

# Frühe Hilfen in Dortmund



<b>Informationen für Familien von A-Z</b>	<b>Frühe Hilfen</b> in Dortmund, <a href="http://www.dortmund.de/fruehehilfen">www.dortmund.de/fruehehilfen</a> <b>Familienbüro</b> als Service- und Anlaufstelle für Eltern und Familien in jedem Stadtbezirk, <a href="http://www.dortmund.de/familie">www.dortmund.de/familie</a> , <a href="mailto:familie@dortmund.de">familie@dortmund.de</a>
<b>Beratung und Hilfe rund um die Schwangerschaft/ Geburt und für Familien mit Kleinkindern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwangerschaftsbegleitung und Wochenbettbetreuung durch freiberufliche Hebammen, Dortmunder Hebammenhotline, Tel. (0231) 50-1 01 88</li> <li>• Familienhebammen und Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger*innen, Tel. (0231) 50-1 07 27, <a href="mailto:g53aeb@stadtdo.de">g53aeb@stadtdo.de</a></li> <li>• Risikoschwangerschaft: „Start mit Stolpern“, Klinikum Dortmund, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0231) 9 53-2 09 76</li> <li>• Hebammenzentrum im Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 73 03</li> <li>• Schwangerschaftsberatungsstellen: ▶ AWO, Tel. (0231) 9 93 42 22 ▶ Donum vitae, Tel. (0231) 1 76 38 74 ▶ Sozialdienst kath. Frauen, Tel. (0231) 1 84 82 20 ▶ Beratungsstelle Westhoffstraße, Tel. (0231) 84 03 40</li> <li>• Säuglings- und Kleinkindersprechstunden („Schreibaby“), Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0; Kinderschutz Zentrum, Tel. (0231) 20 64 58-0</li> <li>• LWL Babysprechstunde, Tel. (0231) 9 13 01 96 30, Klinikum Westfalen Babysprechstunde, Tel. (0231) 9 22 12 52</li> <li>• „Aufsuchende Elternberatung“, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 76 16, <a href="mailto:g53aeb@stadtdo.de">g53aeb@stadtdo.de</a>, <a href="http://www.dortmund.de/gesundheitsamt">www.dortmund.de/gesundheitsamt</a></li> <li>• Elternschulen/Geburtskliniken: ▶ Klinikum Westfalen, Tel. (0231) 9 22-0 ▶ St.-Johannes-Hospital, Tel. (0231) 18 43-0 ▶ St.-Josefs-Hospital, Tel. (0231) 43 42-0 ▶ Klinikum Dortmund, Tel. (0231) 953-0</li> <li>• Babylotsin, St.-Johannes-Hospital, Tel. (0231) 1 84 33 78 20, Klinikum Dortmund, Tel. 0152 22 55 26 51, St. Josefs Hospital, Tel. (0231) 43 42 37 90, Klinikum Westfalen, Tel. (0231) 9 22 12 73</li> <li>• „Fit fürs Baby“: Sozialdienst kath. Frauen (SkF), Tel. (0231) 1 84 82 20, <a href="http://www.skf-hoerde.de">www.skf-hoerde.de</a></li> <li>• Haushaltshilfe über die Krankenkassen, Frauenzentrum Dortmund, Tel. (0231) 17 72 88-19</li> </ul>
<b>Eltern- und Familienbildung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kath. Erwachsenen- und Familienbildung, Tel. (0231) 1 84 81 36, <a href="http://www.kefb-dortmund.de">www.kefb-dortmund.de</a></li> <li>• Ev. Bildungswerk Dortmund, Familien- und Erwachsenenbildung, Tel. (0231) 2 29 62-404, <a href="http://www.bwdo.de">www.bwdo.de</a></li> <li>• Freies Bildungswerk in Scharnhorst e.V., Tel. (0231) 23 81 54, <a href="http://www.fbw-scharnhorst.de">www.fbw-scharnhorst.de</a></li> <li>• Elternkurse: „Starke Eltern – starke Kinder“ Kinderschutzbund Dortmund e.V., Tel. (0231) 8 47 97 80, <a href="http://www.kinderschutzbund-dortmund.de">www.kinderschutzbund-dortmund.de</a></li> <li>• Elterncafés der Nordstadt-Grundschulen, Stadtteil-Schule e.V., (0231) 2 86 62 56, <a href="http://www.stadtteil-schule.de/fachbereiche/angebote-an-schulen/">www.stadtteil-schule.de/fachbereiche/angebote-an-schulen/</a></li> </ul>
