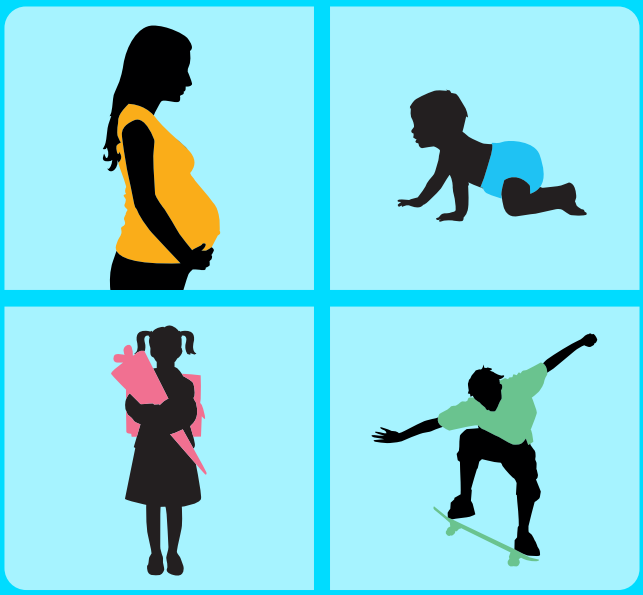


Frühe Hilfen

Dortmund INKLUSIV

Facharbeitsgruppe der Frühen Hilfen

Vielfalt leben! – Gemeinsam Wege finden! – Teilhabe ermöglichen!

Stadt Dortmund

Die Frühen Hilfen Dortmund sind für alle Eltern, Familien und Kinder da!

Menschen und Organisationen kümmern sich um Familien, die Hilfe suchen.

Damit es Eltern und Kindern gut geht und das Leben einfacher wird.

Angebote der Frühen Hilfen sind freiwillig.

Familien entscheiden selbst, welche Angebote sie nutzen möchten.

Alle Hilfen sind kostenlos.

Es gibt auch Angebote für Menschen mit Erkrankungen oder Behinderung.

In diesen Heft stehen einige Angebote, die es in Dortmund gibt.

Wir möchten, dass alle Eltern und Kinder von Anfang an dazu gehören, mit oder ohne Kranheit oder Behinderung!

Weitere Informationen unter:
www.dortmund.de/fruehehilfen.de

Beratung

Beratung heißt miteinander sprechen.
Du kannst Fragen stellen und bekommst Antworten.
So kannst Du dann entscheiden, was wichtig ist.

Begleitung

Begleitung heißt nicht allein zu sein.
Du bekommst Unterstützung in schwierigen Situationen.
Jemand ist an Deiner Seite.

Bildungsangebote

Bildungsangebote unterstützen Entwicklungen.
Sie fördern Fähigkeiten und stärken Dich.
So bekommst Du Chancen und Teilhabe.

Legende

- Vor der Geburt
- Baby- und Vorschulalter
- Schulalter
- Jugendliche



Fachkräfte Frühe Hilfen im Jugendamt

- Beraten Eltern und Kinder zu Angeboten der Frühen Hilfen
- Kennen auch Angebote für chronisch Kranke oder behinderte Menschen
- Helfen, Wege zu anderen Helfenden zu finden
- Leiten die Facharbeitsgruppe „Frühe Hilfen INKLUSIV“

Kontakt: fruehehilfen@stadtdo.de

DO Stadt Dortmund Jugendamt

Frühe Hilfen.

