



Newsletter

Familienbüro Aplerbeck

In dieser Ausgabe:

| | |
|---|----------|
| Fotoausstellung "So cool ist die Natur" im AGARD Naturschutzhaus | 3 |
| Aplerbecker Nikolausmarkt am Haus Rodenberg..... | 3 |
| PEKIP für die Geburtsdaten September–November 2025..... | 4 |
| Selfcare-dank-Baby – für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr..... | 4 |
| Weihnachtsstück im Kinder- und Jugendtheater „Die Schneekönigin“ | 6 |
| Tag der offenen Tür AWO Kita Aplerbecker Straße | 6 |
| Bilderbuchcafé..... | 6 |
| Infoveranstaltung „Das kranke Kind“ | 7 |
| 1,2,3 Schritt für Schritt und die Sicherheit geht mit | 8 |

| | |
|--|-----------|
| Freie Plätze in der Kindertagespflege | 9 |
| (Tagesmütter/väter oder Großpflegestellen) | 9 |
| „Fit fürs Baby“-Flyer für den Zeitraum | 9 |
| Januar bis Juli 2026 | 10 |
| Angebote des Ev. Bildungswerks Dortmund, Familienbildung im Januar 2026:..... | 12 |
| Angebote der Kefb Dortmund | 15 |
| Pfadfinderstamm in Lichtendorf | 17 |
| Schokokuss und Brause | 18 |
| Die Weihnachtsfee – Stück der Märchenbühne | 18 |
| „Kino im U“ statt (Leonie-Reygers-Terrasse): Weihnachten der Tiere | 19 |
| Quartalsprogramm | 20 |

Fotoausstellung „So cool ist die Natur“ im AGARD Naturschutzhaus



Weitere Informationen zu Veranstaltungen finden Sie [hier](#)

Aplerbecker Nikolausmarkt am Haus Rodenberg

Der Aplerbecker Nikolausmarkt sammelt gemeinsam mit der Stiftung KinderGlück Spenden und bietet kunsthandwerkliche Hütten, Mitmachaktionen und Live-Musik rund um Schloss Rodenberg.

Der Nikolaus sorgt zusammen mit verschiedenen Programmpunkten für ein Adventserlebnis (Termine: 5. Dezember 16 – 22 Uhr, 6. Dezember 11 – 22 Uhr, 7. Dezember 11 – 18 Uhr, Adresse: Rodenbergstraße 36).

Nähere Informationen finden Sie [hier](#)

PEKIP für die Geburtsdaten September–November 2025

im Fabido Familienzentrum Nathmerichstraße

“Hand in Hand” in Sölde

Kursstart ist am Freitag, 09.01.26 für die **Geburtsdaten September bis November 2025**,

12 Treffen von 16.30–18.00 Uhr

Gebühr: 72,00€

Anmeldung: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S3F12EP001>

Mail: kristina.adams@kefb.de

Web: www.kefb.de/anderruhr

Selfcare-dank-Baby – für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr

Sind Sie auf der Suche nach Möglichkeiten trotz des Babys gut für sich selbst zu sorgen?

Wie wäre es, wenn Sie als Eltern Alltagssituationen mit Baby als Selfcare-Momente gestalten?

Das Baby als alltäglicher Impuls, ihren Aufmerksamkeitsfokus "auch" auf sich selbst zu lenken!

Mit Inspirationen aus dem Bereich der Alexandertechnik probieren Sie in diesem Kurs aus, wie sich alltägliche Situationen, z.B. das Baby tragen, pflegen, mit ihm spielen und es beobachten, umgestalten und umdeuten lassen, so dass diese Selfcare-Momente für Sie bereithalten.

4 Treffen ab dem 08.01.26 von 10:00–11:30 Uhr bei der kefb; Propsteihof 10 in 44137 Dortmund

Anmeldung: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK056>

**SELF CARE FÜR ELTERN-
MIT BABYS**

4x donnerstags, 10:00-11:30

Uhr ab dem 08.01.2025

im

Propsteihof 10, 44137

Dortmund

Gebühr: 24€

**Infos und Anmeldung:
dortmund@kefb.de
0231 1848132**



Weihnachtsstück im Kinder- und Jugendtheater „Die Schneekönigin“

Mit „Die Schneekönigin“ nach Hans Christian Andersen präsentiert das Kinder- und Jugendtheater (KJT) ein zeitlos schönes und märchenhaft eisiges Erlebnis für alle Kinder ab 6 Jahren. Die Inszenierung von Andreas Gruhn ist auch für Erwachsene ein besonderes Erlebnis.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

Dort sind auch die Vorstellungen gekennzeichnet, die mit Verdolmetschung in Deutsche Gebärdensprache (DGS) stattfinden.

