

Alle Infos rund um die Kinderolympiade sowie der Link zur Anmeldung sind hier zu finden:
www.dortmund.de/kinderolympiade

Kontakt: kinderolympiade@stadtdo.de

WIR FREUEN UNS, DASS SIE DABEI SIND!

