DER PARITÄTISCHE
Dortmund
Selbsthilfe-Kontaktstelle

Selbsthilfegruppen in Dortmund

Stand 3. Quartal 2025

Viele Menschen nutzen die Möglichkeit, sich bei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen in einer Selbsthilfegruppe gegenseitig zu unterstützen. In Dortmund gibt es rund 240 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Hier finden Sie eine Auflistung aller Selbsthilfegruppen.

Ein Thema nicht dabei?
Kein Problem – die Selbsthilfe-Kontaktstelle unterstützt bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe. Außerdem haben wir einen Überblick über weitere Hilfsangebote in Dortmund.

Fragen oder Anregungen? Melden Sie sich gerne bei uns!

Selbsthilfegruppen in ganz NRW finden Sie im Selbsthilfenetz unter diesem Link.

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund
Ostenhellweg 42-48 / Eingang Moritzgasse
44135 Dortmund

Telefon: 0231 52 90 97
Mail: selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org
Internet: www.selbsthilfe-dortmund.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook
Und folgen Sie uns auf Instagram

Sprechzeiten:
Mo 09.00 – 13.00 + 14.00 – 16.30 Uhr
Mi 09.00 – 13.00 + 14.00 – 16.30 Uhr
Do 14.00 – 16.30 Uhr
Fr 09.00 – 13.00 Uhr
und nach Vereinbarung.

Inhalt

1. Allergische Erkrankungen, Atemwegs- und Hauterkrankungen 2
2. Herz- Kreislauferkrankungen 2
3. Tumorerkrankungen 2
4. Nervensystem-Erkrankungen 4
5. Hirnschädigungen 6
6. Skelett-, Gelenk-, Muskel- und Bindegewebe-Erkrankungen 6
7. Stoffwechselerkrankungen / -störungen 7
8. Verdauungsorgan-Erkrankungen 8
9. Blut- und Immunsystem-Erkrankungen 8
10. Lebererkrankungen 9
11. Infektionskrankheiten 9
12. Andere Erkrankungen 9
13. Behinderung 10
14. Behinderung – Hören 11
15. Behinderung – Sehen 12
16. Behinderung – Sprechen/Schreiben 13
17. Psychische Erkrankungen 13
18. Psychosoziales / Lebenskrise 17
19. Sucht – Essstörungen 18
20. Sucht – Substanzen 19
21. Sucht – Verhalten 21
22. Partnerschaft / Familie / Eltern 21
23. Trennung, Einsamkeit, Gemeinschaft 23
24. Senioren 23
25. Frauen- / Männer-Gruppen 23
26. Lesben, Schwule, Bi*, Trans*, Polyamore 24
27. (Sexuelle) Gewalt 24
28. Besondere soziale Situation 25
29. Internationales 25

1. Allergische Erkrankungen, Atemwegs- und Hauterkrankungen

Long Covid/Post Covid	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Long Covid/Post Covid 2	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

2. Herz- /Kreislauferkrankungen

Elterninitiative **herzkranker Kinder** Dortmund / Kreis Unna e.V.	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Bundesverein Jemah e.V. Regionalgruppe NRW Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem **Herzfehler**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zum Bundesverein: www.jemah.de

3. Tumorerkrankungen

Prostatakrebs	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Frauenselbsthilfe **Krebs** NRW e.V. Gruppe Dortmund-Mitte (offen für alle an Krebs erkrankte Frauen und Männer sowie Angehörige)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz www.frauenselbsthilfe.de/gruppen/dortmund-mitte.html

Frauenselbsthilfe **Krebs** NRW e.V. Gruppe Hörde (offen für alle an Krebs erkrankte Frauen und Männer sowie Angehörige)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz https://www.frauenselbsthilfe-nrw.de/gruppen-vor-ort/dortmund-hoerde/
Mamazone Dortmund – Frauen und Forschung gegen **Brustkrebs**	Mehr Informationen im Selbsthilfnetz
Selbsthilfegruppe **Blasen**krebserkrankungen Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz www.shg-blasenkrebs-do.de
Lebens-Läufe e.V. Primär- und Sekundärprävention von **Krebs**erkrankungen bei **Frauen**	Gesprächskreis zum Info- und Erfahrungsaustausch Sportgruppe nach Krebs Walking u. Jogging Gruppen für erkrankte u. nicht erkrankte Frauen in verschiedenen Stadtteilen, selbstorganisiert Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zum Verein: www.lebenslaeufe-dortmund.de
Elterntreff **leukämie- und tumor-erkrankter Kinder e. V.**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz www.elterntreff-dortmund.de
Deutsche ILCO e.V. Gruppe Dortmund **(künstlicher Blasen-** und **Darmausgang und Darmkrebs)**	Mehr lesen im Selbsthilfenetz Mehr zum Verein: www.ilco.de
Selbsthilfegruppe **Kein Magen**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zum Thema: www.kein-magen.de

