

## ANMELDEFORMULAR

(kann auch zur Eröffnungsveranstaltung mitgebracht werden)

Name

Adresse

Telefon

**Kursnummer** (bitte ankreuzen)

- 1: Funktionen & Möglichkeiten digitaler Technik selbst erfahren**
- 2: Digitale Technik im Alltag umsetzen**
- 3: Technik- Stammtisch**
- 4: Was brauche ich?**
- 5: Wohnen & Technik**

Unterschrift

### Kontakt

ZWAR-Netzwerk Dortmund | Vera Romberg  
Steinhammerstr.3 | 44379 Dortmund

Tel.: (0231) 61 79 40 | Fax: (0231) 96 13 17-50 | E-Mail: bildungswerk@zwar.org

## DIE REFERENT\*INNEN



**Melanie Dahl** ist Kommunikationsexpertin, sie möchte mit Ihnen herausfinden, was sie konkret brauchen, um im Alltag einen Gewinn zu haben. Melanie Dahl gibt die fortlaufenden Kurse „Funktionen & Möglichkeiten digitaler Technik selbst erfahren“ und „Digitale Technik im Alter umsetzen“. Sie betreut gemeinsam mit Hans-Peter Zehnter den Technik-Stammtisch.



**Hans-Peter Zehnter** ist Dipl.-Ing. u. Sozialgerontologe M.A. Bei allen Fragen rund um das richtige Gerät, den passenden Vertrag und digitale Sicherheit ist er der richtige Ansprechpartner. Hans-Peter Zehnter gibt die Veranstaltungen „Was brauche ich?“ und „Wohnen & Technik“. Er betreut gemeinsam mit Melanie Dahl den Technik-Stammtisch.

**Projektträger:** Demografiewerkstatt Kommunen  
[www.demografiewerkstatt-kommunen.de](http://www.demografiewerkstatt-kommunen.de)

**Projektverantwortlich:** Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren  
[www.senioren.dortmund.de](http://www.senioren.dortmund.de)

**Ansprechpartnerin:** Simone Becker Tel. (0231) 50-2 65 49

**Projektrealisierung:** ZWAR e.V., Vera Romberg Tel. (0231) 61 79 40

Gefördert vom:



Unterstützt durch:



Projektpartner:



Kooperationspartner:



# DIGITAL AKTIV IN MARTEN MIT MODERNEN MEDIEN UMGEHEN? AM PULS DER ZEIT BLEIBEN? IM ALTER SELBSTSTÄNDIG, UNABHÄNGIG, SICHER UND NICHT ALLEIN IN MARTEN!

Sie wollen schnell wissen, wann die nächste Bahn kommt, der Facharzt geöffnet hat, ein Produkt recherchieren,....?

Sie möchten sich mit anderen Smartphone oder Tabletanfängern treffen und austauschen?

Sie möchten ihre Kinder oder Enkel beim Telefonieren auch sehen können? Mal eben ein Foto versenden?

Sie fragen sich, ob Sie so etwas überhaupt brauchen?

Wir meinen „Ja“! Probieren Sie es aus!

Bei uns benötigen Sie kein eigenes Tablet, sie können alles kostenlos ausprobieren!

AB DEM  
06. MAI 2019  
IN DORTMUND  
MARTEN





## MIT MODERNEN MEDIEN UMGEHEN? AM PULS DER ZEIT BLEIBEN? IM ALTER SELBSTSTÄNDIG, UNABHÄNGIG, SICHER UND NICHT ALLEIN IN MARTEN!

### Digitale Kompetenzen in jedem Alter für Menschen in Marten

Die Stadt Dortmund nimmt als bisher einzige Großstadt neben weiteren acht Kommunen in Deutschland am Bundesprojekt mit dem Titel „Demografiewerkstatt Kommunen“ (DWK) des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend teil. Ziel des Projektes ist es, die Kommunen bei der Erarbeitung einer Demografiestrategie zu begleiten. In drei Dortmunder Referenzquartieren wurden Bürgerwerkstätten und in Dortmund-Marten eine Befragung von Bürger\*innen über 75 Jahren durchgeführt. Letztere hat unter anderem ergeben, dass ältere Menschen in Marten durchaus ein Interesse haben, den Umgang mit PC/Laptop, Smartphone oder Tablet zu erlernen bzw. zu vertiefen. Daher haben wir das Projekt ins Leben gerufen.

