

Workshop

„Im Alter gesund und gut versorgt leben“

Montag, 27.6.2016 von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr
Wilhelm-Hansmann-Haus Dortmund
Märkische Straße 21, 44141 Dortmund

Ablauf

- 10.00 Uhr Ankommen und Stehkaffee
- 10.30 Uhr Begrüßung und Projektinformationen
Reinhard Pohlmann, Bereichsleiter für Senioren
Stadt Dortmund
- 10.45 Uhr Fachvortrag
„Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen im Quartier“
Dr. Andrea Kuhlmann
Forschungsinstitut für Gerontologie Dortmund
- 11.30 Uhr Start der Workshops
- WS 1 Bewegung, Sport und Ernährung
WS 2 Medizinische Versorgung und Rehabilitation
WS 3 Pflege zu Hause und im Quartier
- 12.30 Uhr Imbiss
- 13.15 Uhr Fortsetzung der Workshops
- 14.30 Uhr Vorstellung der Workshopergebnisse
- 15.00 Uhr Wie geht es weiter?