

# rund um gesund von a-z

Gesundheitsbildung in Dortmund

Kurse und Informationen  
rund um das Thema Gesundheit



Foto: flickr, daverose259

Stadt Dortmund  
Gesundheitsamt



## **RUND UM GESUND VON A – Z**

Dieser Wegweiser gibt Ihnen einen Überblick über die vielfältigen Angebote der Gesundheitsbildung in Dortmund. Sie finden hier Kurse und Informationsveranstaltungen zahlreicher Anbieter rund um das Thema Gesundheit: von gesunder Ernährung, Stressbewältigung und Entspannung über Informationen zu medizinischen Themen bis hin zum Gesundheitssport. Ziel des Wegweisers ist es, Anregungen zu geben, wie und wo Sie etwas für Ihr individuelles Wohlbefinden tun können.

Es ist hierbei wichtig, dass jeder Einzelne frühzeitig ein Stück Verantwortung für die eigene Gesundheit übernimmt und seine positiven Gesundheitsressourcen stärkt, um Beschwerden und Krankheiten möglichst gut vorzubeugen. Vielleicht haben Sie sich ja schon lange einmal vorgenommen, Ihr Tanzbein zu schwingen, progressive Muskelentspannung auszuprobieren oder mal wieder etwas für Ihre Fitness zu tun. Allein kann das recht mühsam sein. Wir möchten Sie deshalb ermutigen, das breite Angebot in unserer Stadt zu nutzen – hier können Sie in der Gruppe unter kompetenter Leitung erleben, dass Gesundheit wirklich Spaß machen kann.

Wir wünschen Ihnen hierbei viel Erfolg!

### **Anmerkung des Herausgebers**

Die Zusammenstellung der hier aufgeführten Angebote entsteht in regelmäßigem Kontakt mit den Anbietern und basiert auf deren Selbstdarstellungen, wobei aus redaktionellen Gründen nicht in jedem Einzelfall alle Wünsche hinsichtlich der Präsentation berücksichtigt werden können. Eine Gewähr für die Richtigkeit von Angaben und insbesondere Vollständigkeit der aufgeführten Anbieter wird nicht übernommen. Die Aufnahme in diesen Wegweiser ist auch nicht als eine besondere Empfehlung zu verstehen.

## A

### **ABNEHMEN, FASTEN**

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Saskia Turrek

[Kontakt](#)

### **ANTI-STURZ-TRAINING**

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Rudi-Eilhoff-Bildungswerk

Ansprechpartnerin: Vera Romberg

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: St.-Elisabeth-Krankenhaus

Ansprechpartnerin: Sandra Juhnke

[Kontakt](#)

### **ARTHROSEGYMNASTIK**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Majdi

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

## **ATEMTRAINING**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

# AUTOGENES TRAINING

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

## **B**

### **BABY- UND SÄUGLINGSSCHWIMMEN, ELTERN-KIND AQUAGYMNASTIK**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Anna Jordan

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel

[Kontakt](#)

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: TheraFit, Reha-Zentrum am Kath. Krankenhaus Dortmund-West

Ansprechpartnerin: Melanie Wernau

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

## **BABYMASSAGE**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Ansprechpartnerin: Lisa Menge, Siegrid Nigge

[Kontakt](#)

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartnerin: Sabine Hübener

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Hebammenpraxis am Rodenberg

Ansprechpartnerin: Frauke Mahame

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Anna Jordan

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Hebammenpraxis in Oespel

Ansprechpartnerin: Angela Schröder

[Kontakt](#)

## **BECKENBODENGYMNASTIK**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Majdi

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

## **BRUSTKREBSFRÜHERKENNUNG DURCH BRUSTSELBSTUNTERSUCHUNGEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Karin Meininghaus

[Kontakt](#)

## **D**

## **DEMENZ – INFORMATIONEN ÜBER**

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Hüttenhospital

Ansprechpartnerin: Marta Oliveira

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: St.-Elisabeth-Krankenhaus

Ansprechpartnerin: Katharina Kuna

[Kontakt](#)

## **DIABETES - INFORMATIONEN ÜBER**

(siehe auch "Sport bei Diabetes")

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Ute Brüggemann

[Kontakt](#)

Anbieter: Marien-Hospital Dortmund

Ansprechpartnerin: Ulrike Bracklow

[Kontakt](#)

## **E**

## **ELTERN-KIND-TURNEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Iris Peters

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

## **ELTERNKURSE - STÄRKUNG DER ERZIEHUNGSKOMPETENZ**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Gerda Schulte-Gräve

[Kontakt](#)

Anbieter: kefb-Dortmund, Kath. Erwachsenen- und Familienbildung

Ansprechpartnerin: Maria Mustert

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Ines Potreck

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

## **ELTERN SCHULE – SCHWANGERSCHAFT, GEBURT UND BABYZEIT**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Soziales Zentrum Dortmund e. V., Beratungsstelle Westhoffstraße

Ansprechpartnerin: Birgit Burke

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Anna Jordan

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Hebammenpraxis in Oespel

[Kontakt](#)

## **ENTSPANNUNGSTRAINING**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Ansprechpartnerin: Lisa Menge, Siegrid Nigge

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Anna Jordan

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Rudi-Eilhoff-Bildungswerk

Ansprechpartnerin: Vera Romberg

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

## ERNÄHRUNG FÜR ZIEL- UND PROBLEMGRUPPEN

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Gerda Schulte-Gräve

[Kontakt](#)

Anbieter: kefb-Dortmund, Kath. Erwachsenen- und Familienbildung

Ansprechpartnerin: Maria Mustert

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Saskia Turrek

[Kontakt](#)

## ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Anbieter: Soziales Zentrum Dortmund e. V., Beratungsstelle Westhoffstraße

Ansprechpartnerin: Dr. Bircan Kocabas

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Saskia Turrek

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

## **ERNÄHRUNG UND KOCHEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Joanna Kalytta

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Saskia Turrek

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Stefanie Brochtrup

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

## **ERNÄHRUNGSBERATUNG**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Soziales Zentrum Dortmund e. V., Beratungsstelle Westhoffstraße

Ansprechpartnerin: Dr. Bircan Kocabas

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Saskia Turrek

[Kontakt](#)

# ERSTE HILFE KURSE

## Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Malteser-Hilfsdienst e. V.

Ansprechpartner: Holger Honings

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Dortmund e. V.

Ansprechpartner: Christian Pokall

[Kontakt](#)

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Anbieter: Malteser-Hilfsdienst e. V.

