

Juli bis Dezember 2026



Programm des Begegnungszentrums Eving

Begegnung, Beratung, Information für Menschen ab 50



Stadt Dortmund
Sozialamt

Städtisches Begegnungszentrum Eving

Adresse

Deutsche Straße 27
44339 Dortmund

☎ 0231 50-19490

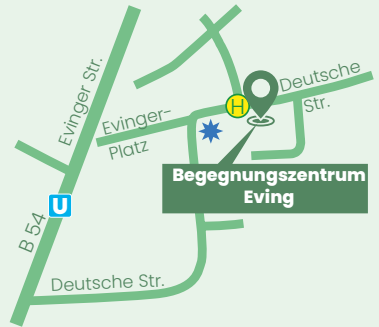
✉ bz_ewing@dortmund.de

🌐 dortmund.de

So erreichen Sie uns

🚊 U-Bahnlinie U41 – Haltestelle Minister Stein

🚌 Buslinie 410/411 /415 – Haltestelle Gärtnerstraße



© Kartographie: Stadt Dortmund, Vermessungs- und Katasteramt, 62/5-2, 10/2025

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	9–18 Uhr
Dienstag	9–22 Uhr

Kassenzeiten

Montag	14–16 Uhr
Donnerstag	10–12 Uhr

© PriPhotoStudio



Stefan Neus

Ansprechpartner vor Ort

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen



Symbollegende

- ☎ Telefonnummer
- ✉ E-Mail-Adresse
- 🌐 Internetseite

Liebe Besucher*innen des Begegnungszentrums Eving,

mit großer Freude präsentieren wir Ihnen das Programm des Städtischen Begegnungszentrums in Eving für das 2. Halbjahr 2026.

Auch in den kommenden Monaten erwartet Sie ein abwechslungsreiches Angebot aus Kursen, kulturellen und musikalischen Veranstaltungen sowie offenen Treffpunkten. Unsere Einrichtung ist ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Gemeinschaft – offen für alle Generationen und Kulturen.



Gerade in einer Zeit, in der sich viele Menschen manchmal alleine fühlen, möchten wir bewusst Räume schaffen, in denen Kontakte entstehen und Gemeinschaft gelebt wird. Ob bei einem Kurs, einer Feier, einem Konzert oder einfach bei einer Tasse Kaffee – hier haben Sie die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Menschen kennenzulernen und gemeinsame Interessen zu entdecken. Denn: Gemeinsam ist man weniger allein.

Das Begegnungszentrum soll ein Ort sein, an dem man sich willkommen und angenommen fühlt – unabhängig von Alter, Herkunft oder Lebenssituation. Vielleicht entsteht hier eine neue Freundschaft, ein regelmäßiger Treffpunkt oder einfach ein schöner Moment im Alltag.

Wir laden Sie herzlich ein, vorbeizukommen, mitzumachen und das zweite Halbjahr 2026 gemeinsam mit uns zu gestalten.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des Städtischen Begegnungszentrums Eving



Während der Hitzeperiode steht im Begegnungszentrum Trinkwasser bereit. Das Auffüllen von Trinkflaschen ist ebenfalls möglich!



Das Begegnungszentrum ist weitgehend barrierefrei und für Rollstuhlfahrende geeignet.

Städtische Begegnungszentren– Orte der Begegnung und Kommunikation

Die Begegnungszentren in der Übersicht:

Berghofen

Am Oldendieck 6, 44269 Dortmund

☎ 0231 50-29100 • ✉ bz_berghofen@dortmund.de

Eving

Deutsche Straße 27, 44339 Dortmund

☎ 0231 50-19490 • ✉ bz_ewing@dortmund.de

Huckarde

Parsevalstraße 170, 44369 Dortmund

☎ 0231 50-19495 • ✉ bz_huckarde@dortmund.de

Lütgendortmund

Werner Straße 10, 44388 Dortmund

☎ 0231 50-28989 • ✉ bz_luetgendortmund@dortmund.de

Mengede

Bürenstraße 1, 44359 Dortmund

☎ 0231 50-28020 • ✉ bz_mengede@dortmund.de

Scharnhorst

Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund

☎ 0231 50-28859 • ✉ bz_scharnhorst@dortmund.de

Wilhelm-Hansmann-Haus

Märkische Str. 21, 44141 Dortmund

☎ 0231 50-23358 • ✉ whh@dortmund.de

Das Ziel dieser Einrichtungen ist es, älter werdende Menschen in Dortmund durch die Bereitstellung von Begegnungsmöglichkeiten und Informationsangeboten zu unterstützen und dadurch den sogenannten „Dritten Lebensabschnitt“ in eine Phase der Entwicklung, der Kontakte und der Kreativität münden zu lassen.

Die Begegnungszentren sind Orte der Begegnung und Kommunikation auch für Initiativen, Vereine und Gruppen in den Stadtbezirken und stehen diesen außerhalb der eigenen Angebotszeiten kostenfrei zur Verfügung. Informieren Sie sich direkt vor Ort über das Raumangebot, die Vergabebedingungen und die Möglichkeiten, selbst aktiv mitzuwirken. Rein private und gewerbliche Nutzungen sind ausgeschlossen.

Öffnungszeiten

Die Begegnungszentren sind ganzjährig von Montag bis Freitag in der Zeit von 9–18 Uhr geöffnet. Zusätzlich finden dort Veranstaltungen am Abend und an Wochenenden statt. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Programmheft.

Die Begegnungszentren sind für Rollstuhlfahrer*innen zugänglich und mit behindertengerechten Sanitäranlagen ausgestattet.

Teilnahmebedingungen

Karten für alle Veranstaltungen für das gesamte Halbjahr können sofort nach Erscheinen des Programmheftes erworben werden. Bitte beachten Sie die Kassenzeiten. Reservierungen behalten eine Woche Gültigkeit.

Inhaber*innen der Dortmund-Karte erhalten gemäß der jeweiligen Gebührenordnung Ermäßigungen auf die zu entrichtenden Kostenbeiträge für Kurse und Veranstaltungen. Für Inhaber*innen der Dortmund-Karte gelten folgende Preise: Kurse: 10 €

Veranstaltungen: kostenfrei (ausgenommen ist ein Verpflegungsanteil von 5 €)

Sollte die Teilnahme an einem Kurs nicht möglich sein, so kann die Kurskarte bis zu einem Tag vor Beginn des Kurses zurückgegeben werden. Die Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt grundsätzlich unbar. Teilnehmer*innen bestehender Kurse wird bis zum letzten Kurstag des laufenden Kurses ein Vorbelegungsrecht für den Folgekurs eingeräumt. Karten für Veranstaltungen, Vorträge und Konzerte können nicht zurückgenommen oder bei Nichtteilnahme erstattet werden.

Nach Drucklegung eintretende Programmänderungen (z.B. hinsichtlich von Kursleitungen, Kurszeiten oder der Anzahl der Kurstage) bleiben vorbehalten.

Allgemeiner wichtiger Hinweis für Teilnehmer*innen an Tagesfahrten, Besichtigungen sowie an Gymnastik- und sonstigen Sportkursen:

Fragen Sie Ihre*n Ärztin/Arzt, ob gegen die Teilnahme aus medizinischen Gründen Bedenken bestehen.

Die Teilnahme erfolgt in allen Fällen auf eigene Gefahr, ein besonderer Versicherungsschutz besteht nicht.

Anmeldungen für Veranstaltungen und Kurse

Sie haben verschiedene Möglichkeiten sich anzumelden.

- zu den Kassenzeiten persönlich im Begegnungszentrum
- telefonisch oder auf dem Anrufbeantworter
- per E-Mail oder schriftlich per Brief/Karte

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die AGBs und Bedingungen der Stadt Dortmund nach Art. 13 u. 14. jeweils Abs. 1,2 DSGVO zur Verarbeitung personenbezogener Daten. Bitte beachten Sie die entsprechenden Aushänge in den Einrichtungen.

Vielfalt im Alter – Unterstützung durch die Koordinierungsstelle für LSBTIQ* (Lesben, Schwule, bisexuelle, trans*, intergeschlechtliche und queere Menschen)

Die Stadt Dortmund setzt mit der Koordinierungsstelle für LSBTIQ* im Amt für Angelegenheiten des Oberbürgermeisters und des Rates ein klares Zeichen für Vielfalt und Teilhabe.

