



Juli bis Dezember 2026

Programm Wilhelm-Hansmann-Haus

Begegnung, Beratung, Information für Menschen ab 50



Stadt Dortmund
Sozialamt



Impressum

Herausgeberin Stadt Dortmund – Sozialamt, Fachdienst für Senioren **Redaktion** Martin Rutha (verantwortlich), Jürgen Kleinschmidt, Franzisca Schubert, Silke Planck **Bilder** Deutsches Rosarium, picture people, Matthias Kartner, Jeff Good, Irmtraud Kuhnt, Markus Bollen, Franzisca Schubert, Silke Planck, Kristina Sobiech, Michael Gosler, OMK Media, Adobe Fotostock, Joachim Dette, Steffi Schön, Stadt Rinteln, Karlheinz Steinmann, Walter Ertmer Herzebrock **Konzept, Design** Stadt Dortmund, Marketing + Kommunikation **Druck** Stadt Dortmund, Betriebliches Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement, Print- und Mediacenter 05/2026 **Der Umwelt zuliebe** Dieses Printprodukt wurde auf Recyclingpapier mit der Umweltzertifizierung „Blauer Engel“ hergestellt.

Inhalt

■ Service	4
Das Wilhelm-Hansmann-Haus stellt sich vor	4
Mitarbeiter*innen im WHH.....	5
Kasse/Vorverkauf.....	7
Teilnahmebedingungen.....	8
■ Besondere Angebote im WHH	9
■ Angebote für Menschen mit neurologischen Erkrankungen	14
■ Information und Gesellschaft	20
■ Fahrten und Besichtigungen	39
■ Kultur- und Musikveranstaltungen	52
■ Gesundheit und Bewegung	69
■ Kreativangebote	92
■ Gesellschaftsspiele und Spieletreffs	95
■ Veranstaltungskalender	97
Ehrenamtlicher Seniorenbegleitservice der Stadt Dortmund	102
Seniorenbüros in Dortmund	105
Die Begegnungszentren der Stadt Dortmund.....	108



Das WHH ist weitgehend barrierefrei und für Rollstuhlfahrende geeignet.



Während der Hitzeperiode steht im Wilhelm-Hansmann-Haus Trinkwasser bereit. Das Auffüllen von Trinkflaschen ist ebenfalls möglich!

Symbollegende



Telefonnummer



E-Mail-Adresse



Faxnummer



Internetseite

Service

Das Wilhelm-Hansmann-Haus stellt sich vor

Das Wilhelm-Hansmann-Haus ist das größte Begegnungszentrum für Menschen ab 50 in Dortmund. Das Angebot umfasst im laufenden Programm eine Vielzahl an verschiedenen Kursen, fortlaufenden Arbeitsgemeinschaften und Veranstaltungen unterschiedlichster Art.

Das Ziel dieser Einrichtung ist es, älter werdende Menschen in Dortmund durch Schaffung von Begegnungsmöglichkeiten und Informationsangeboten dabei zu unterstützen, auch den sogenannten „Dritten Lebensabschnitt“ in eine Phase der Entwicklung, der Kontakte und der Kreativität münden zu lassen. Der Aspekt der persönlichen Beratung spielt hierbei eine große Rolle.


Die Themen unserer Angebote betreffen alle wesentlichen Bereiche, die für Senior*innen relevant sind. Sie können aus einem breiten Spektrum auswählen, z. B.

- musikalische und gesellige Angebote
- Kulturveranstaltungen
- Fachvorträge zu medizinischen, rechtlichen und allgemeinen Fragestellungen
- spezielle Gesprächskreise und Beratungsangebote
- Gesundheit und Bewegung
- Kreativität
- elektronische Medien
- Ausflugsfahrten und vieles mehr

Wilhelm-Hansmann-Haus

Seniorenbegegnungszentrum
Beratung – Begegnung – Kultur
Märkische Straße 21
44141 Dortmund

 0231 50-23358
 0231 50-26426
 whh@dortmund.de
 dortmund.de/whh

Med. Fußpflege • Montag bis Freitag 08:00 Uhr bis 19:00 Uhr • nur nach vorheriger Anmeldung  0231 50-2 49 82

Team offene Begegnungsorte, Standort WHH

Planung und Organisation

Foto: PriPhotoStudio



Jürgen Kleinschmidt

Teamleiter 50/5-4 und
Leiter des Wilhelm-Hansmann-Hauses
Planung und Organisation, Öffentlichkeitsarbeit,
Personal, Information, Raumvergabe, Arbeits-
gemeinschaften

☎ 0231 50-23356

✉ jkleinschmidt@stadtdo.de

Foto: PriPhotoStudio



Franzisca Schubert

Fachkoordinatorin 50/5-4 offene
Begegnungsorte
Fachbereich: Kultur, Veranstaltungen,
Konzerte, Vorträge, Fahrten

☎ 0231 50-24394

✉ fschubert@stadtdo.de

Foto: Foto am Ostantor



Nicola Witt

Fachkoordinatorin 50/5-4 offene
Begegnungsorte
Fachbereich: Verwaltung

☎ 0231 50-25933

✉ nwitt@stadtdo.de

Foto: PriPhotoStudio



Silke Planck

Information und Beratung
Fachbereiche: Gesundheit, Sport und
Bewegung

☎ 0231 50-23352

✉ splanck@stadtdo.de

Information und Kassenbüro

Foto: PriPhotoStudio



Britta Keutmann

Information und Beratung
Kartenverkauf und Reservierungen für Kurse,
Veranstaltungen und Fahrten

☎ 0231 50-23357

✉ whh@dortmund.de

Information, Hauswirtschaft, Beschaffungen, Dekorationen

Foto: PriPhotoStudio



Maja Tschurkin

☎ 0231 50-23358

✉ whh@dortmund.de

Service, Information, Beratung und Technischer Dienst

Fotos: PriPhotoStudio



Martin Matuszak

☎ 0231 50-23358

✉ whh@dortmund.de



Enrico Klünder



Predrag Blagojevic



Jessica Becker

Springerin pädagogisches
Team Begegnungsorte

☎ 0231 50-28964

✉ whh@dortmund.de

Kasse/Vorverkauf

Anmeldungen, Beratungen, telefonische Reservierungen und Kartenverkauf für alle Kartenarten

Kassenöffnungszeiten

Mo–Mi 09:00–12:00 Uhr und 13:00–16:00 Uhr

Do 09:00–12:00 Uhr und 13:00–18:00 Uhr

Fr 09:00–13:00 Uhr

☎ 0231 50-23357

In Ferienzeiten können abweichende Öffnungszeiten der Kasse gelten, die durch Aushang bekannt gemacht werden.

Karten können für alle Veranstaltungen für das gesamte Halbjahr sofort nach Erscheinen des Programmheftes erworben werden.

Reservierungen behalten eine Woche Gültigkeit.

Beachten Sie bitte, dass Sitzplatzreservierungen für Veranstaltungen leider nicht möglich sind. Wir bitten um Verständnis, dass die Sitzplätze spätestens fünf Minuten vor Veranstaltungsbeginn eingenommen werden müssen. Anschließend werden freie Plätze anderweitig vergeben. Informationen zum Erwerb von Kurskarten entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf der folgenden Seite.

Unverbindliche Kartenanfragen können Sie auch per E-Mail unter

✉ whh@dortmund.de an uns richten.

Das Kassenbüro des WHH schließt am 22.12.2026, 12 Uhr und ist ab dem 04.01.2027 ab 09:00 Uhr wieder für Sie geöffnet.



Teilnahmebedingungen

- Inhaber*innen der Dortmund-Karte werden vom Wilhelm-Hansmann-Haus gemäß der jeweiligen Gebührenordnung entsprechende Ermäßigungen auf die ausgewiesenen Kostenbeiträge für Kurse und Veranstaltungen gewährt. Nähere Informationen erhalten Sie in der Verwaltung des WHH.
- Sollte die Teilnahme an einem Kurs nicht möglich sein, kann die Kurskarte bis zu einem Tag vor Beginn des Kurses zurückgegeben werden. Die Rückerstattung der Kursgebühren erfolgt grundsätzlich unbar.
- Karten für Veranstaltungen, Vorträge und Konzerte können nicht zurückgenommen oder bei Nichtteilnahme erstattet werden.
- Sollten Sie verhindert sein und an einer Veranstaltung des Wilhelm-Hansmann-Hauses nicht teilnehmen können, so bitten wir Sie, sich im WHH telefonisch unter ☎ 0231 50-23358 oder per Mail an whh@dortmund.de abzumelden.
- Teilnehmer*innen der aktuell stattfindenden Kurse wird bis zum letzten Kurstag ein Vorbelegungsrecht für den Folgekurs eingeräumt.
- Nach Drucklegung eintretende Programmänderungen (z. B. hinsichtlich von Kursleitungen, Kurszeiten oder Anzahl der Kurstage) bleiben vorbehalten.
- Wichtiger allgemeiner Hinweis für Teilnehmer*innen an Tagesfahrten und Besichtigungen, sowie an Gymnastik- und sonstigen Sportkursen: Fragen Sie Ihren Hausarzt, ob gegen die Teilnahme aus medizinischen Gründen Bedenken bestehen. Die Teilnahme erfolgt in allen Fällen auf eigene Gefahr, ein besonderer Versicherungsschutz besteht nicht.
- Die im Programm aufgeführten Tagesfahrten sind Veranstaltungen des Fördervereins Wilhelm-Hansmann-Haus e. V. Die Teilnahme an allen Fahrten erfolgt auf eigene Gefahr. Die Rückgabe von bereits gekauften Teilnahmekarten für Fahrten ist nicht möglich.
- Für Tagesfahrten des Fördervereins WHH e. V. können pro Person und Fahrt bis zu zwei Karten gekauft werden.
- Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die AGB's und Bedingungen der Stadt Dortmund nach Art. 13 und 14 jeweils Abs. 1, 2 DSGVO zur Verarbeitung personenbezogener Daten. Bitte beachten Sie die entsprechenden Aushänge im Kassenbüro.

Besondere Angebote im WHH

Sommerwoche »Kunterbunt«

Vom 06.07.–10.07.2026 erwartet Sie wieder ein Potpourri verschiedener Aktivitäten im Wilhelm-Hansmann-Haus. Ob aktiv oder passiv, hier können Sie Ihrer musisch-künstlerischen Ader freien Lauf lassen. Bewegungsangebote dürfen nicht fehlen, somit ist für alle in dieser Woche etwas zum Ausprobieren oder einfach nur dabei sein. Das genaue Programm wird ab Juni 2026 durch Aushang und Flyer veröffentlicht.

Seniorenbüro Innenstadt-Ost

Beratung und Unterstützung im Alter – wir sind für Sie da!

Das Seniorenbüro Innenstadt-Ost ist Ihre wohnortnahe Anlaufstelle zu Fragen rund ums Älterwerden. Wir beraten, unterstützen und vernetzen – persönlich, kostenlos und auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.

Unsere Beratungsthemen im Überblick:

- Hilfen im Alltag
- Fragen rund um Pflege und Pflegebedürftigkeit
- Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige – auch bei Demenz
- Präventionsangebote für ein gesundes Altern
- Wohnformen im Alter
- Möglichkeiten für bürgerschaftliches Engagement
- Begegnung, Austausch und soziale Teilhabe
- ... und vieles mehr

Sie finden uns an zwei Standorten:

Seniorenbüro im Wilhelm-Hansmann-Haus

☎ 0231 50-29690

Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Seniorenbüro im Versorgungsamt

☎ 0231 50-27800

Untere Brinkstraße 80, 44141 Dortmund

✉ Gemeinsame E-Mail: seniorenbuero.ost@dortmund.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr (im Versorgungsamt bitte nach Vereinbarung). Gerne vereinbaren wir auch individuelle Termine – auf Wunsch besuchen wir Sie auch zu Hause. Kommen Sie gerne auf uns zu – wir nehmen uns Zeit für Ihre Fragen! Wir freuen uns, Sie kennenzulernen und gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungen zu finden.

Nachbarschaftshelfer*innen – Zeit schenken, Nähe schaffen

Viele ältere Menschen wünschen sich jemanden, der zuhört, Zeit mitbringt oder im Alltag unterstützt. Genau hier setzt das Projekt Nachbarschaftshelfer*innen an: Wir vermitteln engagierte Menschen, die Senior*innen in ihrer Nähe mit kleinen Hilfen und persönlicher Zuwendung zur Seite stehen.

Ob ein gemeinsamer Spaziergang, ein Gespräch bei einer Tasse Kaffee oder Unterstützung beim Einkaufen – oft sind es die kleinen Gesten, die den Alltag leichter und das Leben reicher machen. Schon ein regelmäßiger Besuch pro Woche kann viel bewirken. Unser Ziel: Begegnungen schaffen, Einsamkeit verringern und das Miteinander im Stadtteil stärken.

Um den Austausch und die Vernetzung unter den Ehrenamtlichen zu fördern, finden regelmäßig Austauschtreffen statt. Diese Treffen bieten die Möglichkeit, Erfahrungen zu teilen, Tipps zu erhalten und sich gegenseitig zu unterstützen.

Sie möchten sich einbringen?

Dann werden Sie Nachbarschaftshelfer*in! Wie viel Zeit Sie schenken, entscheiden Sie selbst – wir begleiten Sie mit Beratung, Austausch und persönlicher Unterstützung.

Kontakt und weitere Information:

Seniorenbüro Innenstadt-Ost
im Wilhelm-Hansmann-Haus

☎ 0231 50-29690

Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Seniorenbüro im Versorgungsamt

☎ 0231 50-27800

Untere Brinkstraße 80, 44141 Dortmund

✉ Gemeinsame E-Mail: seniorenbuero.ost@dortmund.de



Der Förderverein Wilhelm-Hansmann-Haus e. V. stellt sich vor

Der Förderverein des WHH widmet sich der Aufgabe die Seniorenarbeit in Dortmund zu fördern und zu vertiefen. Seit über 30 Jahren unterstützt der Verein die Arbeit des Wilhelm-Hansmann-Hauses nicht nur durch die Bereitstellung finanzieller Mittel, sondern auch durch das ehrenamtliche Engagement seiner Mitglieder bei Fahrten, Veranstaltungen und vielen weiteren Angeboten des Begegnungszentrums.

Sichtbare Zeichen dieser Unterstützung sind unter anderem die Gymnastikhalle, der barrierefreie Aufzug, der renovierte Veranstaltungssaal, die Computer- und Videoausrüstung für die Technikgruppen und die vielfältige Unterstützung der Kreativgruppen, Fahrten und Kulturveranstaltungen.

Werden Sie Mitglied im Förderverein des WHH und helfen Sie uns bei der wichtigen Aufgabe die Arbeit des Wilhelm-Hansmann-Hauses zu unterstützen!

- Wir wünschen uns viele neue Mitglieder, die uns auf unterschiedlichste Art und Weise unterstützen.
- Die Mitgliedschaft ist an keine Altersgrenze gebunden.
- Alt und Jung sorgen gemeinsam für eine bessere Lebensqualität im Alter.

Der Jahresbeitrag ist auf mindestens 10,00 € festgesetzt. Mitgliedsbeiträge sind als Spenden steuerlich abzugsfähig. Aufnahmeanträge sind im WHH erhältlich. Auch über weitere Spenden würde sich der Förderverein sehr freuen.



Spendenkonto des Vereins:

Förderverein Wilhelm-Hansmann-Haus e.V.

IBAN DE84 4405 0199 0001 0801 64 • BIC DORTDE33XXX

Kontakt

Helga Sliwa (1. Vorsitzende)

Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

☎ 0231 50-23356 • 🌐 www.whh-foerderverein.de

Sprechstunde des Fördervereins nach Vereinbarung



Beratungsangebote im WHH

Zunehmend komplexere Problemlagen erfordern ein immer höher werdendes Maß an Informationen für Betroffene. Eine große Zahl an Selbsthilfegruppen, insbesondere aus dem medizinischen und psychosozialen Bereich führen ihre regelmäßigen Treffen im Wilhelm-Hansmann-Haus durch. Neben den Selbsthilfegruppen stellen wir für unsere Besucher*innen eine Vielzahl kostenfreier Beratungsangebote bereit.

Die individuellen Beratungsangebote werden in Zusammenarbeit mit verschiedenen Fachämtern der Stadt Dortmund, dem Versorgungsamt, der Polizei sowie zahlreichen Selbsthilfe- und Betroffenengruppen durchgeführt.

Wir wollen älteren Menschen hierdurch die Gelegenheit geben, sich ohne Ängste kostenfrei beraten zu lassen.

Allgemeine Beratung

Auskunft, Rat und individuelle Hilfen in sozialen und persönlichen Angelegenheiten erhalten Sie von den Mitarbeiter*innen des Wilhelm-Hansmann-Hauses. Bei speziellen Fragen nennen wir Ihnen gerne auch kompetente Ansprechpersonen.

 0231 50-23356

Morbus Bechterew

Morbus Bechterew ist eine meist schmerzhafte, entzündliche Systemerkrankung, vor allem der Wirbelsäule, mit Tendenz zur Einsteifung. Diese zu den rheumatischen Erkrankungen zählende Krankheit ist bisher noch nicht heilbar und ihre Ursachen nicht hinreichend bekannt. Erkrankte finden dennoch Rat und Unterstützung in diesem individuellen Beratungsangebot von Hans-Günter Böckmann. Hans-Günter Böckmann bietet telefonische Beratung an:  0231 330 68 30.

Hier kann auf den AB gesprochen werden. Wer vom Festnetz aus anruft oder eine Festnetznummer angibt, wird zurückgerufen.

Alzheimer-Gesellschaft Dortmund

- 1. und 3. Dienstag im Monat von 18:30–20:00 Uhr

Die Alzheimer-Gesellschaft Dortmund e. V. bietet Beratung für Angehörige von Alzheimer-Kranken oder Personen, die an ähnlichen Erkrankungen leiden.

Parkinson

- 3. Freitag im Monat von 16:00– 17:00 Uhr

Die Bewältigung einer Parkinsonerkrankung stellt Betroffene wie ihre Angehörigen vor große Herausforderungen. Vielfältige Informationen werden benötigt, sei es über Behandlungsmethoden oder aber auch über Kontaktherstellung mit Betroffenen. Die Deutsche Parkinsonvereinigung e. V. führt Beratungssprechstunden durch und gibt auch die Gelegenheit, an einer Sportgruppe für Parkinsonerkrankte jeden Freitag von 17:30–18:15 Uhr im Wilhelm-Hansmann-Haus teilzunehmen. Am 1. Montag im Monat findet das Mitgliedertreffen von 15:30–18:00 Uhr statt.

Stomaträger

- 4. Donnerstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr Einzelberatung.
Von 17:00 – 18:00 Uhr Gruppenangebote mit Austausch und Vorträgen.

Für Betroffene mit künstlichem Darm- und/oder Blasenaustritt und Darmkrebs bietet die Selbsthilfegruppe Deutsche Ilco e. V. Beratung an. Die Verarbeitung psychosozialer Probleme steht hierbei genauso im Mittelpunkt wie Fragen der Versorgung mit Hilfsmitteln. Hierzu werden Sie von Anne Reineke-Schrieber beraten unter ☎ 0231 44 51 93



Angebote für Menschen mit neurologischen Erkrankungen

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

Gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen und den Landesverbänden der gesetzlichen und privaten Pflegekassen wurden als gemeinsame Initiative zwölf Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz eingerichtet. Sie arbeiten als landesweites Netzwerk und haben das Ziel, die Strukturentwicklung in den Bereichen Alter, Pflege und Demenz zu fördern, um die Lebenssituation von Menschen mit unterschiedlichem Pflegebedarf und pflegenden Angehörigen zu verbessern. Schwerpunkt der Arbeit ist die Information, Beratung, Begleitung, Qualifikation sowie die Vernetzung von haupt- und ehrenamtlichen Akteuren vor Ort.

Die Arbeitsbereiche sind:

- Förderung des Aus- und Aufbaus von Unterstützungsangeboten im Alltag (nach § 45a SGB XI)
- Förderung und Unterstützung der Pflegeberatungsangebote und -strukturen
- Förderung von Angebotsstrukturen für Zielgruppen mit „besonderen Bedarfen“, v. a. Menschen mit Demenz

Weitere Informationen zu den Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz finden Sie unter: www.alter-pflege-demenz-nrw.de



Regionalbüro Dortmund

Träger des Regionalbüros Dortmund ist die Stadt Dortmund, Sozialamt, Fachdienst für Senioren, in Kooperation mit der LWL-Klinik Dortmund, Abteilung Gerontopsychiatrie. Das Einzugsgebiet umfasst die Städte Dortmund und Hagen sowie den Kreis Unna und den Märkischen Kreis.

