



**Juli bis Dezember 2026**

# **Programm des Begegnungszentrums Scharnhorst**

Begegnung, Beratung, Information für Menschen ab 50



**Stadt Dortmund**  
Sozialamt

## Städtisches Begegnungszentrum Scharnhorst

### Adresse

Gleiwitzstraße 277  
44328 Dortmund

☎ 0231 50-28859

✉ [bz\\_scharnhorst@dortmund.de](mailto:bz_scharnhorst@dortmund.de)

🌐 [dortmund.de](http://dortmund.de)

### So erreichen Sie uns

- 🚊 Stadtbahnlinie U42  
Haltestelle Scharnhorst-Zentrum
- 🚌 Bus Linie 420, 424, 425, 427  
Haltestelle Scharnhorst-Zentrum



© Kartographie: Stadt Dortmund,  
Vermessungs- und Katasteramt, 62/5-2, 10/2025

### Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag	9–18 Uhr
Freitag	9–22 Uhr

### Kassenzeiten

Dienstag	10–12 Uhr
Mittwoch	16–18 Uhr



### Juliane Babl

Ansprechpartnerin  
vor Ort



Während der Hitzeperiode steht im Begegnungszentrum Trinkwasser bereit. Das Auffüllen von Trinkflaschen ist ebenfalls möglich!



Das Begegnungszentrum ist weitgehend barrierefrei und für Rollstuhlfahrende geeignet.

### Symbollegende

☎ Telefonnummer

✉ E-Mail-Adresse

🌐 Internetseite

## Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen



## Herzlich willkommen im städt. Begegnungszentrum Scharnhorst!

Liebe Besucher\*innen,

auch im zweiten Halbjahr hat das Team des Begegnungszentrums Scharnhorst ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt. Freuen Sie sich auf viele schöne Momente bei unseren Tanz-, Musik-, Kultur- und Informationsveranstaltungen.

Darüber hinaus lädt das Begegnungszentrum Sie herzlich ein, an den Kursen und Arbeitsgemeinschaften teilzunehmen, neue Menschen kennenzulernen und gemeinsam aktiv zu sein.

Bei uns erwartet Sie ein engagiertes Team aus Haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen, das sich darauf freut, Sie bei uns zu begrüßen zu dürfen. Ihre Anregungen, Wünsche und auch konstruktive Kritik sind bei uns jederzeit willkommen.

Das Team wünscht Ihnen viel Freude beim Entdecken des Angebots und eine schöne Zeit im Begegnungszentrum Scharnhorst.

Ihr Team vom BZ Scharnhorst

## Städtische Begegnungszentren– Orte der Begegnung und Kommunikation

### Die Begegnungszentren in der Übersicht:

#### **Berghofen**

Am Oldendieck 6, 44269 Dortmund

☎ 0231 50-29100 • ✉ [bz\\_berghofen@dortmund.de](mailto:bz_berghofen@dortmund.de)

#### **Eving**

Deutsche Straße 27, 44339 Dortmund

☎ 0231 50-19490 • ✉ [bz\\_ewing@dortmund.de](mailto:bz_ewing@dortmund.de)

#### **Huckarde**

Parsevalstraße 170, 44369 Dortmund

☎ 0231 50-19495 • ✉ [bz\\_huckarde@dortmund.de](mailto:bz_huckarde@dortmund.de)

#### **Lütgendortmund**

Werner Straße 10, 44388 Dortmund

☎ 0231 50-28989 • ✉ [bz\\_luetgendortmund@dortmund.de](mailto:bz_luetgendortmund@dortmund.de)

#### **Mengede**

Bürenstraße 1, 44359 Dortmund

☎ 0231 50-28020 • ✉ [bz\\_mengede@dortmund.de](mailto:bz_mengede@dortmund.de)

#### **Scharnhorst**

Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund

☎ 0231 50-28859 • ✉ [bz\\_scharnhorst@dortmund.de](mailto:bz_scharnhorst@dortmund.de)

#### **Wilhelm-Hansmann-Haus**

Märkische Str. 21, 44141 Dortmund

☎ 0231 50-23358 • ✉ [whh@dortmund.de](mailto:whh@dortmund.de)

Das Ziel dieser Einrichtungen ist es, älter werdende Menschen in Dortmund durch die Bereitstellung von Begegnungsmöglichkeiten und Informationsangeboten zu unterstützen und dadurch den sogenannten „Dritten Lebensabschnitt“ in eine Phase der Entwicklung, der Kontakte und der Kreativität münden zu lassen.

Die Begegnungszentren sind Orte der Begegnung und Kommunikation auch für Initiativen, Vereine und Gruppen in den Stadtbezirken und stehen diesen außerhalb der eigenen Angebotszeiten kostenfrei zur Verfügung. Informieren Sie sich direkt vor Ort über das Raumangebot, die Vergabebedingungen und die Möglichkeiten, selbst aktiv mitzuwirken. Rein private und gewerbliche Nutzungen sind ausgeschlossen.

## Öffnungszeiten

Die Begegnungszentren sind ganzjährig von Montag bis Freitag in der Zeit von 9–18 Uhr geöffnet. Zusätzlich finden dort Veranstaltungen am Abend und an Wochenenden statt. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Programmheft. Die Begegnungszentren sind für Rollstuhlfahrer\*innen zugänglich und mit behindertengerechten Sanitäranlagen ausgestattet.

## Teilnahmebedingungen

Karten für alle Veranstaltungen für das gesamte Halbjahr können sofort nach Erscheinen des Programmheftes erworben werden. Bitte beachten Sie die Kassenzeiten. Reservierungen behalten eine Woche Gültigkeit. Inhaber\*innen der Dortmund-Karte erhalten gemäß der jeweiligen Gebührenordnung Ermäßigungen auf die zu entrichtenden Kostenbeiträge für Kurse und Veranstaltungen.

Für Inhaber\*innen der Dortmund-Karte gelten folgende Preise:

Kurse: 10 €

Veranstaltungen: kostenfrei (ausgenommen ist ein Verpflegungsanteil von 5 €)

Sollte die Teilnahme an einem Kurs nicht möglich sein, so kann die Kurskarte bis zu einem Tag vor Beginn des Kurses zurückgegeben werden. Die Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt grundsätzlich unbar.

Teilnehmer\*innen bestehender Kurse wird bis zum letzten Kurstag des laufenden Kurses ein Vorbelegungsrecht für den Folgekurs eingeräumt.

Karten für Veranstaltungen, Vorträge und Konzerte können nicht zurückgenommen oder bei Nichtteilnahme erstattet werden.

Nach Drucklegung eintretende Programmänderungen (z.B. hinsichtlich von Kursleitungen, Kurszeiten oder der Anzahl der Kurstage) bleiben vorbehalten.

## **Allgemeiner wichtiger Hinweis für Teilnehmer\*innen an Tagesfahrten, Besichtigungen sowie an Gymnastik- und sonstigen Sportkursen:**

Fragen Sie Ihre\*n Ärztin/Arzt, ob gegen die Teilnahme aus medizinischen Gründen Bedenken bestehen.

Die Teilnahme erfolgt in allen Fällen auf eigene Gefahr, ein besonderer Versicherungsschutz besteht nicht.

## **Anmeldungen für Veranstaltungen und Kurse**

Sie haben verschiedene Möglichkeiten sich anzumelden.