Die Koordinierungsstelle arbeitet mit und für Menschen aus der LSBTIQ*-Gemeinschaft jeden Alters und steht auch bei Fragen rund um das Thema LSBTIQ* und Alter vernetzend zur Seite.

Darüber hinaus bringt sie ihre Expertise in die Arbeitsgruppe LSBTIQ* in der Pflege ein, um die Bedarfe queerer Senior*innen sichtbar zu machen und die Angebote in Dortmund inklusiver zu gestalten.

Kontakt:

Christine Brämer

☎ 0231 50-26393

✉ cbraemer@stadtdo.de

Susanne Hildebrandt

☎ 0231 50-27559

✉ shildebrandt@stadtdo.de

Kultur und Musik

Veranstaltungen

Sommer-Oldie-Party mit Wolfgang Korioth

Auch in diesem Jahr findet wieder die beliebte Sommer-Oldie-Party im Begegnungszentrum Eving statt. Mit musikalischer Unterstützung durch Wolfgang Korioth darf an diesem Sommerabend getanzt, gesungen, gefeiert und in Erinnerungen geschwelgt werden. Ziehen Sie Ihre Tanzschuhe an, machen Sie sich schick und genießen Sie den Abend. Bei trockenem Wetter findet die Veranstaltung auch im Außenbereich statt.

Im Eintrittspreis inbegriffen ist eine leckere Brat- oder Currywurst, Snacks und 2 Flaschengetränke. Wasser steht jederzeit kostenlos zur Verfügung.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Einlass ist ab 16:30 Uhr

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 14.07.	17–20 Uhr	7,50 €



Italienischer Abend mit Lars Habeck

Benvenuti alla Notte Italiana!

Erleben Sie einen unvergesslichen italienischen Abend im Städtischen Begegnungszentrum Eving – voller Lebensfreude, Genuss und dolce vita!

Freuen Sie sich auf ein stilvolles, mediterranes Ambiente, das Sie direkt nach Bella Italia entführt. Sanftes Licht, italienische Dekorationen und eine Atmosphäre wie auf einer sommerlichen Piazza sorgen für echtes Urlaubsgefühl.

Für die musikalische Unterhaltung sorgt DJ Lars Habeck. Mit bekannten und beliebten italienischen Liedern – von romantischen Klassikern bis zu mitreißenden Sommerhits – bringt er die Gäste zum Mitsingen, Tanzen und Träumen. Andiamo!

Auch kulinarisch heißt es: Buon appetito! Genießen Sie ausgewählte italienische Rot- und Weißweine sowie landestypische Snacks – aromatisch, authentisch und einfach delizioso. Lassen Sie sich verwöhnen und stoßen Sie mit einem herzlichen Salute! auf einen besonderen Abend an.

Bei schönem Wetter wird zusätzlich der Außenbereich geöffnet – perfekt, um bei einem Glas Vino unter freiem Himmel das italienische Lebensgefühl zu genießen.

Ob mit Freunden, Familie oder neuen Bekanntschaften – dieser Abend verspricht musica, vino e amore.



Eine Anmeldung ist erforderlich. Einlass ist um 16:30 Uhr.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 04.08.	17-20 Uhr	7,50 €

Schlager-Sonntag

Alle zwei Monate, jeweils am letzten Sonntag des geraden Monats (außer im Dezember), lädt das Städtische Begegnungszentrum Eving zu einem unterhaltsamen Schlager-Sonntag ein. Bekannte und beliebte Schlager sorgen für gute Stimmung. Musikkwünsche werden dabei gerne berücksichtigt.

Zur musikalischen Begleitung wird ein Stück leckere Torte gereicht, dazu stehen Kaffee, Tee und Mineralwasser zur Auswahl. Selbstverständlich ist das Tanzen ausdrücklich erlaubt und erwünscht.

Der Schlager-Sonntag bietet eine beschwingte Gelegenheit, Musik, Geselligkeit und Genuss in angenehmer Atmosphäre zu erleben.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Einlass beim Schlager-Sonntag ist jeweils um 14:30 Uhr.

Schlager-Sonntag mit André Wörmann

Datum	Uhrzeit	Kosten
So, 30.08.	15–17 Uhr	7,50 €



Schlager-Sonntag mit Lukas Blume

Datum	Uhrzeit	Kosten
So, 25.10.	15–17 Uhr	7,50 €



The King lebt – ein Abend mit Elvis!

Das Städtische Begegnungszentrum Eving wird zur Bühne für eine musikalische Zeitreise der Extraklasse: Elvis Presley ist zurück – live gesungen von Nevrez Caliskan!

Freuen Sie sich auf die größten Hits des King of Rock 'n' Roll – von gefühlvollen Balladen bis zu mitreißenden Rockklassikern. Wenn Songs wie Love Me Tender, Can't Help Falling in Love oder Jailhouse Rock erklingen, heißt es: Mitsingen, Mitklatschen und Tanzen!

Mit beeindruckender Stimme, authentischer Ausstrahlung und viel Leidenschaft bringt Nevrez Caliskan die legendäre Bühnenpräsenz von Elvis Presley zurück ins Rampenlicht. Erleben Sie echtes Las-Vegas-Feeling – hautnah und live!



Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Abend voller Nostalgie, Gänsehautmomenten und unvergesslicher Melodien. Ob eingefleischter Elvis-Fan oder Liebhaber guter Live-Musik – dieser Abend verspricht beste Unterhaltung.

Let's rock the night!

Im Eintrittspreis inbegriffen sind 1 Glas Sekt, Softdrinks und Knabbereien. Eine Anmeldung ist erforderlich. Einlass ist ab 16:30 Uhr.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 08.09.	17-19 Uhr	7,50 €

Oktoberfest mit Lars Habeck

O'zapft is!

Heute heißt es wieder: Dirndl raus, Lederhose an und auf geht's zur Wiesn-Gaudi! Freuen Sie sich auf ein stimmungsvolles Oktoberfest mit zünftiger Musik, guter Laune und echter Festzelt-Atmosphäre. Für die passende musikalische Stimmung sorgt DJ Lars Habeck. Mit Wiesn-Hits, Partyklassikern und stimmungsvollen Evergreens bringt er den Saal zum Schunkeln, Mitsingen und Tanzen.

Natürlich darf auch das leibliche Wohl nicht fehlen:

Genießen Sie leckeres Bier und spritziges Radler – selbstverständlich auch alkoholfrei – sowie einen oktoberfesttypischen Snack, der für die richtige Grundlage sorgt. A Maß, a Musi und a Mordsgaudi!

Das Begegnungszentrum verwandelt sich in eine festlich geschmückte Wiesn-Location mit rustikalem Charme und gemütlicher Atmosphäre. Hier wird gemeinsam gefeiert, gelacht und angestoßen.

Ob in Tracht oder einfach in Feierlaune – kommen Sie vorbei und erleben Sie einen Nachmittag voller Stimmung, Musik und bayerischer Gemütlichkeit.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Einlass ist ab 14:30 Uhr

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 06.10.	15–18 Uhr	7,50 €



Günna tut der Seele gut

Ruhrpott-Humor, Herz und jede Menge spontane Sprüche: Bruno „Günna“ Knust bringt Lieblingsstücke und neues Material auf die Bühne, direkt, ehrlich und zum Brüllen komisch.

Die Weltlage ist kompliziert. Vieles wirkt kaputt, überall Baustellen und oft hat man das Gefühl: Nichts funktioniert mehr. Aber dann kommt Günna. Die Stimme Westfalens. Und er macht uns wieder Hoffnung. Geboren am Borsigplatz und aufgewachsen in Eving ist Bruno „Günna“ Knust weit über das Ruhrgebiet hinaus bekannt für seine unverwechselbare Mundart. Sein Entertainment lebt von Schlagfertigkeit, Spontaneität und dem direkten Draht zum Publikum.



