



Newsletter

Familienbüro Innenstadt-West

In dieser Ausgabe:

Beratung durch Kita-Sozialarbeiterin	3
Kleidertausch-Party.....	4
Herbstliches Lesen & Basteln	4
Tiere in der Stadt	5
Freie Plätze in der Kindertagespflege	6
Rangeln & Raufen.....	7
Schwimmkurse in den Herbstferien	8
Kurznachrichten aus dem CVJM	8
KIVI Fußballkick	9

Angebote der Stadt- und Landesbibliothek.....	9
Auszug aus den Angeboten des Ev. Bildungswerks Do.	10
Querbeet Dortmund Newsletter Oktober 2026.....	14
Angebote des Naturmuseum Dortmund.....	16
Familienkonzerte der Dortmunder Philharmoniker	18
Museum für Kunst und Kulturgeschichte	19
Angebote aus dem Adlerturm	20
Herbstferienprogramm im mondo mio!	20
Angebote des Nachbarschaftstreff im Althoffblock	22
Angebote des Welthaus Dortmund	22
Alleinerziehend – Gemeinsam weniger allein –.....	23
Neues aus der DASA.....	24
Vorankündigung Leseveranstaltungen im November	25
Quartalsprogramm	26
Podcast für Familien	26
Aktive Väter	26
Frühe Hilfen – Dortmund inklusiv	26
Impressum – Wir sind für Sie da!	27

Beratung durch Kita-Sozialarbeiterin

Wussten Sie schon, dass in Ihrem Stadtbezirk auch eine Ansprechpartnerin der Kita-Sozialarbeit zur Verfügung steht? Die Kita-Sozialarbeit ist für alle Familien mit Kindern im Kita-Alter da – unabhängig davon, ob das Kind eine Kita besucht, in der Kindertagespflege betreut wird oder noch keine Betreuung hat. Sie hilft bei Fragen und Herausforderungen im Familienalltag und vermittelt bei Bedarf passende Angebote und weitere Unterstützung. Die Beratung ist kostenlos, freiwillig und vertraulich.

Mehr zum Beratungsangebot finden Sie [hier](#). Die direkten Kontaktdaten finden Sie auch auf der letzten Seite dieses Newsletters.

Ernährungskurs "Von Anfang an mit Spaß dabei"

Ein Kompaktworkshop für Eltern mit Kindern von 0-2 Jahren

Am 12.10.2026, 15.15–17.15 Uhr findet der Kurs bei uns im Hause statt (Oberbank 11, 44149 Dortmund).

In keinem Lebensabschnitt macht der Mensch so große Entwicklungsschritte wie in der Säuglings- und Kleinkindzeit. Damit Ihr Kind in dieser Entwicklungsphase gesund aufwachsen kann und mit allen Nährstoffen versorgt wird, können Sie als Eltern einiges tun.

In diesem Kompaktworkshop erhalten Sie Informationen zu den Themen:

- Geschmacksentwicklung
- Säuglingsmilchnahrung/Probleme/Einflussfaktoren
- Ernährung in der Stillzeit (für die Mutter)
- Tipps zum Übergang zum Familienessen
- Einführung von drei Breien
- Praktischer Teil, in dem die Breie zubereitet werden

Rückfragen und Anmeldung:

familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

Frau Grothe-Baierle: (0231) 50 – 23 517

Frau Stärke: (0231) 50 – 23 518



Kleidertausch-Party

Kleidertausch für Schwangerschafts- und Umstandsmode, Baby- und Kinderkleidung sowie Spielzeug

Wann: Dienstag, 20.10.2026, 11:00–13:30 Uhr

Wo: Familienbüro Dorstfeld- lokal vor Ort, Oberbank 11, 44149 Dortmund

Was: Kleider- und Spielzeugtausch in netter Atmosphäre

Bringen Sie 1 bis 10 gut erhaltene Kleidungsstücke und/ oder bis zu 5 gut erhaltene Spielzeuge mit und tauschen Sie nach Herzenslust. Vor Ort sortieren wir die Kleidung nach Größen und Kategorien. So können Sie entspannt stöbern und neue Kleidungsstücke entdecken. Für eine gemütliche Atmosphäre sorgen Getränke und kleine Snacks. Gern können Sie uns die Sachen auch schon im Vorfeld vorbeibringen.

Sie dürfen auch einfach so vorbei kommen!



Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Janina Grothe-Baierle (siehe Impressum)



Herbstliches Lesen & Basteln

Wann: 29.10.2026, 16:15 – 17:15 Uhr

Wo: Familienbüro Dorstfeld, Oberbank 11, 44149 Dortmund

Was: Lesen und Basteln für Groß & Klein



Wir lesen eine Mitmachgeschichte aus dem Herbst und basteln danach ein schönes Herbstbild.

Dazu gibt es Tee und Kakao.

