



Newsletter

Familienbüro Lütgendortmund

In dieser Ausgabe:

Angebote in Kooperation mit dem Netzwerk INFamilie	3
Angebote in Kooperation mit dem Familienbüro u.a.	4
Kinderbetreuung in der Kindertagespflege	11
Angebote in Lütgendortmund u.a.	15
Angebote der Familienbildung von Ende Januar bis März 2026:	21
Quartalsprogramm	32

Ihr Familienbüro Lütgendortmund

Wir wünschen allen ein frohes und gesundes Neues Jahr 2026



Liebe Familien,

liebe Leser*innen,

in diesem Newsletter haben wir Angebote für Januar bis März 2026 für den Stadtbezirk Lütgendortmund und darüber hinaus zusammengestellt. Wir hoffen, dass auch diesmal wieder etwas für Sie dabei ist.

Sie erreichen uns zu den offenen Sprechstunden, Montag und Donnerstag, von 08.30 bis 10.30 Uhr oder auch nach Terminvereinbarung.

Bei Fragen und Anregungen sind wir telefonisch unter (0231) 50-289 40 für Sie erreichbar oder Sie schreiben uns eine Email an familienbueroluetgendortmund@stadtdo.de

Ihr Familienbüroteam Lütgendortmund:

Ina Rathmann, Cordula Kreibich, Ayse Özdil, Nina Pohl (KISO)

Angebote in Kooperation mit dem Netzwerk INFamilie

„Gut Informiert“ in Bövinghausen“



Stadt Dortmund



Beratungsangebote in der Evangelischen
Christus – Kirchengemeinde, Provinzialstr. 412, 44388 Dortmund

Dienstag: 09.00 – 11.00 Uhr

DITIB Yunus Emre Camii Moschee

Sie haben Fragen zu Briefen und Formularen von Behörden?

Sie möchten Unterstützung beim Lesen und Verstehen sowie Hilfe beim Ausfüllen,...?

Mittwoch: 09:00 – 11:00 Uhr

Familienbüro Lütgendortmund

Sie haben Fragen zu Angeboten für Familien mit Kindern von 0–10 Jahren, zum Beispiel zu Schwangerschaft, U-Untersuchungen, Erziehungsfragen oder möchten Unterstützung bei der Kitasuche oder Kita-Anmeldung,...?

Donnerstag: 09:00 – 11:00 Uhr

KiTa-Sozialarbeit (KISO)

Sie haben Fragen zu Angeboten für Familien mit Kindern ab 2. Lebensjahr bis Schuleintritt, zum Beispiel zu kindlicher Entwicklung, Umgang mit Ämtern, finanziellen Hilfen,...?

Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

„lokal willkommen“

Sie haben Fragen zu Unterstützungsangeboten für Zugewanderte, Nachbarn und Freiwilligen in der Integrationsarbeit,...?



Evangelische
Christus-Kirchengemeinde
Dortmund

Frühstück im Café



Unser Angebot für nur 5 €
1 belegtes Brötchen mit Wurst / Käse
1 Ei - Kaffee - Saft - Dessert

Jeden Dienstag von 9 - 11 Uhr
Café im Gemeindehaus
Provinzialstr. 412




Einladung in das Café der Begegnung für Geflüchtete und Deutsche



Café der Begegnung

Sich kennenlernen

Sprachkenntnisse verbessern

Erfahrungen austauschen

Alltagsfragen besprechen

Hilfe erhalten

Jeden Donnerstag von 16 - 18 Uhr
Café im Gemeindehaus
Provinzialstr. 412



Angebote in Kooperation mit dem Familienbüro u.a.

Eltern-Kind-Gruppen und mehr

Deutschkurs "Mama lernt Deutsch"

Einmal in der Woche kommen Frauen unterschiedlicher Herkunft mit Einwanderungs- und Fluchtgeschichte zum gemeinsamen Deutsch lernen zusammen. Sie erlernen deutsche Alltagsbegriffe, lernen gleichzeitig voneinander, tauschen sich aus und ermöglichen ihren Kindern die Begegnung und das Lernen der deutschen Sprache im gemeinsamen Spiel. Das Angebot ist gebührenfrei.

Ort: Ev. Familienzentrum Kinderarche, Provinzialstr. 410a, 44388 Dortmund

Mo: von 10:00 bis 12:15 Uhr oder

Do: von 11:30 bis 13:45 Uhr

Kursleitung: Nazire Ates

Die Anmeldung ist über die Ev. Familienbildungsstätte oder das Familienbüro möglich.

Spielgruppe (1-3 Jahre)

Jeden Dienstag um 11.30 bis 13.30 Uhr findet eine Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren im Ev. Gemeindehaus, Provinzialstr. 410, in 44388 Dortmund (Bövinghausen) statt.

Nähere Informationen können Sie im Familienbüro bei Frau Özil unter der Rufnummer (0231) 50-289 40 erfragen.