Ansprechpartner: Holger Honings

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Ansprechpartner: Detlef Leibold

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Anna Jordan

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Hebammenpraxis in Oespel

Ansprechpartnerin: Angela Schröder

[Kontakt](#)

## **F**

### **FELDENKRAIS**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: kefb-Dortmund, Kath. Erwachsenen- und Familienbildung

Ansprechpartnerin: Maria Mustert

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Ansprechpartnerin: Anke Piepenstock

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Ute Stasinski

[Kontakt](#)

**G**

## **GEBURTSVORBEREITUNG**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Ansprechpartnerin: Lisa Menge, Siegrid Nigge

[Kontakt](#)

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartnerin: Sabine Hübener

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Hörde – Schwangerenberatung

Ansprechpartnerin: Kirsten Franke

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Hebammenpraxis am Rodenberg

Ansprechpartnerin: Frauke Mahame

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Dunja Golombek

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Anna Jordan

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Hebammenpraxis in Oespel

Ansprechpartnerin: Katrin Geiger

[Kontakt](#)

## **GEDÄCHTNISTRaining, DENKSPORT**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: ParkAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Majdi

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Sozialdienst kath. Frauen e. V. Hörde – Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartnerin: Sabine Eggert

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Esther Schütz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Katja Kremer  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Melanie Wenang  
[Kontakt](#)

## **GESUNDHEIT IM ALTER**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Monika Majdi  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder  
der Sportvereine in den Stadtbezirken.  
Ansprechpartnerin: Sabine Becker  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Anbieter: SMIDO – Sportmedizinisches Institut Dortmund GmbH

Ansprechpartnerin: Miriam Kuboth

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Sozialdienst kath. Frauen e. V. Hörde – Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartnerin: Sabine Eggert

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: St.-Elisabeth-Krankenhaus

Ansprechpartnerin: Katharina Kuna

[Kontakt](#)

## **GESUNDHEITSTRAINING**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes\* und/oder der Sportvereine\*\* in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Petra Rickelmann\* / Sabine Becker\*\*

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Anbieter: SMIDO – Sportmedizinisches Institut Dortmund GmbH

Ansprechpartnerin: Miriam Kuboth

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Sozialdienst kath. Frauen e. V. Hörde – Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartnerin: Sabine Eggert

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

# GYMNASTIK, AEROBIC, FITNESS

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: ParkAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Majdi

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Eugen-Krautscheid-Haus, Zentrum für Begegnung, Beratung, Tagespflege und Gesundheit der Arbeiterwohlfahrt

Ansprechpartnerin: Tanja Tenholt

[Kontakt](#)

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Anbieter: SMIDO – Sportmedizinisches Institut Dortmund GmbH

Ansprechpartnerin: Miriam Kuboth

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Sozialdienst kath. Frauen e. V. Hörde – Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartnerin: Sabine Eggert

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: St.-Elisabeth-Krankenhaus

Ansprechpartnerin: Sandra Juhnke

[Kontakt](#)

## **H**

## **HEBAMMENHOTLINE - HEBAMMENSUCHE IN DORTMUND**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund, Frühe Hilfen

Ansprechpartnerin: Sabine Janowski

[Kontakt](#)

## HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Ansprechpartnerin: Lisa Menge, Siegrid Nigge

[Kontakt](#)

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartnerin: Sabine Hübener

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Dunja Golombek

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Anna Jordan

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Hebammenpraxis in Oespel

[Kontakt](#)

## HEILVERFAHREN - INFORMATIONEN ÜBER

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Esther Schütz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

## **HERZ-KREISLAUF-KRANKHEITEN - INFORMATIONEN ÜBER**

(siehe auch "Sport bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen")

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

## **I**

## **IMPFUNGEN FÜR KINDER - INFORMATIONEN ÜBER**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitsamt der Stadt Dortmund, Gesundheitsdienst für Kinder  
und Jugendliche  
Ansprechpartnerin: Dr. Renate Breidenbach  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis  
Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel  
[Kontakt](#)

# K

## KINDERKRANKHEITEN - INFORMATIONEN ÜBER

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Gerda Schulte-Gräve

[Kontakt](#)

Anbieter: Gesundheitsamt der Stadt Dortmund, Gesundheitsdienst für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartnerin: Dr. Renate Breidenbach

[Kontakt](#)

## KONFLIKTBEWÄLTIGUNG

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

## KRAFTTRAINING - GERÄTEGESTÜTZTES

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: TheraFit, Reha-Zentrum am Kath. Krankenhaus Dortmund-West

Ansprechpartnerin: Melanie Wernau

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

## **KREBS – INFORMATIONEN ÜBER**

(siehe auch "Sport in der Krebsnachsorge")

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartner: Christian Scholz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

## L

### LACHYOGA

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Katja Kremer  
[Kontakt](#)

## M

### MEDITATION

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Esther Schütz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Esther Schütz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Esther Schütz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Katja Kremer  
[Kontakt](#)

## **MOBILÉ – ELTERN-BABY-GRUPPEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel

[Kontakt](#)

**P**

## **PEKIP - PRAGER ELTERN-KIND-PROGRAMM**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: kefb-Dortmund, Kath. Erwachsenen- und Familienbildung

Ansprechpartnerin: Maria Mustert

[Kontakt](#)

Anbieter: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Ansprechpartnerin: Anke Piepenstock

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Anna Jordan

[Kontakt](#)

# PFLEGETRAINING FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: St.-Johannes-Hospital  
Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund  
Ansprechpartnerin: Mareike Frank  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Hüttenhospital  
Ansprechpartnerin: Marta Oliveira  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Lütgendortmund  
Ansprechpartnerin: Mareike Frank  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: St.-Elisabeth-Krankenhaus  
Ansprechpartnerin: Katharina Kuna  
[Kontakt](#)

## PILATES

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital  
Ansprechpartner: Tim Passauer  
[Kontakt](#)

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Monika Majdi  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital  
Ansprechpartner: Tim Passauer  
[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu  
[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.  
Ansprechpartnerin: Sabine Becker  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Ansprechpartnerin: Sabine Sürder  
[Kontakt](#)

Anbieter: SMIDO – Sportmedizinisches Institut Dortmund GmbH  
Ansprechpartnerin: Miriam Kuboth  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis  
Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: St.-Elisabeth-Krankenhaus

Ansprechpartnerin: Sandra Juhnke

[Kontakt](#)

## **PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

# PSYCHOMOTORIK, BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Ansprechpartner: Martin Vollmer

[Kontakt](#)

Anbieter: Zentrum für Psychomotorik und Interdisziplinäre Frühförderung

Ansprechpartner: Tim Vorwerk

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

## Q

## QI GONG

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Majdi

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Rudi-Eilhoff-Bildungswerk

Ansprechpartnerin: Vera Romberg

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

# R

## RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund, Frühe Hilfen

Ansprechpartnerin: Sabine Janowski

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit

Ansprechpartnerin: Lisa Menge, Siegrid Nigge

[Kontakt](#)