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz
Regionalbüro Dortmund • Kleppingstraße 26 • 44122 Dortmund
☎ 0231 50-25694 • ✉ dortmund@rb-apid.de

Chor Dementi

Ein Chor für Menschen mit Demenz und deren Begleitpersonen.

Lieder und Melodien mobilisieren nicht nur das Gedächtnis, sondern geben gute Laune und Lebensfreude.

Zu unserem Chor laden wir Menschen mit Demenz gemeinsam mit ihren Angehörigen, begleitenden Freund*innen und Nachbar*innen ein, unter Anleitung eines Chorleiters und eines Pianisten ein bekanntes Repertoire an Melodien mitzusingen. Der Chor trägt den Namen Dementi. Bei den Chorproben singen wir Lieder, die ohne Noten und gedruckte Texte gesungen werden können. Fest im Gedächtnis verankert sind noch nach Jahrzehnten die Liedtexte und Melodien, die gerade auch von Menschen mit einer beginnenden Demenz erinnert und spontan abgerufen werden können. Natürlich singen wir auch mehrstimmig.

Das Repertoire reicht von Volksmusik bis zu bekannten Schlagern und Balladen. Die Chorproben sind kostenfrei, eine vorherige Anmeldung zu den Chorproben ist nicht erforderlich.

Musikalische Leitung und Kontaktmöglichkeit für Fragen zu Terminen und Organisation:

Jürgen Kleinschmidt

 0231 50-23356

Ort:

Wilhelm-Hansmann-Haus, Saal 2

Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Termine:

Jeden 3. Dienstag im Monat von 16.30–18.00 Uhr

21.07., 18.08., 15.09., 20.10., 17.11., 15.12.,

Neues Angebot im WHH: Betreuungsgruppe für Menschen mit Pflegebedarf, insbesondere für Menschen mit Demenz

Die Stadt Dortmund plant im WHH Betreuungsgruppen für Menschen mit Pflegebedarf, insbesondere für Menschen mit Demenz anzubieten. Diese Gruppen bieten eine wertvolle Möglichkeit, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern und ihre sozialen Kontakte zu fördern. In einer strukturierten Umgebung können Menschen mit Pflegebedarf gemeinsam an Aktivitäten teilnehmen, die auf ihre individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmt sind. Gleichzeitig bieten die Gruppen eine wertvolle Unterstützung für Familienangehörige, indem sie eine Auszeit ermöglichen und währenddessen eine sichere Betreuung für die Betroffenen gewährleisten.

Die gesetzlichen Grundlagen zur Durchführung von Betreuungsgruppen als anerkanntes und abrechenbares Angebot gegenüber den Pflegekassen sind gegeben. Das Angebot richtet sich vor allem an Menschen mit Demenz, die in einen Pflegegrad eingruppiert sind. Auch Menschen, die noch keine Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz erhalten, sowie pflegebedürftige Personen ohne Demenz sind herzlich willkommen, können dann aber nicht mit der Pflegekasse abrechnen. Die Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz im WHH wird sowohl nachmittags als auch vormittags angeboten. Bei jedem Betreuungsgruppennachmittag sind qualifizierte Ehrenamtliche im Einsatz, welche die individuelle Betreuung der Gäste übernehmen, unterstützt von Fachkräften der sozialen und pädagogischen Arbeit.

Für nähere Informationen stehen die Mitarbeiter*innen des WHH sowie des Ehrenamtlichen Seniorenbegleitdienstes (ESB) der Stadt Dortmund zur Verfügung.

Kontakt Koordinatorinnen ESB:
Katharina Balmus • ☎ 0231 50-24569
Marie Roerdink-Veldboom • ☎ 0231 50-27094
seniorenbegleitservice@stadtdo.de

Kulturgenuss – Das andere Konzert im WHH



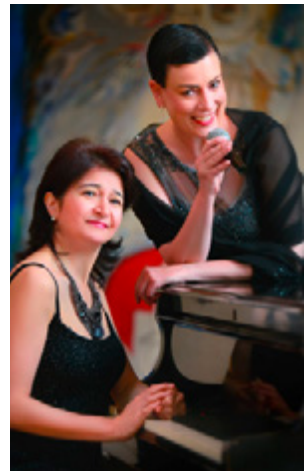
Das Wilhelm-Hansmann-Haus und der Förderverein des Wilhelm-Hansmann-Haus laden Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und begleitenden Freunde zu einem Potpourri unterschiedlicher Konzerte ein. Das Konzertformat ist maßgeschneidert: es bietet nicht nur eine großzügige Bestuhlung, sondern auch eine offene Atmosphäre, wo Bewegungsdrang, Mitsingen oder Summen nicht stören. Alle Konzerte beginnen um 15 Uhr im großen Saal des Wilhelm-Hansmann-Hauses (barrierefrei). Jedes Konzert hat eine Länge von ca. 60 Minuten. Einlass ist jeweils ab 14 Uhr.

Es erwarten Sie eine festliche Atmosphäre und ein Sekt- bzw. O-Saft-Empfang. Im Anschluss an die jeweiligen Nachmittage besteht die Möglichkeit, im Foyer das Konzert in Ruhe ausklingen zu lassen. Ein Imbiss zum Selbstkostenpreis steht für Sie bereit. Musik weckt Erinnerungen und berührt jeden Menschen, unabhängig von einer etwaigen Demenz. Die Musiker*innen und Veranstalter*innen freuen sich auf Sie!

Für alle Konzerte ist eine vorherige Anmeldung erforderlich!
Reservierung und Informationen unter ☎ 0231 50-23357

Kulturgenuss-Konzert: Auf den Spuren von Udo Jürgens

Tirzah Haase präsentiert mit ihrer voluminösen, dunklen und rauchigen Altstimme die Lieder von Udo Jürgens. Begleitet von Pianistin Armine Ghuloyan, die einige der Stücke neu arrangiert hat, präsentieren die beiden die musikalische Lebensgeschichte von Udo Jürgens. In diesem Programm fehlen weder Titel, wie „Siebzehn Jahr, blondes Haar“; „Merci Cherie“; „Griechischer Wein“ noch die großen Erfolge „Aber bitte mit Sahne“ und „Mit 66 Jahren“.



Mi 16.09. • 15 Uhr • 4,00 € • Kurs-Nr. 26C-04701

Jacky Oh und die Hits der 60er & 70er

Jacky Oh nimmt ihr Publikum mit auf eine musikalische Reise zurück in eine Zeit, die geprägt war von Träumen, Aufbruch und großen Gefühlen. Mit ihrer Stimme lassen die Lieder der 60er und 70er Jahre persönliche Erinnerungen lebendig werden – an besondere Lebensphasen, erste Lieben und unvergessliche Momente. Der Zeitgeist vergangener Jahrzehnte wird spürbar und schenkt ein Gefühl von Nähe, Wärme und Hoffnung, das diesen Abend lange nachklingen lässt.



Mo 09.11. • 15 Uhr • 4,00 € • Kurs-Nr. 26C-04702

Yoga für Menschen mit neurologischen Beeinträchtigungen – NeuroYoga

Menschen mit neurologischen Erkrankungen erhalten ein Angebot, bestehend aus Körperübungen aus dem Hatha Yoga (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Entspannungsübungen (teils klanglich – mit Klangschalen – begleitet) und kurzen Meditationen, welche sich individuell an den Möglichkeiten der Teilnehmenden orientiert. Ziel ist die Förderung des ganzheitlichen Wohlbefindens. Teilnehmer*innen können, wenn erforderlich, eine Begleitperson mitbringen. Die Teilnahme für die Begleitperson ist entgeltfrei. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten an fünf bzw. zehn Kurstagen. Bitte eine Decke mitbringen.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mo	31.08.-02.11.	13:45 Uhr	30,00 €	Gabriele Zawali	26C-0143
Mo	16.11.-14.12.	13:45 Uhr	15,00 €*	Gabriele Zawali	26D-0143

*Kurzkurs: 5 Termine

Neu: NeuroKinetik

NeuroKinetik ist ein ganzheitliches Gehirntraining.

Anspruchsvolle Bewegungsübungen, aufmerksam und konzentriert ausgeführt, fördern die kognitive Gesundheit und die Leistungsfähigkeit des Gehirns bis ins hohe Alter.

Das Training macht Spaß, ist altersgerecht und unterstützt die motorische und kognitive Bewältigung des Alltags. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten an fünf bzw. zehn Kurstagen..

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Do	27.08.-29.10.	14 Uhr	30,00 €	Gabriele Zawali	26C-0150
Do	19.11.-17.12.	14 Uhr	15,00 €*	Gabriele Zawali	26D-0150

*Kurskurs: 5 Termine



Information und Gesellschaft

Gesprächskreis für Frauen

Das WHH bietet Frauen auch im 2. Halbjahr 2026 eine jeweils 1 1/2-stündige Veranstaltungsreihe zum Thema: „Mein Dritter Lebensabschnitt“ an. Dieser Lebensabschnitt ist oft geprägt von Abschieden, von Wechseln, von Neuanfängen und vielleicht auch von der Suche nach neuem Sinn. So gilt es, den eigenen Lebensentwurf für diese Phase zu finden. Die neun Termine dieser Reihe beinhalten in sich abgeschlossene Themenbereiche zu unterschiedlichen Aspekten des Älterwerdens. Bestehende Kontakte sollen vertieft und neue Begegnungen ermöglicht werden. Freuen Sie sich auf anregende und bereichernde Gespräche und Begegnungen. Neue Teilnehmerinnen sind immer gerne willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

"Emotional gesunde Menschen tun etwas für ihr Wohlergehen"

Sie haben höhere Lebenszufriedenheit – Emotionale Gesundheit ist ein zentraler Aspekt des menschlichen Wohlbefindens. Finden wir Beispiele!
Fr 14.08. • 14:30 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04600

"Älter werden – flexibel bleiben – innere Schätze entdecken"

Wenn wir "in die Jahre kommen", kann sich Vieles anders entwickeln, als wir geplant haben....
Fr 28.08. • 14:30 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04601

"Die Kraft der Reue – oder auch: aus Fehlern wird man klug."

Nutzen wir Reue als Chance, als wertvolle hilfreichen Teil in unserem Leben....
Fr 11.09. • 14:30 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04602

"Optimismus neu entdecken"

Denken wir wieder mehr über die guten Dinge in unserem Leben nach und betonen sie.
Fr 25.09. • 14:30 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04603

"Die Strategie des Abwartens"

Manchmal man abwarten, um etwas zu schaffen.
Fr 09.10. • 14:30 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04604

"Wo bin ich zu Hause?"

Vom Ankommen und Bleiben. Ist es nur unsere Wohnung - oder ist es der Ort, an dem wir uns selbst gehören?

Fr 30.10. • 14:30 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04605

"Machen wir unser Leben leichter - lernen wir, Grenzen zu setzen!"

Oder: wer mich ärgert, bestimme immer noch ich! Tun wir, was uns am Herzen liegt.

Fr 20.11. • 14:30 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04606

"Willkommen im Winter!"

Diese Jahreszeit bringt einen neuen, leisen Rhythmus in unser Leben.

Fr 04.12. • 14:30 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04607

"Licht und Dunkel - Tag und Nacht!"

Akzeptieren und genießen wir die Abläufe des Lebens.

Fr 11.12. • 14:30 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04608

Leitung: Irmtraud Kuhnt • Kostenbeitrag: jeweils 2,50 €
Eventuell anfallende Materialgebühren sind bei der Referentin zu entrichten. Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich.
Anmeldung und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357



Gesprächskreis für Männer

Auch Männer reden viel und gerne. Oft fehlen Partner*innen, um sich auszutauschen oder um seine Sorgen, Gedanken und auch positive Erlebnisse mitzuteilen. Was bewegt uns mit zunehmenden Alter? Vieles ändert sich im Laufe des Lebens und so gibt es viele Themen, die wir spannend finden und die wir gemeinsam bearbeiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Dauer jeweils 120 Minuten

Träume?

Hab' ich nicht! Neue Perspektiven entdecken? Brauch' ich nicht! Oder doch?

Fr 28.08. • 14 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04615

Meine Löffel-Liste!

Meine persönliche Übersicht von Zielen, Träumen und Erlebnissen, die ich unbedingt noch realisieren möchte – bevor ich "den Löffel abgebe"

Fr 25.09. • 14 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04616

Einsamkeit ist bloß eine Idee. Du bist nur so einsam, wie du denkst.

Fr 30.10. • 14 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04617

Härte ist der Tod. Weichheit ist Leben.

Bäume, die erstarren, werden abeholzt. Körper werdem im Tod steif.

Fr 20.11. • 14 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04618

Die Freude am Chaos – ist ja nicht für immer.

Es hat nur Bestand, solange wir daran festhalten. Solange wir kämpfen. Solange wir kontrollieren. Loslassen gibt es nicht, man kann nur akzeptieren, dass etwas bereits fort ist...

Fr 11.12. • 14 Uhr • Kurs-Nr. 26C-04619

Leitung: Detlef Ulke

Kostenbeitrag: jeweils 2,50 €

Eine Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich.

Anmeldung und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357



Workshop für Frauen: Das Leben ist Begegnung! Begegnungen bringen uns in Bewegung.

Begegnungen im Leben sind oft magisch. Sie können uns auf unerwartete Weise bereichern. Sie sind vielschichtig, vielfältig und egal, ob sie kurz oder langanhaltend sind. Sie können uns prägen, bereichern oder auch verschrecken. Jede Begegnung hat das Potential unser Leben zu verändern und uns näher zu uns selbst zu bringen. In diesem Workshop werden wir gemeinsam nachspüren, wann und wo wir solche Begegnungen schon erlebt haben. Bleiben wir offen für diese Begegnungen – für diese Erfahrungen. Dabei unterstützen uns kurze Texte, Fotos, etwas Musik, unsere Gespräche, kleine meditative Übungen, unser Zuhören. Bringen Sie gerne etwas Neugir, gute Laune und wenn machbar, einen kleinen Stein mit.

Zwischendurch, etwa zur „Kaffeezeit“, machen wir eine kleine Pause. Alle Teilnehmerinnen sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Fr 06.11., 13.30–17:30 Uhr • Kosten 5,00 € • Irmtraud Kuhnt •
Kurs-Nr. 26C-04609

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Zusätzliche anfallende Materialgebühren (5,00 €) sind bei der Referentin zu entrichten. Anmeldung und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357.



Workshop: Unsere Welt der Märchen – zauberhaft und geheimnisvoll

Märchen sind ein Kulturschatz, der uns über Generationen hinweg verbindet. Märchen tragen zeitloses Wissen in sich. Märchen beflügeln unsere Fantasie und machen Mut. In diesem Workshop werden wir einigen Märchen und ihren Themen begegnen. Wir werden gemeinsam herausfinden, welche Lebensweisheiten, Tugenden und geheime Botschaften in ihnen verborgen sind. Mit Hilfe von Tänzen in Kreisform, Gesprächen, Zuhören und miteinander Gedanken austauschen, werden wir dem Zauber der Märchenwelt näher kommen. Bringen Sie gerne Lust an Bewegung und Neugierde mit. Alle Teilnehmenden sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zwischendurch, etwa zur "Kaffeezeit", machen wir eine kleine Pause. Alle Teilnehmenden sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Fr 27.11. • 13:30–17:30 Uhr • Irmtraud Kuhnt und Detlef Ulke • Kosten 5,00 €
• Kurs-Nr. 26C-04611 • 3,00 € Materialgebühren sind bei den Referenzen zu entrichten.

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.
Anmeldung und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357.

Literaturcafé



Das LiteraturCafé im Wilhelm-Hansman-Haus lädt auch in der zweiten Jahreshälfte 2026 als gemeinsames Projekt der Stadt- und Landesbibliothek Dortmund mit dem WHH einmal monatlich zu einer Lesung ein. Unterstützt wird dieses Angebot vom Förderverein WHH.

Verpflichtungen, Verpflichtungen, Verpflichtungen

Wir leben in einer schnelllebigen Zeit. Neben dem Druck auf der Arbeit geraten wir auch schnell in Freizeitstress, treffen Freundinnen und Freunde, haben Arzttermine, müssen kleinere und größere Besorgungen machen, Familienfeiern überstehen und daneben sollen wir auch noch achtsam sein, Sport machen und uns gesund ernähren?

Wir hetzen von Termin zu Termin, optimieren unsere Gesundheit und wollen nebenbei noch die Welt retten. Doch wo bleiben wir selbst? Gemeinsam werfen wir in diesem Halbjahr einen literarischen Blick auf den Wahnsinn des Alltags – mal mit einem Augenzwinkern, mal mit Tiefgang.

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Kurs-Nr.
Do	02.07.	15 Uhr	Verpflichtungen auf der Arbeit Texte über den Arbeitsalltag und was man davon im Ruhestand (nicht) vermisst	26C-04104
Do	13.08.	15 Uhr	Verpflichtungen in der Freizeit Texte über Freizeitstress	26C-04105
Do	03.09.	15 Uhr	Verpflichtungen für die Gesundheit und Achtsamkeit Texte über den Versuch, ein gesundes und glückliches Leben zu führen	26C-04106
Do	08.10.	15 Uhr	Verpflichtungen in modernen Zeiten Texte über soziale Medien, Informationsfluten und moderne Technik	26C-04107
Do	05.11.	15 Uhr	Verpflichtungen gegenüber der Umwelt Texte über Umweltbewusstsein	26C-04108
Do	03.12.	15 Uhr	Verpflichtungen an Weihnachten Texte über Weihnachtsstress	26C-04109

Uhrzeiten: 15–17 Uhr • Kostenbeitrag: jeweils 1,00 €
 Lesungen: Fabian Köser, Eva Gehrman und Beate Finger
 Textauswahl: Fabian Köser, Stadt- und Landesbibliothek Dortmund
 Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
 Information und Anmeldung unter ☎ 0231 50–23357

Rollatorentaining für Senior*innen – Sicherheit im Straßenverkehr

In Zusammenarbeit der DSW21, der Verkehrssicherheit der Polizei Dortmund und dem Sanitätshaus Tingelhoff ist ein interessantes Projekt für Senior*innen entstanden: Das Rollatorentaining – Mit dem Rollator in den Linienbus. Um die persönliche Mobilität zu erhalten, tägliche Dinge selbst zu erledigen und am sozialen Leben teilnehmen



zu können, wird der Umgang mit diesen praktischen Hilfsmitteln unter professioneller Anleitung eingeübt. Betroffene haben viele Fragen: Wie kommt der Rollator in den Bus? Durch welche Tür steige ich am besten ein? Falsches Handling kann zu fatalen Stürzen führen. Einfache Tipps und Tricks von Fachleuten helfen, diese Hürden zu meistern und geben deutlich mehr Sicherheit beim Ein- und Aussteigen. Für technische Fragen zu Rollatoren und kleinere Reparaturen steht Ihnen ein Rehabilitationsfachmann zur Verfügung.

Do 22.10. • 14–16 Uhr • kostenlos • Kurs-Nr. 26C–04123

Treffpunkt: Platz vor dem WHH
 Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.
 Information unter ☎ 0231 50–23357

Fachtagung „Alter, Migration und Einsamkeit: Herausforderungen und Perspektiven“

In der Wissenschaft ist es unbestritten, dass ältere Menschen mit (eigener) Migrationsgeschichte besondere Herausforderungen zu bewältigen haben und auch häufiger von Einsamkeit betroffen sind. Die Fachtagung „Alter, Migration und Einsamkeit: Herausforderungen und Perspektiven“ möchte genau hier ansetzen und neben der Präsentation aktueller Forschungsergebnisse Lösungen und Bewältigungsstrategien im Umgang mit Einsamkeit von Senior*innen mit Migrationsgeschichte beleuchten. In einer abschließenden Podiumsdiskussion soll erörtert werden, welchen Beitrag gerade auch Migrant*innenselbstorganisationen für die Verringerung von Einsamkeit leisten können.

Die Fachtagung richtet sich an alle Interessierten sowie Akteur*innen aus den Handlungsfeldern Alter und Migration und explizit auch an Vertreter*innen von Migrant*innenselbstorganisationen.

