

Willkommen in Dortmund-Aplerbeck

Bildung und Förderung

Griffbereitgruppen (Krabbel- und Spielgruppen)

mehrsprachige Spielgruppen für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

FABIDO Familienzentrum

Erbpachtstr. 44
44287 Dortmund

Information und Anmeldung im Familienbüro
E-Mail: FamilienbueroAplerbeck@stadtdo.de

Sprach- und Leseförderung

Familienbüro Aplerbeck

Köln-Berliner-Str. 1
44287 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 93 07
Tel. (0231) 50-2 93 09
E-Mail: FamilienbueroAplerbeck@stadtdo.de
www.familie.dortmund.de
www.wegweiser.dortmund.de

Stadtteilbibliothek Aplerbeck

Köln-Berliner-Str. 31
44287 Dortmund
Tel. (0231) 44 50 41
E-Mail: bibliothek.aplerbeck@stadtdo.de
<http://www.bibliothek.dortmund.de>

Das Familienbüro informiert Sie gerne über Angebote zur Sprach- und Leseförderung. Dazu gehören z. B. „Vorlesestunden“, „Lesenächte“, „Schenk mir eine Geschichte“ und das „Bilderbuchcafé“. Veranstaltungsorte sind die Stadtteilbibliothek Aplerbeck und die Stadt- und Landesbibliothek.

Das Familienbüro bietet auch Veranstaltungen zum Thema „mehrsprachige Erziehung“ in der Stadtteilbibliothek Aplerbeck an.

Elternseminar „Stark durch Beziehung“

Familienbüro Aplerbeck

Köln-Berliner-Str. 1

44287 Dortmund

Tel. (0231) 50-2 93 07

Tel. (0231) 50-2 93 09

E-Mail: FamilienbueroAplerbeck@stadtdo.de

www.familie.dortmund.de

www.wegweiser.dortmund.de

Dieses Seminar richtet sich an Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Nicht allein das Kind steht im Mittelpunkt, sondern auch gerade Sie als Vater und Mutter. Worauf es bei der Gestaltung der Beziehung zwischen Eltern und ihrem Kind ankommt, zeigt Ihnen das neue Seminar. In Begleitung von Expertinnen und Experten können Sie die „Sprache“ Ihres Babys verstehen lernen, die Entwicklung Ihres Babys im ersten Lebensjahr bewusst erleben, ihm Halt geben und es respektvoll berühren.

Sie als junge Eltern, auch Adoptiv- und Pflegeeltern, können sich in den Familienbüros ausführlich informieren und kostenlos zu einem Seminar anmelden. Diese finden an 5 Terminen mit einer Dauer von 1,5 Stunden statt. Kooperationspartner sind das Evangelische Bildungswerk Dortmund und die Katholische Bildungsstätte für Erwachsene und Familienbildung.

„Eltern Stärken“ - Ermutigung zum Dialog

Familienbüro Aplerbeck

Köln-Berliner-Str. 1

44287 Dortmund

Tel. (0231) 50-2 93 07

Tel. (0231) 50-2 93 09

E-Mail: FamilienbueroAplerbeck@stadtdo.de

www.familie.dortmund.de

www.wegweiser.dortmund.de

Das Konzept basiert darauf, Eltern zu einem Dialog einzuladen, in dem sie nicht bevormundet, sondern durch den sie befähigt werden, möglichst eigene Antworten und Einsichten auf ihre Erziehungsfragen zu finden.

Das Konzept ELTERN STÄRKEN beschreibt in erster Linie eine Grundhaltung Eltern gegenüber. Die spezielle Qualität der Dialogischen Elternseminare stellt die einzigartige Existenz eines jeden Menschen in das Zentrum des Geschehens. Ihnen liegt die Haltung zugrunde, dass es gelingen kann, Eltern und Erziehungsberechtigten durch den Dialog Mut zu machen und gegen alle Schuld- und Versagensgefühle das Vertrauen in die eigene Urteilsfähigkeit und damit das Gespür für den eigenen "richtigen" Weg wieder zu finden. Das macht sie langfristig unabhängiger vom Urteil sogenannter Experten und deren Wissen und das stärkt sie.

Im Titel ELTERN STÄRKEN verbinden sich einerseits die Grundannahme, dass Eltern die eigenen Stärken bereits in sich tragen, also die besten Experten in eigener Sache sind und andererseits das Ziel, diese mit der Begleitung im Dialog wieder zu finden.

