

Innendämmung -

Dämmalternative für die Außenwand

Fachvortrag an der Volkshochschule Dortmund, 12.02.2025



© Ingenieurbüro J. Gänßmantel



BAUPHYSIK
WORCH

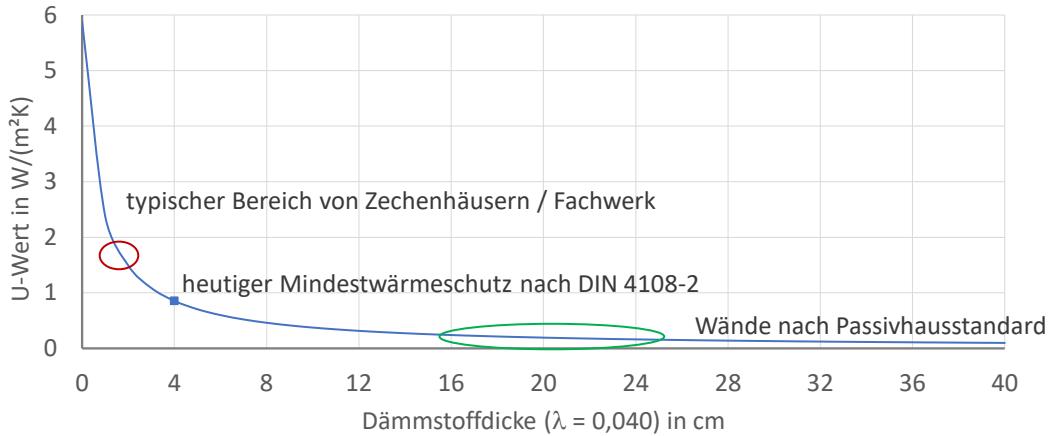
Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 2

HS'BI



Zusammenhang U-Wert und Dämmstoffdicke



Geringerer Fokus auf Energieeinsparung und mehr Wert auf die „Beheizbarkeit“



BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalernative für die Außenwand

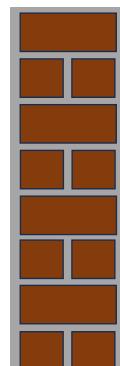
Folie 3



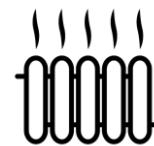
Gebäudehülle als Barriere/Schutz vor Außenklima



extrem wechselndes Außenklima:
Jahresmitteltemperatur
Niederschlagssumme



Innenklima:
19 – 23 °C Temperatur
40 – 60 % relative Feuchte



Aufgaben des Gebäudes: Schutz vor Kälte (Wärmeschutz), vor Nässe (Schlagregenschutz),
vor Lärm (Schallschutz), vor Wind/Zug (Winddichtigkeit)



BAUPHYSIK
WORCH

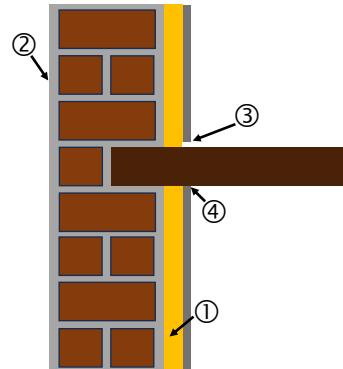
Innendämmung – Dämmalernative für die Außenwand

Folie 4



Feuchterisiken einer Innendämmung

- ① inneres Risiko: Diffusion durch die Innendämmung und den durch ihr bedingten Temperaturverlauf (Glaser)
- ② externes Risiko: Feuchte von außen
Verzögerte Abtrocknung durch kühlere Außenwand (Innen dämmen – außen gucken)
- ③ Risiko Konvektion: Ausführungsqualität!
- ④ Risiko Oberflächentemperaturen



„Keine Angst vor Innendämmung“ bedeutet, die Risikofaktoren zu erfassen, zu bewerten und zu minimieren.

BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalernative für die Außenwand

Folie 5



Gebäude-SANIERUNG?

