



Januar bis Juni 2026

Programm des Begegnungszentrums Eving

Begegnung, Beratung, Information für Menschen ab 50



Stadt Dortmund
Sozialamt

Städtisches Begegnungszentrum Eving

Adresse

Deutsche Straße 27
44339 Dortmund

☎ 0231 50-19490

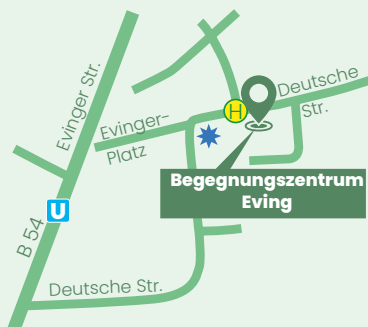
✉ bz_ewing@dortmund.de

🌐 dortmund.de

So erreichen Sie uns

🚊 U-Bahnlinie U41 – Haltestelle Amtsstraße

🚌 Buslinie 410/411 – Haltestelle Gärtnerstraße



© Kartographie: Stadt Dortmund,
Vermessungs- und Katasteramt, 62/5-2, 10/2025

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–18:00 Uhr

Kassenzeiten

Montag

14:00–16:00 Uhr

Donnerstag

10:00–12:00 Uhr

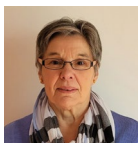
© PriPhotoStudio



Stefan Neus

Ansprechpartner vor Ort

Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen



Symbollegende

☎ Telefonnummer

✉ E-Mail-Adresse

🌐 Internetseite

Liebe Besucher*innen des Begegnungszentrums Eving,

Wir wünschen Ihnen ein Frohes, Neues Jahr!

Auch im neuen Jahr sind Sie im Städtischen Begegnungszentrum in Eving herzlich willkommen.

Es erwartet Sie wie gewohnt ein abwechslungsreiches Programm aus Kursen, musikalischen und kulturellen Veranstaltungen und offenen Angeboten.

Hier haben Sie die Möglichkeit, sich weiterzubilden, zu feiern oder neue Menschen kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des Städtischen Begegnungszentrums Eving



Während der Hitzeperiode steht im Begegnungszentrum Trinkwasser bereit. Das Auffüllen von Trinkflaschen ist ebenfalls möglich!



Das Begegnungszentrum ist weitgehend barrierefrei und für Rollstuhlfahrende geeignet.

Städtische Begegnungszentren– Orte der Begegnung und Kommunikation

Die Begegnungszentren in der Übersicht:

Berghofen

Am Oldendieck 6, 44269 Dortmund

☎ 0231 50-29100 • ✉ bz_berghofen@dortmund.de

Eving

Deutsche Straße 27, 44339 Dortmund

☎ 0231 50-19490 • ✉ bz_eving@dortmund.de

Huckarde

Parsevalstraße 170, 44369 Dortmund

☎ 0231 50-19495 • ✉ bz_huckarde@dortmund.de

Lütgendortmund

Werner Straße 10, 44388 Dortmund

☎ 0231 50-28989 • ✉ bz_luetgendortmund@dortmund.de

Mengede

Bürenstraße 1, 44359 Dortmund

☎ 0231 50-28020 • ✉ bz_mengede@dortmund.de

Scharnhorst

Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund

☎ 0231 50-28859 • ✉ bz_scharnhorst@dortmund.de

Wilhelm-Hansmann-Haus

Märkische Str. 21, 44141 Dortmund

☎ 0231 50-23358 • ✉ whh@dortmund.de

Das Ziel dieser Einrichtungen ist es, älter werdende Menschen in Dortmund durch die Bereitstellung von Begegnungsmöglichkeiten und Informationsangeboten zu unterstützen und dadurch den sogenannten „Dritten Lebensabschnitt“ in eine Phase der Entwicklung, der Kontakte und der Kreativität münden zu lassen.

Die Begegnungszentren sind Orte der Begegnung und Kommunikation auch für Initiativen, Vereine und Gruppen in den Stadtbezirken und stehen diesen außerhalb der eigenen Angebotszeiten kostenfrei zur Verfügung. Informieren Sie sich direkt vor Ort über das Raumangebot, die Vergabebedingungen und die Möglichkeiten, selbst aktiv mitzuwirken. Rein private und gewerbliche Nutzungen sind ausgeschlossen.

Öffnungszeiten

Die Begegnungszentren sind ganzjährig von Montag bis Freitag in der Zeit von 09.00–18.00 Uhr geöffnet. Zusätzlich finden dort Veranstaltungen am Abend und an Wochenenden statt. Die Termine entnehmen Sie bitte dem Programmheft.

Die Begegnungszentren sind für Rollstuhlfahrer*innen zugänglich und mit behindertengerechten Sanitäranlagen ausgestattet.

Teilnahmebedingungen

Karten für alle Veranstaltungen für das gesamte Halbjahr können sofort nach Erscheinen des Programmheftes erworben werden. Bitte beachten Sie die Kassenzeiten. Reservierungen behalten eine Woche Gültigkeit.

Inhaber*innen der Dortmund-Karte erhalten gemäß der jeweiligen Gebührenordnung Ermäßigungen auf die zu entrichtenden Kostenbeiträge für Kurse und Veranstaltungen. Für Inhaber*innen der Dortmund-Karte gelten folgende Preise: Kurse: 10 €

Veranstaltungen: kostenfrei (ausgenommen ist ein Verpflegungsanteil von 5 €)

Sollte die Teilnahme an einem Kurs nicht möglich sein, so kann die Kurskarte bis zu einem Tag vor Beginn des Kurses zurückgegeben werden. Die Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt grundsätzlich unbearbeitet. Teilnehmer*innen bestehender Kurse wird bis zum letzten Kurstag des laufenden Kurses ein Vorbelegungsrecht für den Folgekurs eingeräumt. Karten für Veranstaltungen, Vorträge und Konzerte können nicht zurückgenommen oder bei Nichtteilnahme erstattet werden.

Nach Drucklegung eintretende Programmänderungen (z.B. hinsichtlich von Kursleitungen, Kurszeiten oder der Anzahl der Kurstage) bleiben vorbehalten.

Allgemeiner wichtiger Hinweis für Teilnehmer*innen an Tagesfahrten, Besichtigungen sowie an Gymnastik- und sonstigen Sportkursen:

Fragen Sie Ihre*n Ärztin/Arzt, ob gegen die Teilnahme aus medizinischen Gründen Bedenken bestehen.

Die Teilnahme erfolgt in allen Fällen auf eigene Gefahr, ein besonderer Versicherungsschutz besteht nicht.

