



BEWEGUNGSZWERGE

Bewegung, Spiel und Sport

Wir bringen Kinder in Bewegung
... und die Eltern gleich mit!



Wie kommen Sie an ein Angebot?

Als Kita oder FZ benötigen Sie einen geeigneten Bewegungsraum in ihrer Einrichtung. Als Sportverein benötigen Sie einen interessierten Übungsleiter und die Bereitschaft neue Wege zu gehen.

Unterstützt werden Sie dabei durch die Projektpartner, die die Ausbildung „Sportassistenten Bewegungszwerge“ für die qualifizierte Leitung der Gruppen anbieten und die Kooperation von Sportverein und Kindertageseinrichtung begleiten. Sie haben die Möglichkeit zwischen zwei Angebotsformen zu wählen:

- Schnupperangebot in Form von 1 bis 3 Terminen
- Dauerhaftes Angebot, das regelmäßig zu festgelegten Terminen stattfindet

Haben Sie Interesse?

Wir beraten Sie gerne:

- **StadtSportBund Dortmund e. V.**
Beurhausstraße 16–18, 44137 Dortmund
Ansprechpartner: Iris Peters
Tel. (0231) 50-1 11 04
i.peters@ssb-do.de
www.ssb-do.de
Koordination/Beratung und Kontaktvermittlung bzgl. Sportvereinen und Trägern
- **Stadt Dortmund – Familien-Projekt**
Märkische Straße 24–26, 44122 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 98 95
familie@dortmund.de
www.familienprojekt.dortmund.de
Ansprechpartner: Familienbüro vor Ort



Herausgeber: Stadt Dortmund, Familien-Projekt
Redaktion: Kordula Leyk (verantwortlich), Ingolf Sinn (Familien-Projekt), Mathias Grasediek und Iris Peters (StadtSportBund Dortmund e. V.), Dr. Stefanie Kuhlenskamp, (Förderverein Bewegungsambulatorium an der Universität Dortmund e. V.)
Fotos: Andrea Bowinkelmann
Kommunikationskonzept, Layout und Druck: Dortmund-Agentur 10/2014

BwA Bewegungs-
Ambulatorium

tu technische universität
dortmund

**FAMILIEN-
PROJEKT
DORTMUND**


StadtSportBund
Dortmund

Stadt Dortmund



Angebot Bewegungszwerge

Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren lieben es, sich auszuprobieren, zu rennen, zu springen, zu werfen, zu klettern. Dabei erweitern sie in großen Schritten nicht nur ihr Bewegungsrepertoire, sondern gewinnen auch an Selbstvertrauen und Wissen über ihre Umwelt und sich selbst. Bewegung ist daher von Anfang an für eine gesunde Entwicklung wichtig. Optimal entwickeln sich Kinder in einem Umfeld, das sie im wahrsten Sinne des Wortes bewegt. Um besonders stark von Bewegungsangeboten zu profitieren, ist für junge Kinder die Begleitung durch ein Elternteil wichtig.

Das Angebot „Bewegungszwerge“ beruht auf einer Kooperation des StadtSportBund Dortmund (SSB) und dem Familien-Projekt der Stadt Dortmund. Das Konzept wurde gemeinsam mit dem Bewegungsambulatorium an der TU entwickelt.

Gemeinsam wollen wir vor allem das Angebot von Sportvereinen und Kindertageseinrichtungen miteinander vernetzen und nicht zuletzt Kindern ausreichende Bewegungsmöglichkeiten zur Verfügung stellen.

Ziele:

- Kinder in ihrer Entwicklung anregen
- Eltern in Austausch untereinander bringen und Anregungen für einen bewegten Alltag geben
- Kindertageseinrichtungen durch die Kooperation mit den Sportvereinen bzw. dem SSB Dortmund in der Arbeit unterstützen
- Sportvereine als Partner von Kindertageseinrichtungen mit dauerhaften Eltern-Kind-Angeboten etablieren



Und alle gewinnen Etwas!



Unser Angebot bietet

- **Kindern** einen Rahmen, in dem sie gemeinsam mit ihren Eltern ihre Bewegungsmöglichkeiten entfalten und erproben können. Mit kindgerechten Materialien können sie in einem sicheren Raum ihr Bewegungsrepertoire erweitern und ihre Selbstständigkeit entwickeln.



- **Eltern** eine fachliche Begleitung durch geschulte Sportassistenten und damit eine frühe Entwicklungsunterstützung ihrer Kinder. Durch das i.d.R. wohnortnahe Bewegungsangebot direkt in der Kita bleibt mehr Freizeit.



- **Sportvereinen** die Möglichkeit neue Bewegungsräume zu erschließen und in Kontakt zu potentiellen neuen Mitgliedern zu kommen. Durch die Kooperation mit einer Kindertageseinrichtung erfährt der Sportverein auch in der Öffentlichkeit eine größere Wahrnehmung.



- **Familienzentren/Tageseinrichtungen** eine verbesserte Vernetzung im Stadtteil. Sie gewinnen neue Ansprechpartner für zukünftige Projekte und bieten ihren Familien wohnortnahe Unterstützung. Dies hebt sie von anderen Einrichtungen ab.