Die Karten kosten 13 Euro regulär bzw. 7 Euro ermäßigt pro Person und sind erhältlich im Kundencenter am Platz der Alten Synagoge, Tel.: 27222, oder online unter www.theaterdo.de

Tag der offenen Tür AWO Kita Aplerbecker Straße

Einladung zum Tag der offenen Tür am 24.01.26, von 10-13 Uhr in der AWO Kita Aplerbeckerstraße; Aplerbeckerstraße 484 in 44287 Dortmund

Bilderbuchcafé

Das nächste Bilderbuchcafé für Kinder von 2- 5 Jahren findet am 12.01.2026 von 15.30-16.30 Uhr in der Bibliothek Aplerbeck , Köln Berliner Straße 31 statt.

Sarah Skrikanthan liest Geschichten vor.

Anmeldung beim Familienbüro Aplerbeck Tel. 0231 50 29307 oder

familienbueroaplerbeck@stadtdo.de

Infoveranstaltung „Das kranke Kind“

Am 04.02.2026 von 14-16 Uhr

im Familienzentrum AWO Aplerbecker Straße; Aplerbecker Straße 484

Beschreibung klassischer, häufiger Krankheitsbilder und der zugehörigen

Beschwerden sowie praktische Anleitung bezüglich des weiteren Vorgehens.

Vorstellung der verschiedenen Formen, Fieber zu messen; Beurteilung von Fieber;

Handlungsvorschläge (Praxisteil Wadenwickel ...); Verhalten im Notfall.

Allgemeine Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen.

Wie erkenne ich, dass mein Kind krank ist?

Welche klassischen Beschwerden sollte ich kennen? Wie gehe ich mit meinem kranken Kind um? Wann sollte ich das Kind dem Kinderarzt vorstellen?

Wann rufe ich den Notarzt?

Wann kann mein Kind wieder in den Kindergarten oder zur Schule gehen?

Anmeldung beim Familienbüro Aplerbeck Tel. 0231 50 29307 oder

familienbueroaplerbeck@stadtdo.de

1,2,3 Schritt für Schritt und die Sicherheit geht mit

Infoveranstaltung für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr.

Am 05.02.2026 von 14-16 Uhr im katholischen Familienzentrum St.

Ewaldi, Egbertstraße 14 in 44287 Dortmund

Eine Familienhebamme gibt Empfehlungen für die Gestaltung eines sicheren Umfelds in den ersten 12 Lebensmonaten eines Babys.

- Schlafumgebung
- Transport (Auto, Kinderwagen, Tragehilfen)
- Aufenthalt zu Hause (Wickeltisch, Laufstall, Wippe, Hochstuhl)
- Pflege und Hilfsmittel (Badewanne, Schnuller)
- Spielzeug
- Tiere zu Hause

Anmeldung beim Familienbüro Aplerbeck Tel. 0231 50 29307 oder

familienbueroaplerbeck@stadtdo.de

Freie Plätze in der Kindertagespflege (Tagesmütter/väter oder Großpflegestellen)

FREIE PLÄTZE IN DER KINDERTAGESPFLEGE



Hörde
44263 Am Oelpfad
44265 Schlickenkamp

Aplerbeck
44289 Hagebuttenweg
44269 Lenninghausstraße

Hombruch
44227 Am Spörkel
44227 Persebecker Straße
44229 Muddepenningweg
44229 Floraweg
44229 Am Flachsteich

Innenstadt Nord
44135 Bornstraße
44145 Oestermärsch

Innenstadt Ost
44141 Karl-Zahn-Straße
444143 Heimbaustraße
44135 Schwanenwall

Innenstadt West
44137 Gastkamp
44137 Kampstraße
44149 Kleybredde

Brackel/Wambel
44143 Apfelbaumweg

Mengede
44359 Mengeder Straße
44357 Brüggenstück

Scharnhorst
44329 Lanstroper Straße
44328 Eichkamp



Kontaktieren Sie uns gerne!
Email: kindertagespflege@ekkdo.de
Tel.: 0231 22962 400
Tel.: 0231 22962 420

