

## Wer sind wir?

Fachstelle für spezialisierte Beratung  
bei sexualisierter Gewalt

## Wie können Sie uns erreichen?

Stadt Dortmund – Jugendamt, Psychologische  
Dienste



Spezialisierte-Beratung@stadtdo.de



Märkische Straße 109  
44141 Dortmund

**Offene Sprechstunden:** Du kannst uns jeden  
Dienstag von 13 bis 14 Uhr anrufen oder persönlich  
vorbeikommen, ohne dich vorab anzumelden.



**(0231) 50-16000**

**Melde dich einfach über unsere E-Mail-Adresse,  
rufe uns an oder komme persönlich in der  
Sprechstunde vorbei.**

## Unsere Webseite



## Der Weg zu uns mit Bus und Bahn

### Beratungsstelle Märkische Straße:

U41 oder U47 – Haltestelle Märkische Straße

Bus u. a. 453, NE5, NE6 – Haltestelle Märkische Straße  
oder Wohnstift auf der Kronenburg

Bei „Beratung Kinderschutz 35a“ klingeln.  
Die Beratungsstelle befindet sich im Erdgeschoss,  
linker Flur.



**Wenn du dringend und akut  
Hilfe brauchst, melde dich  
umgehend bei dem Notdienst  
des Jugendhilfedienstes:**



**(0231) 50-12345**



### Impressum

**Herausgeberin** Stadt Dortmund, Jugendamt **Redaktion**  
Dr. Annette Frenzke-Kulbach (verantwortlich), Maria Küster  
**Konzept + Design** Stadt Dortmund, Marketing + Kommuni-  
kation **Druck** Stadt Dortmund, Betriebliches Arbeitsschutz-  
und Gesundheitsmanagement, Print- und Mediencenter  
02/2026 **Der Umwelt zuliebe** Dieses Printprodukt wurde auf  
Recyclingpapier mit der Umweltzertifizierung „Blauer Engel“  
hergestellt.

## Für Kinder und Jugendliche



## Hilfe und Beratung bei sexualisierter Gewalt

Zeitnahe und kostenlose psychologische  
Unterstützung für Betroffene von sexuellen  
Grenzverletzungen

## Was ist sexualisierte Gewalt?

Wenn jemand ein Kind dort streichelt, wo es für das Kind unangenehm ist, oder versucht es gegen seinen Willen zu küssen.

Wenn jemand ein Kind dazu zwingt, sich nackt fotografieren zu lassen oder es dazu zwingt, aufreizende Fotos oder Nacktfotos zu verschicken.

Wenn jemand ein Kind dazu zwingt, mit ihm oder ihr Sex zu haben. Dann ist es alles sexualisierte Gewalt.

Wenn dir sowas passiert sag am besten laut **„Nein“!**

Oft reicht es aber nicht, dann brauchst du Hilfe.

**Du darfst dir Hilfe holen und darüber sprechen!**

## Welche Gefühle löst sexualisierte Gewalt aus?

Oft sind dann die Gefühle bei den Kindern und Jugendlichen ganz durcheinander. Häufig verspüren sie **Angst, Scham, Wut, Verwirrung** und **Traurigkeit**...

Es ist wichtig, dass du weißt, dass diese Gefühle normal sind und es Unterstützung gibt, um damit umzugehen.

## Was ist zu tun?

**Du bist stark und nicht allein!**

Kinder und Jugendliche sind niemals schuld an sexualisierter Gewalt. Es ist wichtig, dass sie möglichst schnell Unterstützung und Schutz erhalten.

Wenn du oder jemand, den du kennst, sexualisierte Gewalt erlebt hat, sind wir hier, um zu helfen.

Unsere Fachstelle **„Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt“** in Dortmund bietet Unterstützung und Beratung für dich und deine Bezugspersonen.



## Was bieten wir an?

**Zeitnahe und kostenlose psychologische Hilfe**

**Stärkung deiner Fähigkeiten:** Wir helfen dir dabei, im Alltag besser zurechtzukommen. Gemeinsam finden wir Wege, wie du dich wieder wohler fühlen kannst.

**Gespräche mit einer Fachperson:** Du kannst mit uns über deine Gefühle vertraulich sprechen. Wir hören dir zu und unterstützen dich dabei, mit deinen Gefühlen umzugehen.

**Hilfe bei der Suche nach weiteren Unterstützungsmöglichkeiten:**

Manchmal braucht man zusätzliche Hilfe. Wir helfen dir dabei, die richtigen AnsprechpartnerInnen zu finden.

Auf Wunsch kann das Gespräch **anonym** erfolgen. Du kannst zu uns kommen oder uns anrufen, ohne deinen Namen zu sagen.