Sanierung (lat. sanare = „gesund machen“)

Anamnese



Diagnose



Therapie



Unter Berücksichtigung der Nutzungsanforderungen

© Ingenieurbüro J. Gänßmantel

BAUPHYSIK
WORCH

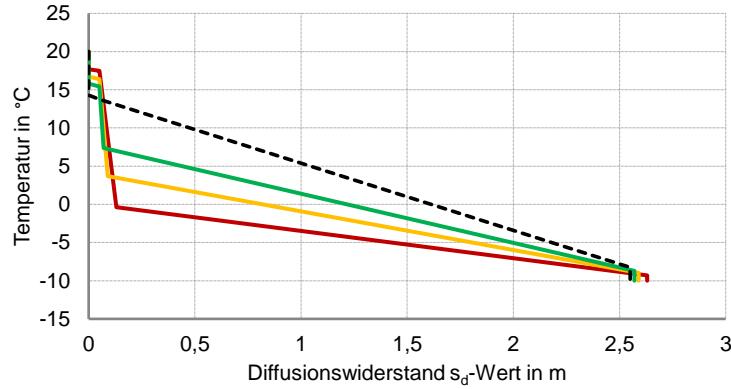
Innendämmung – Dämmalernative für die Außenwand

Folie 6



Innendämmung = Tauwasser = Schimmel ?

Glaserdiagramm für verschiedene Dämmstoffdicken der Innendämmung

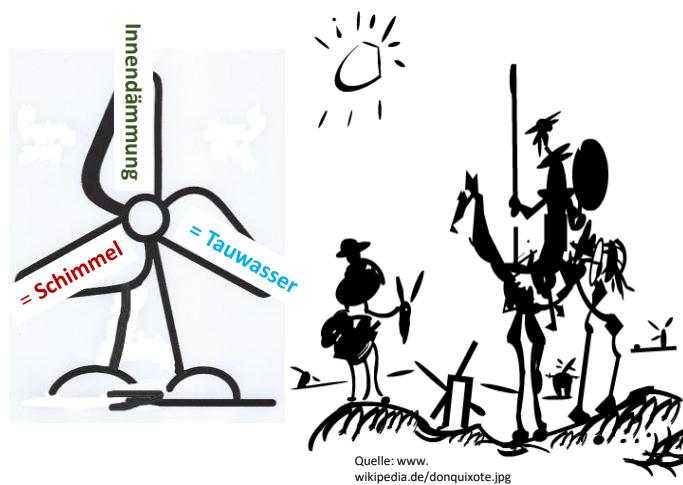
BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalernative für die Außenwand

Folie 7



Schutzprinzipien gegen Tauwasser

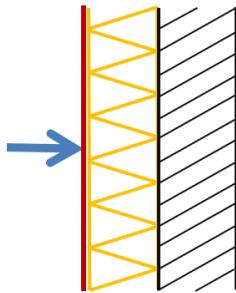
BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalernative für die Außenwand

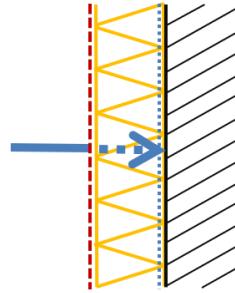
Folie 8



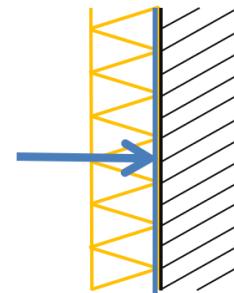
Allgemeine Schutzprinzipien



Diffusionsdicht:
kondensatverhindernd



Diffusionsmindernd:
kondensatbegrenzend



Diffusionoffen:
kondensattolerierend



BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 9



Kondensatverhindernde Innendämmssysteme

- Eine Möglichkeit, das Risiko der Tauwasserbildung auszuschließen, ist die Anwendung eines diffusionsdichten Dämmmaterials (z. B. Schaumglas).
- Durch die Dichtigkeit ist die Bildung von Tauwasser ausgeschlossen, jedoch bietet diese Konstruktion keinerlei Austrocknung nach innen.



BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 10



Kondensatbegrenzende Innendämmssysteme

- Das klassische Verfahren die Menge des möglichen Tauwasserausfalls zu begrenzen, ist die Anbringung einer entsprechend diffusionsmindernden Schicht (umgangssprachlich Dampf-bremse).
- Die Austrocknung nach innen ist behindert, jedoch möglich.
- Verbesserung bringt eine feuchtevariable Dampfbremsen (Klimamembrane).
- Hinweis für die Praktiker: Bezeichnungen innerhalb der Norm haben sich geändert.

