



Newsletter

Familienbüro Lütgendortmund

In dieser Ausgabe:

Ihr Familienbüro Lütgendortmund	3
Angebote in Kooperation mit dem Netzwerk INFamilie	4
Angebote in Kooperation mit dem Familienbüro u.a.	6
Kinderbetreuung in der Kindertagespflege	14
Angebote in Lütgendortmund u.a.	19
Zeche Zollern	23
Kinder- und Jugendtreff Bövinghausen	26
Kindertageseinrichtung & Familienzentrum Spatzennest.....	29
Museum für Kunst und Kulturgeschichte (MKK)	30

Angebote der Familienbildungsträger.....	31
Angebote des AGARD-Naturschutzhaus	43
Osterferienangebote in Dortmund	43
Start unsere Kinder-FH.....	46
Quartalsprogramm	46

Ihr Familienbüro Lütgendortmund

Wir wünschen allen Familien eine gesunde und aktive Frühlingszeit.



Liebe Familien,
liebe Leser*innen,

in diesem Newsletter haben wir **Angebote für April bis Juni 2026** für den Stadtbezirk Lütgendortmund und darüber hinaus zusammengestellt. Viele Einrichtungen bieten u. a. ein buntes **Osterprogramm** an.

Wir hoffen, dass auch diesmal wieder etwas für Sie dabei ist.

Sie erreichen uns zu den offenen Sprechstunden, Montag und Donnerstag, von 08.30 bis 10.30 Uhr oder auch nach Terminvereinbarung.

Bei Fragen und Anregungen sind wir telefonisch unter (0231) 50-289 40 für Sie erreichbar oder Sie schreiben uns eine E -mail an familienbueroluetgendortmund@stadtdo.de

Ihr Familienbüroteam Lütgendortmund:

Ina Rathmann, Cordula Kreibich, Ayse Özdil, Nina Pohl (KISO)

Angebote in Kooperation mit dem Netzwerk INFamilie

„Gut Informiert“ in Bövinghausen“

Beratungsangebote in der Evangelischen

Christus – Kirchengemeinde, Provinzialstr. 412, 44388 Dortmund

Dienstag (ungerade KW): 9:00 – 12:00 Uhr (1. Termin ab 21.04.26)

Fabido Kindertagespflege vor Ort

Sie suchen einen Betreuungsplatz für ihr Kind (0–3 Jahren) bei einer Tagesmutter/Tagesvater?

Wir beraten und unterstützen Sie bei der Suche nach einem Betreuungsplatz für ihr Kind im Alter von 0–3 Jahren bei einer Tagesmutter/Tagesvater.

Mittwoch: 09:00 – 11:00 Uhr

Familienbüro Lütgendortmund

Sie haben Fragen zu Angeboten für Familien mit Kindern von 0–10 Jahren, zum Beispiel zu Schwangerschaft, U-Untersuchungen, Erziehungsfragen oder möchten Unterstützung bei der Kitasuche oder Kita-Anmeldung,...?

Mittwoch: 11:00 – 12:00 Uhr

Neues Angebot in Planung

Donnerstag: 09:00 – 11:00 Uhr

KiTa-Sozialarbeit (KISO)

Sie haben Fragen zu Angeboten für Familien mit Kindern ab 2. Lebensjahr bis Schuleintritt, zum Beispiel zu kindlicher Entwicklung, Umgang mit Ämtern, finanziellen Hilfen,...?

Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

„lokal willkommen“

Sie haben Fragen zu Unterstützungsangeboten für Zugewanderte, Nachbarn und Freiwilligen in der Integrationsarbeit,...?



Evangelische
Christus-Kirchengemeinde
Dortmund

Frühstück im Café



Unser Angebot für nur 5 €
1 belegtes Brötchen mit Wurst / Käse
1 Ei - Kaffee - Saft - Dessert

Jeden Dienstag
von 9 - 11 Uhr
Café im
Gemeindehaus
Provinzialstr. 412





Café der



Begegnung

Sich kennenlernen

Sprachkenntnisse verbessern

Erfahrungen austauschen

Alltagsfragen besprechen

Hilfe erhalten

Jeden Donnerstag
von 16 - 18 Uhr
Café im
Gemeindehaus
Provinzialstr. 412



Angebote in Kooperation mit dem Familienbüro u.a.

Eltern-Kind-Gruppen und mehr

Deutschkurs "Mama lernt Deutsch"

Einmal in der Woche kommen Frauen unterschiedlicher Herkunft mit Einwanderungs- und Fluchtgeschichte zum gemeinsamen Deutsch lernen zusammen. Sie erlernen deutsche

Alltagsbegriffe, lernen gleichzeitig voneinander, tauschen sich aus und ermöglichen ihren Kindern die Begegnung und das Lernen der deutschen Sprache im gemeinsamen Spiel. Das Angebot ist gebührenfrei.

Ort: Ev. Familienzentrum Kinderarche, Provinzialstr. 410a, 44388 Dortmund

Do: von 11:30 bis 13:00 Uhr

Kursleitung: Nazire Ates

Die Anmeldung ist über die Ev. Familienbildungsstätte oder das Familienbüro möglich.

Spielgruppe (1-3 Jahre)

Jeden Dienstag um 11.30 bis 13.30 Uhr findet eine Spielgruppe für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahre im Ev. Gemeindehaus, Provinzialstr. 410, in 44388 Dortmund (Bövinghausen) statt.

Nähere Informationen können Sie im Familienbüro bei Frau Özdil unter der Rufnummer (0231) 50-289 40 erfragen.

Kinderbetreuung in der Kindertagespflege

Ort: Ev. Familienzentrum Kinderarche, Provinzialstr. 410a, 44388 Dortmund

Kursleitung: Nazire Ates

Die Anmeldung ist über die Ev. Familienbildungsstätte oder das Familienbüro möglich.

GriffbereitMINI – mehrsprachige Spielgruppe

(Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren) Es sind noch Plätze frei !!

Jeden Mittwoch, 09.30-11.00 Uhr

Im Ev. Familienzentrum Eliaskinder Immanuel, Haumannstr. 5, 44379 Dortmund

Jeden Montag, 09.30-11.00 Uhr

Im Ev. Familienzentrum Eliaskinder Oespel, Auf der Linnert 16, 44149 Dortmund

Bitte Anti-Rutsch-Socken mitbringen!

Anmeldung im Familienbüro erforderlich unter F: 0231 50-289 40, aoezdil@stadtdo.de



KIRIWO

-KINDER-BIBEL-WOCHE-



WANN?	30.03.-02.04.2026
VON:	09-16 Uhr
FÜR:	ALLE KINDER ZWISCHEN 6-12 JAHREN
WO?	EV. JUGENDHEIM LÜTGENDORTMUND, WESTRICHER STR. 15, 44388 DO



ANMELDUNG AB SOFORT,
GANZ EINFACH ONLINE:



ÜBER DEN QR-CODE
ODER UNTEN
STEHENDEN LINK



Jugend unter Kirchtürmen
Ev. Christus-Kirchengemeinde
Dortmund

[HTTPS://WWW.VERANSTALTUNGEN-EKVW.DE/D-1289855](https://www.veranstaltungen-ekvw.de/D-1289855)

* Jugend unter Kirchtürmen | do-kg.christus-jugend@ekkd.de | 0231 6081553 *
Ev. Christus-Kirchengemeinde Dortmund | www.christusgemeinde-dortmund.de
Bövinghausen ~ Holte-Kreta ~ Lütgendortmund ~ Merklinde ~ Somborn ~ Westrich