- zu den Kassenzeiten persönlich im Begegnungszentrum
- telefonisch oder auf dem Anrufbeantworter
- per E-Mail oder schriftlich per Brief/Karte

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die AGBs und Bedingungen der Stadt Dortmund nach Art. 13 u. 14, jeweils Abs. 1,2 DSGVO zur Verarbeitung personenbezogener Daten. Bitte beachten Sie die entsprechenden Aushänge in den Einrichtungen.

## **Vielfalt im Alter – Unterstützung durch die Koordinierungsstelle für LSBTIQ\*** (Lesben, Schwule, bisexuelle, trans\*, intergeschlechtliche und queere Menschen)

Die Stadt Dortmund setzt mit der Koordinierungsstelle für LSBTIQ\* im Amt für Angelegenheiten des Oberbürgermeisters und des Rates ein klares Zeichen für Vielfalt und Teilhabe.

Die Koordinierungsstelle arbeitet mit und für Menschen aus der LSBTIQ\*-Gemeinschaft jeden Alters und steht auch bei Fragen rund um das Thema LSBTIQ\* und Alter vernetzend zur Seite.

Darüber hinaus bringt sie ihre Expertise in die Arbeitsgruppe LSBTIQ\* in der Pflege ein, um die Bedarfe queerer Senior\*innen sichtbar zu machen und die Angebote in Dortmund inklusiver zu gestalten.

### **Kontakt:**

Christine Brämer

☎ 0231 50-2 63 93

✉ [cbraemer@stadtdo.de](mailto:cbraemer@stadtdo.de)

Susanne Hildebrandt

☎ 0231 50-2 75 59

✉ [shildebrandt@stadtdo.de](mailto:shildebrandt@stadtdo.de)

## Kultur und Musik

### Veranstaltungen

## Tanz mit mir in den Morgen mit DJ Günter Werner

Unter dem Motto „Tanz mit mir in den Morgen“ erwartet Sie eine musikalische Reise. Dabei genießen Sie bekannte Schlager, Evergreens und beliebte Tanzklassiker. Dj Günter Werner sorgt mit seinem abwechslungsreichen Programm für die beste Stimmung am Morgen! Tanzen Sie in den Sonntag mit leckeren Brötchen und Kaffee!

Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
So, 05.07.	11–13 Uhr, Einlass: 10:30 Uhr	7,50 €

## Hawaii Party DJ Lars Habeck

Aloha! Urlaubsstimmung mitten im Sommer: Bei der Hawaii-Party sorgt DJ Lars Habeck für beste musikalische Unterhaltung und echtes Südsee-Feeling. Mit Musik, fröhlicher Atmosphäre und einem Hauch von tropischem Flair wird im Städt. Begegnungszentrum ordentlich gefeiert!

Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, 15.07.	14:30–16:30 Uhr, Einlass: 14 Uhr	7,50 €

## Mord und andere Unglücke...

Autorin: Olivia Stahlenburg

Die Dortmunder Autorin Olivia Stahlenburg liest zwei ihrer Kurzgeschichten vor.

Eine Umweltgeschichte: Was wäre, wenn wir die Möglichkeit bekämen, in unsere eigene Vergangenheit zu reisen, um ein Unglück rückgängig zu machen? Durch einen Blitzschlag zurückkatapultiert in das Jahr 1989 erhalten die Schwestern Sara und Johanna die einmalige Chance, eine lokale Umweltkatastrophe zu vereiteln, die einmal später ernsthafte Auswirkungen auf ihre Familie haben wird.

Nachfolgend eine Krimi-Geschichte: In einem schäbigen Appartement in einem baufälligen Haus in Dortmund-Hörde wird ein Mann tot aufgefunden. Handelt es sich um einen Mord? Die junge, noch unerfahrene Kommissarin Anna Adler findet zunächst kein Motiv und fischt im Trüben.



Vor der Pause wird es ein kleines Ratequiz geben, bei dem jeder sein detektivisches Gespür unter Beweis stellen kann.

Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Do, 23.07.	11–13 Uhr, Einlass: 10:30 Uhr	2,50 €

## Sommerhit Parade

mit Lukas Blume

Freuen Sie sich auf einen beschwingten musikalischen Nachmittag mit Lukas Blume! Mit Charme, guter Laune und bekannten Melodien lädt der Entertainer zu einer Reise durch die schönsten Sommer- und Stimmungshits ein.

Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, 05.08.	14:30–16:30 Uhr, Einlass: 14 Uhr	7,50 €

## Wunschschlager-Samstag mit André Wörmann

Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Wunschschlager-Samstag mit André Wörmann am 22. August! Erleben Sie einen Nachmittag voller bekannter Hits, guter Laune und Ihrer ganz persönlichen Lieblingsliedern. Ob zum Mitsingen, Schunkeln oder Tanzen - hier steht der Schlager im Mittelpunkt.



Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Sa, 22.08.	14:30–16:30 Uhr, Einlass 14 Uhr	7,50 €

## Szenische Lesung

Carsten Bülow liest Auszüge aus Marek Spelldorfs zweiten Dortmund-Krimi  
am Cello; Max Maxelon

Die gekreuzigte Göttin - Ein Dortmund Krimi - Roderich Kowelski ermittelt. Lady Marga bediente nur eine sorgfältig ausgewählte Klientel in ihrem unauffälligen Hombrucher Studio. Was zum Teufel hatte diese Frau nur bewogen, sich auf einen verhängnisvollen Rollentausch einzulassen, der tödlich endete? Was für ein Mensch ist sie gewesen? Liebevolle Freundin? Skrupellose Egomanin? Rastlose Abenteurerin. Roderich Kowelski und das MK-G2 Team versuchen, ein zerstörtes Leben und seine Beziehungen zu rekonstruieren. Je weiter sie dabei vorstoßen, desto größer wird die Zahl der offenen Fragen...

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 28.08.	14:30–16:30 Uhr, Einlass 14 Uhr	4,00 €

## Pottrosen

Mit Susan Kent und Franziska Mense-Moritz

Das gesangstarke, satirische und blond gebliebene Strähnchen-Duo Susan Kent und Franziska Mense-Moritz feiern dieses Jubiläum. Die beiden mischen Herz, Humor und jahrzehntelanger Showerfahrung. Der Zauber liegt in ihrem komödiantischen Timing und im Zusammenspiel ihrer Stimmen, die in jedem Genre begeistern. Mal frech, mal schräg, mal charmant aber immer authentisch – so wie das Ruhrgebiet eben ist.



Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 11.09.	16–18 Uhr, Einlass: 15:30 Uhr	7,50 €

## Kostüm - Ball

mit DJ Günter Werner

Freuen Sie sich auf einen Kostümball im städtischen Begegnungszentrum! An diesem Nachmittag sind Ihrer Fantasie keine Grenzen gesetzt. Schlüpfen Sie in ein schönes Kostüm, das schon lange im Schrank hängt und viel zu selten getragen wird. Ob elegant, lustig, nostalgisch oder ganz kreativ – jedes Kostüm ist willkommen und macht den Nachmittag zu einem Erlebnis. Für die passende Stimmung sorgt DJ Günter Werner mit bekannten Schlagern und beliebten Tanzmelodien!



Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, 30.09.	14:30–16:30 Uhr, Einlass: 14 Uhr	7,50 €

## Der „Shanty-Chor“ zu Gast im Begegnungszentrum

Ahoi und Leinen los! Der Shanty-Chor entführt Sie mit stimmungsvollen Seemannsliedern, Gospel und maritimen Klassikern direkt ans Meer. Genießen Sie mitreißende Harmonien, Mitsing-Momente und eine besondere Atmosphäre, die nur echte Shantys erzeugen können. Tauchen Sie in die Welt von Wind, Wellen und Gesang – ein Erlebnis für alle Musikliebhaber, Jung und Alt!



© shanty-chor-dortmund.de

Um Anmeldung wird gebeten.

Termin und Uhrzeit entnehmen Sie bitte aus dem Begegnungszentrum!  
Termin & Ort stand bei der Erstellung des Programmhefts nicht fest.

## Günna tut der Seele gut

Ruhrpott-Humor, Herz und jede Menge spontane Sprüche: Bruno „Günna“ Knust bringt Lieblingsstücke und neues Material auf die Bühne, direkt, ehrlich und zum Brüllen komisch.

Ein Abend zum Lachen, Erinnern und Wohlfühlen. Mit liebevollen Bosheiten und aktuellen Kommentaren nimmt er auch sein Heimatstädtchen gern aufs Korn, live genauso wie in seiner wöchentlichen Kolumne in den Ruhr Nachrichten. Mit der typisch positiven Ruhrgebiets-Mentalität nimmt Günna sein Publikum mit auf eine Reise durch beliebte Szenen aus früheren Programmen und serviert dazu als Kirsche auf der Torte auch jede Menge neues, taufrisches Material aus seiner Sprücheküche. Günna kennt die Dortmunder, schaut ihnen aufs Maul und fühlt ihnen auf den Zahn und sorgt mit seiner unnachahmlichen Art dafür, dass man auch in schwierigen Zeiten herzlich lachen kann. Denn seine Devise bleibt: Die Realität ist ganz anders als die Wirklichkeit.



Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, 14.10.	16–17 Uhr, Einlass: 15:30 Uhr	10,00 €

## Oktoberfest

### Musiker: „Country Boys“

Wenn die Tage kürzer werden und der Herbst Einzug hält, heißt es im städtischen Begegnungszentrum Scharnhorst wieder: O'zapft is!". Es wird herzlich zu einem stimmungsvollen Oktoberfest eingeladen – einem fröhlichen Nachmittag voller Musik, Geselligkeit und bayerischer Tradition! Dazu darf ein Brezel oder ein Stück Kuchen natürlich nicht fehlen. Mit den „Country Boys“ wird ein buntes Programm mit zünftiger Musik und schwungvollen Tänzen angeboten. Jetzt schnell sein und die Eintrittskarte sichern!

Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, 21.10.	14:30–16:30 Uhr, Einlass: 14 Uhr	7,50 €

## Die Schlager-Giganten

### Musiker: Lukas Blume

Erleben Sie die Musik von legendären Künstlern und beliebten Stars, deren Lieder Generationen begeistern. Von gefühlvollen Balladen bis zu schwungvollen Stimmungsschlagern ist alles dabei – natürlich zum Mitsingen, Mitklatschen und Tanzen. Mit viel Charme und guter Laune führt Lukas Blume durch ein abwechslungsreiches Programm und sorgt für beste Unterhaltung.

Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, 28.10.	14:30–16:30 Uhr, Einlass: 14 Uhr	7,50€

## Karnevalsauftakt mit André Wörmann

Wenn draußen die Tage kühler werden, lädt das städtische Begegnungszentrum Sie zu einem stimmungsvollen Wintertanz ein. Verbringen Sie einen gemütlichen und fröhlichen Nachmittag voller Musik, Bewegung und guter Gesellschaft. Für die passende musikalische Begleitung sorgt André Wörmann mit abwechslungsreichen Programm – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei!

Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, 11.11.	17–19 Uhr, Einlass: 16:30 Uhr	7,50 €

## Lesung mit zwei besonderen Buchauszügen Autor: Quentin Mey

Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Lesung in zwei Teilen: In jeweils 45 Minuten werden ausgewählte Passagen aus unterschiedlichen Werken vorgetragen, unterbrochen von einer kurzen Pause. Vorgetragen wird die Lesung von Quentin Mey, der mit seiner besonderen Art des Vorlesens die Texte lebendig werden lässt. Im ersten Teil steht das Buch "Jyväskylä ist auch nur eine Stadt" im Mittelpunkt und lädt mit seinen eindrucksvollen Texten zu neuen Perspektiven ein. Nach der Pause folgt der zweite Teil der Lesung mit Auszügen aus "Was würde Adorno sagen?", ergänzt durch unveröffentlichte Texte, die spannende und überraschende Einblicke bieten. Eine Lesung, die zum Zuhören, Nachdenken und Entdecken einlädt.



Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Do, 15.10.	ab 14 Uhr, Einlass: 13:30 Uhr	2,50 €

# 1001 Nacht Orient Party

## Mit DJ Lars Habeck

Tauchen Sie ein in die Welt aus 1001 Nacht und erleben Sie einen besonderen musikalischen Nachmittag voller orientalischem Flair. Freuen Sie sich auf eine märchenhafte Atmosphäre, gute Laune und einen geselligen Nachmittag und Abend. Gemeinsam begrüßen wir das Wochenende!

Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 20.11.	16–19 Uhr, Einlass: 15:30 Uhr	7,50 €



## Crazy Christmas Show Mit Susan Kent

Freuen Sie sich auf eine ganz besondere und humorvolle Weihnachtsveranstaltung: die Crazy Christmas Show mit Susan Kent! In dieser schwungvollen Show erwartet Sie eine unterhaltsame Mischung aus Musik, Humor und weihnachtlicher Stimmung. Lassen Sie sich von der kreativen Atmosphäre anstecken und verbringen Sie einen heiteren Nachmittag in der Adventszeit. Mit bester Unterhaltung, viele Lacher und eine festliche Stimmung, die perfekt auf die Weihnachtszeit einstimmt.



Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Do, 03.12.	14:30–17 Uhr, Einlass 14 Uhr	7,50 €

## Sing- und Tanz Weihnachtsveranstaltung mit Lukas Blume

Die Weihnachtszeit ist eine Zeit der Musik, der Gemeinschaft und der schönen Erinnerungen. Bei der Sing- und Tanzveranstaltung mit Lukas Blume erwartet Sie ein stimmungsvoller Nachmittag voller bekannter Weihnachtslieder, beliebter Schlager und festlicher Melodien. Gemeinsam werden Weihnachtslieder gesungen, im zweiten Teil wird ordentlich getanzt – ein perfekter Mix aus beidem! Gemeinsam wird die Vorfreude auf Weihnachten noch größer!



Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, 16.12.	14:30–16:30 Uhr, Einlass: 14 Uhr	7,50 €

## Rabenschwarze Nachtgeschichten

### eine Halloween-Lesung

Niemand kennt sich besser in der Finsternis aus. Edgar Allen Poes Rabe löst sich aus dem Gruselgedicht und lädt Sie zu einem schaurig-makabren Spaziergang durchs Dunkelgrün ein. Denn dieser düstere Vogel kann nicht nur „Nimmermehr“ von sich geben. Er vermag die Seelen Verstorbener zu sehen, weiß genau, wo sich auf welche Weise Morde zugetragen haben und trägt diese Geschichten in Zeilen rabenschwarzen Humors vor. Er berichtet über Werwölfe und Vampire, über lebensmüde Lebende und überaus lebendige Tote, macht sich über den Aberglauben der Menschen lustig und präsentiert dabei manchen Klassiker: Er führt durch den Busch, wo Ringel natzen, krächzt lyrische Fontanen und über allem glimmt der Morgenstern. Ein schaurig-schöner Spaß mit Gänsehaut- und Lach-Garantie.

