



Newsletter

Familienbüro Innenstadt-West

In dieser Ausgabe:

Aktuelles aus dem Familienbüro	2
Angebote für Familien mit Babys und Kleinkindern	4
Angebote für Familien mit Kindern im Kindergarten – & Grundschulalter ...	16
Angebote für „ältere“ Kinder und Jugendliche	19
Osterferien-Angebote für verschiedene Altersgruppen	22
Angebote für alle Altersgruppen	29
Quartalsprogramm & Podcast	38
Impressum – Wir sind für Sie da!	39

Aktuelles aus dem Familienbüro



Foto: Leopold Achilles

Liebe Familien, liebe Kooperationspartner*innen, liebe Interessierte,

das Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort wird seit März durch ein **DoRhino (geflügeltes Nashorn) auf dem Dach** bereichert. Dieses erinnert an die Bedeutung von Kinderrechten und Demokratie – sichtbar, bunt und mitten im Stadtteil. Das Nashorn wurde vom Künstler Igor Jablunowskij, nach der Vorlage des Bildes eines Kindes aus der FABIDO Kita Wetterstraße, gestaltet.

Dieses war im Rahmen eines Malwettbewerbs zum Thema „Unsere Kinderrechte – bunt und stark“ entstanden, der sich an Kinder aus Grundschulen und Kitas im Stadtteil Dortmund-Dorstfeld richtete. Er wurde im Rahmen der Demokratieveranstaltung auf dem Wilhelmplatz am 04.07.2025 gestartet und auf mehreren Stadtteil-Veranstaltungen, sowie über Schulen und Kindertageseinrichtungen beworben und stieß auf große Resonanz: Über 100 Kinder

beteiligten sich mit ihren Bildern. Neben dem Gewinnerbild wurden 9 weitere Bilder ausgewählt, die nun als Banner im Wechsel am Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort ausgehängt werden. Kommen Sie gern vorbei und verschaffen Sie sich einen Eindruck.



Foto: Leopold Achilles

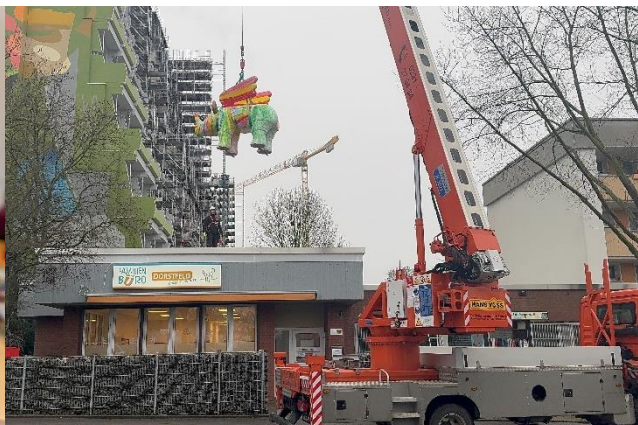


Foto: Nele Stärke

Wir danken allen Kindern, die am Wettbewerb teilgenommen und so viele schöne Bilder gestaltet haben, sowie der Bürgermeisterin Frau Meis, Frau Dr. Frenze-Kulbach (Jugendamtsleitung), den Vertreter*innen der Präventionsfachstelle, den Kolleg*innen aus dem Netzwerk InFamilie und allen anderen Beteiligten, die uns am Tag der Nashorn-Einweihung begleitet haben.



Foto: Leopold Achilles



Foto: Leopold Achilles

Bei uns am Familienbüro wird (wenn alles funktioniert) ab Ende April der **Schwimmcontainer „Nawali“** seine Heimat bis Ende August finden. Dort können Kinder aus Dorstfelder Kitas & OGS die erste Wassergewöhnung erleben. Es wird auch einige freie Schwimmzeiten für Familien geben. Wer sich einen ersten Eindruck verschaffen möchte, ist am **Donnerstag, 30.04.2026** von 14:00 – 16:00 Uhr herzlich zum **Kennenlern-Nachmittag** eingeladen, bitte mit vorheriger Anmeldung. *Wir wünschen Ihnen jetzt schon einen schönen April.*

Aus einem April

Wieder duftet der Wald.

*Es heben die schwebenden Lerchen
mit sich den Himmel empor, der unseren Schultern schwer war;
zwar sah man noch durch die Äste den Tag, wie er leer war, –
aber nach langen, regnenden Nachmittagen
kommen die goldübersonnten
neueren Stunden,
vor denen flüchtend an fernen Häuserfronten
alle die wunden
Fenster furchtsam mit Flügeln schlagen.*

*Dann wird es still. Sogar der Regen geht leiser
über der Steine ruhig dunkelnden Glanz.
Alle Geräusche ducken sich ganz
in die glänzenden Knospen der Reiser*

(Rainer Maria Rilke)



Angebote für Familien mit Babys und Kleinkindern

Freie Plätze in der Griffbereit-Mini-Gruppe im Familienzentrum „Kita Unterm U“

Im Februar hat das schöne Angebot „Griffbereit Mini“ in der Kita Unterm U, Rheinische Straße 66, 44137 Dortmund für **Eltern mit Kindern von 0-1 Jahren** gestartet. In der Gruppe wird die Sprachbildung auf spielerische Art und Weise gefördert. Aktuell sind noch Plätze frei. Das Angebot findet immer **dienstags von 10:30 Uhr – 12:00 Uhr** statt. Die Gruppe wird von Seyhan Ayaz und Filiz Durmus begleitet. Bei Rückfragen können Sie sich gern an die Leitung des

Familienzentrums Britta Müller wenden: Tel. 0231 28678746. Mehr Informationen zu dem Angebot finden Sie hier: [griffbereitMINI – Griffbereit & Rucksack KiTa](#)



griffbereitMINI: Sprachbildung von Anfang an.



Für Familien mit Kindern von der Geburt bis zum 1. Lebensjahr.



kostenlos



1 x pro Woche



Es gibt auch einen Film zu **griffbereitMINI** auf YouTube. Diesen findet man hier:



Offen für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr und Schwangere – unabhängig von der gesprochenen Sprache.



Kompetente Begleitung im ersten Lebensjahr.



Zeit für Gespräche.

Die Gruppenbegleitungen sprechen Deutsch und weitere Sprachen.

Andere Menschen treffen. Kontakte knüpfen und die eigene Sprache stärken.



Nach der kostenlosen Teilnahme an griffbereitMINI folgen:

Griffbereit (1 – 3 Jahre) → und **Rucksack KiTa** (4 – 6 Jahre).



griffbereitMINI

Name

Seyhan Ayaz

Filiz Durmus

Termin

ab dem 01.02.206 immer dienstags

10:30 Uhr - 12:00 Uhr



Für Familien mit Kindern von der Geburt bis zum 1. Lebensjahr.