BAUPHYSIK
WORCH

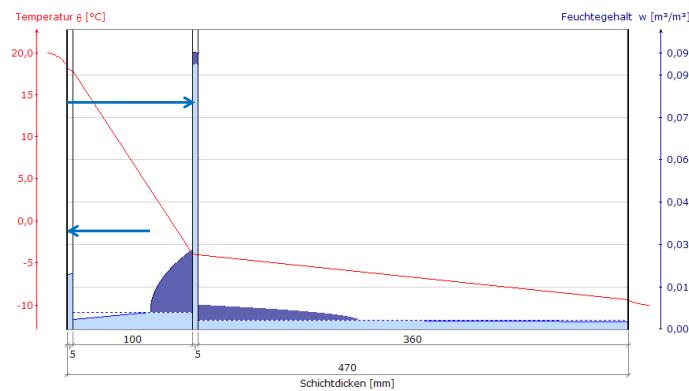
Innendämmung – Dämmalernative für die Außenwand

Folie 11

HS'BI



Typischer Wassergehaltsverlauf einer kapillaren Innendämmung

BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalernative für die Außenwand

Folie 12

HS'BI



Kondensattolerierende Innendämmssysteme

- Diffusionsoffene Innendämmssysteme verwenden in aller Regel Baustoffe, die das entstehende Tauwasser aufnehmen, speichern und/oder verteilen bzw. zurücktransportieren (Kapillaraktivität), damit es während der nächsten Entspannungsphase wieder nach innen abgegeben werden kann.
- Bei allen Systemen ist die Diffusionsoffenheit zu gewährleisten, schwierig ggf. bei Vermietungen, Verbot bestimmter „Farben“ (diffusionsdichte Innenbeschichtungen) ist nur bedingt möglich.
- Bei den kapillaraktiven Systemen haben sich verschiedene Lösungsansätze zur Beherrschung des Tauwasserrisikos herausgebildet
 - klassisch kapillaraktive Dämmstoffe (z.B. Dämmputz)
 - Speicherung entstehenden Tauwassers (z.B. Holzfaser)
 - Mehrschichtige Systeme

BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 13

HS'BI

WAI
FVD

Allgemeingültige Lösung?

- Gibt es gewisse Regelkonstruktionen für die Innendämmung?

Nein

- Eine allgemeingültige Antwort kann es nicht geben, bei Innendämmungen aus Vakuum-Isolationspaneele bis Calciumsilikat in Fachwerkgebäuden bis zum Ostberliner Plattenbau.
- Kondensattolerierende Systeme funktionieren gut bei vorliegender klimatischer Wechselbelastung. Das bedeutet, dass im erdberührten Bereich klassische Systeme hier ggf. Vorteile haben. Gleches gilt für den Nutzereinfluss.
- Kapillaraktiven Systemen wird eine höhere Fehlertoleranz zugeordnet. Wichtiger ist die mögliche Abtrocknung nach einem Schaden!

BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 14

HS'BI

WAI
FVD

Belastung durch Schlagregen

BAUPHYSIK
WORCH

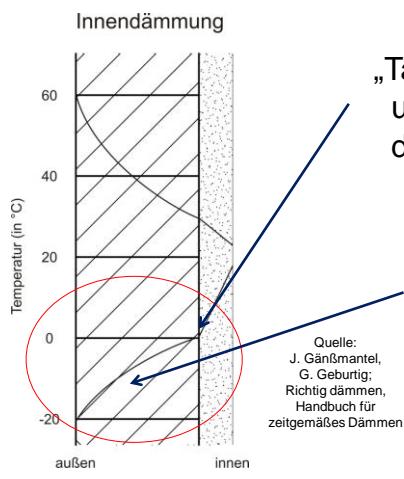
Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 15

HS'BI

WIA
FVD

Mögliche Feuchteeinwirkungen



„Taupunktverschiebung“
unbestritten liegt hier in diesem Bereich der
der Außenwand ein Kondensationsrisiko vor

„Temperaturabsenkung“
Verzögerte Abtrocknung kann zu höheren
Durchfeuchtungen der Außenwand nach
der Sanierung führen