Bitte melden Sie sich mit dem Alter und der Anzahl Ihrer Kinder bis zum 27.10.2026 an:

Informationen & Anmeldung bitte bei: Janina Grothe-Baierle (siehe Impressum)

Tiere in der Stadt

TIERE IN DER STADT

Workshops für Familien
mit Kindern ab 4 Jahren

18.08.2026 um 16:30 Uhr
und 05.11. um 15:30 Uhr
im Familienbüro Innenstadt-West
Oberbank 11, 44149 Dortmund

Wie leben (Wild-)Tiere eigentlich in der Stadt? Welche Tiere können wir in Dortmund finden? Und was können wir als Menschen für unsere Tiere machen, um ihnen zu helfen? All' diesen Fragen wollen wir gemeinsam auf den Grund gehen.

Anmeldungen bis zum
17.08.2026 und 04.11.2026
telefonisch unter 0231/50-
23517 oder per Mail an
[familienbueroinnenstadt-
west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)



EINE KOOPERATION ZWISCHEN DEM
FAMILIENBÜRO INNENSTADT-WEST UND AGARD E.V.



DO

| Familienbüros



Freie Plätze in der Kindertagespflege

Ev. Bildungswerk:

Frau Fontes-Bock, Gastkamp, 2 Plätze

Frau Caliman-Busch, Gastkamp, 1 Platz

Frau Salih, Kampstraße, 3 Plätze

Frau Kütke, Kleybredde, 3 Plätze ([hier der Flyer](#))

Kontakt: E-Mail: kindertagespflege@ekkdo.de

Tel.: 0231 – 22 962 400 oder 0231 – 22 962 426

Die Liste aller Stadtbezirke finden Sie [hier!](#)



AWO:

Schmiedingstraße

Lindemannstraße

Kontakt: AWO Stadtzentrum, Klosterstr. 8-10, 44135 Dortmund

E-Mail: kindertagespflege@awo-dortmund.de

Tel.: 0231 – 9934 200

www.awo-dortmund.de

Die Liste aller Stadtbezirke finden Sie [hier!](#)

Katholischer Trägerkreis

Großtagespflegestelle „Joholino“, Amalienstraße 21a, 44137 Dortmund. Tel.: 0231 1206938

Aquinas Nesaraj; Tremoniastrasse, Tel.: 0157-54722304

Frau Markwardt, Karl-Funke-Strasse, Tel.: 0176-60736886

Großtagespflegestelle Baumpurzel kreuzweise, Frau Markovic und Frau Schmaltz,

Essenerstrasse, Tel.: 0176-61084756 oder 0176-13897245

Großtagespflegestelle Buntes Nest, Frau El Aidi und Frau Marhroub, Adlerstrasse, Tel.: 0231-13701810

Suchende Eltern können gerne direkt Kontakt zu den Kindertagespflegepersonen aufnehmen und einen Hospitationstermin vereinbaren.

Kindertagespflege (KTK)

Propsteihof 10 / Raum 124, 44137 Dortmund

Tel.: +49 (0231) 1848-545

Fax: +49 (0231) 1848-510

ktk@caritas-dortmund.de

www.ktk-dortmund.de

Rangeln & Raufen

Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Vätern (Opas, Onkels)

Dieses Angebot zielt darauf ab, Väter und Kinder durch Bewegung und sportliche Aktivitäten zusammenzubringen. Im Mittelpunkt stehen Spiele, bei denen die Kinder und Väter die Möglichkeit haben, sich miteinander zu messen.

Durch diese spielerischen Herausforderungen erfahren die Kinder nicht nur, wie sie ihre eigenen Fähigkeiten im Vergleich zu anderen einschätzen können, sondern lernen auch, die Grenzen ihrer Spielpartner zu respektieren. So fördert das Angebot soziale Kompetenzen wie Fairness, Rücksichtnahme und den Umgang mit Wettbewerb.

Wir bieten pro Quartal einen Termin an. Wenn Sie sich anmelden möchten, geben Sie bitte an, für welchen Termin oder welche Termine Sie sich anmelden möchten.

Selbstverständlich können Sie sich auch für mehrere Termine gleichzeitig anmelden.

Wann: Freitag, 16.10.2026, 15.00 – 16.30Uhr

Wo: Turnhalle im FABIDO Familienzentrum Lange Straße

Bitte bringen sie bequeme Kleidung mit.

Wenn Sie Interesse haben, dann melden Sie sich gern persönlich an oder

Per E-Mail: kiga_langestrasse@stadtdo.de

Per Telefon: 0231 – 50 27 080

Schwimmkurse in den Herbstferien

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,



Sie können Ihr Kind zu einem kostenlosen Schwimmkurs des Familienbüros Innenstadt West in Kooperation mit dem StadtSportBund anmelden.

Zum Kurs zugelassen sind nur Kinder zwischen fünf und sieben Jahren, die noch nicht schwimmen können und im Stadtbezirk Innenstadt West wohnen.

Der Kurs dauert zwei Wochen und findet montags bis freitags, immer zur selben Uhrzeit im Hallenbad Mengede statt. Es stehen mehrere Uhrzeiten zur Auswahl. Ein Kind darf jeweils nur zu einem Kurs angemeldet werden.