1 x pro Woche



kostenlos

griffbereitMINI



Evangelisches Familienzentrum
Kinder Unterm U
Rheinische Straße 66
44137 Dortmund

leitung.rheinische@ekkdo.de
0231/28678746



griffbereitMINI von Anfang an gemeinsam



gefördert vom:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



in Kooperation mit:



FREUDENBERG STIFTUNG



Freie Plätze in Kita & Kindertagespflege

FREIE PLÄTZE IN DER KINDERTAGESPFLEGE

-AB SOMMER 2026-



Evangelischer
Kirchenkreis
Dortmund

Hörde

44263 Am Oelpfad
44263 Beukenbergstraße
44265 Hacheneyer Straße
44265 Niederhofer Kohlenweg
44269 Overgünne
44269 Zünslerweg

Aplerbeck

44269 Schürferstraße
44289 Hagebuttenweg
44269 Lenninghausstraße

Hombruch

44227 Am Spörkel
44227 Persebecker Straße
44229 Am Flachsteich
44229 Floraweg

Innenstadt Nord

44135 Bornstraße
44145 Oesterholzstraße
44145 Oestermärsch
44145 Bleichmärsch

Innenstadt Ost

44135 Weißenburger Straße
44141 Karl-Zahn-Straße
44141 Damaschkestraße
44141 Leinbergerstraße
44143 Auf dem Hohwart
44143 Körner Hellweg
44139 Hainallee

Innenstadt West

44137 Gastkamp
44137 Von-der-Recke-Straße
44137 Kampstraße
44147 Ottostraße
44149 Kleybredde

Scharnhorst

44329 Lanstroper Straße
44328 Westholz

Mengede

44359 Mengeder Straße
44357 Brüggenstück
44357 Hanseemannstraße

Lütgendortmund

44388 Lütgendortmunder
Straße

Huckarde

44369 Varziner Straße
44369 Auf der Altstätte
441369 Eckener Straße

Kontaktieren Sie uns gerne!

Email: kindertagespflege@ekkdo.de

Tel.: 0231 22962 400

Tel.: 0231 22962 426



Die Katholische Kindertageseinrichtungen St. Karl Borromäus, Girondelle 5. 44149 Dortmund
Hat folgende freie Plätze:

- ab dem 01.04.2026: 1x Ü3 = 35 Std. und 1 x Ü3=45 Std.
- ab dem 01.08.2026: 1 x U3 = 35 Std. und 6 x Ü3 = 35 Std.
5 x U3 = 45 Std. und 6 x Ü3 = 45 Std.

Kontakt: Tel.: 0231 174361

Mail: karl-borromaeus-dorstfeld@kkoerg.de

Windelflitzer/-rocker inklusiv – Neues, inklusives Angebot des TSC –
Eintracht für Kinder im Alter von 6 Monaten bis 3 Jahren:





**WINDELFLITZER/-ROCKER
INKLUSIV**
6 MONATE – 3 JAHRE

TSC EINTRACHT DORTMUND

BEWEGUNGSFREUDE ERLEBEN

- Kreative Bewegungslandschaften entdecken
- Singen, spielen und ausprobieren
- Erste Freundschaften knüpfen

Zeitraum:
16.04.26 – 28.05.26,
donnerstags, 09:00 – 09:45 Uhr

Kosten: 30,00€
Für dieses Angebot ist keine TSC
Mitgliedschaft erforderlich.

Weitere Infos &
Anmeldung:



Aktionswoche Kindertagespflege – Tag der offenen Tür am 05. Mai



**DEUTSCHLANDWEITE
AKTIONSWOCHE**
VOM 4. - 10. MAI 2026

Kindertagespflege

Dienstag, den 05.05.2026 //
10:00 - 13:00 Uhr
Mütterzentrum Dortmund e.V. Kindertagespflege
Westfalendamm 75, 44141 Dortmund

In der offenen Beratungsstelle laden wir dazu ein,
im Gespräch mit der Fachberatung des
Mütterzentrums Dortmund e.V. Anliegen, Fragen
und Gedanken rund um die Kindertagespflege in
gemütlicher Atmosphäre auszutauschen.

Kontakt
0231 477 3259 0
kindertagespflege@muetterzentrum-dortmund.de



Mütterzentrum
für Familien in Dortmund

Aktionswoche Kindertagespflege – Spielplatzfest



**DEUTSCHLANDWEITE
AKTIONSWOCHE
KINDERTAGESPFLEGE
VOM 4. - 10. MAI 2026**

Hurra!

Ein kleines Spielplatzfest

Dienstag, den 05.05.2026 //
(Ausweichtermin bei Regen: Donnerstag, den 07.05.2026)
ab 09:30 Uhr
Gartenverein Lütgendortmund Nord e.V.
Westrichstrasse 103
(gegenüber sind Parkplätze oder Feldgartenstrasse 25 rechts rein,
dann kommen auf der linken Seite ebenfalls Parkplätze)

Im Rahmen der „Woche der Kindertagespflege“ macht das
Mütterzentrum in diesem Jahr Halt in Lütgendortmund:
Alle Kinder von 0-3 sind mit Mama, Papa, Großeltern oder
oder sind eingeladen, gemeinsam zu spielen, eine Waffel zu
essen und Spaß zu haben.
Es besteht die Möglichkeit, Kindertagespflegepersonen
aus dem direkten Umfeld ungezwungen kennenzulernen.

Kontakt
0231 477 3259 0
kindertagespflege@muetterzentrum-dortmund.de



Mütterzentrum
für Familien in Dortmund



Evangelischer
Kirchenkreis
Dortmund
EVANGELISCHE KIRCHE IN
DORTMUND-LÜNNEN-SELM



Angebote des Ev. Bildungswerks Dortmund Familienbildung

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

- Für Eltern mit Babys, geb. März – Mai 2025

Barop, Ev. Familienzentrum, Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund

DO 16.04.26 – 09.07.26 10:45–12:15 Uhr

Kursnummer: F261-N208 11 Treffen

Gebühr: 56,00 €

Leitung: Ivana Schoonis-Friedrich (PEKiP-Kursleitung)

- Für Eltern mit Babys, geb. September – November 2025

Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

DI 28.04.26 – 07.07.26 10:45–12:15 Uhr

Kursnummer: F261-N204 10 Treffen

Gebühr: 70,00 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage)

- Für Eltern mit Babys, geb. September – November 2025

Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

DI 28.04.26 – 07.07.26 09:00–10:30 Uhr

Kursnummer: F261-N209Z 10 Treffen

Gebühr: 70,00 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage)

INFOS und ANMELDUNG:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

fitdankbaby®

ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut. Werde auch du fitdankbaby®!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt. Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby:

www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

fitdankbaby® MAXI für Mütter mit Babys von 8 bis 14 Monaten

Reinoldinum DO 21.05.26 -16.07.26 10:00-11:15 Uhr

Kursnummer: F261-N224 8 Treffen

INFOS:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Gebühr: 96,00 €, Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

fitdankbaby® MINI für Mütter mit Babys von 3 bis 7 Monaten

Reinoldinum DO 21.05.26 -16.07.26 11:30-12:45 Uhr

Fitness für Dich UND Dein Baby!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Kursnummer: F261-N225 8 Treffen

Gebühr: 96,00 €, Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

INFOS:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Mini-Flitzer

Zur gesunden Entwicklung eines Kindes gehört ausreichende körperliche Bewegung. Kinder wollen krabbeln, klettern, laufen und spielen. Wir bieten Ihrem Kind Motorikförderung durch vielfältige Bewegungserfahrungen, die es in abwechslungsreichen Spiellandschaften sammeln kann.

Mit Unterstützung der Eltern erproben sich die Kinder in altersentsprechenden Bewegungsspielen, die viel Spaß machen.

Gemeinsam wollen wir uns auf die spannende Reise des "Größerwerdens" begeben, voneinander lernen, Lieder singen, basteln und spielen. Sie als Eltern oder Großeltern lernen andere Familien kennen und können sich austauschen.