Kinderbetreuung in der Kindertagespflege

Ort: Ev. Familienzentrum Kinderarche, Provinzialstr. 410a, 44388 Dortmund

Kursleitung: Nazire Ates

Die Anmeldung ist über die Ev. Familienbildungsstätte oder das Familienbüro möglich.

GriffbereitMINI – mehrsprachige Spielgruppe

(Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren) Es sind noch Plätze frei !!

Jeden Mittwoch, 09.30-11.00 Uhr

Im Ev. Familienzentrum Eliaskinder Immanuel, Haumannstr. 5, 44379 Dortmund

Jeden Montag, 09.30-11.00 Uhr

Im Ev. Familienzentrum Eliaskinder Oespel, Auf der Linnert 16, 44149 Dortmund

Bitte Anti-Rutsch-Socken mitbringen!

Anmeldung im Familienbüro erforderlich unter F: 0231 50-289 40, aoezdil@stadtdo.de

Eltern-Kind-Turnen für Kindern (1 - 3 Jahre) mit ihren Eltern

Bövinghausen Freitags 20.02.26 -27.03.26 14:00-15:00 Uhr

Es ist eine großartige Idee, früh mit dem Eltern-Kind-Turnen zu beginnen!

In diesem Alter geht es weniger um sportliche Höchstleistungen, sondern vor allem um den Spaß an der Bewegung, die Förderung der Motorik und die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Kind. Hier ist ein Überblick über das bunte Programm:

Freies Erkunden: Aufbau von Bewegungslandschaften (Mattenberge, Tunnel, Bänke, Sprossenwände)

Gemeinsames Singen: Begrüßungs- und Abschiedsrituale mit Fingerspielen oder Bewegungsliedern

Gezielte Übungen: Balancieren, Klettern, Hüpfen, Rollen, um das Gleichgewicht zu schulen.

Mit zu bringen: Bitte bequeme Kleidung anziehen. Straßenschuhe sind nicht erlaubt.

Kursnummer: F261-O241Z 6 Treffen

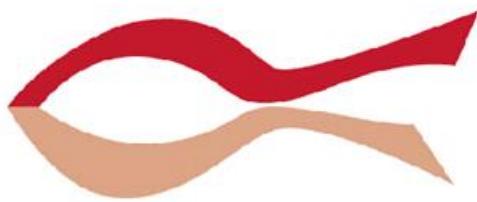
Gebühr: Keine Gebühr

Leitung: Melanie Bektas (Übungsleiterin C)

Ort: Bövinghausen: FABIDOFamilienzentrum, Bövinghauser Straße 88, 44388 Dortmund

Teilnehmendenzahl: 6-8

Die Anmeldung ist über die Ev. Familienbildungsstätte, das Familienzentrum oder das Familienbüro möglich.



Evangelische
Christus-Kirchengemeinde
Dortmund

Mutter-Kind-Gruppe für Kinder ab 5 Monaten

*Jeden Freitag um 9.30 Uhr
trifft man sich im Ev. Jugendheim.*

*Interessierte Mütter können sich
bei Corinna Busche melden.
Telefon: 0157 588 439 42
oder über den QR-Code.*

<https://chat.whatsapp.com/LwbEruH3ae3F3hEqnG4vfs>



**Ev. Jugendheim
Westricher Straße 15**



JUGEND UNTER KIRCHTÜRMEN
- EV. CHRISTUS-KIRCHENGEMEINDE DORTMUND -

LÜTGENDORTMUND:
EV. JUGENDHEIM
WESTRICHER STR. 15
44388 DORTMUND

BÖVINGHAUSEN:
EV. GEMEINDEHAUS
PROVINZIALSTR. 412
44388 DORTMUND

UNSERE ANGEBOTE

Stand: Februar 2025

BÖVINGHAUSEN

Offener Treff:
Mittwoch + Freitag
17 - 21 Uhr
(ab 12 Jahren)

Capoeira
Montags
16:45 - 17:45 Uhr |
5-9 Jahre
17:45 - 18:45 Uhr |
ab 10 Jahren



@JUK_DORTMUND

Kontakt:
Lana Roos &
Laurenz Hirsch
Tel.: 0231 6180553
Mail: do-kg.christus-jugend@ekkdo.de

LÜTGENDORTMUND

Offener Treff:
Montag + Dienstag
17 - 21 Uhr (ab 12 Jahren)

Donnerstag*
18 - 22 Uhr (ab 12 Jahren)

*Donnerstags: "Dinner
Donnerstag" gemeinsam kochen
und Essen

Kindergruppe:
Freitag
16 - 17 Uhr
(6 bis 12 Jahre)

