



Newsletter

Familienbüro Innenstadt-West

In dieser Ausgabe:

Feierlichkeiten zu 20 Jahre Familienbüros Dortmund	3
Sommerferien (-programm) 2026.....	4
Familienfest am Schnullerbaum im Westfalenpark	5
Bienenstich & Baklava Sommerfest	6
Erste Hilfe für mein Kind - Kindernotfallhilfe	7
Kindermuseum Adlerturm Programmangebote	8
Fit dank Baby.....	11
Buggyfit – Outdoorkurse für Mamas mit Babys	12
Rangeln und Raufen.....	12

Aktive Väter in Dortmund	13
Frühe Hilfen – Dortmund inklusiv	13
Freie Plätze in der Kindertagespflege	14
Freier Ü3-Platz in der Kinderkiste e.V.	14
Elternaustausch im Quartier	15
Angebote vom Nachbarschaftstreff im Althoffblock	16
Kurznachrichten aus dem CVJM	17
Angebote des Ev. Bildungswerks Dortmund	17
Projekte beim DJK Landesverband NRW	17
Schuldnerberatung SKM Dortmund e. V.	18
Tag der offenen Wohnprojekte – save the date	19
Angebote der Stadt- und Landesbibliothek.....	20
Das Ruhrgebiet spricht	20
Fachtagung der TU Dortmund.....	21
Quartalsprogramm	22
Impressum	23

Feierlichkeiten zu 20 Jahre Familienbüros Dortmund

Samstag, 04.07.2026, 12.30 – 16.30 Uhr in der Erlebniswelt Fredenbaum
(Big Tipi)

Zu unserem 20-jährigen Bestehen laden wir alle Dortmunder Eltern zu einem großen Familienfest in die Erlebniswelt am Fredenbaum ein, um mit uns zu feiern. Alle Infos entnehmen Sie dem Flyer.



20 Jahre Familienbüros in Dortmund.

Seit 2006 sind die Familienbüros für alle Familien in Dortmund da.
Das wollen wir gemeinsam mit Euch feiern!

Wann: Samstag, 4.7.2026 • 12:30–16:30 Uhr

Wo: Erlebniswelt am Fredenbaum

Was: Hüpfburg • Glitzertattoos • Popcorn • Kreativangebote
Lesezelt mit Plappermaul und vieles mehr



DO

Familienbüros



Sommerferien (-programm) 2026

[Sport, Spaß, Party: Sommerferien mit Programm | dortmund.de](https://dortmund.de)



[Ferien in Dortmund | dortmund.de](https://dortmund.de)



Und hier ist nochmal eine interaktive Karte, auf der Sie schauen können, wo, was stattfindet:

[514017 Ferienangebote - TaskCards](https://dortmund.de)

Familienfest am Schnullerbaum im Westfalenpark

Sonntag, 12.07.2026, 14.00 – 16.00 Uhr am Regenbogenhaus



Familienfest am Schnullerbaum!

Wann und wo? Sonntag, den 12.07.2026
von 14:00–16:00 Uhr Schnullerabgabe bei der Schnullerfee
Abschluss bildet ab 16:00 Uhr die Zauberaufführung
am Regenbogenhaus im Westfalenpark

Was ist da los? Hüpfburg • Aufführung der Zauberin Parella •
Kaffee und Kuchen • Spiel und Spaß • Informationen zur Zahn-
gesundheit

Im Rahmen eines bunten Familienfestes bekommt ihr Kind die Möglichkeit sich von seinem Schnuller zu verabschieden. Unsere Fee wird den Schnuller Ihres Kindes entgegennehmen und einen schönen Platz im Schnullerbaum finden. Im Tausch dafür erhält ihr Kind ein kleines Geschenk.

Bis spätestens zum 2. Geburtstag sollte aus kieferorthopädischer Sicht die Schnuller-

entwöhnung abgeschlossen sein. Hierbei möchten wir Ihnen eine Unterstützung anbieten. Damit die Schnullerentwöhnung gelingt, möchten wir Sie bitten, ihr Kind rechtzeitig auf diesen Tag vorzubereiten.

Nähere Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie in den Dortmunder Familienbüros



Den Flyer können Sie [hier](#) auch runterladen.

Wir freuen uns über Ihren Besuch mit Ihrem Kind.

Sie sind herzlich mit ihrem Kind eingeladen, den geliebten Schnuller bei der Schnullerfee abzugeben. Dafür bekommt ihr Kind ein kleines Geschenk und eine Urkunde.

Es ist nicht zwingend nötig, an diesem Tag den Schnuller abzugeben. Vielleicht ist es ein Anfang, sich mit dem Thema Schnullerentwöhnung auseinander zu setzen.

