

## القبالات

ترافق النساء الحوامل وأسرهم:

■ كل امرأة لديها الحق بأن تساعدنا قابلة اذا رغبت بذلك

### القابلة

■ امرأة مثقفة جدا

■ تجيب على الأسئلة المختصة بالحمل و بالفترة التي تليه

■ تقوم بزيارتك مجانا في المنزل

■ التكاليف يدفعها التأمين الصحي الخاص بك

■ المواعيد تتفقين عليها بنفسك مع القابلة

## الخط الساخن للقبالات في دورتموند

الهاتف : 0231 50-1 01 88

كل يوم ثلثاء من الساعة الثالثة حتى الساعة الخامسة  
و كل يوم جمعة من الساعة العاشرة حتى الثانية عشرة

يساعد الخط الساخن

■ على البحث عن القبالات

يقدم الخط الساخن معلومات

■ عن جميع خدمات القبالات

ويوفر الخط الساخن

■ المشورة بشأن المسائل الفردية

Kreisverband der Dortmunder Hebammen:

[www.dortmunder-hebammen.de](http://www.dortmunder-hebammen.de)



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Bundesinitiative  
Frühe Hilfen



### Impressum

Herausgeber: Stadt Dortmund, Familien-Projekt  
Redaktion: Klaus Burkholz (verantwortlich), Özlem Dag, Uta Nagel, Sabine Janowski,  
Emel Pehlivan  
Fotos: JMG/pixelio.de, arzt/photocase.com  
Kommunikationskonzept, Satz, Gestaltung, Druck: Dortmund-Agentur – 12/2016



## القبالات

تقدم المشورة وترافق  
النساء الحوامل وأسرهم

DORTMUND  
ÜBERRASCHT.  
DICH.

Stadt Dortmund



## خدمات القابلات

وتغطي خدمات القابلات من قبل صناديق التأمين الصحي القانوني إذا كانت ضمن الشروط المتفق عليها. اما بالنسبة للتأمين الصحي الخاص ، فإنه من المستحسن أن نسأل ما هي الخدمات التي يقدمها. كما يحق للآباء والأمهات الذين تبثوا اطفالا أو الآباء والأمهات الذين لم يحالفهم الحظ مع نهاية الحمل بانجاب طفلهم، بالمطالبة بقابلة لتساعدهم

### القابلات تقدم خدمات:

- اثناء الحمل
- أثناء الولادة
- في النفاس
- أثناء الرضاعة

## خدمات القابلات المدفوعة هي:

### مشاورات و محادثات تمهيدية فردية

- اثنا عشر مشاورة للنساء الحوامل عبر الاتصالات المتوسطة
- محادثة فردية

## الفحوصات

- من بداية الحمل
- موعد وقائي كل اربعة أسابيع
- في الشهرين الأخيرين من الحمل: موعدان وقائيان على التوالي ( وتكون الفحوصات التي تجري عند القابلة مستقلة عن الفحوصات التي تجري عند طبيبة أو طبيب النساء )

### تقديم المساعدة في حال وجود اعراض اثناء الحمل

- اذا طالت مدة الاعراض يجب اثبات الاسباب خطي ا

## الاستعداد للولادة

- مع المجموعة : اربعة عشرة مرة ساعة واحدة
- تلقى التعليم الفردي يستوجب احضار شهادة طبية غير شكلية

## طب التوليد

- الولادات المنزلية
- الولادة في المستشفى مع مرافقة احدي القابلات
- ( ولادة في احدي المؤسسات التي تديرها القابلات ) خارج المستشفى

## التوعية للرعاية بعد الولادة

- في العشرة أيام الأولى بعد الولادة عشرة مواعيد للمعاينة ( يتم خصم عدد أيام المستشفى منها )
- اليوم العاشر من العمر حتى اكتمال اثنا عشر أسابيع : ستة عشر اتصالا ( زيارات أو مشاورات هاتفية )

### نصائح حول التغذية / نصائح عن الرضاعة الطبيعية

- من الأسبوع اثنا عشر من العمر حتى الشهر التاسع : ثمانية اتصالات ( زيارات أو مشاورات هاتفية )

### تمارين ما بعد الولادة

- يجب أن تكتمل قبل الشهر التاسع من العمر
- مع المجموعة : عشر مرات ساعة واحدة
- تلقي التعليم الفردي يتطلب شهادة طبية غير شكلية

### في الحالات الخاصة :على سبيل المثال الأطفال الخدج ،أو الفشل في النمو

المزيد من زيارات القابلات تكون مدفوعة حتى نهاية الشهر التاسع لهذا الغرض يتطلب دائما شهادة طبية من طبيبة أو طبيب الأطفال أو من طبيبة او طبيب نسائي