Anmeldungen für Veranstaltungen und Kurse

Sie haben verschiedene Möglichkeiten sich anzumelden.

- zu den Kassenzeiten persönlich im Begegnungszentrum
- telefonisch oder auf dem Anrufbeantworter
- per E-Mail oder schriftlich per Brief/Karte

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die AGBs und Bedingungen der Stadt Dortmund nach Art. 13 u. 14. jeweils Abs. 1,2 DSGVO zur Verarbeitung personenbezogener Daten. Bitte beachten Sie die entsprechenden Aushänge in den Einrichtungen.

Vielfalt im Alter – Unterstützung durch die Koordinierungsstelle für LSBTIQ* (Lesben, Schwule, bisexuelle, trans*, intergeschlechtliche und queere Menschen)

Die Stadt Dortmund setzt mit der Koordinierungsstelle für LSBTIQ* im Amt für Angelegenheiten des Oberbürgermeisters und des Rates ein klares Zeichen für Vielfalt und Teilhabe.

Die Koordinierungsstelle arbeitet mit und für Menschen aus der LSBTIQ*-Gemeinschaft jeden Alters und steht auch bei Fragen rund um das Thema LSBTIQ* und Alter vernetzend zur Seite.

Darüber hinaus bringt sie ihre Expertise in die Arbeitsgruppe LSBTIQ* in der Pflege ein, um die Bedarfe queerer Senior*innen sichtbar zu machen und die Angebote in Dortmund inklusiver zu gestalten.

Kontakt:

Christine Brämer

☎ 0231 50-2 63 93

✉ cbraemer@stadtdo.de

Susanne Hildebrandt

☎ 0231 50-2 75 59

✉ shildebrandt@stadtdo.de

Kultur und Musik

Veranstaltungen

Neujahrsveranstaltung mit Susan Kent und ihrer Starparodie „Divas“

Das neue Jahr startet im Begegnungszentrum Eving mit einem besonderen Highlight: Beim diesjährigen Neujahrsempfang dürfen Sie sich auf Susan Kent freuen, die mit ihrer gefeierten Show „Divas“ den Nachmittag verzaubern wird. Auf unterhaltsame und charmante Weise schlüpft Susan Kent in die Rollen großer Ur-Diven wie Trude Herr, Caterina Valente, Nena, Tina Turner, Lady Gaga, Madonna und vieler weiterer Stars. Ihre Interpretationen sind witzig, abwechslungsreich und voller Energie – ein unvergessliches Erlebnis mit hohem Unterhaltungswert.

Ein kurzweiliger Nachmittag ist garantiert – ein echter Kracher zum neuen Jahr! Natürlich wird mit einem Glas Sekt oder einer alkoholfreien Alternative auf das neue Jahr angestoßen.

Sie sind herzlich eingeladen, zu feiern, zu lachen und das neue Jahr in bester Gesellschaft zu begrüßen!

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 13.01.	15:00–17:00	7,50 €



Musikalischer Nachmittag mit Heidi & Udo

Freuen Sie sich an diesem Nachmittag auf altbekannte und beliebte Lieder zum Mitsingen und Mitschunkeln von Heidi & Udo. Verbringen Sie einen geselligen Nachmittag und genießen Sie Musik, Kaffee, Tee und Gebäck.

Der Eintritt ist frei,
eine Voranmeldung wird erbeten.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, 11.02.	15:00–16:00	kostenfrei



Karnevalsfeier

Helau und Alaaf!

Auch in diesem Jahr verwandelt sich das Begegnungszentrum Eving in eine bunte Narrenhochburg voller Musik, Tanz und guter Laune. Für die richtige Stimmung sorgt Alleinunterhalter Sebastian Schmidt-Rosenblatt, der mit schwungvollen Melodien und beliebten Karnevalshits das Publikum begeistert und zum Mitsingen und Schunkeln bringen wird. Natürlich darf auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen – freuen Sie sich auf frische, köstliche Berliner Ballen und leckeren Kaffee oder Tee.

Das Verkleiden ist ausdrücklich erlaubt!



Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 13.02.	15:00–17:00	7,50 €

Ü50 Disco

Alle 2 Monate heißt es im Städtischen Begegnungszentrum Eving: Disco-Time für alle ab 50!

Immer am letzten Freitag des ungeraden Monats verwandelt sich das Begegnungszentrum in eine echte Tanz-Location mit bester Stimmung. Wer sich für den klassischen Tanztee noch zu jung fühlt, ist hier genau richtig. Flotte Musik von wechselnden DJs bringt die Tanzfläche zum Beben.

Im Eintrittspreis enthalten sind immer zwei Flaschengetränke (Bier, alkoholfreies Bier, Radler, alkoholfreies Radler) sowie ein leckerer Snack. Zusätzlich erwarten Sie stets kulinarische Überraschungen wie z.B. eine bunte Candy-Bar, eine spritzige Bowle oder alkoholfreie Cocktails.

Genießen Sie einen Abend voller Musik, Tanz und Begegnung in echter Disco-Atmosphäre – ein Highlight, das man nicht verpassen sollte!



Ü50 Disco Deutsch

Heute steht bei der Ü50 Disco die Deutsche Musik im Vordergrund. Freuen Sie sich auf Disco-Schlager, Neue Deutsche Welle und viele andere deutschsprachige Hits– Lieder mit Mitsinggarantie!

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 30.01. mit DJ Wolly Chicken	18:30–21:30	7,50 €

Ü50 Disco International

Bei der Ü50 Disco international erwarten Sie internationale Hits aus den vergangenen Jahrzehnten. Bei dieser Disco werden keine klassischen Schlager gespielt.

Eine Anmeldung ist erforderlich.



Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 27.03. mit DJ Wolly Chicken	18:30–21:30	7,50 €
Fr, 29.05. mit Lars Habeck	18:30–21:30	7,50 €

Schlager-Sonntag

Alle zwei Monate, jeweils am letzten Sonntag des geraden Monats, lädt das Städtische Begegnungszentrum Eving zu einem unterhaltsamen Schlager-Sonntag ein. Bekannte und beliebte Schlager sorgen für gute Stimmung. Musikwünsche werden dabei gerne berücksichtigt.

Zur musikalischen Begleitung wird ein Stück leckere Torte gereicht, dazu stehen Kaffee, Tee und Mineralwasser zur Auswahl. Selbstverständlich ist das Tanzen ausdrücklich erlaubt und erwünscht.

Der Schlager-Sonntag bietet eine beschwingte Gelegenheit, Musik, Geselligkeit und Genuss in angenehmer Atmosphäre zu erleben.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Einlass beim Schlager-Sonntag ist jeweils um 14:30 Uhr.