- **Für (Groß-) Eltern mit Kindern (8 Monate - 2 Jahre)**

Huckarde, FZ Kita Abenteuerland, Fuchteystr. 6, 44369 Dortmund

DO 16.04.26 -09.07.26 11:00-12:30 Uhr

Kursnummer: F261-N308 11 Treffen

Gebühr: Ohne Gebühr

Leitung: Emine Top (Elternbegleiterin -"Griffbereit", Elternbegleiterin -"Rucksack")

- Für (Groß-) Eltern mit Kindern (8 Monate - 2 Jahre)

Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

MO 20.04.26 -06.07.26 10:00-11:30 Uhr

Kursnummer: F261-N302 11 Treffen

Gebühr: 60,00 €

Leitung: Camilla Wohlfahrt

Für (Groß-) Eltern mit Kindern (1 - 2 Jahre)

Barop, Ev. Familienzentrum, Stockumer Str. 275, 44225 Dortmund

DO 23.04.26 -18.06.26 15:15-16:45 Uhr

Kursnummer: F261-N304 6 Treffen

Gebühr: 39,00 €

Leitung: Anna Lena Kuhl (Eltern-Kind-Kursleitung)

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

INFOS und ANMELDUNG:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

Kinderschlaf von 1 - 6 Jahren - Online-Workshop

DO 23.04.26 19:30 Uhr-21:45 Uhr

Claudia Trinks (Kindheitspädagogin, ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, systemische Familienberaterin) informiert und spricht mit Ihnen in dem Online-Workshop über Schlafentwicklung, Schlafstörungen und darüber, was Kinder in diesem Alter für einen guten Schlaf benötigen.

Kursnummer: F261-P103

Gebühr: 9,00 €

Leitung: Claudia Trinks (Kindheitspädagogin B.A., Ganzheitliche Baby- und Kinderschlaflberaterin, Systemische Familienberaterin)

Ort: Online

INFOS und ANMELDUNG:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de



Angebote der kefb an der Ruhr

PEKiP im Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

- für Eltern mit Kindern * 07.-09.2025

Mittwoch, 15.04.2026, 09:30 – 11:00 Uhr, 14x, Gebühr: 84,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund

- für Eltern mit Kindern * 06.-07.2025

Mittwoch, 15.04.2026, 11:15 – 12:45 Uhr, 14x, Gebühr: 84,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund

- für Eltern mit Kindern * 10.-11.2025

Dienstag, 14.04.2026, 11:30 – 13:00 Uhr, 12x, Gebühr: 72,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund

- für Eltern mit Kindern * 01.-02.2026

Dienstag, 14.04.2026, 09:30 – 11:00 Uhr, 12x, Gebühr: 72,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund

- für Eltern mit Kindern * 05.-06.2025

Mittwoch, 15.04.2026, 11:00 – 12:30 Uhr, 10x, Gebühr: 60,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Musikgarten im Propsteihof 10, 44137 Dortmund – – Babygarten –für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten

- Donnerstag, 16.04.2026, 09:00 – 09:45 Uhr, 12x, Gebühr: 90,00 €
- Donnerstag, 16.04.2026, 11:00 – 11:45 Uhr, 12x, Gebühr: 90,00 €
- Freitag, 17.04.2026, 15:00 – 15:45 Uhr, 12x, Gebühr: 90,00 €

Musikgarten im Propsteihof 10,4 4137 Dortmund – Musikgarten® für Kleinkinder von 1,5 – 3 Jahren (Phase 1)

- Freitag, 17.04.2026, 16:00 – 16:45 Uhr, 12x, Gebühr: 90,00 €
- Freitag, 17.04.2026, 17:00 – 17:45 Uhr, 12x, Gebühr: 90,00 €,

Babymassage für Eltern mit Babys von 2-6 Monaten

Mittwoch, 06.05.2026, 10:30 – 12:00 Uhr, 5x, Gebühr: 25,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Musikwerkstatt im Propsteihof 10,4 4137 Dortmund – Lieber Mai und flinke Vögel –

- für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten

Samstag, 09.05.2026, 09:30 – 11:00 Uhr, 1x, Gebühr: 12,00 €,

- für Eltern mit Kindern von 18 Monaten– 3 Jahren

Samstag, 09.05.2026, 11:15 – 12:45 Uhr, 1x, Gebühr: 12,00 €,

- für Eltern mit Kindern von 3-5 Jahren

Samstag, 09.05.2026, 13:00 – 14:30 Uhr, 1x, Gebühr: 12,00 €, Propsteihof 10, 44137 Dortmund

Vorträge zum Thema Elterngeld und Elternzeit, u.a. am 28.04.2026

Donum Vitae informiert in Vorträgen online und vor Ort sowie in persönlichen Gesprächen rund um das Thema „Elterngeld und Elternzeit.“ Die Termien und weitere Infos finden Sie hier: [Dortmund: donum vitae – Regionalverband Paderborn](#)

Fit fürs Baby 2026

Angebote rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

[Hier](#) finden Sie das gesamte Programmheft!

Mutter-Vater-Kind Gruppen

In gemütlicher Atmosphäre

- sich mit anderen Eltern austauschen,
- sich regelmäßig treffen,
- Fragen stellen,
- Kontakte knüpfen,
- und vieles mehr...



ELTERNTREFF 1:
Für Kinder im Alter von 0-1 Jahre:
jeden Mittwoch
10-11:30 Uhr
Ort: Propsteihof 10, 4. Etage
Raum 404

ELTERNTREFF 2:
Für Kinder von 1-3 Jahre:
montags, 2x im Monat
10-11:30 Uhr
Ort: Propsteihof 10, 1. Etage **kefb**

WINDELCAFE:
Für Kinder von 0-3 Jahre:
donnerstags, 2x im Monat
9-10:30 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus B3 in Hörde
Niederhofener Str. 52

„und immer für dich da“

HEBAMENBERATUNG
Individuelle Unterstützung, Hilfe und Beratung in der
Schwangerschaft und nach der Geburt

Termine nach Absprache
Astrid von Arend (Krankenschwester & Hebamme)
Christine Göke (Krankenschwester & Familienhebamme)
Anmeldung per Mail:
schwangerschaftsberatung.geske@skf-hoerde.de

Hier sind wir zu erreichen:

Katholisches Centrum Mehrgenerationenhaus B3
Propsteihof 10 Niederhofener Str. 52
Innenstadt Hörde



schwangerschaftsberatung.geske@skf-hoerde.de
schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de

0231-1848220 oder
0231-1848221 (Mo-Mi, Do 8-9 Uhr)



- Bitte meldet Euch **immer** für die
Veranstaltungen an, am besten per
E-Mail
- Die Teilnahme ist **kostenlos**, über
Spenden freuen wir uns!



Fit fürs Baby 2026



Angebote rund um
Schwangerschaft, Geburt und
die Zeit danach



Astrid von Arend & Christine Göke
Propsteihof 10 (Kath. Centrum)
44137 Dortmund-Innenstadt
Tel. 0231 18 48 220
schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de
schwangerschaftsberatung.geske@skf-hoerde.de

www.skf-hoerde.de

skf_hoerde



Angebote für Familien mit Kindern im Kindergarten – & Grundschulalter

Neue Mitmach-Ausstellung ab dem 19. April im Mondo Mio

Die Mitmach-Ausstellung „unSICHTBAR verbunden. Im Boden.“ nimmt euch mit auf eine spannende Forschungsreise in die Schatzkammer unter unseren Füßen.