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartnerin: Sabine Hübener

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Hebammenpraxis am Rodenberg

Ansprechpartnerin: Frauke Mahame

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Anna Jordan

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Hebammenpraxis in Oespel

Ansprechpartnerin: Katrin Geiger

[Kontakt](#)

## **RÜCKENSCHULE, RÜCKENFITNESS**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: ParkAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Eugen-Krautscheid-Haus, Zentrum für Begegnung, Beratung,

Tagespflege und Gesundheit der Arbeiterwohlfahrt

Ansprechpartnerin: Tanja Tenholt

[Kontakt](#)

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: SMIDO – Sportmedizinisches Institut Dortmund GmbH

Ansprechpartnerin: Miriam Kuboth

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: TheraFit, Reha-Zentrum am Kath. Krankenhaus Dortmund-West

Ansprechpartnerin: Melanie Wernau

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: St.-Elisabeth-Krankenhaus

Ansprechpartnerin: Sandra Juhnke

[Kontakt](#)

**S**

## **SÄUGLINGSALTER - DAS ERSTE LEBENSJAHR**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Carmen Köster-Lienig

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund, Frühe Hilfen

Ansprechpartnerin: Sabine Janowski

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel

[Kontakt](#)

Anbieter: Gesundheitsamt der Stadt Dortmund, Gesundheitsdienst für Kinder und Jugendliche

Ansprechpartnerin: Melanie Korus

[Kontakt](#)

Anbieter: Kinderschutz-Zentrum

Ansprechpartnerin: Christine Kandler

[Kontakt](#)

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH  
Ansprechpartner: Marc Raschke  
[Kontakt](#)

Anbieter: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.  
Ansprechpartnerin: Anke Piepenstock  
[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Hörde – Schwangerenberatung  
Ansprechpartnerin: Kirsten Franke  
[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital  
Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund  
Ansprechpartnerin: Marianne Künstle  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital  
Ansprechpartnerin: Anna Jordan  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel  
[Kontakt](#)

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis  
Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Anne Hentrei-Penschel

[Kontakt](#)

## **SCHMERZEN - UMGANG MIT**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Esther Schütz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartner: Prof. Dr. Björn Ellger

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Lütgendortmund

Ansprechpartner: Dr. Sedat Spiekermann

[Kontakt](#)

## SELBSTERFAHRUNGSTRAINING

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu  
[Kontakt](#)

## SELBSTHILFEGRUPPEN

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Monika Majdi  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: aidshilfe dortmund e. v.  
Ansprechpartnerin: Nicole Hohenkirch  
[Kontakt](#)

Anbieter: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.  
Ansprechpartnerin: Anke Piepenstock  
[Kontakt](#)

Anbieter: Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund  
Hier können Sie die Treffpunkte und Treffzeiten **aller Dortmunder Selbsthilfegruppen** erfragen.  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Marien-Hospital Dortmund  
Ansprechpartnerin: Ulrike Bracklow  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund  
Ansprechpartnerin: Eva Gabski  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Ute Stasinski

[Kontakt](#)

## **SEXUALITÄT, AIDS - AUFKLÄRUNG ÜBER**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.  
Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken

[Kontakt](#)

Anbieter: Soziales Zentrum Dortmund e. V., Beratungsstelle Westhoffstraße  
Ansprechpartner: Michael Schank

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.  
Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: aidshilfe dortmund e. v.  
Ansprechpartnerin: Nicole Hohenkirch

[Kontakt](#)

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.  
Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.  
Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.  
Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.  
Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.  
Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.

Ansprechpartnerin: Anne Lanfermann

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken

[Kontakt](#)

## **SINGEN FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Kulturbetriebe der Stadt Dortmund, Dietrich-Keuning-Haus

Ansprechpartner: Levent Arslan

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Jürgen Kleinschmidt

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Eugen-Krautscheid-Haus, Zentrum für Begegnung, Beratung,  
Tagespflege und Gesundheit der Arbeiterwohlfahrt

Ansprechpartnerin: Tanja Tenholt

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

## **SPORT BEI ARTERIELLER VERSCHLUSSKRANKHEIT UND VENÖSEN LEIDEN**

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Verein für Gefäßsport bei Durchblutungsstörungen der Beine e. V.

Ansprechpartnerin: Dr. Jutta Möllers

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Verein für Gefäßsport bei Durchblutungsstörungen der Beine e. V.

Ansprechpartnerin: Dr. Jutta Möllers

[Kontakt](#)

## **SPORT BEI DIABETES**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

## **SPORT BEI ERKRANKUNGEN DER ATEMWEGE**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: RBG Dortmund 51  
Ansprechpartnerin: Petra Opitz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.  
Ansprechpartnerin: Sabine Becker  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: RBG Dortmund 51  
Ansprechpartnerin: Petra Opitz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum  
Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke  
[Kontakt](#)

## **SPORT BEI HERZ-KREISLAUF-ERKRANKUNGEN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.  
Ansprechpartnerin: Petra Rickelmann  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum  
Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke  
[Kontakt](#)

## **SPORT BEI OSTEOPOROSE**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital  
Ansprechpartner: Tim Passauer  
[Kontakt](#)

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Monika Majdi  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital  
Ansprechpartner: Tim Passauer  
[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

## **SPORT FÜR ADIPÖSE (ÜBERGEWICHTIGE) KINDER**

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

## **SPORT, SPIEL UND BEWEGUNG FÜR KINDER**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Kulturbetriebe der Stadt Dortmund, Dietrich-Keuning-Haus

Ansprechpartner: Levent Arslan

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

## **SPORT FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: RBG Dortmund 51

Ansprechpartnerin: Petra Opitz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: RBG Dortmund 51

Ansprechpartnerin: Petra Opitz

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Lebenshilfe Kinder, Jugend und Familie gGmbH

Ansprechpartnerin: Laura Möws

[Kontakt](#)

## **SPORT FÜR SCHWANGERE**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartnerin: Sabine Hübener

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Anna Jordan

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

## **SPORT FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: ParkAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Majdi

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Dortmund e. V.