Plasmozytom / Multiples Myelom SHG NRW e.V. Gruppe Dortmund (Angehörige, Betroffene, Interessierte)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Treff junger Patienten **(Krebs)**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe **Lungenkrebs** (Betroffene und Angehörige)	Mehr lesen im Selbsthilfenetz
Kehlkopfoperierte Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Mund-Kiefer-Gesicht-Tumor (Betroffene und Angehörige)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

4. Nervensystem-Erkrankungen

Deutsche **Multiple-Sklerose-**Gesellschaft, Ortsvereinigung Dortmund, Castrop-Rauxel, Waltrop und Kreis Unna e.V.	Mehr zu den einzelnen Gruppen: http://www.dmsg-dortmund.de/ Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Kontaktgruppe Abend-Süd:	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Kontaktgruppe Dortmund-Mitte:	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

Kontaktgruppe Süd:	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Jams Dortmund Jung und aktiv mit **Multiple Sklerose** - Betroffene und Angehörige	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zur Gruppe: jams-do.de
Dt. **Dystonie** Gesellschaft e. V., Regionalgruppe Dortmund (auch: **Blepharospasmus, Torticollis Spasticus)**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zum Verein: http://www.dystonie.de
Alzheimer Gesellschaft Dortmund e. V.	Gesprächskreis Angehörige Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr Informationen zum Verein: www.alzheimer-dortmund.de
Deutsche **Parkinson** Vereinigung e.V., Regionalgruppe Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
PingPong**Parkinson**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
AD(H)S Selbsthilfegruppe für Erwachsene	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr Informationen auf der Gruppen-Homepage
Im Aufbau:	
ADHS Frauengruppe	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe für Menschen mit **Epilepsie**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

5. Hirnschädigungen

Die Glücklichen – Leben nach dem **Hirn-Aneurysma**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

Im Aufbau:

Selbsthilfegruppe **Tumor im Kopf**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

6. Skelett-, Gelenk-, Muskel- und Bindegewebe-Erkrankungen

Deutsche Vereinigung **Morbus Bechterew** Landesverband NRW e.V. – Gruppe Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz https://www.dvmb-nrw.de/gruppen/dortmund/
Morbus Osler/HHT SHG-Do (Regional Gruppe Dortmund/NRW; Dachverband: Morbus Osler Selbsthilfe e.V.)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zum Dachverbands: www.Morbus-Osler.de
Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie 1**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe **Fibromyalgie 2**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Sklerodermie Selbsthilfe e.V. Regionalgruppe Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zum Verein: www.sklerodermie-selbsthilfe.de

Myotonie-Selbsthilfe für Dortmund und Umgebung (im Verein Mensch und Myotonie e.V.)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz mehr zum Verein: www.menschundmyotonie.de
Rheuma-Gesprächskreis Rheuma-Liga Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz.

7. Stoffwechselerkrankungen / -störungen

Selbsthilfegruppe für **Hashimoto-Thyreoiditis** und **Morbus Basedow** in Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz mehr zum Verein: http://www.kit-online.org/shgs/Dortmund
Selbsthilfegruppe **Diabetes Typ I/II** und **Depression**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Diabetes-Pumpen- Selbsthilfegruppe	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe für Patienten mit **Hypophysen- und Nebennieren-Erkrankungen** „Sphynx“ (Cushing, Akromegalie, Prolaktinom, Conn, Addison, Hormoninaktiver Tumor, Phäochromoytom)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Regionalgruppe des bundesweiten ‚Netzwerk Glandula e.V.‘

8. Verdauungsorgan-Erkrankungen

Selbsthilfegruppe **Crohn und Colitis** Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz www.crohncolitis-do.de

9. Blut- und Immunsystem-Erkrankungen

Im Aufbau:

Blutgerinnungsstörungen (angeborene oder erworbene), **Thrombose** und *Lungenembolie*	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Regionalgruppe Dortmund der **Lupus erythematodes** Selbsthilfegemeinschaft e.V.	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
SHG **kreisrunder und diffuser Haarausfall** (Alopecia Areata)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Frauen mit **HIV**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Just for fun Selbsthilfe-**Freizeitgruppe** für **HIV-**Positive und Vertrauenspersonen	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

Just for fun Selbsthilfe-**Frühstück HIV**-Positive und Vertrauenspersonen	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

Im Aufbau:

Junge Menschen mit **HIV**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

10. Lebererkrankungen

Selbsthilfegruppe **PBC** **(Primär biliäre Zirrhose)**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

11. Infektionskrankheiten

Bundesverband **Poliomyelitis** e.V., Regionalgruppe 58 Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr Informationen zum Verein: www.polio-selbsthilfe.de

12. Andere Erkrankungen

Lungenkrankheiten e.V.	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Seltene genetische Krankheiten - Sputnik - Hybrid (Online + Präsenz)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Menschen mit **Hochsensibilität** ab 50	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

Selbsthilfegruppe ‚Mito' Dortmund – Gesprächskreis zu **mitochondrialen Krankheitsbildern**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz www.shg-mito-do.eu
Endometriose	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz.
Gruppe im Aufbau: **Elektrohypersensibilität**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz.

13. Behinderung

Autismus: Elterntreff im ATZ	Elterntreff Autismus Dortmund
Beziehung mit Autismus – Austausch für Partner*innen	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Autismus-Elterngruppe	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz.
Leona – Familienselbsthilfe bei seltenen **Chromosomenveränderungen** e.V.	Treffen erfragen bei regionaler Ansprechpersonen Mehr Informationen. Verein: www.leona-ev.de

SHG Sputnik-Dortmund **russisch** sprachige Familien mit **Kindern mit Beeinträchtigungen**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr Informationen zum Verein: https://die-sputniks.de/
SHG Sputnik-NRW Hybrid **Russischsprachige** Familien mit **Kindern mit Beeinträchtigungen**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Zum Verein: https://die-sputniks.de/nordrhein-westfalen/
Schützlingsfamilien - Selbsthilfegruppe für **Mütter von Kindern mit Handicap**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe **Asperger-Frauen**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit **Autismus**	Mehr Informationen bei der Selbsthilfekontaktstelle und im Autismus-Therapie-Zentrum Dortmund
Selbsthilfegruppe für **Amputierte** Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Homepage des Landesverbandes: www.lvampnrw.de

14. Behinderung – Hören

Tinnitus- und Morbus-Menière Selbsthilfegruppe Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr Informationen zur Tinnitus-Liga: www.tinnitus-liga.de

Selbsthilfegruppe **Inklusives Hören** Offene Gruppe des Deutscher **Schwerhörige**nbund Ortsverein Dortmund (DSB) für alle Interessierte	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Hörenswert-Selbsthilfegruppe Dortmund für **Schwerhörige, Ertaubte und Guthörende** (Gruppe des DSB OV Dortmund)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Gehörlosen-Eltern-Kind-Gruppe (auch Hörbehinderte)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

15. Behinderung – Sehen

Blinden- und **Sehbehinderte**nverein Westfalen e. V., Bezirksgruppe Dortmund (BSVDo)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr Informationen zu Gruppenaktivitäten: www.bsvdo.de
Taubblind Activ Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe **Glaukom** Dortmund (Grüner Star) für Betroffene, Angehörige, Interessierte	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zum Thema Glaukom: www.bundesverband-glaukom.de und www.glaukom-forum.net

16. Behinderung – Sprechen/Schreiben

Stotter-Selbsthilfe Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz www.stottern-dortmund.de

Im Aufbau:

Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit **Legasthenie** (Grundschule und weiterführende Schule)	Mehr Informationen bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle.

17. Psychische Erkrankungen

„Wir sind Viele“ - **Depressio**n und **Essstörung**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Leben mit **komplexen Traumatisierungen** durch das **Elternhaus**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Leben mit **emotionaler Misshandlung in der Kindheit -** Selbsthilfegruppe für **Frauen**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
LEBEN... ohne **Angst und Panik** (auch Burnout) Selbsthilfegruppe für Menschen ab 30 Jahren	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

SOPHA – Selbsthilfe für Menschen mit **sozialen Ängsten**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr Informationen auf der Gruppen-Homepage
Expositions-Gruppe bei **Angststörungen**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe **Verlust** (Verlusterfahrungen, Verlustängste, Angst, Depression)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
‚Aufwind' – Selbsthilfegruppe für Menschen mit **Depressionen**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz und auf der Seite: http://aufwind.bplaced.net/
Selbsthilfegruppe **Depressionen** und **Ängste**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe **Depression** U40	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe gegen **Depression** ‚Achterbahn'	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
SHG TK Hombruch (ehemalige Patient*innen der Tagesklinik in Hombruch/ **Depressionen**)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Depression – Ehemalige Patienten aus Lütgendortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