Seit fast vier Jahrzehnten steht er damit auf der Bühne, frei von der Leber weg, mit einem feinen Gespür für die Menschen an der Ruhr und ihre Geschichten. Dabei bringt er den Ruhrpott auf die Bühne, wie er wirklich ist: herzlich, ehrlich und zum Brüllen komisch. Mit liebevollen Bosheiten und aktuellen Kommentaren nimmt er auch sein Heimatstädtchen gern aufs Korn, live genauso wie in seiner wöchentlichen Kolumne in den Ruhr Nachrichten. Mit der typisch positiven Ruhrgebiets-Mentalität nimmt Günna sein Publikum mit auf eine Reise durch beliebte Szenen aus früheren Programmen und serviert dazu als Kirsche auf der Torte auch jede Menge neues, taufisches Material aus seiner Sprücheküche. Günna kennt die Dortmunder, schaut ihnen aufs Maul und fühlt ihnen auf den Zahn und sorgt mit seiner unnachahmlichen Art dafür, dass man auch in schwierigen Zeiten herzlich lachen kann. Denn seine Devise bleibt: Die Realität ist ganz anders als die Wirklichkeit.

Ein Abend zum Lachen, Erinnern und Wohlfühlen.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Einlass ist ab 16:30 Uhr.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 16.10.	17 Uhr	10,00 €

Herbstfest mit Sebastian Schmitt Rosenblatt

Wenn sich die Blätter bunt färben und die Tage gemütlicher werden, ist es Zeit, den Herbst willkommen zu heißen. Das Städtisches Begegnungszentrum Eving lädt zu einem stimmungsvollen Herbstfest ein, das Geselligkeit, Musik und herzhaftes Genüsse verbindet.

Für die passende musikalische Atmosphäre sorgt Alleinunterhalter Sebastian Schmitt Rosenblatt. Mit einem abwechslungsreichen Repertoire und viel Gespür für sein Publikum begleitet er durch den Nachmittag und sorgt für gute Laune, Mitsingen und beschwingte Momente.

Kulinarisch erwartet die Gäste ein deftiger Eintopf – genau das Richtige für die kühlere Jahreszeit. In gemütlicher Runde lässt sich der Herbst so von seiner schönsten Seite genießen.

Freuen Sie sich auf einen geselligen Nachmittag voller Musik, Begegnung und herbstlicher Stimmung.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Einlass ist ab 14:30 Uhr.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 06.11.	15–18 Uhr	7,50 €



Susan Kent und ihre Crazy Christmas Show

Still wird es hier höchstens draußen – auf der Bühne wird's herrlich crazy! Susan Kent serviert bekannte deutsche Weihnachtslieder und amerikanische Christmas-Songs in einer frech-fröhlichen Neuinterpretation – mit überraschenden Wendungen, charmanten Anekdoten und dem einen oder anderen schillernden Kostümwechsel. Mal wird mitgesungen, mal geschmunzelt, mal staunend der Kopf geschüttelt – alles darf, nichts muss.

Diese Show ist Weihnachten mit Glitzer im Herzen, Humor im Gepäck und einer guten Portion festlicher Verrücktheit. Bereit für ein bisschen Christmas-Crazy? Neben der Show gibt es Glühwein und kleinere Snacks – für alle, die den Abend auch kulinarisch ein wenig weihnachtlich abrunden möchten.



Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 11.12.	17–19 Uhr	7,50 €

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Einlass ist ab 16:30 Uhr.

Lesung mit Günter Rückert

„Blagen – zwischen Halde und Köttelbecke. Geschichten aus der Zechensiedlung Germania in Marten in den 50er Jahren“.

Mit viel Herz, Humor und einem feinen Gespür für die kleinen und großen Momente des Alltags nimmt der Dortmunder Autor Günter Rückert sein Publikum mit in die 1950er Jahre – in eine Zeit, in der das Leben in der Zechensiedlung Germania von Gemeinschaft, Improvisationstalent und kindlicher Abenteuerlust geprägt war.

Zwischen Halde und „Köttelbecke“ entstanden Geschichten, die vom Aufwachsen im Ruhrgebiet erzählen – ehrlich, lebendig und oft augenzwinkernd. Die Lesung weckt Erinnerungen an eine besondere Epoche und lädt dazu ein, in vergangene Zeiten einzutauchen, Parallelen zu entdecken und miteinander ins Gespräch zu kommen. Ein Nachmittag für alle, die das Ruhrgebiet im Herzen tragen oder neugierig auf seine Geschichte sind.



Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mo, 16.11.	15 Uhr	2,50 €

Ü50-Disco – Tanzen, feiern, wieder einmal richtig ausgehen

Heute heißt es im BZ Eving: Disco-Time für alle ab 50!

Für einen besonderen Abend verwandelt sich das Begegnungszentrum in eine stimmungsvolle Tanz-Location mit echtem Disco-Feeling. Wer sich für den klassischen Tanztee noch zu jung fühlt und Lust auf einen beschwingten Abend hat, ist hier genau richtig.

Freuen Sie sich auf flotte Musik von DJ Lars Habeck der mit bekannten internationalen Hits und schwungvollen Rhythmen die Tanzfläche zum Leben erwecken lässt. Ob mittanzen, mitsingen oder einfach die Atmosphäre genießen – hier steht die Freude an Musik und Begegnung im Mittelpunkt.

Im Eintrittspreis enthalten sind zwei Flaschengetränke (Bier, alkoholfreies Bier, Radler oder alkoholfreies Radler) sowie ein leckere Frikadelle mit Senf oder Ketchup. Darüber hinaus erwarten Sie kleine kulinarische Überraschungen – etwa eine bunte Candy-Bar, eine spritzige Bowle oder alkoholfreie Cocktails.

Genießen Sie einen Abend voller Musik, Tanz und guter Gespräche in echter Disco-Atmosphäre – ein besonderes Highlight im zweiten Halbjahr, das Sie nicht verpassen sollten!

Eine Voranmeldung wird erbeten. Einlass ist ab 18 Uhr.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 27.11.	18:30-21:30	7,50 €



Weihnachtsfeier im Begegnungszentrum Eving

Wenn sich das Jahr dem Ende zuneigt und die Lichter der Weihnachtszeit zu leuchten beginnen, lädt das Begegnungszentrum Eving zu einer stimmungsvollen Weihnachtsfeier ein. In gemütlicher Atmosphäre erwartet die Besucherinnen und Besucher ein Nachmittag voller Besinnlichkeit, Begegnung und fröhlichem Beisammensein.

Die zweistündige Feier beginnt mit einem ruhigen, besinnlichen Teil. Weihnachtliche Texte, gemeinsame Lieder und eine festliche Stimmung bieten Gelegenheit, einen Moment innezuhalten und sich auf die besondere Atmosphäre der Weihnachtszeit einzustimmen.

Im zweiten Teil wird es dann etwas schwungvoller: Der beliebte Alleinunterhalter Wolfgang Koriath sorgt mit seiner Musik für gute Laune und lädt zum Mitsingen, Schunkeln und vielleicht auch zum Tanzen ein. Bekannte Melodien und eine herzliche Stimmung machen den Nachmittag zu einem schönen gemeinsamen Erlebnis.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Serviert werden ein leckeres Stück Torte, weihnachtliches Gebäck sowie ein wärmender Glühwein, die den festlichen Nachmittag genussvoll abrunden.

Ein stimmungsvoller Nachmittag, der die Vorfreude auf die Weihnachtszeit auf angenehme Weise erlebbar macht.



Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 15.12.	15 Uhr	7,50 €

Eine Anmeldung ist erforderlich. Einlass ist ab 14:30 Uhr.

Gesundheit und Bewegung

Kurse

Line-Dance-Workshop für Anfänger*innen

Im Städtisches Begegnungszentrum Eving heißt es bald: Musik an und gemeinsam in Bewegung kommen!

Der Line-Dance-Workshop richtet sich speziell an Anfänger*innen, die diese schwungvolle Tanzform kennenlernen und erste Schrittfolgen in entspannter Atmosphäre ausprobieren möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Freude an Musik und Bewegung genügt.

Durch den Workshop führt Jasmin Brozulat mit viel Engagement und Geduld. Schritt für Schritt vermittelt sie die Grundlagen des Line Dance und sorgt dafür, dass alle gut mitkommen und der Spaß nicht zu kurz kommt.

Ob allein oder mit Freund*innen – Line Dance wird in der Gruppe getanzt und verbindet Rhythmus, Gemeinschaft und gute Laune. Machen Sie mit und entdecken Sie die Freude am Tanzen!

