



Familienbüro Innenstadt-Ost

Märkische Str. 24-26
44141 Dortmund
Tel. (0231) 50- 2 95 69

Öffnungszeiten:
Montag und Donnerstag
8:30 – 10:30 Uhr

Willkommen in Dortmund Innenstadt-Ost

Gesundheit und Ernährung

Erste Hilfe am Kind

Familienbüro Innenstadt-Ost

Märkische Str. 24-26
44141 Dortmund
Tel. (0231) 50- 2 95 69
E-Mail: <mailto:familienbueroinnenstadt-ost@stadtdo.de>
www.familie.dortmund.de
www.wegweiser.dortmund.de

Buntes Haus

Kinderschutzbund Dortmund

Verhütung von Unfällen im Haushalt bei Säuglingen und Kleinkindern Koordinationsstelle Prävention von Kinderunfällen
Lambachstr. 4
44145 Dortmund
Tel. (0231) 84 79 78 0
E-Mail: verwaltung@dksb-do.de
www.dksb-do.de

Johanniter Unfallhilfe e.V.

Wittbräucker Straße 26
44287 Dortmund
Tel: (0231) 442323-0
E-Mail: info.oestliches-Ruhrgebiet@johanniter.de
www.juh-oestliches-Ruhrgebiet@johanniter.de

Das Familienbüro bietet in Kooperation mit der Johanniter Unfallhilfe und dem Kinderschutzbund Informationsveranstaltungen zu Kindersicherheit im Haushalt, Erste Hilfe usw. an.

Stillberatung

Dortmunder Hebammen Hotline „Die Hotline“

-hilft bei der Hebammensuche
-informiert über alle Hebammenleistungen
- berät bei individuellen Fragestellungen wie Stillen
etc.

Tel. (0231) 50 – 1 01 88

Dienstags von 15.00 – 17.00 Uhr

Freitags von 10.00 – 12.00 Uhr

Gesunde Ernährung

Familienbüro Innenstadt-Ost

Märkische Str. 24-26

44141 Dortmund

Tel. (0231) 50- 2 95 69

E-Mail: <mailto:familienbueroinnenstadt-ost@stadt-do.de>

www.familie.dortmund.de

www.wegweiser.dortmund.de

Von der Beikost zur Familienkost

Das Angebot vermittelt Informationen und Anregungen zur Ernährung Ihres Kindes ab dem 9. bis zum 15. Lebensmonat. Ihr Kind interessiert sich zunehmend für das Familienleben und möchte am Familientisch mitessen. Es ergeben sich neue Fragen wie

- welche Zubereitungsarten sind geeignet
- braucht mein Kind noch Babykost
- was tun, wenn es nicht essen will?

Bitte Termine und Veranstaltungsorte im Familienbüro erfragen!