



# Newsletter

## Familienbüro Innenstadt-West

In dieser Ausgabe:

<b>Bewegungszwerge: Bewegung für Kleinkinder .....</b>	<b>4</b>
<b>PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm .....</b>	<b>6</b>
<b>Mehrsprachig aufwachsen .....</b>	<b>6</b>
<b>Infotag Kindertagespflege des Mütterzentrums .....</b>	<b>7</b>
<b>Freie Plätze Kindertagespflege des Mütterzentrums .....</b>	<b>8</b>
<b>Freie Plätze in der Kindertagespflege des DRK .....</b>	<b>9</b>
<b>Kinderärztin zu Gast bei Bärenstark.....</b>	<b>10</b>
<b>Unerfüllter Kinderwunsch? .....</b>	<b>11</b>
<b>Halloween-Deko im CVJM selbst machen .....</b>	<b>12</b>

„Getting Ready“ für Helloween im CVJM .....	13
Herbstfreizeit des CVJM / Kurze Anmeldefrist! .....	14
Brunch im Jugendtreff des CVJM .....	15
Sporttag im CVJM .....	16
Erlebnis- und Naturfreizeit des Jugendwerk der AWO .....	17
Mediennutzung und Kindersicherheit im Internet .....	18
Sportarten ausprobieren und Vereine kennenlernen .....	19
„Wächst sich das noch aus?“ .....	20
Infoveranstaltung zum Thema Erbrecht .....	21
Gemeinsames Essen im Pulsschlag .....	22
Theaterstück „Monsta“ für Kinder ab 4 Jahren im KJT .....	23
Führung im Westfalenpark. ....	23
Kinder- und Babytrödelmarkt im Regenbogenhaus .....	24
Neue Öffnungszeiten des Familienbüros ab 2026 .....	24
Spoken Words for a living Democracy – Poetry Slam .....	24
„Spazier-GÄNG“ in Dorstfeld .....	25
Fit furs Baby mit dem SkF .....	26
Veranstaltungen der Stadt- und Landesbibliothek .....	27
Veranstaltungen im Haus Schulte-Witten.....	29
Kinderwagenkonzerte – singen & musizieren .....	31
Podcast der Präventionsfachstelle – neue Folgen! .....	32
Quartalsprogramm .....	32

**Wir sind für Sie da! Impressum ..... 33**

# Bewegungszwerge: Bewegung für Kleinkinder

Vier Gruppen im Stadtbezirk, ab Mitte September 2025



Kommen Sie mit Ihrem Kind zu unserem Bewegungsangebot! Erleben Sie wie Ihr Kind sich neue Räume erobert, sich ausprobiert, seine Umgebung erforscht und „begreift“. Unterstützen Sie Ihr Kind bei dieser Bewegungserfahrung und kommen Sie mit anderen Eltern ins Gespräch.



## Kurs 1

Wann: immer montags, Beginn 08.09. – 10.11.2025 / 10x / Kurszeiten: 15.00 – 16.00 Uhr

Wo: FABIDO TEK Wittener Straße  
Wittener Str. 10 – 14  
44149 Dortmund

Der Kurs ist kostenfrei.

Kursleitung: Anja Nagel

Anmeldung telefonisch oder per Mail im Familienbüro Innenstadt West / Dorstfeld!

Nele Stärke / Tel. 0231 – 50 235 18 Mail: [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

## Kurs 2

**Wann:** immer dienstags, Beginn 07.10. – 11.11.2025 / 10x / Kurszeiten: 15.00 – 16.00 Uhr

**Wo:** Familienzentrum Forum Bartoldus **Der Kurs ist kostenfrei.**

Zur Vielfalt 25

44147 Dortmund

**Kursleitung:** Seyhan Ayas

Anmeldung telefonisch oder per Mail im Familienbüro Innenstadt West / Dorstfeld!

Nele Stärke / Tel. 0231 – 50 235 18 Mail: [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

Kurs **3** + **4**

**Wann:** immer mittwochs, Beginn 24.09. – 26.11.2025 / 10x / Kurszeiten: 14.30-15.30 Uhr

immer mittwochs, Beginn 24.09. – 26.11.2025 / 10x / Kurszeiten: 15.30-16.30 Uhr

**Wo:** FABIDO TEK Lange Straße **Der Kurs sind kostenfrei.**

Lange Str. 12

44137 Dortmund

**Kursleitung:** Jutta Martin

Anmeldung bitte über das FABIDO Familienzentrum Lange Str. (Lange Str. 12, 44137 Dortmund)

0231 – 50 (0231) 50 27 080 oder [kiga\\_langestrasse@stadtdo.de](mailto:kiga_langestrasse@stadtdo.de)

# PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm

Foto: PEKiP e.V.

PEKiP®  
Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsange-  
gungen durch das erste Lebensjahr.  
In der Gruppe kann Ihr Baby seine schnell wachsenden Fähig-  
keiten und seinen Forschergeist ausprobieren - auch im Kontakt  
zu Gleichaltrigen.  
Sie als Mutter oder Vater können im Austausch mit anderen  
Eltern und der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen.  
Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.

