



Newsletter

Familienbüro Innenstadt-West

In dieser Ausgabe:

Bewegungszwerge: Bewegung für Kleinkinder	4
PEKiP® - Prager-Eltern-Kind-Programm	6
Mehrsprachig aufwachsen	6
Infotag Kindertagespflege des Mütterzentrums	7
Freie Plätze Kindertagespflege des Mütterzentrums	8
Freie Plätze in der Kindertagespflege des DRK	9
Kinderärztin zu Gast bei Bärenstark.....	10
Unerfüllter Kinderwunsch?	11
Halloween-Deko im CVJM selbst machen	12

„Getting Ready“ für Halloween im CVJM	13
Herbstfreizeit des CVJM / Kurze Anmeldefrist!	14
Brunch im Jugendtreff des CVJM	15
Sporttag im CVJM	16
Erlebnis- und Naturfreizeit des Jugendwerk der AWO	17
Mediennutzung und Kindersicherheit im Internet	18
Sportarten ausprobieren und Vereine kennenlernen	19
„Wächst sich das noch aus?“	20
Infoveranstaltung zum Thema Erbrecht	21
Gemeinsames Essen im Pulsschlag	22
Theaterstück „Monsta“ für Kinder ab 4 Jahren im KJT	23
Führung im Westfalenpark.	23
Kinder- und Babytrödelmarkt im Regenbogenhaus	24
Neue Öffnungszeiten des Familienbüros ab 2026	24
Spoken Words for a living Democracy – Poetry Slam	24
„Spazier-GÄNG“ in Dorstfeld	25
Fit fürs Baby mit dem SkF	26
Veranstaltungen der Stadt- und Landesbibliothek	27
Veranstaltungen im Haus Schulte-Witten.....	29
Kinderwagenkonzerte – singen & musizieren	31
Podcast der Präventionsfachstelle – neue Folgen!	32
Quartalsprogramm	32

Wir sind für Sie da! Impressum.....	33
--	-----------

Bewegungszwerge: Bewegung für Kleinkinder

Vier Gruppen im Stadtbezirk, ab Mitte September 2025



Neuer Kurs startet!
kostenfrei



Kommen Sie mit ihrem Kind zu unserem Bewegungsangebot! Erleben Sie wie ihr Kind sich neue Räume erobert, sich ausprobiert, seine Umgebung erforscht und „begreift“. Unterstützen Sie ihr Kind bei dieser Bewegungserfahrung und kommen Sie mit anderen Eltern ins Gespräch.



Kurs

1

Wann: immer montags, Beginn 08.09. – 10.11.2025 / 10x / Kurszeiten: 15.00 – 16.00 Uhr

Wo: FABIDO TEK Wittener Straße

Der Kurs ist kostenfrei.

Wittener Str. 10 – 14

44149 Dortmund

Kursleitung: Anja Nagel

Anmeldung telefonisch oder per Mail im Familienbüro Innenstadt West / Dorstfeld!

Nele Stärke / Tel. 0231 – 50 235 18 Mail: familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

Kurs

2

Wann: immer dienstags, Beginn 07.10. – 11.11.2025 / 10x / Kurszeiten: 15.00 – 16.00 Uhr

Wo: Familienzentrum Forum Bartoldus **Der Kurs ist kostenfrei.**

Zur Vielfalt 25

44147 Dortmund

Kursleitung: Seyhan Ayas

Anmeldung telefonisch oder per Mail im Familienbüro Innenstadt West / Dorstfeld!

Nele Stärke / Tel. 0231 – 50 235 18 Mail: familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

Kurs **3** + **4**

Wann: immer mittwochs, Beginn 24.09. – 26.11.2025 / 10x / Kurszeiten: 14.30–15.30 Uhr

immer mittwochs, Beginn 24.09. – 26.11.2025 / 10x / Kurszeiten: 15.30–16.30 Uhr

Wo: FABIDO TEK Lange Straße **Der Kurs sind kostenfrei.**

Lange Str. 12

44137 Dortmund

Kursleitung: Jutta Martin

Anmeldung bitte über das FABIDO Familienzentrum Lange Str. (Lange Str. 12, 44137 Dortmund)

0231 – 50 (0231) 50 27 080 oder kiga_langestrasse@stadtdo.de

PEKiP® – Prager-Eltern-Kind-Programm



Evangelischer
Kirchenkreis
Dortmund

eEFB
Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e.V.

eBDo
Evangelisches Bildungswerk
Dortmund

PEKiP® Prager-Eltern-Kind-Programm



PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. In der Gruppe kann Ihr Baby seine schnell wachsenden Fähigkeiten und seinen Forschergeist ausprobieren - auch im Kontakt zu Gleichaltrigen. Sie als Mutter oder Vater können im Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin von- und miteinander lernen. Sie bekommen Antworten, Anregungen und Unterstützung.