Schlager-Sonntage mit Lukas Blume

Datum	Uhrzeit	Kosten
So, 22.02.	15:00–17:00	7,50 €
So, 28.06.	15:00–17:00	7,50 €



Schlager-Sonntag mit André Wörmann

Datum	Uhrzeit	Kosten
So, 26.04.	15:00–17:00	7,50 €



Frühlingsfest mit Wolfgang Koriath

Heute wird der Winter endgültig verabschiedet und der Frühling mit guter Laune, Musik und Geselligkeit begrüßt. Für die musikalische Unterhaltung sorgt der beliebte Alleinunterhalter Wolfgang Koriath, der mit seinem abwechslungsreichen Programm wie gewohnt für beste Stimmung sorgen wird. Freuen Sie sich auf einen beschwingten Nachmittag voller Musik und guter Unterhaltung.

Natürlich ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Sie erwartet eine kulinarische Köstlichkeit sowie eine Auswahl leckerer Getränke.

Das Frühlingsfest bietet eine wunderbare Gelegenheit, gemeinsam zu feiern, zu genießen und den Frühling in geselliger Runde willkommen zu heißen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 14.04.	15:00–17:00	7,50 €



Nichts als gegeben hinnehmen Lesung mit Thorsten Trelenberg

Max von der Grün (1926–2005), einer der wichtigsten Autoren der Nachkriegszeit, setzte sich ein Leben lang für eine tolerante und solidarische Gesellschaft ein. Sein Engagement und sein Werk machten ihn zu einem der meistgelesenen und meistverfilmten Autoren der deutschen Literatur. Auch Jahrzehnte später vermögen seine Bücher, die u. a. auch in Eving spielen, noch zu fesseln.

Anlässlich seines 100. Geburtstages erinnert Thorsten Trelenberg, Dortmunder Dichter und Kinderbuchautor, im Rahmen dieser Lesung, an diesen großen politischen Schriftsteller und Humanisten. Kaffee, Wasser und Gebäck stehen Ihnen während der Lesung zur Verfügung.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 19.05.	15:00–16:00	2,50 €



Vorankündigung

„Begegnungszentrum mittendrin“

Ein neues Highlight für alle Evingerinnen und Evinger steht bevor: Unter dem Motto „Begegnungszentrum mittendrin“ lädt das städtische Begegnungszentrum Eving Sie an einem Sonntag zu einem besonderen Fest auf den Evinger Platz ein.

Freuen Sie sich auf:

- Musikalische Darbietungen auf der großen Bühne für beste Unterhaltung.
- Speisen und Getränke zum Erwerb
- gesellige Atmosphäre

Der Eintritt ist kostenlos.

Die genauen Termine werden rechtzeitig über die Tagespresse sowie durch Aushänge im Stadtteil bekanntgegeben.

Kommen Sie vorbei, bringen Sie Familie, Freunde und Nachbarn mit und erleben Sie einen Sonntag voller Begegnung, Musik und Gemeinschaft!



Gesundheit und Bewegung

Kurse

Fit for Fun in jedem Alter

Für Menschen im Alter ist es besonders wichtig, kognitive Fitness zu erhalten, um eine möglichst lange Selbstständigkeit bis ins hohe Alter zu gewährleisten. Dementsprechend bietet der Kurs Einheiten, die auf neuesten Untersuchungen zur Förderung geistiger und motorischer Flexibilität und Mobilität im Alter basieren. Spielerische Elemente sollen die Vernetzung im Gehirn fördern und somit Alzheimer und Demenz vorbeugen bzw. deren fortschreitenden Prozess verlangsamen und das allgemeine Wohlbefinden fördern.

Entwickelt und durchgeführt werden die Angebote von Schüler*innen der Theodor-Heuss-Realschule Eving, die dabei durch Lehrkräfte der Schule unterstützt und pädagogisch begleitet werden.

Das Angebot ist eine Zusammenarbeit zwischen dem Städtischen Begegnungszentrum Eving und der Theodor-Heuss-Realschule Eving und wird durch den „Aktionsplan Soziale Stadt Dortmund“ gefördert. Die Teilnahme ist kostenlos.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 20.01.	14:00 Uhr	kostenfrei
Di, 10.03.	14:00 Uhr	kostenfrei
Di, 14.04.	14:00 Uhr	kostenfrei
Di, 12.05.	14:00 Uhr	kostenfrei
Di, 16.06.	14:00 Uhr	kostenfrei



Gymnastik im Sitzen und Stehen

Der Kurs richtet sich an bewegungs-
freudige Seniorinnen und Senioren
und im Besonderen an diejenigen,
die nicht mehr gänzlich gang- und
standsicher sind. Die Übungen können
in diesem Kurs auch im Sitzen ab-
solviert werden, ein Stuhl steht stets
bereit. Ziel beider Kurse ist es, die
Beweglichkeit zu trainieren und zu
erhalten – alles im Rahmen der individuellen Möglichkeiten. Kursleiterin Sonja Boudaya führt kompetent und sympathisch durch diesen Kurs.



Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Mo, 12.01.–16.03.	10:00–11:00	Sonja Boudaya	30,00 €
Mi, 14.01.–18.03.	10:00–11:00	Sonja Boudaya	30,00 €
Mo, 13.04.–22.06.	10:00–11:00	Sonja Boudaya	30,00 €
Mi, 15.04.–17.06.	10:00–11:00	Sonja Boudaya	30,00 €

Fitness-Gymnastik

Der Kurs richtet sich an bewegungsfreudige Seniorinnen und Senioren, die
etwas fitter sind. Die Übungen dieses Kurses werden dabei im Stehen und
teilweise auch im Liegen durchgeführt. Ziel beider Kurse ist es, die Beweglich-
keit zu trainieren und zu erhalten – alles im Rahmen der individuellen Möglich-
keiten. Kursleiterin Sonja Boudaya führt kompetent und sympathisch durch
diesen Kurs. Teilnehmer*innen des Kurses werden darum gebeten, eine eigene
Gymnastikmatte mitzubringen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Mo, 12.01.–16.03.	11:15–12:15	Sonja Boudaya	30,00 €
Mi, 14.01.–18.03.	11:15–12:15	Sonja Boudaya	30,00 €
Mo, 13.04.–22.06.	11:15–12:15	Sonja Boudaya	30,00 €
Mi, 15.04.–17.06.	11:15–12:15	Sonja Boudaya	30,00 €