**Reinoldinum** **Di 16.09.25 - 02.12.25 09:00-10:30 Uhr**  
Geburtsdaten der Babys: April - Mai 2025  
Kursnummer: F252-N201 10 Treffen

**Reinoldinum** **Di 16.09.25 - 02.12.25 10:45-12:15 Uhr**  
Geburtsdaten der Babys: Februar - März 2025  
Kursnummer: F252-N202 10 Treffen

**Beide Kurse:**  
Gebühr: 70,00 €  
Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34,  
44135 Dortmund  
PEKiP-Leitung: Wibke Lowack

**Information und Anmeldung:**  
Ev. Bildungswerk  
www.bvdo.de  
0231 22982 404

Evangelisches Bildungswerk Dortmund, Familienbildung  
Schwanenwall 34, 44135 Dortmund  
Telefon: 0231 - 22982 404  
E-Mail: familienbildung@ekkdo.de  
Homepage: www.bvdo.de

Evangelischer Kirchenkreis  
Dortmund

eEFB Ev. Erwachsenen- und  
Familienbildung  
Westfalen und Lippe e.V.

eBDO Evangelisches Bildungswerk  
Westfalen und Lippe e.V.

[Hier](#) finden Sie den Flyer zur besseren  
Lesbarkeit!

## Mehrsprachig aufwachsen

### Spracherwerb

Sprache spielt eine entscheidende Rolle für einen erfolgreichen Schulabschluss und bessere berufliche Perspektiven. Deshalb ist der Wunsch von Eltern nachvollziehbar, dass ihre Kinder Deutsch lernen, um in Schule und Beruf gut zurechtzukommen. Gleichzeitig möchten viele Eltern, dass ihre Kinder auch ihre Herkunftssprachen pflegen, da diese einen wichtigen Teil ihrer familiären und kulturellen Identität darstellen. [Hier weiterlesen](#)

# Infotag Kindertagespflege des Mütterzentrums



The image is a composite of several photographs. On the left, there is a graphic featuring a cartoon girl with black hair and a baby crawling on a pink circle. Overlaid on this graphic is text: "INFOTAG" with hands on either side, and "Kindertagespflege" in large, stylized red letters. Below this, there is a circular text area containing event details: "Samstag, 15.11.2025", "10:00 - 13:00 Uhr", and "Mütterzentrum Dortmund e.V. Hospitalstraße 6". On the right, there is a photograph of the interior of the Mütterzentrum, showing a counter with a menu board, a display of baked goods, and a table with flowers. The menu board lists "KUCHEN" (Milchmädchen-Torte, Käsekuchen, Marmorkuchen) and "Milch Shakes" (Banane, Erdbeer, Beere).

INFOTAG

Kindertagespflege

Samstag, 15.11.2025

10:00 - 13:00 Uhr

Mütterzentrum Dortmund e.V.  
Hospitalstraße 6

- was ist Kindertagespflege?
- Betreuungsplätze 2026
- Kennenlernen von Tagesmüttern und -vätern
- Waffeln - Kaffee - Tee - Kinderbetreuung in netter Atmosphäre

# Freie Plätze Kindertagespflege des Mütterzentrums

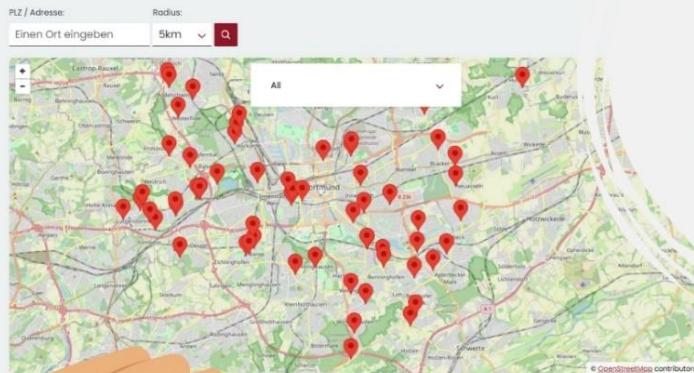
NEW!

Mütterzentrum  
für Familien in Dortmund



## Betreuung für Kleinkinder

Nicht alle mit uns kooperierende Kindertagespflegepersonen sind auf der Karte zu finden. Erfragen Sie weitere Standorte / [Hilfe](#) und [Anfragen](#).



Wo?



digitale Übersicht unserer  
Betreuungsplätze durch  
Kindertagespflegepersonen



0231-4773259-0 // [kindertagespflege@muetterzentrum-dortmund.de](mailto:kindertagespflege@muetterzentrum-dortmund.de)

# Freie Plätze in der Kindertagespflege des DRK

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Dortmund e. V..



## Betreuungsplätze

Sie sind noch auf der Suche nach einem Betreuungsplatz für Ihr Kind?

Hier erhalten Sie eine Übersicht unserer Standorte in Dortmund.

Westfalendamm

44141 Feldstr.  
44141 Westfalendamm

Aplerbeck & Umgebung

44267 Marsbruchstr.  
44269 Teigelbrand  
44269 Busenbergstr.  
44269 Schürferstr.  
44269 Schürener Str.  
44269 Blauesielweg  
44269 Nierhof  
44269 Pütweg  
44287 Erbpachtstr.  
44287 Böckmannstr.  
44287 Karl-Brühne-Weg  
44287 Sonnenscheineck  
44289 Buchsbaumweg  
44289 Hagebuttenweg

Hombruch & Umgebung

44225 Luisenhoffnung  
44225 Domänenstr.  
44225 Baroper Landwehr  
44227 Baroperstr.  
44227 Gäuseland  
44227 Menglinghauser Str.  
44229 Weiße Taube

Hörde-Syburg

44263 Wellinghofer Str.  
44263 Jürgensstr.  
44263 Hochofenstr.  
44265 Preinstr.  
44265 Blenkenweg  
44265 Glückaufsegnerstr.  
44267 Vorhölterstr.