Datum	Uhrzeit	Kosten
So, 20.09.	11 Uhr	5,00 €
So, 29.11.	11 Uhr	5,00 €

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Fit for Fun in jedem Alter

Für Menschen im Alter ist es besonders wichtig, kognitive Fitness zu erhalten, um eine möglichst lange Selbstständigkeit bis ins hohe Alter zu gewährleisten. Dementsprechend bietet der Kurs Einheiten, die auf neuesten Untersuchungen zur Förderung geistiger und motorischer Flexibilität und Mobilität im Alter basieren. Spielerische Elemente sollen die Vernetzung im Gehirn fördern und somit Alzheimer und Demenz vorbeugen bzw. deren fortschreitenden Prozess verlangsamen und das allgemeine Wohlbefinden fördern.

Entwickelt und durchgeführt werden die Angebote von Schüler*innen der Theodor-Heuss-Realschule Eving, die dabei durch Lehrkräfte der Schule unterstützt und pädagogisch begleitet werden.

Das Angebot ist eine Zusammenarbeit zwischen dem Städtischen Begegnungszentrum Eving und der Theodor-Heuss-Realschule Eving und wird durch den „Aktionsplan Soziale Stadt Dortmund“ gefördert. Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 07.07.	14 Uhr	kostenfrei
Di, 15.09.	14 Uhr	kostenfrei
Di, 06.10.	14 Uhr	kostenfrei
Di, 10.11.	14 Uhr	kostenfrei
Di, 08.12.	14 Uhr	kostenfrei

Um Anmeldung wird gebeten.



Gymnastik im Sitzen und Stehen

Der Kurs richtet sich an bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren und im Besonderen an diejenigen, die nicht mehr gänzlich gang- und standsicher sind. Die Übungen können in diesem Kurs auch im Sitzen absolviert werden, ein Stuhl steht stets bereit. Ziel beider Kurse ist es, die Beweglichkeit zu trainieren und zu erhalten – alles im Rahmen der individuellen Möglichkeiten. Kursleiterin Sonja Boudaya führt kompetent und sympathisch durch diesen Kurs.



Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Mo, 17.08.–19.10.	10–11 Uhr	Sonja Boudaya	30,00 €
Mi, 19.08.–21.10.	10–11 Uhr	Sonja Boudaya	30,00 €
Mo, 02.11.–30.11.	10–11 Uhr	Sonja Boudaya	15,00 €
Mi, 04.11.–02.12.	10–11 Uhr	Sonja Boudaya	15,00 €

Fitness-Gymnastik

Der Kurs richtet sich an bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren, die etwas fitter sind. Die Übungen dieses Kurses werden dabei im Stehen und teilweise auch im Liegen durchgeführt. Ziel beider Kurse ist es, die Beweglichkeit zu trainieren und zu erhalten – alles im Rahmen der individuellen Möglichkeiten. Kursleiterin Sonja Boudaya führt kompetent und sympathisch durch diesen Kurs. Teilnehmer*innen des Kurses werden darum gebeten, eine eigene Gymnastikmatte mitzubringen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Mo, 17.08.–19.10.	11:15–12:15	Sonja Boudaya	30,00 €
Mi, 19.08.–21.10.	11:15–12:15	Sonja Boudaya	30,00 €
Mo, 02.11.–30.11.	11:15–12:15	Sonja Boudaya	15,00 €
Mi, 04.11.–2.12.	11:15–12:15	Sonja Boudaya	15,00 €

Autogenes Training

Zur Ruhe kommen – Kraft schöpfen – Wohlbefinden stärken

Im Alltag fällt es oft schwer, wirklich abzuschalten. Sorgen, Termine oder körperliche Beschwerden lassen uns manchmal nicht zur Ruhe kommen. Das Autogene Training bietet eine einfache und wirkungsvolle Methode, um Körper und Geist zu entspannen und neue Energie zu tanken – ganz ohne besondere Vorkenntnisse. In diesem Kurs lernen Sie, durch gezielte Selbstentspannung und innere Formeln eine tiefe Ruhe zu erreichen. Schritt für Schritt üben Sie einfache Techniken, die Sie später auch zu Hause anwenden können. Regelmäßiges Üben kann helfen, Stress und innere Unruhe zu verringern, Schlaf und Konzentration zu verbessern, Blutdruck und Puls zu regulieren und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Das Autogene Training ist besonders für Senior*innen geeignet, da es sanft, individuell anpassbar und gut erlernbar ist. Die Übungen finden in einer ruhigen, angenehmen Atmosphäre statt und werden kompetent und sympathisch geleitet von Oliver Oettel. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine kleine Decke mit.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, 01.10.–03.12.	15:30–16:30	Oliver Oettel	30,00 €

Lungensport-Gymnastik

Treppen steigen, Einkaufswege meistern – der Alltag für Menschen mit COPD ist herausfordernd. Es braucht eine gewisse Fitness und ausreichend Luft. Lungensport ist eine spezielle Bewegungstherapie, die Ihnen hilft, Luft wieder richtig zu inhalieren. In dieser Gruppe werden Übungen mit speziell auf die COPD ausgerichteten Trainings- und Atemtechniken durchgeführt. Diese orientieren sich natürlich an Ihrem individuellen Gesundheitszustand. Sie müssen kein*e Leistungssportler*in sein, um dank Lungensport Ihre Fitness stetig zu steigern. Lungensport lohnt sich, für jeden!

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Di, fortlaufend	10–11 Uhr	Dirk Macewicz	*

REHA-Sport und Lungensport-Gymnastik sind ein Angebot des aktivTreff Ruhr e.V. in den Räumlichkeiten des Begegnungszentrums. Anmeldungen zu den Angeboten erfolgen ausschließlich über den Verein.

Infos & Anmeldung

Herr Macewicz: 0176 82 18 17 06

Herr Herold: 02304 23 78 51

*** Fragen zu Kosten oder Verordnungen richten Sie bitte direkt an den aktivTreff Ruhr e.V.**

REHA-Sport

Der Verein aktivTreff Ruhr e.V. bietet in den Räumlichkeiten des Begegnungszentrums durchgehend verschiedene Reha-Gruppen an.

Fragen zu Inhalten und Kapazitäten in den jeweiligen Kursen richten Sie bitte direkt an den Verein bzw. den Leiter der Einheiten, Herrn Macewicz.

REHA-Sport für Senior*innen



In diesen Gruppen können Menschen mit eingeschränkter Gehfähigkeit bis hin zu Rollstuhlfahrer*innen mit gezielten Übungen an sich arbeiten. Die Beseitigung von Bewegungseinschränkungen und/oder die Reduzierung des bestehenden Schmerzgeschehens steht im Vordergrund. Ein folgender Abbau Ihrer möglichen Schmerzmittelzufuhr und wieder eine erhöhte Anteilnahme am täglichen Leben ist eine lohnenswerte Folge. Der zwischenmenschliche Kontakt ist in diesen Gruppen unter besonderem Fokus, da auch auf psychosozialer Ebene eine Steigerung der Lebensqualität erreicht werden soll.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, fortlaufend	11:30–12:30	Dirk Macewicz	*
Do, fortlaufend	12:30–13:30	Dirk Macewicz	*

Standard REHA-Sport / Präventionskurs-Gymnastik

Eine spezielle Übungsauswahl zur Förderung des Kraftniveaus mit gleichzeitiger Aufdehnung der verkürzten Muskulatur führt zur Beseitigung Ihrer Dysbalancen. Weg von der pathologischen Körperhaltung oder einem pathologischen Bewegungsablauf. Das Ziel ist die Wiederherstellung der physiologischen Körperhaltung und Bewegungsablauf, soweit dies individuell möglich ist. Der Austausch in der Gruppe und die kompetente Vermittlung von Alltagstricks und -tips in Hinsicht auf die individuellen Beschwerden steigert die psychische Belastbarkeit im Alltag merklich.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Mo, fortlaufend	17–18 Uhr	Dirk Macewicz	*
Mo, fortlaufend	18–19 Uhr	Dirk Macewicz	*
Di, fortlaufend	11–12 Uhr	Dirk Macewicz	*
Do, fortlaufend	13:30–14:30	Dirk Macewicz	*
Do, fortlaufend	17–18 Uhr	Dirk Macewicz	*
Do, fortlaufend	18–19 Uhr	Dirk Macewicz	*