Autogenes Training

Zur Ruhe kommen – Kraft schöpfen – Wohlbefinden stärken

Im Alltag fällt es oft schwer, wirklich abzuschalten. Sorgen, Termine oder körperliche Beschwerden lassen uns manchmal nicht zur Ruhe kommen. Das Autogene Training bietet eine einfache und wirkungsvolle Methode, um Körper und Geist zu entspannen und neue Energie zu tanken – ganz ohne besondere Vorkenntnisse. In diesem Kurs lernen Sie, durch gezielte Selbstentspannung und innere Formeln eine tiefe Ruhe zu erreichen. Schritt für Schritt üben Sie einfache Techniken, die Sie später auch zu Hause anwenden können. Regelmäßiges Üben kann helfen, Stress und innere Unruhe zu verringern, Schlaf und Konzentration zu verbessern, Blutdruck und Puls zu regulieren und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Das Autogene Training ist besonders für Senior*innen geeignet, da es sanft, individuell anpassbar und gut erlernbar ist. Die Übungen finden in einer ruhigen, angenehmen Atmosphäre statt und werden kompetent und sympathisch geleitet von Oliver Oettel. Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, warme Socken und eine kleine Decke mit.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, 15.01.–19.03.	15:30–16:30	Oliver Oettel	30,00 €
Do, 16.04.–02.07.	15:30–16:30	Oliver Oettel	30,00 €

Lungensport-Gymnastik

Treppen steigen, Einkaufswege meistern – der Alltag für Menschen mit COPD ist herausfordernd. Es braucht eine gewisse Fitness und ausreichend Luft. Lungensport ist eine spezielle Bewegungstherapie, die Ihnen hilft, Luft wieder richtig zu inhalieren. In dieser Gruppe werden Übungen mit speziell auf die COPD ausgerichteten Trainings- und Atemtechniken durchgeführt. Diese orientieren sich natürlich an Ihrem individuellen Gesundheitszustand. Sie müssen kein*e Leistungssportler*in sein, um dank Lungensport Ihre Fitness stetig zu steigern. Lungensport lohnt sich, für jeden!

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Di, fortlaufend	10:00–11:00	Dirk Macewicz	

REHA-Sport

Der Verein aktivTreff Ruhr e.V. bietet in den Räumlichkeiten des Begegnungszentrums durchgehend verschiedene Reha-Gruppen an.

Fragen zu Inhalten und Kapazitäten in den jeweiligen Kursen richten Sie bitte direkt an den Verein bzw. den Leiter der Einheiten, Herrn Macewicz.

REHA-Sport für Senior*innen



In diesen Gruppen können Menschen mit eingeschränkter Gehfähigkeit bis hin zu Rollstuhlfahrer*innen mit gezielten Übungen an sich arbeiten. Die Beseitigung von Bewegungseinschränkungen und/oder die Reduzierung des bestehenden Schmerzgeschehens steht im Vordergrund. Ein folgender Abbau Ihrer möglichen Schmerzmittelzufuhr und wieder eine erhöhte Anteilnahme am täglichen Leben ist eine lohnenswerte Folge. Der zwischenmenschliche Kontakt ist in diesen Gruppen unter besonderem Fokus, da auch auf psychosozialer Ebene eine Steigerung der Lebensqualität erreicht werden soll.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, fortlaufend	11:30–12:30	Dirk Macewicz	
Do, fortlaufend	12:30–13:30	Dirk Macewicz	

Standard REHA-Sport / Präventionskurs-Gymnastik

Eine spezielle Übungsauswahl zur Förderung des Kraftniveaus mit gleichzeitiger Aufdehnung der verkürzten Muskulatur führt zur Beseitigung Ihrer Dysbalancen. Weg von der pathologischen Körperhaltung oder einem pathologischen Bewegungsablauf. Das Ziel ist die Wiederherstellung der physiologischen Körperhaltung und Bewegungsablauf, soweit dies individuell möglich ist. Der Austausch in der Gruppe und die kompetente Vermittlung von Alltagstricks und -tipps in Hinsicht auf die individuellen Beschwerden steigert die psychische Belastbarkeit im Alltag merklich.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Mo, fortlaufend	17:00–18:00	Dirk Macewicz	
Mo, fortlaufend	18:00–19:00	Dirk Macewicz	
Mo, fortlaufend	11:00–12:00	Dirk Macewicz	
Mo, fortlaufend	13:30–14:30	Dirk Macewicz	
Mo, fortlaufend	17:00–18:00	Dirk Macewicz	
Mo, fortlaufend	18:00–19:00	Dirk Macewicz	

Sprache**Kurse****Englisch****Englisch mit ersten Vorkenntnissen**

Sie haben bereits Englischkenntnisse und möchten diese auffrischen? Dann sind Sie in unserem Englischkurs mit ersten Vorkenntnissen genau richtig. Durch den Kurs führt wie gewohnt und kompetent Kursleiterin Anne Matschuk mit kurzweiligen, spielerischen und praxisnahen Lernmethoden. In einer angenehmen Lernatmosphäre ohne Leistungsdruck sollen Spaß und Freude an der englischen Sprache im Vordergrund stehen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Di, 13.01.–17.03.	14:30–16:00	Anne Matschuk	30,00 €
Di, 07.04.–09.06.	14:30–16:00	Anne Matschuk	30,00 €

Englisch für Fortgeschrittene

Ihre Englischkenntnisse gehen über Vorkenntnisse hinaus und Sie möchten in der englischen Sprache noch sicherer werden? Dann sind Sie in unserem Englischkurs mit ersten Vorkenntnissen genau richtig. Durch den Kurs führt wie gewohnt und kompetent Kursleiterin Anne Matschuk mit kurzweiligen, spielerischen und praxisnahen Lernmethoden. In einer angenehmen Lernatmosphäre ohne Leistungsdruck sollen Spaß und Freude an der englischen Sprache im Vordergrund stehen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Di, 13.01.–17.03.	16:30–18:00	Anne Matschuk	30,00 €
Di, 07.04.–09.06.	16:30–18:00	Anne Matschuk	30,00 €

Spanisch

Die Spanischkurse bieten Ihnen die Möglichkeit, sprachliche Grundlagen zu schaffen oder vorhandenes Sprachwissen zu erweitern – je nach individuellem Bedarf. Sie planen einen Spanienurlaub und möchten sich im Urlaubsalltag ein wenig verständigen können? Dann sind Sie im Kurs „Spanisch für Anfänger*innen“ richtig. Wenn Sie bereits etwas spanisch sprechen können und Ihre Sprachkompetenz erweitern möchten, kommt für Sie der Kurs Spanisch mit ersten Vorkenntnissen infrage.

