



# Newsletter

## Familienbüro Innenstadt-West

In dieser Ausgabe:

<b>Grüße aus dem Familienbüro .....</b>	<b>3</b>
<b>Mehrsprachig aufwachsen, aber wie?! .....</b>	<b>4</b>
<b>Bewegungszwerge.....</b>	<b>5</b>
<b>Freie Plätze in der Kindertagespflege .....</b>	<b>6</b>
<b>Angebote der kefb.....</b>	<b>7</b>
<b>Online Kurse der kefb.....</b>	<b>10</b>
<b>Angebote vom AGARD-Naturschutzhause.....</b>	<b>16</b>
<b>mondo mio! under construction.....</b>	<b>17</b>
<b>Angebote des mondo mio! Kindermuseum e.V.....</b>	<b>19</b>

<b>Fit fürs Baby 2026 .....</b>	<b>21</b>
<b>Infoveranstaltung zum Erbrecht.....</b>	<b>22</b>
<b>Nähkurs .....</b>	<b>23</b>
<b>Stricken mit Ursel.....</b>	<b>24</b>
<b>Eltern-Kind-Entspannung .....</b>	<b>25</b>
<b>Erste Hilfe für mein Kind – Kindernotfallhilfe.....</b>	<b>25</b>
<b>Kleidertauschparty .....</b>	<b>26</b>
<b>Von Anfang an mit Spaß dabei – Beikosteinführung .....</b>	<b>26</b>
<b>Pilates &amp; breath für Mamas.....</b>	<b>27</b>
<b>Open Café im Familienbüro.....</b>	<b>28</b>
<b>Neue Öffnungszeiten des Familienbüros ab 2026 .....</b>	<b>28</b>
<b>Podcast der Präventionsfachstelle – neue Folge! .....</b>	<b>29</b>
<b>Quartalsprogramm der Familienbüros.....</b>	<b>29</b>
<b>Impressum – wir sind für Sie da! .....</b>	<b>30</b>

# Grüße aus dem Familienbüro

## Der Winter

Wenn ungesehn und nun vorüber sind die Bilder  
Der Jahreszeit, so kommt des Winters Dauer,  
Das Feld ist leer, die Ansicht scheinet milder,  
Und Stürme wehn umher und Regenschauer.



Als wie ein Ruhetat, so ist des Jahres Ende,  
Wie einer Frage Ton, dass dieser sich vollende,  
Alsdann erscheint des Frühlings neues Werden,  
So glänzet die Natur mit ihrer Pracht auf Erden.

Friedrich Hölderlin (1770-1843)

Liebe Eltern, geschätzte Kooperationspartner\*innen,  
liebe Leserinnen und Leser, liebe Förder\*innen,  
wir schicken den letzten Newsletter dieses Jahres an Sie und würden uns freuen, wenn wir Ihnen ein paar Ideen für Ihre freien Tage schicken und Sie diese umsetzen können.

Die besinnliche Zeit des Jahres ist gekommen. Es wird jeden Tag ein bisschen dunkler, bis dann am 21.12.2025 der Winter beginnt und die Wintersonnenwende ihren Lauf nimmt, die Tage werden wieder länger hell.

In dieser festlichen Zeit möchten wir Ihnen für Ihre Unterstützung und Kooperation danken. Ihr Engagement hat mit zum Erfolg unseres Familienbüros beigetragen. Wir sind dankbar, Teil eines so großartigen Netzwerks zu sein.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein frohes Weihnachtsfest, erholsame Feiertage und einen guten Start in das neue Jahr, in dem das Familienbüro weitere spannende Aktionen für Sie bereit hält.

Liebe Grüße aus und nach Dortmund (Innenstadt-West)

# Mehrsprachig aufwachsen, aber wie?!

Eine Veranstaltung an alle Menschen mit Interesse an mehrsprachiger Erziehung



Infoveranstaltung

## MEHRSPRACHIG AUFWACHSEN

am **08.12.2025** um **15.00-16.00** Uhr

im **Stadt- und Landesbibliothek, Studio B,  
Max-von-der-Grün-Platz 1-3, 44137 Dortmund**

Sie hüten den Schatz, dass in Ihrer Familie zwei oder mehrere Sprachen gesprochen werden? Sie haben Interesse an mehrsprachiger Erziehung?  
Im Alltag mit den Kindern wirft dies häufig Fragen auf.  
Wir möchten Sie über aktuelle Empfehlungen und Erkenntnisse informieren und über Ihre Fragen, Anregungen und Erfahrungen miteinander ins Gespräch kommen.  
Ein\*e Referent\*in des Kommunalen Integrationszentrums wird uns an diesem Tag für die Themen Sprachentwicklung und mehrsprachige Erziehung zur Verfügung stehen.

Die Infoveranstaltung ist  
für Sie kostenlos.

Wir würden uns sehr über  
Ihre Anmeldung freuen.

Telefonisch:  
**(0231) 50- 23 518**



Stadt Dortmund



Ein weiteres Angebot von „Mehrsprachig Aufwachsen“ findet am Montag, 02.03.2026 von 12.00 – 13.00 Uhr im Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort, Oberbank 11, 44149 Dortmund, statt.  
Anmeldung über 0231 – 50 23 517 ; [Familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:Familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

# Bewegungszwerge

## Neue (kostenfreie) Kurse

Ein Spiel- und Sportangebot für Familien mit Kleinkindern von 1–3 Jahren

Kinder bewegen sich gerne. Sie haben Spaß am Ausprobieren, Klettern, Bauen und Toben.