Mitte

44135 Lübecker Str.  
44135 Saarbrücker Str.  
44137 Tremoniastr.  
44137 Neuer Graben  
44137 Möllerstr.  
44137 Adlerstr.  
44139 Alter Mühlenweg  
44139 Sonnenstr.  
44139 Querstr.  
44141 Feldstr.  
44143 Spreestr.  
44149 Dorstfelder Hellweg  
44149 Wilhelmplatz

## Melden Sie sich gerne unter:

Tel.: 0231 1810 414

[kindertagespflege@drk-dortmund.de](mailto:kindertagespflege@drk-dortmund.de)

(Stand 08.25)

Mitte Nord-  
Eving

44145 Münster Str.  
44145 Heiligegartenstr.  
44339 Evinger Parkweg  
44339 Apelank

Huckarde  
-Marten

44369 Callenbergweg  
44369 Fruchtweg  
44369 Jungferntalstr.  
44379 Littgenloh

Mengede &  
Umgebung

44357 Sperberstr.  
44357 Bussardstr.  
44357 Wenemarstr.  
44357 Worderfeld  
44359 Nertusstr.  
44359 Mengeder Str.  
44359 Sanitätsrat-  
Hälermann Str.

Scharnhorst-  
Derne-Lanstrop

44329 Flughafenstr.  
44329 Altendemerstr.  
44329 Liethschulteweg  
44329 Wasserfuhr  
44329 Liethschulteweg

Asseln-Wickede

44309 Stadtgärtnerei  
44309 Scherweg  
44319 Ebbinghausstr.  
44319 Alfdagweg  
44139 Asselner Hellweg

# Kinderärztin zu Gast bei Bärenstark



Familienbüros



Am **23.10.2025** kommt die

**Kinderärztin**

Frau Dr. Marlies Springer!

Sie können ihr Ihre Fragen stellen  
und in gemütlicher Runde mit ihr  
ins Gespräch kommen.

## Bärenstark-Krabbelgruppe

**Wann:** donnerstags / 10.00 – 11.30 Uhr

**Wo:** Familienbüro Dorstfeld, Oberbank 11 in 44149 Dortmund

**Was:** Krabbelgruppe für Kinder von 0-3 Jahren

Kommen Sie vorbei und erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eine schöne Zeit!

In der Krabbelgruppe können Sie neue Spiele entdecken und die Entwicklung Ihres Kindes fördern. Mit der Kursleitung und anderen Eltern bietet sich ein Austausch, zum Beispiel über gesunde Ernährung, an. Genießen Sie eine Tasse Kaffee oder Tee in entspannter Atmosphäre und finden Sie Momente der Entspannung. Bei uns können Sie sich mit Ihren Kindern zusammen bewegen und Spaß haben.

Unser Angebot ist kostenlos – für Eltern und Kinder von 0 - 3 Jahren. Wir freuen uns auf Sie!

**Kursleitung:** Krissi Petermichl (Kinderschutzbund Dortmund e.V.)

**Rückfragen:** Frau Pannicke / 0231 – 50 11 583

[familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

# Unerfüllter Kinderwunsch?

Ein Gesprächskreis für Frauen

...WEIL SEHNSUCHT MEHR IST ALS EIN TRAUM



## KOSTENLOSER GESPRÄCHSKREIS FÜR FRAUEN MIT UNERFÜLLTEM KINDERWUNSCH

RAUM FÜR AUSTAUSCH, VERSTÄNDNIS UND NEUE WEGE

WO?

BEGEGNUNGZENTRUM NEBENAN  
SPECKESTR. 1, 44357 DORTMUND

WANN?

04.09.2025

25.09.2025

09.10.2025 18.00 UHR

06.11.2025

20.11.2025

04.12.2025

EINE KOOPERATION MIT DER PRAXIS FÜR  
MENTALE GESUNDHEIT, SABRINA ZAHLMANN

ANMELDUNGEN ÜBER

0173/ 988071

INFO@PRAXISMENTALEGESUNDHEIT.COM

BEI FRAGEN ZUM PROJEKT ODER

ANREGUNGEN

0231/ 22962405

JESSICA.SCHEREMETA@EKKDQDE

# Halloween-Deko im CVJM selbst machen



## CREATE & CONNECT

Halloween-Deko

Do, 16.10.2025, 16:00–19:00 Uhr

Euch erwartet eine DIY-Auswahl:  
Kürbisse schnitzen und/ oder bemalen,  
Geister-Teelichter aus Tonmasse oder  
Kürbisse filzen. Lasst uns gemeinsam  
austoben und tolle Deko kreieren!  
Snacks, Material und gute Laune stellen wir  
bereit! Bist du dabei?

**Für alle ab 12 Jahren**  
**2€ Teilnahmegebühr**

**BITTE UM ANMELDUNG**

[cvjmdortmund](https://www.instagram.com/cvjmdortmund/)

[info@cvjm-dortmund.de](mailto:info@cvjm-dortmund.de)

[www.cvjm-dortmund.de](http://www.cvjm-dortmund.de)

Wittener Straße 12

44149 Dortmund

0231/ 414121



## „Getting Ready“ für Helloween im CVJM



31 OKTOBER  
15-19 UHR

DU GEHST AM ABEND UM DIE HÄUSER  
ZIEHEN ODER AUF EINE PARTY?

LASST UNS GEMEINSAM FÜR  
HALLOWEEN FERTIG MACHEN!

FÜR 6-27 JAHRE, KOSTENLOS

# GETTING Ready

MIT MUSIK, DRINKS & SNACKS  
SCHMINKEN  
DIY-VERKLEIDUNGEN  
SÜSSIGKEITEN-TÜTEN GESTALTEN

@CVJMDORTMUND

# Herbstfreizeit des CVJM / Kurze Anmeldefrist!

## Anmeldung Infos

Gib diesen Anmeldeabschnitt bis spätestens **26.09.2025** zusammen mit einer Anzahlung von **75€** im Jugendtreff oder in unserem Briefkasten ab.