BAUPHYSIK
WORCH

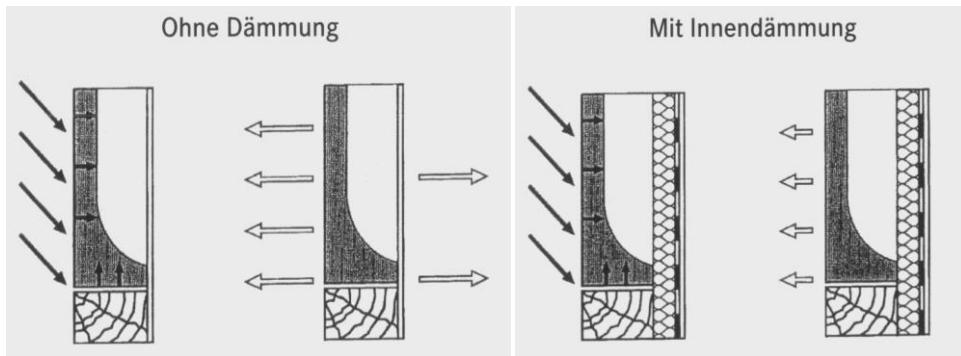
Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 16

HS'BI

WIA
FVD

Veränderung des Austrocknungspotentials durch eine Innendämmung



Quelle: K. Sedlbauer, M. Krus: Feuchteadaptive Dampfbremse und kapillaraktiver Dämmstoff im Fachwerk



BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 17



Untersuchung des Wassergehalts einer Außenwand



Mineralfaserdämmung
mit variabler Dicke

alter Innenputz und
neue Bekleidung

alternativ mit innenliegender Dampfsperre ($s_d = 100m$)



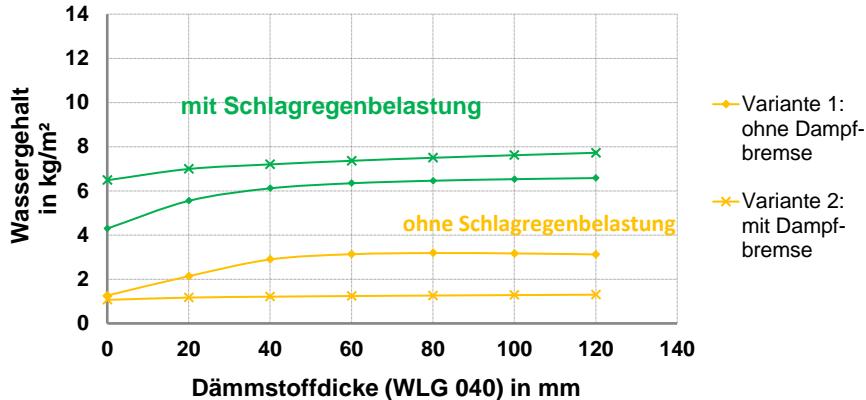
BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 18



Mittlerer Wassergehalt einer Außenwand

BAUPHYSIK
WORCH

Folie 19

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 19



Schaden durch Schlagregenbeanspruchung

Innen dämmen? Außen gucken!



Quelle: Dipl.-Ing. Frank Eßmann, WTA-Deutschland, tha – Ingenieurbüro, Mölln

BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 20



Überprüfung des Schlagregenschutzes

- Der Schlagregenschutz muss ausreichend sein, so dass auch bei geringerer Energiezufuhr eine ausreichend schnelle Abtrocknung erfolgen kann.
- Positiv: Alte nicht regelmäßig beheizte Gebäude haben den Nachweis erbracht, dass auch kalte Außenwände dem Klima widerstehen.
- In der Neufassung der DIN 4108-3 „Klimabedingter Feuchteschutz“ sind die heute üblichen Schutzprinzipien aufgelistet. Die dort definierten Anforderungen sind in aller Regel ausreichend.
- Besonders kritisch sind einschalige, unverputzte bzw. steinsichtige Außenwände.