Bewegung ist wichtig, von Anfang an, für eine gesunde Entwicklung. Das Projekt bietet durch geschulte Sportassistenten und kindgerechte Materialien einen Rahmen, in dem Kinder mit ihren Eltern ihre Bewegungsmöglichkeiten entfalten und erproben können. Es ist ein Angebot des Stadtsportbundes und dem Bewegungsambulatorium Dortmund

### Kurs 1

**Wann:** immer montags, Beginn

01.12.2025 / 10x

**Kurszeiten:** 15.00 – 16.00 Uhr

**Wo:** FABIDO TEK Wittener Straße

Wittener Str. 10 – 14, 44149 Dortmund

Anmeldung im Familienbüro:

Nele Stärke / Tel. 0231 – 50 235 18; [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)



### Kurs 3 + 4

**Wann:** immer mittwochs, Beginn 21.01.2025 / 10x

**Kurszeiten:** 14.30 – 15.30 Uhr und 15.30 – 16.30 Uhr

**Wo:** FABIDO TEK Lange Straße

Lange Str. 12, 44137 Dortmund

Anmeldung im FABIDO Familienzentrum Lange Str.:

Persönlich; Tel. (0231) 50 27 080; E-Mail: [kiga\\_langestrasse@stadtdo.de](mailto:kiga_langestrasse@stadtdo.de)

Alle Kurse sind kostenfrei.

## **Freie Plätze in der Kindertagespflege**

AWO Dortmund

zu sofort – 2 freie Plätze am Bummelberg

Anfrage unter der Telefonnummer 0231 99 34 200

Evangelisches Bildungswerk Dortmund

44137 Gastkamp

44137 Kampstraße

44149 Kleybredde

Anfrage unter:

Email: [kindertagespflege@ekkdo.de](mailto:kindertagespflege@ekkdo.de)

Tel.: 0231 22962 400 / Tel.: 0231 22962 420

Hier sind auch die freien Plätze in anderen Stadtbezirken zu finden.

KTK – Katholischer Trägerkreis

Großtagespflegestelle „Zwergenwiese“, Dudenstr. 8, 44137 Dortmund. Tel: 0231 13702292

Tagesmutter i. d. häuslichen Betreuung, Tremoniastraße, 44137 Dortmund, Tel.: 0157 54722304

Tagesmutter i. d. häuslichen Betreuung, Wahne Uhle, 44149 Dortmund, Tel.: 0177 8367786

# Weihnachtsfeier „Märchen Frau Holle“

für Kinder von 6 bis 14 Jahren

Diese findet am 19.12.2025 ab 16 Uhr  
im Kivi statt.

Dies ist ein offenes Angebot.



## Angebote der kefb

Von Winterschläfern und Zugvögeln - Tiere im Winter

Samstag, 13.12.2025, 14:00 - 17:00 Uhr, 1x, Gebühr: 35,00 €/ Familie, Kursnummer: R30DONA016

Dieser Kurs findet statt in Kooperation mit dem Lernbauernhof Schulte-Tigges,  
Kümper Heide 21, 44329 Dortmund

Infos und Anmeldungen unter [www.kefb.de](http://www.kefb.de) oder telefonisch unter 0231 18 48 132

ab Januar startet wieder eine Vielzahl von Eltern-Kind-Kursen, besonders für das erste Lebensjahr haben wir interessante Kursformate:

PEKiP im Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

für Eltern mit Kindern \* 10.-11.2025: dienstags, 11:30-13:00 Uhr, 13.01.- 17.03.2026, Gebühr: 54€:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEP006>

für Eltern mit Kindern \* 07.-08.2025: mittwochs, 09:00-10:30 Uhr, 14.01.- 25.03.2026, Gebühr: 66€:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEP001>

für Eltern mit Kindern \* 06.-07.2025: mittwochs, 10:45-12:15 Uhr, 14.01.- 25.03.2026, Gebühr: 66€:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEP002>

für Eltern mit Kindern \* 05.-06.2025: mittwochs, 11:00-12:30 Uhr, 14.01.- 18.03.2026, Gebühr: 54€:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEP009>

Musikgarten im Propsteihof 10, 44137 Dortmund:

Babygarten - für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten: donnerstags, 09:00-09:45 Uhr, 15.01.- 26.03.2026, Gebühr: 82,50€: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK020>

Babygarten - für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten: donnerstags, 10:00-10:45 Uhr, 15.01.- 26.03.2026, Gebühr: 82,50€: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK022>

Babygarten - für Eltern mit Kindern von 4-18 Monaten: freitags, 15:00-15:45 Uhr, 16.01.-27.03.2026, Gebühr: 75,00€: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK026>

## Babymassage

Babymassage für Eltern mit Babys von 2-6 Monaten im Propsteihof 10, 44137 Dortmund:  
mittwochs, 10:30-12:00 Uhr, 04.02.- 04.03.2026, Gebühr: 25€:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK008>

Babymassage für Väter mit Babys von 2-6 Monaten im Propsteihof 10, 44137 Dortmund:  
Samstag, 10:30-12:00 Uhr, 14.02.2026, Gebühr: 5€: <https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK012>