Reinoldinum DI 16.09.25-02.12.25 09.09.19-30 Uhr
Geburtsdaten der Babys: April - Mai 2025
Kursnummer: F252-N201 10 Treffen

Reinoldinum DI 16.09.25-02.12.25 10.45-12.15 Uhr
Geburtsdaten der Babys: Februar - März 2025
Kursnummer: F252-N202 10 Treffen

Beide Kurse:
Gebühr: 70,00 €
Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund
PEKiP-Leitung: Wibke Lowack

Information und Anmeldung:

Ev. Bildungswerk
www.bwdo.de
0231 22952-404



Evangelisches Bildungswerk Dortmund, Familienbildung
Schwanenwall 34, 44135 Dortmund
Telefon: 0231 - 22952 404
E-Mail: familienbildung@bwdo.de
Homepage: www.bwdo.de



Folgt uns auch auf Instagram:

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Ev. Bildungswerks, einzusehen auf der o. g. Homepage.
Die Veranstaltungen finden in technischer Verantwortung des Evangelischen Bildungswerks statt, das Teil des Ev. Familienbildungswerkes Westfalen und Lippe ist, einer anerkannten Einrichtung der Weiterbildung nach dem Weiterbildungs-gesetz NRW. Diese gehört zum Trägerverein Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e.V.

[Hier](#) finden Sie den Flyer zur besseren Lesbarkeit!

Mehrsprachig aufwachsen

Spracherwerb

Sprache spielt eine entscheidende Rolle für einen erfolgreichen Schulabschluss und bessere berufliche Perspektiven. Deshalb ist der Wunsch von Eltern nachvollziehbar, dass ihre Kinder Deutsch lernen, um in Schule und Beruf gut zurechtzukommen. Gleichzeitig möchten viele Eltern, dass ihre Kinder auch ihre Herkunftssprachen pflegen, da diese einen wichtigen Teil ihrer familiären und kulturellen Identität darstellen. [Hier weiterlesen](#)

Infotag Kindertagespflege des Mütterzentrums



The poster features a background image of the interior of the Mütterzentrum, showing a counter with pastries and a menu board. Overlaid on this are several graphic elements: a cartoon woman holding a sign, a cartoon baby, and various text boxes and circles containing event details and a list of topics.

Mütterzentrum
für Familien in Dortmund

INFOTAG

Kindertagespflege

Samstag, 15.11.2025
10:00 – 13:00 Uhr
Mütterzentrum Dortmund e.V.
Hospitalstraße 6

- was ist Kindertagespflege?
- Betreuungsplätze 2026
- Kennenlernen von Tagesmüttern und -vätern
- Waffeln – Kaffee – Tee – Kinderbetreuung in netter Atmosphäre

Freie Plätze Kindertagespflege des Mütterzentrums

NEW!

Mütterzentrum
für Familien in Dortmund



Betreuung für Kleinkinder

Wo?



digitale Übersicht unserer
Betreuungsplätze durch
Kindertagespflegepersonen



0231-4773259-0 // kindertagespflege@muetterzentrum-dortmund.de

Freie Plätze in der Kindertagespflege des DRK

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Dortmund e. V..



Betreuungsplätze

Sie sind noch auf der Suche nach einem Betreuungsplatz für Ihr Kind?

Hier erhalten Sie eine Übersicht unserer Standorte in Dortmund.

Westfalendamm

44141 Feldstr.
44141 Westfalendamm

Aplerbeck & Umgebung

44267 Marsbruchstr.
44269 Teigelbrand
44269 Busenbergstr.
44269 Schürerstr.
44269 Schürerener Str.
44269 Blausielweg
44269 Niernhof
44269 Püttweg
44287 Erbpachtstr.
44287 Böckmannstr.
44287 Karl-Brühne-Weg
44287 Sonnenscheineck
44289 Buchsbaumweg
44289 Hagebuttenweg

Hombruch & Umgebung

44225 Luisenhofnung
44225 Domänenstr.
44225 Baroper Landwehr
44227 Baroperstr.
44227 Gäuseland
44227 Menglinghauser Str.
44229 Weiße Taube

Hörde-Syburg

44263 Wellinghofer Str.
44263 Jürgensstr.
44263 Hochofenstr.
44265 Preinstr.
44265 Blenkerweg
44265 Glückaufsegenstr.
44267 Vorhöfstr.

Mitte

44135 Lübecker Str.
44135 Saarbrücker Str.
44137 Tremoniastr.
44137 Neuer Graben
44137 Möllerstr.
44137 Adlerstr.
44139 Alter Mühlenweg
44139 Sonnenstr.
44139 Querstr.
44141 Feldstr.
44143 Spreestr
44149 Dorstfelder Hellweg
44149 Wilhelmplatz

Melden Sie sich gerne unter:

Tel.: 0231 1810 414

kindertagespflege@drk-dortmund.de

(Stand 08.25)

Brackel-Wambel

44309 Oesterstr.
44309 Hiddingstr.

Mitte Nord-Eving

44145 Münster Str.
44145 Heiligegartenstr.
44339 Evinger Parkweg
44339 Apelank

Huckarde-Marten

44369 Callenbergweg
44369 Fruchtweg
44369 Jungfermtalstr.
44379 Littgenloh

Mengede & Umgebung

44357 Sperberstr.
44357 Bussardstr.
44357 Wenemarstr.
44357 Worderfeld
44359 Nertusstr.
44359 Mengeder Str.
44359 Sanitätsrat-Halermann Str.

Scharnhorst-Derne-Lanstrop

44329 Flughafenstr.
44329 Altendemerstr.
44329 Liethschulteweg
44329 Wasserfuhr
44329 Liethschulteweg

Asseln-Wickede

44309 Stadtgärtnerei
44309 Schernweg
44319 Ebbinghausstr.
44319 Alfdagweg
44139 Asselner Hellweg

Seite 1/1

Kinderärztin zu Gast bei Bärenstark



DO

Familienbüros



Am **23.10.2025** kommt die
Kinderärztin
Frau Dr. Marlies Springer!

