



Café Atempause

Treffpunkt für pflegende Angehörige

Jeden 3. Mittwoch im Monat | 14.30 – 16.00 Uhr

Menschen, die einen Angehörigen mit Demenz begleiten und unterstützen, sind herzlich eingeladen!



Bei Kaffee / Tee können Sie ins Gespräch kommen, Erfahrungen teilen, durchatmen und Kraft tanken. Das **Café Atempause** bietet Ihnen Informationen beispielsweise zur ambulanten Pflege, zur Tagespflege, zur Selbstfürsorge und zum Umgang mit der Erkrankung „Demenz“. Eine Mitarbeiterin des Seniorenbüros Hörde und / oder der Diakoniestation Süd begleiten die Treffen fachlich. Falls eine Betreuung ihres Angehörigen erforderlich ist, unterstützen wir Sie gerne durch die Vermittlung von Betreuungsangeboten.

Wo?

Evangelisches Gemeindehaus Wellinghofen
Overgünne 3, 44265 Dortmund

Anmeldung und Information:

Seniorenbüro Hörde
Hörderbahnhofstr. 16
44263 Dortmund

Tel. (0231) 50 -233 11
seniorenbuero.hoerde@dortmund.de