Sollten Sie Hilfe bei der Planung des Weges benötigen, wenden Sie sich bitte an das Familienbüro.

Die Anmeldung ist hier <https://widgets.yolawo.de/w/69f8754791239bfla7435b31> verbindlich ab Montag, den 05.10.2026 17:00 Uhr möglich.



Kurznachrichten aus dem CVJM

Für Oktober 2026

Mit allen Angeboten und spannenden Informationen.

Den Newsletter finden Sie [hier!](#)



KIVI Fußballkick



Am 28.10.2026 von 12:00 bis 16:00 Uhr findet unser Fußball-Kick im KiVi statt. Dazu möchten wir euch und eure Kinder ganz herzlich einladen! Mitspielen können Kinder im Alter von 6 bis 14 Jahren. Gespielt wird auf dem Kleinfeld in Mannschaften mit jeweils 4 Spieler*innen.

Das BVB Fan-Projekt organisiert und koordiniert die sportlichen Abläufe vor Ort und sorgt gemeinsam mit uns für einen verlässlichen und fairen Turnierablauf. Wenn ihr mit einer Mannschaft dabei sein möchtet, könnt ihr euch ganz unkompliziert und formlos bei uns anmelden. Auch eine spontane Anmeldung am Veranstaltungstag ist möglich.

Das Plakat mit allen weiteren Informationen findet ihr in der Anlage!

Wir freuen uns auf viele Kinder, spannende Spiele und vor allem auf einen schönen gemeinsamen Fußballtag im KiVi!

Wo: Zur Vielfalt 21, 44147 Dortmund, Tel +49(0)231 28678 -241

Mail: f.toker@vmdo.de | www.vmdo.de TikTok: kivi.dortmund

Angebote der Stadt- und Landesbibliothek

Liebes Publikum, im Oktober haben wir ein unglaublich vielfältiges [Programm](#). Ich weiß gar nicht, was ich besonders hervorheben soll. Mord am Hellweg findet statt. Sowohl bei uns, als auch in der Kategorie "...und sonst?" zu finden. Aber auch die 2. Dortmunder TextTage (ebenfalls bei "...und sonst?") - unser neues Literaturfestival - sowie ein Wortspiele Spezial mit der SpieleUnion. Und noch so viel mehr. Es lohnt sich [den Newsletter](#) bis zum Ende zu lesen! Bitte beachten Sie, dass teilweise eine Voranmeldung oder ein vorheriger Ticketkauf erforderlich ist! Wir freuen uns auf Sie!

Auszug aus den Angeboten des Ev. Bildungswerks Do.

Oktober – Dezember 2026:

fitdankbaby® MAXI für Mütter mit Babys von 8 bis 14 Monaten

Reinoldinum DO 05.11.26 – 17.12.26 10:00–11:15 Uhr

Fitness für Dich UND Dein Baby!

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Werde auch du fitdankbaby®!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Kursnummer: F262-N222 6 Treffen

Gebühr: 72,00 €

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

fitdankbaby® MINI für Mütter mit Babys von 3 bis 7 Monaten

Reinoldinum DO 05.11.26 – 17.12.26 11:30–12:45 Uhr

Fitness für Dich UND Dein Baby!

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Werde auch du fitdankbaby®!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Kursnummer: F262-N223 6 Treffen

Gebühr: 84,00 €

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

fitdankbaby® Papa Special

Für Väter mit ihren Babys (3 – 18 Monate)

Reinoldinum SA 12.12.26 10:00 Uhr–11:15 Uhr

Für die Väter gibt es ein funktionelles Krafttraining mit Babygewicht. Die Babys sind aktiv dabei und profitieren gleichzeitig von den Spielen und Liedern.

Die Papas bekommen mehr Sicherheit im Umgang mit dem Baby und genießen die gemeinsame Zeit.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Kursnummer: F262-O503

Gebühr: 10,00 €

Leitung: Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Weihnachtliches glutenfreies Eltern-Kind-Backen und Basteln

Für Kinder ab 3 Jahren mit einer Begleitperson

Reinoldinum SA 14.11.26 14:00 Uhr–17:45 Uhr

Weihnachten steht vor der Tür. Zeit, um gemeinsam die Küche zu erobern und zu Weihnachtsbäcker*innen zu werden.

In diesem Kurs erstellen wir gemeinsam leckere glutenfreie Kleinigkeiten mit und ohne Backen für die Advents- und Weihnachtszeit. Und auch die ein oder andere Bastelei darf zu Weihnachten natürlich nicht fehlen.

Wir backen glutenfrei, weizenfrei und haferfrei.

Der Kurs richtet sich an Kinder (ab 3 Jahren) mit je einem (Groß)Elternteil (maximal 2 Kinder pro Erwachsenen).

Kursnummer: F262-O236Z

Gebühr: Ohne Gebühr. Finanziert über die Entwicklungspauschale des Landes NRW.