BAUPHYSIK
WORCH

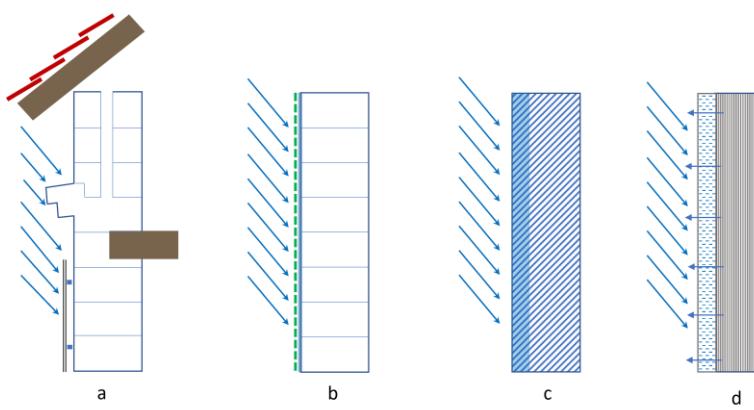
Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 21

HS'BI



Schutzprinzipien gegen Schlagregen



- a) Konstruktiver Schlagregenschutz: Dachüberstand, Gesimse, Vorhangsfassade, zweischalig
- b) Schlagregendichte Oberfläche: Putz, Beschichtung, Hydrophobierung
- c) Ausreichende Bauteildicke (hoher Transportwiderstand gegen Flüssigwasser)
- d) Optimierte Abtrocknung (kapillaraktive Oberfläche, projektbezogene Betrachtung)

BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 22

HS'BI



Bauphysikalischer Nachweis von Innendämmungen



© Ralph Ruthe

BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 23



Tauwassernachweis von Innendämmssystemen

- Das Tauwasserrisiko ist wohl bekannt und es finden alle drei genannten Schutzprinzipien Anwendung.
- Je höher das Dämmniveau, desto mehr bilden sich mögliche Risiken aus. Daher erfolgt der Nachweis, ob eine Innendämmung gefahrlos eingebaut werden kann, über die eingebrachte Dämmwirkung (ΔR_i).
- Die Norm sieht ein dreistufiges, aufeinander aufbauendes Verfahren vor:
 - nachweisfreie Konstruktionen nach DIN 4108-3
 - vereinfachter Nachweis nach WTA
 - Simulation des gekoppelten Wärme- und Feuchtetransports
- Nähere Informationen finden sich auf den Seiten des FVID e.V. (Fachverband Innendämmung).

BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 24



Innendämmungsampel nach Gänßmantel

- Die Bemessung erfolgt über den zusätzlich eingebrachten Wärmedurchlasswiderstand ΔR_i in $\text{m}^2\text{K}/\text{W}$ (nach Gänßmantel mit WLG 040):

$\Delta R_i \geq 2,0$ über 8 cm	Hoher energetischer Standard nur mit Bauphysiker – nach WTA-Merkblatt 6-5 / DIN 4108-3, Anhang D
1,0 < $\Delta R_i \leq 2,0$ bis 8 cm	Energetische Sanierung z.B. nach KfW möglich; Planung und Detailbetrachtung erforderlich – nach WTA-Merkblatt 6-4 (Glaserdiagramm ungeeignet)
$\Delta R_i \leq 1,0$ bis 4 cm	Deutliche Reduzierung Wärmeverluste und Schimmel- pilzrisiko, Verbesserung der Behaglichkeit – nach DIN 4108-3

BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 25

HS'BI

WTA
FVD

Nachweisfreie Konstruktionen nach DIN 4108-3

- Seit Einführung des Glaserverfahrens in der DIN 4108-3 gibt es eine lange Liste von Konstruktionen, für die kein Nachweis geführt werden muss.
- Oft wird (sogar unzulässige Mengen) Tauwasser berechnet, jedoch hat die praktische Erfahrung gezeigt, dass kein Schaden eingetreten ist!
- Für die Innendämmung gelten folgende Grenzen für die Nachweisfreiheit (jeweils Innendämmung mit Raumabschluss):
 - $\Delta R_i \leq 0,5 \text{ m}^2\text{K}/\text{W}$ ohne Anforderungen an den Diffusionswiderstand (Schimmelsanierung)
 - $\Delta R_i \leq 1,0 \text{ m}^2\text{K}/\text{W}$ mit $s_{di} \geq 0,5 \text{ m}$ (diffusionsbremsend)