*Evangelische
Christus-Kirchengemeinde
Dortmund*

Mutter-Kind-Gruppe für Kinder ab 5 Monaten

***Jeden Freitag um 9.30 Uhr
trifft man sich im Ev. Jugendheim.***

***Interessierte Mütter können sich
bei Corinna Busche melden.***

***Telefon: 0157 588 439 42
oder über den QR-Code.***

<https://chat.whatsapp.com/LwbEruH3ae3F3hEqnG4vfs>



***Ev. Jugendheim
Westricher Straße 15***



JUGEND UNTER KIRCHTÜRMEN
- EV. CHRISTUS-KIRCHENGEMEINDE DORTMUND -

LÜTGENDORTMUND:
EV. JUGENDHEIM
WESTRICHER STR. 15
44388 DORTMUND

BÖVINGHAUSEN:
EV. GEMEINDEHAUS
PROVINZIALSTR. 412
44388 DORTMUND

UNSERE ANGEBOTE

Stand: Februar 2025

BÖVINGHAUSEN

Offener Treff:
Mittwoch + Freitag
17 - 21 Uhr
(ab 12 Jahren)

Capoeira
Montags
16:45 - 17:45 Uhr |
5-9 Jahre
17:45 - 18:45 Uhr |
ab 10 Jahren



@JUK_DORTMUND

LÜTGENDORTMUND

Offener Treff:
Montag + Dienstag
17 - 21 Uhr (ab 12 Jahren)

Donnerstag*
18 - 22 Uhr (ab 12 Jahren)

*Donnerstags: "Dinner
Donnerstag" gemeinsam kochen
und Essen

Kindergruppe:
Freitag
16 - 17 Uhr
(6 bis 12 Jahre)

Mädchengruppe:
Jeden zweiten Mittwoch
18 - 20 Uhr
(ab 14 Jahren)

Kontakt:

Lana Roos &
Laurenz Hirsch
Tel.: 0231 6180553
Mail: do-kg.christus-jugend@ekkdo.de



Evangelische
Christus-Kirchengemeinde
Dortmund



Ökumenischer KLEIDERTAUSCH

21. März 2026

10:00 bis 14:00 Uhr

Kath. Pfarrheim, Limbecker Str. 39

Hier wechseln gut erhaltene Kleidung und Accessoires ihre Besitzer

Jede(r) Teilnehmer(in) kann in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr **bis zu 10 Kleidungsstücke** und zusätzlich Accessoires wie Gürtel, Tücher, Taschen, Modeschmuck und Schuhe abgeben:

Fehlkäufe, neuwertige, kaum getragene oder getragene Sachen in einwandfreiem Zustand – frisch gewaschen, gereinigt und gebügelt. Für jedes Tauschstück gibt es einen Bon.

Dieser kann in der Zeit von 12.00 bis 14.00 Uhr gegen ein anderes Kleidungsstück bzw. Accessoire nach Herzenslust eingetauscht werden. Eventuell übrig bleibende Teile werden der caritas gespendet.

Es können maximal 10 Kleidungsstücke getauscht werden!



Weitere Informationen bei:

Claudia Kretschmar: claudiakre@aol.com, Ulrike Kulp: u.kulp@live.de, Eva Otto: evamaria.otto@cityweb.de

Eine gemeinsame Aktion in Lütgendortmund durch die Kath. Gemeinde St. Magdalena und die Evang. Christus-Kirchengemeinde Dortmund

FRÜHJAHRSPUTZ FÜR JUNG UND ALT

RUND UM DEN LÜTGENDORTMUNDER VOLKSGARTEN UND DAS DELLWIGER BACHTAL

Groß und Klein halten die Natur vor der Haustür sauber!

Das Quartiersmanagement „Wir im Quartier“ der Caritas Dortmund, „Begegnung VorOrt“ und die Natur- und Wanderführer Sonja und Stefan von „indynatur“ laden zum gemeinsamen Müllsammeln ein.

Zangen, Handschuhe und Müllsäcke werden durch die Dortmunder Entsorgungsbetriebe gestellt.



Samstag, 21. März 2026
ab 11.00 Uhr
(ca. 2 - 3 Stunden)



Treffpunkt:

Parkplatz Gartenverein Lütgendortmund Nord e.V.
Dellwiger Straße 232a, 44388 Dortmund



Für eine kleine Abschlussverpflegung mit Keksen und einem Getränk wird ebenso gesorgt, wie für ausreichend Zeit zum gemeinsamen Austausch.

Um Anmeldung bis zum 18. März wird gebeten bei

Benedikt Gillich (Quartiersmanagement)

oder

Sonja und Stefan

Tel.: 0152 534 054 28

www.indynatur.de

E-Mail: benedikt.gilliche@caritas-dortmund.de



indynatur
mit Sonja und Stefan



Quartiersmanagement
„Wir im Quartier“



Brückenprojekte – freie Plätze

wir möchten Sie darüber informieren, dass in den **Brückenprojekten für Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren**, die keinen Kindergartenplatz haben, derzeit noch **noch Plätze frei sind**.

Ein **flexibler Quereinstieg** ist jederzeit möglich.

Aktuell stehen Plätze in folgenden Einrichtungen zur Verfügung:

- **Brückenprojekt an der Freiligrath-Grundschule (Bövinghausen)**
- **Brückenprojekt an der Holte-Grundschule (Lütgendortmund)**

Die **Brückenprojekte** bieten Kindern, die keinen Kindergartenplatz haben, die Möglichkeit, in einem spielerischen Rahmen ihre sprachlichen, sozialen und motorischen Fähigkeiten zu stärken und sich bestmöglich auf den Übergang in die Schule vorzubereiten.

Bei Interesse oder Fragen melden Sie sich gerne an

Giulia Hirsch

Fachberatung OGS

Evangelischer Kirchenkreis Dortmund

Arbeitsbereich Offener Ganzttag

Jägerstraße 5

44145 Dortmund

T: 0231-22962-139

giulia.hirsch@ekkdo.de

Kinderbetreuung in der Kindertagespflege

Eltern, die noch einen Betreuungsplatz für ihr Kind suchen, können sich gerne mit Frau Fischer unter 0231-1848-545 oder per Mail unter annette.fischer@caritas-dortmund.de in Verbindung setzen.

Annette Fischer

Katholischer Trägerkreis

Kindertagespflege (KTK)

Propsteihof 10 / Raum 122

44137 Dortmund

Tel.: +49 (0231) 1848-545

Fax: +49 (0231) 1848-510

ktk@caritas-dortmund.de

www.ktk-dortmund.de

Auch Frau Richarz von der **AWO** berät gerne zu möglichen Betreuungsplätzen.

Yanica Richarz

Sozialpädagogin (B.A.)

(0231) 9934200

T. +49 231 9934 235

F. +49 231 9934 130

y.richarz@awo-dortmund.de

<https://www.awo-dortmund.de>

Kindertagespflege



INFOTAGE DER KINDERTAGESPFLEGE – WIR KOMMEN ZU IHNEN!

Infoveranstaltungen für interessierte Eltern – Wir beraten, beantworten Fragen und freuen uns auf Sie!



