



### Familienbüro Innenstadt-Ost

Märkische Str. 24-26

44141 Dortmund

Tel.: (0231) 50- 2 95 69

E-Mail: [familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de)

[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)

[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag

8:30 – 10:30 Uhr

## Willkommen in Dortmund Innenstadt-Ost

### Gesundheit und Ernährung

#### Erste Hilfe am Kind

##### Familienbüro Innenstadt-Ost

Märkische Str. 24-26

44141 Dortmund

Tel.: (0231) 50- 2 95 69

E-Mail: [familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de)

[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)

[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

##### Buntes Haus

##### Kinderschutzbund Dortmund

Koordinationsstelle Prävention von Kinderunfällen

Verhütung von Unfällen im Haushalt bei Säuglingen

und Kleinkindern

Lambachstr. 4

44145 Dortmund

Tel.: (0231) 84 79 78 0

E-Mail: [verwaltung@dksb-do.de](mailto:verwaltung@dksb-do.de)

[www.dksb-do.eu](http://www.dksb-do.eu)

Aktuell wird ein neuer Kooperationspartner gesucht

Das Familienbüro bietet in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Informationsveranstaltungen zu Kindersicherheit im Haushalt, Erste Hilfe usw. an.

#### Stillberatung

##### Dortmunder Hebammen Hotline

- hilft bei der Hebammensuche

- informiert über alle Hebammenleistungen

- berät bei individuellen Fragestellungen

Tel.: (0231) 50-10188

Dienstags von 15.00 - 17.00 Uhr

Freitags von 10.00 - 12.00 Uhr

Kooperation von Gesundheitsamt und Jugendamt der Stadt Dortmund

## Gesunde Ernährung

### **Familienbüro Innenstadt-Ost**

Märkische Str. 24-26

44141 Dortmund

Tel.: (0231) 50- 2 95 69

E-Mail: [familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de](mailto:familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de)

[www.familie.dortmund.de](http://www.familie.dortmund.de)

[www.wegweiser.dortmund.de](http://www.wegweiser.dortmund.de)

### **Von der Beikost zur Familienkost**

Das Angebot vermittelt Informationen und Anregungen zur Ernährung Ihres Kindes ab dem 9. bis zum 15. Lebensmonat.

Ihr Kind interessiert sich zunehmend für das Familienleben und möchte am Familientisch mitessen.

Es ergeben sich neue Fragen wie

- welche Zubereitungsarten sind geeignet
- braucht mein Kind noch Babykost
- was tun, wenn es nicht essen will?

Bitte Termine und Veranstaltungsorte im Familienbüro erfragen!