<b>Entlastung für Familien durch Ehrenamtliche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Familienpaten“ und „Zeitschenker“, Kinderschutzbund Dortmund e.V., Tel. (0231) 8 47 97 80, <a href="http://www.kinderschutzbund-dortmund.de">www.kinderschutzbund-dortmund.de</a></li> <li>• „welcome“ Kath. Erwachsenen- und Familienbildung (kefb), Tel. (0231) 1 84 81 35, <a href="http://www.welcome-online.de">www.welcome-online.de</a></li> </ul>
<b>Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 8 Beratungsstellen des Jugendamtes der Stadt Dortmund: ▶ Aplerbeck, Tel. (0231) 45 60 13 ▶ Brackel, Tel. (0231) 50-2 75 54 ▶ Eving, Tel. (0231) 50-2 54 70 ▶ Hörde, Tel. (0231) 42 30 17 ▶ Hombruch, Tel. (0231) 71 70 51 ▶ Innenstadt-Ost, Tel. (0231) 50-2 31 15 ▶ Lütgendortmund, Tel. (0231) 50-2 89 90 ▶ Mengede, Tel. (0231) 3 76 25</li> <li>• 4 Beratungsstellen der freien Träger: ▶ Beratungsstelle Westhoffstraße, Tel. (0231) 84 03 40 ▶ Ev. Beratungsstelle, Tel. (0231) 22 96 24 80 ▶ Sozialdienst kath. Frauen (SkF), Tel. (0231) 86 10 85 15 ▶ Beratungsstelle Scharnhorst, Tel. (0231) 23 90 83</li> </ul>
<b>Kinderbetreuung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tageseinrichtungen für Kinder (TEK): Anmeldung in Wunscheinrichtung – alle TEK: <a href="http://www.jugendamt.dortmund.de">www.jugendamt.dortmund.de</a>, <a href="http://kita-portal.dortmund.de">kita-portal.dortmund.de</a>, Familienbüro vor Ort</li> <li>• Kindertagespflege: ▶ FABIDO Stadt Dortmund, Tel. (0231) 50-2 58 00 ▶ Kath. Trägerkreis Kindertagespflege, Tel. (0231) 1 84 81 33 ▶ Ev. Bildungswerk, Tel. (0231) 22 96 24 20 ▶ AWO, Tel. (0231) 99 34-200 ▶ DRK, Tel. (0231) 18 10-414 ▶ Mütterzentrum Dortmund e.V., Tel. (0231) 47 73 25 90</li> <li>• Offene Ganztagschule (OGS): Ansprechpartnerin für den offenen Ganztags ist die jeweilige Schule</li> </ul>
<b>Schule</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulsozialarbeit als Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern, <a href="http://www.schulsozialarbeit.dortmund.de">www.schulsozialarbeit.dortmund.de</a></li> <li>• Beratung bei Schulverweigerung für Jugendliche ab 12 Jahren, Eltern und Fachkräfte, Kontakt- und Beratungsverbund (KuBDO), Tel. (0231) 98233224, GrünBau GmbH, Hotline (0231) 50-1 00 17</li> </ul>
<b>Frühgeburts/ Krankheit/ Beeinträchtigung des Kindes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Sozialmedizinische Nachsorge“ (bis sechs Wochen nach Kinderkrankenhausaufenthalt), Klinikum Dortmund, Tel. (0231) 9 53-2 16 81</li> <li>• Förderzentren: ▶ Lebenshilfe, Tel. (0231) 13 88 91 60 ▶ Diakonie, Tel. (0231) 8 49 44 68 ▶ Caritas, Tel. (0231) 35 53 82, <a href="http://www.foerderzentren-dortmund.de">www.foerderzentren-dortmund.de</a></li> <li>• Interdisziplinäre Frühförderstelle, Klinikum Dortmund, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0231) 953-2 09 78</li> <li>• Sozialpädiatrisches Zentrum, Klinikum Dortmund, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Tel. (0231) 953-2 09 60, <a href="http://www.spzdo.de">www.spzdo.de</a></li> <li>• Zentrum für Psychomotorik und Interdisziplinäre Frühförderung (zpi), Tel. (0231) 14 36 15, <a href="http://www.zpi-do.de">www.zpi-do.de</a></li> <li>• Beratung und Patenschaften für schwer erkrankte/behinderte Kinder: Malteser Kinder- und Jugendhospizdienst, Tel. (0231) 1 38 76 20</li> </ul>
<b>Hilfen bei Suchterkrankung der Eltern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suchtberatung: ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 25 34 ▶ Caritas Suchtberatung, Tel. (0231) 18 71 51 20 20 ▶ Diakonie Fachstelle Sucht, Tel. (0231) 8 49 44 61</li> <li>• Drogenberatung: ▶ Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-2 25 34 ▶ „DROBS“ Soziales Zentrum Dortmund e.V., Tel. (0231) 4 77 37 60</li> <li>• Beratung von Kindern alkoholkranker Eltern, Jugendamt, Tel. (0231) 50-2 33 97, <a href="mailto:kgrabowsky@stadtdo.de">kgrabowsky@stadtdo.de</a></li> </ul>
