

# Veranstaltungshinweis Huckarde

## „Gemeinsam aktiv sein – Jung und Alt in Bewegung“

An diesem Tag können Jung und Alt gemeinsam spielerisch aktiv sein. Ganz unter dem Motto „Bewegen ist Leben“ können Sie sich mit einfachen abwechslungsreichen Übungen in lockerer Atmosphäre gemeinsam bewegen.

Im Vordergrund stehen Spaß und das gemeinsame Erleben!

Eine geschulte Übungsleiterin unterstützt bei der Umsetzung und vermittelt interessantes Wissen rund um das Thema Bewegung.

### Wann?

Freitag, den 04. April 2025, in der Zeit von 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr

### Wo?

Städtisches Begegnungszentrum  
Parsevalstraße 170  
44369 Dortmund



Bildnachweis: bing, istock

### Weitere Informationen und Anmeldung

Familienbüro Huckarde  
Tel. (0231) 50 28435  
(0231) 50 16059  
Familienbuerohuckarde@stadtdo.de

oder      Seniorenbüro Huckarde  
Tel. (0231) 50 28490  
Seniorenbuero.huckarde@dortmund.de



**SeniorenBüro**  
Huckarde



Deutsches  
Rotes  
Kreuz



caritas



PARITÄT

SHDO