			Innenstadt
11.03.	10:00–12:00 Uhr	Kleppingstr. 21–23 Raum 114	
	14:00–16:00 Uhr		
11.03.	13:30–16:30 Uhr	TEK Hacheneyer Str. 185	Hörde
11.03.	9:00–14:00 Uhr	Missundestr. 2 (FABIDO vor Ort)	Nord
11.03.	10:00–15:00 Uhr	Wernerstr. 10 (Familienbüro)	LüDo
11.03.	9:00–12:00 Uhr	Oberdorfstr. 23 (balou)	Brackel
12.03.	9:00–12:00 Uhr	Widumer Str. 33 (Gemeindehaus ev. Kirche)	Brechten
12.03.	15:00–17:30 Uhr	Ellinghauser Str. 309 (Help and Hope)	Mengede
17.03.	9:00–12:00 Uhr	Urbanusstr. 5 (Familienbüro, 2. Etage)	Huckarde

Der richtige Platz für Ihr Kind!

BILDUNG UND BETREUUNG FÜR KINDER VON 0-3 JAHREN BEI EINER SELBSTSTÄNDIG TÄTIGEN TAGESMUTTER ODER EINEM TAGESVATER.

Als größter Träger der Kindertagespflege in Dortmund vermitteln wir ca. 1000 Plätze und auch Sie und Ihr Kind können hier das passende Angebot finden!

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf, wir freuen uns auf Sie!
Hotline: (0231) 50-25 800



charta der vielfalt

UNTERZEICHNET

Stadt Dortmund



HERZLICHE EINLADUNG ZUM

Infomorgen der Kindertagespflege

mit Unterstützung bei der Betreuungsplatzsuche

INFOS
rund um die
Kindertages-
pflege

VERMITTLUNGSAGENTUR
Kinder TAGESPFLEGE

Mittwoch,
25. März 2026

10:00 bis
12:00 Uhr

Im AWO-
Schultenhof
–
Stockumer Str. 109
–
44225
Dortmund



Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk
Dortmund

Rückfragen-Telefon 02 31 . 99 34 – 200

FREIE PLÄTZE IN DER KINDERTAGESPFLEGE

-AB SOFORT-



Evangelischer
Kirchenkreis
Dortmund
EVANGELISCHE KIRCHE IN
DORTMUND-LÜNNEN-SELM

Hörde

44263 Am Oelpfad

Aplerbeck

44289 Hagebuttenweg
44269 Lenninghausstraße

Hombruch

44227 Am Spörkel
44227 Persebecker Straße
44229 Am Flachsteich

Innenstadt Nord

44135 Bornstraße
44145 Oestermärsch

Innenstadt Ost

44141 Karl-Zahn-Straße
44143 Heimbaustraße

Innenstadt West

44137 Gastkamp
44137 Kampstraße
44149 Kleybredde

Mengede

44359 Mengeder Straße
44357 Brüggenstück

Brackel/Wambel

44143 Apfelbaumweg
(bis August 2026)

Scharnhorst

44329 Lanstroper Straße
44328 Eichkamp



Kontaktieren Sie uns gerne!

Email: kindertagespflege@ekkd.de

Tel.: 0231 22962 400

Tel.: 0231 22962 420

NEW!

Mütterzentrum
für Familien in Dortmund



Betreuung für Kleinkinder

Nicht alle mit uns kooperierende Kindertagespflegepersonen sind auf der Karte zu finden. Erfragen Sie weitere Standorte: [hier](#)

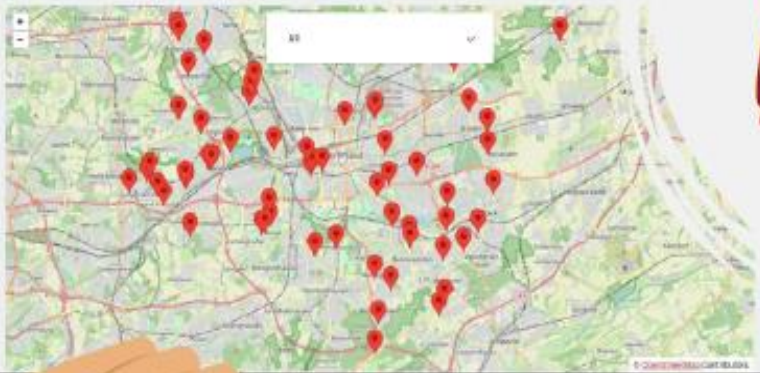
PLZ / Adresse

Radius:

Ort eingeben

5km

OK



Wo?

digitale Übersicht unserer
Betreuungsplätze durch
Kindertagespflegepersonen



0231-4773259-0 // kindertagespflege@muetterzentrum-dortmund.de

Angebote in Lütgendortmund u.a.

Bibliothek Lütgendortmund

Bibliothek Lütgendortmund

Volksgartenstr. 19

Tel.: (0231) 50 28976

Mail: bibliothek.luedo@stadtdo.de

Öffnungszeiten

Dienstags 10.00-12.00 + 13.00-17.00 Uhr

Mittwochs 10.00-12.00 + 13.00-17.00 Uhr

Donnerstags 13.00-18.00 Uhr

Freitags 10.00-12.00 + 13.00-17.00 Uhr



Bilderbuch-Kino



Am Donnerstag, 02.04.2026

um 16.00 Uhr und

Mittwoch, 15.04.2026

um 15.30 Uhr

Es erwartet euch eine tolle Bilderbuchgeschichte.

Anmeldung in der Bibliothek Lütgendortmund

In der 1. Woche der Osterferien



(31.03.-02.04.26)

Kommt vorbei und helft dem Osterhasen bei seinen letzten Vorbereitungen in der Stadtteilbibliothek Lütgendortmund.

Findet mithilfe der digitalen Schnitzeljagd

alle von Esel Schneeflocke versteckten Eier und beantwortet spannende Fragen.

Ihr braucht nichts weiter mitzubringen,
da wir vor Ort die nötigen Geräte haben.
Wichtig ist nur, dass ihr gut Lesen könnt oder
jemanden dabei habt, der das für euch erledigt.
Kommt einfach zu uns an die Theke und fragt nach den iPads und schon kann es losgehen!

Blumenbasteln

In den Osterferien
Zaubert mit uns Blumen aus Pfeifenreinigern
Mitmachen dürfen Alle!
Mittwoch, 01.04.2026
Ab 10:00 Uhr
in der Stadtteilbibliothek Lütgendortmund

– Biparcours

Am Mittwoch, den 08.04.2026
ab 13:00 Uhr
Kommt vorbei und erlebt ein magisches Abenteuer
in der Stadtteilbibliothek Lütgendortmund.
Schafft ihr es mithilfe der
digitalen Schnitzeljagd bis nach Hogwarts?
Und übersteht ihr dann auch noch den 1. Schultag?
Ihr braucht nichts weiter mitzubringen,
da wir vor Ort die nötigen Geräte haben.
Wichtig ist nur, dass ihr gut Lesen könnt oder
jemanden dabei habt, der das für euch erledigt.
Kommt einfach zu uns an die Theke und fragt nach den iPads und schon kann es losgehen!

Switch-Nachmittag

in der Stadtteilbibliothek Lütgendortmund!

Wenn ihr **mindestens 6 Jahre** alt seid,

kommt vorbei:

Donnerstag, 09. April

ab 14.00 Uhr

Lesezauber-Woche 21.04.-24.04.26:



Lesezeichen BASTELN

Mittwoch, 22. April 2026

ab 15.00 Uhr

Bastelt mit uns zusammen tolle Perlen-Lesezeichen

in der Stadtteilbibliothek Lütgendortmund

Bilderbuch-Kino



Am Donnerstag, 07.05.2026

um 16.00 Uhr und

Mittwoch, 20.05.2026

um 15.30 Uhr

Anmeldung in der Bibliothek Lütgendortmund

Basteln für Mama



& Papa



Zaubert mit uns tolle Geschenke für Mutter- und Vatertag

Dienstag, 05. Mai 2026

Ab 15 Uhr

in der Stadtteilbibliothek Lütgendortmund

Bilderbuch-Kino



Am Donnerstag, 18.06.2026

um 16.00 Uhr und

Mittwoch, 24.06.2026

um 15.30 Uhr

Anmeldung in der Bibliothek Lütgendortmund

Entspannen durch Zeichnen



Entkommt dem trubeligen Alltag durch **entspanntes Zeichnen/Ausmalen**, schöne Musik und coole Gespräche.