„Fit fürs Baby“-Flyer für den Zeitraum Januar bis Juli 2026

„Fit fürs Baby“-Flyer für den Zeitraum

Januar bis Juli 2026

Angebote entnehmen Sie bitte dem nachfolgenden Flyer:

Mutter-Vater-Kind Gruppen

In gemütlicher Atmosphäre

- sich mit anderen Eltern austauschen,
- sich regelmäßig treffen,
- Fragen stellen,
- Kontakte knüpfen,
- und vieles mehr...



ELTERNTREFF 1:

für Kinder im Alter von 0-1 Jahre:

jeden Mittwoch

10-11:30 Uhr

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage
Raum 404

ELTERNTREFF 2:

für Kinder von 1-3 Jahre:

montags, 2x im Monat

10-11:30 Uhr

Ort: Propsteihof 10, 1. Etage **kefb**

WINDELCAFE:

für Kinder von 0-3 Jahre:

donnerstags, 2x im Monat

9-10:30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus B3 in Hörde
Niederhofener Str. 52

...und immer für dich da:

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Individuelle Unterstützung, Hilfe und Beratung in der Schwangerschaft und nach der Geburt.



Termine nach Absprache

Astrid von Arend (Krankenschwester & Hebamme)

Christine Göke (Krankenschwester & Familienhebamme)

Anmeldung per Mail:

schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de

Hier sind wir zu erreichen:

Katholisches Centrum
Propsteihof 10
Innenstadt

Mehrgenerationenhaus B3
Niederhofener Str. 52
Hörde



schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de
schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de

0231-1848220 oder
0231-1848221 (Mo, Mi, Do 8-9 Uhr)



- Bitte meldet Euch immer für die Veranstaltungen an, am besten per E-Mail
- Die Teilnahme ist **kostenlos**, über Spenden freuen wir uns!



Fit fürs Baby 2026



Angebote rund um
Schwangerschaft, Geburt und
die Zeit danach



Astrid von Arend & Christine Göke

Propsteihof 10 (Kath. Centrum)
44137 Dortmund-Innenstadt
Tel: (0231) 18 48 220

schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de
schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de



Sozialdienst
katholischer
Frauen e.V.

SKF Dortmund-Hörde

www.skf-hoerde.de

[skf_hoerde](https://www.instagram.com/skf_hoerde)



GEBURTSVORBEREITUNGSKURS FÜR FRAUEN

Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt & die erste Zeit mit dem Baby. Jeweils 4 Termine

montags 10-12 Uhr
13. April bis 4. Mai

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



GEBURTSVORBEREITUNG FÜR FRAUEN -COMPACT-

Kurz und bündig in nur einem Termin! Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt & die erste Zeit mit dem Baby.

montags, 9-13 Uhr
23. Februar
15. Juni

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



BABYMASSAGE

Für Babys im Alter von 0 bis 6 Monaten:
Bitte Handtuch, Wickelunterlage & Öl mitbringen.

10-11:30 Uhr
Montag, 2. Februar
Mittwoch, 8. April

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



RÜCKBILDUNG NACH DER GEBURT

Welche sanften Übungen sind sinnvoll und was muss ich nach der Geburt allgemein beachten? Bitte in bequemer Kleidung kommen und ein großes Handtuch mitbringen!

montags, 10-11:30 Uhr
19. Januar
2. März
1. Juni

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



KOCHEN FÜR BABYS

Dein Baby ist mindesten 4 Monate alt und Du möchtest den ersten Brei selbst kochen? Wir kochen gemeinsam! So kannst Du Fragen stellen und bekommst Ideen, welche Lebensmittel gut geeignet sind.

Donnerstag, 13-14 Uhr
7. Mai

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage



GUT INFORMIERT- BESSER GESCHÜTZT

Welche Verhütungsmittel gibt es? Wie wirken sie? Was passt zu mir? In diesem Kurs sprechen wir offen und verständlich über das Thema Verhütung. Du bekommst wichtige Informationen - in einfacher Sprache und mit viel Zeit für deine Fragen.

