

Wer sind wir?

Fachstelle für spezialisierte Beratung
bei sexualisierter Gewalt

Wie können Sie uns erreichen?

Stadt Dortmund – Jugendamt, Psychologische
Dienste



Spezialisierte-Beratung@stadtdo.de



Märkische Straße 109
44141 Dortmund

Offene Sprechstunden: Sie können uns jeden
Dienstag von 13 bis 14 Uhr anrufen oder persönlich
vorbeikommen, ohne sich vorab anzumelden.



(0231) 50-16000

**Melden Sie sich einfach über unsere E-Mail-Ad-
resse, rufen Sie uns an oder kommen Sie persön-
lich in der Sprechstunde vorbei.**

Unsere Webseite



Der Weg zu uns mit Bus und Bahn

Beratungsstelle Märkische Straße:

U41 oder U47 – Haltestelle Märkische Straße

Bus u. a. 453, NE5, NE6 – Haltestelle Märkische Straße
oder Wohnstift auf der Kronenburg

Bei „Beratung Kinderschutz 35a“ klingeln.

Die Beratungsstelle befindet sich im Erdgeschoss,
linker Flur.



**Wenn Sie dringend und akut
Hilfe brauchen, melden Sie sich
umgehend bei dem Notdienst
des Jugendhilfedienstes:**



(0231) 50-12345



Impressum

Herausgeberin Stadt Dortmund, XxxX XxxX XxxX **Redaktion**
Xxxx XxxX (verantwortlich) **Konzept + Design** Stadt Dort-
mund, Marketing + Kommunikation **Druck** Stadt Dortmund,
Betriebliches Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement,
Print- und Mediacenter 02/2026 **Der Umwelt zuliebe**
Dieses Printprodukt wurde auf Recycling-papier mit der
Umweltzertifizierung „Blauer Engel“ hergestellt.

Für Jugendliche und junge Erwachsene



Hilfe und Beratung bei sexualisierter Gewalt

Zeitnahe und kostenlose psychologische
Unterstützung für Betroffene von sexuellen
Grenzverletzungen

Was ist sexualisierte Gewalt?

... jegliche Formen von sexuellen Übergriffen und Handlungen, die gegen den Willen an oder vor einem Kind, einer oder einem Jugendlichen oder einem Erwachsenen vorgenommen werden.

... sie kann physisch, verbal oder psychisch sein und tritt in verschiedenen Kontexten auf, wie zum Beispiel in Beziehungen, zu Hause oder in der Öffentlichkeit.

Was können Folgen von sexualisierter Gewalt sein?

Betroffene können sich oft **sprachlos fühlen** und Schwierigkeiten haben, über das Erlebte zu erzählen.

Sie können **Schuldgefühle** empfinden und denken, sie hätten den Missbrauch selbst verursacht.

Die **Machtlosigkeit** gegenüber dem Misshandler/der Misshandlerin kann zu tiefen **Ängsten** führen.

Häufig können **Wutgefühle** gegenüber anderen oder sich selbst ausgelöst werden.

Betroffene können sich im **Alltag eingeschränkt fühlen**, haben Schwierigkeiten sich zu **konzentrieren** oder ziehen sich aus ihren Aktivitäten zurück.

Was ist zu tun?

Wenn jemand aus ihrem Umfeld oder Sie selbst von sexualisierter Gewalt oder Missbrauch betroffen ist, können Sie in Dortmund zeitnahe Hilfe bekommen.

Ein Hilfsangebot ist die **„Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt“**.

Wer kann sich an uns wenden?

- ✓ Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die sexualisierte Gewalt oder Grenzverletzungen erleben oder erlebt haben
- ✓ Eltern und Angehörige von betroffenen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- ✓ Fachkräfte anderer Institutionen

Was bieten wir an?

- ✓ Zeitnahe psychologische Unterstützung
- ✓ Ressourcenaktivierung zum Erhalt und Wiederlangen der Alltagsfunktionalität
- ✓ Abklärung von Symptomen und bei Bedarf Stabilisierungs- und traumatherapeutische Angebote
- ✓ Vorbeugung schwerwiegender Folgestörungen
- ✓ Möglichkeit einer anonymen Beratung
- ✓ Auf Wunsch kann eine Beratung telefonisch oder per Video erfolgen
- ✓ Unterstützung bei der Suche nach ergänzenden Hilfen
- ✓ Offene Sprechstunden telefonisch oder in Präsenz