Verbringt mit uns einen entspannten Nachmittag und lasst bei Getränken, Tee und Gebäck der Kreativität freien Lauf!

Für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren.

02.06.2026

Ab 15.00 Uhr

Zeche Zollern

Ort:

LWL-Museum Zeche Zollern
Grubenweg 5
44388 Dortmund

Mit der Familie "auf Zeche"

Spielen, rätseln, basteln, picknicken... Für einen Ausflug mit der Familie hat die Zeche Zollern jede Menge zu bieten.

Zollern-Quiz

Mit dem Zollern Quiz können Familien kinderleicht und eigenständig das LWL-Museum Zeche Zollern erkunden. Quizbögen gibt es kostenlos an der Kasse und beim richtigen Lösungswort eine kleine Belohnung im Museums-Shop.

Kosten: nur Eintritt (Kinder frei)

Familiensonntage

An jedem 4. Sonntag gibt es ein besonderes Angebot für Familien: Um 12 Uhr können Kids mit einem Elternteil den "Weg des Bergmanns" erkunden, anschließend öffnet die Kinderwerkstatt ihre Pforten, wo es jedes Mal ein neues Bastelangebot gibt (13–15 Uhr). Auch die Führung "Schloss der Arbeit" um 15 Uhr richtet sich an diesem Tag speziell an Familien. Termine siehe unten.

Kosten: nur Eintritt (Kinder frei), Bastelaktion 3 Euro



Familiensonntag / Programm für die ganze Familie

22.03.2026, 11.30 Uhr

Weg des Bergmanns

Familienführung: Kleine und große Gäste erfahren mehr über den Arbeitsalltag der Bergleute, die Arbeit unter Tage und die Funktionsweise eines Steinkohlebergwerks.

13 – 16.30 Uhr

Kinderwerkstatt: Das frühe Grubengeleucht.

Geformt werden mittelalterliche Schalenlampen aus Ton.

Kosten / Eintritt:

3 Euro pro Kind für die Teilnahme an der Kinderwerkstatt

Sonntag, 12.4.2026, 11:00 – 18:00 Uhr

Dampf, Druckluft und Strom

Erlebnistag für die ganze Familie. Maschinen und Technik in Bewegung, Schau-Schmieden, Kinderwerkstatt, Kinderschminken und vieles mehr.

Kosten: Museumseintritt

Ostern auf der Zeche Zollern

Sonntag, 5.4.2026, 10:00 – 15:00 Uhr

10 – 12 Uhr

Besuch der Hühner im Arbeitergarten des Museums und Eiersuche: Eins der Hühner im Arbeitergarten der Zeche Zollern ist ein besonders Huhn. Die verrückte Hannelore legt keine richtigen Eier, sondern Eierkohlen! Leider büchst Hannelore immer wieder aus und legt Ihre Eier dann an ungewöhnlichen Orten, wie z.B. auf der großen Wiese hinter die Alte Werkstatt. Wer dort am Ostersonntag drei Eierkohlen findet, bekommt dafür in der Kinderwerkstatt eine kleine Überraschung.

12 – 15 Uhr

Kinderwerkstatt: Gemeinsam mit ihren Eltern basteln Kinder ab 8 Jahren Osterdekorationen.

Kosten: 3 Euro pro Kind

Termin/e:

Sonntag, 5.4.2026, 10:00 – 15:00 Uhr

Kosten / Eintritt:

Kinderwerkstatt: 3 Euro Materialkosten pro Kind

Führungen und Bastelangebot

Sonntag, 26.4.2026, 11:30 – 15:00 Uhr

Programm für die ganze Familie

11.30 Uhr

Familienführung durch die Sonderausstellung

Gemeinsam mit dem "Schmetterling Blauflitzer" geht es auf eine spannende Rallye durch die Ausstellung.

13 Uhr – 15 Uhr

Kinderwerkstatt: Passend zur aktuellen Sonderausstellung wird ein Insektenmobile aus Kork und Perlen gebastelt.

Kosten: 3 Euro pro Kind

Termin/e:

Sonntag, 26.4.2026, 11:30 – 15:00 Uhr

Kosten / Eintritt:

3 Euro Materialkosten für die Kinderwerkstatt

Kinder- und Jugendtreff Bövinghausen

Einladung zum Oster Brunch „Zusammen fair“

Datum: Dienstag, 31.03.2026

Uhrzeit: 11:00–13:00 Uhr Elterncafé

11:00–15:00 Uhr offenes Spieleangebot für Kinder im Alter von 6–12 Jahren

Ort: Kinder- und Jugendtreff Bövinghausen

Adresse: Erdestr.12, 44388 Dortmund

Bei Fragen könnt ihr uns telefonisch oder per E-Mail erreichen :)

Tel: 0231/5011916

E-Mail: ikremer@stadtdo.de

Bei Fragen könnt ihr uns telefonisch oder per E-Mail erreichen :)

Was erwartet euch:

Faires Frühstück

Quatschen

Kennenlernen

Kinder- und Jugendtreff Bövinghausen



Osterferienprogramm 2026 „Zusammen Fair“

Woche	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Woche 1	31.03.2026	01.04.2026	02.04.2026	03.04.2026	04.04.2026
<u>Öffnungszeiten:</u> Di. 11-15 Uhr Mi-Fr. 14-18 Uhr	Fairer Osterbrunch Elterncafé 11-13 Uhr	Oster Rallye Ostereier fair gestalten	Osterfeuer in Tal 47 in Rahm (Mit Anmeldung)	Treff ist leider geschlossen Karfreitag	Treff ist leider geschlossen
Woche 2	07.04.2026	08.04.2026	09.04.2026	10.04.2026	11.04.2026
<u>Öffnungszeiten:</u> 14-18 Uhr	Kreativangebot Upcycling	Ausflug Zeche Zollern (Mit Anmeldung) 15-17 Uhr	Faires Fußballturnier auf dem Schulhof	Auszeichnung Faires Jugendhaus 15-17 Uhr	Treff ist leider geschlossen

Kinder- und Jugendtreff Bövinghausen
 Erdestraße 2, 44388 Dortmund
 Mail: kjtboevi@stadtdo.de | Tel.: 0231/50 11916

Allgemeine Öffnungszeiten: Dienstags bis Freitag
 Kids: 16:00-18:00 Uhr,
 Jugend ab 13 Jahren : 16:00-20:00 Uhr

Bei Fragen könnt ihr uns telefonisch oder per E-Mail erreichen :)