Ansprechpartner: Christian Pokall

[Kontakt](#)

Anbieter: Eugen-Krautscheid-Haus, Zentrum für Begegnung, Beratung,  
Tagespflege und Gesundheit der Arbeiterwohlfahrt

Ansprechpartnerin: Tanja Tenholt

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes\* und/oder  
der Sportvereine\*\* in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Petra Rickelmann\* / Sabine Becker\*\*

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: SMIDO – Sportmedizinisches Institut Dortmund GmbH

Ansprechpartnerin: Miriam Kuboth

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Sozialdienst kath. Frauen e. V. Hörde – Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartnerin: Sabine Eggert

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund - Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Ute Stasinski

[Kontakt](#)

## **SPORT IN DER KREBSNACHSORGE**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: St.-Johannes-Hospital

Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

## STRESSBEWÄLTIGUNG

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Esther Schütz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Esther Schütz  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Sozialdienst kath. Frauen e. V. Hörde – Mehrgenerationenhaus  
Ansprechpartnerin: Sabine Eggert  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Esther Schütz  
[Kontakt](#)

## SUCHTPRÄVENTION

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund  
[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund  
Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund

[Kontakt](#)

Anbieter: Jugendamt der Stadt Dortmund

Ansprechpartnerin: Stefanie Menneken

[Kontakt](#)

**T**

## **TAI CHI CHUAN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: ParkAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Majdi

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Eugen-Krautscheid-Haus, Zentrum für Begegnung, Beratung,  
Tagespflege und Gesundheit der Arbeiterwohlfahrt

Ansprechpartnerin: Tanja Tenholt

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund  
Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund - Sport- und Gesundheitszentrum  
Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke  
[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Katja Kremer  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Ute Stasinski  
[Kontakt](#)

# TANZEN

## Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Kulturbetriebe der Stadt Dortmund, Dietrich-Keuning-Haus

Ansprechpartner: Levent Arslan

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Monika Majdi

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Eugen-Krautscheid-Haus, Zentrum für Begegnung, Beratung, Tagespflege und Gesundheit der Arbeiterwohlfahrt

Ansprechpartnerin: Tanja Tenholt

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

## Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

## U

## UMWELT UND GESUNDHEIT - INFORMATIONEN ÜBER

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: Verbraucherzentrale NRW

Ansprechpartnerin: Kerstin Ramsauer

[Kontakt](#)

## UNFALLVERHÜTUNG

Stadtbezirk: **Innenstadt-Nord**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Sarah Nitsche

[Kontakt](#)

Anbieter: Malteser-Hilfsdienst e. V.

Ansprechpartner: Holger Honings

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Sarah Nitsche

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Sarah Nitsche

[Kontakt](#)

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Anbieter: Malteser-Hilfsdienst e. V.

Ansprechpartner: Holger Honings

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Sarah Nitsche

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Sarah Nitsche

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Sarah Nitsche

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Sarah Nitsche

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Sarah Nitsche

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Sarah Nitsche

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Sarah Nitsche

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Mengede**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Sarah Nitsche

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: Deutscher Kinderschutzbund e. V.

Ansprechpartnerin: Sarah Nitsche

[Kontakt](#)

**V**

## **VEREINSSPORT**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

**W**

## **WALKING, NORDIC WALKING**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: ParkAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Eugen-Krautscheid-Haus, Zentrum für Begegnung, Beratung,  
Tagespflege und Gesundheit der Arbeiterwohlfahrt

Ansprechpartnerin: Tanja Tenholt

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder  
der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: St.-Elisabeth-Krankenhaus

Ansprechpartnerin: Sandra Juhnke

[Kontakt](#)

## **WANDERN**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: ParkAkademie - Forum für Bildung und Begegnung e. V.

Ansprechpartnerin: Karin Ehlert

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Eugen-Krautscheid-Haus, Zentrum für Begegnung, Beratung,  
Tagespflege und Gesundheit der Arbeiterwohlfahrt

Ansprechpartnerin: Tanja Tenholt

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

## **WASSERGYMNASTIK, AQUA-RELAX**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: RBG Dortmund 51

Ansprechpartnerin: Petra Opitz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Petra Rickelmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: SMIDO – Sportmedizinisches Institut Dortmund GmbH

Ansprechpartnerin: Miriam Kuboth

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: St.-Josefs-Hospital

Ansprechpartnerin: Anna Jordan

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: TheraFit, Reha-Zentrum am Kath. Krankenhaus Dortmund-West

Ansprechpartnerin: Melanie Wernau

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund - Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

## **WIRBELSÄULENGYMNASTIK**

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: RBG Dortmund 51

Ansprechpartnerin: Petra Opitz

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital

Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: kefb-Dortmund, Kath. Erwachsenen- und Familienbildung

Ansprechpartnerin: Maria Mustert

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBI Seminare

Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine

Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: TheraFit, Reha-Zentrum am Kath. Krankenhaus Dortmund-West

Ansprechpartnerin: Melanie Wernau

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

Anbieter: Sozialamt der Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren

Ansprechpartnerin: Katja Kremer

[Kontakt](#)

## **WUNDE - HEILUNG UND VERSORGUNG**

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Klinikum Dortmund gGmbH

Ansprechpartner: Marc Raschke

[Kontakt](#)

Anbieter: St.-Johannes-Hospital  
Ansprechpartnerin: Marion Ziesmann

[Kontakt](#)

**Y**

## YOGA

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital  
Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Monika Majdi

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Eugen-Krautscheid-Haus, Zentrum für Begegnung, Beratung,  
Tagespflege und Gesundheit der Arbeiterwohlfahrt

Ansprechpartnerin: Tanja Tenholt

[Kontakt](#)

Anbieter: Gesundheitszentrum Vital  
Ansprechpartner: Tim Passauer

[Kontakt](#)

Anbieter: Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit  
Ansprechpartnerin: Lisa Menge, Siegrid Nigge

[Kontakt](#)

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu

[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.

Ansprechpartnerin: Sabine Becker

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Aplerbeck**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund

Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal

[Kontakt](#)

Anbieter: Evangelisches Bildungswerk Dortmund

Ansprechpartnerin: Sabine Sürder

[Kontakt](#)

Anbieter: Knappschaftskrankenhaus Dortmund

Ansprechpartnerin: Marianne Künstle

[Kontakt](#)

Anbieter: SMIDO – Sportmedizinisches Institut Dortmund GmbH

Ansprechpartnerin: Miriam Kuboth

[Kontakt](#)

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Eving**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Sozialdienst kath. Frauen e. V. Hörde – Mehrgenerationenhaus

Ansprechpartnerin: Sabine Eggert

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hombruch**

Anbieter: Kneipp-Verein Dortmund e. V.