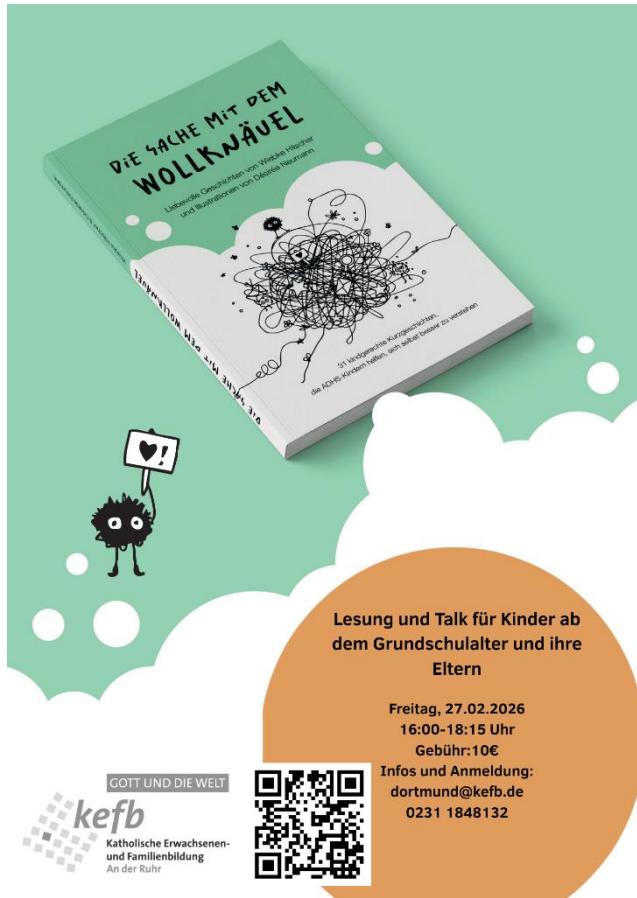
Ganz neu:

**Selfcare dank Baby.** Ein Kurs, in dem Möglichkeiten der elterlichen Selbstfürsorge während des Umgangs mit Ihrem Baby anhand der Alexandertechnik aufgezeigt werden. Gerade im ersten Lebensjahr sind die zeitlichen Ressourcen für elterliche ME-Time häufig begrenzt. Wie wäre es also, wenn Sie als Eltern Alltagssituationen mit Baby als Selfcare-Momente gestalten? Das Baby als alltäglicher Impuls, Ihren Aufmerksamkeitsfokus "auch" auf sich selbst zu lenken!

Kursdaten: donnerstags, 10:00-11:30 Uhr

08.01.- 29.01.2026, Gebühr: 24€, Kursort Propsteihof 10,44137 Dortmund:

<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK056>



Eine ganz besondere Veranstaltung möchte ich Ihnen und Euch ans Herz legen, die gemeinsam mit Wiebke Hielscher, Autorin und Influencerin mit dem Instagram-Account diversgedacht, stattfinden wird. Frau Hielscher hat das Buch „Die Sache mit dem Wollknäuel“ geschrieben, in dem Kindern ab dem Grundschulalter das Thema ADHS in Kurzgeschichten erklärt wird. Aus diesem Buch wird Sie Kindern und Eltern vorlesen, sich Zeit nehmen für einen Austausch mit den Eltern und im Anschluss mit allen ihr ganz individuelles Wollknäuel basteln.

Hier der offizielle Ausschreibungstext:

Laura ist 8, kreativ, lustig, wild, feinfühlig und sie hat ein Wollknäuel im Kopf. Darüber spricht sie gerne mit ihrem Opa. Denn der hat auch so ein Wollknäuel und versteht Laura.

In 31 kindgerechten Geschichten entdecken Kinder (und ihre Erwachsenen), was es bedeutet, mit einem bunten ADHS-Gehirn durch den Alltag zu wirbeln.

In dieser besonderen Lesung liest Autorin Wiebke Hilscher ausgewählte Geschichten aus ihrem Buch vor, die auf Augenhöhe erklären, wie sich ADHS anfühlen kann. Humorvoll, ehrlich und mit ganz viel Herz.

Im Anschluss gibt es eine Gesprächsrunde für Eltern, um Fragen zu stellen, Erfahrungen auszutauschen und Impulse mitzunehmen.

Und für alle kreativen Köpfe wartet zum Abschluss eine Mitmachaktion: Kinder und Eltern basteln gemeinsam ihr eigenes „Wollknäuel-Gehirn“ - ganz individuell, so einzigartig wie sie selbst.

Die Sache mit dem Wollknäuel – Lesung für Familien: 27.02.2025, 16:00–18:15 Uhr, Gebühr: 10€:  
<https://www.kefb.de/kurse/kurs/S30DOEK028>

Kursort: Propsteihof 10, 44137 Dortmund

## Online Kurse der kefb

Online Kurs: ADHS – oder doch nur gelangweilt

In dieser Veranstaltung zeige ich Dir die Symptome und den Unterschied von ADHS und ADS in den verschiedenen Altersklassen

Donnerstag, 02.10.2025, 19:00 – 21:15 Uhr, 1x

## **Online-Kurs: Kinder trauern anders**

Umgang mit Trauer von Kita- und Grundschulkindern Schulungsangebot für Eltern und Großeltern

Mittwoch, 29.10.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

## **Online-Kurs: Nachhaltigkeit – ganz einfach im Alltag erleben**

Was heißt Nachhaltigkeit und wie kann man eigentlich nachhaltig leben?

Montag, 03.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 2x

## **Online Kurs: Therapeutisches Reiten – Was ist das?**

Was ist therapeutisches Reiten? Wie wirkt sich therapeutisches Reiten aus, und wann ist es kontraproduktiv?

Dienstag, 04.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

## **Online-Kurs: Lies mal - Gedichte und Geschichten im Jahresverlauf**

Wir tauchen ein in die Welt klassischer Gedichte und Geschichten.

Mittwoch, 05.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

## **Online-Kurs: Interreligiöse Kinderbücher – Miteinander lesen und voneinander lernen**

In diesem Workshop stellen wir verschiedene qualitative Kinderbücher vor, deren Geschichten Kinder dazu einladen, miteinander und voneinander über sich und andere zu lernen.

Mittwoch, 05.11.2025, 19:00 – 21:15 Uhr, 1

## **Online-Kurs: Marte Meo Methode und Haltung**

Du lernst die Marte Meo Methode und die damit verbundene Haltung kennen, mit der Du Deinen erzieherischen Alltag gestalten kannst.