Sie können ihr Ihre Fragen stellen
und in gemütlicher Runde mit ihr
ins Gespräch kommen.

Bärenstark-Krabbelgruppe

Wann: donnerstags / 10.00 – 11.30 Uhr

Wo: Familienbüro Dorstfeld, Oberbank 11 in 44149 Dortmund

Was: Krabbelgruppe für Kinder von 0-3 Jahren

Kommen Sie vorbei und erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eine schöne Zeit!

In der Krabbelgruppe können Sie neue Spiele entdecken und die Entwicklung Ihres Kindes fördern. Mit der Kursleitung und anderen Eltern bietet sich ein Austausch, zum Beispiel über gesunde Ernährung, an. Genießen Sie eine Tasse Kaffee oder Tee in entspannter Atmosphäre und finden Sie Momente der Entspannung. Bei uns können Sie sich mit Ihren Kindern zusammen bewegen und Spaß haben.

Unser Angebot ist kostenlos – für Eltern und Kinder von 0 – 3 Jahren. Wir freuen uns auf Sie!

Kursleitung: Krissi Petermichl (Kinderschutzbund Dortmund e.V.)

Rückfragen: Frau Pannicke / 0231 – 50 11 583
familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de



Unerfüllter Kinderwunsch?

Ein Gesprächskreis für Frauen

...WEIL SEHNSUCHT MEHR IST ALS EIN TRAUM



KOSTENLOSER GESPRÄCHSKREIS FÜR FRAUEN MIT UNERFÜLLTEM KINDERWUNSCH

RAUM FÜR AUSTAUSCH, VERSTÄNDNIS UND NEUE WEGE

WO?

BEGEGNUNGSZENTRUM NEBENAN
SPECKESTR. 1, 44357 DORTMUND

WANN?

04.09.2025
25.09.2025
09.10.2025 18.00 UHR
06.11.2025
20.11.2025
04.12.2025

EINE KOOPERATION MIT DER PRAXIS FÜR
MENTALE GESUNDHEIT, SABRINA ZAHLMANN

ANMELDUNGEN ÜBER

0173/ 988071
INFO@PRAXISMENTALEGESUNDHEIT.COM

BEI FRAGEN ZUM PROJEKT ODER
ANREGUNGEN

0231/ 22962405
JESSICA.SCHEREMETA@EKKDQDE

Halloween-Deko im CVJM selbst machen



CREATE & CONNECT


Halloween-Deko


Do, 16.10.2025, 16:00-19:00 Uhr

Euch erwartet eine DIY-Auswahl:
Kürbisse schnitzen und/ oder bemalen,
Geister-Teelichter aus Tonmasse oder
Kürbisse filzen. Lasst uns gemeinsam
austoben und tolle Deko kreieren!
Snacks, Material und gute Laune stellen wir
bereit! Bist du dabei?

Für alle ab 12 Jahren
2€ Teilnahmegebühr

BITTE UM ANMELDUNG

 cvjmdortmund
info@cvjm-dortmund.de
www.cvjm-dortmund.de

Wittener Straße 12
44149 Dortmund
 0231/ 414121



„Getting Ready“ für Halloween im CVJM



GETTING

Ready

**31 OKTOBER
15-19 UHR**

DU GEHST AM ABEND UM DIE HÄUSER
ZIEHEN ODER AUF EINE PARTY?

LASST UNS GEMEINSAM FÜR
HALLOWEEN FERTIG MACHEN!

FÜR 6-27 JAHRE, KOSTENLOS

MIT MUSIK, DRINKS & SNACKS

SCHMINKEN
DIY-VERKLEIDUNGEN
SÜSSIGKEITEN-TÜTEN GESTALTEN

@CVJMDORTMUND

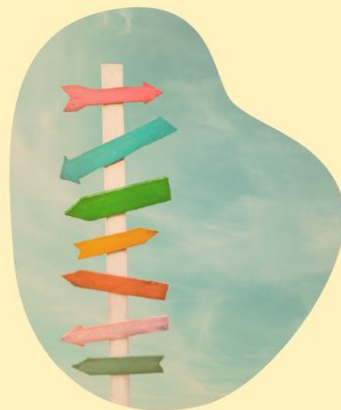
Herbstfreizeit des CVJM / Kurze Anmeldefrist!

Anmeldung Infos

Gib diesen
Anmeldeabschnitt bis
spätestens **26.09.2025**
zusammen mit einer
Anzahlung von **75€** im
Jugendtreff oder in
unserem Briefkasten ab.



✉ info@cvjm-dortmund.de
🌐 www.cvjm-dortmund.de
📷 @cvjmdortmund



Veranstalter:

CVJM Dortmund e.V.
Wittener Straße 12
44149 Dortmund
0231 / 41 41 21



Herbstfreizeit

Für Kinder zwischen 8
und 12 Jahren

20. - 23.10.2025

in Rheurdt

Thema:
Echte Freunde halten
immer zusammen!



Die Anmeldung finden Sie [hier](#) zum Download.