14.10.2026 von 10–14 Uhr im Saal des WHH

Der Eintritt zur Tagung ist frei. Eine Anmeldung ist erforderlich unter:

Mail: whh@dortmund.de

☎ 0231 50-23357

Weiterführende Informationen:

Dr. Gürsel Çapanoglu

Mail: g.capanoglu@vmdo.de

☎ 0231 28 67 87 55

Eine Veranstaltung von:



Eintritt frei! Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Lebensfäden: Vom Ankommen, Bleiben und Weitergeben

Alter(n) trifft Migration

Talk mit Prof. Dr. Martina Brandt (TU Dortmund) und Prof. Dr. Emra Ilgün-Birhimeoğlu (FH Dortmund) sowie Gäst*innen

Musikalische Begleitung: İmam Yıldırım

27.05.2026 um 18 Uhr

Wilhelm-Hansmann-Haus, Märkische Straße 21,
44141 Dortmund

**Gespräch mit Mahbube Peukert
und Gazi Mansuroğlu**



Anmeldung:
<https://doo.net/veranstaltung/219564/buchung>

18.11.2026 um 18 Uhr

Dietrich-Keuning-Haus, Leopoldstraße 50-58,
44147 Dortmund

Gespräch mit Şahizer Alaca



Anmeldung:
<https://doo.net/veranstaltung/219566/buchung>




Stadt Dortmund
Sozialamt

Fachvorträge

Tag	Datum	Uhrzeit	Fachvorträge	Kurs-Nr.
Di	08.09. und 10.11.	16 Uhr	Grabmal- und Bestattungsberatung auf städtischen Friedhöfen mit Jessica Welk-Meißner (Stadt Dortmund)	26C-04405
Mi	23.09.	14 Uhr	Wie lerne ich KI zu nutzen – kleine Gebrauchsanleitung für den Alltag mit Ingolf Rascher	26C-04407
Di	13.10.	16 Uhr	Lernen Sie Philosophinnen des 20. Jhd. kennen mit Sylvia Blum	26C-04409
Mo	19.10.	17:30 Uhr	Was ist Polyneuropathie? mit Prof. Dr. Gisa Ellrichmann	26C-04408
Mi	28.10.	15 Uhr	Alles zum Thema Pflegegrade mit dem Seniorenbüro Innenstadt-Ost	26C-04410
Mi	18.11.	11 Uhr	Im Alter sicher leben, Zuhause, am Telefon und im Internet	26C-04411

Alle Fachvorträge sind kostenfrei.

Anmeldung und Reservierung unter  0231 50-23357.

Vielfalt im Alter – Unterstützung durch die Koordinierungsstelle für LSBTIQ* (Lesben, Schwule, bisexuelle, trans*, intergeschlechtliche und queere Menschen)

Die Stadt Dortmund setzt mit der Koordinierungsstelle für LSBTIQ* im Amt für Angelegenheiten des Oberbürgermeisters und des Rates ein klares



LSBTIQ*
Koordinierungsstelle

Zeichen für Vielfalt und Teilhabe. Die Koordinierungsstelle arbeitet mit und für Menschen aus der LSBTIQ*-Gemeinschaft jeden Alters und steht auch bei Fragen rund um das Thema LSBTIQ* und Alter vernetzend zur Seite.

Darüber hinaus bringt sie ihre Expertise in die Arbeitsgruppe LSBTIQ* in der Pflege ein, um die Bedarfe queerer Senior*innen sichtbar zu machen und die Angebote in Dortmund inklusiver zu gestalten.

Kontakt: Christine Brämer ☎ 0231 50-26393 ✉ cbraemer@stadtdo.de
Susanne Hildebrandt ☎ 0231 50-27559 ✉ shildebrandt@stadtdo.de

Im Wilhelm-Hansmann-Haus: ZWISCHEN-T-RÄUME – Ein Theaterabend mit den „Zeitlosen Talenten“

Die „Zeitlosen Talente“ sind eine neunköpfige Theatergruppe aus Köln: lesbische, schwule und trans Personen jenseits der 60, die sich unter der Leitung des Theaterpädagogen Thomas Wißmann auf Spurensuche in ihre Vergangenheit begeben haben. Gemeinsam haben die Darstellenden Bühnenszenen entwickelt, die ihre Geschichten und damit ihre Geschichte erzählen – vom Leben, von der Liebe und dem Anderssein, eine eindringliche, berührende Auseinandersetzung mit eigenen Erfahrungen und Rollenbildern.

Das Projekt wird aus dem Fonds Kulturelle Bildung im Alter mit Mitteln des Ministeriums für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen gefördert.

So 13.09. • 19:00 Uhr • kostenfrei • Kurs-Nr. 26C-5038

Eine vorherige Anmeldung erforderlich!

Reservierung und Informationen unter:

Christine Brämer ☎ 0231 50-26393 ✉ cbraemer@stadtdo.de

Susanne Hildebrandt ☎ 0231 50-27559 ✉ shildebrandt@stadtdo.de

Stammtisch auf Ukrainisch

Regelmäßig treffen sich Menschen aus der Ukraine im Wilhelm-Hansmann-Haus. Neue Gäste sind immer herzlich willkommen und können sich in gemütlicher Runde bei Kaffee und Tee austauschen.

Mittwochs ab 17 Uhr trifft sich ein ukrainischer Literatur- und Musikkreis, auch hierzu sind Gäste immer willkommen.



Deutsch lernen für den Alltag

Eine wichtige Grundlage für eine gelingende Integration ist das Erlernen von Sprache. Wir bieten Menschen die Möglichkeit ihre Deutschkenntnisse zu verbessern und ihre Sprachkompetenzen zu erweitern. Im Kurs wird die deutsche Sprache von Anfang an für den Alltagsgebrauch erlernt. Die Teilnehmer*innen haben die Gelegenheit sich über Familie, Freizeit, Tagesablauf und Kultur auszutauschen und so ihre mündliche Kommunikation zu verbessern. Der Kurs findet an sieben Kurstagen statt. Eine Übungseinheit dauert 90 Minuten.

Anfänger

Tag	Datum	Uhrzeit	Dozent	Kosten	Kurs-Nr.
Fr	14.08.–09.10.	13 Uhr	Alice Krämer	30,00 €	26C-7015
Fr	23.10.–04.12.	13 Uhr	Alice Krämer	30,00 €	26D-7015

Fortgeschrittene

Tag	Datum	Uhrzeit	Dozent	Kosten	Kurs-Nr.
Fr	14.08.–09.10.	11 Uhr	Alice Krämer	30,00 €	26C-7016
Fr	23.10.–04.12.	11 Uhr	Alice Krämer	30,00 €	26D-7016

Neben der generellen Ermäßigung für Inhaber*innen der Dortmund-Karte können Teilnehmer*innen aus der Ukraine zu einem reduzierten Kostenbeitrag an diesem Kurs teilnehmen.

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Information und Anmeldung unter ☎ 0231 50-23357

Ensemble „Dortmunder Stadtpfeifer“



Professor Heinz Kricke hat im Wilhelm-Hansmann-Haus das Bläserensemble „Die Dortmunder Stadtpfeifer“ neu gegründet und bereits ein Dutzend „Stadtpfeifer“ sind aktiv dabei. Das Ensemble freut sich über neue Musiker*innen, die das Ensemble komplettieren (gerne auch Begleitinstrumente wie E-Bass und Kontrabass. Blockflöten sind ausgenommen). Das Ausprobieren und die Teilnahme an Schnupperproben ist jederzeit möglich und erwünscht. Das Angebot von Dirigent Prof. Heinz Kricke richtet sich an alle, die ihr Instrument im Grundsatz spielen können, ihre Spielpraxis wieder aufleben lassen wollen und Interesse haben gemeinsam unter kompetenter Anleitung zu musizieren. Das Repertoire ist breit gefächert und umfasst Volks- und Weltmusik, Schlager, Musical uvm. Das Ensemble spielt regelmäßig Konzerte im WHH. Die Übungseinheit beträgt 120 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Dozent	Kosten	Kurs-Nr.
Di	01.09.–17.11.	16:30 Uhr	Prof. Heinz Kricke	30,00 €	26C-0201
Di	24.11.–22.12.	16:30 Uhr	Prof. Heinz Kricke	15,00 €* [*]	26D-0201

*Kurzkurs: 5 Termine

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357

EDV-Kurse

Smartphone

Für welches Betriebssystem Sie sich auch entschieden haben: wir haben den passenden Kurs dafür! In den Smartphone-Kursen für Android-Betriebssystem oder Apple-System werden praxisnah und verständlich alle wichtigen Funktionen vermittelt, die Sie für einen sicheren Umgang mit dem Smartphone benötigen.

Anfänger Android-System

Samsung, Huawei, Xiaomi oder ein anderes Android-System-Smartphone: In diesem Kurs lernen Sie die Grundfunktionen kennen und wie Sie Ihr Gerät einrichten. In praktischen Übungen werden Kontakte verwaltet, Fotos und Videos erstellt und gespeichert, Nachrichten empfangen und gesendet. Übungseinheit jeweils 90 Minuten an 7 Kurstagen. Bitte eigenes Android-Smartphone mitbringen.

Tag	Tag	Uhrzeit	Dozent	Kosten	Kurs-Nr.
Mi	02.09.–14.10.	10 Uhr	Christian Bauer	40,00 €	26C-0226
Mi	04.11.–16.12.	10 Uhr	Christian Bauer	40,00 €	26D-0226

Fortgeschrittene Android-System

Dieses Kursangebot richtet sich an Personen, die bereits über Grundkenntnisse verfügen. Hier werden u.a. Apps aus dem Google Play Store heruntergeladen und installiert, Funktionen vorhandener Apps wie WhatsApp, Google Maps, Kalender usw. werden intensiver und weiterführender behandelt. Übungseinheit jeweils 90 Minuten an 7 Kurstagen. Bitte eigenes Android-Smartphone mitbringen.

Tag	Datum	Uhrzeit	Dozent	Kosten	Kurs-Nr.
Mi	Mi 02.09.–14.10.	11:45 Uhr	Christian Bauer	40,00 €	26C-0227
Mi	Mi 04.11.–16.12.	11:45 Uhr	Christian Bauer	40,00 €	26D-0227

Apple iPhone für Anfänger*innen

Ihr iPhone hat kaum Knöpfe – aber unzählige Möglichkeiten! In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der iPhone-Nutzung:

- Individuelle Anpassungen gestalten.
- Fotos aufnehmen, verwalten und versenden.
- Nützliche Tipps und Tricks für den Alltag.

Die Lerninhalte werden an Ihre Bedürfnisse angepasst.

Bitte eigenes iPhone (mindestens iPhone 11 mit iOS 18) mitbringen!

Übungseinheit jeweils 90 Minuten an 7 Kurstagen.

Termine für das 2. Halbjahr werden durch Aushänge und Presse bekannt gegeben.

Apple iPhone für Fortgeschrittene

Sie kennen die Grundlagen, möchten aber mehr aus Ihrem iPhone herausholen? Dann ist dieser Kurs genau richtig!

- Vertiefung und Erweiterung der iPhone-Kenntnisse.
- Nützliche Apps und versteckte Tricks.
- Effiziente Nutzung im Alltag und Beruf.

Übungseinheit jeweils 90 Minuten an 7 Kurstagen. Bitte eigenes iPhone (mindestens iPhone 11 mit iOS 18) mitbringen.

Termine für das 2. Halbjahr werden durch Aushänge und Presse bekannt gegeben.

Internet-AG „Alte Wilde“

Die Arbeitsgemeinschaft „Alte Wilde“ trifft sich jeden ersten Donnerstag im Monat von 17–19 Uhr im Wilhelm-Hansmann-Haus und tauscht sich über Neuerungen im Umgang mit dem Internet aus. Gäste sind herzlich willkommen.



Do • 17 Uhr • Waltraud Yilmaz • Kurs-Nr. 26C-2006

Smartphone-Sprechstunden

Sie haben Fragen zur Nutzung Ihres Smartphones und wissen nicht weiter? Was ist der App-Store und wie leite ich Bilder und Videos weiter? In Kooperation mit youngcaritas geben junge Menschen ihr Wissen rund um das Smartphone in Form eines Einzelgespräches an Senior*innen weiter. Senior*innen haben hier die Gelegenheit ihre Fragen zu stellen und eine individuelle Antwort zu bekommen.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kurs-Nr.
Mo	28.09.	16 Uhr	26C-0230
Mo	28.09.	17 Uhr	26C-0231
Mo	14.12.	16 Uhr	26C-0232
Mo	14.12.	17 Uhr	26C-0233

Jede Sprechstunde dauert 50 Minuten. Das Angebot ist kostenlos. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich. Information und Anmeldung unter ☎ 0231 50-23357



Wie gestaltet man eine Zeitung oder Zeitschrift?

Die Zeitung im WHH

- Reportagen und Aktuelles aus dem WHH
- von Besucher*innen für Besucher*innen
- erscheint mehrmals jährlich
- Redaktionssitzungen nach Absprache

Interessent*innen, die Spaß am Zeitungsmachen haben, sind herzlich willkommen. Der Treffpunkt wird vom Förderverein des Wilhelm-Hansmann-Hauses herausgegeben. Rückfragen an Herrn Kleinschmidt unter

☎ 0231 50-23356



Sie sind mit dem Umgang am Computer vertraut und wollten schon immer mal wissen, wie eine Zeitschrift oder Zeitung entsteht? Es interessiert Sie, wie man die vorgesehenen Artikel oder Reportagen in eine Seite einbaut und wie die Bilder in den Bericht kommen? Sie möchten mehr dazu erfahren und es lernen? Wir zeigen es Ihnen.

Am Beispiel unserer Hauszeitung Treffpunkt WHH bringen wir es Ihnen mit den Programmen InDesign und Photoshop gerne bei. Sollten Sie danach Gefallen an dieser Arbeit gefunden haben, bieten wir Ihnen die Mitarbeit an der Gestaltung dieser Zeitung an.

Selbstverständlich ist diese Einweisung für Sie kostenfrei. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro des WHH. Termine können dann mit der Leitung des WHH abgestimmt werden.



Letzte Hilfe Kurs

Erste Hilfe nach Unfällen ist selbstverständlich! Doch wie kann ich einem sterbenden Menschen helfen? Viele Menschen möchten zuhause in vertrauter Umgebung sterben. Dies gelingt jedoch nur einem geringen Teil. Viele Menschen trauen sich die Betreuung eines sterbenden Angehörigen nicht zu, weil ihnen das Grundlagenwissen zur Sterbebegleitung oder auch die Kenntnis über die vorhandenen Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangebote fehlen. Informationslücken sollen in diesem Kurs geschlossen werden. Neben der Vermittlung von Grundlagenwissen steht der Austausch über Tod und Sterben im Mittelpunkt.

Die Teilnehmenden lernen Letzte Hilfe, also die Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen am Lebensende. In vier Unterrichtsmodulen wird an diesem Nachmittag zu folgenden Themen miteinander gearbeitet:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

Referentinnen:

Janina Monka – Bethel

Susanne Eigmüller – Bethel

Alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat.

Do 22.10. • 16:30 Uhr • kostenfrei

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357

Fahrten und Besichtigungen

Überblick der Besichtigungen des WHH und der Fahrten des Fördervereins



Besichtigungen 2. Halbjahr 2026

Tag	Uhrzeit	Ziel	Preis	Kurs-Nr.	
Mo	14.09.	14 Uhr	Stadtspaziergang	1,00 €	26C-04207
Di	15.09.	11 Uhr	Gitarrenmuseum	1,00 €	26C-04208
Mi	07.10.	11 Uhr	Stadt- und Landesbibliothek	1,00 €	26C-04209
Mi	14.10.	11 Uhr	Brauereimuseum	1,00 €	26C-04210
Di	27.10.	14 Uhr	Phoenix See per Pedes	1,00 €	26C-04211
Fr	06.11.	14 Uhr	WDR Studio Dortmund	1,00 €	26C-04212
Mo	09.11.	14 Uhr	Feuerwehrwache 4	1,00 €	26C-04213
Mi	09.12.	11 Uhr	Dortmunder "U"	1,00 €	26C-04214

Fahrten 2. Halbjahr 2026

Tag	Uhrzeit	Ziel	Preis	Kurs-Nr.	
Fr	21.08.	8 Uhr	Bad Homburg	25,00 €/20,00 €	26C-04215
Di	01.09.	8 Uhr	Steinhuder Meer	25,00 €/20,00 €	26C-04216
Do	10.09.	8 Uhr	Giethoorn	25,00 €/20,00 €	26C-04217
Fr	09.10.	8 Uhr	Boppard	25,00 €/20,00 €	26C-04218
Mi	21.10.	8 Uhr	Roermond	25,00 €/20,00 €	26C-04219
Di	24.11.	8 Uhr	Melsungen	25,00 €/20,00 €	26C-04220
Mi	02.12.	8 Uhr	Weihnachtsmarkt Bückeburg	25,00 €/20,00 €	26C-04221
Di	08.12.	8 Uhr	Weihnachtsmarkt Bonn	25,00 €/20,00 €	26C-04222

Wichtige Hinweise

- **Besichtigungen**

Die angegebenen Uhrzeiten beziehen sich auf den Führungsbeginn vor Ort. Den Treffpunkt zur gemeinsamen Anfahrt ab Wilhelm-Hansmann-Haus erfragen Sie bitte im Kassenbüro. Bei einigen Besichtigungen entstehen zusätzliche Kosten in Form von Museumseintritten oder für die Fahrten mit dem ÖPNV. Entnehmen Sie Einzelheiten bitte den nachfolgenden Texten. Grundsätzlich ist für die Teilnahme an Besichtigungen eine gute Geh- und Stehfähigkeit erwünscht. Da wir auch mobilitätseingeschränkten Menschen die Teilnahme an den Besichtigungen ermöglichen wollen, sprechen Sie uns bitte an.

- **Tagesfahrten**

Die angegebenen Uhrzeiten beziehen sich auf die Abfahrtszeiten der Busse in Dortmund. Die Abfahrtszeiten der Busse am Zielort entnehmen Sie bitte der nachfolgenden Übersicht.

- **Rollatoren**

Können grundsätzlich mitgenommen werden, bitte hinterlassen Sie eine entsprechende Information bei Ihrer Anmeldung.

- **Veranstalter**

Der Förderverein WHH e. V. ist Veranstalter aller Tagesfahrten. Mitglieder des Fördervereins zahlen für die Tagesfahrten den niedrigeren der jeweils ausgewiesenen Kostenbeiträge. Nichtmitglieder zahlen je Fahrt/Karte 5,00 € mehr.

- **Anmeldung**

Für alle Fahrten und Besichtigungen ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Es werden maximal zwei Karten pro Person und Fahrt abgegeben. Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357 oder direkt im Kassen- und Informationsbüro. Beschreibungen der Zielorte und weitere Informationen finden Sie auf den folgenden Seiten. Bitte beachten Sie die obigen Hinweise und unsere Teilnahmebedingungen.

Ausflugsfahrt: Bad Homburg

Fr 21.08. • 8 Uhr • 25,00 €/20,00 € • Kurs-Nr. 26C-04215

Bad Homburg vor der Höhe ist die Kreisstadt des Hochtaunuskreises mit 56.688 Einwohnern und liegt in der Metropolregion Frankfurt/Rhein-Main. Die malerische Kurstadt vor dem Taunus vereint viele Möglichkeiten. Hier gibt es in allen vier Himmelsrichtungen viel zu entdecken: Grün, soweit das Auge reicht, lauschige Wälder auf den Höhen, lebendige Vergangenheit und immer ein spannendes Kulturprogramm, um den Tag perfekt abzurunden.

Abfahrt: 8 Uhr ab Bushaltestelle Saarlandstraße/Hainallee

Rückfahrt: ca. 18 Uhr vor Ort

Veranstalter: Förderverein des WHH



Ausflugsfahrt: Steinhuder Meer

Di 01.09. • 8 Uhr • 25,00 €/20,00 € • Kurs-Nr. 26C-04216



Willkommen am Steinhuder Meer: Niedersachsens größter See erwartet Sie. Mitten im Herzen Niedersachsens, nur einen Katzensprung von Hannover entfernt, liegt ein echtes Naturparadies: Das Steinhuder Meer. Mit einer Fläche von rund 30 Quadratkilometern ist es nicht nur der größte See im Nordwesten Deutschlands, sondern auch ein Ort, der Erholung, Naturerlebnis und Wassersport perfekt vereint.



Das Steinhuder Meer ist Herzstück des gleichnamigen Naturparks. Hier können Sie aufatmen: Ein gut ausgebautes Wegenetz lädt Radfahrer und Wanderer dazu ein, die Meerregion zu erleben. Dabei durchqueren Sie geheimnisvolle Moorlandschaften, dichte Erlenwälder oder den weiten Meerbruch. Beobachtungstürme bieten vor allem im Frühjahr und Herbst spektakuläre Ausblicke auf abertausende von Zugvögeln. Ein absolutes Muss ist eine Fahrt mit den historischen Auswanderer-Booten zur Insel Wilhelmstein. Die ehemalige Festungsinsel in der Mitte des Sees beeindruckt mit ihrer Geschichte und einem der wohl schönsten Sonnenuntergangs-Spots der Region. Gleichzeitig laden Kunstwerke, Museen und historische Gebäude dazu ein, in die kulturelle Geschichte der Region einzutauchen.