Kinder- und Jugendtreff Bövinghausen

Monatsprogramm April 2026

Woche	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	31.03.2026	01.04.2026	02.04.2026	03.04.2026
<u>Öffnungszeiten:</u> Mo. 11-15 Uhr Di-Fr. 14-18Uhr	Fairer Osterbrunch 11-13 Uhr Offenes Spielean- gebot 11-15 Uhr	Oster Rallye Faire Ostereier- malerei	Osterfeuer in Tal 47 in Rahm Mit Anmeldung	Treff ist leider ge- schlossen Karfreitag
Woche 2	07.04.2026	08.04.2026	09.04.2026	10.04.2026
<u>Öffnungszeiten:</u> 14-18 Uhr	Kreativangebot Upcycling	Ausflug Zeche Zollern 15-17 Uhr Mit Anmeldung	Faires Fußballturnier Auf dem Schulhof	Auszeichnungsfei- er Faires Jugend- haus 15-17 Uhr
Woche 3	14.04.2026	15.04.2026	16.04.2026	17.04.2026
<u>Öffnungszeiten:</u> 16-20 Uhr	Kreativtag Bövi Talk 17-18 Uhr	Wunsch Kochen	Outdoor Tag Turnhallen Fußball 17:45-19:30 Uhr	<u>Digitaler Freitag</u> 16-18 Uhr <u>Teens Kochen</u> 18-20 Uhr
Woche 4	21.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	24.04.2026
<u>Öffnungszeiten:</u> 16-20 Uhr	<u>Geöffnet ab</u> <u>18:30 Uhr</u> Offenes Jugendcafé	<u>Wunsch</u> <u>Kochen</u> 16-18 Uhr <u>Schachclub</u>	Outdoor Tag Turnhallen Fußball 17:45-19:30 Uhr	<u>Digitaler Freitag</u> 16-18 Uhr <u>Teens Kochen</u> 18-20 Uhr
Woche 5	28.04.2026	29.04.2026	30.04.2026	01.05.2026
<u>Öffnungszeiten:</u> 16-20 Uhr	Kreativtag Bövi Talk 17-18 Uhr	<u>Wunsch</u> <u>Kochen</u> 16-18 Uhr <u>Schachclub</u>	Outdoor Tag Turnhallen Fußball 17:45-19:30 Uhr	Treff ist leider geschlossen

Bei Fragen könnt ihr uns telefonisch oder per E-Mail erreichen :)

Kinder- und Jugendtreff
Bövinghausen
Erdestraße 2, 44388 Dortmund
Mail: kjtboevi@stadtdo.de | Tel.: 0231/50 11916

Allgemeine Öffnungszeiten:

Dienstags bis Freitag
Kids: 16:00-18:00 Uhr,

Kindertageseinrichtung & Familienzentrum

Spatzennest

Musikalische Früherziehung (Kooperation Musikschule Dana Stern)

wir bieten jeden Donnerstag ein Eltern – Kind Angebot an.

Max. 10 Kinder pro Gruppe (+1Elternteil) 2 – 6 Jahre

(Masernschutz muss nachgewiesen werden)

Zwei Gruppen:

Gruppe von: 09:30 – 10:30 Uhr

Gruppe von: 10.30 – 11:30 Uhr

Ort: Kita Spatzennest / Bewegungsraum

Westricher Straße 103

44388 Dortmund

Teilnahme mit vorheriger Anmeldung.

Für weitere Fragen gerne melden bei

Eva Johannsmann,

Leitung Kindertageseinrichtung & Familienzentrum Spatzennest.

Telefon 0231/ 18 10 66 50

Fax 0231 / 1810 6659

Eva.Johannsmann@drk-dortmund.de

Museum für Kunst und Kulturgeschichte (MKK)

Sa 14. März 2026

12:30 bis 14:00 Uhr

für Grundschulen (Für Kinder von 6–10 Jahren)

Auf die Plätze, fertig, los! Eine Reise zu alten und neuen Sitzideen

Im Museum für Kunst und Kulturgeschichte (MKK) gibt es die unterschiedlichsten Sitzmöglichkeiten. Gehe mit deinen Freund*innen auf eine spannende Entdeckungsreise und finde heraus, wo man hier überall sitzen kann. Dabei erfährst du, wie unterschiedlich man sitzen kann: gemütlich, aufrecht, allein oder zusammen. Im Anschluss gestaltest du dein persönliches Möbel-Modell. Ob Stuhl, Hocker oder etwas völlig Neues – deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Max. 12 Teilnehmerinnen/Teilnehmer

Anmeldung unter: buchungen.mkk@stadtdo.de

Materialkosten: 3 € pro Kind

Bei allen Fragen wenden Sie sich gerne an: buchungen.mkk@stadtdo.de

Angebote der Familienbildungsträger

Angebote des Ev. Bildungswerks Dortmund

INFOS und ANMELDUNG

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Glutenfreies Eltern-Kind-Backen zu Ostern

Für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson

Reinoldinum SA 21.03.26 14:00 Uhr-17:45 Uhr

Ostern steht vor der Tür. Zeit, um gemeinsam die Küche zu erobern und zu Osterbäcker*innen zu werden. In diesem Kurs backen wir gemeinsam leckere glutenfreie Kleinigkeiten für die Osterzeit (glutenfrei, weizenfrei und haferfrei).

Kursnummer: F261-O301

Gebühr: Ohne Gebühr. Finanziert über die Entwicklungspauschale des Landes NRW.

Leitung: Marianthi Neblik (Hobbybäckerin, Kontaktperson der Deutschen Zöliakie Gesellschaft e.V. für die Region Dortmund/Lünen/Castrop-Rauxel)

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Kinderschlaf von 1 – 6 Jahren – Online-Workshop

Reinoldinum DO 19.03.26 19:30 Uhr-21:45 Uhr

In den ersten Lebensjahren verändert sich das Schlafverhalten eines Kindes häufig. Die Referentin Claudia Trinks informiert über Schlafentwicklung, Schlafstörungen und darüber, was Kinder in diesem Alter für einen guten Schlaf benötigen. Eigene Fragen sind erwünscht.

Kursnummer: F261-PI03

Gebühr: 9,00 €

Leitung: Claudia Trinks (Kindheitspädagogin B.A., Ganzheitliche Baby- und Kinderschlaflberaterin, Systemische Familienberaterin)

Ort: Online-Kurs, über Zoom

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Babys, geb. September – November 2025

Reinoldinum DI 28.04.26 –07.07.26 10:45–12:15 Uhr

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Kursnummer: F261-N204 10 Treffen

Gebühr: 70,00 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Babys, geb. September – November 2025

Reinoldinum DI 28.04.26 –07.07.26 09:00–10:30 Uhr

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Kursnummer: F261-N209Z 10 Treffen

Gebühr: 70,00 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Mini-Flitzer

Für (Groß-) Eltern mit Kindern (8 Monate – 2 Jahre)

Reinoldinum MO 20.04.26 –06.07.26 10:00–11:30 Uhr

Laufen, springen, krabbeln, kriechen – Bewegung macht allen Kindern Spaß!

Kursnummer: F261-N302 11 Treffen

Gebühr: 60,00 €

Leitung: Camilla Wohlfahrt

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

INFOS und ANMELDUNG:

Ev. Bildungswerk Dortmund

Erste-Hilfe-Kurs für Vater und Kind (5-6 Jahre)

Reinoldinum SA 18.04.26 10:00 Uhr-12:30 Uhr

An diesem Vormittag nähern sich Väter und Kinder im Vorschulalter spielerisch dem Thema Erste Hilfe.

Eine Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund Dortmund, dem Arbeitskreis Aktive Väter in Dortmund und der Präventionsfachstelle der Stadt Dortmund.

