

Speiseplan vom 18.01. bis 22.01.2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mittagessen				
Vollkornnudeln Linsenbolognese Blattsalat	Ofengulasch Vollkornreis Krautsalat	Gemüse - Kartoffelauflauf	Roter Fischauflauf Bulgur Erbsen	Wirsing Eintopf Vollkornbrot
a1, f, i	f, i	g, f, i	a1, d, g, f, i	a1, f, i
Nachmittagssnack				
Vanillepudding	Obst mit Vollkornzwieback	Vollkornbrot mit Kräuterbutter	Rohkost mit Vollkornbrot	Apfelkuchen
g	a1, a3, c, g	a1, g	a1	a1, c, g

Allergene: a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, b = Krebstiere, c = Ei, d = Fisch, e = Erdnuss, f = Soja, g = Milch, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h3 = Walnüsse, h4 = Cashewnüsse, h5 = Pecanüsse, h6=Paranüsse, h7=Pistazien, h8=Macadamianüsse, , i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, l = Schwefeldioxid/Sulfit, m = Lupinen, n = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoffen, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmitteln, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Aspartam/Phenylalaninquelle, 11 = konserviert mit Thiabendazol, 12 = nach der Ernte behandelt