Nach einem aktiven Tag locken die charmanten Uferorte Steinhude und Mardorf. Genießen Sie das maritime Flair an der Promenade, stöbern Sie in kleinen Boutiquen und probieren Sie unbedingt den regionalen Klassiker: den berühmten Steinhuder Rauchaal.

Das Steinhuder Meer ist zu jeder Jahreszeit eine Reise wert, hier finden Sie die perfekte Auszeit vom Alltag.

Abfahrt: 8 Uhr ab Bushaltestelle Saarlandstraße/Hainallee

Rückfahrt: ca. 18 Uhr vor Ort

Veranstalter: Förderverein des WHH

Ausflugsfahrt: Giethoorn

Do, 10.09. • 8 Uhr • 25,00 € / 20,00 € • Kurs-Nr. 26A-04217

Giethoorn – das "Venedig des Nordens"

In Giethoorn gleiten Boote lautlos durch kleine Kanäle, vorbei an reetgedeckten Bauernhäusern und malerischen Gärten. Das autofreie Dorf in der niederländischen Provinz Overijssel lädt zu Spaziergängen, Bootsfahrten und entspannten Stunden am Wasser ein. Ein Ort, wie aus dem Bilderbuch. Lassen Sie sich verzaubern!

Abfahrt: 8 Uhr ab Bushaltestelle Saarlandstraße/Hainallee

Rückfahrt: ca. 18 Uhr vor Ort

Veranstalter: Förderverein des WHH



Besichtigung: Geführter Stadtspaziergang in Dortmund

Mo 14.09. • 14 Uhr • 1,00 € • Kurs-Nr. 26C-04207

Zu Beginn des Rundgangs besichtigen Sie das Rathaus mit seiner wechselvollen Geschichte (soweit ein öffentlicher Zugang mit Gruppen möglich ist). Ein Stopp am Propsteihof informiert über Dortmund's City-Kirchen, weiter geht es über den Westenhellweg mit einem Blick auf das U, dem ehemaligen Gebäude der Dortmunder Union Brauerei, vorbei an der Stadt- und Landesbibliothek, am Museum für Kunst und Kulturgeschichte. Der Rundgang endet an der Reinoldikirche.



Treffpunkt: 13:40 Uhr im Foyer des WHH

Führung: 14:00 Uhr vor Ort

Besichtigung: Führung durch das Gitarrenmuseum "Rockaway Beat"

Di 15.09. • 11 Uhr • 1,00 € • Kurs-Nr. 26C-04208

Das „Rockaway Beat“ ist ein Ort, der Musik, Kultur und Begegnung verbindet, ein für alle Menschen offener generationenübergreifender Kultur- und Nachbarschaftstreffpunkt. Mit seinem Mix aus Retro-Design, einzigartigen Gitarren und einer Atmosphäre, die seine Besucher*innen in eine andere Zeit versetzt, gilt das Rockaway Beat als unverzichtbarer Teil der Dortmunder Kulturlandschaft. Als das erste Dortmunder Gitarrenmuseum, ein gemeinschaftlich organisiertes Museum für historisch wertvolle Musikinstrumente, v.a. Gitarren, Verstärker und Effektgeräte aus den 60er bis 80er Jahren, beherbergt es auch die eigene Musikschule „Holistic Guitar School“ und dient als Veranstaltungsort (Konzerte, Sessions, Filmvorführungen und Lesungen).

Treffpunkt: 10:25 Uhr im Foyer des WHH

Führung: 11 Uhr vor Ort



Besichtigung: Führung durch die Stadt- und Landesbibliothek

Mi 07.10. • 11 Uhr • 1,00 € Eintritt • Kurs-Nr. 26C-04209

Die Zentralbibliothek der Stadt- und Landesbibliothek Dortmund, gegründet 1907 unter dem Namen Wilhelm-Auguste-Viktoria-Bücherei der Stadt Dortmund, befindet sich heute zentral gelegen in der Dortmunder Innenstadt, direkt gegenüber dem Hauptbahnhof. Das Gebäude wurde von dem Architekten Mario Botta aus Lugano in der Schweiz entworfen und im Mai 1999 bezogen und gilt als ein architektonisches Meisterwerk.



Mit einem Bestand von ca. 1 Million Medien, davon 300.000 im Freihand- und 700.000 im Magazinbestand gehört sie zu den großen öffentlichen Bibliotheken in städtischer Trägerschaft.

Referent: Bibliotheksdirektor Herr Dr. Borbach-Jaene.

Treffpunkt: 10:30 Uhr im Foyer des WHH

Führung: 11 Uhr vor Ort

Ausflugsfahrt: Boppard

Fr 09.10. • 8 Uhr • 25,00 € / 20,00 € • Kurs-Nr. 26C-04218



Die Stadt Boppard mit ihren zehn Stadtteilen bildet eine eigene Urlaubswelt, die Hunsrückhöhen und Rheintal umspannt, stille Winkel mit lebhaften Plätzen und Gassen verbindet, und auf schönste Weise Natur und Kultur zu einem unvergesslichen Urlaubserlebnis vereint. Bunte Facetten der Ferienregion Mittelrhein – mit Sonne und Einzigartigkeit gesegnet.

Abfahrt: 8 Uhr ab Bushaltestelle Saarlandstraße/Hainallee

Rückfahrt: ca. 18 Uhr vor Ort

Veranstalter: Förderverein des WHH



Besichtigung: Führung durch das Brauereimuseum

Mi 14.10. • 11 Uhr • 1,00 € • Kurs-Nr. 26C-04210

Im historischen Maschinenhaus der Hansa-Brauerei von 1912 und der angrenzenden Maschinenhalle zeigt das Brauerei-Museum die traditionsreiche Geschichte der Dortmunder Brauwirtschaft. Schwerpunkt ist dabei die Zeit der Industrialisierung und hier insbesondere die 1950er



bis 1970er Jahre, als Dortmund zur Bierhauptstadt Nr. 1 in Europa aufstieg. Präsentiert wird auch die Technik der Bierbrauerei auf den verschiedenen Produktionsstufen von den Rohstoffen bis zum Transport.

Treffpunkt: 10:15 Uhr im Foyer des WHH

Führung: 11 Uhr vor Ort

Ausflugsfahrt: Roermond

Mi 21.10. • 8 Uhr • 25,00 €/20,00 € • Kurs-Nr. 26C-04219

Roermond ist eine Stadt voller Atmosphäre. Sowohl die beeindruckende Kulturgeschichte mit dem Zentrum, das zum Shopping einlädt und die einzigartige Lage am Seengebiet der ‚Maasplassen‘ machen den Besuch in Roermond einzigartig. Die Stadt hat ein lebendiges Vereinsleben, kulturelle Events über das ganze Jahr hindurch. Gut 60.000 Einwohner*innen leben in Roermond. Roermond liegt inmitten der Euregio Rhein-Maas-Nord an der Maas und ist von Deutschland und Belgien kaum 15 Kilometer entfernt.

Abfahrt: 8 Uhr ab Bushaltestelle Saarlandstraße/Hainallee

Rückfahrt: ca. 18 Uhr vor Ort

Veranstalter: Förderverein des WHH



Besichtigung: Führung um den Phoenix See per Pedes

Di 27.10. • 14 Uhr • 1,00 € • Kurs-Nr. 26C-04211

Der Phoenix-See bietet nach wie vor noch viel Neues und Interessantes. Wo in der Vergangenheit Stahl gekocht wurde, können wir heute einen See umrunden, die Flüsterbrücke überqueren, auf das Landschaftsbauwerk „kraxeln“ (je nach Wunsch) oder einfach nur gemütlich spazieren gehen. Erleben Sie bei frischem „Seewind“ und Möwengeschrei wie der Strukturwandel in Hörde angekommen ist.



Treffpunkt: 13:10 Uhr im Foyer des WHH
Führung: 14 Uhr vor Ort

Besichtigung: Führung durch das WDR Studio Dortmund

Fr 06.11. • 14 Uhr • 1,00 € • Kurs-Nr. 26C-04212

Die ca. 1,5-stündige Führung durch das WDR Studio Dortmund wird mit einem kurzen Filmvortrag über die Arbeit des WDR und die Entstehung von Filmproduktionen beginnen. Anschließend erhalten Sie Einblicke in die Arbeit hinter den Kulissen. Sie werden das Fernsehstudio, das Hörfunkstudio und die Schalträume kennenlernen.



Treffpunkt: 13 Uhr im Foyer des WHH
Führung: 14 Uhr vor Ort

Besichtigung: Führung durch die Feuerwache 4

Mo 09.11. • 14 Uhr • 1,00 € • Kurs-Nr. 26C-04213

Die Feuer- und Rettungswache 4 im Dortmunder Süden ist eine der drei Zugwachen der Feuerwehr Dortmund und auf der Nord-Südachse des Stadtgebietes gelegen. Neben dem Löschzug ist hier auch die Spezialeinheit für Rettung aus Höhen und Tiefen stationiert. Drei Rettungswagen, einen Schwerlast-Krankentransportwagen und einen speziell für infektiöse Patienten ausgestatteter Rettungswagen werden zusätzlich von den Mitarbeiter*innen der Feuerwache 4 besetzt. 22 Einsatzkräfte sind täglich im 24-Stunden-Dienst auf der Wache tätig.

Treffpunkt: 13:10 Uhr im Foyer des WHH

Führung: 14 Uhr vor Ort



Ausflugsfahrt: Melsungen

Di 24.11. • 8 Uhr • 25,00 €/20,00 € • Kurs-Nr. 26C-04220



Mitten in Deutschland liegt eine wahrhaft märchenhafte Region – die GrimmHeimat NordHessen. Vor mehr als 200 Jahren lebten hier die berühmten Brüder Jacob und Wilhelm Grimm. Von hier traten die Grimm’schen Märchen ihren Siegeszug um die ganze Welt an. Heute entdecken immer mehr Gäste die verborgenen Schätze dieser märchenhaften Region – und das Melsunger Land liegt mittendrin! Besuchen Sie die Fachwerkstadt Melsungen!

Abfahrt: 8 Uhr ab Bushaltestelle Saarlandstraße/Hainallee

Rückfahrt: ca. 18 Uhr vor Ort

Veranstalter: Förderverein des WHH



Ausflugsfahrt: Weihnachtsmarkt Bückeberg

Mi 02.12. • 8 Uhr • 25,00 €/20,00 € • Kurs-Nr. 26C-04221

Bückeberg steckt voller Überraschungen, die Sie kennenlernen sollten: Herausragende Baudenkmäler wie Stadtkirche. Einblicke in ein Adelshaus mit langer Tradition. Die hohe Reitkunst in der fürstlichen Hofreitschule. Die Faszination der Technik im größten Hubschraubermuseum Europas. Und vieles mehr. Der diesjährige Weihnachtszauber auf Schloss Bückeberg findet in der Zeit vom 26. November bis zum 06. Dezember 2026 statt.

Abfahrt: 8 Uhr ab Bushaltestelle
Saarlandstraße/Hainallee
Rückfahrt: ca. 18 Uhr vor Ort
Veranstalter: Förderverein des
WHH



Ausflugsfahrt: Weihnachtsmarkt Bonn

Di 08.12. • 8 Uhr • 25,00 €/20,00 € • Kurs-Nr. 26C-04222

Der Weihnachtsmarkt in Bonn ist etwas ganz Besonderes. Denn alle Jahre wieder verströmen Lebkuchen und Glühwein wieder ihre verlockenden Düfte auf den Weihnachtsmärkten in der Bonner Innenstadt und in den Stadtteilen. Für 36 Tage verwandelt der Weihnachtsmarkt 2026 die Bonner Innenstadt wieder in eine stimmungsvolle Budenstadt.



Der beliebte Markt mit seiner bewährten Mischung aus kunsthandwerklichen und kulinarischen Angeboten präsentiert wieder über 160 Verkaufsstände. Von dekorativem Kunsthandwerk bis hin zu kulinarischen Genüssen gibt es nahezu alles, was Weihnachtsmarkt-Fans begehren.

Abfahrt: 8 Uhr ab Bushaltestelle Saarlandstraße/Hainallee

Rückfahrt: ca. 18 Uhr vor Ort

Veranstalter: Förderverein des WHH

Besichtigung: Führung durch das Dortmunder "U"

Mi 09.12. • 11 Uhr • 1,00 € • Kurs-Nr. 26C-04214

Im denkmalgeschützten ehemaligen Gär- und Lagerhochhaus der Dortmunder Union-Brauerei ist ein Zentrum für „Kunst und Kreativität“ entstanden. Unterschiedliche kulturelle Angebote, Kunst des 20. und 21. Jahrhunderts haben sich hier niedergelassen. Bekommen Sie mit uns einen Einblick in dieses innovative Zentrum für Kunst und Kreativität. Die wechselnden Ausstellungen im Dortmunder U sind zum Teil Inhalt der Führung.

Treffpunkt: 10:30 Uhr im Foyer des WHH

Führung: 11 Uhr vor Ort

Kreuz&Quer und zurück! – Dortmunder Senior*innen lernen ihre Stadt weiter kennen!

Die Stadt Dortmund lädt nach dem großen Erfolg des Vorjahres, in Zusammenarbeit mit Dortmunder Verbänden, Senior*innen aus allen 12 Dortmunder Stadtbezirken zu Bustouren in jeweils einen anderen Stadtbezirk ein. Senior*innen lernen Dortmund kennen und probieren Sightseeing innerhalb der Stadtgrenzen aus. " Was hat sich verändert, wo bin ich seit Kindertagen nicht mehr gewesen? Ist es wirklich so, wie es in der Zeitung steht?" Es besteht die Gelegenheit, sich ein eigenes Bild seiner Stadt machen, lokale Angebote und neue Begegnungsorte kennenzulernen und dabei anderen Senior*innen zu begegnen.

Die Tour startet jeweils um 10:00 Uhr – in jedem Stadtbezirk kann man an drei Stationen zusteigen, für 16:00 Uhr ist die Rückankunft geplant.

Ein Reisebus bringt die Teilnehmenden in den gastgebenden Stadtbezirk zu verschiedenen Sehenswürdigkeiten und an besondere Orte, dort besteht die Gelegenheit zum Ausstieg und für kurze Aufenthalte. Ortskundige Mitarbeitende und Akteure werden die Fahrten begleiten und unterhaltsam und informativ die Ziele der jeweiligen Tour vorstellen. Zum Abschluss jeder Fahrt, gegen 14:00 Uhr, kehren die Gruppen in einen verbandlichen oder städtischen Begegnungsort für Senior*innen ein und werden dort mit einem Imbiss oder Kaffee und Kuchen bewirtet.

In diesem Jahr stehen Rückbegegnungen an – die Stadtbezirke, die sich im letzten Jahr begegnet sind, starten nun einen Gegenbesuch!

Von Innenstadt Ost geht es in diesem Jahr am Mittwoch, den 16.09.26 nach Mengede.

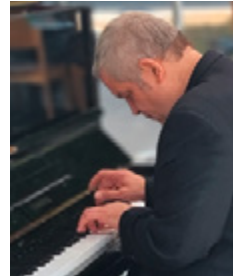
Mit der Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen und die jeweiligen Zustiegsmöglichkeiten. Eventuelle Unterstützungsbedarfe sowie zu transportierende Hilfsmittel (z.B. Rollatoren) werden bei der Anmeldung abgefragt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich im Wilhelm-Hansmann-Haus unter ☎ 0231 50-23357 oder ✉ whh@dortmund.de

Kultur- und Musikveranstaltungen

Klassik um Drei

Diese Konzertreihe möchte Sie mit interessanter, spannender und berührender Musik in die musikalische Welt der Klassik entführen. Der über Dortmund hinaus bekannte Klavier-Solist und Künstler Tobias Bredohl beeindruckt durch exzellente Spieltechnik und fundiertes Wissen über die Künstler und ihre Werke.



Schubertiade

Ein Nachmittag mit Schubert: das sind musikalische Momente, Tänze, Walzer, Ländler und auch mehrsätzigte Sonaten. Kaum ein anderer Komponist hat ein derartig umfangreiches, alle Grenzen überschreitendes Werk geschaffen.

Do 24.09. • 15 Uhr • 4,00 € • Kurs-Nr. 26C-04306

Beethoven 1.0

Als Präludium zum großen Beethoven- Jubiläum im kommenden Jahr werden heute zwei Sonaten erklingen: die erste op. 2 Nr. 1 in f- moll und das passende Werk zur Jahreszeit, die Sturmsonate op. 31 Nr. 2.

Do 22.10. • 15 Uhr • 4,00 € • Kurs-Nr. 26C-04307

Auf verwachsenem Pfade

Im November, wenn alles so grau und dunkel ist, sind Erinnerungen das, was uns durch diese Zeit tragen kann. Erinnerungen, die kein anderer wie der große tschechische Komponist Leoš Janáček in Töne und Klänge verwandelte. Auf verwachsenem Pfade ist ein sehr persönlicher Rückblick auf vergangene Zeiten!

Do 12.11. • 15 Uhr • 4,00 € • Kurs-Nr. 26C-04308

Weihnachtsklassik

Im letzten Konzert des Jahres wollen wir nachspüren, wie die großen Meister von Bach, Mozart und bis Schubert und Schumann weihnachtliche, ja sogar volkstümliche Musik in ihre Werke einfließen lassen. Nicht erst Brahms hat in seinem letzten Werk 'Es ist ein Ros' entsprungen' genial vertont.

Do 17.12. • 15 Uhr • 4,00 € • Kurs-Nr. 26C-04309

Posaunenmatinée

Studierende der Posaunenklasse der Robert-Schumann-Hochschule Düsseldorf spielen bekannte Werke der Posaunenliteratur und werden von Tobias Bredohl am Klavier begleitet.

Musikalische und künstlerische Leitung: Tobias Bredohl

Di 06.10. • 11 Uhr • 4,00 € • Kurs-Nr. 26C-04311

Für alle Konzerte ist eine vorherige Anmeldung erforderlich.
Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357



Lust auf Volksmusik

Singen Sie gern? Einfach so, z. B. Volks- und Wanderlieder? Das offene Singen im WHH ist ein regelmäßiges Angebot für Menschen, die ab und zu singen möchten, aber für die eine Bindung an einen Chor nicht das Richtige ist. Der Spaß steht dabei im Vordergrund. Für die musikalische Begleitung sorgt der Gitarrist Klaus-Dieter Unruh, der Melodie und Takt vorgibt. Noten und Texte sind vorhanden.

Tag	Tag	Uhrzeit	Preis	Kurs-Nr.
Do	09.07.	15 Uhr	2,50 €	26C-04312
Do	23.07.	15 Uhr	2,50 €	26C-04313
Do	06.08	15 Uhr	2,50 €	26C-04314
Do	20.08.	15 Uhr	2,50 €	26C-04315
Do	03.09.	15 Uhr	2,50 €	26C-04316
Do	17.09.	15 Uhr	2,50 €	26C-04317
Do	01.10.	15 Uhr	2,50 €	26C-04318
Do	15.10.	15 Uhr	2,50 €	26C-04319
Do	29.10.	15 Uhr	2,50 €	26C-04320
Do	12.11.	15 Uhr	2,50 €	26C-04321
Do	26.11.	15 Uhr	2,50 €	26C-04322
Do	10.12.	15 Uhr	2,50 €	26C-04323 Weihnachtssingen

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357



Pop-up Ausstellung: "Sucht im Alter – Es in der Hand haben"

Die Pop-up Ausstellung "Sucht im Alter – Es in der Hand haben" ist speziell darauf ausgerichtet, die oft übersehene Thematik von Suchterkrankungen im höheren Lebensalter ins öffentliche Bewusstsein zu rücken. Denn Sucht kennt kein Alter! Das Konsumieren von Alkohol, Tabak, Drogen und psychoaktiven Medikamenten oder auch Glücksspiele sind in jedem Alter gefährlich und führ(t)en zur Abhängigkeit. Doch gibt es „heutzutage“ auch für ältere Menschen, die dem Missbrauch verfallen sind, Hilfe und Unterstützung, indem sie von Beratung und Behandlung profitieren können. Eine Suchterkrankung in den Griff zu bekommen führt meist zu mehr körperlicher Fitness, gesünderer Ernährung und besserer Gedächtnisleistung und damit insgesamt zu mehr Lebensqualität. Las-sen Sie sich helfen!