Verfahrenslotse / Verfahrenslotsin

- Beratung für junge Menschen mit einer (drohenden) Behinderung bis zum 27. Lebensjahr sowie deren Familien, Pflegeeltern und gesetzliche Betreuer*innen
- Beratung ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von Behörden
- Lotsenfunktion: Aufklärung über Rechte und zustehende Leistungen der Eingliederungshilfe

Kontakt: verfahrenslotsende@stadtdo.de

DO Stadt Dortmund Jugendamt





Familienbüros in den einzelnen Stadtteilen

- Service- und Anlaufstellen für Familien
- Willkommensbesuche
- Unterstützung rund um familienspezifische Themen
- frühkindliche Bildungsangebote
- Beratung nach §16, SGB VIII

Kontakt: familie@dortmund.de

Stadt Dortmund
Jugendamt

Gesundheitsfachkräfte im Gesundheitsamt

- Familienhebammen
- Familien- Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende
- Beratung und Begleitung von (werdenden) Familien in Belastungslagen
- Vorgeburtlich bis zum Ende des 3. Lebensjahres eines Kindes
- Unterstützung für Familien mit Kindern mit Behinderung oder chronischen Erkrankungen
- Einsatzkoordination (0231 50 10 727)

Kontakt: g53aeb@stadtdo.de

Stadt Dortmund
Gesundheitsamt

Sozialmedizinische Nachsorge nach dem Modell Bunter Kreis

- Im Klinikum Dortmund (Westfälisches Kinderzentrum)
- Unterstützung für Familien mit Früh- und Risikogeborenen
- Hilfen für chronisch- krebs- und schwerkranke Kinder und Jugendliche
- Kennen Angebote für chronisch Kranke oder behinderte Kinder und Jugendliche
- Beratung auch in sozialrechtlichen Angelegenheiten
- Interdisziplinäres Team

Kontakt: ulrike.jaegermann@klinikumdo.de,
lena.henkel@klinikumdo.de

KLINIKUM DO



Frühförderung in Dortmund

Die Frühförderstellen der Lebenshilfe, der Caritas, der Diakonie, des Klinikum Dortmunds und des ZPI bieten an:

- Interdisziplinäre Frühförderung durch Fachkräfte verschiedener Disziplinen (Sprachtherapie, Ergotherapie, Physiotherapie, Psychologie, Neuropädiatrie, Kindermedizin)
- Heilpädagogische Frühförderung
- Offenes Beratungsangebot / Elternberatung
- Einzel- und Gruppenförderung in den Frühförderstellen oder mobil (z.B. zu Hause oder in der Kita)
- Für Kinder mit körperlichen, motorischen, sprachlichen oder Sinnesbeeinträchtigungen
- Für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder besonderen Risiken (z.B. Frühgeburt oder Erkrankungen)
- Für Kinder mit geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen (z.B. Autismus)
- Für Kinder mit Lern- oder Verhaltensproblemen

Kontakt: leitung-foerderzentrum@lebenshilfe-dortmund.de, fruehfoerderung@caritas-dortmund.de, iff@diakoniedortmund.de, info@zpi-do.de, fruehfoerderung@klinikum-do.de

Lebenshilfe Dortmund — Lebenshilfe

caritas dortmund — Caritas

Diakonie Dortmund und Lünen — Diakonie

Zentrum für Psychomotorik und interdisziplinäre Frühförderung — ZPI

KLINIKUM DO — Klinikum

Reha- und Behindertensport – Gemeinschaft Dortmund 51 e.V.

- Sport für Kinder und Jugendliche mit einer körperlichen und / oder geistigen Behinderung
- Sport für Kinder und Jugendliche, die einen Rollstuhl nutzen
- Sport für Familien mit Kindern und Jugendlichen, die eine Behinderung haben

Kontakt: 0231 102623 oder
info@rbg-dortmund51.de

R B G

Teilhabeberatung Selbstbestimmt Leben

- Beratungsangebot für Menschen mit Behinderung jeden Alters und deren Angehörige
- kostenlos und unabhängig
- Beratung rund um das Thema „Leben mit einer Behinderung“, Hilfen und Teilhabe
- Themen in der Beratung können z. B. sein: Schwerbehindertenausweis, Pflegegrad, Frühförderung, Schulbegleitung, Elternschaft mit Behinderung
- Beratung telefonisch, per Mail oder persönlich