Brunch im Jugendtreff des CVJM



So., 05.10.25
11 bis 15 Uhr



für Kinder und
Jugendliche
ab 6 Jahre

SONNTAGS BRUNCH

im Jugendtreff

Lasst uns gemeinsam in den Tag starten.
Jede*r bringt etwas mit und dann wird geschlemmt.
Brötchen, Getränke und frische Eier besorgen wir.
kostenlos, mit Bitte um kurze Anmeldung

Sporttag im CVJM



Sporttag im Jugendtreff

Fr. 10.10.2025

+ Public Viewing
BVB Spiel

ab 16Uhr
ab 6 Jahren

Mach das
CVJM Sportabzeichen

Unter anderem:

Haloball

Cornhole

Smallball

Crossboccia

Indiaca

Mit Schotti



Erlebnis- und Naturfreizeit des Jugendwerk der AWO



Erlebnis- und Naturfreizeit Marienhof

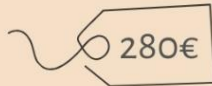
Brunsbecke 5, 58091 Hagen



19. - 24.10.2025



7 - 9 Jahre



280€

Leistungen:

Unterbringung in Mehrbettzimmern

Abwechslungsreiches Freizeitprogramm

Vollverpflegung unter Mithilfe der Teilnehmenden

Betreuung durch ein pädagogisch geschultes Team nach

JuLeiCa-Standards

Wir beraten auch gerne zu finanziellen
Unterstützungsmöglichkeiten!
Bei Fragen nehmen Sie gerne Kontakt auf.



0231-5483450



kontakt@bjw-ww.de



Bilder, weitere Informationen und Anmeldung finden Sie hier



Mediennutzung und Kindersicherheit im Internet



*Adresse: Bürgerhaus Dorstfeld „Pulsschlag“, Vogelpothsweg 15, 44149 Dortmund

Eine Veranstaltung des Stadtbezirksteams Innenstadt-West (Jugendhilfedienst, Familienbüro und Fachreferentin der Kinder- und Jugendförderung) in Kooperation mit:

- dem Dortmunder U
- dem Gesundheitsamt Dortmund
- der Volkshochschule Dortmund
- der Stadt- und Landesbibliothek Dortmund
- der Präventionsfachstelle des Jugendamtes Dortmund
- der FABIDO
- der Gutenberg-Grundschule
- der Fine-Frau-Grundschule
- der Funke-Grundschule
- der Polizei Dortmund

Stadt Dortmund
Jugendamt



Sportarten ausprobieren und Vereine kennenlernen

Der Dortmunder

Sportart Check

- Sportarten ausprobieren!
- Sportvereine kennenlernen!
- Talente entdecken!
- Mit Spaß dabei sein!



Wann: 02.10.2025, 16:00 - 18:00 Uhr
Sporthalle Phoenix Gymnasium
Seekante 12, 44263 Dortmund



Bitte Hallenschuhe mitbringen!

Weitere Infos unter:

SCAN ME



„Wächst sich das noch aus?“



DO | Familienbüros



„Wächst sich das noch aus?“

Wann: 12.11.2025, 16:30 – 17:30

Wo: Familienbüro Dorstfeld, Oberbank 11 in 44149 Dortmund

Was: Workshop zur Sprachförderung im Alltag für Menschen im
Umgang mit Kindern im Alter von 0 – 10 Jahren

Die Sprachentwicklung beginnt schon bei den Kleinsten – Babys teilen sich durch Blicke, Laute und Gesten mit. In diesem Vortrag möchten wir gemeinsam mit Ihnen einen Blick auf diese spannende Entwicklung werfen. Wir erklären, was alles zur Sprachentwicklung gehört, und zeigen anhand von Hörbeispielen, wie Ihr Kind Schritt für Schritt spricht. Wir möchten Ihnen Mut machen, Ihre Fragen und Sorgen mitzubringen – egal, ob es um ganz normale Entwicklungsschritte geht oder Sie sich Gedanken machen, ob Ihr Kind altersgerecht spricht. Am Ende nehmen wir uns gerne Zeit für Ihre Fragen und Austausch. Denn jedes Kind ist einzigartig, und Ihre Aufmerksamkeit ist wertvoll! Im Anschluss erhalten die Zuhörer praktische Anregungen, wie sie die Sprachentwicklung von Kindern im Alltag gezielt fördern können – unter anderem durch einfache Spielideen für zu Hause oder in der Einrichtung: spielerisch, liebevoll und ohne Druck.

Anmeldung & Informationen: Herr Gaffran 0231 – 50 19 125
familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

Infoveranstaltung zum Thema Erbrecht



DO

Familienbüros



(Ver-)Erben: ja, nein, vielleicht?

Wann: 06.11.2025, 17.00 – 19.00 Uhr

Wo: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort
Oberbank 11
44149 Dortmund

Was: Infoveranstaltung für Eltern zum Thema „Erbrecht“

Sie haben Fragen zum Thema Erbrecht? Dann sind Sie bei unserer Veranstaltung richtig! Hier werden verschiedene Aspekte zum Thema „Erben“ angesprochen und die Kursleitung Frau Jessica Kreiß klärt Ihre offenen Fragen. Weitere Informationen erhalten Sie beim Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort.

Anmeldung & Informationen: Herr Gaffran 0231 – 50 19 125
familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

Gemeinsames Essen im Pulsschlag

Gemeinsam

ISST MAN WENIGER ALLEIN

Alle zwei Wochen freitags
gibt es im PULSSCHLAG
Dorstfeld eine warme
Mahlzeit für alle, die sonst
allein wären.