„Merk auf, wenn’s aus Gesträuch keucht, wenn du dich trollst durch dunkle Nacht. Wenn schauernd dir ein Lachen entfleucht, dann ist’s gewollt und so gedacht.“ – Seien Sie gespannt und gruseln Sie mit, wenn Markus Veith seine Rabenschwarze-Nachtgeschichten herausholt!

Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 06.11.	ab 14 Uhr, Einlass: 13:30 Uhr	2,50 €



## **Pop-up Ausstellung: "Sucht im Alter – Es in der Hand haben"**

Die Pop-up Ausstellung "Sucht im Alter – Es in der Hand haben" ist speziell darauf ausgerichtet, die oft übersehene Thematik von Suchterkrankungen im höheren Lebensalter ins öffentliche Bewusstsein zu rücken. Denn Sucht kennt kein Alter! Das Konsumieren von Alkohol, Tabak, Drogen und psychoaktiven Medikamenten oder auch Glücksspiele sind in jedem Alter gefährlich und führ(t)en zur Abhängigkeit. Doch gibt es „heutzutage“ auch für ältere Menschen, die dem Missbrauch verfallen sind, Hilfe und Unterstützung, indem sie von Beratung und Behandlung profitieren können. Eine Suchterkrankung in den Griff zu bekommen führt meist zu mehr körperlicher Fitness, gesünderer Ernährung und besserer Gedächtnisleistung und damit insgesamt zu mehr Lebensqualität. Lassen Sie sich helfen!

Im Begegnungszentrum Scharnhorst wird die sogenannte Pop-up Ausstellung: "Sucht im Alter – Es in der Hand haben" in Form von Roll-Ups, eine Art aufgestellter Banner, am 10.08. bis zum 23.08.26 zu sehen sein.

Alle Interessierten, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen möchten, sind jederzeit herzlich eingeladen, sich diese Ausstellung während der Öffnungszeiten von Mo-Fr 9-18 Uhr vor Ort anzuschauen.

**Veranstalter:** Sozialamt Dortmund – Fachdienst für Senioren

**Information:** weitere Informationen erhalten Sie unter Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst per E-Mail: [bz\\_scharnhorst@dortmund.de](mailto:bz_scharnhorst@dortmund.de) oder telefonisch: 0231 50-28859

Es ist keine Anmeldung erforderlich, der Ausstellungsbesuch ist kostenfrei.

## **Kreuz&Quer und zurück! – Dortmunder Senior\*innen lernen ihre Stadt weiter kennen!**

Die Stadt Dortmund lädt nach dem großen Erfolg des Vorjahres, in Zusammenarbeit mit Dortmunder Verbänden, Senior\*innen aus allen 12 Dortmunder Stadtbezirken zu Bustouren in jeweils einen anderen Stadtbezirk ein. Senior\*innen lernen Dortmund kennen und probieren Sightseeing innerhalb der Stadtgrenzen aus. " Was hat sich verändert, wo bin ich seit Kindertagen nicht mehr gewesen? Ist es wirklich so, wie es in der Zeitung steht?" Es besteht die Gelegenheit, sich ein eigenes Bild seiner Stadt machen, lokale Angebote und neue Begegnungsorte kennenzulernen und dabei anderen Senior\*innen zu begegnen.

Die Tour startet jeweils um 10 Uhr – in jedem Stadtbezirk kann man an drei Stationen zusteigen, für 16 Uhr ist die Rückankunft geplant.

Ein Reisebus bringt die Teilnehmenden in den gastgebenden Stadtbezirk zu verschiedenen Sehenswürdigkeiten und an besondere Orte, dort besteht die Gelegenheit zum Ausstieg und für kurze Aufenthalte. Ortskundige Mitarbeitende und Akteure werden die Fahrten begleiten und unterhaltsam und informativ die Ziele der jeweiligen Tour vorstellen. Zum Abschluss jeder Fahrt, gegen 14 Uhr, kehren die Gruppen in einen verbandlichen oder städtischen Begegnungsort für Senior\*innen ein und werden dort mit einem Imbiss oder Kaffee und Kuchen bewirtet.

In diesem Jahr stehen Rückbegegnungen an – die Stadtbezirke, die sich im letzten Jahr begegnet sind, starten nun einen Gegenbesuch!

Von Scharnhorst geht es in diesem Jahr nach Lütgendortmund.

Bei der Drucklegung dieses Programmheftes stand der Reisetag noch nicht fest. Bitte erfragen Sie diesen im Begegnungszentrum.

Mit der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen und die jeweiligen Zustiegsmöglichkeiten. Eventuelle Unterstützungsbedarfe sowie zu transportierende Hilfsmittel (z.B. Rollatoren) werden bei der Anmeldung abgefragt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich im Begegnungszentrum Scharnhorst unter Tel. 0231 50-28859 oder per E-Mail: [bz\\_scharnhorst@dortmund.de](mailto:bz_scharnhorst@dortmund.de)

## Gesundheit und Bewegung

### Kurse

#### Neuer Kurs im Begegnungszentrum

## Stilles Qi Gong

Stilles Qi Gong stammt aus China und beruht auf innere und äußere Bewegungen. Die Übungen lassen Körper und Geist entspannen, wodurch eine innere Stille entsteht. Aus dieser Stille entwickelt sich Bewegung, die wiederum in eine neue Stille übergeht. Die Übungen können helfen, die eigene Gesundheit zu pflegen und die Selbstheilungskräfte zu stärken.

Viele Übungen lassen nach einiger Zeit auch in Alltagssituationen unauffällig einbauen. Die durch die Praxis gefundene innere Ruhe fließt sanft und angenehm – gleich dem Frühling – ins Leben ein.

In angespannten Situationen lässt es sich gelassener bleiben.

Stilles Qi Gong wird im Sitzen, Stehen oder Liegen geübt. Es ist in jedem Alter und auch bei Bewegungseinschränkungen durchführbar.

#### Einführungskurs:

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Mo, 24.08.–12.10. (8 Termine)	11:45–13 Uhr	Mario Barthmuß	30,00 €

#### Weiterführungskurs:

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Mo, 02.11.–23.11. (4 Termine)	11:45–13 Uhr	Mario Barthmuß	15,00 €

## Neuer Kurs im Begegnungszentrum

### Tai Chi

Tai Chi ist eine traditionelle chinesische Bewegungsform, die langsame, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung verbindet. Die Übung fördert Gleichgewicht, Beweglichkeit und innere Ruhe. Tai Chi eignet sich für Menschen jenes Alters und hilft dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### Einführungskurs:

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Mo, 24.08.–12.10. (8 Termine)	13:30–14:45 Uhr	Mario Barthmuß	30,00 €

#### Weiterführungskurs:

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Mo, 02.11.–23.11. (4 Termine)	13:30–14:45 Uhr	Mario Barthmuß	15,00 €

### (Ganzheitliches) Gedächtnistraining

Dieser Kurs sorgt für eine Steigerung der Gehirnleistung unabhängig von Alter und Lebenssituation der Trainierenden. Ganzheitlich bedeutet hier die Beteiligung von Körper, Geist und Seele durch das Integrieren von Bewegungselementen, Zulassen von Gefühlen, Fördern von Kommunikation, Fantasie und Kreativität sowie das Ermöglichen von Entspannung in den Übungsstunden.