Sprache

Kurse

Englisch

Englisch mit ersten Vorkenntnissen



Sie haben bereits Englischkenntnisse und möchten diese auffrischen? Dann sind Sie in unserem Englischkurs mit ersten Vorkenntnissen genau richtig. Durch den Kurs führt wie gewohnt und kompetent Kursleiterin Anne Matschuk mit kurzweiligen, spielerischen und praxisnahen Lernmethoden. In einer angenehmen Lernatmosphäre ohne Leistungsdruck sollen Spaß und Freude an der englischen Sprache im Vordergrund stehen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Di, 07.07.–29.09.	14–15:30	Anne Matschuk	30,00 €
Di, 03.11.–08.12.	14–15:30	Anne Matschuk	15,00 €

Englisch für Fortgeschrittene

Ihre Englischkenntnisse gehen über Vorkenntnisse hinaus und Sie möchten in der englischen Sprache noch sicherer werden? Dann sind Sie in unserem Englischkurs für Fortgeschrittene genau richtig. Durch den Kurs führt wie gewohnt und kompetent Kursleiterin Anne Matschuk mit kurzweiligen, spielerischen und praxisnahen Lernmethoden. In einer angenehmen Lernatmosphäre ohne Leistungsdruck sollen Spaß und Freude an der englischen Sprache im Vordergrund stehen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Di, 07.07.–29.09.	15:30–17	Anne Matschuk	30,00 €
Di, 03.11.–08.12.	15:30–17	Anne Matschuk	15,00 €

Spanisch

Sie haben bereits erste Grundkenntnisse in Spanisch und möchten diese auffrischen oder weiter ausbauen? Dann ist unser Kurs „Spanisch mit ersten Vorkenntnissen“ genau das Richtige für Sie.

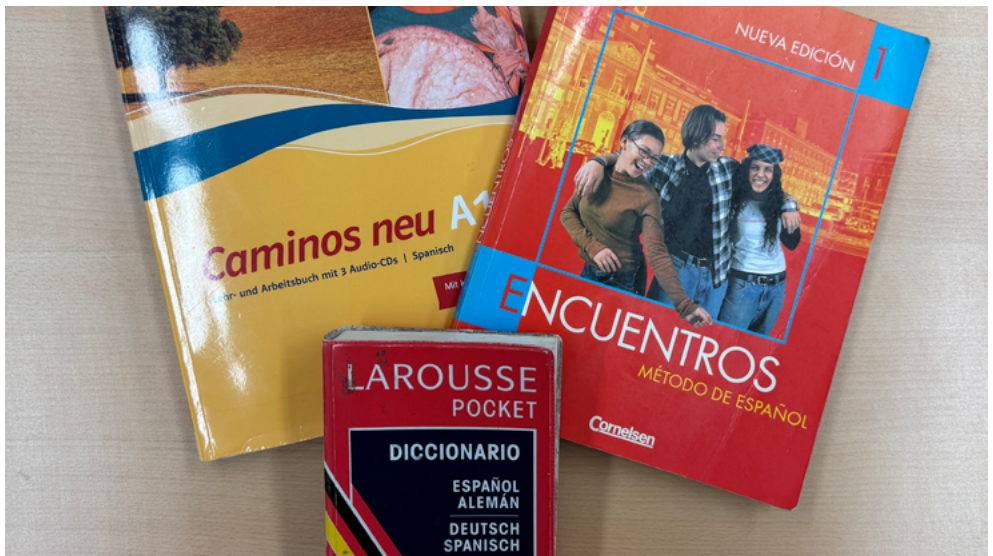
In angenehmer Atmosphäre erweitern Sie Schritt für Schritt Ihren Wortschatz, festigen wichtige Grundlagen und gewinnen mehr Sicherheit beim Sprechen. Der Kurs richtet sich an alle, die schon ein wenig Spanisch verstehen oder sprechen können und ihre Sprachkenntnisse für Alltag, Reise oder persönliche Interessen vertiefen möchten.

Kompetent und sympathisch begleitet Sie María Fernanda Cardinier durch den Kurs und unterstützt Sie dabei, mit Freude und Leichtigkeit mehr Sicherheit in der spanischen Sprache zu gewinnen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Spanisch mit ersten Vorkenntnissen

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, 09.07.–10.09.	11–12:30	María Fernanda Cardinier	30,00 €
Do, 08.10.–10.12.	11–12:30	María Fernanda Cardinier	30,00 €



Digitales und Technik

Beratungsangebote, Gruppen und Interessengemeinschaften



Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

Sie haben Fragen rund um Ihr Smartphone oder Tablet? In Zusammenarbeit mit dem Heisenberg-Gymnasium in Eving bietet das Begegnungszentrum Eving eine Smartphone- und Tablet-Sprechstunde an, in der Sie kompetent und fachkundig beraten werden. Die Beratung erfolgt für Geräte mit den Betriebssystemen Android und iOS. Eine vorherige telefonische oder persönliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich. An den jeweiligen Daten können sie um 11:30 Uhr, 12 Uhr und 12:30 Uhr einen Termin buchen.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 07.07.	11:30	kostenfrei
Di, 15.09.	11:30	kostenfrei
Di, 06.10.	11:30	kostenfrei
Di, 03.11.	11:30	kostenfrei
Di, 01.12.	11:30	kostenfrei

Kreatives

Adventsbasteln – Kreativ durch die Vorweihnachtszeit mit der Floristin Eike Bonk

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und gestalten Sie stimmungsvolle, weihnachtliche Dekorationen für Ihr Zuhause. Ob Adventsgestecke, winterliche Arrangements oder festlich geschmückte Gefäße – hier entstehen in gemütlicher Atmosphäre ganz persönliche Schmuckstücke für die schönste Zeit des Jahres.

Die Floristin Eike Bonk begleitet das Angebot mit fachkundiger Anleitung und vielen kreativen Ideen. Sie bringt eine Auswahl an saisonalen Tannenzweigen, Naturmaterialien, Kerzen und weiteren weihnachtlichen Elementen mit, die direkt vor Ort erworben werden können.

Gefäße, die Sie gestalten oder befüllen möchten, bringen Sie bitte selbst mit. Weitere Materialien dürfen gern mitgebracht oder ebenfalls bei Eike Bonk erworben werden.

Freuen Sie sich auf einen kreativen, geselligen Nachmittag voller Inspiration, Duft von Tannengrün und vorweihnachtlicher Stimmung!

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 24.11.	14–17 Uhr	2,50 € + Material



Spiel, Spaß und Geselligkeit

Gemütliche Kaffee- und Lesecke

Während der Öffnungszeiten bietet sich im Begegnungszentrum die Möglichkeit, in entspannter und freundlicher Atmosphäre zur Ruhe zu kommen, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen oder einfach eine kleine Auszeit vom Alltag zu genießen.

Gerade für Menschen, die sich im Alltag manchmal allein fühlen, kann dieser Ort eine Gelegenheit sein, neue Begegnungen zu erleben und in Kontakt zu kommen – ganz ungezwungen und ohne Verpflichtungen. Ob nach dem Einkauf im Supermarkt, vor einem Arzttermin oder einfach zwischendurch: Ein Besuch kann guttun und für ein wenig Gesellschaft im Alltag sorgen.

Im Foyer steht eine einladend gestaltete Kaffeecke bereit, die zu einer Tasse Kaffee und zum Verweilen einlädt. Zusätzlich bietet der Bücherschrank eine abwechslungsreiche Auswahl an Büchern unterschiedlichster Genres. Die Bücher dürfen gerne vor Ort gelesen oder auch mit nach Hause genommen werden. Ebenso besteht die Möglichkeit, gut erhaltene Bücher, die nicht mehr benötigt werden, für den Bücherschrank zur Verfügung zu stellen und anderen eine Freude zu bereiten.

Ein Ort für kleine Pausen, gute Gespräche und neue Geschichten – gemeinsam statt einsam.



Kreuz&Quer und zurück! – Dortmunder Senior*innen lernen ihre Stadt weiter kennen!

Die Stadt Dortmund lädt nach dem großen Erfolg des Vorjahres, in Zusammenarbeit mit Dortmunder Verbänden, Senior*innen aus allen 12 Dortmunder Stadtbezirken zu Bustouren in jeweils einen anderen Stadtbezirk ein. Senior*innen lernen Dortmund kennen und probieren Sightseeing innerhalb der Stadtgrenzen aus. " Was hat sich verändert, wo bin ich seit Kindertagen nicht mehr gewesen? Ist es wirklich so, wie es in der Zeitung steht?" Es besteht die Gelegenheit, sich ein eigenes Bild seiner Stadt machen, lokale Angebote und neue Begegnungsorte kennenzulernen und dabei anderen Senior*innen zu begegnen. Die Tour startet jeweils um 10 Uhr – in jedem Stadtbezirk kann man an drei Stationen zusteigen, für 16 Uhr ist die Rückankunft geplant.