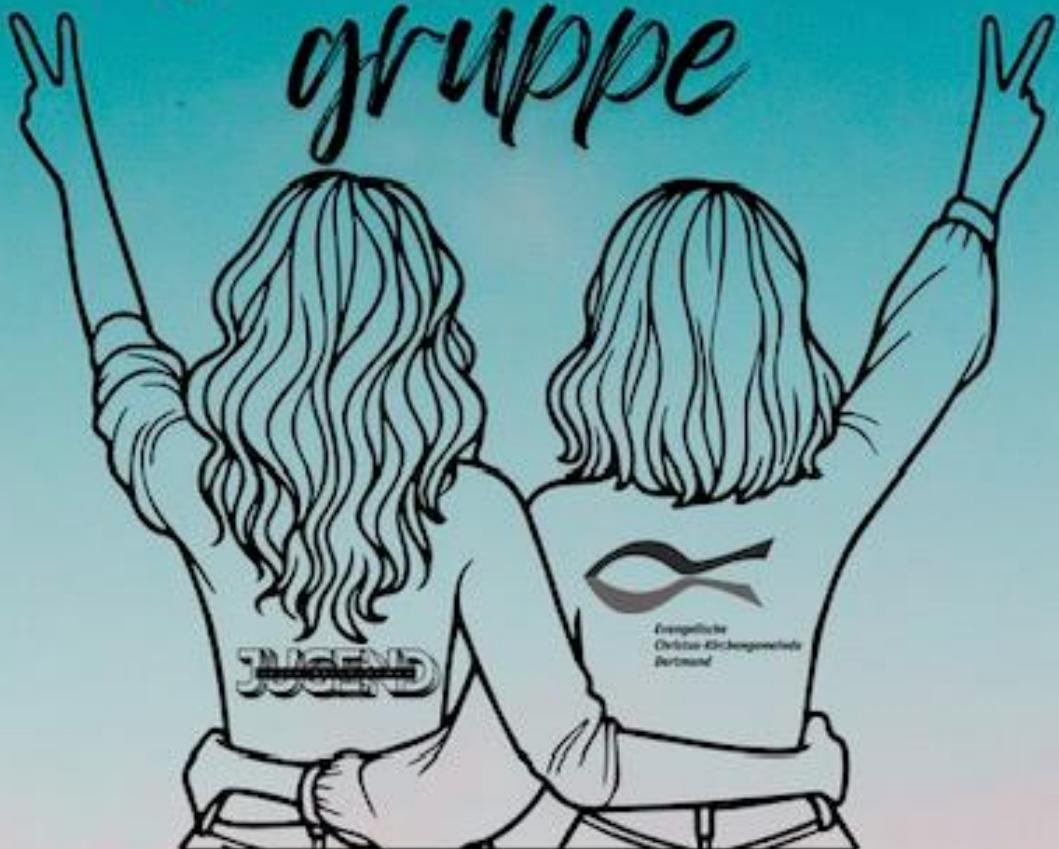
Mädchengruppe:
Jeden zweiten Mittwoch
18 - 20 Uhr
(ab 14 Jahren)



Evangelische
Christus-Kirchengemeinde
Dortmund



Mädchen- gruppe



Dienstags, 18:30 - 20:30 Uhr, im
Jugendheim Lütgendortmund

Termine bis Ostern 2026:

13.01.26	24.02.26
27.01.26	10.03.26
10.02.26	24.03.26

Brückenprojekte – freie Plätze

Wir möchten Sie darüber informieren, dass in den **Brückenprojekten für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren**, die keinen Kindergartenplatz haben, derzeit noch **noch Plätze frei sind**.

Ein **flexibler Quereinstieg** ist jederzeit möglich.

Aktuell stehen Plätze in folgenden Einrichtungen zur Verfügung:

- Brückenprojekt an der Freiligrath-Grundschule (Bövinghausen)
- Brückenprojekt an der Holte-Grundschule (Lütgendortmund)

Die **Brückenprojekte** bieten Kindern, die keinen Kindergartenplatz haben, die Möglichkeit, in einem spielerischen Rahmen ihre sprachlichen, sozialen und motorischen Fähigkeiten zu stärken und sich bestmöglich auf den Übergang in die Schule vorzubereiten.

Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich gerne an

Giulia Hirsch

Fachberatung OGS

Evangelischer Kirchenkreis Dortmund

Arbeitsbereich Offener Ganztag

Jägerstraße 5

44145 Dortmund

T: 0231-22962-139

giulia.hirsch@ekkdo.de

Kinderbetreuung in der Kindertagespflege

Eltern, die noch einen Betreuungsplatz für ihr Kind suchen, können sich gerne mit Frau Fischer unter 0231-1848-545 oder per Mail unter annette.fischer@caritas-dortmund.de in Verbindung setzen.

Annette Fischer

Katholischer Trägerkreis

Kindertagespflege (KTK)

Propsteihof 10 / Raum 122

44137 Dortmund

Tel.: +49 (0231) 1848-545

Fax: +49 (0231) 1848-510

ktk@caritas-dortmund.de

www.ktk-dortmund.de

Auch Frau Richarz von der AWO berät gerne zu möglichen Betreuungsplätzen.

Yanica Richarz

Sozialpädagogin (B.A.)

