



**Familienbüro Hombruch**  
Harkortstr. 58  
Eingang Domänenstraße 1  
44225 Dortmund  
Tel. (0231) 50 - 2 83 27

Öffnungszeiten:  
Montag und Donnerstag  
8:30 – 10:30 Uhr

## Willkommen in Dortmund-Hombruch

### Bildung und Förderung

#### **Griffbereitgruppen (Krabbel- und Spielgruppen)**

mehrsprachige Spielgruppen für Eltern mit Kinder von 1 bis 3 Jahren

#### **FABIDO Familienzentrum**

Eichhoffstr. 20  
44229 Dortmund  
(0231) 73 54 21

#### **Sprach- und Leseförderung /Bibliothek**

#### **Familienbüro Hombruch**

Harkortstr. 58  
44225 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 83 27  
E-Mail: [familienbuerohombruch@stadtdo.de](mailto:familienbuerohombruch@stadtdo.de)  
[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)  
[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

#### **Stadtteilbibliothek Hombruch**

Harkortstr. 58  
44225 Dortmund  
Tel. (0231) 50- 2 83 21  
[www.bibliothek.dortmund.de](http://www.bibliothek.dortmund.de)

Das Familienbüro informiert Sie gerne über Angebote zur Sprach- und Leseförderung. Dazu gehören z. B. „Vorlesestunden“, „Lesenächte“, das „Bilderbuchcafé“ und „Schenk mir eine Geschichte“. Veranstaltungsorte sind die Stadtteilbibliotheken und Stadt- und Landesbibliothek.

## Elternseminar „Stark durch Beziehung“

### Familienbüro Hombruch

Harkortstr. 58

44225 Dortmund

Tel. (0231) 50 -2 83 27

E-Mail: [familienbuerohombruch@stadtdo.de](mailto:familienbuerohombruch@stadtdo.de)

[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)

[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

Dieses Seminar richtet sich an Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr. Nicht allein das Kind steht im Mittelpunkt, sondern auch gerade Sie als Vater und Mutter. Worauf es bei der Gestaltung der Beziehung zwischen Eltern und ihrem Kind ankommt, zeigt Ihnen das neue Seminar. In Begleitung von Expertinnen und Experten können Sie die „Sprache“ Ihres Babys verstehen lernen, die Entwicklung Ihres Babys im ersten Lebensjahr bewusst erleben, ihm Halt geben und es respektvoll berühren.

Sie als junge Eltern, auch Adoptiv- und Pflegeeltern, können sich in den Familienbüros informieren und kostenlos zu einem Seminar anmelden. Diese finden an 5 Terminen mit einer Dauer von 1,5 Stunden statt. Kooperationspartner sind das Evangelische Bildungswerk Dortmund und die Katholische Bildungsstätte für Erwachsene und Familienbildung.

## „Eltern Stärken“ - Ermutigung zum Dialog

### Familienbüro Hombruch

Harkortstr. 58

44225 Dortmund

Tel. (0231) 50-2 83 27

E-Mail: [familienbuerohombruch@stadtdo.de](mailto:familienbuerohombruch@stadtdo.de)

[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)

[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

Das Konzept basiert darauf, Eltern zu einem Dialog einzuladen, in dem sie nicht bevormundet, sondern durch den sie befähigt werden, möglichst eigene Antworten und Einsichten auf ihre Erziehungsfragen zu finden.

Das Konzept ELTERN STÄRKEN beschreibt in erster Linie eine Grundhaltung Eltern gegenüber. Die spezielle Qualität der Dialogischen Elternseminare stellt die einzigartige Existenz eines jeden Menschen in das Zentrum des Geschehens. Ihnen liegt die Haltung zugrunde, dass es gelingen kann, Eltern und Erziehungsberechtigten durch den Dialog Mut zu machen und gegen alle Schuld- und Versagensgefühle das Vertrauen in die eigene Urteilsfähigkeit und damit das Gespür für den eigenen "richtigen" Weg wieder zu finden. Das macht sie langfristig unabhängiger vom Urteil sogenannter Experten und deren Wissen und das stärkt sie.

Im Titel ELTERN STÄRKEN verbinden sich einerseits die Grundannahme, dass Eltern die eigenen Stärken bereits in sich tragen, also die besten Experten in eigener Sache sind und andererseits das Ziel, diese mit der Begleitung im Dialog wieder zu finden.