Babymassage

Hebammen am Rodenberg,

im Pflegewohnstift Rodenbergtor

Märtmannstr.4

44287 Dortmund

Telefon: 0231-39 512 14

www.hebammen-rodenberg.de

PEKIP

Katholische Bildungsstätte

Erwachsenen- und Familienbildung
Propsteihof 10
44137 Dortmund
Tel. (0231) 18 48-132
Mail: info@kbs-dortmund.de
www.kbs-dortmund.de

Ev. Familienzentrum Aplerbecker Mark

Schwerter Straße 284, 44287 Dortmund
Infos und Anmeldung über Ev. Bildungswerk Dortmund
Tel. (0231) 8494402

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.
Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen.
Ab der 4. - 6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen in der Gruppenarbeit die PEKiP® - Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder.
Generationsübergreifend sind Eltern und Kinder gemeinsam spielend tätig.

DELFI (vormals Mobilé) Spiel, Bewegung und Gespräche, Eltern-Baby Kurs

Evangelisches Bildungswerk

Familienbildungsangebote
Reinoldinum
Schwanenwall 34
44135 Dortmund
Tel. (0231) 84 94-404
E-Mail: familienbildung@ekdo.de
www.familienbildung-do.de/

Im Kurs lernen Sie andere Familien kennen. Über viele Fragen aus dem Alltag mit dem Baby und die veränderte Lebenssituation können Sie sich mit den anderen Müttern und Vätern sowie mit der Kursleiterin austauschen.

- Zum Kursprogramm gehören traditionelle und moderne Lieder, altersgerechte Körperspiele wie auch verschiedene Spielanregungen für alle Sinne.
- Ihr Baby genießt es, seine Umgebung nackt in einem wohligen warmen Raum zu erforschen. Es erhält Zeit für ein freies, ungestörtes Spiel in einer kindgerecht gestalteten Umgebung.
- Sie haben in der Gruppe Zeit und Raum, um sich intensiv mit Ihrem Kind zu beschäftigen. So können Sie Ihr Kind auf neue Weise entdecken und herausfinden, welche Bewegungsformen und Spiele gerade geeignet sind.
- Sie werden sicherer und kompetenter im Umgang mit Ihrem Baby.

Bewegungszwerge

Familienbüro Aplerbeck

Köln-Berliner-Str. 1
44287 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 93 07
Tel. (0231) 50-2 93 09
E-Mail: FamilienbueroAplerbeck@stadtdo.de
www.familie.dortmund.de
www.wegweiser.dortmund.de

Das Konzept der Bewegungszwerge wurde vom Bewegungsambulatorium der Technischen Universität Dortmund entwickelt. Zum Konzept gehört, dass bewegungspädagogische Fachkräfte den Kindern wie Eltern Hilfestellungen anbieten. Eltern werden darin bestärkt ihre Kinder machen zu lassen, mit den Eltern wird über motorische Entwicklungen gesprochen und sie werden über den Umgang mit Bewegungsübungen im Alltag beraten.
Das Projekt „Bewegungszwerge“ ist konzeptmäßig ähnlich ausgerichtet. Eingebunden sind hier die dem StadtSportBund Dortmund e.V. angeschlossenen Sportvereine.
Schnupper- und Kursangebote
Bitte Termine und Veranstaltungsorte erfragen!

Bewegungsforscher

Familienbüro Aplerbeck
Köln-Berliner-Str. 1
44287 Dortmund
Tel. (0231) 50-2 93 07
E-Mail: FamilienbueroAplerbeck@stadtdo.de
www.familie.dortmund.de
www.wegweiser.dortmund.de

Das Konzept der Bewegungsforscher wurde vom Bewegungsambulatorium der Technischen Universität Dortmund entwickelt.
In einer kreativen Bewegungslandschaft können Kinder ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachgehen und vorhandene Fähigkeiten ausbauen. In der Regel wird dieses Angebot in Kursform durchgeführt und in Kooperation mit dem Familienbüro und unterschiedlichen Trägern angeboten.

