

# Gemeinsam ruhige Wege erkunden – Mit dem Rollator durch den Stadtbezirk

Bewegung, Begegnung, Natur und  
Geschichte erleben

**Bei Spaziergängen, die vor allem für  
Menschen mit Rollatoren gestaltet sind,  
wollen wir unseren Stadtbezirk erkunden  
Spaziergänger ohne Rollator sind natürlich  
auch herzlich willkommen!**



## Die Termine für 2026

10. März 2026  
09. April 2026  
12. Mai 2026  
11. Juni 2026  
15. Juli 2026

25. August 2026  
17. September 2026  
27. Oktober 2026  
10. November 2026  
10. Dezember 2026

**Jeweils von 14.00 – 15.30 Uhr  
Der Treffpunkt wird stets bei  
der Anmeldung mitgeteilt**

Zum Abschluss halten wir inne und lassen den Spaziergang bei Kaffee  
und Keksen ausklingen.

Für die langfristige Fortsetzung werden Interessierte gesucht, die die  
ehrenamtliche Begleitung der Spaziergänge übernehmen.

**Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist jedoch erforderlich.**

### Informationen und Anmeldung bei:

Benedikt Gillich: [benedikt.gillich@caritas-dortmund.de](mailto:benedikt.gillich@caritas-dortmund.de)  
0152 534 054 28