Leitung: Marianthi Neblik (Hobbybäckerin, Kontaktperson der Deutschen Zöliakie Gesellschaft e.V. für die Region Dortmund/Lünen/Castrop-Rauxel)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Erste Hilfe am Kind

Reinoldinum DI 10.11. + 17.11.26, 18:00 Uhr-20:45 Uhr

Zusammen mit dem erfahrenen Kursleiter Pierre Piel bieten wir werdenden Eltern und allen Eltern mit Kindern bis zum Ende der Grundschulzeit einen Kurs zur Ersten Hilfe am Kind an. Herr Piel ist Notfallsanitäter und Gruppenführer im Rettungsdienst mit mehrjähriger Berufserfahrung in der Notfallrettung sowie Erste-Helfer-Ausbilder für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen.

An zwei Abenden werden folgende Themen vermittelt:

Wundversorgung, Kontrolle von Bewusstsein, Atmung, Gehirnerschütterung, Fieberkrämpfe, plötzlicher Kindstod, Pseudokrupp, Kehlkopfentzündung, Fremdkörper in den Atemwegen, praktische Übung der Herz-Lungen-Wiederbelebung an Puppen, Verbrennungen, Vergiftungen, Ertrinkungsunfälle, Knochenbrüche, Hirnhautentzündungen und Zeckenbisse. In Kooperation mit der IKK classic.

Anmeldung nur über die IKK classic: www.ikk-classic.de/seminare-dortmund oder über den QR-Code:



Bei Rückfragen bitte Tanja Püttmann, tanja.puettmann@ikk-classic.de, Tel. 0231 57583-31017, kontaktieren.

Kursnummer: F262-P101 2 Treffen

Gebühr: ohne Gebühr

Leitung: Pierre Piel (Notfallsanitäter und Gruppenführer im Rettungsdienst, Erste-Helfer-Ausbilder für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen)

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Ich kann kochen!

Fortbildung der Sarah Wiener Stiftung für pädagogische Fachkräfte

Reinoldinum 02.11.2026 von 14-18 Uhr + Online 16.11.2026 von 17-18:30 Uhr

Mit Kindern kochen, frische Lebensmittel entdecken und sie für eine vielseitige Ernährung begeistern: Wie das geht, erfahren Erzieher*innen, Lehrer*innen und andere Fachkräfte bei Ich kann kochen!. In den kostenfreien Fortbildungen lernen die Teilnehmenden die Grundlagen des pädagogischen Kochens für die praktische Umsetzung in Kita, Grundschule, Hort und Co. Die Fortbildung setzt sich zusammen aus dem Start-Workshop vor Ort, einer Selbstlernphase (online) und dem Abschluss-Webinar.

Mehr Informationen zu den kostenfreien Fortbildungen unter: www.ichkannkochen.de

Kursnummer: F262-Y701 2 Treffen

Gebühr: ohne Gebühr

Leitung: Sarah Wiener Stiftung

Ort: Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

Babyschlaf im ersten Lebensjahr

Viele Eltern fragen sich, warum ihr Baby oft aufwacht, schlecht schläft oder wie die Einschlafbegleitung am besten laufen sollte. Zum Thema Babyschlaf gibt viele Meinungen und Mythen, die oft eher verunsichern.

In einem Online-Workshop am Donnerstag, 08.10.2026 ab 19:30 Uhr informiert Claudia Trinks (Kindheitspädagogin, ganzheitliche Baby- und Kinderschlafberaterin, systemische Familienberaterin) grundlegend über das Schlafverhalten von Babys und gibt praktische Tipps rund um die individuelle, bedürfnis- und bindungsorientierte Begleitung des Kindes. Es bleibt zudem Raum für Fragen und den gemeinsamen Austausch.

Die Teilnehmergebühr beträgt 9,00 €.

Eine Anmeldung beim Ev. Bildungswerk ist bis zum 01.10.2026 (fragen Sie gerne noch nach freien Plätzen) erforderlich: www.bwdo.de, 0231 22962-404 oder familienbildung@ekkd.de

INFOS ZU ALLEN ANGEBOTEN:

Ev. Bildungswerk Dortmund www.bwdo.de

Tel: 0231 22962-404

familienbildung@ekkdo.de

anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de

Querbeet Dortmund Newsletter Oktober 2026

Liebe Gemeinschaftsgärtner*innen in Dortmund,

heute haben wir neue Termine für euch. Der am Donnerstag könnte euer ganzes nächstes Jahr 2027 prägen (OK, das klingt ziemlich blumig, ist es aber auch. Lest selbst :-).

Blüht mit uns vor: Offene IGA-Baustellen für alle am 10. Oktober

Die IGA 2027 Ruhrgebiet lädt zum großen Baustellenfest ein! Am Samstag, 10. Oktober 2026, wird von 14:00 bis 19:00 Uhr in allen fünf Zukunftsgärten gefeiert. Unter dem Motto „Wir blühen vor – gemeinsam Zukunft wachsen lassen“ gibt es auch im Zukunftsgarten Dortmund rund um die Kokerei Hansa Mitmachaktionen, Musik, Foodtrucks und einen Blick über und hinter die Kulissen des IGA-Ausstellungsgeländes. Kostenlos & draußen.