[Kontakt](#)

Anbieter: Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis

Ansprechpartnerin: Kirsten Bellwinkel

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Huckarde**

Anbieter: Volkshochschule Dortmund

Ansprechpartnerin: Jessica Pothmann

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

Anbieter: Rudi-Eilhoff-Bildungswerk

Ansprechpartnerin: Vera Romberg

[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Scharnhorst**

Anbieter: St.-Elisabeth-Krankenhaus

Ansprechpartnerin: Sandra Juhnke

[Kontakt](#)

# Z

## ZEITMANAGEMENT

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: KOBİ Seminare  
Ansprechpartnerin: Jennifer Sandhu  
[Kontakt](#)

## ZUMBA

Stadtbezirk: **Innenstadt-Ost**

Anbieter: Wilhelm-Hansmann-Haus, Fachdienst für Senioren  
Ansprechpartnerin: Monika Majdi  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Innenstadt-West**

Anbieter: Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.  
Ansprechpartnerin: Anke Piepenstock  
[Kontakt](#)

Anbieter: StadtSportBund Dortmund e. V. / Dortmunder Sportvereine  
Hier erhalten Sie Auskunft über die Angebote des StadtSportBundes und/oder der Sportvereine in den Stadtbezirken.  
Ansprechpartnerin: Sabine Becker  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Brackel**

Anbieter: balou e. V., Kulturzentrum in Dortmund  
Ansprechpartnerin: Nicola van der Wal  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Hörde**

Anbieter: Sozialdienst kath. Frauen e. V. Hörde – Mehrgenerationenhaus  
Ansprechpartnerin: Sabine Eggert  
[Kontakt](#)

Stadtbezirk: **Lütgendortmund**

Anbieter: CJD Dortmund – Sport- und Gesundheitszentrum

Ansprechpartnerin: Rebekka Langanke

[Kontakt](#)

---

## ADRESSEN VON A – Z

### A

aidshilfe dortmund e. v.  
Gnadenort 3 - 5, 44135 Dortmund  
Tel. 1 88 87 70, Fax 1 88 87 69  
[info@aidshilfe-dortmund.de](mailto:info@aidshilfe-dortmund.de), <http://www.aidshilfe-dortmund.de>  
Nicole Hohenkirch: [hohenkirch@aidshilfe-dortmund.de](mailto:hohenkirch@aidshilfe-dortmund.de)

### B

balou e. V.  
Oberdorfstraße 23, 44309 Dortmund  
Tel. 20 18 66, Fax 2 00 91 95  
[post@balou-dortmund.de](mailto:post@balou-dortmund.de), <http://www.balou-dortmund.de>  
Nicola van der Wal: [nicola.vanderwal@balou-dortmund.de](mailto:nicola.vanderwal@balou-dortmund.de)

### C

CJD Dortmund - Sport- und Gesundheitszentrum  
Am Oespeler Dorney 41 – 65, 44149 Dortmund  
Tel. 6 56 02 15, Fax 6 56 02 67  
<http://www.dortmund-sgz.de>  
Rebekka Langanke: [rebekka.langanke@cj-d.de](mailto:rebekka.langanke@cj-d.de)

### D

Deutscher Kinderschutzbund e. V.  
Ortsverband Dortmund  
Lambachstraße 4, 44145 Dortmund  
Tel. 84 79 78-0, Fax 84 79 78-22  
[verwaltung@dksb-do.de](mailto:verwaltung@dksb-do.de), <http://www.kinderschutzbund-dortmund.de>  
Stefanie Brochtrup: Tel. 84 79 78-13, [s.brochtrup@dksb-do.de](mailto:s.brochtrup@dksb-do.de)  
Carmen Köster-Lienig: Tel. 84 79 78-16, [c.koester-lienig@dksb-do.de](mailto:c.koester-lienig@dksb-do.de)  
Sarah Nitsche: Tel. 84 79 78-12, [s.nitsche@dksb-do.de](mailto:s.nitsche@dksb-do.de)

Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Dortmund e. V.  
Beurhausstraße 71, 44137 Dortmund  
Tel. 18 10-0, Fax 18 10-1 61  
[info@drk-Dortmund.de](mailto:info@drk-Dortmund.de), <http://www.DRK-Dortmund.de>  
Christian Pokall: Tel. 18 10-2 04, [christian.pokall@drk-dortmund.de](mailto:christian.pokall@drk-dortmund.de)

Drogenberatungsstelle DROBS Dortmund  
Schwanenwall 42, 44135 Dortmund  
Tel. 47 73 76-0, Fax 47 73 76-13  
[info@suchtvorbeugung-dortmund.de](mailto:info@suchtvorbeugung-dortmund.de), <http://www.suchtvorbeugung-dortmund.de>

## E

Eugen-Krautscheid-Haus  
Zentrum für Begegnung, Beratung, Tagespflege und Gesundheit der  
Arbeiterwohlfahrt  
Lange Straße 42, 44137 Dortmund  
Tel. 3 95 72-0, Fax 3 95 72-20  
[info-ekh@awo-dortmund.de](mailto:info-ekh@awo-dortmund.de)  
Tanja Tenholt: Tel. 3 95 72-11, [t.tenholt@awo-dortmund.de](mailto:t.tenholt@awo-dortmund.de)

Evangelisches Bildungswerk Dortmund  
Arbeitsbereich Familienbildung  
Schwanenwall 34, 44135 Dortmund  
Tel. 84 94-4 04, Fax 84 94-4 06  
[familienbildung@ekkdo.de](mailto:familienbildung@ekkdo.de), <http://www.familienbildung-do.de>  
Gerda Schulte-Gräve: Tel. 84 94-4 05, [gerda.schulte-graeve@ekkdo.de](mailto:gerda.schulte-graeve@ekkdo.de)  
Sabine Sürder: Tel. 21 19 87, [sabine.suerder@ekkdo.de](mailto:sabine.suerder@ekkdo.de)  
Anne Hentrei-Penschel: Tel. 84 94-4 02, [anne.hentrei-penschel@ekkdo.de](mailto:anne.hentrei-penschel@ekkdo.de)

## F

Förderverein zur Bekämpfung von AIDS e. V.  
Geschäftsstelle Dortmund  
Hoher Wall 9 - 11, 44137 Dortmund  
Tel. 9 14 34 76  
[fbadortmund@dokom.net](mailto:fbadortmund@dokom.net), [dasaidsteam.dortmund.de](http://dasaidsteam.dortmund.de)  
Anne Lanfermann

## G

Gesundheitsamt der Stadt Dortmund  
Gesundheitsdienst für Kinder und Jugendliche  
Hoher Wall 9 - 11, 44137 Dortmund  
Tel. 50-2 35 79, Fax 50-2 35 56  
[gesundheitsamt.dortmund.de](http://gesundheitsamt.dortmund.de)  
Dr. Renate Breidenbach: [rbreidenbach@stadtdo.de](mailto:rbreidenbach@stadtdo.de)  
Melanie Korus: Tel. 50-2 65 83, [mkorus@stadtdo.de](mailto:mkorus@stadtdo.de)

Gesundheitszentrum Vital  
Chemnitzer Straße 32 - 34, 44139 Dortmund  
Tel. 57 57 07, Fax 7 29 77 30  
[info@vital-dortmund.de](mailto:info@vital-dortmund.de), <http://www.vital-dortmund.de>  
Tim Passauer: [tim.passauer@vital-dortmund.de](mailto:tim.passauer@vital-dortmund.de)