Mittwoch, 12.11.2025, 19:00 – 21:15 Uhr, 3x

## Online-Kurs: Ey, Du Loser!

Wie Kinder gelassen mit Schimpfwörtern, Stress und Stinkefinger umgehen – und Eltern sie dabei löwenstark begleiten

Freitag, 14.11.2025, 20:00 – 21:30 Uhr, 2x

## Online-Kurs: Hochsensibilität - erleben und verstehen

Wenn starke Gefühlsausbrüche, wählerisches Essverhalten oder extreme Empfindlichkeit Euer Familienleben prägen, ist dieser Workshop genau das Richtige für Dich.

Dienstag, 18.11.2025, 20:00 – 22:15 Uhr, 1x

## Online-Kurs: Babypower – guck mal wie schnell ich wachse

Wissenswertes und Tipps über Kinderentwicklung U3 - Ich zeige Dir die Entwicklung Deines Kindes von 0-3 Jahren.

Dienstag, 25.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

## Online-Kurs: Es war einmal – Märchen für Kinder entdecken

Wir beschäftigen uns mit der Welt der Märchen und überlegen interaktiv, wie und welche Märchen zeitgemäß in unsere Lebenswirklichkeit passen können.

Mittwoch, 26.11.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

## Online-Kurs: Klein und Neugierig – Kleine Kinder, große Entwicklung

Ich erläutere Dir die Grundlagen der kindlichen Entwicklung von Kindern dieser Altersklasse, und zeige Dir Besonderheiten auf. Du bekommst Tipps und Tricks zum Spielen und Basteln, um Deine Kinder richtig zu fördern ohne sie zu überfordern.

Dienstag, 09.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

## Online-Kurs: Gefühlsstark – Kinder verstehen und begleiten

Dein Kind wird schnell wütend, weint scheinbar grundlos oder hat intensive Ängste?

Dann gehörst Du vielleicht zu den Eltern eines gefühlsstarken Kindes.

Ein Abend voller Verständnis, Impulse und Herzstärke.

Mittwoch, 10.12.2025, 20:00 – 22:15 Uhr, 1x

## Online-Kurs: Wackelzahn (-) Pubertät

Wissenswertes und Tipps über Kinderentwicklung im Alter von 6 Jahren bis zur Pubertät.

Ich erläutere Dir die einzelnen Entwicklungsschritte im Alter von 6 Jahren bis zur Pubertät.

Donnerstag, 18.12.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x

[Hier ist auch nochmal der Flyer!](#)

## Angebote des Ev. Bildungswerks Dortmund

### Familienbildung im Januar 2026

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. PEKiP heißt: die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse Ihres Kindes wahrzunehmen. Ihrem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen Ihnen Zeit zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern und der Kursleitung zu geben.

#### PEKiP® - Prager-Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Babys, geb. Februar - Mai 2025

Reinoldinum      DI      27.01.26 -17.03.26      09:00-10:30 Uhr

Kursnummer: F261-N201 - 8 Treffen

Gebühr: 56,00 €

Leitung: Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage)

Ort: Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund,

Teilnehmendenzahl: 6-8

#### PEKiP® - Prager-Eltern-Kind-Programm

Für Eltern mit Babys, geb. September - November 2025

Reinoldinum      DI      27.01.26 -17.03.26      10:45-12:15 Uhr

**Mit zu bringen:** Bitte bringen Sie ein großes Handtuch mit.

**Kursnummer:** F261-N203 - 8 Treffen

**Gebühr:** 56,00 €

**Leitung:** Wibke Lowack (PEKiP-Kursleitung, Kursleitung für systemisch-ganzheitliche Babymassage)

**Ort:** Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund,

**Teilnehmendenzahl:** 6-8

### **fitdankbaby® MAXI für Mütter mit Babys von 8 bis 14 Monaten**

Reinoldinum DO 08.01.26 -26.02.26 10:00-11:15 Uhr

#### **Fitness für Dich UND Dein Baby!**

fitdankbaby® ist das Fitnesskonzept für die Mama, orientiert an den Bedürfnissen ihres Babys. Dein Baby ist aktiv dabei und profitiert gleichzeitig von den vielen Spielen und Liedern. Im Kurs kommt keine Langeweile auf und die Babys sind friedlich und entspannt. So kannst du mit viel Spaß effektiv trainieren. Dabei wirst du von einer für postnatales Training top qualifizierten Kursleitung rundum gut betreut. Werde auch du fitdankbaby®!

Dieser Kurs findet in Kooperation mit fitdankbaby und in pädagogischer Verantwortung des Ev. Bildungswerks statt.

Eine Anmeldung ist nur möglich über fitdankbaby: [www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz](http://www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz)

**Kursnummer:** F261-N220 - 8 Treffen

**Gebühr:** 96,00 € Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

**Leitung:** Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

**Ort:** Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

**Teilnehmendenzahl:** 6-10

### **fitdankbaby® MINI für Mütter mit Babys von 3 bis 7 Monaten**

Reinoldinum DO 08.01.26 -26.02.26 11:30-12:45 Uhr

**Kursnummer:** F261-N221 - 8 Treffen

**Gebühr:** 96,00 € Zahlung der Gebühr an fitdankbaby

**Leitung:** Sebastian Schmitz (fitdankbaby-Kursleitung)

**Ort:** Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

**Teilnehmendenzahl:** 6-10

### Mini-Flitzer

Für (Groß-) Eltern mit Kindern (8 Monate - 2 Jahre)

Reinoldinum      MO    26.01.26 -16.03.26    10:00-11:30 Uhr

Zur gesunden Entwicklung eines Kindes gehört ausreichende körperliche Bewegung. Kinder wollen krabbeln, klettern, laufen und spielen. Wir bieten Ihrem Kind Motorikförderung durch vielfältige Bewegungserfahrungen, die es in abwechslungsreichen Spiellandschaften sammeln kann.