Im Wilhelm-Hansmann-Haus wird die Pop-up Ausstellung: "Sucht im Alter – Es in der Hand haben" in Form von Roll-Ups vom 13.07. bis zum 24.07.26 zu sehen sein.

Alle Interessierten, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen möchten, sind jederzeit herzlich eingeladen, sich diese Ausstellung wäh-rend der Öffnungszeiten von Mo-Fr 9–21 Uhr vor Ort anzuschauen.

Sozialamt Dortmund – Fachdienst für Senioren

Weitere Informationen erhalten Sie unter ☎ 0231 50–23357

oder ✉ whh@dortmund.de

Es ist keine Anmeldung erforderlich, der Ausstellungsbesuch ist kostenfrei.

Sommerfest des Fördervereins WHH

Auch dieses Jahr veranstaltet der Förderverein WHH ein Sommerfest auf dem Vorplatz des Wilhelm-Hansmann-Hauses. Lassen Sie sich mit Grillgut und Getränken verwöhnen. Neben der musikalischen Begleitung durch Björn Nonnweiler erwarten Sie an diesem Nachmittag noch weitere Programmpunkte die lange in Erinnerung bleiben werden. Lassen Sie sich überraschen.

Di 14.07. • 15 Uhr • kostenlos • Kurs-Nr. 26C-1002
Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.
Information unter ☎ 0231 50-23357



Klamottentausch für Jung + Alt

Upcycling-Angebote, Snacks und Getränke erwarten Sie bei diesem bekannten Veranstaltungsformat des WHH. Sie können pro Person bis zu 10 Teile abgeben und mitnehmen. Ausgenommen sind Kinderkleidung, Bademoden, Unterwäsche und Pelze. Diese Veranstaltung ist eine Kooperation von youngcaritas, Seniorenbüro Innenstadt-Ost und WHH.



So 19.07. • 12 Uhr • kostenfrei • Kurs-Nr. 26C-0236
Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.
Information unter ☎ 0231 50-23357

Trinkpause: Hitze, Wasser und mehr!

Genießen Sie im Hochsommer das Gesundheitsangebot des WHH in Kooperation mit dem Seniorenbüro-Ost. zum Thema „Hitze, Wasser und mehr“. Gönnen Sie sich eine Abkühlung und lassen Sie sich mit Erfrischungsgetränken, Musik und mehr verwöhnen. Erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Hitze in der Großstadt und welche weiteren Angebote es dazu gibt. Mit einer musikalischen frischen Brise und erfrischenden Leckereien unterm Sonnenschirm wird gemeinsam mit den interessierten Besucher*innen der Sommer und der Sonnenschein genossen. Ganz nebenbei gibt es viele Informationen zum Umgang mit Hitze und Tipps für den Hausgebrauch des Seniorenbüros-Ost.

Ab 15 Uhr gibt es einen öffentlichen Vortrag mit Jörg Rogowski von den Maltesern zum Thema "Erste Hilfe im Sommer - was gibt es zu beachten?" Dieser Vortrag ist kostenlos! Kommen Sie vorbei und holen sich die passenden Informationen für Ihr sommerliches Wohlbefinden.

Di 25.08. • 12:30 Uhr • kostenlos • Kurs-Nr. 26C-04500

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Information unter ☎ 0231 50-23357



Disco im WHH ab 50+ mit DJ Ruud van Laar

Es darf getanzt werden! Der bekannte DJ Ruud van Laar legt quer durch die Jahrzehnte auf. Schwingen Sie das Tanzbein wie es Ihnen gefällt. Alle Musikverrückten ab 50+ sind herzlich eingeladen zu tanzen, quasseln und sich wohlfühlen. Zum Warmwerden gibt es auf den Weg zur Tanzfläche einen Sekt-empfang bis 20:30 Uhr!



Sa 29.08. • 19 Uhr • 7,50 € • Kurs-Nr. 26C-04002
Sa 14.11. • 19 Uhr • 7,50 € • Kurs-Nr. 26C-04003
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information unter ☎ 0231 50-23357
Die Abendkasse schließt um 22.00 Uhr.

Revue: 100 Jahre Rote Erde

Die 100jährige Geschichte des Stadions „Rote Erde“ ist ein grandioses Stück Dortmunder Sportgeschichte. BVB-Historiker Gerd Kolbe nimmt Sie in seinem Vortrag mit auf eine spannende Zeitreise rund um das weltberühmte Stadion mit vielen – nicht nur sportlichen – Höhepunkten und garniert seine reich illustrierten Ausführungen mit jeder Menge persönlicher Erinnerungen und Anekdoten. Von der legendären Doppeleröffnung 1926 über das Spiel des Jahrhunderts bis hin zu den Hundebissen in zwei Schalker Hinterteile 1969 ist alles dabei. Gute Laune ist angesagt!



Fr 04.09. • 18 Uhr • 5,00 € • Kurs-Nr. 26C-04338
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information unter ☎ 0231 50-23357

Einladung über den Gartenzaun

Diese beliebte Kulturveranstaltung findet im zweiten Halbjahr 2026 zweimal im WHH statt. Sie gehört seit vielen Jahren zu den Höhepunkten des Veranstaltungsprogramms. Verschiedene Musikensembles des Hauses, die Laienspielgruppe des WHH, sowie eine Seniorrentanzgruppe gestalten für Sie einen unterhaltsamen Nachmittag mit Tanz, Musik und Sketchen bei Kaffee und Kuchen.

Mi 09.09. • 15 Uhr • 7,50 € • Kurs-Nr. 26C-04200

Mi 11.11. • 15 Uhr • 7,50 € • Kurs-Nr. 26C-04201

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357



"Lampenfieber" Solotheaterstück mit Markus Veith

Der Schauspieler hat sein Abendwerk getan. Die Aufführung war erfolgreich, das Publikum begeistert, der Applaus üppig. Nun sitzt er in seiner Garderobe ... gemeinsam mit seinen Zuschauern. Und zwischen Kostüm und Schminke plaudert er aus dem Nähkästchen: Von den Splittern der Bretter, die die Welt bedeuten. Über Texthänger, Pleiten und Pannen, Schein und Sein und die grossen Heldinnen und Helden seines Metiers – Rühmann, Fröbe, Monroe, Ustinov, Leander. Anekdotenreich und humorvoll, mit viel Liebe, Respekt und Biss zerlegt er das Show-Business, das like no Business ist.

Fr 11.09. • 18 Uhr • 5,00 € • Kurs-Nr. 26C-04302

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Information unter ☎ 0231 50-23357



Comedy "Romantik – aber zack zack!" mit Barbara Ruscher

Barbara Ruscher ist unfassbar romantisch. Nur merkt das irgendwie keiner. Die aus TV („NUHR im Ersten“, „Ladies Night“ etc.) und Hörfunk (WDR2/WDR5) bekannte preisgekrönte Comedylady plädiert für mehr gute Gefühle im Leben. Ob als Paar zuhause („Beziehungen sind wie ein Spaziergang im Park. Jurassic Park“) oder unterwegs im ausgebauten VW-Bus („Romantischster Satz: „Gib mir mal den Vierzehner“)- die richtige Kommunikation hilft. Barbara Ruscher erforscht für Sie, wie es ist, keinen Alkohol mehr zu trinken („Ich will halt ein Hobby ganz für mich alleine haben“), testet die Erotik von Heißluftfritteusen und Laubbläsern, kann selbst den Wechseljahren eine Menge Positives abgewinnen und rappt überzeugend über E-Bikes („21 Gänge, geiler Akku im Gestänge“). Weil das nämlich sonst keiner macht. Freuen Sie sich auf großartiges Entertainment, auf Comedy Deluxe! Mit Stand-up und Knaller-Songs wird es satirisch-bissig und vor allem eins: unfassbar lustig!

„Spätestens nach Barbara Ruscher weiß der Mensch, wie absurd sein Leben eigentlich ist.“ (HAZ)



Sa 12.09. • 17:30 Uhr • 8,00 € • Kurs-Nr. 26C-04800

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357



Aufruf zur Beteiligung Kunstausstellung "Das Leben und die Kunst"

Unter dem Motto "Das Leben und die Kunst" sind in diesem Jahr Dortmunder Bürger*innen jeglichen Alters eingeladen Ihre Kunstwerke im Wilhelm-Hansmann-Haus zu präsentieren. "Leben ist das, was passiert, während Du eifrig dabei bist andere Pläne zu machen" (John Lennon, 1980)

September 2026						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	Haupputz Ausflug :o:	2	Kino Ambulan?	4	Familienbruch	Wellness Aufentemini
Wellness Aufentemini	8	Zahnarzt ☺	10	Teausbung Abgabe Werk	12	Geburts- feier
14	15	16 Haupputz	17	Walter Verussage W/H	19	Kartensend ☺☺
21 Bikingspre- tag	22	23	24 Kino	25	Wlaus Halle → Wlaus	Wlaus Halle
Wlaus Halle Sauerland?	Wlaus Halle	Wlaus Halle	30			

Das Leben ist nicht immer vorhersehbar. Äußere Einflüsse können die eigenen Pläne komplett über den Haufen werfen. Dieses soll seinen Ausdruck in unterschiedlichster Form finden, egal ob Bilder, Skulpturen - Ihrer Kreativität ist keiner Grenze gesetzt. Alle Stile und Techniken sind erlaubt - Materialien sind frei wählbar.

Weitere Angaben zu den Rahmenbedingungen wie beispielsweise Aufhängungen und Größenformate:

Franzisca Schubert im Wilhelm-Hansmann-Haus zu erfragen:
unter  whh@stadtldo.de oder  0231 50-24394.

Vernissage und Ausstellung zu: "Das Leben und die Kunst!"

Vom 18.09.2026 bis 15.01.2027 präsentiert das Wilhelm-Hansmann-Haus (WHH) die zur Verfügung gestellten Werke.

Bis zum 11.09.2026 haben Interessierte die Gelegenheit Ihre Werke einzureichen. Am 18.09.2026 wird die Ausstellung um 13:00 Uhr mit einer Vernissage im Foyer des WHH eröffnet. Alle Künstler und Kunstinteressierten sind herzlich zu dieser Eröffnungsfeier eingeladen. Live-Musik und Getränke sorgen für eine lockere Atmosphäre, die zum Austausch einlädt.

Fr 18.09 • 13 Uhr • kostenfrei • Kurs-Nr. 26C-04704

Für den Besuch der Vernissage ist keine Anmeldung erforderlich. Anmeldung und weitere Informationen für Dortmunder Künstler*innen, die sich mit Kunstwerken an der Ausstellung beteiligen möchten, bei Franzisca Schubert: ☎ 0231 50-24394 oder ✉ whh@stadtdo.de

Internationaler Weltseniorentag im WHH

Gemeinsam mit dem Seniorenbeirat der Stadt Dortmund, wird im Wilhelm-Hansmann-Haus der Weltseniorentag begangen. Ob beim Mitsingen, Lauschen oder Tanzen, sind Interessierte eingeladen, sich an diesem Tag in verschiedenen musikalischen Formaten zu beteiligen.

Programmablauf:

- 10:30 Uhr: Hits der Volksmusik – ein Mitsingangebot mit Klaus-Dieter Unruh
- 12 Uhr: Klassik um zwölf – ein Klavierkonzert mit Tobias Bredohl
- 17 Uhr: Schlager, Pop und Folksongs – Rudelsingen mit Björn Nonnweiler
- 19 Uhr: DJ-Ikone Ruud van Laar legt auf und lädt zur Disco bis zum Ladenschluss

Do 01.10. • 10:30 Uhr, 12 Uhr, 17 Uhr und 19 Uhr • kostenfrei •

Kurs-Nr. 26C-04705

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357



Weinfest zum Schunkeln und Mitsingen mit Matthias "Kasche" Kartner

Zum Weinfest gibt es nicht nur Wein und Zwiebelkuchen, es wird auch geschunkelt und mitgesungen. Schlagersänger Matthias "Kasche" Kartner kümmert sich um den Gesang und führt Sie mit einem Mix aus Karaoke & Live-Gesang durch das Programm. Freuen Sie sich auf bekannte Ohrwürmer.



Mi 07.10. • 15:30 Uhr • 7,50 € • Kurs-Nr. 26C-04335
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357

ICONIC – Drei Diven, ein Abend – Marlene Dietrich, Hildegard Knef und Edith Piaf



Ein Abend voller großer Songs und starker Frauen: Lieder von Marlene Dietrich, Hildegard Knef und Edith Piaf – elegant, rau, berührend und manchmal mit einem Augenzwinkern. Gesungen von Cate Evens, renommierte Musicalschauspielerinnen und Preisträgerin des Bundeswettbewerbs „Jugend musiziert“. Mit großer Ausdruckskraft und künstlerischer Tiefe interpretiert sie die Chansons berührend und zeitgemäß. Im Mittelpunkt stehen die Texte, die Gefühle und die Geschichten hinter den Songs. Dieser Chanson-Abend spielt mit dem Bild der Diva: selbstbewusst, verletzlich, glamourös – und immer echt. Zwischen Nachtclub-Atmosphäre, leisen Momenten und großen Melodien entsteht ein persönlicher, nahbarer Konzertabend. Für alle, die Chanson mögen, starke Stimmen schätzen und Lust auf einen Abend mit Stil, Emotion und Persönlichkeit haben.



Fr 09.10. • 17:30 Uhr • 8,00 € • Kurs-Nr. 26C-04802
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information unter ☎ 0231 50-23357

Frühshoppen – Günna tut der Seele gut

Ruhrpott-Humor, Herz und jede Menge spontane Sprüche: der Dortmunder Bruno „Günna“ Knust bringt Lieblingsstücke und neues Material auf die Bühne des Wilhelm-Hansmann-Hauses. Freuen Sie sich auf einen erfrischenden Sonntagvormittag und genießen nach einem Glas Sekt seinen herrlichen Dortmunder Humor, direkt, ehrlich und zum Brüllen komisch, einfach zum Lachen, Erinnern und Wohlfühlen.



So 11.10. • 11 Uhr • 10,00 € • Kurs-Nr. 26C-04339
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information und Reservierung unter
☎ 0231 50-23357

Schwerter Operettenbühne und Ballettschule Bargelé präsentiert: Das gibt's noch einmal

Unter dem Motto „Das gibt's noch einmal“, präsentiert die Schwerter Operettenbühne gemeinsam mit der Dortmunder Ballettschule Bargelé einen unvergesslichen Abend voller Charme und Nostalgie. Das zwölköpfige Ensemble, wird in stilechten Kostümen die schönsten Melodien aus dem Reich von Operette, Musical und Schlager in einem zweistündigen Programm auf die Bühne bringen. Das Programm sorgte in der Vergangenheit bereits für stets volle Häuser und stehende Ovationen. Jetzt freut sich die Künstlerschar auf ihr erstes Gastspiel im Wilhelm-Hansmann-Haus.



Fr 16.10. • 18 Uhr • 7,00 € • Kurs-Nr. 26C-04324
Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357

Hörspiellesung: James Bond "Im Angesicht des Todes"

In dieser Lesung werden Sie in die aufregende Welt des berühmten Geheimagenten entführt. Mit raffinierten Soundeffekten werden die spannenden Abenteuer von James Bond zum Leben erweckt. Von knisternder Spannung über actiongeladene Verfolgungsjagden bis hin zu dramatischen Showdowns – die Zuhörer werden in eine Welt voller Intrigen, Gefahren und Geheimnisse hineingezogen. Diese Lesung verspricht ein unvergessliches Erlebnis für alle Fans des berühmten Agenten und Liebhaber von packenden Geschichten.

Fr 23.10. • 17:30 Uhr • 6,00 € • Kurs-Nr. 26C-04110

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung und Informationen unter ☎ 02321 50-23357



Musikalische Lesung: Theodor Storm mit Tee

Während der Dortmunder Rezitator, Schauspieler und Synchronsprecher Carsten Bülow aus dem Gesamtwerk des großen Norddeutschen Heimatdichters Theodor Storm liest, wird ihn der ehemalige Dortmunder Tobias Bredohl, am Klavier musikalisch begleiten.

Genießen Sie an diesem Abend bei einer heißen Tasse Tee die sogenannten Geschichten aus der "Tonne" – "Gedichte" – "Marthe und ihre Uhr" – "Der kleine Häwelmann" – Von Katzen.



Fr 30.10. • 17 Uhr • 5,00 € • Kurs-Nr. 26C-04111

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357

Musikalische Revue "Anekdoten nach Noten! Musik, Comedy und Rock'n'Pop-Stories"

ROCK TALES zeigen einen unterhaltsamen Mix aus amüsanten Rock- und Pop-Stories, Welt-Hits & Multimedia! 2 sympathische Musiker mit einem charmant-spaßigen Spektakel voller Anekdoten und legendärer Melodien auf X Instrumenten. Der eine war Jahrzehnte in verantwortlichen Positionen bei großen Schallplatten-Konzernen und arbeitete mit Mega-Stars. Der andere produzierte Hits und tourte mit Top-Künstlern um die Welt.



Jetzt präsentieren sie ihre Lieblings-Stories aus dem Backstage-Bereich. Eine spannende Reise durch die Music-History! Mit Songs, die selbst Geschichte schrieben. – Oder wie John Lennon von den Beatles einst sagte: "A splendid time is guaranteed for all..." Dem ist nichts hinzuzufügen – außer einem Konzert-Besuch!

Sa 31.10. • 18 Uhr • 7,00 € • Kurs-Nr. 26C-04325

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information und Reservierung unter 0231 50-23357

SUPERNOVA – Eine Achterbahnfahrt auf Violine und Piano mit Les Papillons



Les Papillons lassen sich in kein Genre pressen! Ihre Programme sind weder Comedy noch Lieberabend, weder Kabarett noch Kammer-Konzert, vor allem aber eine sowohl musikalisch wie optisch fesselnde Performance, die unglaublich viel Spaß, und fast immer glücklich macht! Mit ihren Konzerten, in welchen sie in allen Ohren eingebrannte Zitate aus rund hundert Musikstücken zusammenbringen, sind Les Papillons einzigartig. Sie erzählen mit ihren wilden Collagen Geschichten, überraschen immer wieder mit ungeahnten Wendungen und entführen das Publikum in ihren musikalischen Kosmos. Die zwei mehrfach ausgezeichneten Musiker vereinen mit atemberaubender Virtuosität und Verspieltheit die Welten von Pop und Klassik. Nun präsentieren sie nach zwanzig Jahren gemeinsamer Bühnengeschichte ihr Jubiläumsprogramm SUPERNOVA – Eine Achterbahnfahrt auf Violine und Piano ist ein neues Lichtgestirn am Firmament der Konzertbühnen!



Fr 06.11. • 19 Uhr • 8,00 € • Kurs-Nr. 26C-04801

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information und Reservierung unter 0231 50-23357

Shanty Chor auf hoher See

Shanty Chor auf hoher See Der Dortmunder Shanty- Chor, mit 30 Sängern einer der größten in Deutschland, präsentiert Ihnen dieses Halbjahr gleich zwei Mal! Lieder, die von der Seefahrt im Hafen oder in der Ferne, von der Sehnsucht nach der Heimat oder der Heimkehr erzählen. Machen Sie sich auf zu einer musikalischen Seereise über die Weltmeere.



Fr 20.11. • 17:30 Uhr • 7,00 € • Kurs-Nr. 26C-04326

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357

Konzert: Eine Zeitreise durch die 70er Jahre mit Matze Nagel

Ob Eric Clapton, REM, The Beatles, Bob Dylan, Pink Floyd, Oasis oder gar eigen komponierte Lieder, Sänger und Gitarrist Matze Nagel singt an diesem Abend aus den 70ern. Kommen Sie vorbei, lassen Erinnerungen wach werden und genießen den Abend.

Fr. 27.11. • 18 Uhr • 6,00 € •
Kurs-Nr. 26C-04305

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information und Reservierung unter
☎ 0231 50-23357



Weihnachtssingen mit Björn Nonnweiler

Der Sänger und Gitarrist Björn Nonnweiler ist in dieser Advent-Mitsing-Konzertreihe für vier Konzerte im Wilhelm-Hansmann-Haus zu Gast und lädt zum Mitsingen ein. Auf dem Plan stehen vorwiegend Weihnachtslieder. An jedem der vier Konzernachmittage wird Björn Nonnweiler zu einem bestimmten Thema weitere Lieder auswählen, die sich unter die Weihnachtsklassiker mischen. Freuen Sie sich auf eine stimmungsvolle und vorweihnachtliche Atmosphäre.

