

## Angebot 3

### Mach dein Ding!

Die Bewegungsbaustelle ist ein mobiles Bewegungsangebot für Kleinkinder. Die kindgerechten Bauelemente üben eine starke Anziehungskraft auf Kinder aus. Sie stillen Neugier und fördern durch Spiel- und Bewegungskreativität die Fähigkeiten des Kindes; Gehen, Springen, Klettern und Balancieren.

Kinder sind neugierig. Sie wollen ihre Welt entdecken und verstehen.

Den Kindern wird ein Handlungsfeld von Materialien zur Verfügung gestellt an denen sie sich ausprobieren und selbständig handeln können.

Die Eltern sind anwesend und können den Fachkräften Fragen zum Thema stellen. Gerne werden auch Empfehlungen gegeben, wie im Alltag Bewegungsförderung auch zu Hause durchgeführt werden kann.

Die Veranstaltung umfasst vier Termine.

Zum Abschluss bekommen Sie ein kleines Geschenk.

## Informationen auf Nachfrage in allen Familienbüros:

**Innenstadt-Ost**  
(0231) 50-2 95 69  
Märkische Straße 24–26  
44141 Dortmund

**Innenstadt-Nord**  
(0231) 50-2 42 82  
Leopoldstr. 16–20  
44145 Dortmund

**Innenstadt-West**  
(0231) 50-2 35 17  
Märkische Straße 24–26  
44141 Dortmund

**Aplerbeck**  
(0231) 50-2 93 09  
Köln-Berliner-Straße 1  
44287 Dortmund

**Brackel**  
(0231) 50-2 48 98  
Brackeler Hellweg 170  
44309 Dortmund

**Eving**  
(0231) 50-2 79 23  
Evinger Platz 2–4  
44339 Dortmund

**Hombruch**  
(0231) 50-2 83 27  
Harkortstraße 58  
44225 Dortmund

**Hörde**  
(0231) 50-2 98 67  
Hörder Bahnhofstraße 16  
44263 Dortmund

**Huckarde**  
(0231) 50-2 84 35  
Urbanusstraße 5  
44369 Dortmund

**Lütgendortmund**  
(0231) 50-2 89 40  
Werner Straße 10  
44388 Dortmund

**Mengede**  
(0231) 50-2 80 40  
Bürenstraße 1  
44359 Dortmund

**Scharnhorst**  
(0231) 50-2 88 26  
Gleiwitzstraße 277  
44328 Dortmund

**Öffnungszeiten der Familienbüros:**  
montags und donnerstags 8.30–10.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)

Herausgeber: Stadt Dortmund, Familien-Projekt  
Klaus Burkholz (verantwortlich), Ingolf Sinn  
in Kooperation mit der Katholischen Bildungsstätte für Erwachsenen- und Familienbildung  
Dortmund und dem Bewegungsambulatorium an der technischen Universität Dortmund  
Redaktion: Maria Mustert KBS, Susanne Gutknecht, Inga Pedossenko, Ute Dirks,  
Johanna Hermwille, Christel Stock-Schulz  
Kommunikationskonzept, Satz, Produktion: Stadt Dortmund, Dortmund-Agentur  
Druck: Dortmund-Agentur – 6/2011

## Entwicklung Ernährung Bewegung



Angebote und Informationen  
für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren

**FAMILIEN-  
PROJEKT  
DORTMUND**

**WIRTSCHAFTS  
KBS**  
Katholische Bildungsstätte  
für Erwachsenen- und Familienbildung  
Dortmund

Stadt Dortmund



## Liebe Eltern,

Die Themen Ernährung, Entwicklung und Bewegung begleiten Sie und Ihr Kind von Anfang an.

- Welche Bewegung tut meinem Kind gut?
  - Warum tut mein Kind nicht was es soll?
- Oder
- Wie kann ich preiswert, schnell und gut Mahlzeiten zubereiten?

Fragen, die Ihren Alltag betreffen und die in den Informationsveranstaltungen geklärt werden können und Ihnen helfen den Alltag etwas stressfreier zu gestalten. Selbstverständlich können Sie Ihre Kinder mitbringen. Für eine Kinderbetreuung ist gesorgt!

Interesse?

Dann wenden Sie sich an eines unserer Familienbüros. Kontaktmöglichkeiten siehe Rückseite!



## Angebot 1



### Tu was, lass das!

In dieser Veranstaltung erfahren Sie im Austausch mit anderen Eltern etwas darüber, wie Sie ihrem Kind helfen können sich richtig gut zu entwickeln.

Unsere Kinder sind das Liebste was wir haben, aber ... manchmal wissen wir einfach nicht, was sie von uns wollen oder was sie gerade brauchen.

Manchmal sind Kinder trotzig, schreien, wollen einfach nicht essen oder schlafen und was dann?

Unter fachkundiger Begleitung haben Sie die Möglichkeit Ideen für Ihren Alltag zu sammeln. Die Themen bestimmen dabei die teilnehmenden Eltern. Am Ende der ca. 1,5 Stunden dauernden Veranstaltung steht ein bunter Thementisch mit vielen Angeboten aus denen Sie auswählen können zur Verfügung.

Aus einer Veranstaltung können bei Bedarf auch mehrere werden. Entscheiden Sie!

## Angebot 2



### Iss was?!

Das Projekt „Iss was?!“ behandelt alle Ihre Fragen rund um die Themen: Ernährung, Kochen und Einkauf. Was ist gesund, einfach zuzubereiten und noch preiswert?

Wir erarbeiten mit Ihnen Ihre individuellen Lösungen.

Zunächst laden wir Sie zu einer Informationsveranstaltung, die ca. zwei Stunden dauert, ein. Hier geht es um Ihre wichtigen Fragen zu Ihrer Familienernährung.

Wer Interesse hat kann in vier Folgeveranstaltungen erfahren, wie wichtig regelmäßige Mahlzeiten sind und lernen wie sie gesund, preiswert und kindgerecht hergestellt werden. Nebenbei besprechen wir Einkaufstipps und die wichtigsten Regeln für eine gesunde Familienernährung.

Es wird ein geringer Lebensmittelbeitrag von 2,00 € pro Familie und Kurstag in den vier Folgeveranstaltungen erhoben. Die Erstveranstaltung ist kostenfrei.

Sie erhalten informative Unterlagen und eine Ernährungsrakete.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!