Montag, 10-11:30 Uhr
23. März

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



ERSTE HILFE

Im Alltag mit Säuglingen und Kleinkindern kommt es schnell zu (kleinen und größeren) Unfällen. Wichtig ist dann vor allem, die Situation richtig einzuschätzen, einfache Maßnahmen zu beherrschen und sich zuzutrauen, diese auch anzuwenden.

donnerstags 16-18 Uhr
26. Februar
7. Mai

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



AUSFLUG ZUM SPIELPLATZ AM HAUPTFRIEDHOF

Wir spazieren gemeinsam über den Hauptfriedhof, genießen die ruhige Atmosphäre und entdecken schöne Ecken. Zum Abschluss wartet ein idyllischer Spielplatz mitten im Grünen - perfekt für kleine Entdecker.

Montag, 29. Juni von 10-12 Uhr
Haupteingang Hauptfriedhof
Haltestelle: Europaschule



MINI & MAMA TAUSCHPARTY

Herzliche Einladung zur Tauschparty! Bringt bis zu 10 saubere und gut erhaltene Teile mit. Gewünscht sind Umstandsmode, Kinderkleidung, Babyspielzeug, Taschen, Schmuck & Schuhe. Auch Still-BH's dürfen mitgebracht werden, nur bitte KEINE Socken oder Unterwäsche.

Für eine kleine Stärkung zwischendurch ist ebenfalls gesorgt. Wir freuen uns auf Euch!!

Freitag, 6. Februar von 10-14 Uhr „Helau & Alaaf“

Freitag, 26. Juni von 10-14 Uhr „Summervibes“

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage



AUSFLUG IN DEN REVIERPARK WISCHLINGEN

Über den Park verteilt gibt es wunderschöne Spazierwege. Vielleicht haben wir Glück und können durch Schnee stapfen?

Montag, 26. Januar von 10-12 Uhr

Treffpunkt: Haupteingang der Eissporthalle



AUSFLUG ZUM FLOHMARKT AM KEMNADER SEE

Gemeinsam mit Euch fahren wir zum Kemnader See in Bochum, um den regelmäßig stattfindenden Baby- & Kinderflohmarkt zu besuchen. Dort könnt Ihr nach Herzenslust stöbern und einkaufen.

Dienstag, 14. April von 8:45-13 Uhr
Treffpunkt: Hauptbahnhof Dortmund, Gleis 20
(wir fahren um 9:09 Uhr mit dem RE4- bitte 8:45 Uhr dort sein!!)



AUSFLUG ZUM SCHULTENHOF

Bei Kaffee & Kuchen können sich Eltern auf der Terrasse entspannen, während die Kinder sich auf dem Spielplatz nach Herzenslust austoben. Wenn es warm genug ist, gibt es sogar eine Wasserpumpe- also an Wechselwäsche denken!

Donnerstag, 21. Mai von 10-12 Uhr
Treffpunkt: Schultenhof Dortmund
Stockumer Str. 109



Angebote des Ev. Bildungswerks Dortmund,

Familienbildung im Januar 2026:

INFOS und ANMELDUNG: Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de oder Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de oder anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

PEKiP heißt:

die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse Ihres Kindes wahrzunehmen

Ihrem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen

Ihnen Zeit zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern und der Kursleitung zu geben.

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Babys, geb. Februar – Mai 2025

Reinoldinum DI 27.01.26 -17.03.26 09:00-10:30 Uhr

Kursnummer: F261-N201 8 Treffen

Gebühr: 56,00 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage)

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund,

Für Eltern mit Babys, geb. September – November 2025

Reinoldinum DI 27.01.26 -17.03.26 10:45-12:15 Uhr

Mitzubringen: Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.

Kursnummer: F261-N203 8 Treffen

Gebühr: 56,00 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage)

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund,

fitdankbaby® MAXI für Mütter mit Babys von 8 bis 14 Monaten

Reinoldinum DO 08.01.26 – 26.02.26 10:00–11:15 Uhr

Fitness für Dich UND Dein Baby!