Der Boden ist weit mehr als die Erde, auf der wir stehen: er ist Lebensraum für Pflanzen, Pilze und Tiere, Fundgrube kostbarer Rohstoffe und Grundlage für unsere Nahrung. Im mondo mio! Kindermuseum entdeckt ihr gemeinsam, wie alles miteinander vernetzt ist, vom Regenwurm bis zum Bergwerk, vom Samenkorn bis zum Lieblingsessen auf dem Teller.

Warum können Pflanzen wachsen? Welche Schätze verbirgt die Erde? Wer wohnt da unten? Und wie fühlt es sich eigentlich an ein Wurm zu sein? Abwechslungsreiche Kreativstationen und Spielangebote ermöglichen überraschende Einblicke in die geheimnisvolle Welt des Bodens. **Mehr dazu:** [unSICHTBAR verbunden. Im Boden](#)

Vorlese- und Bastelaktion zum Thema Frühling am 02.04.2026



Wann: Donnerstag, den 02.04.2026, 15.00 – ca. 16.30 Uhr

Wo: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort

Oberbank 11, 44149 Dortmund

Was: Bilderbuchkino und Bastelaktion für Familien mit Kindern zum Thema Frühling

Um Anmeldung mit Anzahl und Alter der Kinder wird gebeten.

Anmeldung &

Rückfragen: Frau Grothe-Baierle / 0231 50 – 23 517

familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

Erste-Hilfe-Kurs für Vater und Kind (5-6 Jahre) am 18.06.2026

SA 18.04.26 10:00 Uhr-12:30 Uhr

An diesem Vormittag nähern sich Väter und Kinder im Vorschulalter spielerisch dem Thema Erste Hilfe.

Eine Kooperation mit dem Arbeiter-Samariter-Bund Dortmund, dem Arbeitskreis Aktive Väter in Dortmund und der Präventionsfachstelle der Stadt Dortmund.

Kursnummer: F261-O501

Gebühr: Ohne Gebühr

Leitung: Carina Krämer (Arbeiter-Samariter-Bund Dortmund)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

INFOS und ANMELDUNG:

Ev. Bildungswerk Dortmund

www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

KINDER-FH – FACHHOCHSCHULE FÜR KINDER – Werde schlau wie ein FHuchs!

Ist Ihr Kind zwischen 8 und 12 Jahre alt und möchte einmal in die Welt der Fachhochschule Dortmund eintauchen?

Die Kinder-FH bietet dazu die passende Gelegenheit. Mit spannenden Angeboten aus unseren Fachbereichen möchten wir Kinder zum Forschen, Spielen und Experimentieren einladen.

Wir starten am 28. Februar 2026 um 11:00 Uhr mit der Auftaktveranstaltung, die durch die Rektorin Prof. Dr. Tamara Appel und Sabine Hammer geleitet wird.

Schauen Sie sich gerne die Veranstaltungen des Sommersemesters an und wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann melden Sie Ihre Kinder über die Website www.fh-dortmund.de/kinderfh an.

[Hier ist das Programm.](#)



Angebote für „ältere“ Kinder und Jugendliche

Interaktive Theaterwerkstatt im HVMT

**Interaktives Theaterwerkstatt
für Kinder und Jugendliche
„Hallo Welt – Ich spiele, also bin ich!“**

Ein theaterpädagogisches Projekt von Muzaffer Aksoy

„Hallo Welt – Ich spiele, also bin ich!“ ist ein theaterpädagogisches Projekt für Kinder und Jugendliche im Alter von 10–14 Jahren. Im Mittelpunkt stehen Kreativität, Ausdrucksfähigkeit und gemeinsames Entwickeln eigener Szenen.

Workshops

- 13.04.26 + 14.04.26, 15:00–18:00 Uhr
- 27.04.26 + 28.04.26, 15:00–18:00 Uhr
- 04.05.26 + 05.05.26, 15:00–18:00 Uhr
- 18.05.26 + 19.05.26, 15:00–18:00 Uhr

Teilnahme

Altersgruppe: Kinder und Jugendliche von 10–14 Jahren
Ort: Heinz-Werner-Meyer-Treff, Vogelspothsweg 15,
44149 Dortmund
Abschlussaufführung am Ende des Workshops

Anmeldung:

Heinz-Werner-Meyer-Treff
0231 50 11912
hwmmt@stadtdo.de

[Hier](#) das Plakat mit allen Infos.

Workshop „Roll-On“ für junge Aktiv-Rollstuhlfahrer*innen

Mit freundlicher Unterstützung von



DSW21

Wir bewegen unsere Stadt

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

Plz, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Alter: _____

Rollstuhlfahrer /in ☐ ja ☐ nein

Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung gebe ich/wir dem Veranstalter die Erlaubnis, die von mir/uns gemachten Bilder in den Medien des Veranstalters veröffentlichen zu dürfen.

☐ ja ☐ nein

Unterschrift: _____

Probiere es aus!

Roll - on Workshop

Jeder Wochenend-Workshop richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Aktivrollstuhlfahrer*innen, die den selbstständigen und sicheren Umgang mit dem Rollstuhl erlernen und / oder verbessern wollen. Vom Anfänger bis zum Profi.

Erzieher*innen und Lehrer*innen können hier Kenntnisse über das Hilfsmittel „Rollstuhl“ erlangen und lernen damit einen sicheren Umgang mit Kindern und Jugendlichen im Rollstuhl.

Eine Begleitperson pro Teilnehmer*in ist herzlich willkommen und kann kostenlos teilnehmen.

Die Verpflegung wird bei jedem Workshop den jeweiligen Bedingungen angepasst.

Termine unter Vorbehalt

Sollte ein Termin (auch kurzfristig) ausfallen müssen, versuchen wir einen Ersatztermin zu finden - möglicherweise auch sehr kurzfristig.

Versicherung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sport- und Wegeunfälle.

Meldeschluss

Bis zwei Wochen vor dem jeweiligen Workshop.

Kontakt

RBG Dortmund 51
Petra Opitz, Tel.: 0231- 10 26 32
E-Mail: info@rbg-dortmund51.de
www.RBG-Dortmund51.de



„Roll - on 2026“

Workshop
für Kinder, Jugendliche
und junge
Aktivrollstuhlfahrer*innen



Reha- und Behindertensport-
Gemeinschaft Dortmund 51



Roll - on Workshop

Block I - Indoor

18. April 2026 von 9.30 - 18.00 Uhr
19. April 2026 von 9.30 - 14.00 Uhr

Es werden die Grundkenntnisse des Rollstuhlfahrens vermittelt werden. Vor- und rückwärtsfahren, drehen, bremsen, kippen und das Befahren von Rampen.

Das Erlernte wird mit verschiedenen Spielen verbessert und gefestigt.

Teilnehmer*innen:

Maximal 15 Personen, unabhängig vom Alter

Block II - ÖPNV

27. Juni 2026 von 9.30 - 18.00 Uhr
28. Juni 2026 von 9.30 - 14.00 Uhr

Die Grundkenntnisse und verschiedene Fahrtechniken werden wiederholt und vertieft. In Zusammenarbeit mit der DSW 21 wird zusätzlich der sichere Ein- und Ausstieg sowie das Verhalten während einer Fahrt in Bus und Straßenbahn geübt und / oder verbessert.