## H

Hebammenpraxis am Rodenberg  
Märtmannstraße 4, 44287 Dortmund  
Tel. 70 01 57 04  
[info@hebammen-rodenberg.de](mailto:info@hebammen-rodenberg.de), <http://www.hebammen-rodenberg.de>  
Frauke Mahame: Tel. 0176/27 41 49 94

Hebammenpraxis für Geburt und Gesundheit  
Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund  
Tel. 4 77 08 00, Fax 4 77 08 01  
[info@hebammenpraxis-dortmund.de](mailto:info@hebammenpraxis-dortmund.de), <http://www.hebammenpraxis-dortmund.de>  
Lisa Menge, Siegrid Nigge

Hebammenpraxis in Oespel  
Borussiastraße 22, 44149 Dortmund  
<http://www.hebammenpraxis-in-oespel.de>  
Angela Schröder: Tel. 02302/2 05 65 47, [angela.heb@web.de](mailto:angela.heb@web.de)  
Katrin Geiger: Tel. 1 76 22 82, [katrinheb@arcor.de](mailto:katrinheb@arcor.de)

Hüttenhospital gGmbH  
Am Marksbach 28, 44269 Dortmund  
Tel. 46 19-6 14, Fax 46 19-1 06  
[familiale-pflege@huettenhospital.de](mailto:familiale-pflege@huettenhospital.de)  
Marta Oliveira: Tel. 46 19-7 26 14, [marta.oliveira@huettenhospital.de](mailto:marta.oliveira@huettenhospital.de)

## J

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Ortsverband Dortmund / Ortsverband Lünen

<http://www.johanniter.de/oestliches-ruhrgebiet>

- Wittbräucker Straße 26, 44287 Dortmund

Tel. 44 23 23-0, Fax 44 23 23-60

Detlef Leibold: Tel. 44 23 23-57 oder -97, [detlef.leibold@johanniter.de](mailto:detlef.leibold@johanniter.de)

- Viktoriastraße 3, 44532 Lünen

Martin Vollmer: Tel. 02306/4 48 66, [martin.vollmer@johanniter.de](mailto:martin.vollmer@johanniter.de)

Jugendamt der Stadt Dortmund

Fachreferat erzieherischer Kinder- und Jugendschutz

Schwerpunkt Sexualpädagogik und Suchtprävention

Märkische Straße 24 - 26, 44141 Dortmund

Fax 50-1 00 49

Stefanie Menneken: Tel. 50-1 11 65, [smenneken@stadtdo.de](mailto:smenneken@stadtdo.de)

Jugendamt der Stadt Dortmund

Frühe Hilfen

Märkische Straße 24 – 26, 44141 Dortmund

Fax 50-2 98 88

Sabine Janowski: Tel. 0173/5 29 00 96, [sjanowski@stadtdo.de](mailto:sjanowski@stadtdo.de)

Hebammenhotline: Tel. 50-1 01 88, Di 15.00 – 17.00 Uhr, Fr 10.00 – 12.00 Uhr

## K

kefb-Dortmund, Kath. Erwachsenen- und Familienbildung

Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Tel. 18 48-1 32, Fax 18 48-1 37

[dortmund@kefb.de](mailto:dortmund@kefb.de), <http://www.kefb.de/dortmund>

Maria Mustert: [maria.mustert@kefb.de](mailto:maria.mustert@kefb.de)

Kinderschutz-Zentrum

Ärztliche Beratungsstelle gegen Vernachlässigung und Misshandlung von Kindern e. V.

Gutenbergstraße 24, 44139 Dortmund

Tel. 2 06 45 80, Fax 20 64 58 20

[kontakt@kinderschutzzentrum-dortmund.de](mailto:kontakt@kinderschutzzentrum-dortmund.de), <http://www.kinderschutzzentrum-dortmund.de>

Christine Kandler: [kandler@kinderschutzzentrum-dortmund.de](mailto:kandler@kinderschutzzentrum-dortmund.de)

Klinikum Dortmund gGmbH  
Beurhausstraße 40, 44137 Dortmund  
Fax 9 53-9 82 12 70 oder -9 82 12 09

<http://www.klinikumdo.de>

Marc Raschke: Tel. 9 53-2 12 00, [marc.raschke@klinikumdo.de](mailto:marc.raschke@klinikumdo.de)

Sabine Hübener: Tel. 9 53-2 12 09, [sabine.huebener@klinikumdo.de](mailto:sabine.huebener@klinikumdo.de)

Knappschafts Krankenhaus Dortmund  
Am Knappschafts Krankenhaus 1, 44309 Dortmund  
Tel. 9 22-0, Fax 9 22-19 09

[info@klinikum-westfalen.de](mailto:info@klinikum-westfalen.de), <http://www.klinikum-westfalen.de>

Ute Brüggemann: Tel. 9 22-19 79, [ute.brueggemann@klinikum-westfalen.de](mailto:ute.brueggemann@klinikum-westfalen.de)

Karin Meininghaus: Tel. 9 22-18 71, [karin.meininghaus@klinikum-westfalen.de](mailto:karin.meininghaus@klinikum-westfalen.de)

Marianne Künstle: Tel. 9 22-12 08, [marianne.kuenstle@klinikum-westfalen.de](mailto:marianne.kuenstle@klinikum-westfalen.de)

Saskia Turrek: Tel. 9 22-11 16, [saskia.turrek@klinikum-westfalen.de](mailto:saskia.turrek@klinikum-westfalen.de)

Dunja Golombek: Tel. 9 22-12 19, [dunja.golombek@klinikum-westfalen.de](mailto:dunja.golombek@klinikum-westfalen.de)

Mareike Frank: Tel. 9 22-21 89, [mareike.frank@klinikum-westfalen.de](mailto:mareike.frank@klinikum-westfalen.de)

Prof. Dr. Björn Ellger: Tel. 9 22-10 01, [anaesthesie-dortmund@klinikum-westfalen.de](mailto:anaesthesie-dortmund@klinikum-westfalen.de)

Christian Scholz: Tel. 9 22-15 73, [christian.scholz@klinikum-westfalen.de](mailto:christian.scholz@klinikum-westfalen.de)

Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund  
Volksgartenstraße 40, 44388 Dortmund  
Tel. 61 88-0, Fax 61 88-2 11

[info-luedo@klinikum-westfalen.de](mailto:info-luedo@klinikum-westfalen.de), <http://www.klinikum-westfalen.de>

Eva Gabski: Tel. 61 88-6 64, [eva.gabski@klinikum-westfalen.de](mailto:eva.gabski@klinikum-westfalen.de)

Mareike Frank: Tel. 9 22-21 89, [mareike.frank@klinikum-westfalen.de](mailto:mareike.frank@klinikum-westfalen.de)

Dr. Sedat Spiekermann: Tel. 61 88-26 09, [sedat.spiekermann@klinikum-westfalen.de](mailto:sedat.spiekermann@klinikum-westfalen.de)