Tipps zur Schnullerentwöhnung

Rechnen Sie damit, dass der Abschied vom geliebten Schnuller ein längerer Prozess sein kann. Die wenigsten Kinder schaffen das von einem auf den anderen Tag. Setzen Sie sich und ihr Kind nicht unter Termindruck. Der Schnullerbaum kann von Ihnen und den Kindern auch genutzt werden um sich die „Sache“ erst mal anzuschauen und sich an den Gedanken, den Schnuller abzugeben, zu gewöhnen.

So könnte es aber dennoch klappen:

- Sprechen Sie mit Ihrem Kind über den Sinn der Schnullerentwöhnung (z.B. „Du bist jetzt schon so groß ...“). Hilfreich können hierbei auch Bilderbücher sein (Tipps erhalten Sie in jeder Buchhandlung).
- Wählen Sie einen Zeitpunkt aus, an dem Sie und ihr Kind sich auf dieses Thema konzentrieren können und keine anderen Veränderungen anstehen (z.B. Geschwisterkind, oder Eintritt in den Kindergarten).
- Reduzieren Sie die Anzahl der Schnuller und bewahren Sie diese an einem Ort auf, wo sie außerhalb des Sichtbereiches Ihres Kindes sind. Sie vermeiden so das Nuckeln aus Langeweile und können den Einsatz gezielt mitbestimmen.
- Fast jedes Kind benötigt seinen Schnuller am längsten in der Nacht. Beginnen Sie also mit der Entwöhnung tagsüber und besprechen Sie Nuckelzeiten und Orte mit Ihrem Kind (z.B. nur in der Wohnung/im Kinderzimmer) Lenken Sie Ihr Kind ab und loben Sie es. Planen Sie für diese Entwöhnung mindestens 3 Wochen ein! Lassen Sie Ihr Kind nachts zunächst noch gewöhnen.
- Wenn Ihnen und Ihrem Kind die Entwöhnung tagsüber gelungen ist, gehen Sie den nächsten Schritt. Besprechen Sie dieses wieder mit Ihrem Kind und legen gemeinsam einen Zeitpunkt fest (am besten beginnen Sie am Wochenende, da sind Einschlafzeiten evtl. flexibler). Finden Sie mit Ihrem Kind nach und nach Alternativen zum Einschlafen. Hilfreich könnte eine schöne Gute-Nacht-Geschichte, sanftes Streicheln, leises Erzählen, ein Stofftier oder auch gemeinsam Musik hören sein – je nach Interesse des Kindes.
- Erzählen Sie Ihrem Kind von der Möglichkeit, seinen Schnuller an einem Baum aufzuhängen und gegen ein Geschenk zu tauschen, das macht die meisten Kinder neugierig.
- Haben Sie es ein oder zwei Tage ohne Schnuller geschafft, steht dem Abschied nichts mehr im Weg. Lassen Sie für den Besuch am Schnullerbaum alle Schnuller von Ihrem Kind einpacken (von einem Ersatzschnuller sollte ihr Kind nichts wissen!)

Bei der Schnullerentwöhnung ist auf jeden Fall Geduld und eine Portion Gelassenheit gefragt. Schimpfen Sie nicht, falls es einfach noch nicht klappt. Versuchen Sie es später noch einmal, vielleicht war es noch nicht der richtige Zeitpunkt.

Bienenstich & Baklava Sommerfest

Sonntag, 12.07.2026, 14.00 – 18.00 Uhr am Pulsschlag



Die Veranstaltungsreihe „Bienenstich und Baklava“ feiert am 12.07 von 14–18 Uhr ihr jährliches Sommerfest bei uns im Bürgerhaus.

Das Bühnenprogramm übernehmen Clownin Trine mit „Jetzt wird’s bunt“, Michaels Magisches Theater mit „Denkste ich kann zaubern“, Sevgi und Wolfgang mit „Liedern für Kinder“ und es tanzt die Kindergruppe des Karnevalvereins „So fast as Dörpm“.

Auf dem Außengelände warten viele Angebote auf die Kinder: Hüpfburgen, Kinderschminken, Basteln, eine Mini-Spiel-Olympiade, Airbrush-Tattoos, das Spiel- und Sportmobil, Schach, die BVB-Biene Emma, ein Eiswagen und Aktionen der Feuerwehr und der DLRG.

Der Eintritt ist frei, für Kinder sind Currywurst, Pommes Waffeln, Eis und Wasser kostenlos. Für die Erwachsenen gibt es Essen und Getränke zu familienfreundlichen Preisen.