✉ info@cvjm-dortmund.de  
🌐 www.cvjm-dortmund.de  
👤 @cvjmdortmund



## Veranstalter:

CVJM Dortmund e.V.  
Wittener Straße 12  
44149 Dortmund  
0231 / 41 41 21



## Herbstfreizeit

Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

20. - 23.10.2025

in Rheurdt

Thema:  
Echte Freunde halten  
immer zusammen!



Die Anmeldung finden Sie [hier](#) zum Download.

## Brunch im Jugendtreff des CVJM



So., 05.10.25  
11 bis 15 Uhr



für Kinder und  
Jugendliche  
ab 6 Jahre

# SONNTAGS BRUNCH

im Jugendtreff

Lasst uns gemeinsam in den Tag starten.  
Jede\*r bringt etwas mit und dann wird geschlemmt.  
Brötchen, Getränke und frische Eier besorgen wir.  
kostenlos, mit Bitte um kurze Anmeldung

# Sporttag im CVJM



## Sporttag im Jugendtreff

Fr. 10.10.2025

+ Public Viewing  
BVB Spiel

**ab 16Uhr**

ab 6 Jahren

Mach das  
**CVJM Sportabzeichen**

**Unter anderem:**

Haloball

Cornhole

Smallball

Crossboccia

Indiaca

**Mit Schotti**



# Erlebnis- und Naturfreizeit des Jugendwerk der AWO



## Erlebnis- und Naturfreizeit Marienhof

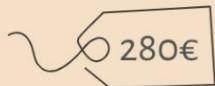
Brunsbecke 5, 58091 Hagen



19. - 24.10.2025



7 - 9 Jahre



Unterbringung in Mehrbettzimmern

Abwechslungsreiches Freizeitprogramm

Vollverpflegung unter Mithilfe der Teilnehmenden

Betreuung durch ein pädagogisch geschultes Team nach  
JuLeiCa-Standards



### Leistungen:

Wir beraten auch gerne zu finanziellen

Unterstützungsmöglichkeiten!

Bei Fragen nehmen Sie gerne Kontakt auf.



0231-5483450



[kontakt@bjw-ww.de](mailto:kontakt@bjw-ww.de)



Bilder, weitere Informationen und Anmeldung finden Sie hier



# Mediennutzung und Kindersicherheit im Internet



\*Adresse: Bürgerhaus Dorstfeld „Pulsschlag“, Vogelpothsweg 15, 44149 Dortmund

Eine Veranstaltung des Stadtbezirksteams Innenstadt-West (Jugendhilfedenst, Familienbüro und Fachreferentin der Kinder- und Jugendförderung) in Kooperation mit:

- dem Dortmunder U
- dem Gesundheitsamt Dortmund
- der Volkshochschule Dortmund
- der Stadt- und Landesbibliothek Dortmund
- der Präventionsfachstelle des Jugendamtes Dortmund
- der FABIDO
- der Gutenberg-Grundschule
- der Fine-Frau-Grundschule
- der Funke-Grundschule
- der Polizei Dortmund

Stadt Dortmund  
Jugendamt



# Sportarten ausprobieren und Vereine kennenlernen

## Der Dortmunder **Sportart Check**

- Sportarten ausprobieren!
- Sportvereine kennenlernen!
- Talente entdecken!
- Mit Spaß dabei sein!



**Wann:** 02.10.2025, 16:00 - 18:00 Uhr  
Sporthalle Phoenix Gymnasium  
Seekante 12, 44263 Dortmund



RÄUPE //



Bitte Hallenschuhe mitbringen!

Weitere Infos unter:



StadtSportBund  
Sportjugend  
Dortmund



Stadt Dortmund  
Jugendamt

# „Wächst sich das noch aus?“



Familienbüros



## „Wächst sich das noch aus?“

**Wann:** 12.11.2025, 16:30 – 17:30

**Wo:** Familienbüro Dorstfeld, Oberbank 11 in 44149 Dortmund

**Was:** Workshop zur Sprachförderung im Alltag für Menschen im Umgang mit Kindern im Alter von 0 – 10 Jahren

Die Sprachentwicklung beginnt schon bei den Kleinsten – Babys teilen sich durch Blicke, Laute und Gesten mit. In diesem Vortrag möchten wir gemeinsam mit Ihnen einen Blick auf diese spannende Entwicklung werfen. Wir erklären, was alles zur Sprachentwicklung gehört, und zeigen anhand von Hörbeispielen, wie Ihr Kind Schritt für Schritt spricht. Wir möchten Ihnen Mut machen, Ihre Fragen und Sorgen mitzubringen – egal, ob es um ganz normale Entwicklungsschritte geht oder Sie sich Gedanken machen, ob Ihr Kind altersgerecht spricht. Am Ende nehmen wir uns gerne Zeit für Ihre Fragen und Austausch. Denn jedes Kind ist einzigartig, und Ihre Aufmerksamkeit ist wertvoll! Im Anschluss erhalten die Zuhörer praktische Anregungen, wie sie die Sprachentwicklung von Kindern im Alltag gezielt fördern können – unter anderem durch einfache Spielideen für zu Hause oder in der Einrichtung: spielerisch, liebevoll und ohne Druck.