Mit Unterstützung der Eltern erproben sich die Kinder in altersentsprechenden Bewegungsspielen, die viel Spaß machen.

Gemeinsam wollen wir uns auf die spannende Reise des "Größerwerdens" begeben, voneinander lernen, Lieder singen, basteln und spielen. Sie als Eltern oder Großeltern lernen andere Familien kennen und können sich austauschen.

Kein Kurs am 9.2.26 (Rosenmontag).

Ein Elterntreffen am 20.3.26.

**Kursnummer:** F261-N301 - 7 Treffen

**Gebühr:** 44,50 €

**Leitung:** Camilla Wohlfahrt

**Ort:** Innenstadt, Reinoldinum, Schwanenwall 34, 44135 Dortmund

**Teilnehmendenzahl:** 6-9

### INFOS:

Ev. Bildungswerk Dortmund

[www.bwdo.de](http://www.bwdo.de)

Tel: 0231 22962-404

[familienbildung@ekkdo.de](mailto:familienbildung@ekkdo.de)

[anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de](mailto:anne.hentrei-peuschel@ekkdo.de)

## Angebote vom AGARD-Naturschutzhause

Winterbasteln für Kinder – [hier ist das Plakat](#)

VERANSTALTUNG DES  
AGARD-NATURSCHUTZHÄUSES



Arbeitsgemeinschaft Amphibien- und  
Reptilienschutz in Dortmund e.V.

### WINTERBASTELN FÜR KINDER

FÜR KINDER VON 6-12 JAHREN

MO. 22.12.25 VON 10:00-13:00 UHR ODER

MO. 05.01.26 VON 10:00-13:00 UHR

Die kalte Jahreszeit ist da! Wir basteln Modelle von gemütlichen Überwinterungsmöglichkeiten für Igel, Eichhörnchen, Kröte und andere Tiere. Dafür sammeln wir Naturmaterialien wie Laub, Tannenzapfen und Stöckchen. Unserer Kreativität lassen wir dabei freien Lauf und lernen noch nebenbei, wie unsere Lieblingstiere den kalten Winter verbringen.

Bitte nehmt witterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sowie etwas zu etwas zu Trinken und einen Snack für eine gemeinsame Pause mit.

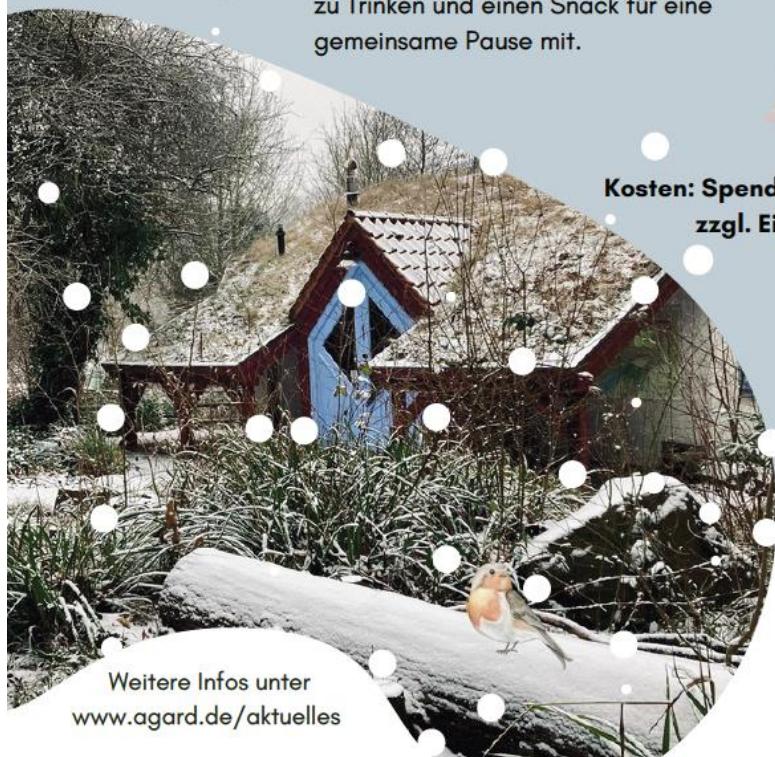


Kosten: Spende ab 7 Euro/Kind,  
zzgl. Eintritt in den Westfalenpark

ANMELDUNG BIS  
ZUM 19.12.25

Kontakt  
[naturschutze@agard.de](mailto:naturschutze@agard.de)  
0231-12 85 90

Weitere Infos unter  
[www.agard.de/aktuelles](http://www.agard.de/aktuelles)



## So cool ist die Natur – Eine Ausstellung von Sami Srikanthan

Dezember 2025, 10:00 – 31. Dezember 2025, 17:00

<https://www.agard.de/naturschutzhause/>

## **mondo mio! under construction**

Ein neues Museum entsteht.



Liebe Familien,

habt ihr schon das Baugeschehen neben dem mondo mio! Kindermuseum entdeckt?

Zwischen Museum und Parkeingang Ruhrallee ist großer Bereich mit Bauzäunen abgesperrt.

Mehrere Bagger und andere Baufahrzeuge sind fleißig im Einsatz. Hier entsteht das neue  
mondo mio! Kindermuseum!



## **mondo mio! bleibt geöffnet!**

Der Museumsneubau entsteht neben dem aktuellen mondo mio! Kindermuseum. Wir bleiben für euch geöffnet, solange es möglich ist. Bitte habt Verständnis, wenn es hin und wieder zu Veränderungen oder Einschränkungen kommt. Wir halten euch selbstverständlich auf dem Laufenden!