Kursnummer: F261-O501

Gebühr: Ohne Gebühr

Leitung: Carina Krämer (Arbeiter-Samariter-Bund Dortmund)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

fitdankbaby® MAXI für Mütter mit Babys von 8 bis 14 Monaten

Reinoldinum DO 21.05.26 -16.07.26 10:00-11:15 Uhr

Fitness für Dich UND Dein Baby!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Kursnummer: F261-N224 8 Treffen

INFOS:

Gebühr: 96,00 €, Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

fitdankbaby® MINI für Mütter mit Babys von 3 bis 7 Monaten

Reinoldinum DO 21.05.26 -16.07.26 11:30-12:45 Uhr

Fitness für Dich UND Dein Baby!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Kursnummer: F261-N225 8 Treffen

Gebühr: 96,00 €, Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Babys, geb. Mai – Juli 2025

Barop DO 16.04.26 -09.07.26 09:00-10:30 Uhr

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Kursnummer: F261-N206 10 Treffen

Gebühr: 70,00 €

Leitung: Ivana Schoonis-Friedrich (PEKiP-Kursleitung)

Ort: Barop: Ev. Familienzentrum, Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Babys, geb. März – Mai 2025

Barop DO 16.04.26 -09.07.26 10:45-12:15 Uhr

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Kursnummer: F261-N208 11 Treffen

Gebühr: 56,00 €

Leitung: Ivana Schoonis-Friedrich (PEKiP-Kursleitung)

Ort: Barop: Ev. Familienzentrum, Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund

Mini-Flitzer

Für (Groß-) Eltern mit Kindern (1 - 2 Jahre)

Barop DO 23.04.26 -18.06.26 15:15-16:45 Uhr

Laufen, springen, krabbeln, kriechen - Bewegung macht allen Kindern Spaß!

Kursnummer: F261-N304 6 Treffen

Gebühr: 39,00 €

Leitung: Anna Lena Kuhl (Eltern-Kind-Kursleitung)

Ort: Barop: Ev. Familienzentrum, Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund

Mini-Flitzer

Für (Groß-) Eltern mit Kindern (8 Monate - 2 Jahre)

Huckarde DO 16.04.26 -09.07.26 11:00-12:30 Uhr

Laufen, springen, krabbeln, kriechen - Bewegung macht allen Kindern Spaß!

Kursnummer: F261-N308 11 Treffen

Gebühr: Ohne Gebühr

Leitung: Emine Top (Elternbegleiterin -"Griffbereit", Elternbegleiterin -"Rucksack")

Ort: Huckarde: FZ Kita Abenteuerland, Fuchteystr. 6, 44369 Dortmund

Kinderschlaf von 1 - 6 Jahren - Online-Workshop

Reinoldinum DO 23.04.26 19:30 Uhr-21:45 Uhr

Claudia Trink (Kindheitspädagogin, ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, systemische Familienberaterin) informiert und spricht mit Ihnen in dem Online-Workshop über Schlafentwicklung, Schlafstörungen und darüber, was Kinder in diesem Alter für einen guten Schlaf benötigen.

Kursnummer: F261-PI03

Gebühr: 9,00 €

Leitung: Claudia Trinks (Kindheitspädagogin B.A., Ganzheitliche Baby- und Kinderschlaflberaterin, Systemische Familienberaterin)

Ort: Online



Angebote der kefB Dortmund

Filzen mit Alpaka Flies

für Eltern mit Kindern im Alter ab 6 Jahren

Freitag, 17.04.2026, 15:00 – 17:15 Uhr, 1x, Gebühr: 18,00 €: Alpaka Balou und seine Crew, Karlstraße 45, 44575 Castrop-Rauxel: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DONA003> oder dortmund@kefb.de

Abenteuer mit Alpaka Balou und seiner Crew – Was ist auf der Weide los?

für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

Sonntag, 19.04.2026, 14:00 – 16:15 Uhr, 1x, Gebühr: 18,00 €, Alpaka Balou und seine Crew, Karlstraße 45, 44575 Castrop-Rauxel: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DONA006> oder dortmund@kefb.de

Frühling-Special: Mit Papa den Frühlingswald erobern

für Kinder im Alter ab 3 Jahren

Samstag, 25.04.2026, 10:00 – 12:15 Uhr, 1x, Gebühr: 18,00 €, Naturfreundehaus Ebberg, Ebberg 1, 58239 Schwerte: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DONA012> oder dortmund@kefb.de

Familiensamstag auf dem Bauernhof: Zuhause bei Wildbiene, Ohrenkneifer und Co.

Samstag, 18.04.2026, 14:00 – 17:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €, Lernbauernhof Schulte-Tigges, Kümper Heide 21, 44329 Dortmund: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DONA015> oder dortmund@kefb.de

Gesprächskreis für Eltern zur bedürfnisorientierten Erziehung

Offener Treff – ohne vorherige Anmeldung!

In einem regelmäßig stattfindenden Gesprächskreis dreht sich alles rund um die bedürfnisorientierte Erziehung unserer Kinder.

Wir tauschen uns aus über Wohlfühlzeit für die Familie, wertvolle Zeit mit den Kindern und darum, wie wir trotz aller Alltagsturbulenzen gemeinsame Zeit genießen können.

Leitung: Christiane Rau

1x im Monat montags, 17:00 – 19:15 Uhr, 13.04./11.05./08.06./06.07. im Seminarraum 138, Propsteihof 10, 44137 Dortmund , Gebühr: 0 €

GESPRÄCHSKREIS

FÜR ELTERN

ZUR BEDÜRFNISORIENTIERTEN ERZIEHUNG

17:00 – 19:15 UHR

WIR TAUSCHEN
UNS AUS...

...ÜBER WERTVOLLE
ZEIT MIT DEN KINDERN,
WOHLFÜHLZEIT FÜR DIE
FAMILIE
UND, WIE WIR TROTZ
ALLER
ALLTAGSTURBULENZEN
GEMEINSAME ZEIT
GENIEßEN KÖNNEN.

– OFFENER TREFF –

KOSTENFREI

OHNE VORHERIGE
ANMELDUNG!

13.APR'26

11.MAI'26

08.JUN'26

06.JUL'26



PROPSTIEHOF 10
44137 DORTMUND



DO

Stadt Dortmund
Jugendamt

Online-Kurs: Marte Meo Methode und Haltung

Du lernst die Marte Meo Methode und die damit verbundene Haltung kennen, mit der Du Deinen erzieherischen Alltag gestalten kannst. Diese fußt auf drei Elementen:

- Dem Folgen der kindlichen Initiative
- Dem Benennen der kindlichen Initiative
- Dem positiven Leiten des Kindes

So kannst Du die Welt Deines Kindes bewusster wahrnehmen, seine Entwicklungsinitiativen erkennen und lernst die kindlichen Verhaltensweisen verstehen. Anhand von Videoaufzeichnungen besprechen wir gelingende Entwicklungsunterstützung zwischen Eltern und ihren Kindern im alltäglichen Leben.

Leitung: Christiane Rau

S30DOEB011 **Mittwoch, 15.04.2026, 19:00 – 21:15 Uhr**, 3x, Gebühr: 0 €

Online-Kurs: Gefühlsstark – Kinder verstehen und begleiten

Dein Kind wird schnell wütend, weint scheinbar grundlos oder hat intensive Ängste? Dann gehörst Du vielleicht zu den Eltern eines gefühlsstarken Kindes.

An diesem Abend erfährst Du:

Was hinter starken Gefühlsausbrüchen steckt?

Impulse, wie wir Kinder liebevoll begleiten können

Und was auch Mama oder Papa hilft, in Balance zu bleiben

Ein Abend voller Verständnis, Impulse und Herzstärke.

Leitung: Sarah König

S30DOEB027 **Donnerstag, 16.04.2026, 20:00 – 22:15 Uhr**, 1x, Gebühr: 0 €

Online-Kurs: ADHS – oder doch nur gelangweilt

Dein Kind scheint unruhig oder aktiver als andere?