Übrigens: Wir von Querbeet sind auch da. Ihr findet uns da, wo der Querbeet-Gemeinschaftsgarten entsteht. Wenn ihr euch vorher meldet, dann können wir uns verabreden und wir sind grad nicht selbst unterwegs um zu gucken, was die anderen machen.

Was: IGA 2027-Baustellenfest

Wann: Samstag, 10. Oktober 2026, 14 bis 19 Uhr

Wo: Gelände des IGA-Zukunftsgartens Kokerei Hansa, Emscherallee 11, 44369 Dortmund

Zweimal Erntedank

Ihr merkt schon: sehr viel IGA in diesem Herbst. Wir lassen unser Querbeet-Erntedankfest ausfallen – wir sehen uns ja so schon ständig. Aber unsere Freund*innen vom Schulgartennetzwerk und von der Grünfrau laden herzlich ein:

Erntedank bei Grünfrau am 9. Oktober

Die GrünFrauen bieten ihr eigenes frisches Gemüse und Jungpflanzen an, dazu gibt es regionale Produkte vom Hof Engelkamp und vom Drupshof, Kürbissuppe von den GrünFrauen, Würstchen vom Gahmener Hof sowie eine vegane Alternative. Kinder können am Lagerfeuer Stockbrot backen. Außerdem gibt es Handwerkskunst aus verschiedenen Projekten der GrünBau gGmbH. Das Künstler*innenkollektiv Großstadtrose lädt mit einem kleinen Kunst- und Handwerksmarkt zum Stöbern und Entdecken ein.

Da ist also ganz schön viel zu sehen!

Wann: Freitag, 9. Oktober 2026, 15 bis 19 Uhr

Wo: Obere Pekingstraße 7, 44265 Dortmund

Treffen Schulgartennetzwerk am 8. Oktober

Sarah Büchter vom Schulgartennetzwerk und Marion Metzger von Querwaldein e.V./BNE-Regionalzentrum bzw. Ernährungsrat Dortmund laden euch herzlich ein zum nächsten Schulgartennetzwerktreffen. Marion Metzger wird einen Einblick in die Arbeit im, auf und mit dem Weltacker als Lern- und Dialogort geben und so den Austausch öffnen für Fragen und Ideen rund um Ernährungsbildung und Ressourcengerechtigkeit.

Wann: Donnerstag, 8. Oktober 2026, 15:30 bis ca. 17 Uhr

Wo: auf dem Weltacker, Schultenhof, Stockumer Str. 109, 44225 Dortmund

Gebt gerne kurz Bescheid, ob ihr dabei seid: schulgarten@stadtdo.de . Ihr seid aber auch jederzeit ohne vorherige Anmeldung willkommen.

Wenn ihr euch vorab noch etwas mehr informieren möchtet: <https://ernaehrungsrat-dortmund.de/projekte/weltacker/> , <https://www.2000m2.eu/de/>

Stadt Dortmund

Amt für Stadterneuerung

Kampstraße 47, 44122 Dortmund

querbeet@dortmund.de

dortmund.de/querbeet

Angebote des Naturmuseum Dortmund

04., 25.10.2026, 11.00–13.00 Uhr

Workshop Schöne Vielfalt / Workshop für Erwachsene in Kooperation mit der VHS.

Lust auf Natur, Wohlbefinden und Kreativität? Erfahrt, warum die biologische

Vielfalt so wertvoll ist, lasst euch von heimischen Wildpflanzen begeistern und stellt einen

Hagebutten- Schönheitsbalsam her. Gefördert vom Dortmunder Bildungsfonds im Rahmen der IGA 2027.

Anmeldung: www.vhs.dortmund.de

Kostenlos

20., 28.10.2026, 9.00–14.00 Uhr

Dufte Vielfalt: Nachhaltige Wohlfühlprodukte selbst machen.

Workshop für Kinder von 8 bis 11 Jahren.

Erforscht die faszinierende Welt der Pflanzen mit allen Sinnen! Fühlt, seht, schmeckt und riecht, was draußen vor unserer Haustür wächst.

Verwandelt heimische Wildpflanzen und naturreine ätherische Öle in euren eigenen Gute-Laune-Balsam.

Gefördert vom Dortmunder Bildungsfonds im Rahmen der IGA 2027.

Anmeldung: gruppe-naturmuseum@stadtdo.de , Tel. (0231) 50-2 48 56

Kostenlos

21., 29.10.2026, 9.00–14.00 Uhr

Wildes Ernten: Wildpflanzen am Feuer genießen

Workshop für Kinder von 8 bis 11 Jahren.

Erntet essbare heimische Wildpflanzen, bereitet Köstlichkeiten am Lagerfeuer zu und entdeckt, warum sie so wertvoll für die Natur sind. Gefördert vom Dortmunder Bildungsfonds im Rahmen der IGA 2027.