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut. Werde auch du fitdankbaby®!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Kursnummer: F261–N220 8 Treffen

Gebühr: 96,00 € Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Teilnehmendenzahl: 6–10

fitdankbaby® MINI für Mütter mit Babys von 3 bis 7 Monaten

Reinoldinum DO 08.01.26 – 26.02.26 11:30–12:45 Uhr

Fitness für Dich UND Dein Baby!

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut. Werde auch du fitdankbaby®!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Kursnummer: F261-N221 8 Treffen

Gebühr: 96,00 € Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Teilnehmendenzahl: 6-10

Zappelzwerge in Aplerbeck

Laufen, springen, krabbeln, kriechen – Bewegung macht allen Kindern Spaß!

Daher bieten wir den Kindern in diesem Kurs die Möglichkeit, unterschiedlichste Bewegungserfahrungen zu sammeln.

Gemeinsam mit den Eltern oder Großeltern können die Kinder ihre motorischen Fähigkeiten in altersgerechten Spiellandschaften erproben und weiterentwickeln.

Teilnehmendenzahl: 8 Erwachsene mit ihrem Kind.

Ein Elterntreffen am 17.3.26 von 10 – 12:15 Uhr.

Für (Groß-) Eltern mit Kindern, geb. September 2024 – Februar 2025

Aplerbecker. Mark DI 27.01.26 – 10.03.26 10:00–11:30 Uhr

Kursnummer: F261-N309 7 Treffen

Gebühr: 44,50 €

Ort: Aplerbecker Mark, Ev. Gemeindezentrum, Aplerbecker-Mark-Straße 3, 44287 Dortmund,

Zappelzwerge

Für (Groß-) Eltern mit Kindern, geb. April – September 2024

Aplerbecker. Mark FR 23.01.26 – 13.03.26 09:30–11:00 Uhr

Kursnummer: F261-N311 8 Treffen

Gebühr: 49,50 €

Ort: Aplerbecker Mark, Ev. Gemeindezentrum, Aplerbecker-Mark-Straße 3, 44287 Dortmund

Angebote der Kefb Dortmund

Ab Januar startet wieder eine Vielzahl von Eltern-Kind-Kursen, besonders für das erste Lebensjahr haben wir interessante Kursformate:

Anmeldung :

Geschäftsstelle Dortmund

Propsteihof 10

44137 Dortmund

Tel.: 0231/ 1848-134

Mail: kristina.adams@kefb.de

Web: www.kefb.de/anderruhr

PEKiP im Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

für Eltern mit Kindern * 10.-11.2025: dienstags, 11:30-13:00 Uhr, 13.01.- 17.03.2026, Gebühr: 54€:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEP006>

für Eltern mit Kindern * 07.-08.2025: mittwochs, 09:00-10:30 Uhr, 14.01.- 25.03.2026, Gebühr: 66€:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEP001>

für Eltern mit Kindern * 06.-07.2025: mittwochs, 10:45-12:15 Uhr, 14.01.- 25.03.2026, Gebühr: 66€:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEP002>

für Eltern mit Kindern * 05.-06.2025: mittwochs, 11:00-12:30 Uhr, 14.01.- 18.03.2026, Gebühr: 54€:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEP009>

PEKiP im Familienzentrum Hand in Hand, Nathmerichstraße 25, Dortmund-Sölde:

für Eltern mit Kindern * 09.-11.2025: freitags, 16:30-18:00 Uhr, 09.01.- 27.03.2026, Gebühr: 72€:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S3F12EP001>

Musikgarten im Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

Babygarten – für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten: donnerstags, 09:00–09:45 Uhr, 15.01.–26.03.2026, Gebühr: 82,50€: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK020>

Babygarten – für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten: donnerstags, 10:00–10:45 Uhr, 15.01.–26.03.2026, Gebühr: 82,50€: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK022>

Babygarten – für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten: freitags, 15:00–15:45 Uhr, 16.01.–27.03.2026, Gebühr: 75,00€: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK026>

Babymassage für Eltern mit Babys von 2-6 Monaten im Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

mittwochs, 10:30–12:00 Uhr, 04.02.– 04.03.2026, Gebühr: 25€:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK008>

Babymassage für Väter mit Babys von 2-6 Monaten im Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

Samstag, 10:30–12:00 Uhr, 14.02.2026, Gebühr: 5€: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK012>

Pfadfinderstamm in Lichtendorf

Verschiedene Gruppen für Kinder ab 6 Jahren.