Neue Interessierte werden um Voranmeldung gebeten.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, 02.07.–20.08.	15–16:15 Uhr	Birgit Neuhäuser	30,00 €
Do, 10.09.–29.10.	15–16:15 Uhr	Birgit Neuhäuser	30,00 €

## Gruppen und Interessensgemeinschaften

## Männer-Bewegungs-Gruppe

### Fit ins Alter

Ebenfalls Männer sollten im Alter fit und beweglich bleiben. Damit Sie beim Sport unter sich bleiben können, bietet das Begegnungszentrum eine Männer-Bewegungs-Gruppe an mit der Kursleiterin Monika Weber kommt jeder in Schwung. Mit und ohne Stuhl werden spezielle Übungen zur Gleichgewichtsschulung und Kräftigung durchgeführt. In Gemeinschaft fällt die Bewegung leichter und macht mehr Spaß.

Übungsleiterin: Monika Weber

Anmeldungen bei Monika Weber vom DJK-Sportverein oder im Begegnungszentrum Scharnhorst

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, wöchentlich (ausgenommen Ferien)	10:30–11:30 Uhr	über DJK

## Sitzgymnastik

Der Verein DJK Scharnhorst bietet im Begegnungszentrum Scharnhorst Gymnastik auf dem Stuhl an. Es gibt zwei Kurse!

Anmeldungen bei Ute Tonkes vom DJK-Sportverein oder im Begegnungszentrum Scharnhorst

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, wöchentlich (ausgenommen Ferien)	12:30–13:30 Uhr	über DJK
Mi, wöchentlich (ausgenommen Ferien)	14–15 Uhr	über DJK

## Senioren-Yoga

Sanftes Yoga für Senior\*innen – beweglich bleiben, Kraft aufbauen und die innere Ruhe stärken. Yoga die besten Wege, im höheren Alter aktiv zu sein. Einfache Übungen, die an die individuellen Bedürfnisse angepasst sind stärken Beweglichkeit und Gleichgewicht, helfen bei Entspannung und Gelassenheit machen in der Gemeinschaft Freude.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Di, 01.09.–13.10. (ausgenommen Ferien)	11:45–13:15 Uhr	Oksana Kopylyk	30,00 €
Di, 03.11.–15.12. (ausgenommen Ferien)	11:45–13:15 Uhr	Oksana Kopylyk	30,00 €

**Neu im Begegnungszentrum:**

## Senioren-Tanzsport

Zu Rhythmischer Musik werden einfache Tanz- und Fitnessbewegungen kombiniert, die sich gezielt an ältere Teilnehmende richten.

Kursleiterin Oksana Kopylyk gestaltet die Stunden mit Energie und Freude an der Bewegung. Dabei geht es nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Aktivität und gemeinsame Erlebnisse. Die Übungen fördern Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer – und sorgen ganz nebenbei für ein Lächeln.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, 16.04.–04.06.	13:30–15 Uhr	Oksana Kopylyk	30,00 €
Do, 03.09.–15.10.	13:30–15 Uhr	Oksana Kopylyk	30,00 €

## Sprachen

Es ist niemals zu spät, eine neue Sprache zu lernen!

### Spanisch lernen und anwenden

Sie haben erste Kenntnisse in der spanischen Sprache oder möchten einige Sätze für den bevorstehenden Urlaub lernen? Dann sind Sie bei diesem Kurs genau richtig.



### Spanisch für Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Fr, 03.07.–04.09.	14–15:30 Uhr	Maria Fernanda Cardinier	30,00 €
Fr, 25.09.–27.11.	14–15:30 Uhr	Maria Fernanda Cardinier	30,00 €

### Französischkurs für Anfänger\*innen

Bienvenue! Tauchen Sie in die französische Sprache und Kultur – mit Oksana lernen Sie praxisnah, kommunikativ und mit viel Freude. Der Kurs richtet sich an Anfänger\*innen, die Grammatik und Wortschatz trainieren und alltägliche Redewendungen spielerisch anwenden möchten.



© Pixabay, Französisch\_Kurs

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Fr, 02.10.–18.12. (ausgenommen Ferien)	11:45–13:15 Uhr	Oksana Kopylyk	30,00 €

## Englisch für Anfänger\*innen

Hello! Entdecken Sie die Freude Sprache zu lernen. Erweitern Sie Ihren Horizont und gewinnen Sie Sicherheit wenn Sie Englisch sprechen – in entspannter und motivierender Atmosphäre.

Der Englischkurs für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene bietet die Chance, Grammatik, Wortschatz und alltägliche Gesprächssituationen spielerisch zu trainieren und sicherer Umgang mit der Sprache zu werden.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, 10.09.–26.11. (ausgenommen Ferien)	10–11:30 Uhr	Oksana Kopyk	30,00 €

## Englisch für Fortgeschrittene

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, 10.09.–26.11.	11:45–13:15 Uhr	Oksana Kopyk	30,00 €



## Digitales und Technik

### Kurse

## Smartphone-Kurs für Anfänger

Der Umgang mit Smartphone und Tablet gehört für viele Menschen zum Alltag. In diesem Kurs soll der Umgang mit der neuen Technik leicht verständlich erklärt werden. Es werden Tipps und Anregungen gegeben, wie Sie sich sicher im Internet bewegen. Voraussetzung für die Teilnahme an einem dieser Kurse ist der Besitz eines eigenen Smartphones und/oder Tablets.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Mo, 06.07.–07.09.	10–11:30 Uhr	Christian Bauer	40,00 €
Mo, 14.09.–16.11.	10–11:30 Uhr	Christian Bauer	40,00 €
Mo, 23.11.–21.12.	10–11:30 Uhr	Christian Bauer	20,00 €

## Initiative Internet-Kompetenz

Lernen Sie mit uns das Internet kennen! Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite und helfen Ihnen kostenlos und unverbindlich, das Internet kennenzulernen. Informationsbeschaffung durch Surfen im Netz und vieles mehr. Sie können Ihren eigenen Laptop mitbringen oder Sie nutzen das Gerät des Begegnungszentrums.

Ansprechpartner: Friedrich Benz

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, wöchentlich	14:30 Uhr	kostenfrei

## Kreatives

### Workshops

## Herbstbasteln

In diesem Workshop gestalten Sie kreativ und preisgünstig mit wenig Aufwand. Machen Sie mit und lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf! Es entstehen schöne Herbstdekorationen. Gestalten Sie Gestecke, Kränze, Tischdekorationen und vieles mehr. Eigene Materialien können mitgebracht werden.

Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, 20.08.	10–13 Uhr	Eike Bonk	2,50 € zzgl. Material

## Winterbasteln

Wenn es draußen kalt und ungemütlich wird, lädt das Städt. Begegnungszentrum herzlich dazu ein mit Eike Bonk zu basteln. Gemeinsam fertigen die Teilnehmenden winterliche Dekorationen und kleine Bastelarbeiten. Diese verschönern die dunkle Jahreszeit und sorgen für eine gemütliche Atmosphäre. Unter der Anleitung von der Floristin Eike Bonk entstehen mit verschiedenen Materialien liebevoll gestaltete Werk- von Tischdekorationen bis hin zu kleinen Geschenkideen.

Wir bitten um Anmeldung!