(0231) 9934200

T. +49 231 9934 235

F. +49 231 9934 130

y.richarz@awo-dortmund.de

<https://www.awo-dortmund.de>

Auch im Mütterzentrum können Sie sich über die Betreuung in der Tagespflege informieren:



**Infotag
Kindertagespflege**

31.01.2026
10:00 – 13:00 Uhr

Mütterzentrum Dortmund e.V.
Hospitalstr. 6
44149 Dortmund

Was ist Kindertagespflege?
Betreuungsplätze 2026
Kennenlernen von Tagesmüttern und -vätern
Waffeln // Kaffee // Tee
Kinderbetreuung in netter Atmosphäre

Anmeldung unter:
kindertagespflege@muetterzentrum-dortmund.de
aber auch gerne spontan

**Mütterzentrum
für Familien in Dortmund**





NEW!

Mütterzentrum
für Familien in Dortmund



Betreuung für Kleinkinder



Wo?

digitale Übersicht unserer
Betreuungsplätze durch
Kindertagespflegepersonen



0231-4773259-0 // kindertagespflege@muetterzentrum-dortmund.de

e 13



Kindertagespflege

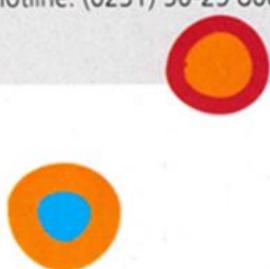


Der richtige Platz für Ihr Kind!

BILDUNG UND BETREUUNG FÜR KINDER VON 0-3 JAHREN BEI EINER SELBSTSTÄNDIG TÄTIGEN TAGESMUTTER ODER EINEM TAGESVATER.

Als größter Träger der Kindertagespflege in Dortmund vermitteln wir ca. 1000 Plätze und auch Sie und Ihr Kind können hier das passende Angebot finden!

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wir freuen uns auf Sie!
Hotline: (0231) 50-25 800



charta der vielfalt

UNTERZEICHNET

Stadt Dortmund



Angebote in Lütgendortmund u.a.

Bewegungzwergen

Initiative frühbewegt
„BEWEGUNGZWERGE“
Eltern-Kind-Angebote für 1-4 Jährige



In Sportverein und Kita



über Bewegung lernen und sich entwickeln

Kursangebot:

FABIDO Volksgartenstraße 33, 44388 Dortmund
Mittwoch 14.30 + 15.30 Uhr (Start 21.Januar 26, 10 Termine)
kostenlos

Kontakt:

Familienzentrum:
Sandra Olschöwsky
Tel. (0231) 50-15970



Übersicht zu allen Angeboten www.ssb-do.de



**FAMILIEN-
PROJEKT
DORTMUND**

Bibliothek Lütgendortmund

In der Bibliothek Lütgendortmund:

Bilderbuch *Kino*



**Am Donnerstag, 05.02.2026
um 16.00 Uhr und
Mittwoch, 18.02.2026
um 15.30 Uhr**

Es erwartet euch eine tolle Bilderbuchgeschichte.

Anmeldung in der Bibliothek Lütgendortmund

Bibliothek Lütgendortmund

Volksgartenstr. 19

44388 Dortmund

Tel.: (0231) 50 28976

Mail: bibliothek.luedo@stadtdo.de

Öffnungszeiten

Dienstags 10.00-12.00 + 13.00-17.00 Uhr

Mittwochs 10.00-12.00 + 13.00-17.00 Uhr

Donnerstags 13.00-18.00 Uhr

Freitags 10.00-12.00 + 13.00-17.00 Uhr



Um Voranmeldung wird gebeten unter [0231/50-28976](tel:02315028976) oder bibliothek.luedo@stadtdo.de

In der Bibliothek Lütgendortmund:

Bilderbuch*Kino*



Am Donnerstag, 05.03.2026

um 16.00 Uhr und

Mittwoch, 11.03.2026

um 15.30 Uhr

Es erwartet euch eine tolle Bilderbuchgeschichte.

Anmeldung in der Bibliothek Lütgendortmund

Bibliothek Lütgendortmund
Volksgartenstr. 19
44388 Dortmund
Tel.: (0231) 50 28976
Mail: bibliothek.luedo@stadtdo.de

Öffnungszeiten
Dienstags 10.00-12.00 + 13.00-17.00 Uhr
Mittwochs 10.00-12.00 + 13.00-17.00 Uhr
Donnerstags 13.00-18.00 Uhr
Freitags 10.00-12.00 + 13.00-17.00 Uhr



Um Voranmeldung wird gebeten unter [0231/50-28976](tel:02315028976) oder bibliothek.luedo@stadtdo.de

Buch-Tipps:

Praxishandbuch

Ein positives Körpergefühl

Selbstbewusste und zufriedene Kinder sind mutig und offen für Neues. Sie können sich bei Schwierigkeiten behaupten und es fällt ihnen leicht, Freundschaften zu schließen. Dieses Praxisbuch bietet Spielideen, die genau das fördern, was Pädagog*innen wie Eltern am allerwichtigsten ist: das Wohlbefinden der Kinder. Dazu wird eine große Bandbreite an inhaltlichen Schwerpunkten wie z. B. Emotionen, Körperwahrnehmung, Entspannung und Bewegung abgedeckt.