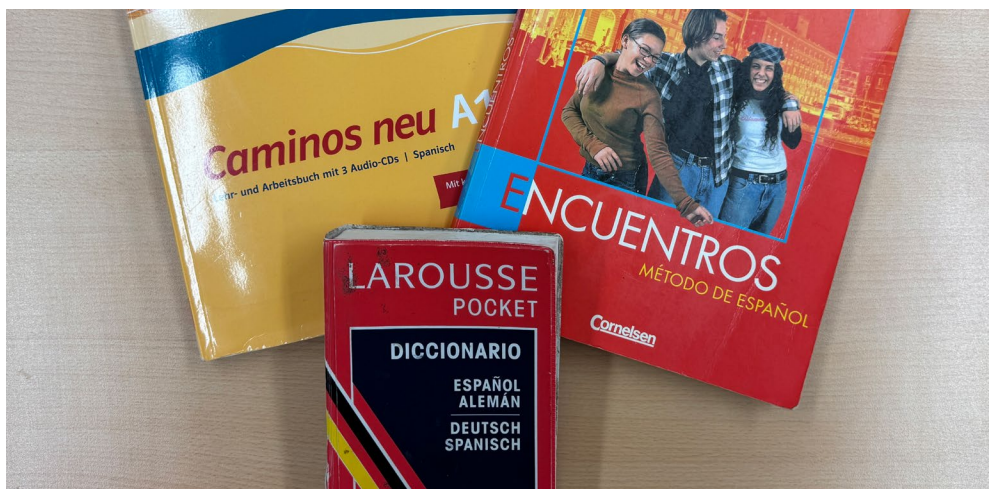
Durch die Kurse führt kompetent und sympathisch María Fernanda Cardinier.

Spanisch für Anfänger*innen

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, 08.01.–12.03.	11:00–12:30	María Fernanda Cardinier	30,00 €
Do, 02.04.–18.06.	11:00–12:30	María Fernanda Cardinier	30,00 €

Spanisch mit ersten Vorkenntnissen

Datum	Uhrzeit	Dozent*in	Kosten
Do, 08.01.–12.03.	13:00–14:30	María Fernanda Cardinier	30,00 €
Do, 02.04.–18.06.	13:00–14:30	María Fernanda Cardinier	30,00 €



Digitales und Technik

Beratungsangebote, Gruppen und Interessengemeinschaften



Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

Sie haben Fragen rund um Ihr Smartphone oder Tablet? In Zusammenarbeit mit dem Heisenberg-Gymnasium in Eving bietet das Begegnungszentrum Eving eine Smartphone- und Tablet- Sprechstunde an, in der Sie kompetent und fachkundig beraten werden. Die Beratung erfolgt für Geräte mit den Betriebssystemen Android und iOS. Eine vorherige telefonische oder persönliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich. An den jeweiligen Daten können sie um 11:30 Uhr, 12:00 Uhr und 12:30 Uhr einen Termin buchen.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 13.01.	11:30	kostenfrei
Di, 10.02.	11:30	kostenfrei
Di, 10.03.	11:30	kostenfrei
Di, 14.04.	11:30	kostenfrei
Di, 12.05.	11:30	kostenfrei
Di, 9.06.	11:30	kostenfrei

Repair-Café

Mit dem Repair-Café bietet das Begegnungszentrum Evinger Bürger*innen ein ganz neues Angebot. In angenehmer Atmosphäre, bei Kaffee und Gebäck, wird gemeinsam repariert, geklebt und gelötet. Defekte Geräte wie Staubsauger, Toaster, Kaffee- oder Nähmaschinen oder Fahrräder (insbesondere platte Reifen) werden unter Anleitung ehrenamtlicher fachkundiger Reparaturhelfer gemeinsam repariert. Die einzige Voraussetzung ist, dass Gäste ihre Geräte eigenständig zum Repair-Café mitbringen. Eine Garantie auf erfolgreiche Reparatur kann nicht gegeben werden, aber es wird alles versucht.

Das Reparatur-Café bietet nicht nur Hilfe zur Selbsthilfe, sondern ist auch ein Nachbarschaftstreffpunkt, ein Ort der Begegnung und des gemeinsamen Schaffens.

Da unser Repair-Café noch in den Kinderschuhen steckt, werden noch ehrenamtliche Unterstützer*innen gesucht.

Das Repair-Café findet an jedem 1. Dienstag des Monats statt.

Eine vorherige telefonische Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 6.01.	14:00–17:00	kostenfrei
Di, 3.02.	14:00–17:00	kostenfrei
Di, 3.03.	14:00–17:00	kostenfrei
Di, 7.04.	14:00–17:00	kostenfrei
Di, 5.05.	14:00–17:00	kostenfrei
Di, 2.06.	14:00–17:00	kostenfrei



Kreatives

Frühlingsbasteln mit der Floristin Eike Bonk

Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und stellen Sie frühlingshafte und/oder österliche Dekorationen her. Die Floristin Eike Bong führt durch das Angebot und bringt jahreszeitliche Blumen und Pflanzen für innen und außen mit, die Sie bei ihr erwerben können.

Gefäße, die Sie füllen möchten, müssen selbst mitgebracht werden. Materialien können mitgebracht oder bei Eike Bonk erworben werden.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 17.03.	14:00–17:00	2,50 € + Material



Spiel, Spaß und Geselligkeit**Gemütliche Kaffee- und Lesecke**

Zu den Öffnungszeiten sind Sie herzlich eingeladen, mit netten Menschen in Kontakt zu treten, neue Menschen kennenzulernen und eine gesellige Zeit zu verbringen. Im Foyer unseres Begegnungszentrums steht für Sie eine Kaffeecke bereit, in die Sie herzlich zu einer Tasse Kaffee eingeladen sind. Ob nach dem Einkauf im Supermarkt, vor einem Arztbesuch oder einfach nur so – kommen Sie vorbei.

Sollten Sie gerne lesen, können Sie den Bücherschrank nutzen. Dort finden Sie zahlreiche Bücher unterschiedlicher Genres, die Sie gerne vor Ort lesen oder ausleihen dürfen. Gerne können Sie uns auch Bücher, die Sie nicht mehr benötigen, für den Bücherschrank zur Verfügung stellen.



DORTBUNT.nebenan

Auch in diesem Jahr beteiligt sich das Begegnungszentrum Eving am Nachbarschaftsfest DORTBUNT.nebenan. Freue Sie sich auf Leckereien und nette Menschen und lernen Sie unsere Einrichtung und unser Angebot kennen.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 8.05.	11:00 Uhr	kostenfrei



Grillnachmittag im Rahmen der Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“

Die Mitbringparty im Quartier – Grillen ohne
Nachbarschaftsstreit – Bringen Sie Ihre Nachbarn mit!