Anmeldung: gruppe-naturmuseum@stadtdo.de , Tel. (0231) 50-2 48 56

Kostenlos

22.10.2026, 11.00–16.00 Uhr

Herbstbasteln

Im Zuge unserer Herbstferienaktionen wird aus Naturmaterialien allerhand Spannendes und Schönes gebastelt.

Anmeldung an der Kasse, 2,00 € Mitmachgebühr

31.10.2026, 10.00–20.00 Uhr

Halloween im Naturmuseum

Freut euch auf spannende „Spooky Tours“ – 30-minütige Führungen, die euch die mythischen Seiten unserer Ausstellungen näherbringen. Das Museum bleibt an diesem Tag bis 20.00 Uhr geöffnet.

Ein echtes Highlight: Von 19.00–20.00 Uhr könnt ihr das schaurig verwandelte Museum im Dunkeln mit Taschenlampen erkunden – Gänsehaut garantiert!

Kommt gerne verkleidet – kostümierte Besucher*innen erhalten eine kleine Überraschung an der Kasse.

Familienkonzerte der Dortmunder Philharmoniker

gerne möchten wir Sie auf die anstehenden Konzerte der Dortmunder Philharmoniker für Familien und Kinder aufmerksam machen.

Bereits in knapp zwei Wochen findet unser erstes **Familienkonzert** der Saison unter dem Titel "Die Hexen sind los!" statt. Dort wird sich alles rund um Halloween drehen, das große Orchester teilt sich die Bühne mit zwei Hexen und auch die Kinder im Publikum dürfen verkleidet kommen. Wir empfehlen diese großen Konzerte für Familien mit Kindern ab 6 Jahren (bis ca. 10 Jahren).

Die Hexen sind los!

So, 11.10.2026 – 10:15 + 12:00 Uhr

Konzerthaus Dortmund

Weitere Informationen: [1. Familienkonzert: Die Hexen sind los!: Theater Dortmund](#)

Außerdem startet Ende Oktober die nächste Runde der **Sitzkissenkonzerte** für unsere Besucher*innen von 3 bis 6 Jahren. Bei "Vitaminmusik und Tonsalat" beschäftigen wir uns mit gesunder Ernährung, wie man Vitamine auch im Winter findet, singen herbstliche Lieder und fragen die Musiker*innen, wie sie eigentlich fit bleiben, um all die Konzerte spielen zu können. Wie immer gibt es sowohl Termine am Wochenende für Familien, als auch welche unter der Woche für KiTas:

Vitaminmusik und Tonsalat im Opernfoyer

Mi, 28.10.26, 9:30 + 11:00 Uhr

Sa, 31.10.26, 10:15 + 12:00 Uhr

Mo, 02.11.26, 09:30 + 11:00 Uhr

Mi, 04.11.26, 09:30 + 11:00 Uhr

Do, 05.11.26, 09:30 + 11:00 Uhr

Weitere Informationen: [1. Sitzkissenkonzert: Vitaminmusik und Tonsalat: Theater Dortmund](#)

Die Tickets für die Babykonzerte werden seit dieser Spielzeit aufgrund der großen Nachfrage verlost. Das genaue Prozedere sowie die Termine finden Sie ebenfalls online: [Babykonzerte: Theater Dortmund](#)

Museum für Kunst und Kulturgeschichte

Angebote für Oktober 2026

"Familienwerkstatt MKK"

11. Oktober. 2026, 14-17 Uhr

im Museum für Kunst und Kulturgeschichte, Hansastr.3, 44137 Dortmund.

In diesem offenen Raum können Kinder und ihre Bezugspersonen gemeinsam kreativ werden und sich austauschen. Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien und Techniken wie Textil, Papier, Farbe, Holz und Upcycling. Im Mittelpunkt stehen Spaß und ein entspanntes Miteinander – kommt einfach, wie ihr seid! Für Kinder ab 6 Jahren.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

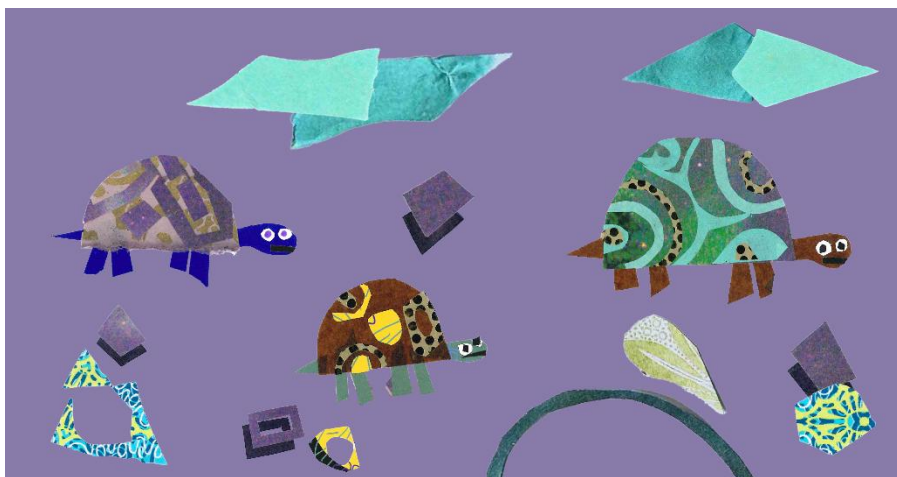
Eintritt frei

Kindergeburtstage mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten gibt es dort auch als buchbares Angebot.