https://www.klett-kita.de/shop/oekotopia/okotopia/spielideen-fuer-ein-positives-koerpergefehl?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_content=buchnewslette&utm_campaign=2025-NLBUCH-28-KW48



Selbstbewusste und zufriedene Kinder sind mutig und offen für Neues. Sie können sich bei Schwierigkeiten behaupten und es fällt ihnen leicht, Freundschaften zu schließen. Dieses Praxisbuch bietet Spielideen, die genau das fördern, was Pädagogen wie Eltern am allerwichtigsten ist: das Wohlbefinden der Kinder. Dazu wird eine große Bandbreite an inhaltlichen Schwerpunkten wie z. B. Emotionen, Körperwahrnehmung, Entspannung und Bewegung abgedeckt. Dieses Buch ist ein Muss für pädagogische Fachkräfte und GrundschullehrerInnen, denen eine Rundum-Förderung von Kindern zwischen drei und acht Jahren am Herzen liegt!

Kreativbuch | Kinderkunsthaus

Mach Kunst draus!

Entdecke dein kreatives Potential!



Kunst ist überall – man muss nur kreativ werden! Dieses Buch versammelt 30 spannende Kunstprojekte für daheim. Ob Blubberbilder, Spachtelkunst oder Malen mit Magneten – alle Ideen lassen sich mit einfachen Alltagsmaterialien umsetzen und fördern Fantasie sowie motorische Fähigkeiten. Als besonderes Highlight gibt es zu jedem Kreativtipp eine kurze Videoanleitung. Langes Lesen entfällt, die Projekte können ganz einfach in bewegten Bildern nachvollzogen werden.

Ein inspirierendes Buch für alle, die mit Kindern kreativ werden möchten – mit direkter Video-Unterstützung und maximalem Spaß!

Eine Kooperation mit dem renommierten Kinderkunsthaus, das sich seit Jahren erfolgreich für die kreative Bildungsarbeit mit Kindern engagiert.

Familiensonntag / Zollern in Aktion



Zechen Zollern

Ort:

LWL-Museum Zeche Zollern
Grubenweg 5
44388 Dortmund



Familiensonntag / Programm für die ganze Familie

Immer am vierten Sonntag im Monat laden wir Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen auf die Zeche Zollern ein.

11.30 Uhr Familienführung: Kleine und große Gäste erfahren mehr über den Arbeitsalltag der Bergleute, die Arbeit unter Tage und die Funktionsweise eines Steinkohlebergwerks.



Termin/e:

Sonntag, 26.1.2025, 11:00 - 15:00 Uhr



Kosten / Eintritt:

Pro Kind fallen für die Teilnahme an der Kinderwerkstatt 3 Euro
Materialkosten an.



Termin/e:

Sonntag, 22.2.2026, 11:30 - 15:00 Uhr



Kosten / Eintritt:

Pro Kind fallen für die Teilnahme an der Kinderwerkstatt 3 Euro
Materialkosten an.

Angebote der Familienbildung von Ende Januar bis März 2026:

Ev. Bildungswerks Dortmund



Innenstadt, Reinoldinum:

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Babys, geb. Februar – Mai 2025

Reinoldinum DI 27.01.26 –17.03.26 09:00–10:30 Uhr

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.

Kursnummer: F261-N201 8 Treffen

Gebühr: 56,00 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage)

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

INFOS und ANMELDUNG:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Babys, geb. September – November 2025

Reinoldinum DI 27.01.26 –17.03.26 10:45–12:15 Uhr

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.

Kursnummer: F261-N203 8 Treffen

Gebühr: 56,00 €
Leitung: Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage)
Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund
INFOS und ANMELDUNG:
Ev. Bildungswerk Dortmund
www.bwdo.de
Tel: 0231 22962-404
familienbildung@ekkdo.de
anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

fitdankbaby® MAXI für Mütter mit Babys von 8 bis 14 Monaten

Reinoldinum DO 05.03.26 -07.05.26 10:00-11:15 Uhr

Fitness für Dich UND Dein Baby!

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Werde auch du fitdankbaby®!

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby:

www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Kursnummer: F261-N222 8 Treffen

Gebühr: 96,00 € Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

INFOS:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

fitdankbaby® MINI für Mütter mit Babys von 3 bis 7 Monaten

Reinoldinum DO 05.03.26 -07.05.26 11:30-12:45 Uhr

Fitness für Dich UND Dein Baby!

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Werde auch du fitdankbaby®!

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby:

www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Kursnummer: F261-N223 8 Treffen

Gebühr: 96,00 € Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

INFOS:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

fitdankbaby® Papa Special

Für Väter mit ihren Babys (3 – 18 Monate)

Reinoldinum SA 21.02.26 10:00 Uhr-11:15 Uhr

Für die Väter gibt es ein funktionelles Krafttraining mit Babygewicht. Die Babys sind aktiv dabei und profitieren gleichzeitig von den Spielen und Liedern.