ADHS entwickelt sich zur Modediagnose.

In dieser Veranstaltung zeige ich Dir die Symptome von ADHS in den verschiedenen Altersklassen, denn nicht jeder „Zappelphilipp“ hat die ADHS.

Ich zeige Dir, wann eine fachärztliche Diagnostizierung empfehlenswert erscheint.

Außerdem zeige ich Dir ADHS aus Sicht eines betroffenen Kindes, damit Du nachvollziehen kannst, ob fachliche Hilfe wichtig ist.

Im Anschluss ist Raum für (Erfahrungs-) Austausch und konstruktive Diskussion.

Leitung: Jenny Struck

S30DOEB006 **Donnerstag, 16.04.2026, 19:00 – 21:15 Uhr, 1x, Gebühr: 0 €**

Online-Kurs: Babypower – guck mal wie schnell ich wachse

Wissenswertes und Tipps über Kinderentwicklung U3 – Ich zeige Dir die Entwicklung Deines Kindes von 0–3 Jahren.

Kinder unter 3 Jahren leisten sehr viel. Die Wahrnehmung wächst und somit die Bedürfnisse nach Neuem.

Ich erläutere Dir die Grundlagen der kindlichen Entwicklung von U3 Kindern und gebe Tipps und Tricks zum Spielen und Basteln, um U3 Kinder richtig zu fördern ohne sie zu überfordern. Im Anschluss haben wir Zeit und Raum für Erfahrungsaustausch und konstruktiven Austausch.

Leitung: Jenny Struck

S30DOEB007 **Dienstag, 21.04.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x, Gebühr: 0 €**

Online-Kurs: Kinderfüße leicht gemacht – Gesunde Füße fördern und Beschwerden vorbeugen

In diesem Seminar erlangst Du ein Bewusstsein für gesunde Kinderfüße und bekommst Tipps und Tricks für zu Hause mit an die Hand.

Unsere Füße tragen uns das ganze Leben über Stock und Stein. Laufen ist Lebensqualität! Gesunde Füße ermöglichen uns beschwerdefrei zu laufen. Doch werden unsere Füße häufig am wenigsten beachtet. Erst durch eingewachsene Fußnägel, Hühneraugen, Hornhaut, Deformitäten (z.B. Hallux valgus), wird uns bewusst, wie schnell unser Alltag eingeschränkt werden kann. Meistens sind diese Probleme schon im Kindesalter begünstigt worden. Falscher Nagelschnitt, falsches Schuh- und Sockenwerk sind häufige Ursachen

Leitung: Kai Schopp

S30DOEB021 **Montag, 27.04.2026, 19:00 – 21:30 Uhr, 1, Gebühr: 0 €**

Online-Kurs: Feel the rhythm – Finde Deinen Rhythmus

Wir tauchen ein in die Welt des Rhythmus. Wir entdecken interaktiv den Rhythmus, der uns überall in unserem Lebensalltag umgibt.

Wir überlegen, wie Kinder Rhythmus erleben.

Dabei erläutere ich, welchen Einfluss Rhythmen auf das Leben der Kinder haben.

Entdecke Deinen Lebensrhythmus und gib Dir und Deinen Kindern damit einen sicheren Hafen.

Leitung: Elisabeth van Haren

S30DOEB020 **Mittwoch, 06.05.2026, 19:00 – 20:30 Uhr**, 1x, Gebühr: 0 €

Online-Kurs: Hochsensibilität – erleben und verstehen

Wenn starke Gefühlsausbrüche, wählerisches Essverhalten oder extreme Empfindlichkeit Euer Familienleben prägen, ist dieser Workshop genau das Richtige für Dich.

Erfahre, was hinter dem Verhalten Deines Kindes steckt! Vielleicht steckt mehr dahinter?

Was Dich erwartet:

Was ist Hochsensibilität überhaupt?

Selbstversuch zum besseren Verständnis

Einblicke in die Welt von hochsensiblen Kindern

Was brauchen hochsensible Kinder wirklich?

Leitung: Sarah König

S30DOEB026 **Mittwoch, 06.05.2026, 20:00 – 22:15 Uhr**, 1x, Gebühr: 0 €

Online-Kurs: Klein und Neugierig – Kleine Kinder, große Entwicklung

Wissenswertes und Tipps über Kinderentwicklung im Alter von 3-6 Jahren

Kinder im Alter von 3-6 Jahren entwickelt sich rasant und freuen sich über besondere Förderung und Forderung.

Ich erläutere Dir die Grundlagen der kindlichen Entwicklung von Kindern dieser Altersklasse, und zeige Dir Besonderheiten auf. Du bekommst Tipps und Tricks zum Spielen und Basteln, um Deine Kinder richtig zu fördern ohne sie zu überfordern.

Im Anschluss haben wir Zeit und Raum für Erfahrungsaustausch und konstruktiven Austausch.

Leitung: Jenny Struck

S30DOEB008 **Dienstag, 12.05.2026, 19:00 – 20:30 Uhr**, 1x, Gebühr: 0 €

Online-Kurs: Wackelzahn (-) Pubertät

Wissenswertes und Tipps über Kinderentwicklung im Alter von 6 Jahren bis zur Pubertät.

Kinder im Vorschulalter sind besonders, da sie in ihrer Persönlichkeit immer stärker werden. Mit der ersten Zahnlücke kommt die erste pubertierende Phase.

Ich erläutere Dir die einzelnen Entwicklungsschritte im Alter von 6 Jahren bis zur Pubertät.

Wie umarme ich einen Kaktus? Was ist eigentlich Pubertät und was passiert mit meinem Kind?

Im Anschluss haben wir Zeit und Raum für Erfahrungsaustausch und konstruktiven Austausch.

Leitung: Jenny Struck

S30DOEB009 **Dienstag, 09.06.2026, 19:00 – 20:30 Uhr**, 1x, Gebühr: 0 €

Online-Kurs: Achtsamkeit – entspannter im Alltag

Der Alltag zwingt uns zu unvorstellbaren Herausforderungen.

Oft müssen wir schnell und flexibel agieren und funktionieren.

Das stresst uns, wodurch wir unausgeglichen sind, nicht zur Ruhe kommen, gereizt sind und schlechter schlafen.

Durch bewusste Achtsamkeitsübungen helfen wir uns zu entspannen und wieder „runter zu kommen“. Sei es im Alltag oder vor dem Schlafengehen.

Inklusive verschiedener Achtsamkeitsübungen für den Alltag.

Im Anschluss ist Raum für Austausch und konstruktive Diskussion

Leitung: Jenny Struck

S30DOEB010 **Dienstag, 16.06.2026, 19:00 – 21:15 Uhr**, 1x, Gebühr: 0 €

Online-Kurs: Ey, Du Loser!

Wie Kinder gelassen mit Schimpfwörtern, Stress und Stinkefinger umgehen – und Eltern sie dabei löwenstark begleiten

Wenn Kinder zur Zielscheibe werden – beschimpft, ausgegrenzt, gemobbt – beginnt oft ein Strudel aus Wut, Hilflosigkeit und Missverständnissen, für Kinder und Eltern gleichermaßen.

Kinder brauchen in solchen Momenten mehr als gutes Zureden oder den Spruch „Links rein, rechts raus“ – sie brauchen echte Strategien, um stark und gelassen zu bleiben. Dieser

Workshop gibt handfeste Tipps für den Umgang mit Konflikten und zeigt u.a. lebensnahe Wege zu mehr Selbstbehauptung, Gefühlsregulation, innerer Stärke und Resilienz. Mit im Gepäck: jede Menge Impulse, die den Familienalltag wirklich nachhaltig verändern können und euch und eure Kinder auf direktem Weg zum König der Löwen machen.