Ein Reisebus bringt die Teilnehmenden in den gastgebenden Stadtbezirk zu verschiedenen Sehenswürdigkeiten und an besondere Orte, dort besteht die Gelegenheit zum Ausstieg und für kurze Aufenthalte. Ortskundige Mitarbeitende und Akteure werden die Fahrten begleiten und unterhaltsam und informativ die Ziele der jeweiligen Tour vorstellen. Zum Abschluss jeder Fahrt, gegen 14:00 Uhr, kehren die Gruppen in einen verbandlichen oder städtischen Begegnungsort für Senior*innen ein und werden dort mit einem Imbiss oder Kaffee und Kuchen bewirtet. In diesem Jahr stehen Rückbegegnungen an – die Stadtbezirke, die sich im letzten Jahr begegnet sind, starten nun einen Gegenbesuch! Von Eving geht es in diesem Jahr nach Hörde.

Bei der Drucklegung dieses Programmheftes stand der Reisetag noch nicht fest. Bitte erfragen Sie diesen im Begegnungszentrum.

Mit der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen und die jeweiligen Zustiegsmöglichkeiten. Eventuelle Unterstützungsbedarfe sowie zu transportierende Hilfsmittel (z.B. Rollatoren) werden bei der Anmeldung abgefragt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich im Begegnungszentrum Eving unter Tel. 0231 50-19490 oder per mail bz_aving@dortmund.de

Grillen und Begegnen

Das Städtische Begegnungszentrum Eving ist dienstags von 9–22 Uhr geöffnet.

Von Juni bis Ende September gibt es an Dienstagen, an denen keine Veranstaltung im Haus stattfindet, von 18:00 bis 22:00 Uhr das offene Angebot „Grillen und Begegnen“. In entspannter Atmosphäre können Besucher*innen gemeinsam den Abend verbringen, miteinander ins Gespräch kommen und die Zeit genießen.

Grillgut und Getränke bringen die Besucher*innen bitte selbst mit. Salate, Dips, Brot oder andere Leckereien zum Teilen sind ebenfalls herzlich willkommen. Der Grill sowie Wasser und Kaffee werden vom Begegnungszentrum bereitgestellt.

Eine schöne Gelegenheit für gemeinsame Sommerabende und gute Begegnungen im Stadtteil.

Von Juni bis September jeweils dienstags von 18–22 Uhr (außer bei Veranstaltungen)

Gemeinsames Freitags-Frühstück

Sie frühstücken gerne in Gesellschaft? Dann sind Sie bei unserem Freitags-Frühstück genau richtig. Das Frühstück wird in Zusammenarbeit mit dem ASB Seniorenzentrum Minister Stein in den Räumlichkeiten des städtischen Begegnungszentrums Eving veranstaltet. Die Kosten für ein halbes Brötchen betragen zurzeit 1,20 €. Eine Bestellung der Brötchen erfolgt entweder beim Frühstück direkt für den darauffolgenden Termin, beim jeweiligen Mittagessen in der Woche davor oder bis spätestens Mittwoch vor dem jeweiligen Frühstück im ASB Seniorenzentrum Minister Stein mit dem Hinweis, dass Sie im städtischen Begegnungszentrum frühstücken möchten. Kaffee, Tee und Wasser erhalten Sie kostenlos.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 14. und 28.08.	10 Uhr	auf Anfrage
Fr, 11. und 25.09.	10 Uhr	auf Anfrage
Fr, 9. und 23.10.	10 Uhr	auf Anfrage
Fr, 6. und 20.11.	10 Uhr	auf Anfrage
Fr, 4. und 18.12.	10 Uhr	auf Anfrage

Kulinarischer Freitag

Der „Kulinarische Freitag im BZ Eving“ lädt einmal im Monat zu einem gemeinsamen Mittagessen in geselliger Atmosphäre ein. In gemütlicher Runde können Besucherinnen und Besucher eine einfache, aber leckere Mahlzeit genießen, miteinander ins Gespräch kommen und den Freitagmittag in angenehmer Gesellschaft verbringen.

Das Angebot richtet sich an alle, die gutes Essen und nette Begegnungen schätzen. Der „Kulinarische Freitag“ bietet Gelegenheit, den Alltag für eine Weile hinter sich zu lassen und gemeinsam Zeit am gedeckten Tisch zu verbringen.

Für das Mittagessen werden aus organisatorischen Gründen Eintrittskarten verkauft. Diese können bis spätestens **eine Woche vor der jeweiligen Veranstaltung** erworben werden.

Der „Kulinarische Freitag im BZ Eving“ verbindet Genuss und Gemeinschaft und bietet eine schöne Gelegenheit, gemeinsam ins Wochenende zu starten.



Datum	Uhrzeit	Angebot	Kosten
Fr, 10.07.	12 Uhr	Bratwurst mit Kartoffelsalat inkl. 1 Getränk	5,00 €
Fr, 21.08.	12 Uhr	2 Hot Dogs inkl. 1 Getränk	5,00 €
Fr, 18.09.	12 Uhr	1 Frikadelle mit Kartoffelsalat inkl. 1 Getränk	5,00 €
Fr, 30.10.	12 Uhr	Reibekuchen	2,50 €
Fr, 27.11.	12 Uhr	Erbensuppe mit Wursteinlage	5,00 €

Waffelnachmittag

Einmal im Monat werden Sie im städtischen Begegnungszentrum Eving mit frischen Waffeln mit Kirschen und Sahne oder einfach nur Puderzucker verwöhnt. Ganz, wie Sie es gerne mögen. Wer kann da schon widerstehen? Natürlich dürfen auch frischer Kaffee oder Tee nicht fehlen.

Eine Anmeldung zum Waffelnachmittag ist nicht erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mo, 06.07.	14 Uhr	2,50 €
Mo, 10.08.	14 Uhr	2,50 €
Mo, 14.09.	14 Uhr	2,50 €
Mo, 12.10.	14 Uhr	2,50 €
Mo, 09.11.	14 Uhr	2,50 €
Mo, 07.12.	14 Uhr	2,50 €

Bingonachmittag

Freuen Sie sich auf das beliebte Spiel in geselliger Runde bei Kaffee oder Tee und Gebäck. Mit etwas Glück gewinnen Sie sogar einen kleinen Preis. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, 22.07.	14 Uhr	2,50 €
Mi, 19.08.	14 Uhr	2,50 €
Mi, 23.09.	14 Uhr	2,50 €
Mi, 21.10.	14 Uhr	2,50 €
Mi, 18.11.	14 Uhr	2,50 €
Mi, 16.12.	14 Uhr	2,50 €



© AnnaStills - stockadobe.com

Herzhaft, knusprig und lecker!

Freuen Sie sich auf einen geselligen Freitagmittag mit frischen Reibekuchen mit Apfelmus in einer gemütlichen Atmosphäre.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 30.10.	12 Uhr	2,50 €
Fr, 30.10.	12:45 Uhr	2,50 €
Fr, 30.10.	13:30 Uhr	2,50 €



Offener Spieltreff – Gemeinsam statt einsam

Ob Skat, Rommé, Brettspiele oder Rummikub – in fröhlicher Runde und bei einer Tasse frisch gebrühten Kaffees oder Tees spielt es sich gleich noch einmal so gut.

Der offene Spieltreff ist mehr als nur ein Ort für Karten- und Gesellschaftsspiele: Er ist ein Treffpunkt für Begegnung, Austausch und neue Kontakte. Wer

sich manchmal allein fühlt oder einfach Lust auf Gesellschaft hat, ist hier genau richtig. Gemeinsam lachen, knobeln und gewinnen verbindet – und macht aus Fremden schnell vertraute Gesichter.

Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit, schließen Sie sich einer bestehenden Runde an oder gründen Sie Ihre eigene Spielgruppe. Neue Spielpartner*innen sind jederzeit herzlich willkommen!