www.dortmund.de/mkk

www.dortmund.de/stadtraum

www.instagram.de/stadt_raum_mkk



Angebote aus dem Adlerturm

Spannende neue Angebote für den Monat Oktober gibt es [hier!](#)



Schauen Sie gerne vorbei.

Herbstferienprogramm im mondo mio!

Kindermuseum



Liebe Familien,
das mondo mio! Herbstferienprogramm ist ab sofort buchbar und lädt Kinder ab acht Jahren zu spannenden, kreativen und abwechslungsreichen Ferientagen ein.



Da unser Ferienklassiker „Lecker – bunt – gesund!“ in den Sommerferien erneut sofort ausgebucht war, haben wir entschieden, 2026 auch im Herbst mit euch auf eine kulinarische Reise zu gehen.

Wer dabei sein möchte, kann sich jetzt einen Platz sichern – wir freuen uns auf euch!

🍴🗣️ Lecker – bunt – gesund! Vom Acker auf den Teller 🍴🗣️

Habt ihr Lust auf eine spannende und leckere Ferienwoche? Im Herbst dreht sich bei uns alles um gesunde Ernährung, gemeinsames Kochen und abwechslungsreiche Entdeckungen rund um unsere Lebensmittel.

Gemeinsam entdeckt ihr, welche Nährstoffe euer Körper braucht, um gesund und stark zu bleiben – und ihr werdet schnell merken: Gesundes Essen kann richtig lecker sein! Beim gemeinsamen Kochen probiert ihr abwechslungsreiche Rezepte aus, lernt wichtige Küchenfertigkeiten kennen und werdet selbst zu Kochprofis.

In der Mitmach-Ausstellung „unSICHTBAR verbunden. Im Boden.“ erkundet ihr die verborgene Welt unter unseren Füßen und erfahrt, wie alles miteinander verbunden ist – vom Samenkorn bis zum Lieblingsessen auf dem Teller. Beim spannenden Weltacker-Spiel könnt ihr euren eigenen Acker bepflanzen, euch verschiedenen Herausforderungen stellen und so euer Wissen testen und vertiefen.

🗓️ 26. – 30. Oktober 2026

- täglich 9 bis 15 Uhr
- für Kinder von 8 – 12 Jahren
- Anmeldung erforderlich bis 30.09.2026
- maximal 10 Kinder
- Kosten: 150 € pro Kind
(+ 3,95 € Verwaltungsgebühr)

inklusive selbstgekochem Mittagessen



Alle Infos zu dem Ferienprogramm findet ihr auf unserer Website. [Ferienprogramm](#)

Weitere Informationen und Anmeldung:

Tel. 0231 - 50 26 127 | Di & Do 10 - 13 Uhr

E-Mail: buchungen@mondomio.de

Wir freuen uns auf euch! Euer mondo mio! Team

mondo mio! Kindermuseum e.V.

Florianstr. 2, 44139 Dortmund

0231 - 50 26 127, info@mondomio.de, www.mondomio.de

Angebote des Nachbarschaftstreff im Althoffblock

Für den Monat Oktober

[Hier](#) finden Sie die aktuellen Angebote des Nachbarschaftstreff im Althoffblock

Caritasverband Dortmund e.V.

Nachbarschaftstreff im Althoffblock

Steubenstr. 16, 44137 Dortmund

Tel. 0231 7214970

www.nachbarschaftstreff-althoffblock.de

Angebote des Welthaus Dortmund

Hier finden Sie unsere (regelmäßigen) Veranstaltungen:

<https://welthaus-dortmund.de/aktuelles/>

Welthaus Dortmund e.V.

Rosental 1, 44135 Dortmund, Tel.: +49 152 087 604 96

ronja.manthey@welthaus-dortmund.de, www.welthaus-dortmund.de

**WELTHAUS
DORTMUND**

Alleinerziehend – Gemeinsam weniger allein –

Eine Gruppe für Alleinerziehende – Einladung zur Weihnachtsfeier



Wann: Sonntag, den 08.11.2026 von 15.00 – 18.00 Uhr

Wo: Bürgerhaus Dorstfeld „Pulsschlag“,
Vogelpothsweg 15, 44149 Do.

Was: Weihnachtsfeier und Jahresausklang

Das Familienbüro Huckarde, die Koordinierungsstelle Einsamkeit und das Gleichstellungsbüro der Stadt Dortmund lädt Sie mit Ihrem Kind/ Ihren Kindern zur gemütlichen Weihnachtsfeier ein!