[Hier](#) können Sie den Flyer herunterladen mit allen Angeboten.

Erste Hilfe für mein Kind – Kindernotfallhilfe

Wann: 11.07.2026, 10.00 – 12.15 Uhr

Wo: Familienbüro Dorstfeld – lokal vor Ort
Oberbank 11, 44149 Dortmund

Was: Erste-Hilfe-Kurs für Eltern mit Babys und Kleinkindern



Wo Kinder sind, da gibt es auch kleine Unfälle und Notfälle. Wie gehe ich am besten damit um? Wann brauchen wir einen Kinderarzt und wo helfen Hausmittel? Eine gute Erstversorgung ist das eine und die Sicherheit und ein gutes Gefühl die richtigen und schnellen Kniffe zu kennen, ist das andere. Auf beides soll der Vortrag eingehen und

außerdem ist Gelegenheit Fragen zu stellen und Fallbeispiele zu besprechen.

Die Themen reichen von Stichen und Verbrennungen bis hin zu Stürzen und Unfallvermeidungen.

Kursleitung: Doris Schütz,

Fachkinderkrankenschwester für Intensiv- und Anästhesie

Anmeldung & Herr Gaffran / 0231 50 – 19 125

Rückfragen: familienbueroinnenstadt-west@stadtdo




Ein Angebot in
Kooperation mit dem
FABIDO Familienzentrum
Kortental/Wittener Straße
und der kefb

Kindermuseum Adlerturm Programmangebote

Juli, August, September 2026

JULI



© Jochen Musebrink

12.07.2026, 14.30–16.30 Uhr

Familiennachmittag

Rund um das mittelalterliche Leben werden ausgewählte Bastelaktionen angeboten und passende Geschichten aus der Vergangenheit erzählt. Keine Anmeldung erforderlich
Kostenlos

19.07.2026, 10.00–17.00 Uhr

Turmgeburtstag

Turmwächter Artur feiert Geburtstag und lädt zu einem Mittelalterfest mit vielen spannenden Mitmachstationen ein.

Keine Anmeldung erforderlich

Kostenlos

26.07.2026, 14.00–15.15 Uhr

Familienführung

Bei dieser Führung geht es auf alle sechs Turm-Etagen. Familien erfahren allerhand Erstaunliches über das mittelalterliche Dortmund und lernen berühmte Persönlichkeiten kennen.

3 € pro Person, ab 6 Jahren

Jüngere Kinder kostenfrei

Keine Anmeldung erforderlich

AUGUST



© Sebastian van den Akker

09.08.2026, 14.30–16.30 Uhr

Familiennachmittag

Rund um das mittelalterliche Leben werden ausgewählte Bastelaktionen angeboten und passende Geschichten aus der Vergangenheit erzählt. Keine Anmeldung erforderlich
Kostenlos

16.08.2026, 11.15–12.15 Uhr

Mitmach-Märchen-Morgen

Charlotte von Aschenberg entführt euch in eine Welt der Sagen, Märchen und Legenden. Gemeinsam lasst ihr Erzählungen lebendig werden!

Keine Anmeldung erforderlich

Kostenlos

16.08.2026, 12.00–17.00 Uhr

TurmScout

Es ist ein TurmScout vor Ort, der euch Fragen zur Stadtgeschichte beantwortet und beim Anprobieren einer Ritterrüstung hilft!

Keine Anmeldung erforderlich

Kostenlos

23.08.2026, 14.00–15.15 Uhr

Familienführung

Bei dieser Führung geht es auf alle sechs Turm-Etagen. Familien erfahren allerhand Erstaunliches über das mittelalterliche Dortmund und lernen berühmte Persönlichkeiten kennen.

3 € pro Person, ab 6 Jahren

Jüngere Kinder kostenfrei

Keine Anmeldung erforderlich.

SEPTEMBER



© Hannes Woidich

13.09.2026, 10.00–17.00 Uhr

Tag des offenen Denkmals

Am Tag des offenen Denkmals erwartet die Besucherinnen und Besucher am Adlerturm ein vielfältiges Programm mit interaktiven Aktionen, Führungen und Pferden, die von der Gruppe Equinitas präsentiert werden.

Keine Anmeldung erforderlich

Kostenlos

19.09.2026, 16.00–22.00 Uhr

Museumsnacht

Euch erwartet ein abwechslungsreiches Mittelalterprogramm mit historischer Musik, märchenhaften Geschichten und einer beeindruckenden Feuershow.

Keine Anmeldung erforderlich

Kostenlos

27.09.2026, 14.00–15.15 Uhr

Familienführung

Bei dieser Führung geht es auf alle sechs Turm-Etagen. Familien erfahren allerhand Erstaunliches über das mittelalterliche Dortmund und lernen berühmte Persönlichkeiten kennen.