Musikalische Früherziehung / Musikkurse

Ines Ringe (Musikpädagogin)
Köln-Berliner-Str. 98a
44287 Dortmund
Te. (0231) 4 75 46 06
E-Mail: ines.ringe@xst.de

Angebote im 1. Lebensjahr

**Hebammen am Rodenberg,
im Pflegewohnstift Rodenbergtor**
Märtmannstr.4
44287 Dortmund
www.hebammen-rodenberg.de

Frauke Mahame
Telefon: 0176-27414994

Babymassage,
Geburtsvorbereitung, Rückbildung

Elterncafe Aplerbeck
offener Treff ohne Anmeldung,
jeden Donnerstag, 14.30-16.30 Uhr

AWO Familienzentrum Aplerbecker Straße
Aplerbecker Straße 484, 44287 Dortmund

Informationen Familienbüro Aplerbeck
F. 0231-50-29307 oder 0231-50-29309

**Kath. Familienbildungsstätte
Propstehof 10**
44137 Dortmund

Telefon: 0231 - 1848-132

PEKIP*
In der Kath. Kirchengemeinde St. Bonifatius
Schüren, Gevelsbergstr. 36
Infos Familienbüro Aplerbeck
Telefon: 0231- 50-29307

Angebote im 1. Lebensjahr	
<p>AWO Familienzentrum Aplerbecker Straße Aplerbecker Straße 484, 44287 Dortmund Telefon 0231-444 72 150</p> <p>„Mini-Treff“ - für Eltern mit Kindern im Alter von 0-2 Jahren dienstags, 14.00-15.30 Uhr</p> <p>Anmeldung im Familienzentrum</p>	<p>Schwimmgemeinschaft Dortmund- Süd, Postfach 410315, 44273 Dortmund Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6, 44287 Dortmund, F.: 445680</p> <p>Ansprechpartner: Geschäftsstelle, Tel. 0231- 5309726, www.sgdosued.de</p> <p>Babyschwimmen ab 4 Monate</p>
<p>St. Josefs- Hospital Dortmund- Hörde, Elternschule Josefino Stiftskamp 22-24,44263 Dortmund Pekip: Frau Scheibler-Teufert Telefon: 0172-5301585</p> <p>Babyschwimmen: Frau Döring Telefon: 0231 – 47 552 52 Babymassage: Frau Wegner Telefon: 0231 - 484602</p>	<p>PEKiP*-Praxis Wilma Latzko Brandbruchstr. 50 44265 Dortmund</p> <p>Telefon: 0231 – 47 92 75 www.pekip-bei-wilma.de</p>
<p>Hüttenhospital Dortmund-Hörde Am Marksbach 28 44269 Dortmund</p> <p>Babyschwimmen: Frau Polak Telefon: 0231 – 94 159 07</p>	<p>Balou Kulturzentrum Oberdorfstr.23 44309 Dortmund – Brackel Telefon: 0231 – 20 18 66</p> <p>„Sicher durchs Leben“ ab 1. Monat (Entwicklungsschritte werden kennen gelernt und wahrgenommen. Erlebnisse und Fragen rund um das 1. Lebensjahr)</p> <p>PEKiP*</p>
<p>Knappschaftskrankenhaus Elternschule Am Knappschaftskrankenhaus 1 (vormals Wieckesweg 27) 44309 Dortmund - Brackel Telefon: 0231 – 92 212 52</p> <p>PEKiP* ab der 8. Woche, Babymassage, Babyschwimmen</p>	<p>Hebammenpraxis RUNDUM Hagener Str.93 (Nähe Rombergpark) 44227 Dortmund Telefon: 0231 – 13 858 81</p> <p>Musikwichtel ab 18. Monat, Babymassage, Eltern-Kind-Gruppen</p>

Angebote im 1. Lebensjahr

Ev. Bildungswerk Dortmund

Reinoldinum

Schwänenwall 34

44135 Dortmund

www.familienbildung-do.de

Telefon: 0231 - 8494-404

Eltern-Kind Gruppen, Elternkurse, PEKIP

Spiel und Spaß im Wasser

für Babys und ihren Eltern,

Ort: Wohnstift Augustinum, Kirchhörde

Kursform+Kursgebühr

Aqua Babys I+II

ab 3 Monaten - Kinderlernschwimmen,
(freitags auch Babyschwimmkurse -nur für
Frauen-)

Frau Oswald Tel.02304 / 47 19 204

www.well-und-fit-dortmund.de

Mercure Westfalenhallen

Strobelallee 41, 44139 Dortmund

Freitag zwischen 9.30–12.00 Uhr

10mal 30 Min, 5-10 Babys

Turnverein Gut-Heil Aplerbeck, Weiße- Ewald-Str.32a , 44287 Dortmund

Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6,
44287 Dortmund, F.: 445680

Ansprechpartner: Holger Maurer

Tel. 0231-4441865, www.tvgutheil.de

Babyschwimmen ab 6 Monate

* **PEKiP**: Prager-Eltern-Kind-Programm

Eltern-Kind-Gruppe für Babys ab der 8.

Woche, ganzheitliche Bewegungs- und

Spielanregungen, Kursleitung mit PEKiP-

Ausbildung