Nach dem großen Erfolg des Vorjahres beteiligen sich die sieben Begegnungszentren der Stadt Dortmund erneut an der bundesweiten Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“, die das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) vom 22. bis zum 29.06.2026 ausgerufen hat, und bieten in dieser Woche in den Stadtteilen jeweils einen nachbarschaftlichen Grillabend als „Mitbringparty“ an.

Alleine Grillen macht wenig Sinn und vor allem keinen Spaß und nicht jede*r hat die Möglichkeit Nachbarn zu sich einzuladen! Daher glüht an je einem Abend dieser Woche an einem Begegnungszentrum der Grill für die Nachbarschaft. Die Stadt Dortmund stellt die Grundausstattung bestehend aus Würstchen (u.a. auch vegan und halal), Kohle, Grill und Getränken kostenfrei zur Verfügung. Alle sind zur Mitbringparty eingeladen! Alte, Junge, Singles und Familien – alle können und sollen auch ihre Nachbarn mitbringen! Darüber hinaus sind alle eingeladen, etwas beizusteuern. Ob Kartoffelsalat, Dips, Rohkost oder ähnliches, jede*r bringt mit – was ihr*ihm schmeckt und was man mit Nachbarn teilen möchte.

Mo, 22.06.2026

Di, 23.06.2026

Mi, 24.06.2026

Do, 25.06.2026

Sa, 27.06.2026

So, 28.06.2026

Mo, 29.06.2026

BZ Scharnhorst

BZ Eving

BZ Berghofen

BZ Lütgendortmund

BZ Huckarde

BZ Mengede

Wilhelm-Hansmann-Haus

Gegrillt wird an allen
Standorten in der Zeit
16.00 bis 19.00 Uhr.

Gemeinsames Freitags-Frühstück

Sie frühstücken gerne in Gesellschaft? Dann sind Sie bei unserem Freitags-Frühstück genau richtig. Das Frühstück wird in Zusammenarbeit mit dem ASB Seniorenzentrum Minister Stein in den Räumlichkeiten des städtischen Begegnungszentrums Eving veranstaltet. Die Kosten für ein halbes Brötchen betragen zurzeit 1,20 €. Eine Bestellung der Brötchen erfolgt entweder beim Frühstück direkt für den darauffolgenden Termin, beim jeweiligen Mittagessen in der Woche davor oder bis spätestens Mittwoch vor dem jeweiligen Frühstück im ASB Seniorenzentrum Minister Stein mit dem Hinweis, dass Sie im städtischen Begegnungszentrum frühstücken möchten. Kaffee, Tee und Wasser erhalten Sie kostenlos.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 9. und 23.01.	10:00 Uhr	auf Anfrage
Fr, 6. und 20.02.	10:00 Uhr	auf Anfrage
Fr, 6. und 20.03.	10:00 Uhr	auf Anfrage
Fr, 10. und 24.04.	10:00 Uhr	auf Anfrage
Fr, 15. und 29.05.	10:00 Uhr	auf Anfrage
Fr, 12. und 26.06.	10:00 Uhr	auf Anfrage

Mittagstisch

Im Wechsel mit unserem Freitags-Frühstück bieten das Begegnungszentrum Eving Ihnen einen geselligen Mittagstisch im Begegnungszentrum Eving. Es erwartet Sie ein leckeres 3-Gang-Menü bestehend aus Vorsuppe, Hauptgericht und Nachtisch. Es stehen dabei 2 Hauptgerichte zur Auswahl. Das Mittagessen wird in Zusammenarbeit mit dem ASB Seniorenzentrum Minister Stein durchgeführt. Das Menü kostet zurzeit 6,50 €. Eine Bestellung des Mittagessens erfolgt jeweils beim Frühstück eine Woche vor dem jeweiligen Termin oder bis spätestens Montag vor dem jeweiligen Mittagessen im ASB Seniorenzentrum Minister Stein mit dem Hinweis, dass Sie im Städtischen Begegnungszentrum essen möchten. Kaffee, Tee und Wasser erhalten Sie kostenlos.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 16. und 30.01.	12:15 Uhr	auf Anfrage
Fr, 13. und 27.03.	12:15 Uhr	auf Anfrage
Fr, 17.04.	12:15 Uhr	auf Anfrage
Fr, 22.05.	12:15 Uhr	auf Anfrage
Fr, 5. und 19.06.	12:15 Uhr	auf Anfrage

Waffelnachmittag

Einmal im Monat werden Sie im städtischen Begegnungszentrum Eving mit frischen Waffeln mit Kirschen und Sahne oder einfach nur Puderzucker verwöhnt. Ganz, wie Sie es gerne mögen. Wer kann da schon widerstehen? Natürlich dürfen auch frischer Kaffee oder Tee nicht fehlen. Eine Anmeldung zum Waffelnachmittag ist nicht erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mo, 12.01.	14:00 Uhr	2,50 €
Mo, 9.02.	14:00 Uhr	2,50 €
Mo, 9.03.	14:00 Uhr	2,50 €
Mo, 13.04.	14:00 Uhr	2,50 €
Mo, 11.05.	14:00 Uhr	2,50 €
Mo, 8.06.	14:00 Uhr	2,50 €



Bingonachmittag

Freuen Sie sich auf das beliebte Spiel in geselliger Runde bei Kaffee oder Tee und Gebäck. Mit etwas Glück gewinnen Sie sogar einen kleinen Preis. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mo, 21.01.	14:00 Uhr	2,50 €
Mo, 18.02.	14:00 Uhr	2,50 €
Mo, 18.03.	14:00 Uhr	2,50 €
Mo, 22.04.	14:00 Uhr	2,50 €
Mo, 20.05.	14:00 Uhr	2,50 €
Mo, 17.06.	14:00 Uhr	2,50 €



Herzhaft, knusprig und lecker!

Freuen Sie sich auf einen geselligen Freitagmittag mit frischen Reibekuchen mit Apfelmus in einer gemütlichen Atmosphäre.

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Fr, 27.02.	12:00 Uhr	2,50 €
Fr, 27.02.	12:45 Uhr	2,50 €
Fr, 27.02.	13:30 Uhr	2,50 €



Offener Spieltreff

Ob Skat, Rommé, Brettspiele oder Rummikub – in netter Gesellschaft und bei einer Tasse frischem Kaffee oder Tee lässt es sich hervorragend spielen. Gerne können Sie auch Ihre eigene Spielgruppe gründen und neue Spielpartner*innen finden.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mo, wöchentlich	ab 14:00	kostenfrei
Fr, wöchentlich	ab 14:00	kostenfrei



Herrenrunde

mehr als ein Skatabend oder Kneipenbesuch

In der Herrenrunde treffen sich Männer ab 60, die Interesse an gemeinsamen Gesprächen und Diskussionen über Politik und Fußball haben, aber auch neue Kontakte knüpfen oder einfach nur in netter Gesellschaft sein möchten. Voneinander lernen, miteinander Spaß haben und füreinander da sein ist das Mittel gegen das Alleinsein!