25.04.	11.07.	12.09.	05.12.
16.05.	25.07.	17.10.	19.12.
30.05.	15.08.	31.10.	
27.06.	29.08.	28.11.	

Jeweils 12-14 Uhr

Die Kosten betragen 2 Euro.

Guten Appetit!

Bürgerhaus Pulsschlag
Vogelpothsweg 15
44149 Dortmund
0231/5027316



PULSSCHLAG
BÜRGERHAUS DORTMUND

Theaterstück „Monsta“ für Kinder ab 4 Jahren im KJT

Monsta wohnt unterm Bett und heißt eigentlich Harald. Aber der Name passt schon lange nicht mehr, findet Monsta. „Wenn du mich mal gesehen hättest. Riesengroß und hammergefährlich! Deine Hose wär voll. Bis oben hin.“ Monsta kann super gut monstern. Und es mag sein ruhiges Leben. Doch Monsta ist frustriert: Da hat es sich extra dieses eine Kind ausgesucht und ist eingezogen. Feste Arbeitszeiten, keine Überstunden, klare Aufgabe. [...] Nur leider ist alles umsonst! Das Kind schläft einfach weiter, schnarcht und grunzt und grinst im Traum. Vielleicht muss das Kind erst noch wachsen, um sich so richtig zu fürchten? Aber was, wenn nix hilft? So kann es jedenfalls nicht weitergehen! Dita Zipfel schreibt Kinderbücher, Theaterstücke und Drehbücher und lebt in Berlin. Ihre Bücher wurden mehrfach ausgezeichnet. Mit *Monsta* erzählt sie eine Geschichte für junge und ältere Menschen, die gern mal ein echtes Monster kennen lernen möchten.

[Hier](#) gibt es weitere Infos zum Theaterstück Monsta.

Führung im Westfalenpark.

„Baum(traum) – herbstbunt!“

Über 3.000 beeindruckende Bäume prägen die Landschaft des Westfalenpark Dortmund. Unser Baum-Experte nimmt Sie mit auf eine Runde zu seinen Traum-Bäumen im Herbst. Für jeden Baum ist genug Raum und Zeit, dessen individuelle Besonderheiten zu entdecken sowie grundsätzlich Interessantes rund um prächtig bunte Laubfärbung, imposanten Wuchs und Wurzelwerk, fabelhafte Blüten oder Früchte zu erzählen. Erleben Sie den Westfalenpark auf eine einzigartige Weise mit dem Blick nach oben und einem ungewohntem, vertikalen Fokus.

Anmeldungen unter westfalenpark@dortmund.de erforderlich. Weitere Informationen gibt es auf dortmund.de.

Kinder- und Babytrödelmarkt im Regenbogenhaus

Der [Kinder- und Babytrödelmarkt](#) im Regenbogenhaus lädt wieder zum Stöbern, Entdecken und Handeln ein! An diesem Tag verwandelt sich das Regenbogenhaus in einen bunten Markt, auf dem Kleidung für Kinder im Alter von 0 bis 14 Jahren sowie Spielzeug angeboten wird. Es ist die perfekte Gelegenheit, hochwertige und gut erhaltene Artikel zu finden oder selbst als Verkäufer*in aktiv zu werden.

Neue Öffnungszeiten des Familienbüros ab 2026

Der Standort Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort in der Oberbank 11 hat ab dem **01.01.2026** neue Öffnungszeiten. Im neuen Jahr ist das Familienbüro von **montags bis donnerstags von 09:00 – 17:00 Uhr** geöffnet, **freitags von 09:00 – 13:00 Uhr** geöffnet.

Spoken Words for a living Democracy – Poetry Slam

Vier Poet*innen gestalten – moderiert von der Dortmunder Poetin Jana Goller – einen Abend voller poetischer Explosivität, literarischer Schärfe und persönlicher Geschichten.

Es geht gegen die Sprachlosigkeit angesichts des Rechtsrucks in Politik und Gesellschaft und für Demokratie und Zusammenhalt.

Alle weiteren Infos zur Veranstaltung sowie das Line-Up der Poet*innen finden Sie im beigefügten [Flyer](#).