3 € pro Person, ab 6 Jahren

Jüngere Kinder kostenfrei

Keine Anmeldung erforderlich

Fit dank Baby

Angebote rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

Der neue Flyer von Juli bis Dezember ist da.

Schauen Sie gerne [hier](#) rein.

fitdankbaby® Papa Special

In einem fitdankbaby® Papa Special-Kurs können Väter mit ihren Babys (3 – 18 Monate) ein funktionelles Krafttraining mit Babygewicht erleben. Das Ev. Bildungswerk Dortmund bietet in Kooperation mit fitdankbaby® einen Kurs am Samstag, den 11.7.2026 von 11:30 Uhr bis 12:45 Uhr im Reinoldinum, Schwanenwall 34 an. Die Babys sind aktiv dabei und profitieren gleichzeitig von den Spielen und Liedern. Die Papas bekommen mehr Sicherheit im Umgang mit dem Baby und genießen die gemeinsame Zeit.

Die Teilnehmergebühr beträgt 10,00 €.

Weitere Infos: Ev. Bildungswerk, Familienbildung,

www.bwdo.de, 0231 22962-404, familienbildung@ekdo.de.

Anmeldung: nur direkt über fitdankbaby: www.fitdankbaby.de/sebastian.schmitz

Fit fürs Baby

2026



Angebote rund um
Schwangerschaft, Geburt und
die Zeit danach



Astrid von Anend & Christine Göke
Propsteihof 10 (Kath. Centrum)
44137 Dortmund-Innenstadt
Tel.: (0231) 18 48 220
schwangerschaftsberatung.vonarend@skf-hoerde.de
schwangerschaftsberatung.goetze@skf-hoerde.de

 Sozialdienst
katholischer
Frauen e.V.
SKF Dortmund-Hörde

www.skf-hoerde.de skf_hoerde  

Buggyfit – Outdoorkurse für Mamas mit Babys

[Hier](#) finden Sie den Flyer dazu.



Evangelischer
Kirchenkreis
Dortmund
EVANGELISCHE KIRCHE IN
DORTMUND • LÜNNEN • SELM



Rangeln und Raufen

Ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren mit ihren Vätern (Opas, Onkels)

Dieses Angebot zielt darauf ab, Väter und Kinder durch Bewegung und sportliche Aktivitäten zusammenzubringen. Im Mittelpunkt stehen Spiele, bei denen die Kinder und Väter die Möglichkeit haben, sich miteinander zu messen.

Durch diese spielerischen Herausforderungen erfahren die Kinder nicht nur, wie sie ihre eigenen Fähigkeiten im Vergleich zu anderen einschätzen können, sondern lernen auch, die Grenzen ihrer Spielpartner zu respektieren. So fördert das Angebot soziale Kompetenzen wie Fairness, Rücksichtnahme und den Umgang mit Wettbewerb.

Wir bieten pro Quartal einen Termin an. Wenn Sie sich anmelden möchten, geben Sie bitte an, für welchen Termin oder welche Termine Sie sich anmelden möchten.

Selbstverständlich können Sie sich auch für mehrere Termine gleichzeitig anmelden.

Wann: Immer Freitag, 17.07. / 16.10.2026, 15.00 – 16.30Uhr

Wo: Turnhalle in der Lange Straße – **Bitte bringen sie bequeme Kleidung mit.**

Wenn Sie Interesse haben, dann melden Sie sich gern persönlich an oder

Per E-Mail: kiga_langestrasse@stadtdo.de

Per Telefon: 0231 – 5027080



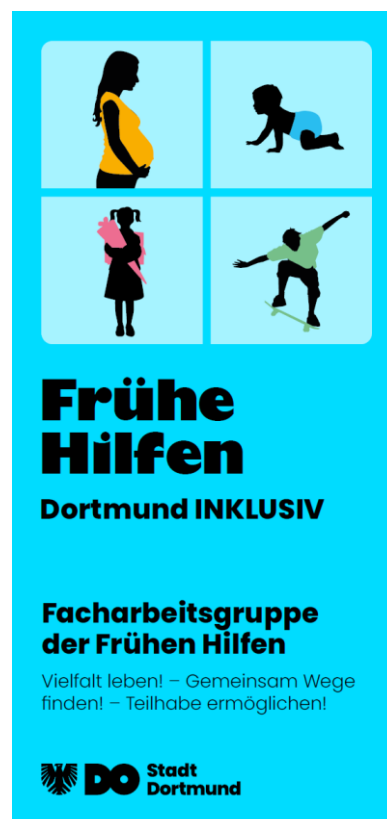
Aktive Väter in Dortmund



[Hier](#) ist die neue Broschüre für das 2. Halbjahr 2026.