Kursnummer: F261-O503

Gebühr: 10,00 €

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

INFOS:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Mini-Flitzer

Für (Groß-) Eltern mit Kindern (8 Monate - 2 Jahre)

Reinoldinum MO 26.01.26 -16.03.26 10:00-11:30 Uhr

Kinder wollen krabbeln, klettern, laufen und spielen. Wir bieten Ihrem Kind Motorikförderung durch vielfältige Bewegungserfahrungen, die es in abwechslungsreichen Spiellandschaften sammeln kann.

Gemeinsam wollen wir voneinander lernen, Lieder singen, basteln und spielen.

Kursnummer: F261-N301 7 Treffen

Gebühr: 44,50 €

Leitung: Camilla Wohlfahrt

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

INFOS und Anmeldung:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Glutenfreies Eltern-Kind-Backen zu Ostern

Für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson

Reinoldinum SA 21.03.26 14:00 Uhr-17:45 Uhr

Ostern steht vor der Tür. Zeit, um gemeinsam die Küche zu erobern und zu Osterbäcker*innen zu werden. In diesem Kurs backen wir gemeinsam leckere glutenfreie Kleinigkeiten für die Osterzeit (glutenfrei, weizenfrei und haferfrei).

Kursnummer: F261-O301

Gebühr: Ohne Gebühr. Finanziert über die Entwicklungspauschale des Landes NRW.

Leitung: Marianthi Neblik (Hobbybäckerin, Kontaktperson der Deutschen Zöliakie Gesellschaft e.V. für die Region Dortmund/Lünen/Castrop-Rauxel)

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

INFOS und ANMELDUNG:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Schnell und gesund kochen für Kinder

Reinoldinum FR 13.03.26 09:30 Uhr-12:30 Uhr

In diesem kompakten Kochworkshop erfahren Eltern Wichtiges über eine gesunde und leckere Familiernährung. Sie erhalten Anregungen, die Sie auch in einem gefüllten Alltag mit wenig Zeit schnell und leicht umsetzen können. Neben leckeren, praxistauglichen Rezepten und nützlichen Informationen bekommen Sie auch viele Tipps und Anregungen.

In Kooperation mit der IKK classic.

Kursnummer: F261-P101

Gebühr: ohne Gebühr

Leitung: Stephanie Siegert (Dipl.-Ökotrophologin)

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund,

Anmeldung: nur über die IKK classic, Burgwall 20, 44135 Dortmund, 0231 57583-31014,
kathrin.paris-wohlgemuth@ikk-classic.de

INFOS:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Barop

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Babys, geb. Mai – Juli 2025

Barop DO 22.01.26 -19.03.26 09:00 - 10:30 Uhr

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.

Kursnummer: F261-N205 8 Treffen

Ort: Barop, Ev. Familienzentrum, Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund

Gebühr: 56,00 €

Leitung: Ivana Schoonis-Friedrich (PEKiP-Kursleitung)

INFOS und ANMELDUNG:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Babys, geb. März – Mai 2025

Barop DO 22.01.26 –19.03.26 10:45-12:15 Uhr

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.

Kursnummer: F261-N207 8 Treffen

Gebühr: 56,00 €

Leitung: Ivana Schoonis-Friedrich (PEKiP-Kursleitung)

Ort: Barop, Ev. Familienzentrum, Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund

INFOS und ANMELDUNG:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Online:

Babyschlaf im ersten Lebensjahr – Online-Workshop

Reinoldinum DO 05.03.26 19:30 Uhr–21:45 Uhr

Das Thema Babyschlaf beschäftigt viele Eltern in den ersten Jahren nach der Geburt.

Die Referentin Claudia Trinks informiert grundlegend über das Schlafverhalten von Babys und gibt praktische Tipps.

Kursnummer: F261-P102

Gebühr: 9,00 €

Leitung: Claudia Trinks (Kindheitspädagogin B.A., Ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, Systemische Familienberaterin)

Ort: Online-Kurs, über Zoom

INFOS und ANMELDUNG:
Ev. Bildungswerk Dortmund
www.bwdo.de
Tel: 0231 22962-404
familienbildung@ekkdo.de
anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Kinderschlaf von 1 – 6 Jahren – Online-Workshop

Reinoldinum DO 19.03.26 19:30 Uhr-21:45 Uhr

In den ersten Lebensjahren verändert sich das Schlafverhalten eines Kindes häufig. Die Referentin Claudia Trinks informiert über Schlafentwicklung, Schlafstörungen und darüber, was Kinder in diesem Alter für einen guten Schlaf benötigen. Eigene Fragen sind erwünscht.

