



Familienbüro Innenstadt-Nord
 Leopoldstraße 16–20
 44147 Dortmund
 Tel. (0231) 50-2 42 82
 (0231) 50-2 35 85
 (0231) 50-2 44 06

Öffnungszeiten:
 Montag und Donnerstag
 8:30 – 10:30 Uhr

Willkommen in Dortmund Innenstadt-Nord

Bewegung

Bewegungszwerge	
<p>Familienbüro Innenstadt-Nord Leopoldstraße 16–20 44147 Dortmund Tel. (0231) 50-2 42 82, 50-2 35 85, 50-2 44 06 E-Mail: familienbueroinnenstadt-nord@stadtdo.de www.familie.dortmund.de www.wegweiser.dortmund.de/ Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 8:30 – 10:30 Uhr</p>	<p>Das Konzept der Bewegungszwerge wurde vom Bewegungsambulatorium der Technischen Universität Dortmund entwickelt. Zum Konzept gehört, dass bewegungspädagogische Fachkräfte den Kindern wie Eltern Hilfestellungen anbieten. Eltern werden darin bestärkt ihre Kinder machen zu lassen, mit den Eltern wird über motorische Entwicklungen gesprochen und sie werden über den Umgang mit Bewegungsübungen im Alltag beraten. Eingebunden ist der StadtSportBund Dortmund e.V. und angeschlossenen Sportvereine. Schnupper- und Kursangebote: Bitte Termine und Veranstaltungsorte erfragen!</p>

Babyschwimmen	
<p>DLRG OG Dortmund-Mitte e.V. Nordbad im Dietrich-Keuning-Haus Leopoldstr. 50–58 44147 Dortmund Tel. 0157 76 301 798 www.dortmund-mitte.dlrg.de</p>	<p>SV Hellas Nordbad im Dietrich-Keuning-Haus Leopoldstr. 50–58 44147 Dortmund Tel. (0231) 82 69 98 Mail: svhellas-dortmund@gmx.de www.hellas23.de</p>
<p>Meikes Wasserrocke Für Babys bis 1 Jahr: Montags von 17:45 - 18:20 Uhr Für Babys von 1 - 3 Jahren: Montags von 18:20 - 19:00 Uhr Am Ostpark 2 44143 Dortmund Tel.:017632669714 www.meikes-wasserrocke.de</p>	

Schwimmkurse für Kinder

SC Delphin Dortmund 1968 e.V.

Kurse im Nordbad

www.delphin-dortmund.de

Wassergewöhnung für Kinder ab 4 Jahren

Nordbad im Dietrich-Keuning-Haus

Leopoldstr. 50–58

44147 Dortmund

Tel. (0231) 82 69 98

Mail: svhellas-dortmund@gmx.de

www.hellas23.de

Eltern-Kind-Turnen

Eltern-Baby-Bewegungsgruppe

Für Kinder von 0-1 Jahren

Familienzentrum Stollenstraße

Stollenstraße 40

44145 Dortmund

Mo. 13:30 bis 14:30 Uhr

Tel. (0231) 47 64 570

Bewegungsangebote im FluVium

Psychomotorisches Förderzentrum FluVium

Oesterholzstraße 85–91

44145 Dortmund

Tel. (0231) 98 32-127 oder (0231) 98 32-129