Datum	Uhrzeit	Kosten
Mo, wöchentlich	ab 14 Uhr	kostenfrei
Fr, wöchentlich	ab 14 Uhr	kostenfrei

Café Miteinander in Eving Offenes Sonntags-Café für Begegnung und Austausch

Gerade am Wochenende fehlt vielen Menschen die Gelegenheit zu Begegnung und Austausch. Das „Café Miteinander in Eving“ bietet Seniorinnen und Senioren einen offenen Treffpunkt, um bei einer Tasse Kaffee oder Tee und etwas Gebäck miteinander ins Gespräch zu kommen, neue Kontakte zu knüpfen oder einfach Zeit in angenehmer Gemeinschaft zu verbringen.

In gemütlicher Atmosphäre besteht die Möglichkeit, unverbindlich vorbeizuschauen, sich auszutauschen oder gemeinsam eine kleine Auszeit vom Alltag zu genießen. Das Angebot richtet sich an alle, die Gesellschaft suchen oder neue Menschen aus dem Stadtteil kennenlernen möchten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

Bei schönem Wetter kann zudem an einem kurzen gemeinsamen Spaziergang teilgenommen werden. Dieser wird von einer ehrenamtlichen Mitarbeiterin des Begegnungszentrums begleitet und bietet eine zusätzliche Gelegenheit für Bewegung, Gespräche und Begegnung an der frischen Luft.

Datum	Uhrzeit	Kosten
So, 26.07.	14–17 Uhr	kostenfrei
So, 20.12.	14–17 Uhr	kostenfrei

Herrenrunde

mehr als ein Skatabend oder Kneipenbesuch

In der Herrenrunde treffen sich Männer ab 60, die Interesse an gemeinsamen Gesprächen und Diskussionen über Politik und Fußball haben, aber auch neue Kontakte knüpfen oder einfach nur in netter Gesellschaft sein möchten. Voneinander lernen, miteinander Spaß haben und füreinander da sein ist das Mittel gegen das Alleinsein!



Robert Kneschke @AdobeStock

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mo, wöchentlich	ab 14 Uhr	kostenfrei

Interkultureller Treff

Deutsche und türkische Mitbürger*innen treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit den jeweiligen Landesspezialitäten. Über die Begegnung hinaus werden regelmäßig unterschiedliche Vorträge in deutscher und türkischer Sprache durch verschiedene Referent*innen angeboten. Die Veranstaltung möchte „ein Fenster öffnen“, um Berührungängste und Vorurteile abzubauen und das Zusammenleben zwischen deutschen und ausländischen Mitbürger*innen zu fördern. Die Gruppe ist für alle Interessierten offen. Der Interkulturelle Treff ist ein Angebot des AWO Ortsvereins Brücke der Kulturen im Begegnungszentrum Eving.

Ansprechpartner: Hadi Kamisli ☎ 0177 6 20 04 96

Datum	Uhrzeit	Kosten
freitags	10 Uhr	kostenfrei



Treffpunkt für arabischsprachige Senior*innen in Dortmund

Das Projekt KULSA des VMDO e.V. lädt arabischsprachige ältere Migrant*innen zu regelmäßigen Treffen im Städtischen Begegnungszentrum Eving ein. Zweimal im Monat, in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, haben Sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Zudem erhalten Sie wertvolle Informationen über Angebote für ältere Menschen in Dortmund sowie über Ihre Rechte im Ruhestand, Pflegeleistungen und ein gesundes Leben im Alter.

Kommen Sie vorbei! Bringen Sie gerne Freund*innen und Bekannte mit.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, 08. und 22.07.	13 Uhr	kostenlos
Mi, 12. und 26.08.	13 Uhr	kostenlos
Mi, 09. und 23.09.	13 Uhr	kostenlos
Mi, 14. und 28.10.	13 Uhr	kostenlos
Mi, 11. und 25.11.	13 Uhr	kostenlos
Mi, 02. und 16.12.	13 Uhr	kostenlos

Kontakt:

Alyaa Bakro

☎ 01590 6 65 76 73

Dr. Gürsel Capanoglu

☎ 0177 6 05 88 85

✉ g.capanoglu@vmdo.de

Offener Treff für türkischstämmige Menschen ab 50 Jahren

Jeden Mittwoch ab 11 Uhr findet im Begegnungszentrum Eving ein offener Treff für türkischstämmige Menschen ab 50 Jahren statt. In herzlicher und entspannter Atmosphäre kommen Sie bei Kaffee und Tee zusammen, tauschen Erinnerungen und Erfahrungen aus und sprechen über das, was Sie bewegt. Der Treff bietet Raum für Gespräche in vertrauter Sprache, für gegenseitige Unterstützung und für gemeinsames Lachen. Hier entstehen neue Kontakte und oft auch Freundschaften, die über den Vormittag hinaus Bestand haben. Niemand muss allein bleiben – Gemeinschaft und miteinander stehen im Mittelpunkt. Ob Sie regelmäßig teilnehmen oder einfach einmal vorbeischaun möchten: Sie sind jederzeit herzlich willkommen!

Birlikte harika vakit geçirin, sohbet edin ve yeni arkadaşlar edinin. Her zaman bekleriz.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, wöchentlich	11 Uhr	kostenlos

Zusätzliche Angebote

Beratungsangebote, Gruppen und Interessengemeinschaften

Offenes Ohr

Sie haben Fragen, sind interesseiert und wollen das Begegnungszentrum mit seinen Angeboten kennenlernen oder Sie haben Ideen und wollen sich aktiv beteiligen? Wer und was verbirgt sich an diesem Begegnungsort? Lernen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen des Begegnungszentrums kennen, lassen Sie sich die Einrichtung zeigen und kommen Sie ins Gespräch miteinander. Die hauptamtlichen pädagogischen Ansprechpartner*innen haben ein „offenes Ohr“ für Ihre Fragen und Anregungen zum Programm des Begegnungszentrums und informieren darüber hinaus auch zu den anderen Angeboten des Fachdienstes für Senioren.

Sprechstunde beim Versichertenberater

Der Versichertenberater Helmut Böock berät zu den Themen Rentenversicherung, Erwerbsminderungsrente, Witwenrente, Kuranträge, Kranken- und Pflegeversicherung. Termine nach Vereinbarung.

Beratung für Kehlkopfoperierte Menschen

Der Bezirksverein der Kehlkopflösen Dortmund e.V. ist eine Selbsthilfegruppe für Menschen, die aufgrund einer Erkrankung am Kehlkopf operiert wurden.

Die Diagnose und Operation bedeuten für Betroffene häufig einen tiefgreifenden Einschnitt in ihr bisheriges Leben. Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, Erkrankte bereits vor der Operation sowie in der schweren Zeit danach durch Erfahrungsaustausch und Aufklärungsgespräche zu unterstützen und beim Umgang mit seelischen Belastungen zu helfen.

Betroffene und Angehörige erhalten Begleitung sowie Beratung in sozialen Angelegenheiten, beispielsweise bei der Beantragung eines Schwerbehindertenausweises. Darüber hinaus werden Hinweise zu Fachärzten, Logopädie und Rehabilitationskliniken gegeben.

Die monatlichen Treffen bieten Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und soziale Kontakte, um einer möglichen Isolation entgegenzuwirken.

Wieder leben und lachen lernen – das ist möglich.

Kontakt:

Robert Cardol, ☎ 0175 4104209, ✉ cardol-robort@t-online.de

Termine: 11.07., 8.08., 12.09., 10.10., 14.11., 12.12.
jeweils ab 10 Uhr

Bühnenwelt Akademie e.V.

Bei der Bühnenwelt Akademie e.V. handelt es sich um einen Verein für Theater, Schauspiel, Musik und Tanz – ein Ort, an dem Kreativität keine Grenzen kennt und Leidenschaft für die Bühnenkunst großgeschrieben wird. Die Bühnenwelt Akademie trifft sich in der Regel sonntags.

Kontakt:

Adnan Aksu

☎ 0176 56 56 50 52

Sevgi Ulubas

☎ 0176 21 04 65 83

Zwargruppe

Am 2. Donnerstag des Monats, 14:30–17 Uhr

Ansprechpartnerin: Frau Förster

Weitere Informationen lagen bei Redaktionsschluss nicht vor.

Bitte informieren Sie sich beim Team des Begegnungszentrums.

Neu im Programm:

Ausflüge mit dem Begegnungszentrum Eving

Das Städtisches Begegnungszentrum Eving erweitert sein Angebot: Ab sofort stehen auch gemeinsame Ausflüge auf dem Programm.