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mo, wöchentlich	ab 14:00	kostenfrei



Robert Kneschke @AdobeStock

Interkultureller Treff

Deutsche und türkische Mitbürger*innen treffen sich zum gemeinsamen Frühstück mit den jeweiligen Landesspezialitäten. Über die Begegnung hinaus werden regelmäßig unterschiedliche Vorträge in deutscher und türkischer Sprache durch verschiedene Referent*innen angeboten. Die Veranstaltung möchte „ein Fenster öffnen“, um Berührungsängste und Vorurteile abzubauen und das Zusammenleben zwischen deutschen und ausländischen Mitbürger*innen zu fördern. Die Gruppe ist für alle Interessierten offen. Der Interkulturelle Treff ist ein Angebot des AWO Ortsvereins Brücke der Kulturen im Begegnungszentrum Eving.

Ansprechpartner: Hadi Kamisli ☎ 0177 6 20 04 96

Datum	Uhrzeit	Kosten
freitags	10:00 Uhr	kostenfrei



Treffpunkt für arabischsprachige Senior*innen in Dortmund

Das Projekt KULSA des VMDO e.V. lädt arabischsprachige ältere Migrant*innen zu regelmäßigen Treffen im Städtischen Begegnungszentrum Eving ein. Zweimal im Monat, in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen, haben Sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Zudem erhalten Sie wertvolle Informationen über Angebote für ältere Menschen in Dortmund sowie über Ihre Rechte im Ruhestand, Pflegeleistungen und ein gesundes Leben im Alter.

Kommen Sie vorbei! Bringen Sie gerne Freund*innen und Bekannte mit.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, 14. und 28.01.	13:00 Uhr	kostenlos
Mi, 11. und 25.02.	13:00 Uhr	kostenlos
Mi, 11. und 25.03.	13:00 Uhr	kostenlos
Mi, 8. und 22.04.	13:00 Uhr	kostenlos
Mi, 13. und 27.05.	13:00 Uhr	kostenlos
Mi, 10. und 24.06.	13:00 Uhr	kostenlos

Kontakt:

Alyaa Bakro

☎ 01590 6 65 76 73

Dr. Gürsel Capanoglu

☎ 0177 6 05 88 85

✉ g.capanoglu@vmdo.de

Offener Treff türkischstämmiger Menschen ab 50

In geselliger Runde bei Kaffee und Tee treffen sich immer mittwochs ab 11:00 Uhr türkischstämmige Menschen ab 50 Jahren. In geselliger Runde können Erfahrungen ausgetauscht und Freundschaften geschlossen werden.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Mi, wöchentlich	11:00 Uhr	kostenlos

Zusätzliche Angebote

Beratungsangebote, Gruppen und Interessengemeinschaften

Im Alter sicher leben Präventionsvortrag der Polizei Dortmund



Bei einem Vortrag der Kriminalpolizei Dortmund geht es insbesondere um die Sicherheit an der eigenen Haus- und Wohnungstür, am Festnetz-Telefon sowie am Smartphone bzw. im Internet. Kriminalhauptkommissar Jörg Stenczl von der Fachdienststelle Kriminalprävention und Opferschutz des Polizeipräsidiums Dortmund wird in einem ca. 75-minütigen, interaktiven Vortrag über die aktuellen Tricks und Maschen von Betrügern und Betrügerinnen berichten. Der angebliche „Handwerker“ an der Wohnungstür wird hierbei thematisiert wie auch die „weinende Frau beim Telefon-Schockanruf“ oder die „sehr verlockende“ elektronische Nachricht auf dem Smartphone bzw. im Internet. Die vorgestellten Fallbeispiele und die dazu ausgewählten Präventionsbotschaften sind gezielt für Seniorinnen und Senioren zusammengestellt und zum Mitnehmen auch als Informationsbroschüren in der Veranstaltung kostenfrei verfügbar. Für die teilnehmenden Personen mit internetfähigen Smartphones ist die Vorstellung der kostenlosen und werbefreien App „Gut versorgt in Dortmund“ sehr interessant. In der Veranstaltung werden die Möglichkeiten der App aufgezeigt und Hilfe beim Installieren vor Ort angeboten.

Eine Anmeldung ist erforderlich, persönlich im Begegnungszentrum oder unter ☎ 0231 50-29660.

Datum	Uhrzeit	Kosten
Di, 24.02.	15:00 Uhr	kostenlos

Offenes Ohr

Sie haben Fragen, sind interessiert und wollen das Begegnungszentrum mit seinen Angeboten kennenlernen oder Sie haben Ideen und wollen sich aktiv beteiligen? Wer und was verbirgt sich an diesem Begegnungsort? Lernen Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee die haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeitenden des Begegnungszentrums kennen, lassen Sie sich die Einrichtung zeigen und kommen Sie ins Gespräch miteinander. Die hauptamtlichen pädagogischen Ansprechpartner*innen haben ein „offenes Ohr“ für Ihre Fragen und Anregungen zum Programm des Begegnungszentrums und informieren darüber hinaus auch zu den anderen Angeboten des Fachdienstes für Senioren.

Sprechstunde beim Versichertenberater

Der Versichertenberater Helmut Bööck berät zu den Themen Rentenversicherung, Erwerbsminderungsrente, Witwenrente, Kuranträge, Kranken- und Pflegeversicherung.

Termine nach Vereinbarung.

Beratung für kehlkopfoperierte Menschen

Der Bezirksverein der Kehlkopfoperierten Dortmund e.V. trifft sich monatlich an einem Samstag zum Frühstück und gegenseitigen Austausch. Betroffene und interessierte Personen können sich informieren und beraten lassen.

Die genauen Termine standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Bühnenwelt Akademie e.V.

Bei der Bühnenwelt Akademie e.V. handelt es sich um einen Verein für Theater, Schauspiel, Musik und Tanz – ein Ort, an dem Kreativität keine Grenzen kennt und Leidenschaft für die Bühnenkunst großgeschrieben wird. Die Bühnenwelt Akademie trifft sich in der Regel sonntags.

