

Fallen Ihrem Kind feinmotorische Herausforderungen über einen längeren Zeitraum und trotz ausreichender Übung schwer, sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt bzw. Ihrer Kinderärztin.



Hilfreiche Bücher und Vorschulhefte mit Spiel- und Bastelanregungen finden Sie im Handel oder hier:

Ein Besuch der Stadtbücherei gegenüber vom Hauptbahnhof oder in Ihrem Stadtteil lohnt sich!

Nähere Informationen erhalten Sie unter www.bibliothek.dortmund.de oder folgender Rufnummer: (0231) 50-2 32 09

Im Internet finden Sie u.a. zu den Suchbegriffen Fadenspiele, Murmelspiele, Klatschspiele viele Anregungen.

Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Ausprobieren!

Ihr Schulteam



Impressum
Herausgeber: Stadt Dortmund, Gesundheitsamt
Redaktion: Dr. Frank Renken (verantwortlich),
Kinder- und Jugendgesundheitsdienst,
Hoher Wall 9-11, 44137 Dortmund, Tel. (0231) 50-0
Illustrationen/Fotos: Denise Lorenz, Seda Berber-Al-Tawil
Kommunikationskonzept, Layout, Druck: Dortmund Agentur 06/2022

Wir verwenden ausschließlich FSC/PEFC-zertifiziertes Papier, alkoholfreie Druckchemie & Druckfarben auf Pflanzenölbasis.

Fit für die Schule

Übungsanregungen zur Förderung der Feinmotorik



OSKAR

Tipps Ihres Schulteams

Stadt Dortmund
Gesundheitsamt



Liebe Eltern,

feinmotorische Fähigkeiten und die Auge-Hand-Koordination sind entscheidende Voraussetzungen für das Schreiben, Malen, Schneiden und somit erforderlich für einen erfolgreichen Schulbesuch. Den vertrauten Umgang mit Stift und Papier und die Handgeschicklichkeit können Sie spielerisch und altersgerecht fördern.

Beziehen Sie Ihr Kind zu Hause in **alltägliche** Arbeiten mit ein. Seien Sie geduldig und loben Sie Ihr Kind, wenn es eine Aufgabe geschafft hat.

Hier finden Sie einige Anregungen, um diese Fähigkeiten Ihres Kindes zu stärken.

- Teig kneten, rühren, ausrollen, Formen ausstechen
- Obst und Gemüse schälen und unter Aufsicht schneiden
- Kräuter zupfen
- Umgang mit Messer und Gabel üben
- Schraubverschlüsse öffnen und schließen
- Tisch abwischen und decken

Kinder freuen sich, wenn sie wichtige Aufgaben erledigen dürfen. Dies stärkt auch ihr Selbstbewusstsein.



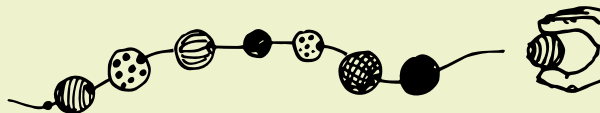
Fördern Sie selbständiges Ankleiden, das Verschließen von Knöpfen, Reißverschlüssen und Schnürsenkeln.



Lassen Sie Ihr Kind auch mal mit dem Pinsel, Fingerfarben oder Wachsmalern Bilder gestalten. Das Basteln, zum Beispiel mit Naturmaterialien, bereitet vielen Kindern große Freude.

Im Spiel lernen Kinder ganz nebenbei feinmotorische Fertigkeiten. Dazu sind zum Beispiel folgende Spiele gut geeignet.

- Puzzel
- Fadenspiele
- Klatschspiele
- Bausteine
- Murmelspiele (Murmeln schnipsen)
- Arbeiten mit Knete/Ton
- Bügelperlen
- Fädeln (Perlen/Knöpfe) uvm.



Vom Malen zum Schreiben

- Achten Sie auf eine optimale Sitz- und Tischhöhe
- Dicke Stifte mit dreieckigem Querschnitt erleichtern das Erlernen des Dreipunktgriffes (s. Foto)
- Ob Ihr Kind die rechte oder linke Hand nutzt, sollte nicht beeinflusst werden
- Beginnen Sie mit einfachen Übungen
- Korrigieren Sie nicht während des Malens und vermeiden Sie abwertende Kommentare
- Lassen Sie Ihrem Kind Zeit und loben Sie es für seine Bemühungen
- Häufige Wiederholungen sind wichtig, um eine ausreichende Sicherheit zu erlangen