Weitere Informationen zu den Angeboten und Gruppen finden Sie [hier](#)



Schokokuss und Brause

Schokokuss & Brause ist die reguläre Kinderfilmreihe im sweetSixteen-Kino, die jeden Samstag und Sonntag um 15.00 Uhr beginnt. Dazu gibt es Brause zum Schlecken und leckere Schokoküsse zum Naschen. Frische, selbstgebackene Waffeln mit und ohne Apfelstückchen und Puderzucker bereiten wir ab 14.30 Uhr zu...

Die heimlichen Bewohner*innen des Kino's, eine Bande lustiger Kuscheltiere, verstecken sich im Kinosaal oder sitzen vor der Leinwand um auf die Bildschärfe und die kleinen Kinogäste zu achten, damit sie sich nicht all zu sehr fürchten, wenn der Film mal spannend wird...

An der Kinokasse sitzt „Schluckauf“, der Frosch, und verkauft die Eintrittskarten, die in die Welt voller spannender, lustiger und manchmal auch trauriger Geschichten berechtigen. Wer mag, darf sich bei ihm auch gerne noch einen kleinen Brause-Nachschlag holen. Film ab!

Zum Kinoprogramm geht es [hier](#)

Die Weihnachtsfee – Stück der Märchenbühne

Die kleine Fee Glitzerstern möchte dem Weihnachtsmann dabei helfen, die Geschenke einzupacken. Als kein Geschenkpapier mehr da ist, macht sie sich mit Rudolf Rotnase auf den Weg zu Kaufmann Aki nach Schneeland. Er hat einen ganz besonderen Weihnachtswunsch – und damit beginnt ein Abenteuer...

Ein schönes, vorweihnachtliches Puppentheaterstück mit Musik und einer erzählten Geschichte zum Mitmachen über ein ganz besonderes Zaubertanzglöckchen und das "wichtigste Weihnachtsgeschenk"...

Ein Weihnachtsstück für kleine und große Leute. Empfehlung für das Alter der Kinder: 3.5 bis 8 Jahre.

An 3 Terminen im Dezember im Ev. Gemeindehaus Berghofen

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)

„Kino im U“ statt (Leonie-Reygers-Terrasse):

Weihnachten der Tiere

Der Weihnachtsmann hat es gemütlich in seinem Haus, nur ein blöder Zufall zwingt ihn, umzuziehen. Ein Küken erlebt das erste Weihnachtsfest und muss dafür sorgen, dass es im Hühnerstall auch festlich wird. Und wie findet man einen Christbaum, wenn es gar keine mehr gibt? Die Filme über Tiere, kleine und große Menschen verschmelzen zu einer wunderschönen Weihnachtsgeschichte.

Empfohlen ab 6 Jahren

Die Filmvorführung findet im „Kino im U“ statt (Leonie-Reygers-Terrasse).

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Gerne können Sie diese Einladung auch weiteren Interessierten zukommen lassen.

Quartalsprogramm

“Dortmund für Familien” Januar bis März 2026

Aktuelle und regelmäßige Veranstaltungen von uns und unseren Kooperationspartner*innen finden Sie auch im [Quartalsprogramm “Dortmund für Familien”](#).



Die Newsletter aller Familienbüros finden Sie [hier](#)

Wir sind für Sie da!

Kontakt

Stadt Dortmund, Jugendamt 51/7-3

Präventionsfachstelle

Familienbüro Aplerbeck

Frau Schmidt

Köln-Berliner-Str. 1

44287 Dortmund

Tel.: (0231) 50-29307

E-Mail: familienbueroaplerbeck@stadtdo.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag 8.30–10.30 Uhr

Sie erreichen das Familienbüro mit der Stadtbahnlinie U47 und den Buslinien 431,437 und 490
Haltestelle: Aplerbeck, Köln-Berliner-Straße

Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

dortmund.de/familie

Noch kein/e Newsletter-Abonnent*in? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an die o.g. Adresse oder füllen Sie direkt die [Datenschutzvereinbarung](#) aus, wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf.

Kennen Sie schon unseren Podcast? dortmund.de/podcast517