Leitung: Laura Summann

S30DOEB025 **Mittwoch, 17.06.2026, 20:00 – 21:30 Uhr**, 2x, Gebühr: 0 €



Geschäftsstelle Dortmund
Propsteihof 10
44137 Dortmund

Tel.: 0231/ 1848-392

Mobil: 0174/ 6835993

Mail: lea.budin@kefb.de

Web: www.kefb.de/anderruhr

Angebote des AGARD-Naturschutzhaus

Hier sind die Poster für die Osterferienprogramme "Frühlingskinder" und "Frühling erleben" im AGARD e.V. – Naturschutzhaus im Westfalenpark.

www.agard.de

Osterferienangebote in Dortmund

Osterferien: Kleine Welt und großer Klick – Müll wird zum coolen

Fotomotiv

Kennt ihr die Olchis und wusstet ihr, dass Tante Olga aus der Familie der Olchis Kunstwerke aus Müll baut? Das könnt ihr auch! Inspiriert durch die Sonderausstellung „Müll. Eine

Ausstellung über die globalen Wege des Abfalls“ schafft ihr Kunstwerke aus eurem Lieblingsabfall, baut Landschaften oder Unterwasserwelten. Diese werden dann von euch mit

der Kamera kreativ in Szene gesetzt. Ihr werdet zu Fotografinnen und Fotografen, die Geschichten erzählen und somit eine neue kleine Welt zaubern.

Wann? Di. 07.04.2026 – Fr. 10.04.2026, 9.00 – 15.00 Uhr

Wo? MO Museum Ostwall

Preis: 60,- € inkl. Mittagssnack

Alter: 6 bis 12 Jahre

Anmeldung: mo.bildung@stadtdo.de

Ferienfilm: Die Olchis – Willkommen in Schmuddelfing

Die Olchis suchen ein neues Zuhause und landen mit ihrem Drachen Feuerstuhl in Schmuddelfing – einer Stadt mit einer riesigen Müllhalde! Dort basteln Max, Lotta und Professor Brausewein an einer Maschine gegen den Müllgestank. Als Max die Olchis trifft, merkt er: Sie sind die perfekte Lösung – sie lieben Müll! Doch der fiese Bauunternehmer Hammer will die Halde zerstören. Zusammen schmieden die Kinder und Olchis einen Plan, um ihn aufzuhalten!

Wann? Do. 02.04.2026, 15.00 Uhr

Wo? Kino im U, Erdgeschoss

Preis: kostenfrei

Alter: FSK 0* (empfohlen ab 6 J.)

Anmeldung: mo.bildung@stadtdo.de

ERLEBT WAS E.V. Ferienfreizeit

Erlebt- was e.V. bietet in den Oster-, Sommer- und Herbstferien ein spezielles Ferienprogramm für Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren an. Der Hauptstandort für das Ferienprogramm ist der Natur Sport Park Zeche Kaiser Friedrich. Die Freizeit ist draußen und an der frischen Luft. Die Kinder erleben verschiedene Outdoor-Sportarten wie Klettern, Reiten, Bogenschießen oder Mountainbiken. Kombiniert mit verschiedenen erlebnispädagogischen

Aktivitäten erfahren die Kinder mit allen Sinnen die Natur auf dem 18,5 ha großen Grundstück. Für eine **ausreichende und gesunde Ernährung** wird gesorgt.

Wann? 30.03.-10.04.26; 4 Tage von 09:00 – 16:00 Uhr

Wo? Natur Sport Park Zeche Kaiser Friedrich

Preis: 190 € pro Woche (Snacks, Getränke und eine warme Mahlzeit inklusive)

Alter: 6- 13 Jahre

Anmeldung: <https://erlebt-was.de/ferienprogramm/>

Querwaldein Osterferienfreizeit: Wildniswerkstatt

Hast du auch so große Lust auf ein aufregendes Abenteuer? – Hast du Lust, etwas Schönes zu schnitzen, zu spielen und dich am Lagerfeuer zu wärmen? Dann komm doch einfach mit in die Wildniswerkstatt.

Wir spielen gemeinsam abenteuerliche Spiele aus der Wildnispädagogik, die unsere Verbindung zur Natur stärken und uns als Gruppe zusammenwachsen lassen. Außerdem schnitzen und basteln wir allerlei Schönes aus Naturmaterialien und lernen den sicheren Umgang mit Feuer. Am selbst entfachtem Lagerfeuer sitzen wir gemütlich zusammen und erzählen uns Geschichten. Jeder Tag in der Wildniswerkstatt steckt voller kreativer Möglichkeiten und neuer Naturabenteuer, die wir gemeinsam als Gruppe erleben dürfen..

Wann? 07.-10.04.2025 (4 Tage), 9:00-14:00 Uhr

Wo? Umweltkulturpark Dortmund-Großbarop

Preis: 120€ (dem Wetter angepasste Kleidung und Verpflegung mitgeben)

Alter: 6-10 Jahre

Anmeldung: <https://www.querwaldein-dortmund.de/event/fuer-6-10-jaehrige-osterferienfreizeit-wildniswerkstatt-2/>

Osterferienprogramm TSC Eintracht

Der TSC Eintracht bietet auch in den **Osterferien** wieder ein breites Angebot an verschiedenen **Sportcamps** an. Es gibt einiges zu bieten, egal ob den beliebten Kinder-Ferien-Spaß, eines der Fußball-, Hockey-, Basketball- oder Fecht-Camps.

Preis: ab 100 €

Anmeldung: <https://www.tsc-eintracht-dortmund.de/de/sportangebote/kinder--und-jugendsport/ferienprogramm/osterferien/>

Start unsere Kinder-FH

Ist Ihr Kind zwischen 8 und 12 Jahre alt und möchte einmal in die Welt der Fachhochschule Dortmund eintauchen?

Die Kinder-FH bietet dazu die passende Gelegenheit.

Mit spannenden Angeboten aus unseren Fachbereichen möchten wir **Kinder zum Forschen, Spielen und Experimentieren** einladen.

Schauen Sie sich gerne die Veranstaltungen des Sommersemesters an und wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann melden Sie Ihre Kinder über die Website www.fh-dortmund.de/kinderfh an.

Quartalsprogramm

“Dortmund für Familien” April bis Juni 2026

Aktuelle und regelmäßige Veranstaltungen von uns und unseren Kooperationspartner*innen finden Sie auch im [Quartalsprogramm “Dortmund für Familien”](#).

Wir sind für Sie da!

Kontakt

Stadt Dortmund, Jugendamt 51/7-3
Präventionsfachstelle
Familienbüro Lütgendortmund

Frau Özdil, Frau Rathmann, Frau Kreibich & Frau Pohl (KISO)
Werner Str. 10
44388 Dortmund

Tel.: (0231) 50-28940, (0231) 50-28968 oder (0231) 50-16060, (0231) 50-11587
E-Mail: familienbueroluuetgendortmund@stadtdo.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag 8.30–10.30 Uhr

Sie erreichen das Familienbüro mit der S-Bahn S4, Buslinien: 336, 370, 378 und 470
Haltestelle: Busbahnhof Lütgendortmund

Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

dortmund.de/familie

Noch kein/e Newsletter-Abonnent*in? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an die o.g. Adresse oder füllen Sie direkt die [Datenschutzvereinbarung](#) aus, wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf.

Kennen Sie schon unseren Podcast? dortmund.de/podcast517