



RUHE UND GELASSENHEIT

Liebe Eltern!

Die Corona-Pandemie stellt eine große Herausforderung für **ALLE** Familien dar! Versuchen Sie diese Situation, **GEMEINSAM** mit Ihren Kindern zu meistern!

- Eine Tagesstruktur ist für Kinder und Erwachsene gut.
- Gemeinsame Entscheidungen machen Spaß.
- Nutzen Sie diese Tage und Wochen für gemeinsame Aktivitäten, zu denen Sie sonst kaum Zeit haben:
 - Fotos aus der Kindheit anschauen
 - Lange Spaziergänge machen
 - Bücher gemeinsam lesen oder vorlesen
 - Tischspiele mit der Familie wieder entdecken
 - Buden bauen in der Wohnung
 - Drinnen Spaß haben mit Sport- und Bewegungsspielen
 - **Und: Genießen Sie einfach die gemeinsame Zeit!**

Die Corona-Pandemie geht vorüber – danach wird der gewohnte Alltag wieder ganz von alleine in Ihrer Familie Einzug halten. Gemeinsam als Familie schaffen Sie das!

Das Jugendamt der Stadt Dortmund wünscht Ihnen in dieser schwierigen Zeit Ruhe und Gelassenheit. Wenn Sie Unterstützung oder einen Rat brauchen, oder einfach nur mal Luft ablassen wollen, rufen Sie uns an!

Sie erreichen uns unter **(0231) 50-2 73 20** zu folgenden Zeiten:

Montag bis Mittwoch	8.00–16.00 Uhr
Donnerstag	8.00–17.00 Uhr
Freitag	8.00–12.00 Uhr

Stadt Dortmund
Jugendamt