Kneipp-Verein Dortmund e. V.  
Karl-Marx-Straße 32, 44141 Dortmund  
Tel. 5 86 00 48, Fax 5 89 37 43

[info@kneipp-verein-dortmund.de](mailto:info@kneipp-verein-dortmund.de), <http://www.kneipp-verein-dortmund.de>

KOBI Seminare  
Adlerstraße 83, 44137 Dortmund  
Tel. 53 45 25 -0, Fax 53 45 25-10  
[info@kobi.de](mailto:info@kobi.de), <http://www.kobi.de>  
Jennifer Sandhu, Ines Potreck

Kulturbetriebe der Stadt Dortmund  
Dietrich-Keuning-Haus  
Leopoldstraße 50 – 58, 44147 Dortmund  
Tel. 50-2 51 45  
[dkh.dortmund.de](http://dkh.dortmund.de)  
Levent Arslan: Tel. 50-2 29 00, [larslan@stadtdo.de](mailto:larslan@stadtdo.de)

## L

Lebenshilfe Kinder, Jugend und Familie gGmbH  
Brüderweg 22 – 24, 44135 Dortmund  
Tel. 1 38 89-1 04, Fax 1 38 89-1 19  
<http://www.lebenshilfe-dortmund.de>  
Laura Möws: Tel. 1 38 89-1 28, [laura.moews@lebenshilfe-dortmund.de](mailto:laura.moews@lebenshilfe-dortmund.de)

## M

Malteser-Hilfsdienst e. V.  
Propsteihof 10, 44137 Dortmund  
Tel. 98 23 20 21, Fax 98 23 20 91  
[ausbildung@malteser-dortmund.de](mailto:ausbildung@malteser-dortmund.de), <http://www.malteser-dortmund.de>  
Holger Honings: [holger.honings@malteser-dortmund.de](mailto:holger.honings@malteser-dortmund.de)

Marien Hospital Dortmund  
Gablonzstraße 9, 44225 Dortmund  
Tel. 77 50-4 10 11  
<http://www.marien-hospital-dortmund.de>  
Ulrike Bracklow: [ulrike.bracklow@marien-hospital-dortmund.de](mailto:ulrike.bracklow@marien-hospital-dortmund.de)

Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.  
Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund  
Tel. 14 16 62, Fax 47 70 78 05  
[kontakt@muetterzentrum-dortmund.de](mailto:kontakt@muetterzentrum-dortmund.de), <http://www.muetterzentrum-dortmund.de>  
Anke Piepenstock: [piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de](mailto:piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de)

## P

ParkAkademie  
Forum für Bildung und Begegnung e. V.  
Florianstraße 2, 44139 Dortmund  
Tel. 12 10 35, Fax 12 10 37  
<http://www.parkakademie.de>  
Karin Ehlert: [ehlert@parkakademie.de](mailto:ehlert@parkakademie.de)

## R

RBG Dortmund 51  
Chemnitzer Straße 49, 44139 Dortmund  
Tel. 10 26 32  
[info@rbg-dortmund51.de](mailto:info@rbg-dortmund51.de), <http://rbg-dortmund51.de>  
Petra Opitz

Rudi-Eilhoff-Bildungswerk  
Zweigstelle des DGB-Bildungswerk NRW e. V.  
Steinhammerstraße 3, 44379 Dortmund  
Tel. 61 79 40, Fax 96 13 17 50  
<http://www.dgb-bildungswerk-nrw.de/rudi-eilhoff>  
Vera Romberg: [vromberg@dgb-bildungswerk-nrw.de](mailto:vromberg@dgb-bildungswerk-nrw.de)

Rundum Geburtshaus & Hebammenpraxis  
Hagener Straße 93, 44225 Dortmund  
Tel. 1 38 58 81, Fax 1 38 58 82  
[kontakt@hebammenpraxis-rundum.de](mailto:kontakt@hebammenpraxis-rundum.de), <http://www.hebammenpraxis-rundum.de>  
Kirsten Bellwinkel

## S

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund  
Ostenhellweg 42 - 48/Eingang Moritzgasse, 44135 Dortmund  
Tel. 52 90 97, Fax 5 20 90  
[selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org), <http://www.selbsthilfe-dortmund.de>

SMIDO - Sportmedizinisches Institut Dortmund GmbH  
Am Knappschafts Krankenhaus 1, 44309 Dortmund  
Tel. 9 22-11 91, Fax 9 22-12 88  
[info@smido.de](mailto:info@smido.de), <http://www.smido.de>  
Miriam Kuboth

Sozialamt der Stadt Dortmund  
Fachdienst für Senioren, Begegnungszentrum Eving  
Deutsche Straße 27, 44145 Dortmund  
Tel. 50-2 66 37 od. 85 89 94, Fax 8 78 00 98  
<http://www.dortmund.de>

Sozialamt der Stadt Dortmund  
Fachdienst für Senioren, Begegnungszentrum Huckarde  
Parsevalstraße 170, 44369 Dortmund  
Tel. 39 42 74, Fax 3 96 01 50  
<http://www.dortmund.de>

Sozialamt der Stadt Dortmund  
Fachdienst für Senioren, Begegnungszentrum Lütgendortmund  
Werner Straße 10, 44388 Dortmund  
Tel. 50-2 89 89, Fax 50-2 60 16  
<http://www.dortmund.de>  
Katja Kremer: [kkremer@stadtdo.de](mailto:kkremer@stadtdo.de)

Sozialamt der Stadt Dortmund  
Fachdienst für Senioren, Begegnungszentrum Mengede  
Bürenstraße 1, 44359 Dortmund  
Tel. 50-2 80 20, Fax 50-1 05 80  
<http://www.dortmund.de>  
Ute Stasinski: [ustasinski@stadtdo.de](mailto:ustasinski@stadtdo.de)

Sozialamt der Stadt Dortmund  
Fachdienst für Senioren, Begegnungszentrum Scharnhorst  
Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund  
Tel. 50-2 88 59, Fax 50-2 88 58  
<http://www.dortmund.de>  
Melanie Wenang: [mwenang@stadtdo.de](mailto:mwenang@stadtdo.de)

Sozialamt der Stadt Dortmund  
Fachdienst für Senioren, Begegnungszentrum Wilhelm-Hansmann-Haus  
Märkische Straße 21, 44141 Dortmund  
Tel. 50-2 33 58, Fax 50-2 64 26  
[whh@stadtdo.de](mailto:whh@stadtdo.de), [whh.dortmund.de](http://whh.dortmund.de)  
Monika Majdi: Tel. 50-2 33 52, [mmajdi@stadtdo.de](mailto:mmajdi@stadtdo.de)  
Jürgen Kleinschmidt: Tel. 50-2 43 94, [jkleinschmidt@stadtdo.de](mailto:jkleinschmidt@stadtdo.de)