Anmeldung & Informationen: Herr Gaffran 0231 – 50 19 125  
[familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)



# Infoveranstaltung zum Thema Erbrecht



Familienbüros



## (Ver-)Erben: ja, nein, vielleicht?

**Wann:** 06.11.2025, 17.00 – 19.00 Uhr

**Wo:** Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort  
Oberbank 11  
44149 Dortmund

**Was:** Infoveranstaltung für Eltern zum Thema „Erbrecht“

Sie haben Fragen zum Thema Erbrecht? Dann sind Sie bei unserer Veranstaltung richtig! Hier werden verschiedene Aspekte zum Thema „Erben“ angesprochen und die Kursleitung Frau Jessica Kreiß klärt Ihre offenen Fragen. Weitere Informationen erhalten Sie beim Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort.

Anmeldung & Informationen: Herr Gaffran 0231 – 50 19 125  
[familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

# Gemeinsames Essen im Pulsschlag



Alle zwei Wochen freitags  
gibt es im PULSSCHLAG  
Dorstfeld eine warme  
Mahlzeit für alle, die sonst  
allein wären.

<b>25.04.</b>	<b>11.07.</b>	<b>12.09.</b>	<b>05.12.</b>
<b>16.05.</b>	<b>25.07.</b>	<b>17.10.</b>	<b>19.12.</b>
<b>30.05.</b>	<b>15.08.</b>	<b>31.10.</b>	
<b>27.06.</b>	<b>29.08.</b>	<b>28.11.</b>	

Jeweils 12-14 Uhr  
Die Kosten betragen 2 Euro.

*Guten Appetit!*

Bürgerhaus Pulsschlag  
Vogelpothsweg 15  
44149 Dortmund  
0231/5027316



## Theaterstück „Monsta“ für Kinder ab 4 Jahren im KJT

Monsta wohnt unterm Bett und heißt eigentlich Harald. Aber der Name passt schon lange nicht mehr, findet Monsta. „Wenn du mich mal gesehen hättest. Riesengroß und hammergefährlich! Deine Hose wär voll. Bis oben hin.“ Monsta kann super gut monstern. Und es mag sein ruhiges Leben. Doch Monsta ist frustriert: Da hat es sich extra dieses eine Kind ausgesucht und ist eingezogen. Feste Arbeitszeiten, keine Überstunden, klare Aufgabe. [...] Nur leider ist alles umsonst! Das Kind schläft einfach weiter, schnarcht und grunzt und grinst im Traum. Vielleicht muss das Kind erst noch wachsen, um sich so richtig zu fürchten? Aber was, wenn nix hilft? So kann es jedenfalls nicht weitergehen! Dita Zipfel schreibt Kinderbücher, Theaterstücke und Drehbücher und lebt in Berlin. Ihre Bücher wurden mehrfach ausgezeichnet. Mit *Monsta* erzählt sie eine Geschichte für junge und ältere Menschen, die gern mal ein echtes Monster kennen lernen möchten.

[Hier](#) gibt es weitere Infos zum Theaterstück Monsta.

## Führung im Westfalenpark.

### „Baum(traum) – herbstbunt!“

Über 3.000 beeindruckende Bäume prägen die Landschaft des Westfalenpark Dortmund. Unser Baum-Experte nimmt Sie mit auf eine Runde zu seinen Traum-Bäumen im Herbst. Für jeden Baum ist genug Raum und Zeit, dessen individuelle Besonderheiten zu entdecken sowie grundsätzlich Interessantes rund um prächtig bunte Laubfärbung, imposanten Wuchs und Wurzelwerk, fabelhafte Blüten oder Früchte zu erzählen. Erleben Sie den Westfalenpark auf eine einzigartige Weise mit dem Blick nach oben und einem ungewohntem, vertikalen Fokus.

Anmeldungen unter [westfalenpark@dortmund.de](mailto:westfalenpark@dortmund.de) erforderlich. Weitere Informationen gibt es auf [dortmund.de](http://dortmund.de).

## Kinder- und Babytrödelmarkt im Regenbogenhaus

Der [Kinder- und Babytrödelmarkt](#) im Regenbogenhaus lädt wieder zum Stöbern, Entdecken und Handeln ein! An diesem Tag verwandelt sich das Regenbogenhaus in einen bunten Markt, auf dem Kleidung für Kinder im Alter von 0 bis 14 Jahren sowie Spielzeug angeboten wird. Es ist die perfekte Gelegenheit, hochwertige und gut erhaltene Artikel zu finden oder selbst als Verkäufer\*in aktiv zu werden.

## Neue Öffnungszeiten des Familienbüros ab 2026

Der Standort Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort in der Oberbank 11 hat ab dem 01.01.2026 neue Öffnungszeiten. Im neuen Jahr ist das Familienbüro von **montags bis donnerstags** von 09:00 – 17:00 Uhr geöffnet, **freitags** von 09:00 – 13:00 Uhr geöffnet.

## Spoken Words for a living Democracy – Poetry Slam

Vier Poet\*innen gestalten – moderiert von der Dortmunder Poetin Jana Goller – einen Abend voller poetischer Explosivität, literarischer Schärfe und persönlicher Geschichten.

Es geht gegen die Sprachlosigkeit angesichts des Rechtsrucks in Politik und Gesellschaft und für Demokratie und Zusammenhalt.

Alle weiteren Infos zur Veranstaltung sowie das Line-Up der Poet\*innen finden Sie im beigefügten [Flyer](#).