Teilnehmer*innen:

Maximal 15 Personen, unabhängig vom Alter

Es lohnt sich!

Roll - on Workshop

Block III - Outdoor

12. September 2026 von 9.30 - 18.00 Uhr
13. September 2026 von 9.30 - 14.00 Uhr

Die Bewältigung des Alltags steht im Vordergrund, wie z. B. Touren durch die Stadt Dortmund, (Bordsteine überwinden, über Kopfsteinpflaster fahren, Nutzung des ÖPNV, Besuch einer Gaststätte)

Teilnehmer*innen:

Maximal 15 Personen, unabhängig vom Alter

Zeit für individuelle Fragen, persönliche Problemstellungen usw. ist bei allen Workshops immer vorhanden.

Bedingungen

Kosten: 85,- Euro pro Block. Nach Erhalt der Anmeldung verschicken wir eine Bestätigung der Anmeldung mit weiteren Informationen zum jeweiligen Workshop.

Bei Bedarf kann zu jedem Workshop eine Rechnung/Teilnahmebescheinigung zur Vorlage bei der Krankenkasse erstellt werden. Bei mehr als 15 Anmeldungen wird eine Warteliste angelegt. Eine Bestätigung zur Teilnahme kann auch noch kurzfristig erfolgen.

Mach mit!



Anmeldung

Block I - Indoor
18. + 19. April 2026 ☐

Block II - ÖPNV
27. + 28. Juni 2026 ☐

Block III - Outdoor
12. + 13. September 2026 ☐

Eine Anmeldung zu einem, zwei oder allen drei Blöcken ist möglich. (Hinweise zum Datenschutz werden nach Anmeldung zugeschickt)

Jeder Workshop richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Aktivrollstuhlfahrer*innen, die den selbstständigen und sicheren Umgang mit ihrem Rollstuhl erlernen wollen. Qualifizierte Fachübungsleiter*innen leiten die einzelnen Blöcke.

Erzieher*innen und Lehrer*innen können hier Kenntnisse über das Hilfsmittel „Rollstuhl“ erlangen.

Eine Begleitperson pro Teilnehmer*in ist herzlich willkommen und kann kostenlos teilnehmen.

Kontakt

RBG Dortmund 51
Petra Opitz / Chemnitzer Str. 49 / 44139 Dortmund
E-Mail: info@rbg-dortmund51.de

Sei dabei!

www.rbg-dortmund51.de

KINDER-FH – FACHHOCHSCHULE FÜR KINDER – Werde schlau wie ein FHuchs!

Ist Ihr Kind zwischen 8 und 12 Jahre alt und möchte einmal in die Welt der Fachhochschule Dortmund eintauchen?

Die Kinder-FH bietet dazu die passende Gelegenheit. Mit spannenden Angeboten aus unseren Fachbereichen möchten wir Kinder zum Forschen, Spielen und Experimentieren einladen.

Wir starten am 28. Februar 2026 um 11:00 Uhr mit der Auftaktveranstaltung, die durch die Rektorin Prof. Dr. Tamara Appel und Sabine Hammer geleitet wird.

Schauen Sie sich gerne die Veranstaltungen des Sommersemesters an und wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann melden Sie Ihre Kinder über die Website www.fh-dortmund.de/kinderfh an.

[Hier ist das Programm.](#)



Osterferien-Angebote für verschiedene Altersgruppen

Angebote des AGARD-Naturschutzhaus

Hier sind die Poster für die Osterferienprogramme "[Frühlingskinder](#)" und "[Frühling erleben](#)" im AGARD e.V. – Naturschutzhaus im Westfalenpark.

www.agard.de



VERANSTALTUNG DES
AGARD-NATURSCHUTZHAUSES **AGARD**
Naturschutzhaus im Westfalenpark
Papiermüll- und
Papiermüll- und
Papiermüll- und

3-TÄGIGES OSTERFERIENPROGRAMM

FÜR KINDER VON 4-7 J., DI 07.04.26 BIS DO 09.04.26,
10:00-13:00 UHR

FRÜHLINGSKINDER

Juhu, der Frühling ist endlich da!
Die Welt um uns herum erwacht zum Leben
und wir gehen auf die Suche nach unseren
tierischen Freundinnen und Freunden.
Freddy Frosch, Karla Kröte und Ed Eidechse
zeigen uns ihr Zuhause und erzählen uns, wie
sehr sie sich über den Frühling freuen.

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

Bitte nimm wetterfeste Kleidung
und festes Schuhwerk sowie etwas
zu Trinken und einen Snack für eine
gemeinsame Pause mit.

**Kosten: 25 Euro/Kind,
zzgl. Eintritt in den Westfalenpark**

**ANMELDUNG BIS
ZUM 03.04.26**

Kontakt:
naturschutz@agard.de
0231-12 85 90

Weitere Infos unter
www.agard.de/aktuelles

Vorlese- und Bastelaktion zum Thema Frühling am 02.04.2026



Wann: Donnerstag, den 02.04.2026, 15.00 – ca. 16.30 Uhr

Wo: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort
Oberbank 11, 44149 Dortmund

Was: Bilderbuchkino und Bastelaktion für Familien mit Kindern zum Thema Frühling

Um Anmeldung mit Anzahl und Alter der Kinder wird gebeten.

Anmeldung & Rückfragen: Frau Grothe-Baierle / 0231 50 – 23 517
familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

Osterferien: Kleine Welt und großer Klick – Müll wird zum coolen Fotomotiv

Kennt ihr die Olchis und wusstet ihr, dass Tante Olga aus der Familie der Olchis Kunstwerke aus Müll baut? Das könnt ihr auch! Inspiriert durch die Sonderausstellung „Müll. Eine Ausstellung über die globalen Wege des Abfalls“ schafft ihr Kunstwerke aus eurem

Lieblingsabfall, baut Landschaften oder Unterwasserwelten. Diese werden dann von euch mit der Kamera kreativ in Szene gesetzt. Ihr werdet zu Fotografinnen und Fotografen, die Geschichten erzählen und somit eine neue kleine Welt zaubern.

Wann? Di. 07.04.2026 – Fr. 10.04.2026, 9.00 – 15.00 Uhr

Wo? MO Museum Ostwall

Preis: 60,- € inkl. Mittagssnack

Alter: 6 bis 12 Jahre

Anmeldung: mo.bildung@stadtdo.de

Ferienfilm: Die Olchis – Willkommen in Schmuddelfing

Die Olchis suchen ein neues Zuhause und landen mit ihrem Drachen Feuerstuhl in Schmuddelfing – einer Stadt mit einer riesigen Müllhalde! Dort basteln Max, Lotta und Professor Brausewein an einer Maschine gegen den Müllgestank. Als Max die Olchis trifft, merkt er: Sie sind die perfekte Lösung – sie lieben Müll! Doch der fiese Bauunternehmer Hammer will die Halde zerstören. Zusammen schmieden die Kinder und Olchis einen Plan, um ihn aufzuhalten!

Wann? Do. 02.04.2026, 15.00 Uhr

Wo? Kino im U, Erdgeschoss

Preis: kostenfrei

Alter: FSK 0* (empfohlen ab 6 J.)