Kursnummer: F261-P103

Gebühr: 9,00 €

Leitung: Claudia Trinks (Kindheitspädagogin B.A., Ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, Systemische Familienberaterin)

Ort: Online-Kurs, über Zoom

INFOS und ANMELDUNG:

Ev. Bildungswerk Dortmund

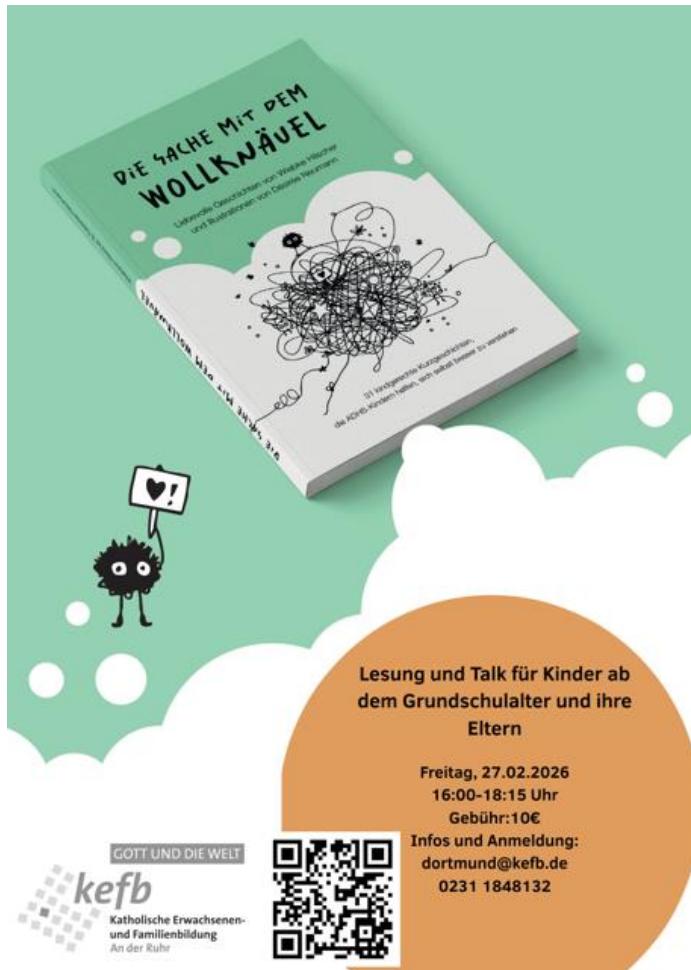
www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Angebote der kefB Dortmund



In dieser besonderen Lesung liest Autorin Wiebke Hilscher ausgewählte Geschichten aus ihrem Buch vor, die auf Augenhöhe erklären, wie sich ADHS anfühlen kann. Humorvoll, ehrlich und mit ganz viel Herz.

Im Anschluss gibt es eine Gesprächsrunde für Eltern, um Fragen zu stellen, Erfahrungen auszutauschen und Impulse mitzunehmen.

Und für alle kreativen Köpfe wartet zum Abschluss eine Mitmachaktion: Kinder und Eltern basteln gemeinsam ihr eigenes „Wollknäuel-Gehirn“ - ganz individuell, so einzigartig wie sie selbst.

Die Sache mit dem Wollknäuel – Lesung für Familien: 27.02.2025, 16:00-18:15 Uhr, Gebühr: 10€: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK028>
Kursort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Laura ist 8, kreativ, lustig, wild, feinfühlig und sie hat ein Wollknäuel im Kopf. Darüber spricht sie gerne mit ihrem Opa. Denn der hat auch so ein Wollknäuel und versteht Laura.

In 31 kindgerechten Geschichten entdecken Kinder (und ihre Erwachsenen), was es bedeutet, mit einem bunten ADHS-Gehirn durch den Alltag zu wirbeln.

Kurse mit freien Plätzen, die im Januar/ Februar starten:

PEKiP

- für Eltern mit Kindern * 10.-11.2025

Mittwoch, 13.01.2026, 11:30 - 13:00 Uhr, 9x, Gebühr: 54,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEP006> oder dortmund@kefb.de

- für Eltern mit Kindern * 05.-06.2025

Mittwoch, 14.01.2026, 11:00 - 12:30 Uhr, 9x, Gebühr: 54,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEP009> oder dortmund@kefb.de

Bewegungsentdecker für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren

Mittwoch, 04.02.2026, 15:00 - 16:30 Uhr, 7x, Gebühr: 42,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK006> oder dortmund@kefb.de

Babymassage für Eltern mit Babys von 2-6 Monaten

Mittwoch, 04.02.2026, 10:30 - 12:00 Uhr, 5x, Gebühr: 25,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK008> oder

dortmund@kefb.de

Kidix – im ersten Lebensjahr für Eltern mit Kindern * 01.-03.2025

Mittwoch, 04.02.2026, 12:30 - 14:00 Uhr, 7x, Gebühr: 0 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK010> oder dortmund@kefb.de

Babymassage für Väter mit Babys von 2-6 Monaten

Samstag, 14.02.2026, 10:30 - 12:00 Uhr, 1x, Gebühr: 5,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK012> oder dortmund@kefb.de

Musikgarten® – Babygarten – für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten

Montag, 12.01.2026, 09:00 - 09:45 Uhr, 10x, Gebühr: 75,00 €, Familienbüro Castrop-Rauxel, Schillerstraße 3, 44575

Castrop-Rauxel: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK014> oder dortmund@kefb.de

Musikgarten® – Babygarten – für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten