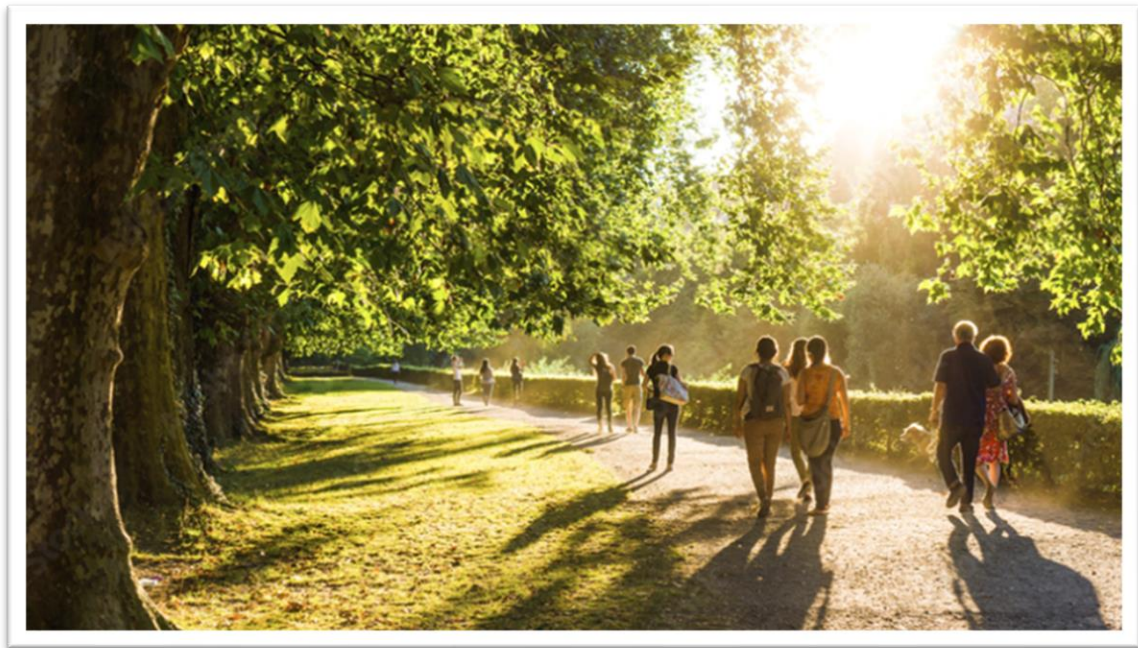
Mittwoch, 15. Oktober 2025

19:00 Uhr

Taranta Babu, Dortmund

Eintritt frei

„Spazier-GÄNG“ in Dorstfeld



Wann: 06.10., 12:30–13:30 Uhr

Wo: Familienbüro Dorstfeld- lokal vor Ort, Oberbank 11, 44149 Dortmund

Was: Ein Spaziergang durch den Stadtteil für Eltern mit oder ohne ihre Kinder

Werden Sie ein Teil unserer „Spazier-GÄNG“ und lernen Sie mit oder ohne Ihre Kinder bei einem „Coffee/Tea to go“ auf einem entspannten Spaziergang die Umgebung des Familienbüros in Dorstfeld kennen! Wir begleiten Sie dabei und zeigen Ihnen angenehme Spazierwege.

Anmeldung und Rückfragen an: Frau Pannicke

0231/50 – 11583

Familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

Fit fürs Baby mit dem SkF

Den Flyer finden Sie auch [hier](#) hinterlegt.

Mutter-Vater-Kind-Gruppen

In gemütlicher Atmosphäre:

- sich mit anderen Eltern austauschen,
- sich regelmäßig treffen,
- Fragen stellen,
- Kontakte knüpfen,
- und Vieles mehr...



ELTERNTREFF 1:

für Kinder im Alter von 0-1 Jahre:

Mittwochs,

10-11:30 Uhr

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404

ELTERNTREFF 2:

für Kinder von 1-3 Jahre:

Jeden 1. und 3. Montag,

10-11:30 Uhr

Ort: Propsteihof 10, 1. Etage in der **kefb**

WINDELCAFE:

für Kinder von 0-3 Jahre:

Jeden 2. und 4. Donnerstag,

9-10:30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus B3 in Hörde
Niederhofener Str. 52

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Individuelle Unterstützung, Hilfe und Beratung in der Schwangerschaft und nach der Geburt.



Termine nach Absprache

Astrid von Arend (Krankenschwester & Hebamme)

Christine Göke (Krankenschwester & Familienhebamme)

Anmeldung: 0231-1848220 oder per Mail:

schwangerschaftsberatung.goeko@skf-hoerde.de

GEBURTSVORBEREITUNGSKURS FÜR FRAUEN

Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt & die erste Zeit mit dem Baby. Jeweils 4 Termine

Montags, 10-12 Uhr:

1. September bis 22. September (Kurs 6/25)

10. November bis 1. Dezember (Kurs 8/25)

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



GEBURTSVORBEREITUNG FÜR FRAUEN -COMPACT-

Kurz und bündig in nur einem Termin! Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt & die erste Zeit mit dem Baby.

Montag, 11. August von 9-13 Uhr (Kurs 5/25)

Montag, 13. Oktober von 9-13 Uhr (Kurs 7/25)

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



BABYMASSAGE

Für Babys im Alter von 0 bis 6 Monaten:

Bitte Handtuch, Wickelunterlage & Öl mitbringen.

Montag, 22. September von 10-11:30 Uhr

Montag, 24. November von 10-11:30 Uhr

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK NACH DER GEBURT

Welche Übungen sind sinnvoll nach der Geburt und was muss ich beachten? Bitte ein großes Handtuch mitbringen!

Montag, 28. Juli von 10-11:30 Uhr

Montag, 3. November von 10-11:30 Uhr

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage, Raum 404



Hier sind wir zu erreichen:

Katholisches Centrum
Propsteihof 10
Innenstadt

Mehrgenerationenhaus B3
Niederhofener Str. 52
Hörde



0231-1848220 oder
0231-1848221

schwangerschaftsberatung.goeko@skf-hoerde.de

schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de



- Bitte meldet Euch **immer** für die Veranstaltungen an, am besten **per E-Mail** (siehe oben!)
- Die Teilnahme ist **kostenlos**, über Spenden freuen wir uns!

Fit fürs Baby



Angebote rund um
Schwangerschaft, Geburt und
die Zeit danach
Juli bis Dezember 2025



Kontakt:

Kath. Schwangerschaftsberatung

Fit fürs Baby

Astrid von Arend & Christine Göke

Hebammen

Propsteihof 10 (Kath. Centrum)

44137 Dortmund-Innenstadt

Tel: (0231) 18 48 220

www.skf-hoerde.de



Sozialdienst
katholischer
Frauen e.V.