Anmeldung: mo.bildung@stadtdo.de

Ferienfilm: Ab morgen bin ich mutig

Wann? Do. 09.04.2026, 15.00 Uhr

Wo? Kino im U, Erdgeschoss

Preis: kostenfrei

Alter: FSK 0* (empfohlen ab 10 J.)

Anmeldung: mo.bildung@stadtdo.de

Karl ist zwölf und verliebt – ausgerechnet in die ältere Lea! Bald wechselt sie die Schule, und Karls Bruder rät ihm, mutig zu sein. Also zeigt Karl ihr sein geheimes Fotolabor im Bad. Lea findet seine „Licht-Zauberei“ toll, aber die Zeit wird knapp für weitere Treffen. Auf der Klassenfahrt drehen alle einen Film über „Verliebtsein“ – und Karl merkt, dass er mit seinem Herzklopfen nicht allein ist.

ERLEBT WAS E.V. Ferienfreizeit

Erlebt- was e.V. bietet in den Oster-, Sommer- und Herbstferien ein spezielles Ferienprogramm für Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren an. Der Hauptstandort für das Ferienprogramm ist der Natur Sport Park Zeche Kaiser Friedrich. Die Freizeit ist draußen und an der frischen Luft. Die Kinder erleben verschiedene Outdoor-Sportarten wie Klettern, Reiten, Bogenschießen oder Mountainbiken. Kombiniert mit verschiedenen erlebnispädagogischen Aktivitäten erfahren die Kinder mit allen Sinnen die Natur auf dem 18,5 ha großen Grundstück. Für eine ausreichende und gesunde Ernährung wird gesorgt.

Wann? 30.03.-10.04.26; 4 Tage von 09:00 – 16:00 Uhr

Wo? Natur Sport Park Zeche Kaiser Friedrich

Preis: 190 € pro Woche (Snacks, Getränke und eine warme Mahlzeit inklusive)

Alter: 6- 13 Jahre

Anmeldung: <https://erlebt-was.de/ferienprogramm/>



Querwaldein Osterferienfreizeit:

Wildniswerkstatt

Hast du auch so große Lust auf ein aufregendes Abenteuer? – Hast du Lust, etwas Schönes zu schnitzen, zu spielen und dich am Lagerfeuer zu wärmen? Dann komm doch einfach mit in

die Wildniswerkstatt.

Wir spielen gemeinsam abenteuerliche Spiele aus der Wildnispädagogik, die unsere Verbindung zur Natur stärken und uns als Gruppe zusammenwachsen lassen. Außerdem schnitzen und basteln wir allerlei Schönes aus Naturmaterialien und lernen den sicheren

Umgang mit Feuer. Am selbst entfachten Lagerfeuer sitzen wir gemütlich zusammen und erzählen uns Geschichten. Jeder Tag in der Wildniswerkstatt steckt voller kreativer Möglichkeiten und neuer Naturabenteuer, die wir gemeinsam als Gruppe erleben dürfen..

Wann? 07.-10.04.2025 (4 Tage), 9:00-14:00 Uhr

Wo? Umweltkulturpark Dortmund-Großbarop

Preis: 120€ (dem Wetter angepasste Kleidung und Verpflegung mitgeben)

Alter: 6-10 Jahre

Anmeldung: <https://www.querwaldein-dortmund.de/event/fuer-6-10-jaehrige-osterferienfreizeit-wildniswerkstatt-2/>

Osterferienprogramm TSC Eintracht

Der TSC Eintracht bietet auch in den Osterferien wieder ein breites Angebot an verschiedenen Sportcamps an. Es gibt einiges zu bieten, egal ob den beliebten Kinder-Ferien-Spaß, eines der Fußball-, Hockey-, Basketball- oder Fecht-Camps.

Preis: ab 100 €

Anmeldung: <https://www.tsc-eintracht-dortmund.de/de/sportangebote/kinder--und-jugendsport/ferienprogramm/osterferien/>

Kostenloser Fotokurs für Kinder und Jugendliche im Künstlerhaus



Kamera in die Hand und los: Wir erkunden die unterschiedlichsten Möglichkeiten, Bewegung in Fotos sichtbar zu machen. Einfrieren oder Verwischen, Dauerlicht oder Blitz, Kamera oder Smartphone – alles wird ausprobiert und kreativ eingesetzt.

Wir starten mit praktischen Übungen und gehen dann am zweiten und dritten Tag in jeweils ein gemeinsam geplantes und umgesetztes Fotoshooting. Die Gruppe entwickelt eigene Konzepte und setzt sie selbstständig um. Ob vor oder hinter der Kamera, beim Experimentieren mit Licht, beim Einbringen von Ideen oder beim Styling – alle Rollen werden ausprobiert.

Der vierte Tag ist Medientag: Wir wählen gemeinsam Fotos aus, drucken Bilder und beschäftigen uns mit Bildrechten, Persönlichkeitsrechten und dem Thema KI.

Fotografiert wird mit Spiegelreflexkameras, Kompaktkameras und Smartphones. Das Shooting kann live über ein iPad mitverfolgt und überprüft werden. Die gesamte Technik wird zur Verfügung gestellt.

Wann? 30. März – 2. April 2026

(1. Woche der Osterferien),

jeweils 10 – 15 Uhr

Wer? Für 10- bis 14-Jährige

Geleitet wird der Kurs von Fotografin Etta Gerdes, assistiert von ehemaligen Teilnehmer*innen.

Wo? Künstler*innenhaus Dortmund

Sunderweg 1

44147 Dortmund

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bitte mitbringen

Handy, Kamera (sofern vorhanden), Verpflegung für die Mittagspause.

Kameras können vor Ort geliehen werden.

Rückfragen und Anmeldung

Etta Gerdes

ettagerdes@gmail.com

0179 – 1360920

Angebote für alle Altersgruppen

„Spazier-GÄNG“ in Dorstfeld



Wann: 23.03., 22.06., 27.07., 24.08., 28.09., 26.10., 15.30 – 16.00 Uhr

Wo: Familienbüro Dorstfeld, Oberbank 11, 44149 Dortmund

Was: Ein Spaziergang durch den Stadtteil für Eltern mit/ohne ihre Kinder

Werden Sie ein Teil unserer „Spazier-GÄNG“ und lernen Sie mit oder ohne Ihre Kinder bei einem „Coffee/Tea to go“ auf einem entspannten Spaziergang die Umgebung des Familienbüros in Dorstfeld kennen!

Wir begleiten Sie dabei und zeigen Ihnen angenehme Spazierwege.

Anmeldung & Frau Pannicke

Rückfragen: 0231/50 – 11 583, familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

Programmangebote des Kindermuseum Adlerturm



© Hannes Woidich

In den nächsten Monaten erwarten Sie wieder zahlreiche schöne Angebote im Kindermuseum Adlerturm, Günter-Samtlebeplatz 2, 44135 Dortmund.

12.04.2026, 14.30-16.30 Uhr - Familiennachmittag

Rund um das mittelalterliche Leben werden ausgewählte Bastelaktionen angeboten und passende Geschichten aus der Vergangenheit erzählt.

Kostenlos

19.04.2026, 12.00-17.00 Uhr - TurmScout

Es ist ein TurmScout vor Ort, der euch Fragen zur Stadtgeschichte beantwortet und beim Anprobieren einer Ritterrüstung hilft!