## **Ein neues Zuhause für mondo mio!**

In den nächsten Jahren wird sich bei uns und im Westfalenpark Dortmund einiges verändern. Der Eingangsbereich an der Ruhrallee wird komplett neu gestaltet, und im Zuge dessen bekommt auch mondo mio! ein neues Zuhause – nachhaltig, modern und harmonisch in die Parklandschaft integriert.

Wie der zukünftige Neubau einmal aussehen soll, zeigen bereits die ersten Entwürfe auf der Website des Parks.

## **Bauprojekte Westfalenpark**

Schon jetzt ist die Baustelle nicht mehr zu übersehen. Das Gelände wird geprüft und der Untergrund auf mögliche Blindgänger aus dem Zweiten Weltkrieg untersucht. Mehrere Bäume werden umgepflanzt.

Auch hinter den Kulissen läuft die Planung: Wir arbeiten fleißig an den Ideen und Konzepten für die zukünftige Mitmach-Ausstellung im Neubau.

Voraussichtlich ab 2029 werden wir euch dann in einer komplett neuen Form willkommen heißen.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit euch das neue mondo mio! wachsen zu sehen.

## Angebote des mondo mio! Kindermuseum e.V.

Liebe Familien,

habt ihr Lust, in eine unbekannte Welt voller faszinierender Miniwesen einzutauchen? Dann kommt ins mondo mio! Kindermuseum – wir verlängern die Mitmach-Ausstellung „[unSICHTBAR verbunden. Im Wasser.](#)“ bis zum 01. März 2026! So habt ihr mehr Zeit, gemeinsam zu forschen, zu staunen und herauszufinden, welche erstaunlichen Superkräfte in den winzigen Lebewesen stecken. Ob beim Blick durchs Mikroskop, beim Lauschen spannender Fakten mit dem Audiostift oder beim Experimentieren im Labor – hier könnt ihr die geheimnisvolle Welt der Mikroben spielerisch erleben.



## Winzige Helden ganz groß

Und es gibt noch mehr zu bestaunen: sechs neue Superhelden ziehen in die Ausstellung ein! Die von mikroskopischen Aufnahmen inspirierten Skulpturen wurden von Schülerinnen und Schülern des Kreativkurses am Phoenix-Gymnasium Dortmund gestaltet und machen die sonst unsichtbaren Miniwesen auf eine sympathische Weise sichtbar.



unSICHTBAR verbunden. Im Wasser.



## Kleiner Ausblick

Im April 2026 geht's im mondo mio! unter die Erde! Nach einer kreativen Umbauphase zeigen wir euch ab dem 19. April 2026 den zweiten Teil der Ausstellungsreihe „unSICHTBAR“

verbunden". Freut euch auf eine spannende Abenteuerreise ins Erdreich – Lebensraum für Pflanzen, Tiere und Pilze, Schatzkammer für Rohstoffe und Grundlage für unsere Nahrung.

mondo mio! Kindermuseum e.V.

Florianstr. 2

44139 Dortmund

0231 - 50 26 127

[info@mondomio.de](mailto:info@mondomio.de)

[www.mondomio.de](http://www.mondomio.de)

## Fit fürs Baby 2026

Angebote rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

[Hier](#) finden Sie das gesamte Programmheft!

### Mutter-Vater-Kind Gruppen

In gemütlicher Atmosphäre

- sich mit anderen Eltern austauschen,
- sich regelmäßig treffen,
- Fragen stellen,
- Kontakte knüpfen,
- und vieles mehr...



#### ELTERNTREFF 1:

für Kinder im Alter von 0-1 Jahre:

jeden Mittwoch

10-11:30 Uhr

Ort: Propsteihof 10, 4. Etage

Raum 404

#### ELTERNTREFF 2:

für Kinder von 1-3 Jahre:

montags, 2x im Monat

10-11:30 Uhr

Ort: Propsteihof 10, 1. Etage **kefb**

#### WINDELCAFE:

für Kinder von 0-3 Jahre:

donnerstags, 2x im Monat

9-10:30 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus B3 in Hörde  
Niederhofener Str. 52

### ...und immer für dich da:

#### HEBAMMENSprechstunde

Individuelle Unterstützung, Hilfe und Beratung in der Schwangerschaft und nach der Geburt.



#### Termine nach Absprache

Astrid von Arend (Krankenschwester & Hebammme)  
Christine Göke (Krankenschwester & Familienhebammme)

Anmeldung per Mail :

[schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de](mailto:schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de)

### Hier sind wir zu erreichen:

Katholisches Centrum  
Propsteihof 10  
Innenstadt

Mehrgenerationenhaus B3  
Niederhofener Str. 52  
Hörde



[schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de](mailto:schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de)  
[schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de](mailto:schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de)

0231-1848220 oder  
0231-1848221 (Mo, Mi, Do 8-9 Uhr)



- Bitte meldet Euch **immer** für die Veranstaltungen an, am besten per E-Mail!
- Die Teilnahme ist **kostenlos**, über Spenden freuen wir uns!



## Fit fürs Baby 2026



Angebote rund um  
Schwangerschaft, Geburt und  
die Zeit danach



Astrid von Arend & Christine Göke  
Sozialdienst  
katholischer  
Frauen e.V.  
Propsteihof 10 (Kath. Centrum)  
44137 Dortmund-Innenstadt  
Tel: (0231) 18 48 220  
[schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de](mailto:schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de)  
[schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de](mailto:schwangerschaftsberatung.goeke@skf-hoerde.de)

[www.skf-hoerde.de](http://www.skf-hoerde.de)

skf\_hoerde



# Infoveranstaltung zum Erbrecht

(Ver-)Erben: ja, nein, vielleicht?