Mittwoch, 15. Oktober 2025

19:00 Uhr

Taranta Babu, Dortmund

Eintritt frei

## „Spazier-GÄNG“ in Dorstfeld



**Wann:** 06.10., 12:30-13:30 Uhr

**Wo:** Familienbüro Dorstfeld- lokal vor Ort, Oberbank 11, 44149 Dortmund

**Was:** Ein Spaziergang durch den Stadtteil für Eltern mit oder ohne ihre Kinder

Werden Sie ein Teil unserer „Spazier-GÄNG“ und lernen Sie mit oder ohne Ihre Kinder bei einem „Coffee/Tea to go“ auf einem entspannten Spaziergang die Umgebung des Familienbüros in Dorstfeld kennen! Wir begleiten Sie dabei und zeigen Ihnen angenehme Spazierwege.

Anmeldung und Rückfragen an: Frau Pannicke

0231/50 – 11583

[Familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:Familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

# Fit furs Baby mit dem SkF

Den Flyer finden Sie auch [hier](#) hinterlegt.

## Mutter-Vater-Kind-Gruppen

In gemütlicher Atmosphäre:

- sich mit anderen Eltern austauschen,
- sich regelmäßig treffen,
- Fragen stellen,
- Kontakte knüpfen,
- und Vieles mehr...



### ELTERN TREFF 1:

für Kinder im Alter von 0-1 Jahre:

**Mittwochs,**

10-11:30 Uhr

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404

### ELTERN TREFF 2:

für Kinder von 1-3 Jahre:

**Jeden 1. und 3. Montag,**

10-11:30 Uhr

Ort: Propsteihof 10, 1. Etage in der **kef**

### WINDELCAFE:

für Kinder von 0-3 Jahre:

**Jeden 2. und 4. Donnerstag,**

9-10:30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus B3 in Hörde  
Niederhofener Str. 52

### HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Individuelle Unterstützung, Hilfe und Beratung in der Schwangerschaft und nach der Geburt.



### Termine nach Absprache

Astrid von Arend (Krankenschwester & Hebammen)  
Christine Göke (Krankenschwester & Familienhebamme)

Anmeldung: 0231-1848220 oder per Mail:  
schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de

### GEBURTSVORBEREITUNGSKURS FÜR FRAUEN

Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt & die erste Zeit mit dem Baby. Jeweils 4 Termine

**Montags, 10-12 Uhr:**

1. September bis 22. September (Kurs 6/25)

10. November bis 1. Dezember (Kurs 8/25)

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



### GEBURTSVORBEREITUNG FÜR FRAUEN -COMPACT-

Kurz und bündig in nur einem Termin! Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt & die erste Zeit mit dem Baby.

**Montag, 11. August von 9-13 Uhr (Kurs 5/25)**

**Montag, 13. Oktober von 9-13 Uhr (Kurs 7/25)**

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



### BABYMASSAGE

Für Babys im Alter von 0 bis 6 Monaten:  
Bitte Handtuch, Wickelunterlage & Öl mitbringen.

**Montag, 22. September von 10-11:30 Uhr**

**Montag, 24. November von 10-11:30 Uhr**

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



### RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK NACH DER GEBURT

Welche Übungen sind sinnvoll nach der Geburt und was muss ich beachten? Bitte ein großes Handtuch mitbringen!

**Montag, 28. Juli von 10-11:30 Uhr**

**Montag, 3. November von 10-11:30 Uhr**

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



## Hier sind wir zu erreichen:

Katholisches Centrum  
Propsteihof 10  
Innenstadt

Mehrgenerationenhaus B3  
Niederhofener Str. 52  
Hörde



0231-1848220 oder  
0231-1848221

[schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de](mailto:schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de)

[schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de](mailto:schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de)



- Bitte meldet Euch **immer** für die Veranstaltungen an, am besten per **E-Mail** (siehe oben!!)
- Die Teilnahme ist **kostenlos**, über Spenden freuen wir uns!

## MINI & MAMA TAUSCHPARTY

Herzliche Einladung zur Tauschparty! Bringt bis zu 10 saubere und gut erhaltene Teile mit. Gewünscht sind Umstandsmode, Kinderkleidung, Babyspielzeug, Taschen, Schmuck & Schuhe. Auch Still-BH's dürfen mitgebracht werden, nur bitte KEINE Socken oder Unterwäsche. Für eine kleine Stärkung zwischendurch ist ebenfalls gesorgt. Wir freuen uns auf Euch!!



**Freitag, 12. September von 10-14 Uhr**  
Ort: Propsteihof 10, 4. Etage

## ERSTE HILFE

Im Alltag mit Säuglingen und Kleinkindern kommt es schnell zu (kleinen und größeren) Unfällen. Wichtig ist dann vor allem, die Situation richtig einzuschätzen, einfache Maßnahmen zu beherrschen und sich zuzutrauen, diese auch anzuwenden.



**Donnerstag 16-18 Uhr**  
18. September, 9. Oktober & 4. Dezember  
Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404

## KOCHEN FÜR BABYS

Dein Baby zwischen 4 und 6 Monate alt und Du möchtest den ersten Brei selbst kochen? Wir kochen gemeinsam! So kannst Du Fragen stellen und bekommst Ideen, welche Lebensmittel gut geeignet sind.



**Donnerstag, 16. Oktober, 10-11 Uhr**  
Ort: Propsteihof 10, 4. Etage

## ADVENTSBRUNCH

Es ist wieder soweit! Wir möchten das Jahr gemeinsam mit Euch und Euren Kindern gemütlich beim Frühstück mit Kaffee, Tee, weihnachtlichen Liedern und Gebäck ausklingen lassen. Bitte meldet Euch unbedingt an, damit wir gut planen können! Über selbstgebackene Plätzchen und Kuchen würden wir uns riesig freuen!