Frühe Hilfen – Dortmund inklusiv

[Hier](#) ist die Broschüre von den Frühen Hilfen zu Dortmund inklusiv.



Freie Plätze in der Kindertagespflege

FREIE PLÄTZE IN DER KINDERTAGESPFLEGE
-AB SOMMER 2026-

Hörde
44263 Am Oelpfad
44265 Hacheneyer Straße
44265 Niederhofer
Kohlenweg
44269 Overgünne
44269 Zünserweg

Aplerbeck
44289 Hagebuttenweg
44269 Schürferstraße
44269 Lenningshausstraße

Innenstadt Ost
44135 Weißenburger Straße
44141 Karl-Zahn-Straße
44141 Damaschkestraße
44141 Leinbergerstraße
44143 Auf dem Hohwart

Innenstadt Nord
44135 Bornstraße
44145 Oesterholzstraße
44145 Oestermärsch
44145 Bleichmärsch

Scharnhorst
44329 Lanstropfer Straße
44328 Westholz

Mengede
44359 Mengeder Straße
44357 Brüggenstück

Huckarde
44369 Varziner Straße
44369 Auf der Altstätte
441369 Eckener Straße

Hombbruch
44227 Am Spörkel
44227 Persebecker Straße
44229 Am Flachsteich
44229 Floraweg

Innenstadt West
44137 Gastkamp
44137 Von-der-Recke-Straße
44137 Kampstraße
44149 Kleybredde

Lütgendortmund
44388 Lütgendortmunder
Straße

Kontaktieren Sie uns gerne!
Email: kindertagespflege@ekdo.de
Tel.: 0231 22962 400
Tel.: 0231 22962 426




[Hier](#) ist der Flyer.

Hier sind die freien Plätze für den Sommer 2026 in der Kindertagespflege unseres Trägers, dem Ev. Bildungswerk. Für den Bezirk Innenstadt West sind dies:

- Frau Fontes-Bock und Frau Caliman Busch, Gastkamp
- Frau Fehervari, Von-der-Recke-Straße
- Frau Salih, Kampstraße
- Frau Küthe, Kleybredde

Freier Ü3-Platz in der Kinderkiste e.V.

Ab Sommer 2026 haben wir noch einen Betreuungsplatz (Ü3) zu vergeben.

Wir sind eine eingruppige Elterninitiative in Dortmund-Wischlingen, direkt im Naturschutzgebiet gelegen. In unserem zertifizierten Bewegungskindergarten werden 17 Kinder von 0-6 Jahren für 45 Stunden in der Woche von drei Erzieherinnen und zwei PIAs betreut.

Du bist an dem Platz für Dein Kind interessiert?

Dann melde Dich telefonisch unter 0231/1770811

oder per E-Mail an info@kinderkiste-dortmund.de

Wir freuen uns darauf Euch kennenzulernen!

www.kinderkiste-dortmund.de



Elternaustausch im Quartier

VMDO

Elternaustausch im Quartier

Offen, unkompliziert und ohne Anmeldung

Neue Kontakte in der
Nachbarschaft

Kaffee, Gespräche und
Begegnung

Ankommen im
Stadtteil

Koordination: Elaine Yousef



0160 9354 0108

Gefördert durch und in Kooperation mit:



Immer freitags von
10:30 – 13:00 Uhr

 **Haus der Vielfalt**
Zur Vielfalt 21
44147 Dortmund

Angebote vom Nachbarschaftstreff im Althoffblock

Juli 2026		
Mi	1.07.	14.00 Gott und die Welt 16.00 Tanzen macht Spaß 18.00 Darts 18.00 Strategie-Spiele
Do	2.07.	12.30 Gemeinsames Essen 14.00 SkipBo 15.00 Rummikub 15.30 Konversationstraining Deutsch
Fr	3.07.	9.15 Nackenmobilisation 10.15 Nackenmobilisation 11.15 Nackenmobilisation 15.00 Schreiben verbindet 19.00 Queerles
Sa	4.07.	14.00 Bergfest für alle Ehrenamtlichen
So	5.07.	10.30 Mitbring-Brunch 14.00 Spiele
Mo	6.07.	10.00 Krabbelgruppe 15.00 Darts 18.00 Schach
Di	7.07.	10.00 Konzeptgruppe 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Rommée
Mi	8.07.	10.00 Französisch-Gesprächskreis 18.00 Darts
Do	9.07.	14.00 SkipBo (ab 15.00 Rummikub) 15.00 Gemeinsames Singen 15.30 Konversationstraining Deutsch 18.30 Vertreter*innen-Treffen
Fr	10.07.	9.15 Nackenmobilisation 10.15 Nackenmobilisation 11.15 Nackenmobilisation 15.00 Bingo 19.00 Doppelkopf
Sa	11.07.	15.00 Offener Maltreff 17.00 Kochtreff für Männer
So	12.07.	14.00 Spiele
Mo	13.07.	10.00 Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 15.00 Darts 18.00 Schach
Di	14.07.	10.00 Gemeinsames Stricken 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen

Mi	15.07.	10.00 Smartphone-Sprechstunde 10.00 Französisch-Gesprächskreis 14.00 Ilse liest vor 18.00 Darts
Do	16.07.	12.30 Vegetarisches Essen 14.00 Skip-Bo 15.00 Rummikub 15.30 Konversationstraining Deutsch
Fr	17.07.	9.15 Nackenmobilisation 10.15 Nackenmobilisation 11.15 Nackenmobilisation 15.00 Schreiben verbindet
Sa	18.07.	16.00 Veganes Kochen
So	19.07.	14.00 Spiele
Mo	20.07.	10.00 Krabbelgruppe 15.00 Darts 18.00 Schach
Di	21.07.	15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Rommée
Mi	22.07.	18.00 Darts
Do	23.07.	14.00 Skip-Bo 15.30 Konversationstraining Deutsch 16.00 Ohrwurm-Schlager-Singen
Fr	24.07.	9.15 Nackenmobilisation 10.15 Nackenmobilisation 11.15 Nackenmobilisation 14.30 Vernissage Constanze Mierzwa 17.00 Gemeinsames Kochen
Sa	25.07.	
So	26.07.	14.00 Spiele
Mo	27.07.	10.00 Krabbelgruppe 10.00 Mitbring-Frühstück 15.00 Darts 18.00 Schach
Di	28.07.	10.00 Gemeinsames Stricken 15.00 Plaudercafé ab 60 15.00 Boccia 18.00 Nordic Walking 19.00 Klangschalen
Mi	29.07.	18.00 Darts
Do	30.07.	11.00 Fahrt zum Wasserwerk in Haltern 14.00 Skip-Bo 15.30 Konversationstraining Deutsch
Fr	31.07.	9.15 Nackenmobilisation 10.15 Nackenmobilisation 11.15 Nackenmobilisation 15.00 Schreiben verbindet



Kurznachrichten aus dem CVJM

Für Juli 2026



[Hier](#) finden Sie alle Infos.

Angebote des Ev. Bildungswerks Dortmund

Von Juli – September 2026

[Hier](#) finden Sie alle Angebote.

Projekte beim DJK Landesverband NRW

Kita-aktiv – weil Bewegung mehrWERT ist!

OGS-aktiv – weil Bewegung mehrWERT ist!

vollWERTsport – weil DU WERTvoll bist!

Gerne [hier](#) genauer nachlesen.



Schuldnerberatung SKM Dortmund e. V.

Schulden können jeden Menschen treffen und unterschiedliche Ursachen haben. Wichtig ist, das Problem frühzeitig zu erkennen und zu wissen, welche Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten es gibt.

Die Schuldnerberatung SKM Dortmund e. V. informiert zu folgenden Themen:

- Arbeitsbereiche des SKM Dortmund e. V.
- Zugang und Aufgaben der Schuldnerberatung
- Wie tappt man in die Schuldenfalle?
- Welche Schulden kann man unterscheiden (Miet- und Energieschulden)?
- Ablauf und Arten der Zwangsvollstreckung
- Welche Pfändungsmöglichkeiten gibt es?
- Die Schufa
- Wie kann man vorbeugen?

Termin Mittwoch, 01.07.2026 von 10.00 – 12.00 Uhr

Referentin: Kirsten Middelhove, Mitarbeiterin der Schuldnerberatungsstelle von SKM Dortmund e. V., informiert und beantwortet Ihre Fragen.

Kosten: Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anmeldung: Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort: Beratungsstelle Arbeit, eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund, Leopoldstraße 16 – 20, 44147 Dortmund

Weitere Informationen unter:

Telefon 0231. 81 21 24

beratung-arbeit@awo-dortmund.de

<https://www.awo-dortmund.de/ba>

Tag der offenen Wohnprojekte – save the date

Save the date



8 Tag der offenen Wohnprojekte

Sonntag, 27.09.2026
10:30–16:30 Uhr

Gemeinschaftliche Wohnprojekte
öffnen ihre Türen!

Besichtigungen, Vorträge und
weitere tolle Programmpunkte
vor Ort!