Mo 30.11. • 15 Uhr • kostenlos • Kurs-Nr. 26C-04203

Mo 07.12. • 15 Uhr • kostenlos • Kurs-Nr. 26C-04204

Mo 14.12. • 15 Uhr • kostenlos • Kurs-Nr. 26C-04205

Mo 21.12. • 15 Uhr • kostenlos • Kurs-Nr. 26C-04206

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357



Weihnachtslieder und Geschichten anderer Länder mit dem Bläserensemble "Dortmunder Stadtpfeifer*innen"

Mit Weihnachtsliedern und Geschichten anderer Länder begeben sich die Dortmunder Stadtpfeifer*innen, das Bläserensemble des Wilhelm-Hansmann-Hauses, unter der Leitung von Prof. Heinz Kricke, auf eine musikalische Reise. Begleitet werden sie von Stephanie Hildisch (Gesang) und einigen Überraschungsgästen. Tauchen Sie in die weihnachtlichen Gebräuche anderer Länder und lassen sich von der Atmosphäre verzaubern.



Mi 02.12. • 17 Uhr • 4,00 € • Kurs-Nr. 26C-04310

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Information unter 0231 50-23357

Adventliches Chorkonzert mit dem Dortmunder Kammerchor

Der Dortmunder Kammerchor stimmt Sie in traditioneller Weise musikalisch im Wilhelm-Hansmann-Haus auf die Advent- und Weihnachtszeit ein. Aus seinem großen Repertoire weihnachtlicher Musik präsentiert Ihnen der Dortmunder Traditionschor ver-



traute Melodien aus Kindertagen, klassische Chorsätze sowie moderne Weihnachtsmusik. Musikalische Leitung: Nikodem Chronz

Fr 04.12. • 17 Uhr • 6,00 € • Kurs-Nr. 26C-04327

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Information unter 0231 50-23357

Nikolausmarkt



Eine ganz besondere Atmosphäre im weihnachtlich geschmückten Hansmann-Haus erwartet die Besucher*innen am 06.12.2026. Von 12-16 Uhr öffnen sich die Pforten für eine vorweihnachtliche Ausstellung. Kunsthandwerkliches aus Holz, Papier und Ton, sowie selbstgefertigte Weihnachtsgestecke, Kränze und abwechslungsreiche Textilkunst werden von den Kreativgruppen des Hauses präsentiert. Es werden selbstgebackene Spezialitäten aus der „Weihnachtsbäckerei des Fördervereins“ bereitgestellt, auf der Terrasse brennt der Wintergrill und dampft der Glühwein. Über den Tag verteilt bringen Musiker*innen des Hauses weihnachtliche Musik zu Gehör. Ab 16 Uhr bietet ein Posaunenchor mit Reinhard Schnarr im Saal ein offenes Singen an.

So 06.12. • 12 Uhr • kostenfrei • Kurs-Nr. 26C-04803

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Information unter
☎ 0231 50-23357



Konzert: Mundharmonikaweihnacht

Musik hören, selbst singen, mitsummen – alles ist möglich bei der Mundharmonikaweihnacht 2026 im Wilhelm-Hansmann-Haus. Erleben Sie ein abwechslungsreiches Programm, dargeboten von den Mundharmonikafreunden des WHH. Unter der Leitung von Brigitte



Scheller werden adventliche und weihnachtliche Melodien interpretiert. Der Eintritt beinhaltet ein adventliches Kaffeetrinken und die Gelegenheit, von begeisterten Musiker*innen auf Weihnachten eingestimmt zu werden.

Do 10.12. • 15 Uhr • 7,50 € • Kurs-Nr. 26C-04223

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information und Reservierung unter 0231 50-23357

Konzert: Swinging Christmas-Duo mit M. Badura und H. Shedo

Von sanften Swing-Songs im Stil von Sinatra über die großen Musicalmelodien bis zum großen Balladen-Duett liefert das Swinging Christmas-Duo Stimmgewalt, Eleganz und Gänsehaut. Die weihnachtliche Stimmung entsteht durch "Jingle Bells", "Rudolph, The Red-Nosed Reindeer", "Let It Snow" etc. Freuen Sie sich auf gefühlvolle und herzerwärmende Momente in der Weihnachtszeit!



Fr 11.12. • 17 Uhr • 6,00 € • Kurs-Nr. 26C-04328

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357

Adventliche Stunden

Erleben Sie auch in diesem Jahr wieder Stunden stimmungsvoller Atmosphäre im Advent. Gruppen des Hauses und Gäste gestalten für Sie ein besinnliches und vergnügliches Bühnenprogramm aus vertrauten vorweihnachtlichen Melodien und humorvollen Sketchen. Kaffee und Kuchen sind im Preis inbegriffen.



Mi 16.12. • 15 Uhr • 7,50 € • Kurs-Nr. 26C-04202

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information unter ☎ 0231 50-23357

Weihnachtslesung mit Gerd Kolbe und Heinrich Schomers

„Klassisch – besinnlich – nachdenklich – amüsant. Und das alles aus Dortmund und unserer westfälischen Nachbarschaft.“

So umreißt der in Dortmund bekannte Gerd Kolbe die Bandbreite der Gedichte, Erzählungen und Geschichten, die er eine Woche vor dem Heiligen Abend stimmungsvoll präsentiert.

Abgerundet wird sein Vortrag von Heinrich Schomers, der den Nachmittag auf seiner Gitarre musikalisch begleitet.



Fr 18.12. • 15 Uhr • kostenlos • Kurs-Nr. 26C-04112

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.
Information und Reservierung unter ☎ 0231 50-23357



Mitglieder gesucht!

Das WHH bietet verschiedene AGs (Arbeitsgemeinschaften) im Haus an:

- Musikgruppen (Mundharmonika- und Volksmusikgruppe)
- Laienspielgruppe
- Malgruppe
- Spielgruppen

Alle AGs möchten sich gerne vergrößern und freuen sich über Zuwachs!

Sie haben Interesse?

Dann melden Sie sich im Kassenbüro persönlich, ☎ 0231 50-23357 oder

✉ whh@stadtdo.de



Gesundheit und Bewegung

Fit im Alter – unter diesem Motto steht das umfangreiche Gesundheits-, Sport und Bewegungsangebot des Wilhelm-Hansmann-Hauses. Sportliche Betätigung ermöglicht es Ihnen, Ihre körperlichen Ressourcen ohne Leistungsdruck in gemeinsamer Runde mit anderen Senior*innen zu erhalten und zu verbessern. Obwohl sich die Gymnastikkurse speziell an den Bedürfnissen von Senior*innen orientieren, sollten Sie vor dem Besuch eines Sportkurses mit Ihrem Hausarzt sprechen, ob gegen die Teilnahme aus medizinischen Gründen Bedenken bestehen. Bitte beachten Sie, dass unsere Kurse nicht gem. § 20 SGB V zertifiziert und damit keine Präventionskurse im Sinne der Krankenkassen sind. Ein Zuschuss der Krankenkasse bei Belegung eines Kurses kann also nicht garantiert werden. Bei allen Sportangeboten bitten wir um entsprechende Sportbekleidung.

Wassergymnastik im Nordbad

Dieses Angebot richtet sich an ältere Erwachsene, die ihre Fitness gelenkschonend erhalten und verbessern möchten. Die Übungen finden im Stehen in bis max. 1,40 m tiefem Wasser sowie am Beckenrand statt – mit und ohne Geräte. Trainiert werden Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit. Der Wasserwiderstand stärkt die Muskulatur, während die Gelenke entlastet werden. Die Übungen werden von qualifizierten Übungsleiter*innen angeleitet.



Ein ideales Training für mehr Mobilität, Wohlbefinden und Freude an Bewegung in der Gruppe. Eintrittspreis Nordbad ist in der Kursgebühr enthalten.

Informationen über Ort, Zeit und Dauer folgen.

Bitte achten Sie auf die Aushänge und erfragen weitere Informationen im Kassenbüro des WHH.

Gymnastik für Frauen

Gezielte altersgerechte Übungen trainieren Kraft, Beweglichkeit und Koordination zur Erhaltung und Verbesserung der körperlichen und geistigen Fitness bis ins hohe Alter. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Di	08.09.–01.12.	11 Uhr	30,00 €	Erika Passner	26C-0106
Mi	09.09.–02.12.	12 Uhr	30,00 €	Erika Passner	26C-0114
Mi	09.09.–02.12.	13:15 Uhr	30,00 €	Erika Passner	26C-0116
Di	25.08.–03.11.	12:30 Uhr	30,00 €	Walburga Göckeler	26C-0108
Mi	26.08.–04.11.	09:30 Uhr	30,00 €	Walburga Göckeler	26C-0112
Mi	26.08.–04.11.	10:45 Uhr	30,00 €	Walburga Göckeler	26C-0113
Di	10.11.–08.12.	12:30 Uhr	15,00 €*	Walburga Göckeler	26D-0108
Mi	11.11.–09.12.	09:30 Uhr	15,00 €*	Walburga Göckeler	26D-0112
Mi	11.11.–09.12.	10:45 Uhr	15,00 €*	Walburga Göckeler	26D-0113

*Kurzkurs: 5 Termine

Gymnastik für Frauen ab 75 Jahre

Tag	Tag	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Di	25.08.–03.11.	13:45 Uhr	30,00 €	Walburga Göckeler	26C-0109
Di	10.11.–08.12.	13:45 Uhr	15,00 €*	Walburga Göckeler	26D-0109

*Kurzkurs: 5 Termine



LIGHTFIELD STUDIOS @AdobeStock

Spezialangebote

Gesunde Haltung und Bewegung

In diesem Kurs lernen Sie spezielle Übungen zur Stärkung der Rückenmuskulatur, um Schmerzen und Verspannungen vorzubeugen. Zusätzliche Gymnastikübungen mit Musik, Spaß und Spiel tragen zur Stärkung Ihrer Kondition bei. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Frauengruppe

Tag	Tag	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Do	27.08.–05.11.	16 Uhr	30,00 €	Walburger Göckeler	26C-0127
Do	12.11.–10.12.	16 Uhr	15,00 €*	Walburga Göckeler	26D-0127

*Kurzkurs: 5 Termine

Männergruppe

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Do	20.08.–22.10.	10:30 Uhr	30,00 €	Sonja Boudaya	26C-0133
Do	05.11.–03.12.	10:30 Uhr	15,00 €*	Sonja Boudaya	26D-0133

*Kurskurs: 5 Termine

Mach' mit, bleib' fit

Eine Mischung aus Herz-Kreislauf-Übungen und Muskelaufbau. Mit Schlingen, Loops und leichten Gewichten werden gezielt Körperpartien gekräftigt und die Kondition wie Koordination verbessert. Die Übungseinheit beträgt jeweils 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Do	20.08.–22.10.	11:45 Uhr	30,00 €	Sonja Boudaya	26C-0119
Do	05.11.–03.12.	11:45 Uhr	15,00 €*	Sonja Boudaya	26D-0119

*Kurskurs: 5 Termine

Aktives Training für den gesamten Körper

In dieser Trainingseinheit werden Sie Übungen mit den unterschiedlichsten Materialien erleben, so dass der gesamte Körper trainiert wird. Unter anderem stehen den Kursteilnehmern Hanteln, Fitness-Stäbe oder auch Pezzibälle für die einzelnen Übungen zur Verfügung. Die Übungseinheit beträgt jeweils 60 Minuten.



Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mo	17.08.–19.10.	17 Uhr	30,00 €	Olha Syzonenko	26C-0139
Mo	16.11.–14.12.	17 Uhr	15,00 €*	Olha Syzonenko	26D-0139

*Kurskurs: 5 Termine

Gymnastik zur Vorbeugung von Osteoporose für Frauen

Die aufrechte Haltung ist das A und O der Osteoporose entgegenzuwirken und dem Knochenmassenverlust vorzubeugen. Im Kurs werden gezielt Kräftigungsübungen durchgeführt, um dem Körper die nötige Stabilität zu geben und um dem Knochenmasseverlust vorzubeugen. Ein Gleichgewichtstraining sowie spezielle Übungen der Hand-Augen-Fuß-Koordination zur Verminderung der Sturzgefahr sind ebenfalls Inhalte dieses Programms. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mo	31.08.–30.11.	10 Uhr	30,00 €	Ute Göke	26C-0102

Aktives Rückentraining und Beckenbodengymnastik für Frauen

Beckenbodengymnastik hilft den Beckenboden zu trainieren und zu festigen. Einige gezielte Übungen können eine schnelle Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur unterstützen. In diesem Kurs werden spezielle Übungen erlernt. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mo	31.08.–30.11.	11 Uhr	30,00 €	Ute Göke	26C-0103

Sturzprophylaxe 75+

Der Kurs soll dabei helfen, das Risiko von Stürzen und die damit verbundenen Verletzungen zu reduzieren. Gleichgewichts-, Koordinationsübungen sowie Stärkung der Muskulatur stehen hier im Vordergrund. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mo	31.08.–30.11.	12:15 Uhr	30,00 €	Ute Göke	26C-0104

Gymnastik bei Arthrose für Frauen

Immer mehr Menschen, vor allem im Alter, werden von Arthrose geplagt. Diese Verschleißerkrankung lässt sich günstig beeinflussen, wenn sie rechtzeitig und konsequent behandelt wird. In diesem Kurs wollen wir versuchen, die Beweglichkeit der großen und kleinen Gelenke zu erhalten und zu verbessern. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mo	31.08.–30.11.	13:15 Uhr	30,00 €	Ute Göke	26C-0118

Faszientraining und Pilates

Die Faszien – auch Bindegewebe genannt – befinden sich überall im Körper. Sind die Faszien verklebt oder verhärtet, kann dies zu den unterschiedlichsten Beschwerden führen – von Gelenkschmerzen über Nacken-, Schulter-, Rücken oder Bauchschmerzen bis hin zu undefinierbaren Schmerzen. Mit sanften Trainingsmethoden werden in diesem Kurs Beweglichkeit und Dehnfähigkeit geschult. Gemischt wird das Training mit Pilates. Hier werden vor allem die tief liegenden, kleinen, aber meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen und trainiert. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mi	02.09.–04.11.	14:15 Uhr	30,00 €	Erika Drews	26C-0163
Mi	Mi 11.11.–16.12.	14:15 Uhr	15,00 €*	Erika Drews	26D-0163

*Kurzkurs: 5 Termine

Nordic-Walking mit und ohne Stöcken – aktives Gehen im Freien

Walken für Senior*innen ist ein perfektes Ganzkörpertraining. Das zügige Gehen bringt den Kreislauf in Schwung und fördert die Durchblutung des gesamten Körpers. Außerdem wirkt die regelmäßige Bewegung an der frischen Luft einer Verkalkung der Arterien entgegen und kann einem Herzinfarkt oder Schlaganfall vorbeugen. Die Teilnahme ist auch ohne Nordic-Walking-Stöcke möglich. Treffen ist vor dem Wilhelm-Hansmann-Haus. Die Übungseinheit beträgt 90 Minuten an sieben Kurstagen.



LIGHTFIELD STUDIOS @AdobeStock

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Do	13.08.–22.10.	18 Uhr	30,00 €	Beatrice Reubelt	26C-0121

Aktive Selbstschutzmaßnahme

Die Kursteilnehmer*innen werden sensibilisiert, gefährliche Situationen zu erkennen und zu vermeiden. Ebenso wird geübt, wie man sich im Falle eines Übergriffes selbstbewusst verhält und sich in einer solchen Not-situation letztendlich verteidigen bzw. abwehren kann. Durch die Körperhaltung und Aussprache wird signalisiert, nicht als "leichte Opfer" zu gelten und kann ggf. potenzielle Täter von einem Übergriff abhalten. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mi	02.09.–04.11.	09:45 Uhr	30,00 €	Wilfried Peters	26C-0111

Entspannung und Gesundheit

Hatha Yoga

Yoga ist eine uralte indische Lehre, die ein ganzheitliches System mit Körperübungen, Atmungs- und Entspannungstechniken beinhaltet. Durch ausgewählte Übungen aus dem Yoga begegnen wir unseren individuellen Möglichkeiten und Grenzen. Die Yoga-Übungen werden dem körperlichen Befinden der Teilnehmer*innen angepasst. Übungsmatten sind vorhanden. Sie benötigen ein Handtuch, bequeme Kleidung und warme Socken. Die Übungseinheiten betragen 60 Minuten an fünf bzw. zehn Kurs-tagen.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mi	02.09.–04.11.	13 Uhr	30,00 €	Erika Drews	26C-0138
Mi	02.09.–04.11.	15:30 Uhr	30,00 €	Erika Drews	26C-0144
Mi	11.11.–16.12.	13 Uhr	15,00 €*	Erika Drews	26D-0138
Mi	11.11.–16.12.	15:30 Uhr	15,00 €*	Erika Drews	26D-0144

*Kurzkurs: 5 Termine

Für Fortgeschrittene

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mi	02.09.–04.11.	17 Uhr	30,00 €	Erika Drews	26C-0141
Mi	11.11.–16.12.	17 Uhr	15,00 €*	Erika Drews	26D-0141

*Kurzkurs: 5 Termine

Yoga im Sitzen

Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mi	02.09.–04.11.	11:45 Uhr	30,00 €	Erika Drews	26C-0136
Mi	11.11.–16.12.	11:45 Uhr	15,00 €*	Erika Drews	26D-0136

*Kurzkurs: 5 Termine

Qigong

Qigong ist eine der Säulen in der traditionellen Chinesischen Medizin. Darunter werden vielfältige Übungssysteme zusammengefasst, deren wesentliche Aspekte spezielle Körperhaltungen, Bewegungen, Atemtechniken und geistige Übungen sind. Es ist ein Weg, durch körperliche und geistige Übungen eigene Kräfte zu mobilisieren und zu regulieren. Qigong ist in jedem Lebensalter und bei unterschiedlicher körperlicher Verfassung sinnvoll und möglich. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.



Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mi	02.09.–25.11.	10:30 Uhr	30,00 €	Gitta Awolin	26C-0134

Stilles Qi Gong

Stilles Qi Gong ist chin. Ursprungs und beruht auf innere und äußere Bewegungen. Die Übungen führen in eine tiefe Entspannung von Körper und Geist. Sie können helfen, die eigene Gesundheit zu pflegen und die Selbstheilungskräfte zu stärken.



Die durch die Übungen gefundene innere Ruhe fließt sanft und angenehm ins Leben ein! Viele Übungen sind nach einiger Zeit auch in Alltagssituationen ausführbar.

Stilles Qi Gong wird im Sitzen, Stehen oder Liegen ausgeübt. Es ist in jedem Alter und auch bei Bewegungseinschränkungen durchführbar. Die Übungseinheit beträgt 90 Minuten an sieben Kurstagen.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Fr	21.08.–02.10.	9:30 Uhr	30,00 €	Mario Barthmuß	26C-0152

Tai Chi Chuan

Tai Chi ist eine aus China stammende Bewegungs- und Heilkunst. Bestandteil des ganzheitlichen Trainings sind Entspannungs- und Atemübungen sowie kontrollierte, langsam durchgeführte Bewegungsabläufe. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Fr	21.08.–23.10.	11:15 Uhr	30,00 €	Mario Barthmuß	26C-0140
Fr	13.11.–11.12.	11:15 Uhr	15,00 €* [*]	Mario Barthmuß	26D-0140

*Kurzkurs: 5 Termine

Pranayama – Atemyoga

Pranayama beutet bewusstes Atmen. Die Übungen werden u.a. in Verbindung mit Asana (Körperhaltung) ausgeführt. Die Wirkungen des Pranayama sind vielfältig: das Atemvolumen wird vergrößert, die Atemmuskulatur wird gestärkt, viele Körpersysteme erfahren einen Einklang. Außerdem führt das Pranayama zum Stressabbau und zur Stressresilienz. Bitte ein Yoga-Kissen und eine Decke mitbringen. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mo	31.08.–02.11.	15 Uhr	30,00 €	Gabriele Zawali	26C-0162
Mo	16.11.–14.12.	15 Uhr	15,00 €* [*]	Gabriele Zawali	26D-0162

*Kurzkurs: 5 Termine

Pilates in englischer/ukrainischer Sprache

Die Übungseinheit beträgt 90 Minuten an sieben Kurstagen

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mi	02.09.–14.10.	19:15 Uhr	30,00 €	Hanna Stepanenko	26C-0156
Fr	04.09.–16.10.	18:45 Uhr	30,00 €	Hanna Stepanenko	26C-0170
Mi	28.10.–16.12.	19:15 Uhr	30,00 €	Hanna Stepanenko	26D-0156
Fr	30.10.–18.12.	18:45 Uhr	30,00 €	Hanna Stepanenko	26D-0170

Yoga in deutscher/ukrainischer Sprache

Die Übungseinheit beträgt 90 Minuten an sieben Kurstagen.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Do	20.08.–01.10.	17:15 Uhr	30,00 €	Olha Syzonenko	26C-0155
Do	22.10.–03.12.	17:15 Uhr	30,00 €	Olha Syzonenko	26D-0155



Tanzen

Tanzen ist eine besonders gesellige und gesunde Art der Bewegung. Sie bringt den Kreislauf in Schwung und hält die Gelenke fit. Nebenbei dient sie der Sturzprophylaxe, schult die Konzentrationsfähigkeit und bietet ein unterhaltsames Gemeinschaftserlebnis. Neben verschiedenen Kursen bieten wir Ihnen auch die Möglichkeit, an kostenfreien Arbeitsgemeinschaften teilzunehmen.



