

Beratungsstelle für Beschäftigte

Sie erreichen uns montags bis freitags in der Zeit von 8.00 bis 12.00 Uhr, nachmittags nach Vereinbarung.

Für ein persönliches Gespräch vereinbaren Sie bitte telefonisch oder per E-Mail einen Termin mit uns.

Beratungsstelle für Beschäftigte
Betenstraße 1
1. Etage
44137 Dortmund
Fax (0231) 50-1 09 13



© Kartografie: Vermessungs- und Katasteramt, Stadt Dortmund, 05/2012



Ernesto Zacharias
Tel. (0231) 50-2 56 55
ezacharias@stadtdo.de



Torsten Heidenblut
Tel. (0231) 50-2 50 41
theidenblut@stadtdo.de



Bettina Heuer-Heetkamp
Tel. (0231) 50-2 56 56
bheuerheetkamp@stadtdo.de

Herausgeber:
Stadt Dortmund, Betriebliches Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement (BAGM), Beratungsstelle für Beschäftigte

Redaktion:
Woitek Rosen (verantwortlich)
Kommunikationskonzept, Satz, Gestaltung, Druck:
Dortmund-Agentur-09/2017



Wer sind wir?

Die Beratungsstelle für Beschäftigte ist beim Betrieblichen Arbeitsschutz- und Gesundheitsmanagement (BAGM) der Stadt Dortmund angebunden.

Wir sind ein Team erfahrener Diplom-Sozialarbeiterinnen und Diplom-Sozialarbeiter mit verschiedenen Zusatzausbildungen.

Die Angebote der Beratungsstelle für Beschäftigte stehen allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern folgender Institutionen zur Verfügung:

- Stadt Dortmund
- KlinikumDO gGmbH
- ServiceDO GmbH
- Städt. Seniorenheime DO gGmbH
- Sparkasse Dortmund

Vor dem Hintergrund beruflicher, privater und psychischer Belastungen nutzen Beschäftigte das vielfältige Angebot der Beratungsstelle.

Wir Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstelle unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Wenn Sie ...

- Schwierigkeiten im Umgang mit Alkohol, Medikamenten, Drogen oder anderem Suchtverhalten haben
- besorgt sind, dass sich eine Kollegin oder ein Kollege nicht mehr alleine helfen kann
- sich durch Arbeit, Beruf oder Ausbildung überfordert fühlen
- durch Konflikte am Arbeitsplatz belastet sind
- sich Sorgen um die Partnerschaft, Familie und die Kinder machen
- durch eine Erkrankung die Balance verloren haben
- den Verlust eines Menschen nicht überwinden können
- unter Ängsten oder Isolation leiden
- sich erschöpft oder niedergeschlagen fühlen
- den Überblick über Ihre finanzielle Situation verloren haben

... dann sind wir gerne Ihre Ansprechpartner.

Was können Sie von uns erwarten?

Die Beratungsstelle bietet drei Formen der Hilfe an:

1. Beratung
2. Coaching für Führungskräfte
3. Prävention

Im Mittelpunkt der Beratung stehen die Fragen und Probleme, die Sie zu uns geführt haben.

Für viele Betroffene stellt es eine große Erleichterung dar, sich an eine vertrauliche Anlaufstelle wenden zu können.

Wir informieren, beraten und unterstützen Sie und vermitteln Ihnen bei Bedarf weiterführende Beratungs- und Hilfsangebote.

Die Beratung ist für Sie freiwillig und kostenlos. Ihre Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Unser Ziel ist es, so früh wie möglich wirksam zu helfen und zu unterstützen.