SkF

Dortmund-Hörde



AUSFLUG ZUM SCHULTENHOF

Bei Kaffee & Kuchen können sich Eltern auf der Terrasse entspannen während die Kinder sich auf dem Spielplatz nach Herzenslust austoben. Wenn es warm genug ist, gibt es sogar eine Wasserpumpe- also an Wechselwäsche denken!

Montag, 7. Juli von 10-12 Uhr

Treffpunkt: Schultenhof Dortmund

Stockumer Str. 109, 44225 DO



FLOHMARKT AM KEMNADER SEE

Gemeinsam mit Euch fahren wir zum Kemnader See, um den regelmäßig stattfindenden Baby- & Kinderflohmarkt zu besuchen. Dort könnt Ihr nach Herzenslust stöbern und einkaufen.

Dienstag, 26. August von 8:45-13 Uhr

Treffpunkt: Hauptbahnhof Dortmund, Gleis 20
(wir fahren um 9:09 Uhr mit dem RE4- bitte 8:45 Uhr dort sein!!!)

AUSFLUG ZUM SPIELPLATZ AM HAUPTFRIEDHOF

Bei einem Rundgang entdecken wir gemeinsam kunstvolle Grabmale und besuchen anschließend den inmitten des Hauptfriedhofs im Grünen gelegenen Spielplatz. Verpflegung und Picknickdecke nicht vergessen!

Montag, 29. September von 10-12 Uhr

**Treffpunkt: Haupteingang Hauptfriedhof,
Am Gottesacker, 44143 Dortmund
(Haltestelle: Stadtkrone Ost)**

LICHTERSPAZIERGANG

Gemeinsam mit den Kindern gehen wir eine Runde durch den Rombergpark und erleuchten uns den Weg mit Laternen. Ein warmer Punsch und eine Martinsbrezel darf nicht fehlen. Die Laternen werden am **30.10. im Windelcafé in Hörde** gebastelt!

Montag, 10. November von 16-17:30 Uhr

**Ort: Rombergpark,
Treffpunkt Haupteingang Zoo**



Veranstaltungen der Stadt- und Landesbibliothek

Auf die Würfel, fertig, los!

Hier darf gespielt werden. Oder besser, hier soll gespielt werden! Die Stadt- und Landesbibliothek Dortmund lädt in Kooperation mit der SpieleUnion Dortmund e.V. zum gemeinsamen Spielen ein. Am 11.10.2025 ab 15:15 Uhr findet ein Spieleevent statt. Alle Menschen sind herzlich willkommen. Spielchips schieben, Würfel werfen, Figuren setzen und Karten mischen – all das und noch mehr wollen wir machen. Gemeinsam Abenteuer erleben, Geschichten erzählen, strategisch planen und taktisch handeln – auf jeden Fall Spaß haben und spielen. Das wollen wir und gemeinsam wollen wir mit euch die Bretter und Schachteln der Spielewelt erkunden.

Egal ob Brett-, Karten- oder Würfelspiel, wir warten auf euch und freuen uns schon sehr gemeinsam die bunte Vielfalt der Spiele zu erleben und euch natürlich auch zu erklären! Also, lasst die Spiele beginnen.

Eine Kooperationsveranstaltung der SpieleUnion Dortmund e.V. und der Stadt- und Landesbibliothek Dortmund

Samstag, 11. Oktober 2025, 15.15 Uhr
Studio B, Max-von-der-Grün-Platz 1-3
Eintritt frei – Spende erwünscht

„Bücher beißen nicht“

Alle Kinder ab 5 Jahre aufgepasst! Jeden Samstag findet die Vorlesestunde „Bücher beißen nicht“ statt. In der Zeit von 12.00 bis 13.00 Uhr können Kinder feststellen, ob Bücher wirklich nicht beißen, sondern Spaß machen. Alle Kinder die Lust haben aufregenden, spannenden oder lustigen Geschichten zuzuhören sind herzlich eingeladen!

Mittwoch, 01. Oktober 2025, 15.00 Uhr
Kinder- & Jugendbereich, Zentralbibliothek, Max-von-der-Grün-Platz 1-3
Eintritt frei

Eltern-Kind-Spielenachmittag

Was gibt es Schöneres als gemeinsame Zeit zu verbringen?

Mal wieder ein gutes Brettspiel auspacken, zusammen ausprobieren und eine Menge Spaß haben...

An jedem dritten Freitag im Monat zwischen 16.30 Uhr und 18.00 Uhr können Kinder von 6 bis 10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen in der Zentralbibliothek Spiele testen.

Alt bewährte Klassiker hervorholen oder Neues im Brettspielbereich entdecken – was gespielt wird, kann man kurz vor dem Termin in der Bibliothek erfahren.

Natürlich sind auch Großeltern, Onkel und Tanten mit Kindern herzlich eingeladen – um vorherige Anmeldung wird gebeten!

Telefonisch: 50 23 24 2 oder per Mail: stlb-kiju@stadtdo.de

Veranstaltungen im Haus Schulte-Witten

Schwesterherz

Familienrallye im Haus Schulte-Witten

Euch erreicht ein mysteriöser Brief aus früheren Zeiten... und was erfahrt Ihr da? In den Gemäuern der alten Villa gibt es ein Geheimnis zu lüften!