BAUPHYSIK
WORCH

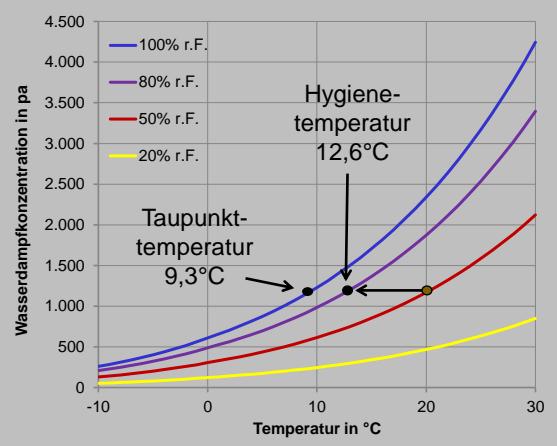
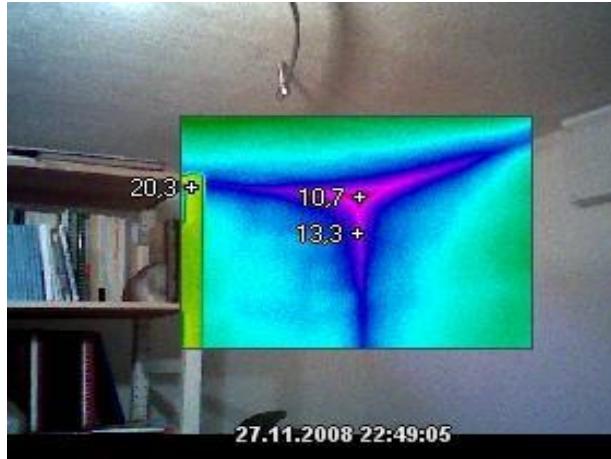
Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 26

HS'BI

WTA
FVD

Gegebenenfalls notwendige Schimmelsanierung

BAUPHYSIK
WORCH

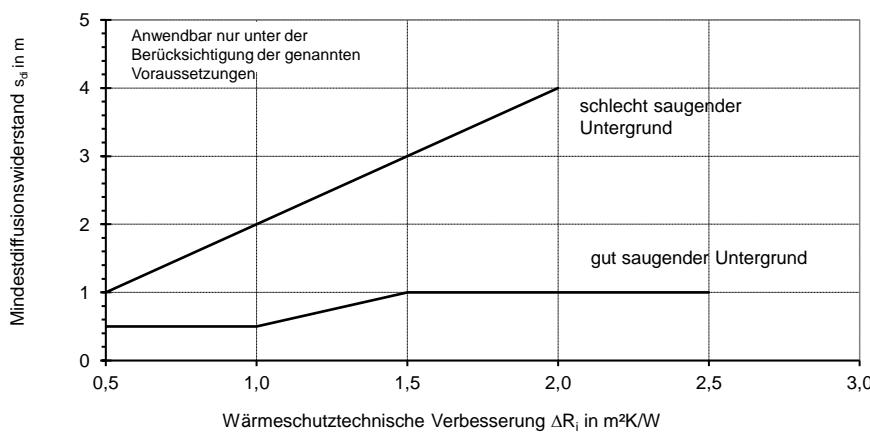
Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 27

HS'BI

WIA
FVD

Vereinfachter Nachweis nach WTA-Merkblatt 6-4



Tauwasserfreiheit in der Tauebene bei Einhaltung des entsprechenden Diffusionswiderstands

BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 28

HS'BI

WIA
FVD

Simulationsrechnungen

- Bei größeren Dämmstoffdicken, unklarer Schlagregenbelastung ist eine Simulation des gekoppelten Wärme- und Feuchtetransports angeraten.
- Hinweise hierzu können dem WTA-Merkblatt 6-5 oder auch dem Anhang D der DIN 4108-3 entnommen werden.
- Fachkundige Experten lassen sich finden bei:
 - Energieberater für Baudenkmal (www.wta-gmbh.de)
 - Liste der qualifizierten Betriebe nach RAL-Gütezeichen Innen-dämmung (www.gg-cert.de)
 - Mitglieder des Fachverbands Innendämmung FVID e.V.

BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 29

HS'BI**WTA**
FVID**Besser innen dämmen...**BAUPHYSIK
WORCH

Innendämmung – Dämmalternative für die Außenwand

Folie 30

HS'BI**WTA**
FVID