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, 12.11.	10–13 Uhr	Eike Bonk	2,50 € zzgl. Material

## Gruppen und Interessensgemeinschaften

## Neurographik – Malerei

Neurographik Malerei ist eine kreative Transformationsmethode. Dabei zeichnet man mit speziellen Algorithmen (wie der „neurographischen Linie“ und dem „Abrunden“), um persönliche Themen, Probleme oder Ziele zu bearbeiten. So werden neuronale Verbindungen verknüpft und neue Denkipulse und Lösungen generiert. Die Methode kombiniert Intuition mit einem klaren Vorgehen, um das Unterbewusstsein anzusprechen und innere Zustände zu harmonisieren. Dies entlastet mental und fördert das Wachstum.

Datum	Uhrzeit	Kursleiterin	Kosten
Di (erster im Monat)	13–15 Uhr	Galyna Naliusnychenko	kostenfrei

## Die Stricklieseln

### Stricken, Sticken, Häkeln ...

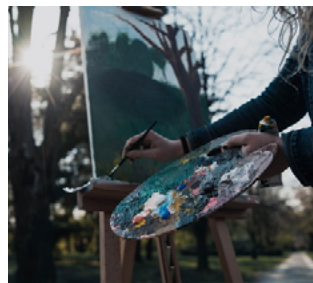
Lust auf einen gemütlichen Vormittag in netter Runde? Bei den Stricklieseln treffen sich strickbegeisterte Damen um gemeinsam zu handarbeiten, zu plaudern und lachen. Ob Anfänger in oder erfahrene Strickerin – jeder ist herzlich willkommen!

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, wöchentlich	10–12 Uhr	kostenfrei

## Hobbyclub Bildende Kunst e.V.

Bei unseren Treffen bemüht sich der Verein, den Mitgliedern und kunstinteressierten Gästen neue Möglichkeiten zu zeigen, sie zur Weiterbildung anzuregen und Verständnis für andere Stilrichtungen und Kunstformen zu vermitteln.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Do, wöchentlich	ab 17 Uhr	kostenfrei



## Trauer und Freude Café

Das Trauer- und Freude Café lädt Menschen ein, die einen Verlust erlebt haben. Sie möchten sich in einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre austauschen. Gemeinsam mit der Trauerrednerin Lydia Graf entsteht ein geschützter Raum. Hier kommen die Teilnehmenden miteinander ins Gespräch, teilen Erfahrungen und entdecken neue Perspektiven. Lydia Graf begleitet das Treffen einfühlsam und mit viel Erfahrung.



- ein Ort, an dem ich mit meinen Gefühlen sein kann, wie ich bin, wobei ein dazukommen und gehen auch während des Treffens möglich ist
- Zeit, in der Trauer begleitet wird – auch mit Hilfestellungen zu verschiedenen Themen
- eine Kraftquelle, weil Trauer so sehr zehrt

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr (letzter im Monat)	15–16:30 Uhr	kostenfrei

**Termine: 31.07., 28.08., 25.09., 30.10., 27.11., 18.12.2026**

## Spiel, Spaß und Geselligkeit

### Waffeln backen im Begegnungszentrum Scharnhorst

Mhhmm ... es werden leckere Waffeln gebacken!  
Mit heißen Kirschen und Sahne lassen sich Waffeln noch besser verzehren!  
Genießen Sie den verführerischen Duft von frischgebackenen Waffeln.

Der Kostenbeitrag kann zu Beginn der Veranstaltung entrichtet werden.  
Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 11.08.	12–14 Uhr	2,50 €
Di, 13.10.	12–14 Uhr	2,50 €

### Reibekuchenessen Lecker, lecker!

Schwebt Ihnen schon beim Lesen der Duft in der Nase? Kommen Sie gerne vorbei, essen Sie in geselliger Runde und tauschen Sie sich bei leckeren Reibekuchen aus!

Der Kostenbeitrag kann zu Beginn der Veranstaltung entrichtet werden.  
Um Anmeldung wird gebeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 17.11.	12–14 Uhr	2,50 €



## Kino, Kino, Kino

Das Begegnungszentrum präsentiert unterschiedliche Filme zum Schmunzeln, Lachen, Staunen und Nachdenken.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Do, die konkreten Daten erfahren Sie im Begegnungszentrum.	ab 17 Uhr	kostenfrei

## Bingo Der Kugeltanz!

Bingo ist ein beliebtes Spiel für gesellige Zusammenkünfte. Es müssen horizontale, vertikale oder diagonale Gewinnkombinationen auf einem Bingo-Feld erreicht werden. Bingo spielen in Gemeinschaft macht Freude und fördert die Konzentration.



Kontakt: Friedrich Benz

Datum	Uhrzeit	Kosten
Do, 30.07.	15 bis ca. 18:30 Uhr	2,50 €
Do, 27.08.	15 bis ca. 18:30 Uhr	2,50 €
Do, 24.09.	15 bis ca. 18:30 Uhr	2,50 €
Do, 29.10.	15 bis ca. 18:30 Uhr	2,50 €
Do, 26.11.	15 bis ca. 18:30 Uhr	2,50 €
Do, 17.12.	15 bis ca. 18:30 Uhr	2,50 €

## Neu: Bingo spielen am Abend!

Es wird herzlich zu einem geselligen Bing-Spieleabend eingeladen! Freuen Sie sich auf spannende Spielrunden am Abend, nette Gespräche und kleine Gewinne in gemütlicher Atmosphäre. Mit Spielspass Garantie!

Daten zu dem Abend Bingo entnehmen Sie bitte aus dem Begegnungszentrum Scharnhorst.

Uhrzeit: 19–21 Uhr • Kosten: 2,50€

## Skatgruppe

Das Skatspiel führt Menschen verschiedener Altersgruppen, Nationalitäten und Bevölkerungsschichten zusammen, fördert soziale Kompetenzen sowie die Freude am gemeinsamen Spiel. Mit einer Gruppengröße von etwa 8 Personen findet hier jede\*r eine\*n Spielpartner\*in!

Ansprechpartner: Gert Weiß

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mo, wöchentlich	12–17 Uhr	kostenfrei

### Gruppen und Interessensgemeinschaften

## Offener Treff

Während der Öffnungszeiten von 9 bis 18 Uhr besteht jederzeit die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen zu treffen, neue Leute kennen zu lernen und die Räumlichkeiten des Begegnungszentrums eigenverantwortlich zu nutzen. Ob bei einer leckeren Tasse Kaffee oder einem Tee, hier findet sich die Möglichkeit, sich über verschiedene Angebote und Workshop zu informieren und anzumelden. Im gemütlichen Austausch gelingen immer nette Gespräche über vielfältige Themen.

## „Sprach-Café“

### Deutsch lernen für Frauen mit Migrationshintergrund

In Kooperation mit dem Familienbüro Scharnhorst ist dieses generationsübergreifende Angebot entstanden: In lockerer Runde mit Kaffee, Tee und Plätzchen wird das Deutschlernen leicht gemacht.

Kinderbetreuung wird angeboten  
Nähere Informationen erhalten Sie im Begegnungszentrum.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, wöchentlich	9:30–11:30	kostenfrei

## „ARAMAT“

### Ukrainische Gruppe

Aramat ist eine gemischte Gruppe in der Ukrainisch und Russisch gesprochen wird. Es werden verschiedene Aktivitäten / Angebote geplant und durchgeführt. In dieser Runde bietet sich die Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen und sich auszutauschen.