<b>Selbsthilfe</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbsthilfegruppe für suchtbelastete Familien „Smily Kids“: Kreuzbund, Frau Keller, Tel. (0231) 71 62 21, <a href="http://www.smily-kids.de">www.smily-kids.de</a></li> <li>• Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund, Tel. (0231) 52 90 97, <a href="http://www.selbsthilfe-dortmund.de">www.selbsthilfe-dortmund.de</a></li> </ul>
<b>Hilfen bei psychischer Erkrankung der Eltern</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt, Tel. (0231) 50-225 34, <a href="http://www.dortmund.de/gesundheitsamt">www.dortmund.de/gesundheitsamt</a></li> <li>• LWK-Klinik Dortmund, Tel. (0231) 45 03-01</li> <li>• Gruppe für angehörige Kinder „Fantastische Superhelden“: Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0, <a href="https://dksb-do.eu/kinder-jugendliche/#superhelden">https://dksb-do.eu/kinder-jugendliche/#superhelden</a></li> <li>• Beratung von Eltern in einer psychiatrischen Klinik „ElternSein“: Kinderschutz Zentrum, Tel. (0231) 20 64 58-0, <a href="http://www.kinderschutzzentrum-dortmund.de">www.kinderschutzzentrum-dortmund.de</a></li> <li>• Beratung und Gruppen für Eltern und Kinder „Seelenpflaster“: Diakonie, Tel. (0231) 8 49 45 00, <a href="mailto:seelenpflaster@diakoniedortmund.de">seelenpflaster@diakoniedortmund.de</a></li> <li>• Patenschaften für angehörige Kinder „Zeitschenker“: Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0, <a href="https://dksb-do.eu/eltern-familien/#zeitschenker">https://dksb-do.eu/eltern-familien/#zeitschenker</a></li> </ul>
<b>Hilfen bei Gewalt/ Missbrauch gegen Kinder</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinderschutzambulanz in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin Dortmund, Tel. 0172 30 10 412 von 9.00–14.00 Uhr, <a href="mailto:kinderschutz@klinikumdo.de">kinderschutz@klinikumdo.de</a></li> <li>• Jugendhilfedienste in den jeweiligen Stadtbezirken, <a href="http://www.dortmund.de/jugendhilfedienste">www.dortmund.de/jugendhilfedienste</a></li> <li>• Kinderschutz Zentrum, Tel. (0231) 20 64 58-0, <a href="http://www.kinderschutzzentrum-dortmund.de">www.kinderschutzzentrum-dortmund.de</a></li> <li>• Kinderschutzbund, Tel. (0231) 84 79 78-0, <a href="https://dksb-do.eu/">https://dksb-do.eu/</a></li> <li>• Elisabeth-Klinik, Klinik und Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Tel. (0231) 91 30 19 51, <a href="https://www.lwl-jugendpsychiatrie-dortmund.de">https://www.lwl-jugendpsychiatrie-dortmund.de</a></li> <li>• Notrufnummer des Jugendamtes bei Misshandlung und Gewalt gegen Kinder und Jugendliche (24 Stunden), Tel. (0231) 50-1 23 45</li> <li>• Ansprechpartner sind auch die 12 Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern (siehe oben)</li> </ul>
<b>Hilfe für alle Probleme von Kindern und Jugendlichen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugendhilfedienste beraten und unterstützen Eltern, Kinder und Jugendliche in jedem Stadtbezirk, <a href="http://www.dortmund.de/jugendhilfedienste">www.dortmund.de/jugendhilfedienste</a></li> <li>• „Anonyme Beratung“ des Jugendamtes durch Kinderschutz-Fachkräfte, Tel. (0231) 50-0, <a href="mailto:anonymeberatung-jugendamt@stadtdo.de">anonymeberatung-jugendamt@stadtdo.de</a>, <a href="http://www.dortmund.de/jugendamt">www.dortmund.de/jugendamt</a></li> <li>• FEEDBACK Fachstelle für Jugendberatung und Suchtvorbeugung, Tel. (0231) 7 00 99 29-0, <a href="https://soziales-zentrum.org/drobs-drogenberatung/feedback/">https://soziales-zentrum.org/drobs-drogenberatung/feedback/</a></li> </ul>