**Wann:** 05.02.2026

Start: 16:30 Uhr

**Wo:** Familienbüro Dorstfeld -  
lokal vor Ort  
Oberbank 11  
44149 Dortmund

**Was:** Infoveranstaltung für Eltern zum Thema „Erbrecht“

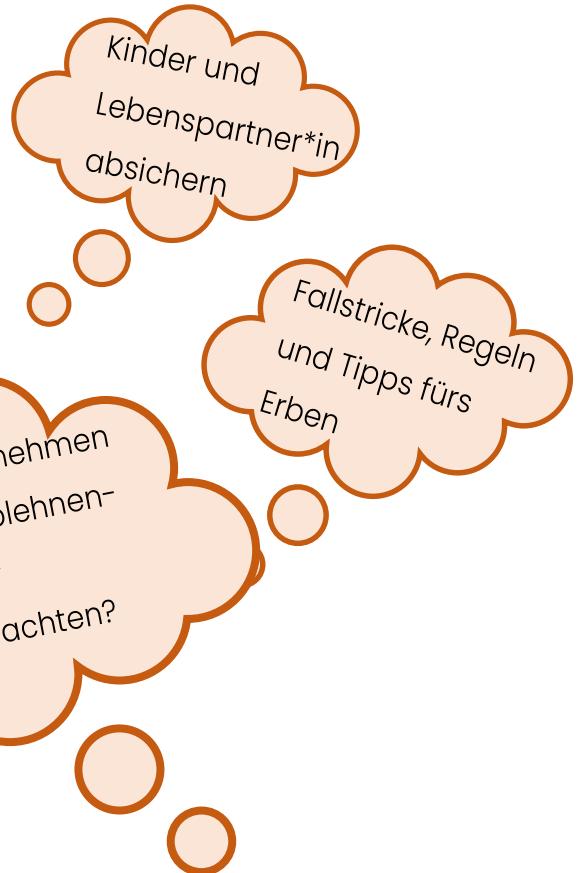
Sie haben Fragen zum Thema Erbrecht? Dann sind Sie bei unserer Veranstaltung richtig! Hier werden verschiedene Aspekte zum Thema „Erben“ angesprochen und die Kursleitung Frau Jessica Kreiß klärt Ihre offenen Fragen.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort.

**Anmeldung & Informationen:**

Herr Gaffran 0231 – 50 19 125

[familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)



# Nähkurs

Im FABIDO Familienzentrum Kortental in Dorstfeld



## Nähkurs für interessierte Eltern

Unter Anleitung der Schneiderin Frau Reinhard haben Sie die Möglichkeit Kleidung kostengünstig selbst herzustellen oder nach dem Motto „aus Alt mach Neu“ neue Kleidungsstücke aus ihren „alten Schätzen“ zu designen.

Bitte bringen Sie - nach Möglichkeit- eine Nähmaschine und Materialien mit. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Wann: jeden Freitag, von 18.00 - 20.15 Uhr

Wo: Familienzentrum Kortental

Bewegungsraum

Der Kurs ist kostenfrei.  
Um Anmeldung wird gebeten.



FABIDO  
Familienzentrum Kortental und Wittener Strasse  
Kortental 39  
44149 Dortmund  
Tel. (0231) 50-15840  
[Kiga\\_kortental@stadtdo.de](mailto:Kiga_kortental@stadtdo.de)



## Stricken mit Ursel

Für alle, die nachgefragt haben



Du wolltest immer schon Stricken oder Häkeln lernen? Oder du kannst es schon, möchtest aber gerne zusammen mit anderen stricken und fachsimpeln? Du bist auf der Suche nach neuen Anregungen?

Dann bist du herzlich willkommen!

Jeden Mittwoch steht Ursula Enderling für alle eure Fragen zur Verfügung.

**Wann:** mittwochs von 10:00 – 16:00 Uhr – ihr könnt zu jeder Uhrzeit dazustoßen!

**Wo:** Im Café des Mütterzentrums, Hospitalstraße 6, 44149 Dortmund

[Stricken mit Ursel | Mütterzentrum Dortmund](#)

Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig.

**Material (Wolle, Stricknadeln) muss selbst mitgebracht werden.**

## **Eltern-Kind-Entspannung**

Für Eltern mit Kindern von 3-8 Jahren (Geschwisterkinder sind willkommen).

Am **Donnerstag, 22.01.2026 von 16.15 – 17.15 Uhr** machen wir eine Eltern-Kind-Entspannungs-Aktion im Familienbüro.

Anti-Rutsch-Socken müssen mitgebracht werden.

Eine Anmeldung ist erforderlich:

Janina Grothe-Baierle, 0231 – 50 23 517, oder [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

## **Erste Hilfe für mein Kind – Kindernotfallhilfe**

Kurs für (werdende) Eltern mit  
Babys und Kleinkindern

**Wann:** Samstag, 31.01.2026 / 10:00 – 12:15 Uhr

**Wo:** Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort  
Oberbank 11, 44149 Dortmund



Wo Kinder sind, da gibt es auch kleine Unfälle und Notfälle. Wie gehe ich am besten damit um? Wann brauchen wir einen Kinderarzt und wo helfen Hausmittel? Eine gute Erstversorgung ist das Eine und die Sicherheit und ein gutes Gefühl die richtigen und schnellen Kniffe zu kennen, ist das Andere. Auf beides soll der Vortrag eingehen und außerdem ist Gelegenheit Fragen zu stellen und Fallbeispiele zu besprechen.