Ansprechpartnerin: Switlana Grindberg

Datum	Uhrzeit	Kosten
Jeden 2. und 4. Montag im Monat	ab 18 Uhr	kostenfrei

## Arabischsprachige Gruppe

In einer gemütlichen Runde wird sich ausgetauscht, Kontakte geknüpft und Interessen geteilt. Hier bietet sich die Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen.

Projektleitung: Dr. Gürsel Capanoglu, ✉ [g.capanoglu@vmdo.de](mailto:g.capanoglu@vmdo.de)

Datum	Uhrzeit	Kosten
Jeden 1. und 3. Montag im Monat	15–17 Uhr	kostenfrei

## Sprach-Café für russischsprachige Frauen

In gemütlicher Atmosphäre, bei einer Tasse Kaffee oder Tee, können Sie entspannte zwei Stunden verbringen. Hier bietet sich die Gelegenheit, neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und nette Menschen kennenzulernen.

Ansprechpartnerin: Frau Wiest  
Kommen Sie gerne vorbei!

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, wöchentlich	10:30–12 Uhr	kostenfrei

## Senior\*innen-Treff für Russischsprachige

Das Projekt KULSA vom VMDO e. V. in Kooperation mit der Fachstelle Alter und Migration des Fachdienstes für Senior\*innen im Sozialamt bietet ein regelmäßiges Treffen für russischsprachige ältere Dortmunder\*innen.

Bei den Treffen gibt es die Möglichkeit, in lockerer Atmosphäre mit Menschen Ihres Alters Zeit zu verbringen, zu plaudern und Erfahrungen auszutauschen. Darüber hinaus erhalten Sie zum Beispiel Informationen über die Angebote für ältere Menschen in Dortmund sowie über Themen wie Pflege im Alter, Ruhestand und ein gesundes Leben.

Sie sind herzlich eingeladen! Kommen Sie selbst vorbei und bringen Freund\*innen und Bekannte mit!

Projektleitung: Dr. Gürsel Capanoglu, ✉ [g.capanoglu@vmdo.de](mailto:g.capanoglu@vmdo.de)

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat	15–17 Uhr	kostenfrei

## Senior\*innen-Treff für Kurdischsprachige

In einer gemütlichen Runde wird sich ausgetauscht, Kontakte geknüpft und Interessen geteilt. Hier bietet sich die Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen und Erfahrungen auszutauschen.

Projektleitung: Dr. Gürsel Capanoglu, ✉ [g.capanoglu@vmdo.de](mailto:g.capanoglu@vmdo.de)

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat	15–17 Uhr	kostenfrei

## Familientreff

Das Familienbüro Scharnhorst und das Begegnungszentrum Scharnhorst laden ein zum Familientreff!

Hier kann gespielt, gemalt oder sich ausgetauscht werden. Bei Snacks, Kaffee, Tee und Kakao sind Jung und Alt herzlich willkommen!

Nähere Informationen erhalten Sie im Begegnungszentrum.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, wöchentlich	14–16 Uhr	kostenfrei

## Börsenclub

Berichte, Analysen, Meinungen von der Börse über „Bulle, Bär und DAX“ sowie Gespräche über das Geschehen in der Wirtschafts- und Finanzwelt.

Ansprechpartner: Detlev Thißen

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat	ab 18 Uhr	kostenfrei

## Initiativkreis Naturlehrpfad

Hier haben sich naturverbundene Bürger\*innen aus dem Stadtbezirk zusammengefunden. Bei den Treffen stehen die Themen Umweltschutz, Natur und Ökologie im Fokus. Der Naturlehrpfad „Alte Körne“ ist hier von zentralem Interesse und spiegelt in besonderer Weise das bürgerschaftliche Engagement wider.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mo, jeden 2. Montag im Monat	ab 18 Uhr	kostenfrei
Mi, jeden letzten Mittwoch im Monat	ab 10 Uhr	kostenfrei

## Geschichtskreis

Die Geschichte des Dortmunder Nord-Ostens ist sehr spannend! Wir sammeln Fakten und werten Quellen aus. Diese fügen sich zu einem Gesamtbild zusammen. Ein Buch entsteht und Sie können dabei sein.

Ansprechpartner: Heinz Pasterny

Datum	Uhrzeit	Kosten
Do, Daten erfahren Sie im Begegnungszentrum	ab 18:00 Uhr	kostenfrei

## Schachclub Scharnhorst 2002

Dieses Angebot soll Anfänger\*innen und Wiedereinsteiger\*innen die Möglichkeit geben, den Verein kennen zu lernen. Sie haben die Chance, mit erfahrenen Mitgliedern das Schachspiel zu erlernen oder Ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln. Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich. Alle sind herzlich willkommen. Ebenfalls erwarten Sie „schnelle Schachturniere“ und offene Vereinsmeisterschaften. Genauere Termine und Anmelde-möglichkeiten finden Sie im Städt. Begegnungszentrum Scharnhorst.

Ansprechpartner: Friedrich Benz

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, wöchentlich	15–22 Uhr	kostenfrei



## Zusätzliche Angebote

### Sprechstunde „Offenes Ohr“

Sie haben Fragen, sind interessiert und wollen das Begegnungszentrum mit seinen Angeboten kennenlernen oder Sie haben Ideen und wollen sich aktiv beteiligen? Wer und was verbirgt sich an diesem Begegnungsort? Lernen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee die Haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden des Begegnungszentrums kennen, lassen Sie sich die Einrichtung zeigen und kommen Sie ins Gespräch miteinander. Die hauptamtlichen pädagogischen Ansprechpartner\*innen haben ein „offenes Ohr“ für Ihre Fragen und Anregungen zum Programm des Begegnungszentrums und informieren darüber hinaus auch zu den anderen Angeboten des Fachdienstes für Senioren!

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mo, jeden 1. Montag im Monat	15–16 Uhr	kostenfrei

### Polizei Scharnhorst als Ansprechpartner im „offenen Treff“

Die Polizei Scharnhorst findet sich im „offenen Treff“ ein, steht als Ansprechpartner oder für Informationen bereit und freut sich über Besucher\*innen und nette Gespräche!

Datum	Uhrzeit	Kosten
Do, jeden 1. Donnerstag im Monat	10–11 Uhr	kostenfrei



## Rollatoren-Training

Das Seniorenbüro bietet mit der DSW21 ein Rollatoren-Training an. Trainiert wird der Ein- und Ausstieg in den Bus. Sie erhalten zusätzliche Informationen.