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Hörde  
Mehrgenerationenhaus  
Niederhofener Straße 52, 44263 Dortmund  
Tel. 4 25 79 96-6

[mehrgenerationenhaus@skf-hoerde.de](mailto:mehrgenerationenhaus@skf-hoerde.de)

Sabine Eggert: Tel. 4 27 08 19, [stadtteilbueroehoerde@gmx.de](mailto:stadtteilbueroehoerde@gmx.de)

Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Hörde  
Schwangerschaftsberatungsstelle  
Probsteihof 10, 44137 Dortmund

Kirsten Franke: Tel. 18 48-2 24, [schwangerschaftsberatung.franke@kath-centrum.de](mailto:schwangerschaftsberatung.franke@kath-centrum.de)

Soziales Zentrum Dortmund e. V.  
Beratungsstelle Westhoffstraße  
Westhoffstraße 8 – 12, 44145 Dortmund  
Tel. 84 03-40, Fax 84 03-41

[westhoffstrasse@soziales-zentrum.org](mailto:westhoffstrasse@soziales-zentrum.org), <http://www.soziales-zentrum.org>

Birgit Burke: [birgit.burke@soziales-zentrum.org](mailto:birgit.burke@soziales-zentrum.org)

Dr. Bircan Kocabas: [bircan.kocabas@soziales-zentrum.org](mailto:bircan.kocabas@soziales-zentrum.org)

Michael Schank: [michael.schank@soziales-zentrum.org](mailto:michael.schank@soziales-zentrum.org)

St.-Elisabeth-Krankenhaus  
Kurler Straße 130, 44319 Dortmund  
Tel. 28 92-0

[susanne.nierhoff@elisabeth-dortmund.de](mailto:susanne.nierhoff@elisabeth-dortmund.de), [doris.koetter@elisabeth-dortmund.de](mailto:doris.koetter@elisabeth-dortmund.de)

Katharina Kuna: Tel. 28 92-2 11 33

Susanne Juhnke: Tel. 28 92-2 76 70

St.-Johannes-Hospital  
Johannesstraße 9 – 13, 44137 Dortmund  
Tel. 18 43-0, Fax 18 43-3 10 09

[info@joho-dortmund.de](mailto:info@joho-dortmund.de), <http://www.joho-dortmund.de>

Marion Ziesmann

St.-Josefs-Hospital  
Wilhelm-Schmidt-Straße 4, 44263 Dortmund  
Tel. 43 42-0, Fax 43 42-30 09

[info.josefs@lukas-gesellschaft.de](mailto:info.josefs@lukas-gesellschaft.de), <http://www.josefs-hospital.de>

Anna Jordan: Josefino-Elternschule, Tel. 0175/5 74 85 01,

[a.jordan@lukas-gesellschaft.de](mailto:a.jordan@lukas-gesellschaft.de)

StadtSportBund Dortmund e. V.  
Geschäftsstelle  
Beurhausstraße 16 – 18, 44137 Dortmund  
Tel. 50-1 11 11, Fax 50-1 11 10  
[info@ssb-do.de](mailto:info@ssb-do.de), <http://www.ssb-do.de>  
Iris Peters: Tel. 50-1 11 04, [i.peters@ssb-do.de](mailto:i.peters@ssb-do.de)  
Petra Rickelmann: Tel. 50-1 11 06, [p.rickelmann@ssb-do.de](mailto:p.rickelmann@ssb-do.de)  
Sabine Becker: Tel. 50-1 11 11, [s.becker@ssb-do.de](mailto:s.becker@ssb-do.de)

## T

TheraFit  
Reha-Zentrum am Kath. Krankenhaus Dortmund-West  
Zollernstraße 40, 44379 Dortmund  
Tel. 67 98 23 96, Fax 67 98 23 99  
<http://www.krankenhaus-kirchlinde.de/thera-fit>  
Melanie Wernau: [m.wernau@lukas-gesellschaft.de](mailto:m.wernau@lukas-gesellschaft.de)

## V

Verbraucherzentrale NRW  
Beratungsstelle Dortmund  
Reinoldstraße 7 - 9, 44135 Dortmund  
Tel. 72 09 17 01, Fax 72 09 17 09  
[dortmund@verbraucherzentrale.nrw](mailto:dortmund@verbraucherzentrale.nrw)  
<http://www.verbraucherzentrale.nrw/dortmund>  
Kerstin Ramsauer: Tel. 72 09 17-05  
Umweltberatung: [dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:dortmund.umwelt@verbraucherzentrale.nrw)

Verein für Gefäßsport bei Durchblutungsstörungen der Beine e. V.  
c/o Gefäßpraxis Kampstraße  
Kampstraße 45, 44137 Dortmund  
Tel. 9 81 20 73  
[kontakt@gefaesspraxis-in-dortmund.de](mailto:kontakt@gefaesspraxis-in-dortmund.de)  
Dr. Jutta Möllers

Volkshochschule Dortmund  
Kampstraße 47, 44137 Dortmund  
Tel. 50-2 47 27, Fax 50-2 24 31  
[vhs@dortmund.de](mailto:vhs@dortmund.de), [vhs.dortmund.de](http://vhs.dortmund.de)  
Jessica Pothmann: Tel. 50-2 48 36, [jpothmann@stadtdo.de](mailto:jpothmann@stadtdo.de)  
Esther Schütz: Tel. 50-2 46 08, [eschuetz@stadtdo.de](mailto:eschuetz@stadtdo.de)  
Joanna Kalytta: Tel. 50-2 47 17, [jkalytta@stadtdo.de](mailto:jkalytta@stadtdo.de)

## Z

Zentrum für Psychomotorik und Interdisziplinäre Frühförderung  
Kronenstraße 6, 44139 Dortmund  
Tel. 14 36 15, Fax 16 46 37  
[info@psychomotorik-do.de](mailto:info@psychomotorik-do.de), <http://www.psychomotorik-do.de>  
Tim Vorwerk

## **KONTAKTADRESSE/IMPRESSUM**

### **Herausgeber**

Stadt Dortmund, Gesundheitsamt  
Dr. Frank Renken (verantwortlich)

### **Redaktion und Ansprechpartnerin**

Martina Düring  
Koordinationsstelle im Gesundheitsbereich  
Hoher Wall 9 – 11, 44137 Dortmund  
Tel. 50-2 35 55, Fax 50-2 36 20  
[mduring@stadtdo.de](mailto:mduring@stadtdo.de), [gesundheitsamt.dortmund.de](http://gesundheitsamt.dortmund.de)

### **Konzeption und Gestaltung**

Dortmund-Agentur  
[agentur@dortmund.de](mailto:agentur@dortmund.de), [agentur.dortmund.de](http://agentur.dortmund.de)