**dortmund.de/
wohnprojekte**



 **DO Stadt Dortmund**
Amt für Wohnen

Angebote der Stadt- und Landesbibliothek

[Hier](#) sind die Angebote der Stadt- und Landesbibliothek.

Hier ist die Internetseite: Stadt- und Landesbibliothek | dortmund.de

Das Ruhrgebiet spricht

Miteinander reden statt übereinander

DAS RUHRGEBIET SPRICHT WIEDER

Wie oft reden wir wirklich mit jemandem, den wir nicht kennen und der anders denkt als wir?

„Das Ruhrgebiet spricht“ macht genau das möglich. Es fördert offene Gespräche zwischen Menschen mit unterschiedlichen Meinungen. Dabei geht es nicht darum, einander zu überzeugen. Es geht ums Zuhören, mehr Verstehen, sich Verständigen. Wir glauben, dass das Ruhrgebiet das kann.

Am Samstag, 11. Juli 2026 sind die vier großen Städte des Ruhrgebietes erneut Treffpunkt dieses besonderen Dialogs: Unter vier Augen und trotzdem zusammen – an öffentlichen Orten.

MACH MIT!

– ob 16 oder 99 Jahre alt.

Werde Teil davon, wenn das Ruhrgebiet spricht: Reden wir über das, was uns trennt und was uns verbindet. Um Meinungen frei zu äußern. Und um Themen nochmal aus einer anderen Perspektive zu sehen.

Mögen in unseren Städten auf öffentlichen Plätzen (oder bei Regen drinnen): Das sind gute Orte, um mit Unbekannten zu sprechen. Rund um drei Innenstadtdörfern und ein Theater kommen wir zusammen.

Bochum, Dortmund, Duisburg oder Essen: Such dir den Ort aus, der für dich am besten passt und melde dich bis zum 7. Juli digital an!

Du wirst per E-Mail mit deinem Gegenüber in Kontakt gebracht. Am Samstag, 11. Juli treffen sie sich zusammen mit vielen anderen zum Gespräch. www.dasruhrgebietspricht.de

WER WIR SIND

Das Ruhrgebiet spricht ist eine Initiative der evangelischen Stadtkirchen in Bochum, Dortmund, Duisburg und Essen. Und liegt daran, Orte für Begegnung und Verständigung zu schaffen. Wir kooperieren für das Projekt mit der ZEIT Verlagsgruppe und in Dortmund mit dem Theater Dortmund sowie der Diakonie Dortmund und Lünen.

Mehr als 40 Partner*innen in den vier Städten und unserer Region unterstützen das Projekt. Ihr findet sie auf unserer Website. Wir danken allen herzlich.

Eine Initiative von: **sanktreinoldi** **Marktkirche Essen**

In Kooperation mit: **DIE ZEIT** **Diakonie**

In lokaler Kooperation mit: **Theater Dortmund**

Wir danken unseren Förderern:

Sparkasse Essen **Sparkasse Dortmund** **Diakonie St. Reinhold** **Diakonie Lünen** **St. Reinhold Dortmund** **Diakonie Essen** **Diakonie Lünen** **Diakonie Essen** **Diakonie Lünen** **Diakonie Essen** **Diakonie Lünen**

DAS RUHRGEBIET SPRICHT

MITEINANDER REDEN STATT ÜBEREINANDER

SEI DABEI von 16-99+ Jahren

Samstag 11. Juli 2026 11.00 – 12.30 Uhr

EINFACH MITMACHEN – SO GEHT'S

1. Du beantwortest nur ein paar kurze Fragen, wie du zu Themen und Problemen unserer Zeit stehst.
2. Unser intelligenter Algorithmus findet die Person, mit der du die spannendste Unterhaltung führen wirst.
3. Tausche euch am Aktionstag, dem 11. Juli, an einem unserer vier öffentlichen Orte aus in Bochum, Dortmund, Duisburg oder Essen.
4. Euer 1-zu-1-Gespräch beruht auf gegenseitigem Zuhören.

Lade Leute aus deinem Verein, deinem Unternehmen, deiner Schule und Umgebung, deine Nachbarn und Freundinnen ein, auch mitzumachen!

Vorkenntnisse sind nicht nötig, keine Vorbereitung – komm einfach, wie du bist und lass dich auf ein echtes Gespräch ein.

Die Anmeldung ist vom 1. Juni bis zum 7. Juli 2026 einfach online möglich. www.dasruhrgebietspricht.de

UNSERE VERSTÄNDIGUNGSRÖTTE

Bochum, rund um die Pauluskirche in der Innenstadt.