Es wird um Anmeldung gebeten. ☎ 0231 50-29 680

## Sprechstunde des Seniorenbeirats

Am 2. Donnerstag des Monats in der Zeit von 10–12 Uhr haben Sie die Möglichkeit, mit Manfred Mertins oder Detlev Thißen in den Austausch zu gehen und Ihre Fragen zu stellen.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Do, Jeden 2. Donnerstag	10–12 Uhr	kostenfrei

## Veranstungskalender

### Juli

Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
02.07.	10 Uhr	Sprechstunde der Polizei	–
02.07.	10 Uhr	Sprechstunde des Seniorenbeirats Scharnhorst	–
02.07.	15 Uhr	Beginn des Kurses „(Ganzheitliches) Gedächtnistraining“	30,00 €
03.07.	14 Uhr	Beginn des Kurses „Spanisch für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse“	30,00 €
05.07.	10:30 Uhr	Tanz mit mir in den Morgen“ mit DJ Günter Werner	7,50 €
06.07.	10 Uhr	Beginn des Kurses „Smartphone für Anfänger“	40,00 €
07.07.	13 Uhr	Neurographik Malerei	–
15.07.	14:30 Uhr	Hawaii Party mit DJ Lars Habeck	7,50 €
16.07.	–	Aufgrund einer Personalversammlung der Stadt Dortmund ist das Begegnungszentrum ab 12 Uhr geschlossen.	–
25.07.	15 Uhr	Bingo – der Kugeltanz	2,50 €
31.07.	15 Uhr	Trauer- und Freude Café	–

### August

Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
03.08.	15 Uhr	Sprechstunde „Offenes Ohr“	–
04.08.	13 Uhr	Neurographik Malerei	–
06.08.	10 Uhr	Sprechstunde der Polizei	–
05.08.	14:30 Uhr	Sommerhit-Parade mit Lukas Blume	7,50 €
11.08.	10 Uhr	Waffeln backen	2,50 €
13.08.	10 Uhr	Sprechstunde des Seniorenbeirats Scharnhorst	–
20.08.	10 Uhr	Herbst Basteln mit Eike Bonk	2,50 €

Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
22.08.	14:30 Uhr	Schlagerwunsch Samstag mit Andre Wörmann	7,50 €
24.08.	11:45 Uhr	Beginn des Kurses „Stilles Qi Gong“	30,00 €
24.08.	13:30 Uhr	Beginn des Kurses „Tai Chi“	30,00 €
27.08.	15 Uhr	Bingo – der Kugeltanz	2,50 €
28.08.	15 Uhr	Trauer- und Freude Café	–

## September

Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
01.09.	10 Uhr	Neurographik Malerei	–
01.09.	11:45 Uhr	Beginn des Kurses „Yoga für Senior*innen“	30,00 €
03.09.	13:30 Uhr	Neuer Kurs: Zumba! beginnt	30,00 €
03.09.	10 Uhr	Sprechstunde der Polizei	–
07.09.	15 Uhr	Sprechstunde „Offenes Ohr“	–
10.09.	10 Uhr	Sprechstunde des Seniorenbeirats Scharnhorst	–
10.09.	10 Uhr	Englisch Kurs für Anfänger*innen beginnt	30,00 €
10.09.	11:45 Uhr	Englisch Kurs für Fortgeschrittene beginnt	30,00 €
10.09.	15 Uhr	Beginn des Kurses „(Ganzheitliches) Gedächtnistraining“	30,00 €
11.09.	16 Uhr	„Die Pottrosen“ zu Gast im Begegnungszentrum	7,50 €
14.09.	10 Uhr	Smartphone Kurs für Anfänger*innen beginnt	40,00 €
24.09.	15 Uhr	Bingo – der Kugeltanz	2,50 €
25.09.	14 Uhr	Spanisch Kurs für Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse beginnt	30,00 €
25.09.	15 Uhr	Trauer- und Freude Café	–
30.09.	14:30 Uhr	„Kostümball“ mit DJ Günter Werner	7,50 €

## Oktober

Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
02.10.	11:45 Uhr	Beginn des Kurses „Französisch für Anfänger*innen“	30,00 €
06.10.	10 Uhr	Neurographik Malerei	–
07.10.	14:30 Uhr	„Der Shanty Chor“ zu Gast im Begegnungszentrum	7,50 €
08.10.	10 Uhr	Sprechstunde der Polizei	–
08.10.	10 Uhr	Sprechstunde des Seniorenbeirats Scharnhorst	–
09.10.	15 Uhr	Sprechstunde „Offenes Ohr“	–
13.10.	10 Uhr	Waffel Vormittag	2,50 €
14.10.	16 Uhr	Günna tut der Seele gut	10,00 €
15.10.	14 Uhr	Lesung mit dem Autoren Quetin May	–
21.10.	14:30 Uhr	„Oktoberfest“ mit den Country Boys	7,50 €
28.10.	14:30 Uhr	„Schlager Giganten“ mit Lukas Blume	7,50 €
29.10.	15 Uhr	Bingo – der Kugeltanz	2,50 €
30.10.	15 Uhr	Trauer- und Freude Café	–

## November

Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
02.11.	11:45 Uhr	Beginn des Kurses „Stilles Qi Gong“	30,00 €
02.11.	13:00 Uhr	Beginn des Kurses „Tai Chi“	30,00 €
03.11.	10 Uhr	Neurographik Malerei	–
03.11.	15 Uhr	Sprechstunde „Offenes Ohr“	–
03.11.	–	Wegen einer Dankeschön-Veranstaltung für die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen ist das Begegnungszentrum ab 13 Uhr geschlossen.	–
04.11.	–	Wegen einer Vollversammlung der hauptamtlichen Mitarbeiter*innen öffnet das Begegnungszentrum an diesem Tag erst ab 13 Uhr.	–
05.11.	10 Uhr	Sprechstunde der Polizei	–
06.11.	14 Uhr	„Rabenschwarze Nachtgeschichten“ mit Markus Veith	2,50 €

Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
11.11.	17 Uhr	„Karnevalsauftakt“ mit André Wörmann	7,50 €
12.11.	10 Uhr	Sprechstunde des Seniorenbeirats Scharnhorst	–
12.11.	10 Uhr	Winterbasteln mit Eike Bonk	2,50€
17.11.	10 Uhr	Reibekuchen Vormittag	2,50 €
20.11.	15:30 Uhr	„1001 Nacht Orient Party“ mit DJ Lars Habeck	7,50 €
26.11.	15 Uhr	Bingo – der Kugeltanz	2,50 €
23.11.	10 Uhr	Beginn des Kurses „Smartphone für Anfänger*innen	40,00 €
27.11.	15 Uhr	Trauer- und Freude Café	–

## Dezember

Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
01.12.	10 Uhr	Neurographik Malerei	–
03.12.	14:30 Uhr	„Christmas-Show“ mit Susan Kent	7,50 €
09.12.	–	Wegen der Weihnachtsfeier für die Mitarbeiter*innen des Fachdienstes für Senioren ist das Begegnungszentrum an diesem Nachmittag ab 13 Uhr geschlossen.	–
10.12.	10 Uhr	Sprechstunde der Polizei	–
10.12.	10 Uhr	Sprechstunde des Seniorenbeirats Scharnhorst	–
16.12.	14:30 Uhr	Sing- und Weihnachtsfeier mit Lukas Blume	7,50 €
17.12.	15 Uhr	Bingo – der Kugeltanz	2,50 €
18.12.	15 Uhr	Trauer- und Freude Café	–

Bitte beachten Sie die Tagespresse und Aushänge.

Weitere Veranstaltungen sind in Planung.

Weitere Veranstaltungen finden in den Begegnungszentren der anderen Stadtbezirke statt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtung.

Den Kontakt finden Sie auf Seite 4.



## **Impressum**

**Herausgeberin** Stadt Dortmund – Sozialamt, Fachdienst für Senioren **Redaktion** Martin Rutha (verantwortlich), Jürgen Kleinschmidt, Juliane Babl **Bilder** Titel: Viktor – stock.adobe.com, Adobe Firefly, Good Studio – stock.adobe.com **Konzept + Design** Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation **Druck** Stadt Dortmund, Betriebliches Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement, Print- und Mediacenter 05/2026 **Der Umwelt zuliebe** Dieses Printprodukt wurde auf Recyclingpapier mit der Umweltzertifizierung „Blauer Engel“ hergestellt.