Kostenlos

26.04.2026, 11.15–12.15 Uhr – Mitmach-Märchen-Morgen

Charlotte von Aschenberg entführt euch in eine Welt der Sagen, Märchen und Legenden.

Gemeinsam lasst ihr Erzählungen lebendig werden!

Kostenlos

26.04.2026, 14.00–15.15 Uhr – Familienführung

Bei dieser Führung geht es auf alle sechs Turm-Etagen. Familien erfahren allerhand Erstaunliches über das mittelalterliche Dortmund und lernen berühmte Persönlichkeiten kennen.

3 € pro Person, ab 6 Jahren

Jüngere Kinder kostenfrei

09.05., 10.05.2026 – DORTBUNT – im Mittelalter

Anlässlich des City-Festes wird ein erlebnisreiches Mittelalterfest dem Günter-Samtlebe-Platz veranstaltet. Entdecken, staunen, mitmachen!

Kostenlos

Weitere Angebote bis Ende Juni finden Sie [hier](#).

Anmeldung und weitere Informationen unter folgenden Kontaktdaten:

Tel. (0231) 50-2 60 31

E-Mail: adlerturm@dortmund.de

Dortmund.de/adlerturm /

instagram.com/kindermuseum_adlerturm

Kletterturm in Dorstfeld – „Ein Ziel, ein Turm, ein Wir – der DAV Dortmund ist hier.“ am Sonntag, 19. April 2026

Erlebt einen besonderen Wandertag mit gemeinsamen Zieleinläufen um 16:00 Uhr am Kletterturm Dorstfeld Vogelpothsweg – gegenüber dem Wohnhochhaus Hannibal II (B1-Abfahrt Dorstfeld, U-Bahn-Station Dorstfeld-Süd).

Was erwartet euch?

Vielfältige Tourenangebote führen euch zum Turm – für jedes Interesse ist etwas dabei:

- Auf verschlungenen Wegen zum Turm
- Wandermarathon
- Inklusionswandern
- ... und viele weitere spannende Themenwanderungen!

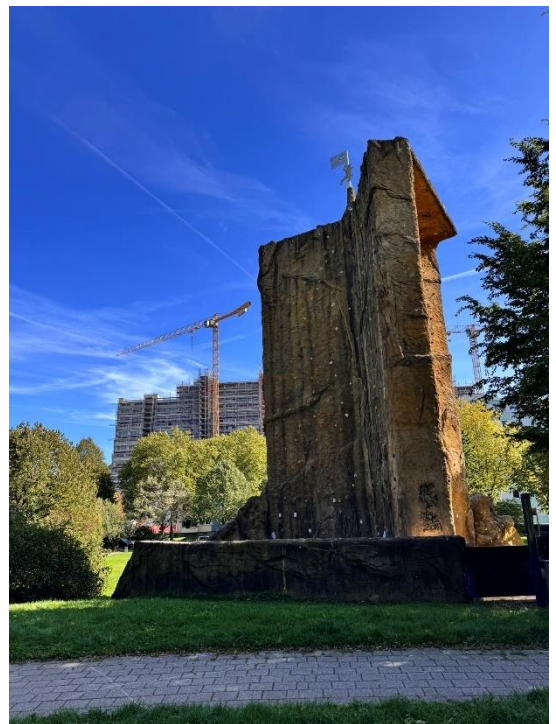
Die detaillierten Touren findet ihr in Kürze in unserem Programmkalender:

www.dav-dortmund.de/programmkalender

Der DAV Dortmund ist mit vielen

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern vor Ort,

zum Austausch, Fachsimpeln und für alle eure Fragen rund ums Wandern, Bergsport und was unsere Sektion noch so anbietet.



Im Zielbereich gibt es:

- Würstchen & Getränke
- Austausch in entspannter Atmosphäre
- Eine offene Veranstaltung

KOMMT VORBEI!

Open Café im Familienbüro

Jeden 4. Montag im Monat (23.03. / 27.04.2026)

Der gemütliche Nachmittag im Familienbüro.

Parkplätze und Wickeltisch vorhanden.

Kaffee und Tee, sowie Wasser stehen bereit. In entspannter Runde den Nachmittag mit Gesprächen und Spielen gemeinsam verbringen.

Jede*r ist herzlich willkommen!



Austauschabend für Angehörige von trans* Kindern und Jugendlichen

unsere Einrichtung Sunrise bietet ab diesem Jahr neu Austauschabende für Angehörige von trans* Kindern und Jugendlichen an.

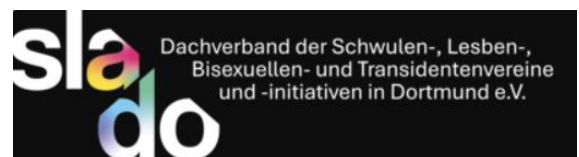
Das Angebot richtet sich an Eltern und Angehörige und bietet einen geschützten Raum für Austausch, Fragen und gegenseitige Unterstützung. In einer kleinen vertraulichen Runde besteht die Möglichkeit, mit anderen Angehörigen ins Gespräch zu kommen über Erfahrungen und darüber, wie trans* Kinder und Jugendliche am besten unterstützt werden können. Die Treffen werden von geschultem Fachpersonal begleitet.

Nächste Termine: **17.04., 17 bis 19 Uhr.** Der Ort wird den Teilnehmenden nach Anmeldung bekannt gegeben.

Nur mit Anmeldung, hier:

[SLADO e.V. Termin buchen](#)

Rückfragen bitte an trans@sunrise-dortmund.de



GESPRÄCHSKREIS

FÜR ELTERN

ZUR BEDÜRFNISORIENTIERTEN ERZIEHUNG

17:00 - 19:15 UHR

13.APR'26

11.MAI'26

08.JUN'26

06.JUL'26

**WIR TAUSCHEN
UNS AUS...**

**...ÜBER WERTVOLLE
ZEIT MIT DEN KINDERN,
WOHLFÜHLZEIT FÜR DIE
FAMILIE
UND, WIE WIR TROTZ
ALLER
ALLTAGSTURBULENZEN
GEMEINSAME ZEIT
GENIEßEN KÖNNEN.**

~ OFFENER TREFF ~

KOSTENFREI

**OHNE VORHERIGE
ANMELDUNG!**

**PROPSTEIHOF 10
44137 DORTMUND**

kefb
Katholische Erwachsenen-
und Familienbildung
An der Ruhr

**Stadt Dortmund
Jugendamt**

Online-Kurse des kefb an der Ruhr

ONLINE KURSE FÜR ELTERN

Kinder werden groß...

...dabei erlernen sie neue Fähigkeiten, entdecken ihre Persönlichkeit und erkunden ihre Umwelt. Kindliche Entwicklungsschritte gehen mit körperlichen, emotionalen, kognitiven und sozialen **Veränderungen** einher. Eine **spannende Zeit** für Dich und Dein Kind, geprägt von kleineren und größeren **Herausforderungen**.

Um diesen gestärkt zu begegnen, findest Du in unseren Kursen **Orientierung**, wertvolle **Infos** und **praktische Tipps** für die Begleitung Deines Kindes und die Ausgestaltung Eures Familienalltags.