Kontakt: info@eutb-dortmund.de

EUTB®
Ergänzende **unabhängige** Teilhabeberatung



Caritas-Familienzentrum St. Stephanus

- Tageseinrichtung für Kinder mit und ohne Förderbedarf
- 48 Plätze für Kinder mit besonderem Förderbedarf
- Kinder im Alter von drei bis 6 Jahren
- Kleine Betreuungsgruppen
- Fahrdienst
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Sprachtherapie

Kontakt: Kita.stephanus@caritas-dortmund.de

caritas dortmund

Kinder- und Jugendtrauerbegleitung im Malteser Hospiz- und Trauerzentrum

- Trauerbegleitung speziell für junge und heranwachsende Menschen
- Einzelgespräche
- Trauergruppen
- Trauer im Bewegung im Fluvium

Kontakt: davina.klevinghaus@malteser.org

Malteser
...weil Nähe zählt.
Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst

Malteser Hospiz- und Trauerzentrum „Begleitung auf allen Lebenswegen“

- Beratung und Unterstützung von Familien, in denen Kinder, Jugendliche oder Eltern schwer erkrankt sind
- Zeit für Gespräche zu Hause oder stationär
- hat Zeit für Geschwister und organisiert Treffen mit anderen Kindern und Jugendlichen
- Berät, unterstützt und stärkt Fachkräfte sowie Privatpersonen bei Fragen zu den Themen Tod, Sterben und Trauer
- FIP (Familien-Info-Point) Elterncafè in Kooperation mit den Frühen Hilfen

Kontakt: karin.budde@malteser.org,
michaela.bueschler@malteser.org

Malteser
...weil Nähe zählt.
Ambulanter Kinder- & Jugendhospizdienst

Gut Königsmühle – ein Projekt der help and hope Stiftung

- Unser Gutshof ist für Familien da
- Es gibt keine besonderen Voraussetzungen – alle können mitmachen.
- U6 Angebote: Treffen, Austausch und Gruppenangebote für Eltern und Kinder von 0–6 Jahren
- Für Kinder ab 6 Jahren: Ferienbetreuung (bitte anmelden!)
- Unser großer Spielplatz und Hof sind täglich von 10–19 Uhr zugänglich (außer in den Ferien)

Kontakt: anmeldung@helpandhope-stiftung.com

Stiftung help and hope
Weil Kinder unsere Zukunft sind



Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

- Beratung zu Leistungen der Agentur für Arbeit
- Informationen zum Wiedereinstieg
- Verweisberatung zu Familienleistungen
- Unterstützung bei beruflicher Neuorientierung
- Hinweise zum Verfahren bei Arbeitslosmeldung

Kontakt: dortmund.bca@arbeitsagentur.de

Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Dortmund
bringt weiter.

FABIDO Dortmund

- Familienergänzende Bildungseinrichtungen für Kinder in Dortmund im inklusiven Setting
- Betreuungsplätze in Kindertageseinrichtungen
- Kindertagespflege
- Fachberatung Inklusion: Vielfalt Leben durch eine wertschätzende Haltung, Abbau von Barrieren und Vorurteilen, Begleitung von Inklusionsprozessen

Kontakt: fabido@stadtdo.de

FABIDO

StadtSportBund Dortmund/ Sportjugend Dortmund e.V.

- Informationen zu Sportangeboten aller Art für Kinder und Jugendliche in Dortmunder Sportvereinen
- Informationen zu Angeboten des Sport- und Spielmobils in verschiedenen Stadtteilen in den Sommermonaten
- Informationen zum Sportgutschein 4.0
- Informationen zu Aus- und Fortbildungen im Sport

Kontakt: 0231 50 11111 oder
info@ssb-do.de

StadtSportBund
Sportjugend
Dortmund



Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:

Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Impressum
Herausgeberin Stadt Dortmund, Jugendamt **Redaktion** Jan Schröder (verantwortlich), Marion Wyssely, Sabine Janowski, in Kooperation mit der Facharbeitsgruppe Frühe Hilfen INKLUSIV **Fotos** Adobe Stock **Konzept, Design und Druck** Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation – 06/2026