Donnerstag, 15.01.2026, 10:00 - 10:45 Uhr, 11x, Gebühr: 82,50 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK022> oder dortmund@kefb.de

Musikgarten® - Babygarten - für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten

Freitag, 16.01.2026, 15:00 – 15:45 Uhr, 10x, Gebühr: 75,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK026> oder dortmund@kefb.de

Musikwerkstatt – Fasching, Weidentraum und schlafende Fische

- für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten

Samstag, 21.02.2026, 09:30 – 11:00 Uhr, 1x, Gebühr: 12,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK038> oder dortmund@kefb.de

für Eltern mit Kindern von 18 Monaten – 3 Jahren

Samstag, 21.02.2026, 11:15 – 12:45 Uhr, 1x, Gebühr: 12,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK039> oder dortmund@kefb.de

für Eltern mit Kindern von 3-5 Jahren

Samstag, 21.02.2026, 13:00 – 14:30 Uhr, 1x, Gebühr: 12,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK040> oder dortmund@kefb.de

Kurse im März:

Musikwerkstatt – Glöckchen im Garten und krähende Hähne

für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten

Samstag, 21.03.2026, 09:30 – 11:00 Uhr, 1x, Gebühr: 12,00 €, Schillerstraße 3, 44575 Castrop-Rauxel:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK041> oder dortmund@kefb.de

für Eltern mit Kindern von 18 Monaten – 3 Jahren

Samstag, 21.03.2026, 11:15 – 12:45 Uhr, 1x, Gebühr: 12,00 €, Schillerstraße 3, 44575 Castrop-Rauxel:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK042> oder dortmund@kefb.de

für Eltern mit Kindern von 3- 5 Jahren

Samstag, 21.03.2026, 13:00 – 14:30 Uhr, 1x, Gebühr: 12,00 €, Schillerstraße 3, 44575 Castrop-Rauxel:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK043> oder dortmund@kefb.de

Abenteuer mit Alpaka Balou und seiner Crew – Was ist auf der Weide los?

für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Sonntag, 15.03.2026, 14:00 – 16:15 Uhr, 1x, Gebühr: 18,00 €, Alpaka Balou und seine Crew, Karlstraße 45, 44575

Castrop-Rauxel: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DONA005> oder dortmund@kefb.de

Winter-Special: Mit Papa den Winterwald entdecken

für Kinder im Alter ab 3 Jahren

Samstag, 28.02.2026, 10:00 - 12:15 Uhr, 1x, Gebühr: 18,00 €, Naturfreundehaus Ebberg, Ebberg 1, 58239 Schwerte:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DONA011> oder dortmund@kefb.de

Familiensamstag auf dem Bauernhof: Dem Frühling auf der Spur

Samstag, 07.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €, Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329

Dortmund: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DONA013> oder dortmund@kefb.de

Familiensamstag auf dem Bauernhof: Kunstvolle Osternester aus Naturmaterialien

für Kinder ab 6 Jahren

Samstag, 21.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €, Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329

Dortmund: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DONA014> oder dortmund@kefb.de

Vater-Kind-Kurs auf dem Bauernhof

für Kinder im Alter von 4-6 Jahren

Mittwoch, 18.03.2026, 16:00 - 18:15 Uhr, 4x, Gebühr: 72,00 €, Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329

Dortmund: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DONA020> oder dortmund@kefb.de

Eltern-Kind-Kurs auf dem Bauernhof

für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren

Montag, 09.03.2026, 14:00 - 15:30 Uhr, 16x, Gebühr: 160,00 €, Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329

Dortmund: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DONA021> oder dortmund@kefb.de

Eltern-Kind-Kurs auf dem Bauernhof

für Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren

Montag, 09.03.2026, 15:45 - 17:15 Uhr, 16x, Gebühr: 160,00 €, Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329

Dortmund: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DONA022> oder dortmund@kefb.de

Quartalsprogramm

“Dortmund für Familien” Januar bis März 2026

Aktuelle und regelmäßige Veranstaltungen von uns und unseren Kooperationspartner*innen finden Sie auch im

[Quartalsprogramm “Dortmund für Familien”.](#)

Wir sind für Sie da!

Kontakt

Stadt Dortmund, Jugendamt 51/7-3

Präventionsfachstelle

Familienbüro Lütgendortmund

Frau Özil, Frau Rathmann, Frau Kreibich & Frau Pohl (KISO)

Werner Str. 10

44388 Dortmund

Tel.: (0231) 50-28940, (0231) 50-28968 oder (0231) 50-16060, (0231) 50-11587

E-Mail: familienbueroluetgendortmund@stadtdo.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag 8.30–10.30 Uhr

Sie erreichen das Familienbüro mit der S-Bahn S4, Buslinien: 336, 370, 378 und 470

Haltestelle: Busbahnhof Lütgendortmund

Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

dortmund.de/familie

Noch kein/e Newsletter-Abonnent*in? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an die o.g. Adresse oder füllen Sie direkt die [Datenschutzvereinbarung](#) aus, wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf.

Kennen Sie schon unseren Podcast? dortmund.de/podcast517