Die Themen reichen von Stichen und Verbrennungen bis hin zu Stürzen und Unfallvermeidungen.

**Kursleitung:** Doris Schütz, Fachkinderkrankenschwester für Intensiv- und Anästhesie

**Anmeldung & Rückfragen:**

Herr Gaffran / 0231 50 -19 125; [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

## Kleidertauschparty

für Schwangerschafts-, Baby-, Still- & Kinderkleidung sowie Spielzeug

**Wann:** Dienstag; 10.02.2026 von 10.00 – 13.30 Uhr

**Wo:** Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort  
Oberbank 11, 44149 Dortmund

Eine Anmeldung für einen Stand ist erforderlich!

Janina Grothe-Baierle, 0231 – 50 23 517, oder [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

## Von Anfang an mit Spaß dabei – Beikosteinführung

Ein Ernährungskurs für Eltern mit Kindern von 4 Monaten bis 2 Jahren

**Wann:** Mittwoch, den 25.02.2026  
von 14.00 – ca. 16.00 Uhr

**Wo:** Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort  
Oberbank 11, 44149 Dortmund

**Kursleitung:** Anjana Weber



In keinem Lebensabschnitt macht der Mensch so große Entwicklungsschritte wie in der Säuglings- und Kleinkindzeit. Damit Ihr Kind in dieser Entwicklungsphase gesund aufwachsen kann und mit allen Nährstoffen versorgt wird, können Sie als Eltern einiges tun.

In diesem Kompaktworkshop erhalten Sie Informationen zu den Themen:

- Geschmacksentwicklung
- Säuglingsmilchnahrung / Probleme / Einflussfaktoren
- Ernährung in der Stillzeit



- Tipps zum Übergang zum Familienessen
- Einführung der drei Breie
- Praktischer Teil in dem die Breie zubereitet werden.

Und natürlich gibt es noch Raum für Ihre ganz persönlichen Fragen.

**Anmeldung:** Nele Stärke: 0231 – 50 23 518; [Familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:Familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

## Pilates & breath für Mamas



**Wann:** Mittwoch, den 18.02.2026 – 18.03.2026, jeweils von 13.00 – 14.15 Uhr

**Wo:** Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort  
Oberbank 11, 44149 Dortmund

5x mittwochs – In diesem Kurs erwartet dich eine wohltuende Verbindung aus kraftvollem Pilates und bewusster Atemarbeit. Durch präzise Bewegungen stärkst du deine Körpermitte, verbessert deine Haltung und gewinnst an Stabilität – körperlich wie emotional.

**Infos:** Wenn Sie haben, ziehen Sie bequeme Kleidung an, bringen Ihre Yoga/Turnmatte, evtl. Rutschsachen und eine Trinkflasche mit

**Anmeldung**

**& Rückfragen:** Nele Stärke: 0231 – 50 23 518; [Familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:Familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

## **Open Café im Familienbüro**

Jeden 4. Montag im Monat

(26.01.2026)

Der gemütliche Nachmittag im Familienbüro.

Parkplätze und Wickeltisch vorhanden.

Kaffee und Tee, sowie Wasser stehen bereit. In entspannter Runde den Nachmittag mit Gesprächen und Spielen gemeinsam verbringen.

Jede\*r ist herzlich willkommen!



## **Neue Öffnungszeiten des Familienbüros ab 2026**

Der Standort Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort in der Oberbank 11 hat ab 2026 neue Öffnungszeiten. Im neuen Jahr ist das Familienbüro von montags bis donnerstags von 09:00 – 17:00 Uhr geöffnet, freitags von 09:00 – 13:00 Uhr geöffnet.  
Wir öffnen ab dem 05.01.2025 unsere Türen wieder für euch.



## Podcast der Präventionsfachstelle – neue Folge!

Alle Folgen gehen circa 3 Minuten – hört gerne rein!

Hier ist der Link zu unserem Podcast: [Podcast für Eltern | dortmund.de](https://www.dortmund.de/podcast-fuer-eltern)



## Quartalsprogramm der Familienbüros

“Dortmund für Familien” Januar bis März 2026



Aktuelle und regelmäßige Veranstaltungen von uns und unseren Kooperationspartner\*innen finden Sie auch im [Quartalsprogramm "Dortmund für Familien"](#).

# Impressum – wir sind für Sie da!

## Kontakt

Stadt Dortmund, Jugendamt 51/7-2

Präventionsfachstelle

Familienbüro Innenstadt-West/Dorstfeld – lokal vor Ort

Taskcard: [Familienbüro Dorstfeld](#)

Janina Grothe-Baierle, Sebastian Gaffran, Nele Stärke & Lea Pannicke

Oberbank 11

44149 Dortmund

Tel. (0231) 50-23 517 / (0231) 50-19 125 / (0231) 50-23 518 / (0231) 50-11 583

E-Mail: [familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de)

**Wir sind im Familienbüro Dorstfeld:**

Montag - Donnerstag 08.00 - 16.00 Uhr

Freitag 08.00 - 13.00 Uhr

**Öffnungszeiten zur Beratung:**

Montag–Donnerstag: 08.00–16.00 Uhr

Freitag: 08.00–13.00 Uhr

und nach Vereinbarung



Sie erreichen das Familienbüro Dorstfeld mit der S-Bahn S1, Haltestelle: Dorstfeld-Süd und dem Bus 447 Haltestelle: Oberbank

Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

[dortmund.de/familie](http://dortmund.de/familie)

Noch kein/e Newsletter-Abonnent\*in? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an die o.g. Adresse oder füllen Sie direkt die [Datenschutzvereinbarung](#) aus, wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf.

Kennen Sie schon unseren Podcast? [dortmund.de/podcast517](http://dortmund.de/podcast517)