Anmelden kannst Du Dich per E-Mail an dortmund@kefb.de oder über unsere Homepage. Scanne einfach den **QR-Code**. So gelangst Du direkt zu den Kursen.



Marte Meo Methode & Haltung

Gestaltung des erzieherischen Alltags mit Marte Meo

15.04.2026, 19:00 - 21:15 Uhr

Gefühlsstark - Kinder verstehen & begleiten

Dein Kind wird schnell wütend, weint scheinbar grundlos oder hat intensive Ängste? Dann gehörst Du vielleicht zu den Eltern eines gefühlsstarken Kindes.

16.04.2026, 20:00 - 22:15 Uhr

ADHS - oder doch nur gelangweilt

Symptome von ADHS und den Blickwinkel betroffener Kinder kennenlernen

16.04.2026, 19:00 - 21:15 Uhr

Babypower - guck mal wie schnell ich wachse

Ich erläutere Dir die Grundlagen der kindlichen Entwicklung von U3 Kindern und gebe Tipps und Tricks zum Spielen und Basteln, um U3 Kinder richtig zu fördern

21.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr



ANSPRECHPARTNERIN

Lea Budin
Referentin Familienbildung

Tel.: 0231 1848-392

E-Mail: lea.budin@kefb.de

KONTAKT

kefb An der Ruhr
Propsteihof 10
44137 Dortmund

Tel.: 0231 1848-132

E-Mail: dortmund@kefb.de



bilden⁺tagen
im Erzbistum Paderborn



Angebote der
kefb An der Ruhr

**Online-Kurse für Eltern
April - Juni '26**

Kinderfüße leicht gemacht

Gesunde Füße bei Kindern fördern und Beschwerden vorbeugen

27.04.2026, 20:00 - 21:30 Uhr

Feel the rhythm - Finde Deinen Rhythmus

Einfluss von Rhythmen auf unseren Lebensalltag als Familie

06.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Hochsensibilität - erleben und verstehen

Wenn starke Gefühlsausbrüche, wäherisches Essverhalten oder extreme Empfindlichkeit Euer Familienleben prägen, ist dieser Workshop genau das Richtige für Dich

06.05.2026, 20:00 - 22:15 Uhr

Klein und Neugierig - Kleine Kinder, große Entwicklung

Kinder im Alter von 3-6 Jahren entwickelt sich rasant und freuen sich über besondere Förderung und Forderung. Ich erläutere Dir die Grundlagen der kindlichen Entwicklung von Kindern dieser Altersklasse, und zeige Dir Besonderheiten auf.

12.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Wackelzahn (-) Pubertät

Kinder im Vorschulalter sind besonders, da sie in ihrer Persönlichkeit immer stärker werden. Mit der ersten Zahnücke kommt die erste pubertierende Phase. Ich erläutere Dir die einzelnen Entwicklungsschritte im Alter von 6 Jahren bis zur Pubertät.

09.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Achtsamkeit - Entspannter im Alltag

Bewusste Achtsamkeitsübungen helfen uns zu entspannen und wieder „runter zu kommen“, sei es im Alltag oder vor dem Schlafengehen. Hier lenst Du sie kennen.

16.06.2026, 19:00 - 21:15 Uhr

Ey, Du Loser!

Wie Kinder gelassen mit Schimpfwörtern, Stress und Stinkefinger umgehen – und Eltern sie dabei löwenstark begleiten

17.06.2026, 20:00 - 21:30 Uhr



Angebote des evangelischen Bildungswerks





↗ bwdto.de
Mehr Infos!

**Evangelisches Bildungswerk
Dortmund**

Bilden. Entfalten. Leben.

Entdecken Sie unser Programm!

Wir bieten vielfältige Angebote,
Veranstaltungen und Kurse in
Dortmund, Lünen und Selm an:

ERWACHSENENBILDUNG

- Kirche macht Schule: Schulkurse für Menschen mit Migrations- und Fluchterfahrung
- Sprachkurse (BAMF)
- StadtPilgerTouren
- Kulturelle, politische und interreligiöse Bildung
- Begleitung von Frauen- und Gemeindegruppen
- Weltgebetstag
- Qualifizierung für das Ehrenamt

FAMILIENBILDUNG

- Angebote in Familienzentren
- Eltern-Kind-Angebote
- Vater-Kind-Angebote
- Elternthemen
- Mode und Textiles
- Kochen und Kulinarisches
- Gesundheit und Bewegung
- (religions-)pädagogische Fortbildungen
- Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson
- Trauer- und Selbsthilfegruppen

KINDERTAGESPFLEGE

- Vermittlung von Betreuungsplätzen bei Kindertagespflegepersonen/Großtagespflegestellen im Großraum Dortmund
- Fortbildungen und Fachaustausch-Treffen für Kindertagespflegepersonen
- Großtagespflegestellen in der Innenstadt und in Vororten



eBDo
Evangelisches Bildungswerk
Dortmund

Evangelischer
Kirchenkreis
Dortmund
EVANGELISCHE KIRCHE IN
DORTMUND-LÜNEN-SELM

eEFB Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e.V.



Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ev. Kirchenkreis Dortmund, Ev. Bildungswerk Dortmund, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund, Telefon: 0231 22962 404

Väter-Kinder-Spiel- und Spaß-Fest am 31.05.2026



Vorankündigung

Wann: Sonntag, 31.05.2026 von 12.00-18.00 Uhr

Wo: Gut Köningmühle, Ellinghauser Str. 309, 44359 Dortmund

Was: Väter*-Kinder-Spiel-und-Spaß-Fest

Geplante Aktionen:

- Stockbrot grillen
- Seifenblasen
- Kinderschminken
- Glitzertattoos
- Basteln mit Holz
- Bewegungsparcours
- Kreativangebote
- Lese Zelt

Weitere Informationen erhalten Sie bei Marion Wysseley (mwysseley@stadtdo.de)

Quartalsprogramm & Podcast

“Dortmund für Familien” April bis Juni 2026

Aktuelle und regelmäßige Veranstaltungen von uns und unseren Kooperationspartner*innen finden Sie auch im [Quartalsprogramm “Dortmund für Familien”](#).

Podcast für Familien

Es sind wieder neue Folgen verfügbar. Hören Sie gerne rein: [Podcast für Eltern | dortmund.de](https://www.dortmund.de/podcast-fuer-eltern)



Impressum – Wir sind für Sie da!

Kontakt

Stadt Dortmund, Jugendamt 51/7-2

Präventionsfachstelle

Familienbüro Innenstadt-West/Dorstfeld – lokal vor Ort

Oberbank 11, 44149 Dortmund

Taskcard: Familienbüro Dorstfeld



Sebastian Gaffran, Janina Grothe-Baierle, Lea Pannicke & Nele Stärke

Tel. (0231) 50-19 125 / (0231) 50-23 517 / (0231) 50-11 583 / (0231) 50-23 518

E-Mail: familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 09.00 – 17.00 Uhr

Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

Sie erreichen das Familienbüro Dorstfeld mit der S-Bahn S1, Haltestelle: Dorstfeld-Süd
und dem Bus 447 Haltestelle: Oberbank

Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

dortmund.de/familie

Noch kein/e Newsletter-Abonnent*in? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an die o.g. Adresse
oder füllen Sie direkt die Datenschutzvereinbarung aus, wir nehmen Sie in unseren Verteiler
auf.

Kennen Sie schon unseren Podcast? dortmund.de/podcast517