## PEKIP

### **Katholische Bildungsstätte**

Erwachsenen- und Familienbildung  
Propsteihof 10  
44137 Dortmund  
Tel. (0231) 18 48-132  
[www.kbs-dortmund.de](http://www.kbs-dortmund.de)

### **Hebammenpraxis „Rundum“**

Hagenerstr. 93  
44229 Dortmund  
Tel. (0231) 13 85 881  
[www.hebammenpraxis-rundum.de](http://www.hebammenpraxis-rundum.de)

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Konzept für die Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

Ziel des PEKiP® ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu unterstützen. Ab der 4. - 6. Lebenswoche treffen sich junge Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen. Im Mittelpunkt stehen in der Gruppenarbeit die PEKiP® - Spiel-, Bewegungs- und Sinnesanregungen für Eltern und Kinder. Generationsübergreifend sind Eltern und Kinder gemeinsam spielend tätig.

## Säuglingsmassage/Babymassage

### **Hebammenpraxis „Rundum“**

Hagenerstr. 93  
44229 Dortmund  
Tel. (0231) 13 85 881  
[www.hebammenpraxis-rundum.de](http://www.hebammenpraxis-rundum.de)

### **Katholische Bildungsstätte**

Erwachsenen- und Familienbildung  
Propsteihof 10  
44137 Dortmund  
Tel. (0231) 18 48-132  
Mail: [info@kbs-dortmund.de](mailto:info@kbs-dortmund.de)  
[www.kbs-dortmund.de](http://www.kbs-dortmund.de)

## DELFI (vorher Mobilé)

### **Evangelisches Bildungswerk**

Familienbildungsangebote  
Reinoldinum  
Schwanenwall 34  
44135 Dortmund  
Tel. (0231) 84 94-404  
E-Mail: [familienbildung@ekkdo.de](mailto:familienbildung@ekkdo.de)  
[www.familienbildung-do.de/](http://www.familienbildung-do.de/)

Im Kurs lernen Sie andere Familien kennen. Über viele Fragen aus dem Alltag mit dem Baby und die veränderte Lebenssituation können Sie sich mit den anderen Müttern und Vätern sowie mit der Kursleiterin austauschen.

- Zum Kursprogramm gehören traditionelle und moderne Lieder, altersgerechte Körperspiele wie auch verschiedene Spielanregungen für alle Sinne.
- Ihr Baby genießt es, seine Umgebung nackt in einem wohligen warmen Raum zu erforschen. Es erhält Zeit für ein freies, ungestörtes Spiel in einer kindgerecht gestalteten Umgebung.
- Sie haben in der Gruppe Zeit und Raum, um sich intensiv mit Ihrem Kind zu beschäftigen. So können Sie Ihr Kind auf neue Weise entdecken und herausfinden, welche Bewegungsformen und Spiele gerade geeignet sind.
- Sie werden sicherer und kompetenter im Umgang mit Ihrem Baby.

## Musikalische Früherziehung / Musikkurse

### Musikschule Dortmund

Steinstr. 35, 44147 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 77 12  
E-Mail: [musikschule@dortmund.de](mailto:musikschule@dortmund.de)  
[www.musikschule.dortmund.de](http://www.musikschule.dortmund.de)

Musikwichtel ab 6 Monaten  
Musikzwerge ab 18 Monaten  
Musikschulstarter zwei ab 3 Jahre

### Musikschule Dortmund

Steinstr. 35, 44147 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 77 12  
E-Mail: [musikschule@dortmund.de](mailto:musikschule@dortmund.de)  
[www.musikschule.dortmund.de](http://www.musikschule.dortmund.de)

Musikwichtel ab 6 Monaten  
Musikzwerge ab 18 Monaten  
Musikschulstarter zwei ab 3 Jahre

## Bewegungsforscher

### Familienbüro Hombruch

Harkortstr. 58  
44225 Dortmund  
Tel. (0231) 50-2 83 27  
E-Mail: [familienbuerohombruch@stadtdo.de](mailto:familienbuerohombruch@stadtdo.de)  
[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)  
[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

Das Konzept der Bewegungsforscher wurde vom Bewegungsambulatorium der Technischen Universität Dortmund entwickelt.

In einer kreativen Bewegungslandschaft können Kinder zwischen 1-2 Jahren ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachgehen und vorhandene Fähigkeiten ausbauen. In der Regel wird dieses Angebot in Kursform durchgeführt und in Kooperation mit dem Familienbüro und unterschiedlichen Trägern angeboten.

**Informationen über Termine bitte beim Familienbüro erfragen**

## Pilotprojekt Wunschgroßeltern

### Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Dortmund e. V.

Hospitalstraße 6  
44149 Dortmund  
Tel. (0231) 222 10 50  
[wugro@muetterzentrum-dortmund.de](mailto:wugro@muetterzentrum-dortmund.de)

Eine Brücke zwischen den Generationen zu bauen und Familien und Senioren zusammen zu bringen ist die Idee.

Wunschgroßeltern sind ältere Menschen, die mit Kindern vorlesen, singen, spielen, von früher erzählen und vieles mehr.

Das Projekt wurde mit einem Sonderpreis der Brost-Stiftung beim Ideenwettbewerb 2015 ausgezeichnet.