Wir zeigen Ihnen, wie digitale Technik Ihren Alltag erleichtert und bereichert – einfach & sinnvoll erklärt!

## INFORMATIONEN- UND AUFTAKTVERANSTALTUNG

am 06. Mai 2019 um 14 Uhr, Steinhammerstraße 3, 44379 Dortmund  
Anmeldung nicht erforderlich

- 14.00 Uhr **Grußworte**  
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, **Herr Kirner** sowie Stadt Dortmund Sozialdezernentin **Frau Zoerner** im Auftrag des Oberbürgermeisters
- 14.15 Uhr **„Digital – wat is dat denn?“**  
ZWAR-Theatergruppe „**Hassenichgesehn**“
- 14.30 Uhr Vorstellung des **„Digital-Kompass“**  
**Katharina Braun**, Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO)
- 14.45 Uhr Vorstellung des Projekts **„Digitale Kompetenz im Alter“**  
**Vera Romberg, Hans-Peter Zehnter** und **Melanie Dahl**
- 15.15 Uhr **Erfahrungsberichte:**  
Interview mit einem (oder mehreren) Teilnehmer\*innen aus einem ähnlichen Kurs  
**Melanie Dahl**
- 15.30 Uhr **Offener Austausch bei Kaffee und Kuchen, Gang durch die Galerie**
- 16:30 Uhr Hier haben Sie die Möglichkeit sich über das Projekt und die Kurse zu informieren, das Kursmaterial auszuprobieren und mit den Referent\*innen ins Gespräch zu kommen. Außerdem haben Sie hier die Möglichkeit mitzuteilen, was Sie sich vom Projekt wünschen.

**Moderation:** Stadt Dortmund, Fachdienst für Senioren, **Simone Becker**

## DIE ANGEBOTE

Kursnummer 1: **Funktionen & Möglichkeiten digitaler Technik selbst erfahren**

**Block 1: 09. Mai, 16. Mai, 23. Mai 2019 jeweils 10 bis 12 Uhr**

**Block 2: 04. Juli, 11. Juli, 18. Juli 2019 jeweils 10 bis 12 Uhr**

Neben den Grundfunktionen eines Tablets, erfahren Sie hier, welche Möglichkeiten ein Tablet oder Smartphone im Alltag bietet. An den im Kurs bereit gestellten Geräten probieren Sie das vermittelte Wissen direkt selbst aus. Sie benötigen für diesen Kurs keinerlei Vorkenntnisse.

Kursnummer 2: **Digitale Technik im Alltag umsetzen**

**Block 1: 06. Juni, 13. Juni, 27. Juni 2019 jeweils 10 bis 12 Uhr**

**Block 2: 01. August, 08. August, 15. August 2019 jeweils 10 bis 12 Uhr**

Hier lernen Sie, wie Sie sicher im Internet bestellen und Informationen recherchieren, wie das Smartphone Sie bei der Navigation unterstützt und wie Sie jederzeit Musik und Hörbücher hören oder Ihre Lieblingssendung online finden.

Kursnummer 3: **Technik- Stammtisch**

**ab 06. Juni 2019, 14 bis 16 Uhr, jeden ersten Donnerstag im Monat**

Sie interessieren sich für das Thema Digitalisierung?

Sie haben Fragen zum Umgang mit Tablet oder Smartphone?

Ob frischer Neuling oder alter Hase: Wir laden Sie ein, Ihre Themen und Ihr Wissen einzubringen und sich im offenen Austausch gegenseitig zu unterstützen.

Kursnummer 4: **Was brauche ich?**

**am 17. Juni, 01. und 08. Juli je 10.30 bis 12.30 Uhr**

Sie wollen loslegen und fragen sich, was das Gerät können muss. Welchen Vertrag Sie brauchen? Wie und wo man ins Internet kommt? Diese Fragen werden hier beantwortet.

Kursnummer 5: **Wohnen & Technik**

**02. September, 09. September, 16. September,**

**23. September, 30. September, 07. Oktober jeweils 10.30 bis 12.30 Uhr**

Mediathek, Sprachdienste, Sicherheit & Co. Hier erfahren Sie Schritt für Schritt, wie Sie Ihr Zuhause nach eigenen Wünschen digitalisieren.

Durch die freundliche Unterstützung der Firma Conrad Dortmund können den Teilnehmer\*innen Tablets zur Verfügung gestellt werden.