**Montag, 8. Dezember 10-12 Uhr**  
Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404

# Fit fürs Baby



Angebote rund um  
Schwangerschaft, Geburt und  
die Zeit danach  
**Juli bis Dezember 2025**



### Kontakt:

Kath. Schwangerschaftsberatung

Fit fürs Baby

Astrid von Arend & Christine Göke

Hebammen

Propsteihof 10 (Kath. Centrum)

44137 Dortmund-Innenstadt

Tel: (0231) 18 48 220

[www.skf-hoerde.de](http://www.skf-hoerde.de)



Dortmund-Hörde



### AUSFLUG ZUM SCHULTENHOF

Bei Kaffee & Kuchen können sich Eltern auf der Terrasse entspannen während die Kinder sich auf dem Spielplatz nach Herzenslust austoben. Wenn es warm genug ist, gibt es sogar eine Wasserpumpe- also an Wechselwäsche denken!



**Montag, 7. Juli von 10-12 Uhr**  
Treffpunkt: Schultenhof Dortmund  
Stockumer Str. 109, 44225 DO

### FLOHMARKT AM KEMNADER SEE

Gemeinsam mit Euch fahren wir zum Kemnader See, um den regelmäßig stattfindenden Baby- & Kinderflohmarkt zu besuchen. Dort könnt Ihr nach Herzenslust stöbern und einkaufen.

**Dienstag, 26. August von 8:45-13 Uhr**

Treffpunkt: Hauptbahnhof Dortmund, Gleis 20  
(wir fahren um 9:09 Uhr mit dem RE4- bitte 8:45 Uhr dort sein!!!)

### AUSFLUG ZUM SPIELPLATZ AM HAUPTFRIEDHOF

Bei einem Rundgang entdecken wir gemeinsam kunstvolle Grabmale und besuchen anschließend den immiten des Hauptfriedhofs im Grünen gelegenen Spielplatz. Verpflegung und Picknickdecke nicht vergessen!

**Montag, 29. September von 10-12 Uhr**

Treffpunkt: Haupteingang Hauptfriedhof,  
Am Gottesacker, 44143 Dortmund  
(Haltestelle: Stadtkrone Ost)

### LICHTERSPAZIERGANG

Gemeinsam mit den Kindern gehen wir eine Runde durch den Rombergpark und erleuchten den Weg mit Laternen. Ein warmer Punsch und eine Martinsbrezel darf nicht fehlen. Die Laternen werden am 30.10. im Windelcafe in Hörde gebastelt!



**Montag, 10. November von 16-17:30 Uhr**  
Ort: Rombergpark,  
Treffpunkt Haupteingang Zoo

# Veranstaltungen der Stadt- und Landesbibliothek

## Auf die Würfel, fertig, los!

Hier darf gespielt werden. Oder besser, hier soll gespielt werden! Die Stadt- und Landesbibliothek Dortmund lädt in Kooperation mit der SpieleUnion Dortmund e.V. zum gemeinsamen Spielen ein. Am 11.10.2025 ab 15:15 Uhr findet ein Spieleevent statt. Alle Menschen sind herzlich willkommen. Spielchips schieben, Würfel werfen, Figuren setzen und Karten mischen – all das und noch mehr wollen wir machen. Gemeinsam Abenteuer erleben, Geschichten erzählen, strategisch planen und taktisch handeln – auf jeden Fall Spaß haben und spielen. Das wollen wir und gemeinsam wollen wir mit euch die Bretter und Schachteln der Spielwelt erkunden.

Egal ob Brett-, Karten- oder Würfelspiel, wir warten auf euch und freuen uns schon sehr gemeinsam die bunte Vielfalt der Spiele zu erleben und euch natürlich auch zu erklären! Also, lasst die Spiele beginnen.

Eine Kooperationsveranstaltung der SpieleUnion Dortmund e.V. und der Stadt- und Landesbibliothek Dortmund

Samstag, 11. Oktober 2025, 15.15 Uhr  
Studio B, Max-von-der-Grün-Platz 1-3  
Eintritt frei – Spende erwünscht

## „Bücher beißen nicht“

Alle Kinder ab 5 Jahre aufgepasst! Jeden Samstag findet die Vorlesestunde „Bücher beißen nicht“ statt. In der Zeit von 12.00 bis 13.00 Uhr können Kinder feststellen, ob Bücher wirklich nicht beißen, sondern Spaß machen. Alle Kinder die Lust haben aufregenden, spannenden oder lustigen Geschichten zuzuhören sind herzlich eingeladen!

Mittwoch, 01. Oktober 2025, 15.00 Uhr  
Kinder- & Jugendbereich, Zentralbibliothek, Max-von-der-Grün-Platz 1-3  
Eintritt frei

## Eltern-Kind-Spielenachmittag

Was gibt es Schöneres als gemeinsame Zeit zu verbringen?

Mal wieder ein gutes Brettspiel auspacken, zusammen ausprobieren und eine Menge Spaß haben...

An jedem dritten Freitag im Monat zwischen 16.30 Uhr und 18.00 Uhr können Kinder von 6 bis 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen in der Zentralbibliothek Spiele testen.

Alt bewährte Klassiker hervorholen oder Neues im Brettspielbereich entdecken - was gespielt wird, kann man kurz vor dem Termin in der Bibliothek erfahren.

Natürlich sind auch Großeltern, Onkel und Tanten mit Kindern herzlich eingeladen - um vorherige Anmeldung wird gebeten!

Telefonisch: 50 23 24 2 oder per Mail: [stlb-kiju@stadtdo.de](mailto:stlb-kiju@stadtdo.de)

# **Veranstaltungen im Haus Schulte-Witten**

Schwesterherz

Familienrallye im Haus Schulte-Witten

Euch erreicht ein mysteriöser Brief aus früheren Zeiten... und was erfahrt Ihr da? In den Gemäuern der alten Villa gibt es ein Geheimnis zu lüften!