Duisburg, auf der Wiese hinter der Salvatorkirche.

Essen, Marktplatz vor der Marktkirche in der Innenstadt.

Dortmund, Opernplatz Theater Dortmund.

DAS SAGEN DIE, DIE SCHON MAL DABEI WAREN:

Stimmen von Teilnehmenden aus 2025

„Ich hab mit einer Person gesprochen, mit der ich sonst nicht gesprochen hätte, die älter war als ich, woanders arbeitet. Das war total spannend und bereichernd, weil es meinen Kosmos erweitert hat.“

„Die Zeit verging wie im Flug – wir hätten noch viel länger sprechen können. Das hätte ich nicht gedacht.“

„Ich habe gemerkt, wie sehr wir in unserer eigenen Bubble stecken und wie gut der Austausch über (Stadt-) Grenzen hinweg ist, um Demokratie zu leben.“

„Das ganze Gespräch war für mich sehr aufschlussreich. Es war interessant, einmal eine andere Perspektive zu hören und versuchen zu verstehen. Über die Fragen, über die wir gesprochen haben, spreche ich sonst in meinem Umfeld wenig.“

„In welcher Welt wollen wir leben? Darüber mit einem anderen zu sprechen, war wirklich gut.“

„Wir bleiben im Kontakt und werden unser Gespräch vertiefen.“

„Meine Perspektive hat sich erweitert und damit verändert.“

„Die Diskussion über Krieg und Frieden war gut. Widerspruch zwischen Anspruch und Wirklichkeit in unserer Gesellschaft.“

Sei dabei. In diesem Jahr am Samstag, 11. Juli 2026 11 - 12.30 Uhr

www.dasruhrgebietspricht.de

[Hier](#) ist der Flyer zum Downloaden.

Fachtagung der TU Dortmund

FACHTAGUNG KLEINE SCHRITTE, GROSSE SPRÜNGE KINDHEIT IN BEWEGUNG

FACHTAG AM 29. SEP 2026 AN DER TU DORTMUND

Es erwarten euch informative Fachbeiträge und inspirierende Workshops aus der Wissenschaft und Praxis.

Am 29.9.2026 findet von 09:00-15:30 Uhr die 2. Fachtagung des Sportinstituts der TU Dortmund in Kooperation mit der FH Dortmund und dem DJK Landesverband NRW statt. Der Fachtag richtet sich an Übungsleitende, pädagogische Fachkräfte aus dem Vorschul- und Primarbereich sowie an alle „Bewegungsinteressierten“ am Übergangsprozess Kita – Schule. Der Einführungsvortrag und die Workshops geben Impulse und Ideen für systematische und nachhaltige Bewegungsangebote für den Vereins- und Kita-Alltag und für einen bewegten Übergang zwischen Kita und schulischem Kontext.

Hier gehtes zur Anmeldung



[https://wb.zfb.tu-dortmund.de/kongresse/
tag-des-schulsports/kleine-schritte-grosse-spruenge/](https://wb.zfb.tu-dortmund.de/kongresse/tag-des-schulsports/kleine-schritte-grosse-spruenge/)



[Hier](#) der Flyer zum Download.

Quartalsprogramm

“Dortmund für Familien” Juli bis September 2026

Aktuelle und regelmäßige Veranstaltungen von uns und unseren Kooperationspartner*innen finden Sie auch im [Quartalsprogramm “Dortmund für Familien”](#).



Wir sind für Sie da!

Impressum

Stadt Dortmund, Jugendamt 51/7-2

Präventionsfachstelle

Familienbüro Innenstadt-West/Dorstfeld – lokal vor Ort

Oberbank 11, 44149 Dortmund

Taskcard: Familienbüro Dorstfeld



Sebastian Gaffran, Janina Grothe-Baierle, Lea Pannicke & Nele Stärke

Tel. (0231) 50-19 125 / (0231) 50-23 517 / (0231) 50-11 583 / (0231) 50-23 518

E-Mail: familienbueroinnenstadt-west@stadtdo.de

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag 09.00 – 17.00 Uhr

Freitag 09.00 – 13.00 Uhr

Sie erreichen das Familienbüro Dorstfeld mit der S-Bahn S1, Haltestelle: Dorstfeld-Süd und dem Bus 447 Haltestelle: Oberbank

Ihr Familienbüro im Stadtbezirk.

dortmund.de/familie

Noch kein/e Newsletter-Abonent*in? Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an die o.g. Adresse oder füllen Sie direkt die [Datenschutzvereinbarung](#) aus, wir nehmen Sie in unseren Verteiler auf.

Kennen Sie schon unseren Podcast? dortmund.de/podcast517