Ob kulturelle Ziele, interessante Besichtigungen oder schöne Tagesfahrten in die Umgebung – die Ausflüge bieten Gelegenheit, Neues zu entdecken und gemeinsam unterwegs zu sein. In geselliger Runde entstehen dabei nicht nur schöne Erinnerungen, sondern auch neue Kontakte.

Freuen Sie sich auf abwechslungsreiche Ziele und besondere Erlebnisse außerhalb des Zentrums!

Besuch im WDR-Landesstudio Dortmund

Erhalten Sie bei diesem Ausflug einen spannenden Blick hinter die Kulissen der Medienwelt im WDR Landesstudio Dortmund – das Regionalstudio des Westdeutschen Rundfunks in Dortmund.

Beim Rundgang durch das Landesstudio erfahren Sie, wie ein öffentlich-rechtlicher Sender arbeitet und welche Menschen und Technik hinter Nachrichten, Beiträgen und regionalen TV- und Radioformaten stehen. Sie bekommen Einblicke in Studios, Produktionsräume und erfahren, wie aus einer Idee ein Beitrag entsteht.

Begleitet wird die Gruppe von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen des Begegnungszentrums, die den Ausflug gemeinsam mit Ihnen gestalten und für gute Stimmung sorgen. Bitte beachten Sie, dass die Anreise mit dem öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) selbst organisiert und bezahlt werden muss.

Ein informativer, abwechslungsreicher Nachmittag wartet auf Sie – ideal, um gemeinsam Neues zu entdecken und ins Gespräch zu kommen!



Einmal in der Woche trifft sich ein Meditationskreis im Begegnungszentrum Eving.

Veranstungskalender

Juli

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Mo	06.07.	14 Uhr	Waffelnachmittag	2,50 €
Di	07.07.	14 Uhr	Fit for fun in jedem Alter	-
Fr	10.07.	12 Uhr	Kulinarischer Freitag - Bratwurst m. Kartoffelsalat	5,00 €
Di	14.07.	17 Uhr	Sommer-Oldie-Party mit Wolfgang Koriath	7,50 €
Do	16.07.		Das Begegnungszentrum schließt heute um 12 Uhr.	-
Mi	22.07.	14 Uhr	Bingo	2,50 €
So	26.07.	15 Uhr	Sonntags-Café mit Spaziergang	-

August

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Di	04.08.	17 Uhr	Italienischer Abend mit DJ Lars Habeck	7,50 €
Mo	10.08.	14 Uhr	Waffelnachmittag	2,50 €
Fr	14.08.	10 Uhr	gemeinsames Frühstück	
Mi	19.08.	14 Uhr	Bingo	2,50 €
Fr	21.08.	12 Uhr	Kulinarischer Freitag - Hot Dogs	5,00 €
Fr	28.08.	10 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
So	30.08.	15 Uhr	Schlager-Sonntag mit André Wörmann	7,50 €

September

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Di	08.09.	17 Uhr	The King lebt - Ein Abend mit Elvis	7,50 €
Fr	11.09.	10 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
Mo	14.09.	14 Uhr	Waffelnachmittag	2,50 €
Di	15.09.	11:30 Uhr	Smartphone- und Tabletsprechstunde	-
Di	15.09.	12 Uhr	Ausflug zum WDR Landesstudio	1,00 €

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Di	15.09.	14 Uhr	Fit for fun in jedem Alter	-
Fr	18.09.	12 Uhr	Kulinarischer Freitag - Frikadelle m. Kartoffelsalat	5,00 €
So	20.09.	14 Uhr	Line-Dance Workshop mit Jasmin Brozulat	5,00 €
Mi	23.09.	14 Uhr	Bingo	2,50 €
Fr	25.09.	10 Uhr	gemeinsames Frühstück	-

Oktober

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Di	06.10.	11:30 Uhr	Smartphone- und Tabletsprechstunde	-
Di	06.10.	14 Uhr	Fit for fun in jedem Alter	-
Di	06.10.	15 Uhr	Oktoberfest mit DJ Lars	7,50 €
Fr	09.10.	10 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
Mo	12.10.	14 Uhr	Waffelnachmittag	2,50 €
Fr	16.10.	17 Uhr	Günna tut der Seele gut	10,00 €
Mi	21.10.	14 Uhr	Bingo	2,50 €
Fr	23.10.	10 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
So	25.10.	15 Uhr	Schlager-Sonntag mit Lukas Blume	-
Fr	30.10.	12 Uhr	Kulinarischer Freitag - Reibekuchen	2,50 €

November

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Di	03.11.	11:30 Uhr	Smartphone- und Tabletsprechstunde	-
Di	03.11.		Das Begegnungszentrum schließt heute um 13 Uhr.	-
Mi	04.11.		Das Begegnungszentrum öffnet heute ab 14 Uhr.	-
Fr	06.11.	15 Uhr	Herbstfest mit Sebastian Schmitt-Rosenblatt	7,50 €
Mo	09.11.	14 Uhr	Waffelnachmittag	2,50 €
Di	10.11.	14 Uhr	Fit for fun in jedem Alter	-

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Mo	16.11.	15 Uhr	Lesung mit Günter Rückert „Blagen – zwischen Halde und Köttel- becke. Geschichten aus der Zechen- siedlung Germania in Marten in den 50er Jahren“	2,50 €
Mi	18.11.	14 Uhr	Bingo	2,50 €
Fr	20.11.	10 Uhr	Gemeinsames Frühstück	-
Fr	27.11.	12 Uhr	Kulinarischer Freitag – Erbsensuppe	5,00 €
Fr	27.11.	18:30 Uhr	Ü50 Disco mit DJ Lars	7,50 €
So	29.11.	15 Uhr	Line-Dance Workshop mit Jasmin Brozulat	5,00 €

Dezember

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Di	01.12.	11:30 Uhr	Smartphone- und Tabletsprechstunde	-
Fr	04.12.	10 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
Mo	07.12.	14 Uhr	Waffelnachmittag	2,50 €
Di	08.12.	14 Uhr	Fit for fun in jedem Alter	-
Mi	09.12.		Das Begegnungszentrum schließt heute um 13 Uhr.	-
Fr	11.12.	17 Uhr	Susan Kent und ihre Crazy Christmas Show	7,50 €
Di	15.12.	15 Uhr	Weihnachtsfeier mit Wolfgang Koriath	7,50 €
Mi	16.12.	14 Uhr	Bingo	2,50 €
Fr	18.12.	10 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
So	20.12.	15 Uhr	Sonntags-Café mit Spaziergang	-

Bitte beachten Sie die Tagespresse und Aushänge.
Weitere Veranstaltungen sind in Planung.

Weitere Veranstaltungen finden in den Begegnungszentren der anderen
Stadtbezirken statt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an die Einrichtungen.
Die Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

Impressum

Herausgeberin Stadt Dortmund – Sozialamt, Fachdienst für Senioren **Redaktion** Martin Rutha (verantwortlich), Jürgen Kleinschmidt, Stefan Neus **Bilder** Titel: Viktor – stock.adobe.com, Adobe Firefly; André Wörmann: „André Wörmann“; Stefan Neus: „Begegnungszentrum“, „Marie Bartels“, „Disco“, „Englischkurs“, „Kaffeecke“, „Spanisch“, „Spieltreff“, „Waffeln“, „Wolfgang Koriath“; Brücke der Kulturen e.V.: „Brücke der Kulturen“; aktivTreff Ruhr e.V.: „Rehasport“; Folgende Fotos bzw. Bilder wurden mittels der KI des Programmes „Canva“ erstellt: „Adventsbasteln“, „Herbstfest“, „Italienischer Abend“, „Kulinarischer Freitag“, „Line Dance“, „Weihnachtsfeier“, „Gymnastik“, „Smartphonesprechstunde“; Urheber weiterer Fotos: „Elvis“: Nevrez Caliskan, „Günna“: Bruno Knust, „Rueckert“, Günter Rückert, „WDR“: WDR Dortmund **Konzept + Design** Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation **Druck** Stadt Dortmund, Betriebliches Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement, Print- und Mediencenter 05/2026 **Der Umwelt zuliebe** Dieses Printprodukt wurde auf Recyclingpapier mit der Umweltzertifizierung „Blauer Engel“ hergestellt.