



**Stadt Dortmund**  
Der Oberbürgermeister

Stadt Dortmund

44122 Dortmund



### Fachbereich Schule

40/4-Ausschuss für den Schulsport

Königswall 25-27, 44137 Dortmund

Zimmer: 422

Herr Matthiensen / Herr Ziethoff

Tel.: 0231 50-11504 / 11517

Fax: 0231 50-11511

E-Mail: [cmatthiensen@stadtdo.de](mailto:cmatthiensen@stadtdo.de)

[hziethoff@stadtdo.de](mailto:hziethoff@stadtdo.de)

13.12.2023

[www.dortmund.de/schulsport](http://www.dortmund.de/schulsport)

An die  
Schulleitungen der Dortmunder Schulen  
im Ganzttag

nachrichtlich:

- Träger innerhalb des Projekts
- StadtSportBund Dortmund

Sport in der Ganzttagsschule

hier: **Weiterbildung „Basismodul Übungsleiter/-in C, Trainer\*in-C und Jugendleiter\*in“**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
werte Interessierte,

der Ausschuss für den Schulsport (AfS) unterstützt als Servicestelle die Einrichtung möglichst vieler sportlicher Angebote in Ganzttagsschulen vor allem durch das Angebot vielfältiger Qualifizierungsmaßnahmen.

Für die Leitung von Betreuungsangeboten in Ganzttagsschulen bieten der AfS und der Stadt-SportBund Dortmund (SSB) als Weiterbildungsmaßnahme das Basismodul der Übungsleiter-C-Ausbildung für die Leitung von Sportangeboten in der Ganzttagsschule an.

Die Veranstaltung besteht aus 30 Lerneinheiten, welche an folgenden Terminen stattfinden:

Samstag, 03.02.2024	09.00 – 16.30 Uhr
<b>(Bildungsstätte Froschloch, Froschloch 14, 44225 Dortmund)</b>	
Sonntag, 04.02.2024	09:00 – 15:30 Uhr
<b>(Bildungsstätte Froschloch, Froschloch 14, 44225 Dortmund)</b>	
Samstag, 17.02.2024	09:00 – 16:30 Uhr
<b>(Bildungsstätte Froschloch, Froschloch 14, 44225 Dortmund)</b>	
Sonntag, 18.02.2024	09:00 – 15:30 Uhr
<b>(Bildungsstätte Froschloch, Froschloch 14, 44225 Dortmund)</b>	

**NEU: Eine Anmeldung ist auch direkt unter folgendem Link möglich:**  
[Basismodul Übungsleiter\\*in-C, Trainer\\*in-C und Jugendleiter\\*in in Dortmund \(G2024-5002-20000\) - Mein Sportnetz NRW](#)

Der SSB hat folgende Einzelheiten zum Lehrgang zusammengefasst:

## **„Basismodul Übungsleiter\*in-C, Trainer\*in-C und Jugendleiter\*in**

### **Das solide Fundament**

in Kooperation mit dem AfS

Du gibst deine Begeisterung für den Sport gerne weiter? Du hast Spaß mit unterschiedlichen Gruppen zu agieren und möchtest dich selbst weiterentwickeln? Dann bist du bei unserer Ausbildung zur Übungsleitung-C genau richtig!

Deine Übungsleiter\*in-Ausbildung startet mit diesem Basismodul. Anschließend kannst du entscheiden, ob du Übungsleiter\*in für den Breitensport mit allen Zielgruppen, für Kinder und Jugendliche oder für Ältere werden möchtest. Alternativ kannst du Trainer\*in für eine Sportart werden.

In diesem Basismodul machst du erste Erfahrungen im Anleiten von Gruppen. Du erwirbst dafür das theoretische Hintergrundwissen von erfahrenen Übungsleiter\*innen, die dich in deiner Entwicklung begleiten. Zudem setzt du dich mit sportwissenschaftlichen Aspekten wie den motorischen Grundeigenschaften auseinander.