Kontakt:

Adnan Aksu

☎ 0176 56 56 50 52

Sevgi Ulubas

☎ 0176 21 04 65 83

Veranstaltungskalender

Januar

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Di	06.01.	14:00 Uhr	Repair-Café	-
Fr	09.01.	10:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück	
Mo	12.01.	14:00 Uhr	Waffelnachmittag	2,50 €
Di	13.01.	11:30 Uhr	Smartphone- und Tabletsprechstunde	-
Di	13.01.	15:00 Uhr	Neujahrsauftakt Mit Susan Kent und Ihrer Star-Parodie "Divas"	7,50 €
Fr	16.01.	12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen	-
Di	20.01.	14:00 Uhr	Fit for Fun in jedem Alter	
Mi	21.01.	14:00 Uhr	Bingo	2,50 €
Fr	23.01.	10:00 Uhr	gemeinsames Frühstück	
Fr	30.01.	12:00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen	-
Fr	30.01.	18:30 Uhr	Ü50 Disco – Deutsch mit Lars Habeck	7,50 €

Februar

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Di	03.02.	14:00 Uhr	Repair-Café	-
Fr	06.02.	10:00 Uhr	gemeinsames Frühstück	
Mo	09.02.	14:00 Uhr	Waffelnachmittag	2,50 €
Mi	11.02.	15:00 Uhr	Musikalischer Nachmittag mit Heid und Udo	kostenfrei
Fr	13.02.	15:00 Uhr	Karnevalsfeier mit Sebastian Schmidt- Rosenblatt	7,50 €
Mo	16.02.	Am Rosenmontag schließt unsere Einrichtung um 12:00 Uhr		

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Mi	18.02.	14:00 Uhr	Bingo	2,50 €
Fr	20.02.	10:00 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
So	22.02.	15:00 Uhr	Schlager-Sonntag mit Lukas Blume	7,50 €
Di	24.02.	15:00 Uhr	Im Alter sicher leben Präventionsvortrag der Polizei Dortmund	-
Fr	27.02.	12:00 Uhr	Herzhaft, knusprig und lecker!	2,50 €

März

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Di	03.03.	14:00 Uhr	Repair-Café	-
Fr	06.03.	10:00 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
Mo	09.03.	14:00 Uhr	Waffelnachmittag	2,50 €
Di	10.03.	11:30 Uhr	Smartphone- und Tabletsprechstunde	-
Di	10.03.	14:00 Uhr	Fit for Fun in jedem Alter	-
Fr	13.03.	12:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen	-
Di	17.03.	14:00 Uhr	Frühlingsbasteln mit Floristin Eike Bonk	2,50 €
Mi	18.03.	14:00 Uhr	Bingo	2,50 €
Fr	20.03.	10.00 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
Fr	27.03.	12:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen	-
Fr	27.03.	18:30 Uhr	Ü50 Disco mit DJ Wolly Chicken	7,50 €

April

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Di	07.04.	14:00 Uhr	Repair-Café	-
Fr	10.04.	10:00 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
Mo	13.04.	14.00 Uhr	Waffelnachmittag	2,50 €
Di	14.04.	11:30 Uhr	Smartphone- und Tabletsprechstunde	-
Di	14.04.	15:00 Uhr	Frühlingsfest mit Wolfgang Koriath	7,50 €
Fr	17.04.	12:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen	-
Mi	22.04.	14.00 Uhr	Bingo	2,50 €
Fr	24.04.	10.00 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
So	26.04.	15:00 Uhr	Schlager-Sonntag mit André Wörmann	7,50 €

Mai

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Di	05.05.	14:00 Uhr	Repair-Café	-
Fr	08.05.	11:00 Uhr	DORTBUNT.nebenan	-
Mo	11.05.	14.00 Uhr	Waffelnachmittag	2,50 €
Di	12.05.	11:30 Uhr	Smartphone- und Tabletsprechstunde	-
Di	12.05.	14:00 Uhr	Fit for Fun in jedem Alter	-
Fr	15.05.	10:00 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
Di	19.05.	15:00 Uhr	Max von der Grün Lesung von Thorsten Trelenberg	2,50 €
Mi	20.05.	14:00 Uhr	Bingo	2,50 €
Fr	22.05.	12:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen	-
Fr	29.05.	10:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück	-
Fr	29.05.	18:30 Uhr	Ü50 Disco mit DJ Lars Habeck	7,50 €

Juni

Tag	Datum	Uhrzeit	Titel	Kosten
Di	02.06.	14:00 Uhr	Repair-Café	-
Fr	05.06.	10.00 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
Mo	08.06.	14.00 Uhr	Waffelnachmittag	2,50 €
Di	09.06.	11:30 Uhr	Smartphone- und Tabletsprechstunde	-
Fr	12.06.	10:00 Uhr	Gemeinsames Frühstück	-
Di	16.06.	14:00 Uhr	Fit for Fun in jedem Alter	-
Mi	17.06.	14.00 Uhr	Bingo	2,50 €
Fr	19.06.	12:00 Uhr	gemeinsames Mittagessen	-
Di	23.06.	16:00 Uhr	Die Mitbringparty im Quartier - Grillen ohne Nachbarschaftsstreit	-
Fr	26.06.	10:00 Uhr	gemeinsames Frühstück	-
So	28.06.	15:00 Uhr	Schlager-Sonntag mit Lukas Blume	7,50 €

Bitte beachten Sie die Tagespresse und Aushänge.
Weitere Veranstaltungen sind in Planung.

Weitere Veranstaltungen finden in den Begegnungszentren der anderen
Stadtbezirken statt. Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an die Einrichtungen.
Die Kontaktdaten finden Sie auf Seite 5.

Impressum

Herausgeberin Stadt Dortmund – Sozialamt, Fachdienst für Senioren **Redaktion** Martin Rutha (verantwortlich), Jürgen Kleinschmidt, Stefan Neus **Bilder** Titel: Viktor – stock.adobe.com, Adobe Firefly; André Wörmann: „André Wörmann“; Stefan Neus: „Begegnungszentrum“, „Disco“, „Englischkurs“, „Evinger Platz“, „Heid und Udo“, „Kaffeecke“, „Spanisch“, „Spieltreff“, „Tanztee“, „Waffeln“, „Wolfgang Koriath“; Brücke der Kulturen e.V.: „Brücke der Kulturen“; Stadt Dortmund: „Dortbunt“; Maik Maevus: „Karneval“; Polizei NRW Dortmund: „Polizei“; aktivTreff Ruhr e.V.: „Rehasport“ ; Folgende Fotos bzw. Bilder wurden mittels der KI des Programmes „Canva“ erstellt: „Disco Deutsch“, „Disco International“, „Frühlingsbasteln“, „Gymnastik“, „Smartphonesprechstunde“ **Gestaltung und Satz** Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation 11/2025
Druck Blömeke Druck SRS GmbH