Offener Gesprächskreis für Angehörige und Betroffene - **Depressionen**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Trotzköpfe – Wir trotzen der Depression	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Lalesultan – Selbsthilfegruppe für **depressive Frauen** (**türkisch** sprachig)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe **Bipolar** für Betroffene und Angehörige von Betroffenen	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Eltern junger Erwachsener mit **Depression/Bipolarer Störung**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe für **Frauen mit komplexer PTBS**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
DBT-Selbsthilfegruppe Marien Hospital Dortmund (**Borderline, DBT, psychische Erkrankung**)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe **Trauma und Dissoziation**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Psychose-Gesprächskreis für Psychiatrie-Erfahrene	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

Im Aufbau:

Die Belastbaren – Für **junge Erwachsene,** die an **Schizophrenie** oder **Psychosen** erkrankt sind	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe **Messies**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

Im Aufbau:

Messies in Aktion	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Gesprächsgruppe für **Studierende** mit einer **psychischen Erkrankung** (TU Dortmund)	Mehr Informationen hier
Erwachsene Kinder von Menschen mit narzisstischen Persönlichkeitsstörungen **„Narzisstenkinder“**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe Opfer von **Narzissten**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe für Frauen in oder aus **narzisstischen Partnerschaften**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Leuchtturmstimme - Selbsthilfegruppe **Dissoziation** mit ausgeprägtem Anteilserleben	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
OCD - Selbsthilfegruppe für **Zwangserkrankte**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

18.Psychosoziales / Lebenskrise

Lebensqualität an der Seite eines **psychisch kranken Partners**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Im Aufbau: Selbsthilfegruppe für **Eltern** mit **psychisch kranken Partner*innen**	Mehr Informationen bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle.
Kriegsenkel Dortmund – psychosomatische Folgen	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz www.kriegsenkel-dortmund.de
Selbsthilfegruppe für **Mütter und Väter mit psychischen Belastungen**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe **Alleinerziehende** mit **psychischen Belastungen**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe **Verlassene Eltern und Großeltern**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz.
Selbsthilfegruppe **Trauergruppe** für **Frauen** mit und ohne Migrationshintergrund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbsthilfegruppe **Verwaiste Eltern**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

Im Aufbau:

Trauernde junge Erwachsene	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Familien am Limit – **Pubertät** in diesen Zeiten	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
GROW – Group for **Resilience, Optimism and Wellness -** Russischsprachig	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Burnout - Russischsprachig	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

19. Sucht – Essstörungen

OA, Overeaters Anonymous, Selbsthilfegruppe für Menschen mit **Essstörungen** (alle Formen der Essstörungen) Gruppe Dienstag	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr Informationen zu OA: www.overeatersanonymous.de
OA, Overeaters Anonymous, Selbsthilfegruppe für Menschen mit **Essstörungen** (alle Formen der Essstörungen) Gruppe Donnerstag	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr Informationen zu OA: www.overeatersanonymous.de
Adipositas Selbsthilfegruppe Dortmund - für extrem übergewichtige Menschen	Mehr Informationen auch im Selbsthilfenetz
Dicke in Action Für übergewichtige Menschen ab 50 Jahren	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

„Wir sind Viele“ - **Depression** und **Essstörung**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Pflege-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit einer **Essstörung wie Anorexie**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

20. Sucht – Substanzen

Powròt - **Polnisch** sprachige Selbsthilfegruppe für **Alkoholabhängige und deren Angehörige**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Al-Anon Familiengruppen Interessengemeinschaft e.V. (Selbsthilfegruppen für **Angehörige** und Freunde von **Alkoholikern**)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zu Al-Anon: www.al-anon.de
Anonyme **Alkoholiker**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Homepage deutschlandweit: www.anonyme-alkoholiker.de/
Freundeskreis Suchtkrankenhilfe e.V. Dortmund (**Alkohol** - Betroffene und Angehörige)	Erstkontaktgruppen: Dortmund-Nord: montags Dortmund-Wambel: donnerstags Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

Kreuzbund Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für **Suchtkranke und Angehörige**	Neben den wöchentlichen Gruppen für Betroffene und Angehörige gibt es noch monatliche Gesprächskreise ausschließlich für Angehörige, Kinder- und Jugendliche, Senioren, Singles, Männer, Frauen (teilweise auch untenstehend) Übersicht ALLER Gruppen finden auf https://kreuzbund-dortmund.de
Kreuzbund **Frauen**gruppe	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Kreuzbund Gruppe Smily **Kids**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Kreuzbund **Angehörigen**-Gesprächskreis Dortmund Barop	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Kreuzbund **Angehörigen** Gesprächskreis Dortmund II	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Return **Sucht**selbsthilfe e. V.	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Treffen in unterschiedlichen Stadtteilen www.return-s.de
Sober **Sucht**selbsthilfe	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Treffen in unterschiedlichen Stadtteilen www.sobercom.de
Narcotics Anonymous (NA) Gebiet West (stoffgebundene **Sucht**)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zu NA: www.na-west.de