Mit Geschick und Verstand rätselt ihr Euch durch das ganze Haus.

Vom Kellergewölbe bis hin zum Turmzimmer gilt es Hinweise zu entdecken und Lösungen zu suchen - um vielleicht am Ende einen Schatz zu finden.

Ein ca. einstündiger Rätselspaß für die ganze Familie!

Ideal für vier bis fünf kleine und große Personen.

Wir freuen uns dann über eine Spende von 20,- € für den Förderverein "Freunde der Stadt- und Landesbibliothek e.V.".

Termin nur nach Vereinbarung. Meldet Euch bei Interesse gern bei uns:

Haus Schulte-Witten, Wittener Str. 3, 44149 Dortmund

Mail: [schultewittenhaus@stadtdo.de](mailto:schultewittenhaus@stadtdo.de), Tel.: (0231) 50-23 237

Donnerstag, 02. Oktober 2025, 15.30 Uhr

Haus Schulte-Witten, Wittener Str. 3, 44149 Dortmund

Eintritt frei

## Literatursalon Seitenweise

In historischem Ambiente vorgelesen...

Einmal monatlich bietet die Stadt- und Landesbibliothek einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Literatur an.

Unsere Lesenden Annika Hoffmann und Richard Fischer gestalten heute den Salon mit den von ihnen ausgewählten Geschichten und Texten lebendig und abwechslungsreich zum Thema "Märchen, Mythen und Magie".

Lauschen Sie Wort für Wort, zwischen den Zeilen oder eben seitenweise...

**Wegen begrenzter Platzanzahl ist eine Voranmeldung erwünscht: Per Mail  
[schultewittenhaus@stadtdo.de](mailto:schultewittenhaus@stadtdo.de) oder telefonisch 0231 5023**

# Kinderwagenkonzerte – singen & musizieren



Familienbüros



## Tiny Music House\* – Kinderwagenkonzert



**Wann:** 04.11. & 02.12.2025, 20.01.2026 / 10:00 – 11:00 Uhr

**Wo:** Pulsschlag Bürgerhaus Dorstfeld

Vogelpothsweg 15

44149 Dortmund

**Was:** Gemeinsam singen & musizieren

Wenn Kinderlachen auf Lebenserfahrung trifft, entsteht ein ganz besonderer Zauber. Bei den Kinderwagenkonzerten begegnen sich Senior\*Innen und die jüngsten unserer Gesellschaft zu einem musikalischen Miteinander. Gemeinsam wird gesungen und musiziert. Als besonderer Guest ist eine Musikerin oder ein Musiker der Dortmunder Philharmoniker dabei und lädt ein, in die Welt der klassischen Musik einzutauchen. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Tiny Music House, dem Pulsschlag Bürgerhaus Dorstfeld und dem Familienbüro Innenstadt-West / Dorstfeld – lokal vor Ort.

Anmeldung & Information: Herr Gaffran 0231 – 50 19 125

[familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

\*Das Tiny Music House ist ein Projekt der Dortmunder Philharmoniker/ Theater Dortmund. Gefördert wird das Projekt vom NRWKultur Sekretariat und dem Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen und gesponsert von DEW21.



Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**DEW21**



# Podcast der Präventionsfachstelle – neue Folgen!

Alle Folgen gehen circa 3 Minuten – hört gerne rein!

Hier ist der Link zu unserem Podcast: [Podcast für Eltern | dortmund.de](https://www.dortmund.de/5-1-7)



## Quartalsprogramm

“Dortmund für Familien” Oktober bis Dezember 2025



Aktuelle und regelmäßige Veranstaltungen von uns und unseren Kooperationspartner\*innen finden Sie auch im [Quartalsprogramm "Dortmund für Familien"](#).

# Wir sind für Sie da! Impressum



## Kontakt

Stadt Dortmund, Jugendamt 51/7-2  
Präventionsfachstelle  
Familienbüro Innenstadt-West

Nele Stärke  
Märkische Str. 109  
44141 Dortmund  
Tel. (0231) 50-23 518

Offene Sprechzeiten zur Beratung  
in der Märkischen Straße 109 (Raum 09):  
Montag & Donnerstag: 08.30–10.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

Sie erreichen das Familienbüro Innenstadt-West mit den Stadtbahnlinien U41, U45, U47 und U49 Haltestelle Markgrafenstr. oder Märkische Str.

Stadt Dortmund, Juger  
Präventionsfachstelle  
Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort  
Taskcard: [Familienbüro Dorstfeld](#)  
Janina Grothe-Baierle, Sebastian Gaffran &  
Lea Pannicke  
Oberbank 11  
44149 Dortmund  
Tel. (0231) 50-23 517 / 50-19 125 / 50-11 583

**Wir sind im Familienbüro Dorstfeld:**  
Montag – Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr  
Freitag 08.00 – 13.00 Uhr

**Öffnungszeiten zur Beratung:**  
Montag–Donnerstag: 08.00–16.00 Uhr  
Freitag: 08.00–13.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Sie erreichen das Familienbüro Dorstfeld mit der S-Bahn S1, Haltestelle: Dorstfeld-Süd und dem Bus 447 Haltestelle: Oberbank

## Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

Noch kein/e Newsletter-Abonnent\*in? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an die o.g. Adresse oder füllen Sie direkt die [Datenschutzvereinbarung](#) aus, wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf.

Kennen Sie schon unseren Podcast? [dortmund.de/podcast517](#)

[dortmund.de/familie](#)

 **Stadt Dortmund**  
Jugendamt