

Veranstaltungshinweis Huckarde

„Gemeinsam aktiv sein – Jung und Alt in Bewegung“

An diesem Tag können Jung und Alt gemeinsam spielerisch aktiv sein. Ganz unter dem Motto „Bewegen ist Leben“ können Sie sich mit einfachen abwechslungsreichen Übungen in lockerer Atmosphäre gemeinsam bewegen.

Im Vordergrund stehen Spaß und das gemeinsame Erleben!

Eine geschulte Übungsleiterin unterstützt bei der Umsetzung und vermittelt interessantes Wissen rund um das Thema Bewegung.

Wann?

Freitag, den 04. April 2025, in der Zeit von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Wo?

Städtisches Begegnungszentrum
Parsevalstraße 170
44369 Dortmund



Bildnachweis: bing, istock

Weitere Informationen und Anmeldung

Familienbüro Huckarde

Tel. (0231) 50 28435

(0231) 50 16059

Familienbuerohuckarde@stadtdo.de

oder

Seniorenbüro Huckarde

Tel. (0231) 50 28490

Seniorenbuero.huckarde@dortmund.de