Angehörigenkreis **Drogen** konsumierender Menschen	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Erwachsene Kinder von **suchtkranken Eltern** (EKS)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zu EKS: www.eksev.org

21. Sucht – Verhalten

SLAA - Sex and Love Addicts Anonymous Anonyme **Sex-/ Liebesabhängige**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zu SLAA: www.slaa.de
Selbsthilfegruppe **Glücksspiel**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

22. Partnerschaft / Familie / Eltern

Mama-Netzwerk - für Frauengemeinschaft, Austausch und gegenseitige Unterstützung	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Im Aufbau Selbsthilfegruppe Warteschleife – Leben in der **Kinderwunschzeit**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Im Aufbau Kontaktabbruch zur Herkunftsfamilie U40	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

Selbsthilfegruppe „Lebensqualität an der Seite eines **psychisch kranken Partners**“	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Deutsche Gesellschaft für das **hochbegabte Kind** e.V., Gesprächskreis Dortmund	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr Informationen: www.dghk.de/rhein-ruhr unter ‚Lokalgruppen‘
PADO - Verein der **Pflege- und Adoptiv-**Familien Dortmund e. V.	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz Mehr zum Verein: www.pado-verein.de
Selbsthilfegruppe **Verlassene Eltern und Großeltern**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Väteraufbruch für Kinder (auch für Mütter, Groß-/Stief-Eltern)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Wechselnde Selbsthilfegruppen-Themen im Mütterzentrum / Mehrgenerationenhaus	Treffen im Mütterzentrum, DO-Dorstfeld, Mehr Informationen: www.muetterzentrum-dortmund.de
Selbsthilfegruppe für erwachsene **Adoptierte** - Du bist nicht allein	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

23. Trennung, Einsamkeit, Gemeinschaft

Positive Wege nach der **Trennung**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Selbstbewusstsein stärken	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

24. Senioren

Zwischen Arbeit und **Ruhestand** ZWAR Netzwerkgruppen	Treffen der unterschiedlichsten Gruppen im Stadtgebiet Dortmund Mehr Informationen auf ZWAR e.V.
Kulturlokomotive Dorstfeld	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Gesprächsgruppen **Mäuse für Ältere** e.V. – Arbeiten neben der Rente	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

25. Frauen- / Männer-Gruppen

Lalesultan – Selbsthilfegruppe für **depressive türkische Frauen** (türkisch sprachig)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
M.U.T. – **Männer** und Taten	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Frauentreff Lyra	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

Women of Hope **Frauentreff**	Mehr Informationen unter Train of Hope

26. Lesben, Schwule, Bi*, Trans*, Polyamore

SHALK Dortmund **Sucht**selbsthilfegruppe für homo- und bisexuelle Frauen und Männer (Betroffene und Angehörige)	Eintrag unter 21. Sucht/Substanzen Mehr zum Verein SHALK NRW e.V.: www.shalk.de
Queerless offener Treff für **Lesben ab 45**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Gay & Grey – Gruppe für **ältere Schwule**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Bündnis der **Eltern, Freunde und Angehörigen** von **Homosexuellen** (BEFAH)	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz und unter www.befah-dortmund.de

27.(Sexuelle) Gewalt

Betroffene von **sexueller Gewalt**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz oder bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle

28. Besondere soziale Situation

Arbeiterkind – Für alle, die als Erste in ihrer Familie studieren	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz www.arbeiterkind.de/
Im Aufbau:	
Obdachlosigkeit – Gruppe für **Angehörige**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz

29. Internationales

Empowermentgruppe **Afro**-Internationale **Familien**	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
BIPOC-Treff	Mehr Informationen im Selbsthilfenetz
Dortmunder **Migranten**selbstorganisationen	Eine Übersicht über die Vielzahl von Migrantenselbstorganisationen, in denen Selbsthilfegruppen aktiv sind, gibt es zurzeit nicht. Weiterführende Informationen über: Stadt Dortmund - MIA-DO- Kommunales Integrationszentrum Dortmund- mehr lesen VMDO – Verbund der sozial-kulturellen Migrantenvereine in Dortmund e.V. mehr lesen

	AfriDo – Netzwerk der Afrikaner in Dortmund mehr lesen
Selbsthilfegruppen und Arbeitskreise beim Train of Hope	Es bestehen Arbeitskreise und Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Themen für Menschen mit **Fluchthintergrund** beim Train of Hope.