Mit Geschick und Verstand rätselt ihr Euch durch das ganze Haus.

Vom Kellergewölbe bis hin zum Turmzimmer gilt es Hinweise zu entdecken und Lösungen zu suchen - um vielleicht am Ende einen Schatz zu finden.

Ein ca. einstündiger Rätselspaß für die ganze Familie!

Ideal für vier bis fünf kleine und große Personen.

Wir freuen uns dann über eine Spende von 20,- € für den Förderverein "Freunde der Stadt- und Landesbibliothek e.V.".

Termin nur nach Vereinbarung. Meldet Euch bei Interesse gern bei uns:

Haus Schulte-Witten, Wittener Str. 3, 44149 Dortmund

Mail: schultewittenhaus@stadtdo.de, Tel.: (0231) 50-23 237

Donnerstag, 02. Oktober 2025, 15.30 Uhr

Haus Schulte-Witten, Wittener Str. 3, 44149 Dortmund

Eintritt frei

Literatursalon Seitenweise

In historischem Ambiente vorgelesen...

Einmal monatlich bietet die Stadt- und Landesbibliothek einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Literatur an.

Unsere Lesenden Annika Hoffmann und Richard Fischer gestalten heute den Salon mit den von ihnen ausgewählten Geschichten und Texten lebendig und abwechslungsreich zum Thema "Märchen, Mythen und Magie".

Lauschen Sie Wort für Wort, zwischen den Zeilen oder eben seitenweise...

Wegen begrenzter Platzanzahl ist eine Voranmeldung erwünscht: Per Mail schultewittenhaus@stadtdo.de oder telefonisch 0231 5023

Kinderwagenkonzerte – singen & musizieren



Familienbüros



Tiny Music House* – Kinderwagenkonzert



- Wann:** 04.11. & 02.12.2025, 20.01.2026 / 10:00 – 11:00 Uhr
Wo: Pulsschlag Bürgerhaus Dorstfeld
Vogelpothsweg 15
44149 Dortmund
Was: Gemeinsam singen & musizieren

Wenn Kinderlachen auf Lebenserfahrung trifft, entsteht ein ganz besonderer Zauber. Bei den Kinderwagenkonzerten begegnen sich Senior*Innen und die jüngsten unserer Gesellschaft zu einem musikalischen Miteinander. Gemeinsam wird gesungen und musiziert. Als besonderer Gast ist eine Musikerin oder ein Musiker der Dortmunder Philharmoniker dabei und lädt ein, in die Welt der klassischen Musik einzutauchen. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Tiny Music House, dem Pulsschlag Bürgerhaus Dorstfeld und dem Familienbüro Innenstadt-West / Dorstfeld – lokal vor Ort.

Anmeldung & Information: Herr Gaffran 0231 – 50 19 125

familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

*Das Tiny Music House ist ein Projekt der Dortmunder Philharmoniker/ Theater Dortmund. Gefördert wird das Projekt vom NRW Kultur Sekretariat und dem Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen und gesponsert von DEW21.



Ministerium für
Kultur und Wissenschaft
des Landes Nordrhein-Westfalen



DEW21



Podcast der Präventionsfachstelle – neue Folgen!

Alle Folgen gehen circa 3 Minuten – hört gerne rein!

Hier ist der Link zu unserem Podcast: [Podcast für Eltern | dortmund.de](https://www.dortmund.de/podcast-fuer-eltern)



Quartalsprogramm

“Dortmund für Familien” Oktober bis Dezember 2025



Aktuelle und regelmäßige Veranstaltungen von uns und unseren Kooperationspartner*innen finden Sie auch im [Quartalsprogramm “Dortmund für Familien”](#).

Wir sind für Sie da! Impressum

Kontakt

Stadt Dortmund, Jugendamt 51/7-2
Präventionsfachstelle
Familienbüro Innenstadt-West

Nele Stärke
Märkische Str. 109
44141 Dortmund
Tel. (0231) 50-23 518

Offene Sprechzeiten zur Beratung

in der Märkischen Straße 109 (Raum 09):
Montag & Donnerstag: 08.30–10.30 Uhr
und nach Vereinbarung

Sie erreichen das Familienbüro Innenstadt-West mit den Stadtbahnlinien U41, U45, U47 und U49 Haltestelle Markgrafenstr. oder Märkische Str.

Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

Noch kein/e Newsletter-Abonent*in? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an die o.g. Adresse oder füllen Sie direkt die Datenschutzvereinbarung aus, wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf.

Kennen Sie schon unseren Podcast? dortmund.de/podcast517



Stadt Dortmund, Jugendamt
Präventionsfachstelle

Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort

Taskcard: Familienbüro Dorstfeld

Janina Grothe-Baierle, Sebastian Gaffran &
Lea Pannicke

Oberbank 11

44149 Dortmund

Tel. (0231) 50-23 517 / 50-19 125 / 50-11 583

Wir sind im Familienbüro Dorstfeld:

Montag – Donnerstag 08.00 – 16.00 Uhr
Freitag 08.00 – 13.00 Uhr

Öffnungszeiten zur Beratung:

Montag–Donnerstag: 08.00–16.00 Uhr
Freitag: 08.00–13.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Sie erreichen das Familienbüro Dorstfeld mit der S-Bahn S1, Haltestelle: Dorstfeld-Süd und dem Bus 447 Haltestelle: Oberbank

dortmund.de/familie



Stadt Dortmund
Jugendamt