Orientalische Tänze für Fortgeschrittene

Ein Fitnessstraining der besonderen Art: Entfliehen Sie durch die märchenhafte Musik dem Alltag und spüren Sie das Temperament, die Lebensfreude und die Sinnlichkeit dieser speziellen Tanzart. Neben dem Spaß am Tanzen stärken Sie Ihre Bauch- und Rückenmuskulatur. Die Übungseinheit beträgt 90 Minuten.



Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mo	10.08.–09.11.	17:15 Uhr	30,00 €	Anja Köhler	26C-0151

TanzFit®

Der ADTV-Kurs TanzFit vereint Spaß und Sport: In fröhlicher Runde wird zu unterschiedlichen Musikstilen die körperliche Fitness erhalten. Eine moderate, ganzheitliche Gymnastik trainiert das Gleichgewicht, das Herz-Kreislauf-System, die Kondition und die Koordination. So lassen sich neurologischen Erkrankungen wie Demenz oder Parkinson vorbeugen. Getanzt wird mit viel Spaß und zu den Rhythmen eingängiger Musik. Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten an zehn Kurstagen.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Di	11.08.–10.11.	9:30 Uhr	30,00 €	Peter Hühner	26C-0164
Di	11.08.–10.11.	10:45 Uhr	30,00 €	Peter Hühner	26C-0165
Di	11.08.–10.11.	12 Uhr	30,00 €	Peter Hühner	26C-0166
Di	17.11.–15.12.	9:30 Uhr	15,00 €*	Peter Hühner	26D-0164
Di	17.11.–15.12.	10:45 Uhr	15,00 €*	Peter Hühner	26D-0165
Di	17.11.–15.12.	12 Uhr	15,00 €*	Peter Hühner	26D-0166

*Kurzkurs: 5 Termine

Anfänger

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mo	10.08.–09.11.	11:30 Uhr	30,00 €	Peter Hühner	26C-0146
Mo	16.11.–14.12.	11:30 Uhr	15,00 €*	Peter Hühner	26D-0146

*Kurzkurs: 5 Termine

Seniorentanz

Tanzen ohne festen Partner oder Partnerin. Tanzen fördert die Gemeinschaft, schafft Verbindung, erzeugt Solidarität miteinander und macht deutlich, dass auch kleine Schritte wirksam sind. Die Übungseinheit beträgt 90 Minuten.



Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Do	13.08.–15.10.	10 Uhr	30,00 €	Detlef Ulke	26C-0145
Do	29.10.–26.11.	10 Uhr	15,00 €* [*]	Detlef Ulke	26D-0145

*Kurskurs: 5 Termine

Tänze aus aller Welt

Ein neuer Kurs entführt Sie in die verschiedenen Tanzkulturen rund um die Welt. Kommen Sie mit auf diese Tanzreise. Es geht von Frankreich über Spanien, Schottland, Skandinavien, Russland, die unterschiedlichsten Balkanstaaten, Griechenland, Türkei, bis hin zu Israel, Nordafrika und Südamerika. Mal langsam, mal beschwingt – mal authentisch, mal up-to-date ... Die bunte Welt all dieser Tanztraditionen umfasst ein weites Spektrum an Melodien, Tanzformen, Rhythmen und Schwierigkeitsgraden. Dabei hat jeder Tanz seine ureigene Choreografie. Für die Teilnahme an diesem Tanzkurs brauchen Sie keinen festen Partner/Partnerin. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mi	12.08.–14.10.	16:30 Uhr	30,00 €	Detlef Ulke	26C-0157
Mi	28.10.–25.11.	16:30 Uhr	15,00 €* [*]	Detlef Ulke	26D-0157

*Kurskurs: 5 Termine

Die Übungseinheit beträgt 90 Minuten.

Linedance

Tanzen Sie mit beim amerikanischen Trend „Line-dance“! Getanzt wird ohne festen Partner*in in einer Reihe vor- und nebeneinander. Zu Country-musik und Charts werden Schrittfolgen und Richtungswechsel eingeübt und synchron ausgeführt.



Keine Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs findet an zehn Kurstagen statt. Die Übungseinheit beträgt jeweils 60 Minuten.

Anfänger*innen

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Fr	14.08.–16.10.	10:45 Uhr	30,00 €	Anja Wenzel	26C-0124
Fr	06.11.–04.12	10:45 Uhr	15,00 €* [*]	Anja Wenzel	26D-0124

*Kurskurs: 5 Termine

Fortgeschrittene

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Fr	14.08.–16.10.	12 Uhr	30,00 €	Anja Wenzel	26C-0125
Fr	06.11.–04.12	12 Uhr	15,00 €* [*]	Anja Wenzel	26D-0125

*Kurskurs: 5 Termine

ZumbaGold®

Sie wollen sich sportlich betätigen, aber Stuhlgymnastik ist Ihnen zu langweilig? Dann ist Zumba genau das Richtige für Sie! Unser Fitness-Kurs basiert auf der ZumbaGold® Formel. Die Bewegungen und das Tempo werden auf die Bedürfnisse von aktiven älteren Teilnehmenden angepasst. Dabei werden alle Elemente beibehalten, die Zumba Fitness so beliebt machen: fetzige lateinamerikanische Musik wie Salsa, Merengue, Cumbia und Reggaeton, anregende und leicht erlernbare Bewegungen. Es ist ein Tanzfitnesskurs mit toller Stimmung und viel Spaß. Aber auch Menschen mit gewissen körperlichen Einschränkungen wie Rücken- oder Gelenksbeschwerden haben hier die Möglichkeit, etwas für ihre Fitness und ihre Gesundheit zu tun, da auf starke Drehungen oder Sprungübungen verzichtet wird! Übungseinheit jeweils 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Di	15.09.–17.11.	15 Uhr	30,00 €	Nara Chalub-Adam	26C-0169
Di	15.09.–17.11.	16:15 Uhr	30,00 €	Nara Chalub-Adam	26C-0160
Di	15.09.–17.11.	17:30 Uhr	30,00 €	Nara Chalub-Adam	26C-0161



ZumbaGold® im Sitzen

ZumbaGold® im Sitzen ist eine Variante von ZumbaGold® und findet sitzend auf einem Stuhl statt. Die Teilnehmer*innen trainieren zu flotter Musik auf angenehme Weise Beweglichkeit, Körperhaltung und Muskulatur. ZumbaGold® im Sitzen ist ideal für Senior*innen, die Schwierigkeiten haben, längere Zeit zu stehen sowie für Personen, die auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Die Bewegungen finden hauptsächlich mit den Armen und dem Oberkörper statt. Wenn möglich, werden einfache Bewegungen der Beine integriert. Bei ZumbaGold® im Sitzen sind die Choreografien zu den einzelnen Musiktiteln auf die Möglichkeiten der Teilnehmer*innen abgestimmt. Übungseinheit jeweils 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Di	08.09.–01.12.	10:30 Uhr	30,00 €	Tanja Söllner	26C-0159

Rollator-Gymnastik

Bei der Rollator-Gymnastik wird Gymnastik, Spiel und Tanz mit und am Rollator vereint. Der Rollator unterstützt dabei die Bewegungen und gibt den Teilnehmer*innen Sicherheit. So wird der Rollator zum Bewegungspartner!



Der Umgang mit einem Rollator wird in vielfältiger, kreativer und spaßorientierter Weise vermittelt, um das körperliche Wohlbefinden und die persönliche Selbstständigkeit von Senior*innen zu erhalten und zu verbessern. Eigenen Rollator bitte mitbringen! Die Übungseinheit beträgt 60 Minuten.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Fr	14.08.–30.10.	14:30 Uhr	30,00 €	Anja Schulze	26C-0154
Fr	06.11.–04.12.	14:30 Uhr	15,00 €*	Anja Schulze	26D-0154

*Kurzkurs: 5 Termine

Gedächtnistraining und Bewegung

Mit Kopf, Hand und Fuß – aktives Gedächtnistraining

Geistige und körperliche Bewegung sind nicht voneinander zu trennen. Jede noch so kleine Bewegung trägt zur besseren Durchblutung des Kopfes bei. Vielfältige Koordinationsübungen mit Händen und Füßen stehen zu Beginn einer jeden Kursstunde. Weitere abwechslungsreiche Denk- und Bewegungsaufgaben, kombiniert mit Wortfindungsübungen, trainieren die Konzentration, die Merkfähigkeit und die geistige Fitness. Alle Übungen finden mündlich im Sitzen und Stehen statt. Jede Übungseinheit beträgt 60 Minuten.



Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Di	01.09.–02.11.	14:15 Uhr	30,00 €	Brigitta Leifeld	26C-0148
Di	01.09.–02.11.	15:30 Uhr	30,00 €	Brigitta Leifeld	26C-0149

Sollen Sie unsicher sein oder Zweifel haben, ob dieser Kurs für Sie geeignet ist, sprechen Sie uns an. Auch Schnuppern ist in Absprache mit uns möglich.

Schach spielen

In diesem Kurs werden Grundlagen bis hin zu Spielzügen erlernt. Regeln, Spielübungen und Besonderheiten werden vermittelt. Tauchen Sie ein in die Strategie des Schachspiels. Die Übungseinheit wird am Brett mit Partner gespielt und findet an sieben Kurstagen 90 Minuten statt.

Anfänger*innen

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Fr	14.08.–25.09.	15 Uhr	30,00 €	Bahram Vojdani	26C-0224
Fr	09.10.–20.11.	15 Uhr	30,00 €	Bahram Vojdani	26D-0224

Fortgeschrittene

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Fr	14.08.–25.09.	16:30 Uhr	30,00 €	Bahram Vojdani	26C-0228
Fr	09.10.–20.11.	16:30 Uhr	30,00 €	Bahram Vojdani	26D-0228



Wandergruppe "Die Fidelen Wanderer"

Jürgen Steinmann bietet für alle Wanderbegeisterte verschiedene Wanderungen mit Längen der Wanderstrecken 12–14 Km inkl. Einkehr an. Das Wandertempo liegt bei ca. 3,5 Km/h.

Bei Interesse erfragen Sie den jeweils aktuellen Wanderplan an der Pforte (☎ 0231 50-23358) des Wilhelm-Hansmann-Hauses an. Dort liegen die Wanderpläne pro Quartal aus.



Radtouren mit dem WHH

Das WHH und die Seniorenabteilung des ADFC bieten regelmäßig gemeinsame Radtouren an. Diese Fahrradtouren finden ab Mai jeden 1. Donnerstag im Monat ab 13:30 Uhr statt. Treffpunkt ist jeweils 15 Minuten vor der geplanten Abfahrt im Foyer des WHH. Die Rückankunft erfolgt gegen ca. 18:45 Uhr.

Tag	Datum	Uhrzeit	Route	Kurs-Nr.
Do	02.07.	13:30–18:45 Uhr	Drei-Schlösser-Tour im Westen	26C-0190
Do	06.08.	13:30–18:45 Uhr	Zum Schiffshebewerk Henrichenburg	26C-0191
Do	03.09.	13:30–18:45 Uhr	In den Süden zum Rheinischen Esel	26C-0192

Alle Fahrten sind als Bummeltouren mit Geschwindigkeiten zwischen 12 und 15 km pro Stunde konzipiert. Die Routenlängen liegen bei ca. 40 km. Die Touren können im Hinblick auf ihre Zielsetzung von dem im Fahrradstadtplan Dortmund gekennzeichneten Verlauf abweichen. Die Mitfahrer*innen müssen über eine ausreichende Sicherheit beim Fahrradfahren im Alltag verfügen. Fahrradhelm wird empfohlen und wetterfeste Kleidung. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigene Verantwortung und ist kostenfrei; gleichwohl werden kleine Spenden (2,50 € für Mitglieder und 5,00 € für Nichtmitglieder des ADFC) für den ADFC gern entgegengenommen.

Weitere Infos können von den Tourenleitern auch telefonisch unter ☎ 0231 10 26 05 eingeholt werden.

Treffpunkt: jeweils um 13:30 Uhr vor dem WHH / Ende: ca. 18:45 Uhr
ADFC Kreisverband Dortmund e. V.
Montag und Donnerstag 16:30–18:30 Uhr

Graudener Straße 11, 44263 Dortmund

☎ 0231 13 66 85

📠 0231 7 21 22 98

✉ info@adfc-dortmund.de

🌐 www.adfc-dortmund.de





Selbsthilfegruppen, Vereine und Initiativen im WHH

Das Wilhelm-Hansmann-Haus bietet zahlreichen Selbsthilfegruppen (SHG) und Vereinen aus dem Gesundheits- sowie dem psychosozialen Bereich die Möglichkeit, sich vorwiegend in den Abendstunden mit anderen Betroffenen auszutauschen. Darüber hinaus nutzen weitere gemeinnützige Organisationen und Initiativen die Infrastruktur des WHH. Wir bitten um Verständnis, dass das Wilhelm-Hansmann-Haus aus Gründen des Datenschutzes keine Adressen oder Telefonnummern von Ansprechpartner*innen der jeweiligen Gruppen weitergeben kann.

Nähere Informationen zu den Inhalten und Ansprechpartner*innen, der Selbsthilfegruppen erhalten Sie bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund • Ostenhellweg 42-48, Eingang Moritzgasse, 44135 Dortmund • ☎ 0231 52 90 97 • 🌐 www.selbsthilfe-dortmund.de

Die Vielfalt und die kontinuierliche Veränderung der Angebote externen Nutzer im WHH lassen eine verlässliche Veröffentlichung der Angebotszeiten nicht mehr zu. Aktuelle Treffzeiten der einzelnen Gruppen erfragen Sie bitte direkt an der Pforte des WHH oder unter ☎ 0231 50 2 33 58.

Zu folgenden Themen treffen sich Gruppen im Wilhelm-Hansmann-Haus:

- ADHS im Erwachsenenalter
- Alopecia areata
- Burnout
- Chronische körperliche Erkrankungen
- Depression
- Eltern von jungen Erwachsenen mit Depressionen
- Elterngruppe
- EMK
- Familien am Limit
- Fibromyalgie
- Glaukom
- Hochsensibilität
- Long Covid
- Mamazone
- Messi in Dortmund und Umgebung
- Mitochondriopathie
- Morbus Bechterew
- Nacotics Anonymous
- OCD
- PBG
- Positive Wege nach der Trennung
- Pro Retina (ISUV)
- Sober
- Wir sind viele

Vereine, Gruppen und Institutionen, die sich regelmäßig im Wilhelm-Hansmann-Haus treffen:

- Alzheimer Gesellschaft Dortmund
- Behinderten Sportgemeinschaft BSG
- Blinden- und Sehbehindertenverein e.V.
- BürgerEnergieGenossenschaft Dortmund
- Care Revolution
- Chor Cantastrophe e.V.
- Deutsche Dystonie Gesellschaft
- Deutsche ILCO
- Deutsche Parkinson Vereinigung
- Deutsche Rheuma Liga
- Frauenverband Courage
- In-Nemo e.V.
- Kreuzbund
- Naturfreunde e.V.
- Parents for future
- Park Akademie
- Pause für pflegende Angehörige
- Quilt-Art Dortmund
- Sauerländischer Gebirgsverein
- Square-Dance Belle & Beaux
- SOVD
- Tinitus Liga
- VDK Ortsvereine
- Verein ehrenamtlicher Sozialrichter*innen
- Verein Mäuse für Ältere
- Volkschor Dortmund e.V.
- Weißer Ring
- DV Morbus Bechterew
- Dortmunder Bridge Club
- DJK Hansa e.V.
- Sprachcafé für Ukrainer*innen
- Ukrainischer Kulturkreis
- Selbsthilfe Kontaktstelle
- Aktionskreis: der behinderte Mensch in Dortmund
- Terres des Hommes
- Dortmunder Inklusionsoffensive
- PADO – Verein der Pflege- und Adoptivfamilien Dortmund e. V.



Kreativangebote

„Früher habe ich immer gerne gebastelt, gemalt oder mit Holz gearbeitet. Doch dann hatte ich durch die Kindererziehung und die Berufstätigkeit keine Zeit mehr dafür.“ Gerade der dritte Lebensabschnitt bietet die Möglichkeit, sich endlich wieder kreativen Dingen zu widmen, für die man während der Zeit der Kindererziehung und des Berufslebens kaum Gelegenheit hatte.

Kreativität mit verschiedenen Werkstoffen

Blumenstecken

Übungseinheit 120 Minuten an neun Kurstagen.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Fr	11.09.–20.11.	14:30 Uhr	30,00 €	Eike Bonk	26C-0205

Klöppeln

Übungseinheit 120 Minuten an neun Kurstagen.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mo	07.09.–23.11.	15:00 Uhr	30,00 €	Irmgard Möhring	26C-0210



Freie Malerei

Die Malklassen im WHH richten sich an alle Interessierten der Malerei, die sich ungern auf eine bestimmte Technik beschränken möchten. Der experimentelle Umgang mit den verschiedensten Materialien und Techniken wird individuell gefördert. Von gegenständlich bis abstrakt, gilt es die eigene Malerei als persönliche Ausdrucksform eigenständig zu entfalten. Übungseinheit 120 Minuten an neun Kurstagen.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Di	15.09.–10.11.	10 Uhr	30,00 €	Alexander Pohl	26C-0217
Mi	16.09.–11.11.	10 Uhr	30,00 €	Alexander Pohl	26C-0219

Freies Gestalten mit Ton – Der Kreativität eine Form geben

Töpfern ist ein faszinierendes Hobby, die Gestaltungsmöglichkeiten sind enorm. Ob Krug, Schale das individuell gestaltete Türschild oder kleine Gartenskulpturen, der Fantasie sind kaum Grenzen gesetzt. Schritt für Schritt lernen Sie im Kurs die verschiedenen Töpfertechniken kennen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich. Alle Materialien wie Ton, Werkzeuge und Glasuren sind vorhanden. Töpfern ist eine schöne Möglichkeit, vom alltäglichen Tun abzuschalten. Übungseinheit 120 Minuten an neun Kurstagen.

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mi	16.09.–11.11.	10 Uhr	30,00 €	Brigitte Heller	26C-0220

Am ersten Kurstag sind 12,00 € Materialkosten bei der Kursleiterin zu entrichten.

Kostenfreie Kreativ-Arbeitsgemeinschaften

Im Wilhelm-Hansmann-Haus besteht die Möglichkeit, das in Kursen Erlernte in zahlreichen Kreativarbeitsgemeinschaften zu vertiefen. Die Arbeitsgemeinschaften, die von engagierten ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen des WHH geleitet werden, treffen sich in der Regel wöchentlich. Da die Zahl der Teilnehmer*innen in manchen Arbeitsgemeinschaften begrenzt ist, bitten wir Sie, sich zunächst an die Mitarbeiter*innen des WHH zu wenden, um zu klären, ob aktuell freie Plätze in der jeweiligen AG zur Verfügung stehen.

Tag	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mo	13:15–15:30 Uhr	AG Hardanger Stickerei	Elsbeth Bodzian	26A-2010
Mo	17:30–19:30 Uhr	AG Töpfern	Brigitte Heller	26A-2114
Di	13–16 Uhr	AG Seidenmalerei	Gabriele Rieper	26A-2018
Di	14–17 Uhr	AG Flotte Masche	Erika Jeuschede	26A-2004
Mi	9:30–12:30 Uhr	AG Nadel, Faden und Glasperlen-schmuck	Erika Krausch	26A-2080
Mi	14–16 Uhr	AG Video Schnitt	Siegfried Kraffzik	26A-2066
Mi	15–18 Uhr	AG Drechseln	Ralf Mowe	26A-2005
Do	9:30–12:30 Uhr	AG Schneidern	Brigitte Adler	26A-2072
Do	10–17 Uhr	AG Drechseln	Bernd Kangowski	26A-2101



Gesellschaftsspiele und Spielereffs

Der Offene Treff

Das WHH bietet in Zusammenarbeit mit dem Förderverein WHH e.V. den Offenen Treff an. In gemütlicher Runde können Sie sich dienstags von 14–17 Uhr mit Freunden und Bekannten zum Spielen treffen, sich austauschen, ein Schwätzchen halten, neue Menschen kennen lernen. Eine Vielzahl von Brett-, Karten- und Gesellschaftsspielen stehen für Sie zur Auswahl bereit. Sollten Sie allein sein und einen Spielpartner*innen suchen, dann sind Ihnen unsere ehrenamtlichen Spielpatinnen gerne behilflich.