Zusammen in einer Gruppe mit weiteren angehenden Übungsleiter\*innen wird der Spaß im Ausprobieren neuer Spiele und Übungsideen nicht zu kurz kommen. Gemeinsam macht ihr euch auf den Weg, begeisterte Übungsleiter\*innen zu werden.

### **Was sonst noch wichtig ist**

- Du bekommst digitale Teilnehmer\*innen-Materialien, mit denen du eigenständig lernen kannst. Die Materialien sind in den Teilnahmegebühren inbegriffen.
- Nachdem du das Basismodul abgeschlossen hast, kannst du ein Aufbaumodul zum Erwerb der Übungsleiter\*in-C Lizenz besuchen und zwischen den Schwerpunkten Kinder und Jugendliche, sportartübergreifend und Ältere wählen.
- Alternativ kannst du Trainer\*in in einer Sportart werden, wie zum Beispiel Volleyball-trainer\*in.
- Wenn du eine Lizenz erwerben möchtest, müssen das Basis- und das Aufbaumodul innerhalb von 2 Jahren absolviert sein.
- Zulassungsvoraussetzung ist die Vollendung des 16. Lebensjahres.

### **Inhalte**

- Leiten von Gruppen im Sport
- Umgang mit unterschiedlichen Gruppen
- Einführung in die Trainingslehre, insbesondere in das Thema Koordination – in Theorie und Praxis
- Aufbau und Planung von Sportstunden
- Reflektion der eigenen Erfahrungen im Sport mit Übungsleiter\*innen
- Spiel- und Übungsideen für die Praxis

## Ziele

Die Teilnehmenden

- wissen, dass der Umgang mit Sportgruppen je nach Zielgruppe sehr verschieden ist.
- verfügen über zentrale Grundkenntnisse der Trainingslehre, insbesondere zur Koordination.
- wissen, wie eine Breitensportstunde aufgebaut ist.
- können einzelne Spiel- und Übungsideen in die Praxis umsetzen.
- kennen den Aufbau des organisierten Sports in NRW.

Bitte bringen Sie zum Lehrgang geeignete Sportkleidung mit.

Aus Sicherheitsgründen bitten wir, Schmuck und Piercings vor Lehrgangsbeginn abzulegen.

Sie erhalten im Anschluss an den Lehrgang eine Teilnahmebestätigung.

### **Weitere Infos finden Sie auch unter folgendem Anmeldelink:**

[Basismodul Übungsleiter\\*in-C, Trainer\\*in-C und Jugendleiter\\*in in Dortmund \(G2024-5002-20000\) - Mein Sportnetz NRW](#)

Der vergünstigte Betrag von 50€ für Teilnehmer\*innen aus Dortmunder Schulen / OGS ist bis spätestens 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung auf das Konto des **StadtSportbund Dortmund, IBAN: DE14 4405 0199 0001 0659 04, BIC: DORTDE33XXX**, zu überweisen.

Für die Teilnehmer\*innen wird ein Imbiss bestehend aus einem Obstkorb und Gebäck bereitgestellt.

Wir hoffen, Ihr Interesse geweckt zu haben und erbitten die Anmeldung für Ihre Schule bis zum **19.01.2024** an den SSB per Anmeldelink oder mit dem beigefügten Anmeldeformular. Die zur Verfügung stehenden Plätze werden nach der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben.

Die Termine für das **Aufbaumodul** finden vom **27.02.2024 – 13.04.2024** statt:  
[Übungsleiter\\*in-C Breitensport Aufbaumodul Kinder und Jugendliche mit 15 LE Blended Learning in Dortmund \(G2024-5002-21050\) - Mein Sportnetz NRW](#)

**Bei Rückfragen steht der SSB unter der Telefonnummer 0231/ 50-11108 zur Verfügung.**

Mit freundlichen Grüßen  
Im Auftrag

Christian Matthiensen  
Geschäftsführer

Henrik Ziethoff  
Städt. Amtsrat