Bei einem Theaterstück für Kinder, gemeinsamen Essen und entspannten Beisammensein möchten wir die Weihnachtszeit genießen, miteinander ins Gespräch kommen und uns austauschen. Wir freuen uns auf einen schönen Jahresabschluss!

Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Anmeldung und weitere Informationen erhalten Sie im:

Familienbüro Huckarde, René Oehlgen,

Tel. 0231 – 50 284 35, E-Mail: roehlgen@stadtdo.de

Neues aus der DASA

Baut Müdigkeit vor: Die neue DASA-Ausstellung zum Schlaf

Wenn die Tage wieder kürzer werden, startet die neue DASA-Ausstellung „[Gute Nacht](#)“. Dabei geht es um den Schlaf, der für unser Leben sehr wichtig ist. In fünf Schritten durchlaufen die Gäste einen Schlafzyklus, lernen, wofür Schlaf wichtig ist und was zu tun ist, wenn der Schlaf

ausbleibt. Da können alle mitmachen, egal wie jung und ob mit oder ohne Einschränkung. Damit es eine gute Nacht für alle wird.



Aufgeweckte Angebote, die aufs Mitmachen bauen



Begleitet wird die Ausstellung "Gute Nacht" von einem umfangreichen Rahmenprogramm. Auf die Altersgruppe ab 6 Jahren wartet der [Workshop "Vom Nickerchen bis Winterschlaf"](#). Die Kinder erkunden Gemeinsamkeiten und Unterschiede zum Schlaf bei Menschen, Tieren

und Fabelwesen. Für Menschen ab 12 Jahren bietet sich ein [Workshop über Schlaf und Gerechtigkeit](#) an, der Bezüge zu den SDGs 3, 4, 5, 8 und 10 hat. Eine inklusive Führung ist ein verbindendes Erlebnis für alle und wer [Unterstützung in Leichter Sprache](#) benötigt, kann sich das kostenfreie Begleitheft ausleihen. Man kann es sich sogar vorlesen lassen. Eine vertiefte [Vorstellung des Schulprogramms](#) bieten wir online am 22.10.26 um 17 Uhr an.

Öffnungszeiten und Kontakt:

Mo – Fr: 09:00 – 17:00 Uhr

Sa – So: 10:00 – 18:00 Uhr

:Dasa

Arbeitswelt Ausstellung

AKTUELLES

auf www.dasa-dortmund.de

DASA

Arbeitswelt Ausstellung

Friedrich-Henkel-Weg 1– 25, D44149 Dortmund

T: 0231 90712645 (Infos & Buchungen)

besucherdienst-dasa@baua.bund.de

www.dasa-dortmund.de

Vorankündigung Leseveranstaltungen im November

In ganz Dortmund, auch in Innenstadt-West

In der Woche vom 16. – 20.11.2026 finden an verschiedenen Orten in ganz Dortmund Vorleseaktionen statt.

Merken Sie sich die Woche gerne schon einmal vor.



Quartalsprogramm

“Dortmund für Familien” Oktober bis Dezember 2026

Aktuelle und regelmäßige Veranstaltungen von uns und unseren Kooperationspartner*innen finden Sie auch im [Quartalsprogramm “Dortmund für Familien”](#).

Podcast für Familien



Es sind wieder neue Folgen verfügbar.

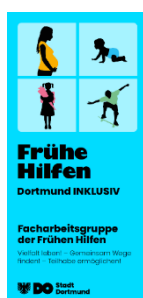
Hören Sie gerne rein: [Podcast für Eltern | dortmund.de](https://dortmund.de/podcast-fuer-eltern)

Aktive Väter



[Hier](#) ist die neue Broschüre für das 2. Halbjahr 2026.

Frühe Hilfen – Dortmund inklusiv



[Hier](#) ist die Broschüre von den Frühen Hilfen zu Dortmund inklusiv.

Impressum – Wir sind für Sie da!

Stadt Dortmund, Jugendamt 51/7-2

Präventionsfachstelle

Familienbüro Innenstadt-West/Dorstfeld – lokal vor Ort

Oberbank 11, 44149 Dortmund

Taskcard: Familienbüro Dorstfeld



Sebastian Gaffran, Janina Grothe-Baierle, Lea Pannicke & Nele Stärke

Tel. (0231) 50-19 125 / (0231) 50-23 517 / (0231) 50-11 583 / (0231) 50-23 518

E-Mail: familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 09.00 – 17.00 Uhr

Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

Sie erreichen das Familienbüro Dorstfeld mit der S-Bahn S1, Haltestelle: Dorstfeld-Süd
und dem Bus 447 Haltestelle: Oberbank

Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

dortmund.de/familie

Noch kein/e Newsletter-Abonent*in? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an die o.g. Adresse
oder füllen Sie direkt die [Datenschutzvereinbarung](#) aus, wir nehmen Sie in unseren Verteiler
auf.

Kennen Sie schon unseren Podcast? dortmund.de/podcast517