Eine Anmeldung oder Reservierung ist für dieses kostenfreie Angebot nicht erforderlich.

Merken Sie sich einfach vor:

Der Offene Treff – Spielen und Plaudern

Immer dienstags • 14–17 Uhr • WHH

Kostenfreie Schach-Arbeitsgemeinschaft

In der Schach-AG, die sich werktags in der Regel von 14–19 Uhr im WHH trifft, können sowohl Neu- und Wiedereinsteiger wie auch bereits sehr fortgeschrittene Spieler*innen Partner*innen für spannende Schachpartien finden, da die Spielstärke der Teilnehmer*innen sehr unterschiedlich ist. Vom Hobbyspieler*innen mit geringen Vorkenntnissen bis zum erfahrenen Ligaspieler*innen finden sich hier alle Spielniveaus.

Mo bis Fr • 14–19 Uhr • WHH

Weitere kostenfreie Spiele-Arbeitsgemeinschaften

Die Spielereffs im Wilhelm-Hansmann-Haus erfreuen sich großer Beliebtheit. Hier können Sie sich in lockerer Runde mit anderen treffen und sich bei den unterschiedlichsten Spielen einfach nur die Zeit vertreiben oder aber nach mehr oder weniger strengen Regeln im sportlichen Wettkampf Ihre Konzentration schulen.

Die Arbeitsgemeinschaften, die von engagierten ehrenamtlichen Mitarbeitern*innen des WHH geleitet werden, treffen sich in der Regel wöchentlich. Da die Teilnehmer*innenzahl in manchen Arbeitsgemeinschaften begrenzt ist, bitten wir Sie, sich zunächst an die Mitarbeiter*innen des WHH zu wenden, um zu klären, ob aktuell freie Plätze in der jeweiligen Arbeitsgemeinschaft zur Verfügung stehen. Weitere Fragen zu den Arbeitsgemeinschaften und Spielgruppen beantworten Ihnen die Mitarbeiter*innen des Hauses gerne.

Tag	Uhrzeit	Kosten	Dozent*in	Kurs-Nr.
Mo	15–19 Uhr	AG Bridge	Annelie Röhr	26A-2039
Di	11:30–16 Uhr	AG Canasta	Edeltraud Burg	26A-2112
Mi	14:30–17:30 Uhr	AG Canasta 2	Bärbel Skopp	26A-2121
Mi	14:30–17:30 Uhr	AG Rommé 2	Ingrid Haase	26A-2120
Do	9:30–12:30 Uhr	AG Bridge – PIK ASS	Günter Beckmann	26A-2095
Do	13–16 Uhr	AG Bridge	Renate Meyer	26A-2097
Do	14–18 Uhr	AG Doppelkopf	Günter Haubrich	26A-2105
Do	14–18 Uhr	AG Doppelkopf	Vera Haubrich	26A-2111
Do	12–17 Uhr	AG Canasta	Beate Wilhelmi	26A-2113
Do	14–18 Uhr	AG Rummikub	Anita Kießling	26A-2116
Do	14–17 Uhr	AG Rummikub/ Skipbo	Heidi Lehnert	26A-2117

Veranstaltungskalender

Die Übersicht über weitere Veranstaltungen in den Begegnungszentren der Stadt Dortmund erhalten Sie an der Pforte des Wilhelm-Hansmann-Hauses und in den Einrichtungen vor Ort. Die Kontaktdaten der Begegnungszentren finden Sie auf der Rückseite des Programmheftes.

Juli

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Veranstaltung
Do	02.07.	15 Uhr	1,00 €	LiteraturCafé
Do	09.07.	15 Uhr	2,50 €	Lust auf Volksmusik mit Klaus-Dieter Unruh
Di	14.07.	15 Uhr	kfr.	Sommerfest
Do	16.07.	12 Uhr	–	Aufgrund der Personalversammlung der Stadt Dortmund ist das WHH ab 12 Uhr geschlossen.
So	19.07.	12 Uhr	kfr.	Klamottentausch für Jung + Alt
Di	21.07.	16:30 Uhr	kfr.	Chor Dementi
Do	23.07.	15 Uhr	2,50 €	Lust auf Volksmusik mit Klaus-Dieter Unruh

August

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Veranstaltung
Do	06.08.	15 Uhr	kfr.	Lust auf Volksmusik mit Klaus-Dieter Unruh
Do	13.08.	15 Uhr	1,00 €	Literaturcafé
Di	18.08.	16:30 Uhr	kfr.	Chor Dementi
Do	20.08.	15 Uhr	kfr.	Lust auf Volksmusik mit Klaus-Dieter Unruh
Fr	21.08.	8 Uhr	25,00/ 20,00 €	Ausflugsfahrt nach Homburg
Di	25.08.	12:30 Uhr	kfr.	Trinkpause "Hitze, Wasser, mehr!"
Di	25.08.	15 Uhr	kfr.	Öffentlicher Vortrag: Erste Hilfe im Sommer – was gibt es zu beachten?
Sa	29.08.	19 Uhr	7,50 €	Disco mit DJ Ruud van Laar

September

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Veranstaltung
Di	01.09.	8 Uhr	20,00/ 25,00 €	Ausflugsfahrt nach Steinhuder Meer
Do	03.09.	15 Uhr	1,00 €	LiteraturCafé
Do	03.09.	15 Uhr	2,50 €	Lust auf Volksmusik mit Klaus-Dieter Unruh
Fr	04.09.	18 Uhr	5,00 €	100 Jahre Kampfbahn "Rote Erde"
Di	08.09.	16 Uhr	kfr.	Vortrag Grabmal- und Bestattungsberatung
Mi	09.09.	15 Uhr	7,50 €	Einladung über den Gartenzaun
Do	10.09.	8 Uhr	20,00/ 25,00 €	Ausflugsfahrt nach Giethoorn
Fr	11.09.	18 Uhr	5,00 €	Theater "Lampenfieber" mit Markus Veith
Sa	12.09.	17:30 Uhr	8,00 €	Comedy: Romantik - aber zack, zack! "Barbara Ruscher"
So	13.09.	19 Uhr	kfr.	Theater "Zeitlose Talente"
Di	14.09.	14 Uhr	1,00 €	Stadtspaziergang
Di	15.09.	11 Uhr	1,00 €	Besichtigung: Gitarrenmuseum "Rockaway Beat"
Di	15.09.	16:30 Uhr	kfr.	Chor Dementi
Mi	16.09.	15 Uhr	4,00 €	Kulturgenuss "Auf den Spuren von Udo Jürgens"
Do	17.09.	15 Uhr	2,50 €	Lust auf Volksmusik mit Klaus-Dieter Unruh
Fr	18.09.	13 Uhr	kfr.	Vernissage der Kunstausstellung "Das Leben und die Kunst"
Mi	23.09.	14 Uhr	kfr.	Vortrag "Wie lerne ich KI zu nutzen"
Do	24.09.	15 Uhr	4,00 €	Klassik um Drei
Mi	30.09.	17 Uhr	kfr.	Veranstaltungsreihe Migration

Oktober

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Veranstaltung
Do	01.10.	15 Uhr	2,50 €	Lust auf Volksmusik mit Klaus-Dieter Unruh
Do	01.10.	10:30 Uhr	kfr.	Internationale Weltseurentag (10:30 Uhr, 12 Uhr, 17 Uhr, 19 Uhr)
Di	06.10.	11 Uhr	4,00 €	Posaunenmatinee
Mi	07.10.	11 Uhr	1,00 €	Besichtigung: Stadt- und Landesbibliothek
Mi	07.10.	15:30 Uhr	7,50 €	Weinfest mit Matthias "Kasche" Kartner
Do	08.10.	15 Uhr	1,00 €	LiteraturCafé
Fr	09.10.	8 Uhr	20,00/ 25,00 €	Ausflugsfahrt nach Boppard
Fr	09.10.	17:30 Uhr	8,00 €	ICONIC-Drei Diven ein Abend "M. Dietrich, H. Knef und E. Piaf"
Di	13.10.	16 Uhr	kfr.	Vortrag: "Philosophinnen des 20. JHD"
Mi	14.10.	10 Uhr	kfr.	Fachtag: Einsamkeit bei Migrant*innen
Mi	14.10.	11 Uhr	1,00 €	Besichtigung: Brauereimuseum
Do	15.10.	15 Uhr	2,50 €	Lust auf Volksmusik mit Klaus-Dieter Unruh
Fr	16.10.	18 Uhr	7,00 €	Operettenbühne Schwerte
Mo	19.10.	17:30 Uhr	kfr.	Vortrag "Polyneuropathie"
Di	20.10.	16:30 Uhr	kfr.	Chor Dementi
Mi	21.10.	8 Uhr	20,00/ 25,00 €	Ausflugsfahrt nach Roermond
Do	22.10.	14 Uhr	kfr.	Rollatorenttraining für Senior*innen
Do	22.10.	15 Uhr	4,00 €	Klassik um Drei
Fr	23.10.	17:30 Uhr	6,00 €	Hörspielllesung: James Bond "Im Angesicht des Todes"
Di	27.10.	14 Uhr	1,00 €	Besichtigung: Phoenix See per Pedes
Mi	28.10.	15 Uhr	kfr.	Vortrag: Pflegegrade mit dem Seniorenbüro
Do	29.10.	15 Uhr	2,50 €	Lust auf Volksmusik mit Klaus-Dieter Unruh
Fr	30.10.	17 Uhr	5,00 €	Musikalische Lesung "Tee mit Theodor Storm"
Sa	31.10.	18 Uhr	7,00 €	Musikalische Revue "Anekdoten nach Noten"

November

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Veranstaltung
Do	05.11.	15 Uhr	1,00 €	LiteraturCafé
Fr	06.11.	14 Uhr	1,00 €	Besichtigung: WDR
Fr	06.11.	19 Uhr	8,00 €	SUPERNOVA: Eine Achterbahnfahrt auf Violine und Piano mit Les Papillons
Mo	09.11.	14 Uhr	1,00 €	Besichtigung: Feuerwehrrache 4
Mo	09.11.	15 Uhr	4,00 €	Kulturgenuss "Jacky Oh und die Hits der 60er & 70er"
Di	10.11.	16 Uhr	kfr.	Vortrag: Grabmal- und Bestattungsberatung
Mi	11.11.	15 Uhr	7,50 €	Einladung über den Gartenzaun
Do	12.11.	15 Uhr	4,00 €	Klassik um Drei
Do	12.11.	15 Uhr	2,50 €	Lust auf Volksmusik mit Klaus-Dieter Unruh
Sa	14.11.	19 Uhr	7,50 €	Disco mit DJ Ruud van Laar
Di	17.11.	16:30 Uhr	kfr.	Chor Dementi
Mi	18.11.	11 Uhr	kfr.	Vortrag: Im Alter sicher leben, Zuhause, am Telefon und mit Internet
Fr	20.11.	17:30 Uhr	7,00 €	Shanty Chor
Di	24.11.	8 Uhr	20,00/ 25,00 €	Ausflugsfahrt nach Melsungen
Do	26.11.	15 Uhr	2,50 €	Lust auf Volksmusik mit Klaus-Dieter Unruh
Fr	27.11.	18 Uhr	6,00 €	Eine musikalische Zeitreise durch die 70er Jahre mit Matze Nagel
Mo	30.11.	18 Uhr	kfr.	Weihnachtssingen mit Björn Nonnweiler

Dezember

Tag	Datum	Uhrzeit	Kosten	Veranstaltung
Mi	02.12.	8 Uhr	20,00/ 25,00 €	Ausflugsfahrt zum Weihnachtsmarkt Bückerburg
Mi	02.12.	17 Uhr	4,00 €	Dortmunder Stadtpfeifer*innen: Weihnachtslieder und Geschichten anderer Länder
Do	03.12.	15 Uhr	1,00 €	LiteraturCafé
Fr	04.12.	17 Uhr	6,00 €	Adventliches Chorkonzert mit dem Dortmunder Kammerchor
So	06.12.	12 Uhr	kfr.	Nikolausmarkt
Mo	07.12.	15 Uhr	kfr.	Weihnachtssingen mit Björn Nonnweiler
Di	08.12.	8 Uhr	20,00/ 25,00 €	Ausflugsfahrt zum Weihnachtsmarkt Bonn
Mi	09.12.	11 Uhr	1,00 €	Besichtigung: Dortmunder "U"
Do	10.12.	15 Uhr	2,50 €	Weihnachtsmusik mit Klaus-Dieter Unruh
Do	10.12.	15 Uhr	7,50 €	Mundharmonika Weihnachtskonzert
Fr	11.12.	17 Uhr	6,00 €	Swinging Christmas-Duo M. Badura und H. Shedo
Mo	14.12.	15 Uhr	kfr.	Weihnachtssingen mit Björn Nonnweiler
Di	15.12.	16:30 Uhr	kfr.	Chor Dementi
Mi	16.12.	15 Uhr	7,50 €	Adventliche Stunden
Do	17.12.	15 Uhr	4,00 €	Weihnachtsklassik um Drei
Fr	18.12.	15 Uhr	kfr.	Musikalische Weihnachtslesung mit Gerd Kolbe und H. Schomers
Mo	21.12.	15 Uhr	kfr.	Weihnachtssingen mit Björn Nonn- weiler

Schließungszeit Wilhelm-Hansmann-Haus Winter 2026

24.12.2026 – 03.01.2027

Wir haben ab dem 04.01.2027 wieder für Sie geöffnet!

Ehrenamtlicher Seniorenbegleitservice der Stadt Dortmund

- Seniorenbesuchsdienst
- Häusliche Entlastung bei Pflegebedürftigkeit/Demenz
- Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz
- Fit und mobil zu Hause

Sie möchten etwas von Ihrer Zeit abgeben und sich für ältere Dortmunder Bürger*innen freiwillig engagieren? Einen interessanten Aufgabenbereich bietet der Besuchs- und Begleitservice für Senior*innen.

Melden Sie sich bei uns, wir freuen uns auf Ihre ehrenamtliche Mitarbeit.

Information:

Stadt Dortmund • Sozialamt
Fachdienst für Senioren
Kleppingstraße 26 • 44122 Dortmund

Ansprechpartnerinnen

Foto: PriPhotoStudio



Marie Roerdink-Veldboom

☎ 0231 50-27094

✉ seniorenbegleitservice@stadtdo.de

Foto: PriPhotoStudio



Katharina Balmus

☎ 0231 50-24569

✉ seniorenbegleitservice@stadtdo.de

Seniorenbüros in Dortmund

In den Seniorenbüros der zwölf Dortmunder Stadtbezirke erhalten Sie wohnortnahe Beratung und Unterstützung.

Unser Angebot:

Beratung

- Informationen zu den verschiedenen Leistungsträgern wie z. B. Kranken- und Pflegekassen, Sozialamt
- Überblick zu den lokalen Service-, Wohn- und Pflegeangeboten im Stadtbezirk
- Informationen zu Anträgen und Formularen
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Erstberatung zum Thema Demenz
- Vorsorge im Alter (Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung)
- Wohnraumanpassung
- Bildungsangebote und Freizeitgestaltung

Vermittlung

- Wir unterstützen und begleiten Sie bei der Planung von individuellen Hilfen und der Kontaktaufnahme zu den entsprechenden Diensten und Angeboten.

Vernetzung

- Wir vernetzen uns unter anderem im Rahmen von Runden Tischen mit ehrenamtlich Engagierten und professionellen Dienstleister*innen.

Aktivsein im bürgerschaftlichen Engagement

- Wir sind Ansprechpartner*innen für alle, die sich im Stadtbezirk engagieren möchten. Wir informieren über bestehende Projekte und unterstützen Sie dabei, eigene Ideen zu entwickeln.

Gemeinsame Beratung mit den Pflegekassen

Um Ihnen den Weg zur Pflegekasse zu ersparen, arbeiten die Seniorenbüros mit den gesetzlichen und privaten Pflegekassen zusammen (Pflegestützpunkte). Vereinbaren Sie mit uns einen gemeinsamen Termin. Die Pflegeberater*innen der Kassen kommen dann in unsere Seniorenbüros.

Beratungszeiten der Seniorenbüros: montags bis freitags, 10:00–12:00 Uhr Die Mitarbeiter*innen der Seniorenbüros beraten bei Bedarf auch gerne zu Hause. Die Anschrift und Telefonnummer des für Ihren Stadtbezirk zuständigen Seniorenbüros finden Sie unterhalb der Ortsnamen..

Die Seniorenbüros in den Dortmunder Stadtbezirken finden Sie:



DORTMUND

Aplerbeck

Aplerbecker Marktplatz 21 • 44287 Dortmund
(im Gebäude der Bezirksverwaltungsstelle)

☎ 0231 50-29390 ✉ seniorenbuero.aplerbeck@dortmund.de

Brackel

Niedersachsenweg 13-15 • 44143 Dortmund
(im Gebäude der Bezirksverwaltungsstelle)

☎ 0231 50-29640 ✉ seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Meylantstraße 89 a • 44319 Dortmund

☎ 0231 50-29370 ✉ seniorenbuero.brackel@dortmund.de

Innenstadt-West

Lange Straße 42 • 44137 Dortmund • (im Eugen-Krautscheid-Haus)

☎ 0231 50-11340 ✉ seniorenbuero.west@dortmund.de

Innenstadt-Ost

Märkische Straße 21 • 44141 Dortmund • (im Wilhelm-Hansmann-Haus)

☎ 0231 50-29690 ✉ seniorenbuero.ost@dortmund.de

Untere Brinkstraße 80 • 44141 Dortmund

(im Gebäude des Versorgungsamtes)

☎ 0231 50-27800 ✉ seniorenbuero.ost@dortmund.de

Innenstadt-Nord

Bornstraße 83 • 44145 Dortmund • (im Hannibal 1)

☎ 0231 50-11350

✉ seniorenbuero.nord@dortmund.

Eving

August-Wagner-Platz 2-4 • 44339 Dortmund

(im Gebäude der Bezirksverwaltungsstelle)

☎ 0231 50-29660

✉ seniorenbuero.eving@dortmund.de

Hörde

Hörder Bahnhofstraße 16 • 44263 Dortmund

(im Gebäude der Bezirksverwaltungsstelle)

☎ 0231 50-23311

✉ seniorenbuero.hoerde@dortmund.de

Hombruch

Harkortstraße 58 • 44225 Dortmund

(im Gebäude der Bezirksverwaltungsstelle)

☎ 0231 50-28390

✉ seniorenbuero.hombruch@dortmund.de

Huckarde

Urbanusstraße 5 • 44369 Dortmund

(im Gebäude der Bezirksverwaltungsstelle)

☎ 0231 50-28490

✉ seniorenbuero.huckarde@dortmund.de

Lütgendortmund

Limbecker Straße 31 • 44388 Dortmund

(im Nebengebäude der Bezirksverwaltungsstelle)

☎ 0231 50-29670

✉ seniorenbuero.luetgendortmund@dortmund.de

Mengede

Bürenstraße 1 • 44359 Dortmund

(im Gebäude des Begegnungszentrums Mengede)

☎ 0231 50-28090

✉ seniorenbuero.mengede@dortmund.de

Scharnhorst

Gleiwitzstraße 277 • 44328 Dortmund

(im Gebäude des Begegnungszentrums Scharnhorst)

☎ 0231 50-29680

✉ seniorenbuero.scharnhorst@dortmund.de

Die Begegnungszentren der Stadt Dortmund in der Übersicht:

Berghofen

Am Oldendieck 6, 44269 Dortmund

☎ 0231 50-29100 • ✉ bz_berghofen@dortmund.de

Eving

Deutsche Straße 27, 44339 Dortmund

☎ 0231 50-19490 • ✉ bz_ewing@dortmund.de

Huckarde

Parsevalstraße 170, 44369 Dortmund

☎ 0231 50-19495 • ✉ bz_huckarde@dortmund.de

Lütgendortmund

Werner Straße 10, 44388 Dortmund

☎ 0231 50-28989 • ✉ bz_luetgendortmund@dortmund.de

Mengede

Bürenstraße 1, 44359 Dortmund

☎ 0231 50-28020 • ✉ bz_mengede@dortmund.de

Scharnhorst

Gleiwitzstraße 277, 44328 Dortmund

☎ 0231 50-28859 • ✉ bz_scharnhorst@dortmund.de